

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「繋がり」ですね。

食べ物や、自然の魅力はもちろんですが、その土台となるのが人との繋がりだと思います。

おそらく文化だつたり、ちょっとした心遣いだつたり、形は何でもいいんじゃないんでしょうか。

同僚や、先輩、後輩、そして地域の人。人間があつての壱岐だし、これからもこうした人との繋がりを大切にしていきたいです。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

壱岐は、

「自分が自分で居られる場所」かな。

ちっちやい頃から住んでいるということもあるし、海で遊んで、魚を獲つて食べて！お店を始めてからは釣った魚もお店で出せるし、気取らなくて良いし、自分に無理してない、自分らしい自分で居られる場所。

楽というか、変にかつこつけなくて

自然体で居られる場所ですね。



山下 輝昭
味どころ・ペンション
ふうりん
山下 輝昭
山を探しても見つからないが、石田の海を探せばすぐ見つかる。海をこよなく愛しており、様々なマリンスポーツを楽しむが、その中でも「釣って遊びたい」という想いと、「新鮮な魚を提供したい」という想いを兼ねた釣りのウェイトは8割を占める。モットーは「何ぶぎでん！遊びなんだから真剣にやれよ！仕事じゃないんだぞ！」で真剣に遊ぶ大人。

吉川 大貴
吉川 豊 店 代 表

福岡から家族全員で壱岐にUターン。その後先代の父から、家業を引き継ぎ現在吉川豊店の代表を務める。地元の仲間とのつながりを大切にしており、週末には同世代のメンバーとよく釣りに出かけている。3児の父としての顔も持つ。



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「可能性に溢れた島」かな。

僕としてはそう思っています。お客様からもよくそう感動してくれます。モノはいいのに、魅力が上手く英語で発信出来ていないんじゃないかなと思っています。これだけ自然が残つて、どこからでも二十分あれば海にいける。しかも福岡みたいな都市部に一時間でいける離島なんて日本中探してもそうそうないじゃないですかね。

立地条件を考えても可能性がある島なんじゃないかななど。やれば結果ができるんじゃないかなとは思っています。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

壱岐は、

「住みやすい島」ですかね。

大きな災害も出ないですよね。それもあって、ここでずっと暮らしていくと思います。休みを取つて島外にバイクのツーリングに行くことが楽しみのひとつです。

興味があることはアウトドアです。キャンプやグランピングができるような土地づくりをしていきたいと思っています。

あとはバイクが好きなので、レンタルバー



ISLAND FARM
眞弓 晴史

壱岐島で「甘くて美味しい」を目標にした海に浮かぶ農園 ISLAND FARM の代表。赤ちゃんや子どもも食べられる栄養高糖度トマトで「BABY TOMATO」と名付けている。サッカーノのブラジルファンだったことから、18歳から20歳までブラジルに住み、サッカー選手を目指して練習をしていた。ブラジルは死ぬ前にもう一度行きたい土地。

ゲストハウス和茶美
オーナー 中尾 拓也

「外国人の人と交流できる場所を壱岐に作る」という想いから、築50年を超える古民家を2年間かけて改修。2018年にゲストハウス和茶美をオープンした。壱岐島で生まれ育ち、自身のバックパッカーの経験から旅人目線で壱岐らしい体験を提供している。



私にとって壱岐は
やっていますか？

「何でも出来る『楽しい』場所
です。
坂口 はるか



民宿の女将しています。十三・四年前に福岡から家族でUターンして、当時一人で宿をしていた母から『民宿しげ井』を継ぎました。

現在、宿の利用はほとんどが現場仕事の作業員さんや、医療系専門学生で、二・三ヶ月の長期滞在が多いく、だんだん家族みたいになつて、食事や酒盛りで毎晩ワイワイしています。休みはお盆とお正月だけで、それ以外はずつとお客さまがいる状態です。寮母さんみたいな役割が多く、掃除、洗濯に加えて送迎もします。

またダンスチーム『アンマーズ』の代表で講師をしています。週に四回、五歳から高までの子どもたちにダンスを教えています。高齢者クラスもありますが、現在はコロナ禍で活動を休止しています。

