

# 再就職までのステップアップ&ハローワークのご利用案内

ご自身の状況やご要望に沿って、ハローワークのサービスをご利用いただけます。

ぜひ、**相談窓口をフル活用**してください！

壱岐市キャラクター

人面石くん →



Iki-city Jimmensekikun per.No.174

## ステップ 1

### 自己分析・情報収集が再就職への第一歩！

#### 自己分析

- ・自分のこれまでの職務経歴の振り返り
- ・興味、関心、やりたいこと、できることの検討
- ・こだわりたいポイントの検討

#### 情報収集

- ・どんな仕事があるの？
- ・どんな企業があるの？
- ・企業の求める人材とは？

相談窓口で  
できること

- 担当者制による職業相談
- 労働市場情報の提供
- 職業適性検査の実施
- 就職支援セミナーの受講
- 職業訓練等の相談

## ステップ 2

### 希望する職種や条件を明確にしましょう！

自己分析や情報収集をもとに希望する職種や雇用条件等を絞り込みましょう。

相談窓口で  
できること

- 窓口での職業相談
- 担当者制による職業相談

## ステップ 3

### 希望条件に合う求人を探しましょう！

「応募したい求人がない」「どういう求人を選んだらいいのかわからない」場合は、相談窓口を積極的に利用しましょう。

また、自宅のパソコンやスマートフォン等からハローワークインターネットサービスでの求人検索もできます。

相談窓口で  
できること

- 相談しながら希望条件に合う求人の検索
- 事業所説明会での各事業所の方との直接相談

## ステップ 4

### 応募の準備をしましょう！

- ・履歴書、職務経歴書を作ってみましょう！
- ・面接対応の準備をしましょう。(予想される質問とそれへの回答の準備)

相談窓口で  
できること

- セミナー受講(職種に合わせた応募書類作成)
- 応募書類や職務経歴書の作成指導

## ステップ 5

### さあ、応募しましょう！

- ・面接の際は事前に面接場所を確認し、時間には余裕を持って挑みましょう。
- ・賃金、勤務時間、休日、各種保険、職務内容等必ず確認しましょう。

相談窓口で  
できること

- 求人内容の相談・説明
- 面接日時の調整、紹介状の発行
- 履歴書・職務経歴書の添削、模擬面接の実施

採用

- ・就職が決まったら採用条件等を書面(雇用契約書・雇入れ通知書)で受け取って確認してください。
- ・求人内容と実際の雇用条件が違っている場合はご相談ください。
- ・雇用保険受給中の方は採用日の前日(前日が土日祝の場合、その休日の前日)にハローワークへ就職の申告において下さい。

不採用

もし、不採用になっても経験を次回に活かしましょう！

- ・不採用の理由は何か？
- ・求人への選び方は適切だったか？
- ・履歴書や職務経歴書の内容はよかったか？
- ・面接の受け方(服装、動作、言葉遣い)はよかったか？

● 場合によっては「ステップ1」までさかのぼってみましょう。