壱岐で今どんなことを
やっていますか？

「今後の時代の最先端に
なりうる場所」だと思います
平山 旅館 若女 将
平山 真希子



モノはその場ですぐに作ることはできますが、歴史は長い時を経て少しずつ築き上げられるものじゃないですか。壱岐は日本最古の歴史書「古事記」の原点の一つとなる地域で、さらに魏志倭人伝にも登場する島です。

いかに他の地域にはない歴史を持つているかがわかるかと思いません。その長い歴史を経て現代に残るものは、現地に住む人しか知らない宝もあれば、外側から輝いて見えるものもある。そうした違いを楽しむことができるのは、これまで自分の故郷以外の様々な外の景色を見てきた経験があるからだと思いますね。

大学卒業後、大手外資系企業に就職し神戸市へ移住。マーケティング、プランディングを中心とする事業に10年間携わり、当時家族で訪問した東北への旅行をきっかけに地方創生に興味を抱く。その後群馬県みなかみ町の観光協会に入職し、観光の仕事に生きがいを感じていた頃、平山旅館女将と運命的な出会いを果たす。現在は平山旅館料理長として勤めるご主人と結婚し、旅館を支える若女将として日々奮闘している。

私にとって壱岐は

「宝の島」じゃない？

だって海・山・食材、色々あるもんねえ

メイリ・カンパニー

赤木久美子

なぜ壱岐でその仕事を
しようと思いましたか？



今から二十年くらい前に壱岐に戻ってきて八幡半島にある東部漁協に務めさせてもらつたんです。八幡の海女さんは乱獲を防ぐ為にレオタード姿で潜つてるんですよ。昔から大事にされている文化で、ウニとかサザエを素潜りで一回二・三時間潜つて休憩してまた潜るっていう。すごいですよね！でもせつかくの良い食材なのに出回っている量が多くなかつたんです。

どれだけ魚が不漁でも自然に任せると、その収入で生活をするつていう流れが変わらなくて、そこで、加工品を作ることでまた違つた販路が出来たら良いな」という思いで始めたのがきっかけです。やっぱり漁師さんに儲かつっていた

だからないと島が潤わないよね。

同じ類の仕事でも、壱岐で活動しているだけでプラスに見てもらえることがあります。これは料理、アート関係なく多くの仕事に共通していると思います。

「離島でその仕事をするの？すごいね！」

と不思議に思われることがあるんですが、確かに、離島という環境だと都心に比べて必要なモノがすぐ手に入らないといつた、制限はあると思います。ただ、こうした限られた環境の中でも商品や作品をつくるとき、モノに満ち溢れた環境では生み出せない新たなインスピレーションを得ることができます。私はにとっては、この限られた環境下でなんとか自分の想いを表現しよう、というところに面白みがあるんですよ。壱岐の環境を不便なように思う方もいるかもしれません、この不便さによって私は多くの刺激を受けているので、島の環境に感謝ですね。



島外との違いを教えてください

中山貴史

「いろんなモノを貰うことができる島」かな

私の第一の人生は美容師になつたり、

ヘアショーに参加したり、東京の美容師さん

と関わつて作品を作つたり、自分にとつてす

ごく良い人生でした。じゃあ次は人にとつて

良い人生にしようなど。周りの人があつ

とも笑顔になれるような、そういう生き方

をしてみようと思っています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「第二のチャレンジの島」です。

第一は人によつて違うと思うんですけど、もう一回自分を改めて見ることが

出来る島なのかなって思います。せわし

なく生きて来た人に、ちょっとゆつくり

休んで、もう一回やつてもいいんじやない？」と思わせてくれるような島ですね。

私の第一の人生は美容師になつたり、

ヘアショーに参加したり、東京の美容師さん

と関わつて作品を作つたり、自分にとつてす

ごく良い人生でした。じゃあ次は人にとつて

良い人生にしようなど。周りの人があつ

とも笑顔になれるような、そういう生き方

をしてみようと思っています。



七種（サイクサ）
七種紗妃

ひとりっ子のため10年以内に帰ることを前提に、高校卒業後は福岡の美容学校に進学。5年間美容師として勤めた後、帰島。実家のサイクサ写真館をリフォームし、七種美容室を2020年9月12日にOPENさせた。お客様が来店しやすいように定休日は設けず、前日までの予約で対応している。

高御祖神社 総代長
青柳俊治

高校卒業後、長崎県庁の臨時職員を経て、長崎県土地改良事業団体連合会で農業土木技師として勤務。定年後は、嘱託職員として3年間、原の辻遺跡調査事務所で勤務。神社の総代のほか、芦辺土地改良監査役・お寺の総代・地域の老人会長としても尽力。長崎県小長井町出身、芦辺町在住。



山、川、海があり、昔より自給自足ができるような島だと言われ、第一次産業は農業と漁業です。公害を出すような企業もなく神社や仏閣が多いです。学校時代は実習で五島や生月島など長崎県の島々に行きました。その中で壱岐は一番住みよい島です。平地農村地帯で農業をするには一番ですね。

それに一支国博物館や長崎県埋蔵文化センターを有する歴史の中心があるので「自然界の島」だと思っています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「第一は人によつて違うと思うんですけど、もう一回自分を改めて見ることが

出来る島なのかなって思います。せわし

なく生きて来た人に、ちょっとゆつくり

休んで、もう一回やつてもいいんじやない？」と思わせてくれるような島ですね。

私の第一の人生は美容師になつたり、

ヘアショーに参加したり、東京の美容師さん

と関わつて作品を作つたり、自分にとつてす

ごく良い人生でした。じゃあ次は人にとつて

良い人生にしようなど。周りの人があつ

とも笑顔になれるような、そういう生き方

をしてみようと思っています。



壱岐うみかぜ農園
松本マサ子

2004年2月に熊本県で自然食品の店「ゆうアイ」を立ち上げる。2005年よりモリンガ栽培、2019年にニーム栽培を開始。ニーム栽培のきっかけは夫のC型肝炎。日々飲んでいたことにより、3か月ほどで菌が消えて完治した。それをきっかけに本格的に栽培を始め、生産加工販売を取り組む。2015年4月、70歳の時に熊本県から壱岐市へ移住。

山、川、海があり、昔より自給自足ができるような島だと言われ、第一次産業は農業と漁業です。公害を出すような企業もなく神社や仏閣が多いです。学校時代は実習で五島や生月島など長崎県の島々に行きました。その中で壱岐は一番住みよい島です。平地農村地帯で農業をするには一番ですね。

それに一支国博物館や長崎県埋蔵文化センターを有する歴史の中心があるので「自然界の島」だと思っています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「第一は人によつて違うと思うんですけど、もう一回自分を改めて見ることが

出来る島なのかなって思います。せわし

なく生きて来た人に、ちょっとゆつくり

休んで、もう一回やつてもいいんじやない？」と思わせてくれるような島ですね。

私の第一の人生は美容師になつたり、

ヘアショーに参加したり、東京の美容師さん

と関わつて作品を作つたり、自分にとつてす

ごく良い人生でした。じゃあ次は人にとつて

良い人生にしようなど。周りの人があつ

とも笑顔になれるような、そういう生き方

をしてみようと思っています。

山、川、海があり、昔より自給自足ができるような島だと言われ、第一次産業は農業と漁業です。公害を出すような企業もなく神社や仏閣が多いです。学校時代は実習で五島や生月島など長崎県の島々に行きました。その中で壱岐は一番住みよい島です。平地農村地帯で農業をするには一番ですね。

それに一支国博物館や長崎県埋蔵文化センターを有する歴史の中心があるので「自然界の島」だと思っています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「第一は人によつて違うと思うんですけど、もう一回自分を改めて見ることが

出来る島なのかなって思います。せわし

なく生きて来た人に、ちょっとゆつくり

休んで、もう一回やつてもいいんじやない？」と思わせてくれるような島ですね。

私の第一の人生は美容師になつたり、

ヘアショーに参加したり、東京の美容師さん

と関わつて作品を作つたり、自分にとつてす

ごく良い人生でした。じゃあ次は人にとつて

良い人生にしようなど。周りの人があつ

とも笑顔になれるような、そういう生き方

をしてみようと思っています。



島外との違いを教えてください
同じ類の仕事でも、壱岐で活動しているだけでプラスに見てもらえることがあります。これは料理、アート関係なく多くの仕事に共通していると思います。

「離島でその仕事をするの？すごいね！」
と不思議に思われることがあるんですが、確かに、離島という環境だと都心に比べて必要なモノがすぐ手に入らないといつた、制限はあると思います。ただ、こうした限られた環境の中でも商品や作品をつくるとき、モノに満ち溢れた環境では生み出せない新たなインスピレーションを得ることができます。私はにとっては、この限られた環境下でなんとか自分の想いを表現しよう、というところに面白みがあるんですよ。壱岐の環境を不便なように思う方もいるかもしれません、この不便さによって私は多くの刺激を受けているので、島の環境に感謝ですね。



島外との違いを教えてください

中山貴史

「いろんなモノを貰うことができる島」かな

私の第一の人生は美容師になつたり、

ヘアショーに参加したり、東京の美容師さん

と関わつて作品を作つたり、自分にとつてす

ごく良い人生でした。じゃあ次は人にとつて

良い人生にしようなど。周りの人があつ

とも笑顔になれるような、そういう生き方

をしてみようと思っています。

山、川、海があり、昔より自給自足ができるような島だと言われ、第一次産業は農業と漁業です。公害を出すような企業もなく神社や仏閣が多いです。学校時代は実習で五島や生月島など長崎県の島々に行きました。その中で壱岐は一番住みよい島です。平地農村地帯で農業をするには一番ですね。

それに一支国博物館や長崎県埋蔵文化センターを有する歴史の中心があるので「自然界の島」だと思っています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「第一は人によつて違うと思うんですけど、もう一回自分を改めて見ることが

出来る島なのかなって思います。せわし

なく生きて来た人に、ちょっとゆつくり

休んで、もう一回やつてもいいんじやない？」と思わせてくれるような島ですね。

私の第一の人生は美容師になつたり、

ヘアショーに参加したり、東京の美容師さん

と関わつて作品を作つたり、自分にとつてす

ごく良い人生でした。じゃあ次は人にとつて

良い人生にしようなど。周りの人があつ

とも笑顔になれるような、そういう生き方

をしてみようと思っています。

山、川、海があり、昔より自給自足ができるような島だと言われ、第一次産業は農業と漁業です。公害を出すような企業もなく神社や仏閣が多いです。学校時代は実習で五島や生月島など長崎県の島々に行きました。その中で壱岐は一番住みよい島です。平地農村地帯で農業をするには一番ですね。

それに一支国博物館や長崎県埋蔵文化センターを有する歴史の中心があるので「自然界の島」だと思っています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「第一は人によつて違うと思うんですけど、もう一回自分を改めて見ることが

出来る島なのかなって思います。せわし

なく生きて来た人に、ちょっとゆつくり

休んで、もう一回やつてもいいんじやない？」と思わせてくれるような島ですね。

私の第一の人生は美容師になつたり、

ヘアショーに参加したり、東京の美容師さん

と関わつて作品を作つたり、自分にとつてす

ごく良い人生でした。じゃあ次は人にとつて

良い人生にしようなど。周りの人があつ

とも笑顔になれるような、そういう生き方

をしてみようと思っています。

私にとって壱岐は

「ふるさとですね、代え難い」

大久保 雄二

壱岐のこれが凄い！と思ふところはどこですか？



今まで壱岐の色々な所を挙げられてきたと思うので、僕は、身体能力が高いところを挙げます。野球含め、サッカー、バレー、陸上、バスケなんかもそろです、小さい頃から成績を残す子ども達が多いと思っています。将来壱岐の島から、大谷翔平選手のような世界に羽ばたく

選手がジャンルを問わずに出てきてくれたらいいなと思っています。

僕はスポーツって、一番心が震えるものだと思います。壱岐の中からスポーツで上を目指して頑張っている人がいたら、島がひっくり返るような盛り上がりになるんじゃないかなって。その為には選手の身体のケアであったり、環境であったり、コーチングを含めてだと思います。それらを整えてあげれば、もつと上を目指せる子が増えるんじゃないかなと思うので、そういう所を支える事が出来ればいいなと思いますね。



私にとって壱岐は
「神様から与えられた私の人生
の修行をして生きていく場」

今西 菊乃

これからの壱岐がどのように
なったらしいなと思いますか？



結局ね、壱岐のことだけ考えてもどうしようもないんだよ。世の中が、世界がどう動いていくのかを見据えんと、なんもやつちやいかん。今は変動の時期だから、なんとか耐え忍んで、なんとか維持していく。もう一時したら、動きが変わつて見えるかも知れんのよね。そん時を見落とさんごとせないかん。そう思う。

今は何をしたら良いって、誰も言えないと思うの。世の中、社会、時代っていうのは絶対変わつていく訳だから。どう変わつていくかはね、見とかないと。ここよねつて時には思い切つてやらないと。農業も漁業も高齢化でできなくなつてているじゃない？そういうところをね、どうしていくかを島民が考えないといかん。壱岐の人は誰かに頼りきるんよ。そしてそれが誰かのせいにする。でもそういうやないんよね。自分達がどうするかを出さないかん。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「原点」ですかね。



壱岐を出て行つても帰るつもりだったっていうのは、原点だったからかなって。振り返れる場所でもありますね。基本的に過去を振り返ることつて、あんまりしないんですけど、何かあった時に振り返れる場所つて感じですね。好きな言葉があつて、星野監督の「辛かつた前へ、後悔するならずつと後で良い」です。悩もうとした時にその言葉を思い出出して、悩む前にどんどん前へ進もうと思っています。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「落ち着く」かな。



まして今は息子家族も壱岐に帰つて來たし余計に。孫の声もするし良いなつて思います。孫が「じいじ、ばあば、あそば」つか島外にいなかつたけど、壱岐に帰つて言つてくるので、一緒に遊んで。そしたら忙しさも疲れも吹き飛びますよ。

山口 繁子

壱岐から出た一人心高校卒業後、大阪へ期し、支米研究で、日々火はいる。のつくりをはじめて、日帰りで、日々のつくりをはじめて、「我が道を行く」。芦辺町出身。

時間をおいて毎日を過ごせるというか。居心地がいいんですよ。会う人会う人、そんな知らない人でもフレンドリーに接してくれたりとか。すごい一日一日がするんと終ってしまうような感じで。まさに浦島太郎状態

猿渡 勇介

大学卒業後、福岡県鐵板料理の料飲食店で勤務だけではなく、舗經營もする。縁あって約3年ほど前に壱岐に移住。壱岐島内各所でたこ焼の移動販売を行っている。佐賀県出身。芦辺町在住。



壱岐はホントに言つては悪いんですけど、天気予報で名前聞くぐらいの感覚でそんな想い入れもなくて。ただ気づけばもう三年いるんですよ。だから壱岐つて「竜宮城」みたいな場所だと



時間を忘れて毎日を過ごせるというか。居心地がいいんですよ。会う人会う人、そんな知らない人でもフレンドリーに接してくれたりとか。すごい一日一日がするんと終つてしまつような感じで。まさに浦島太郎状態

孤高のたこ焼職人

大学卒業後、福岡県鐵板料理の料飲食店で勤務だけではなく、舗經營もする。縁あって約3年ほど前に壱岐に移住。壱岐島内各所でたこ焼の移動販売を行っている。佐賀県出身。芦辺町在住。



壱岐はホントに言つては悪いんですけど、天気予報で名前聞くぐらいの感覚でそんな想い入れもなくて。ただ気づけばもう三年いるんですよ。だから壱岐つて「竜宮城」みたいな場所だと



時間が忘れて毎日を過ごせるというか。居心地がいいんですよ。会う人会う人、そんな知らない人でもフレンドリーに接してくれたりとか。すごい一日一日がするんと終つてしまつような感じで。まさに浦島太郎状態

壱岐のこれ 思うところはどこですか？

今まで壱岐の色々な所を挙げられてきたと思うので、僕は、身体能力が高いところを挙げます。野球含め、サッカー、バレー、陸上、バスケなんかもそろです、小さい頃から成績を残す子ども達が多いと思っています。将来壱岐の島から、大谷翔平選手のような世界に羽ばたく

選手がジャンルを問わずに出てきてくれたらいいなと思っています。

僕はスポーツって、一番心が震えるものだと思います。壱岐の中からスポーツで上を目指して頑張っている人がいたら、島がひっくり返るような盛り上がりになるんじゃないかなって。その為には選手の身体のケアであつたり、環境であつたり、コーチングを含めてだと思います。それらを整えてあげれば、もつと上を目指せる子が増えるんじゃないかなと思うので、そういう所を支える事が出来ればいいなと思いますね。



結局ね、壱岐のことだけ考えてもどうしようもないんだよ。世の中が、世界がどう動いていくのかを見据えんと、なんもやつちやいかん。今は変動の時期だから、なんとか耐え忍んで、なんとか維持していく。もう一時したら、動きが変わつて見えるかも知れんのよね。そん時を見落とさんごとせないかん。そう思う。

今は何をしたら良いって、誰も言えないと思うの。世の中、社会、時代っていうのは絶対変わつていく訳だから。どう変わつていくかはね、見とかないと。ここよねつて時には思い切つてやらないと。農業も漁業も高齢化でできなくなつているじゃない？そういうところをね、どうしていくかを島民が考えないといかん。壱岐の人は誰かに頼りきるんよ。そしてそれが誰かのせいにする。でもそういうやないんよね。自分達がどうするかを出さないかん。

平成15年度、石田町町議を務め、平成16年に壱岐市へ合併後は壱岐市議会議員としては3期半務める。累計14年間政治生活の中で壱岐を活性化に導く。就任する前の石田町には女性議員がおらず、町民の声があり立候補した。平成15年頃から1ヶ月に3回ある洋裁教室に参加している。町議になる前は自動車会社に勤めていた。石田町出身。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「キャリアアップするなら、島」かなあ。

「都会のサラリーマンにそれを伝えたいので、その事例を作りたいですね。僕も今のところまだできていませんが、これからです！いつも新しい可能性は小さいですから。

これからは「仕事」「遊び」「暮らし」の境界線が無くなると思っています。それなら「人生、遊びに振った方が楽しくない？」という思考の素を作れたらと思っています。オフィスから出たら、すぐ釣り竿を投げられる。どう考えたって、こっちの暮らしの方がクオリティ高いでしょう！



天性の根明
合田 晃

5歳から22歳までサッカーに情熱を注ぎ、人生の基盤を作った。大学3・4年生の時、バックパッカーとしてアジアとアフリカへ。2019年末に結婚し、令和ならではのリモート結婚を実施。2020年壱岐市地域おこし協力隊に着任し移住。理念は“周囲を明るく照らす光になる”。牡蠣とサウナが好き。栃木県出身。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

困つてた人がいたらみんなやさしく親切に教えてくれるので、「壱岐の人はみんな優しいな」と思います。

私は今、壱岐のダンスチーム「アンマーズ」に所属し、ダンスを練習しています。姉がダンスを習っていて、「楽しそうだな」と思って、わたしも五歳の時から始めました。

あと壱岐ケーブルテレビで放送中の「壱岐島エンタメ学校」という番組に出演し、色んな企画にチャレンジしたりしています。



天性の根明
合田 晃



壱岐高校
渡辺 葵子

瀬戸小学校、芦辺中学校、壱岐高校と進学。小島神社近くにあった旧芦辺中学校の最後の卒業生。習い事は2歳から18歳まで続けた日本舞踊を始め、ピアノ・クラシック・バレエ・華道など。高校ではサッカー部のマネージャーを務める。壱岐市芦辺町出身。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「一番になれる島」ですね。

長女が大阪で通つてた小学校だと、一クラス三十八人くらいで、何かの一番になるのってかなり大変なことだけ、ここだと一番になりやすいんです。（特にうちちは島内で一番目に生徒数が少ない小学校つてこともあります。）

頑張つたら一番になれる、わたしは一番になつたことがあるという経験をして、自分に自信を持つて大きくなつて言つてほしいと思います。「子どもは島で育てたい」、そう思つています。



最中の地域協力隊
眞っ直ぐお子育て支援
田口 有香

夫が壱岐出身で、2020年から壱岐に移住。地域おこし協力隊として壱岐の観光情報の発信を担当している傍ら、プライベートでは3児の母としての日常や、子どもとの生活を切り取った様子をSNSに投稿している。大阪府出身。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

困つてた人がいたらみんなやさしく親切に教えてくれるので、「壱岐の人はみんな優しいな」と思います。

私は今、壱岐のダンスチーム「アンマーズ」に所属し、ダンスを練習しています。姉がダンスを習つていて、「樂しそうだな」と思つて、わたしも五歳の時から始めました。

あと壱岐ケーブルテレビで放送中の「壱岐島エンタメ学校」という番組に出演し、色んな企画にチャレンジしたりしています。



アイドルに生れる小学3年生
牧山 空未

ダンスチーム「アンマーズ」に所属し、壱岐ケーブルテレビ「壱岐島エンタメ学校」に出演中の小学3年生。（2021年現在）ダンスは楽しいですか？「はい！」アイドルになりたいですか？「はい！」元気いっぱいのお返事が出来る、かわいくて素直な女の子。郷ノ浦町出身。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「成長を支えてくれた島」です。

「成長を支えてくれた島」です。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「壱岐に帰つて来る前はどうな仕事をしていましたか？



（株）丸昇水産

川添 啓司

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「壱岐に帰つて来る前はどうな仕事をしていましたか？

周りの人たちが優しいから、それも都会と違うところ。学校の厳しさも、それを普通のように生活して、都会に出てそれも良かつたのかなつて思つてます。

進学で島外行くのですが、勉強はもちろん、いろんな関わりができると思ってます。壱岐だけじゃなくて、もっといろんな考え方を持つている人に会いたいです。でも友達ができるかなつて心配はしています。（笑）

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「壱岐に帰つて来る前はどうな仕事をしていましたか？



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「自己の可能性を信じて、挑戦できる島」ですね</

私を「育ててくれた島」です

別府高校

あなたにとつて壱岐島は
どんな存在ですか？

「私を育ててくれた島」です。



周りの大人に育ててもらつた感覚があります。ダンスや柔道の先生、卓球クラブの方々、温泉で会うおばちゃんたち、壱州本陣のスタッフさんなど家族じゃないけど家族みたいな方々がわたしの周りにはたくさんいます。そんな方々

との関わりが、私を育ててくれたんだと思っています。

これからは、生まれたときからお世話になっている壱岐に住む人たちに恩返しをしていくからと思っています。

福岡や佐賀など近い地域の人も壱岐を知らない人が多いと聞きます。だから壱岐の自然の豊かさや人の温かさ、食のおいしさなどを発信して、壱岐の良さ、をもっとたくさん的人に知つてもらいたいです。



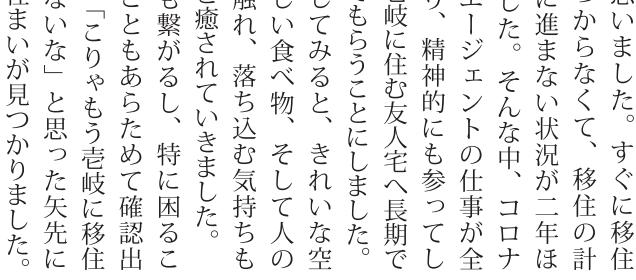
小野里寛子

数ある離島の中でも、壱岐に移住したきっかけはなんですか？

友人が壱岐に移住していました。

一度来てみると、福岡から一時間で別世界にたどり着いて本当にびっくりしました。自然溢れる環境と壱岐産の食材の美味しさに感動しました。ここなら仕事を計画しましたが、なかなか住居が見つからなくて、移住の計画は一向に進まない状況が二年ほど続きました。そんな中、コロナ禍で留学エージェントの仕事が全くなくなり、精神的にも参つてしまつて、壱岐に住む友人宅へ長期で滞在させてもらうことにしました。

生活をしてみると、きれいな空気と美味しい食べ物、そして人の優しさに触れ、落ち込む気持ちもだんだんと癒されていきました。ネットも繋がるし、特に困ることがないこともあらためて確認出来ました。「こりやもう壱岐に移住するしかない」と思った矢先に偶然にも住まいが見つかりました。



私がとつて壱岐は
「大きな自然に囲まれて自分を取り戻せる場所」です

あなたにとつて壱岐島は
どんな存在ですか？

あなたにとつて壱岐島は
どんな存在ですか？

友人が壱岐に移住していたことです。一度来てみると、福岡から一時間で別世界にたどり着いて本当にびっくりしました。自然溢れる環境と壱岐産の食材の美味しさに感動しました。ここなら仕事を計画しましたが、なかなか住居が見つからなくて、移住の計画は一向に進まない状況が二年ほど続きました。そんな中、コロナ

禍で留学エージェントの仕事が全くなくなり、精神的にも参つてしまつて、壱岐に住む友人宅へ長期で滞在させてもらうことにしました。生活をしてみると、きれいな空気と美味しい食べ物、そして人の優しさに触れ、落ち込む気持ちもだんだんと癒されていきました。ネットも繋がるし、特に困ることがないこともあらためて確認出来ました。「こりやもう壱岐に移住するしかない」と思った矢先に偶然にも住まいが見つかりました。



テレワークで多様な仕事をこなしながら、福岡から1時間の自然溢れる別世界に魅力を感じ2020年に壱岐へ移住。自宅近くの海へゴザや折りたたみのデスクセットを持っていき、パソコン作業をすることも。都市のように過密ではないため、どこにいても静かで集中出来ることが魅力だと語る。仕事の他には、自給自足を目指し、畑でオーガニック野菜を栽培している。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「人生の縮めくくりの場所」です。

今までの経験で得たノウハウや人脈を全て、壱岐の子どもたちのために出し尽くしたいと思っています。このボランティア精神はわたしの師匠である劇団東俳の藤野珠美代表から培つたものです。壱岐ではスポーツは盛んですが、文化芸術という面ではまだまだです。都会に比べると触れる機会が圧倒的に少ないと感じています。わたしたちの公演を島内のたくさんの人々に見ていただき、色んなことを吸収してほしいと思っています。



劇団未来座・壱岐マネジメント
堀川 真穂

小料理屋やスナックを経営しながら、教師である夫と東京で暮らしていたが、60歳を機に夫婦で壱岐へ移住。海が見える絶好のロケーションに住まいを構え、劇団未来座・壱岐のまとめ役として演出劇に取り組む。東京都出身、石田町在住。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「世界に誇れる島」です。

二十歳のころから十年間、世界中の港を周り、色々なところを見てきましたが、こんなにも住みやすくて、災害がなくて、自然と歴史が残っているところはあります。

私はチーム防人の代表として、観光ガイドをしています。事前に目的や興味のあるものをお聞きして、お客様のニーズにあつたガイドをすることがあります。また、海岸清掃などの環境保全活動と観光を組み合わせた「ボランティアリズム」という取り組みも行っています。壱岐の海岸から漂着ゴミを無くし、来島したお客様に美しい海岸をご案内する。これも「おもてなし」のひとつです。



壱岐・島おこし応援隊
**「チーム防人」代表
中山 忠治**

壱岐・島おこし応援隊「チーム防人」の代表として、熱い想いを持った島の活性化を目指して環境保護活動を行っています。また、「渡良まちづくり協議会」の事務局長としても勤務中。郷ノ浦町渡良浦出身。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「ハズレのないくじ」

景色、食べ物、人など、何を取つてもアタリ！だと思つてます！（笑）

そしてわたしにとつてこの島はアタリ！生活し始めて一年たつてもないのに、島外に出ると、最初はワクワクするんですが、二・三日もすれば島に帰りたくなるような気持ちになつたんです。今まで少しだけ気になつた方がいれば、是非一度遊びに来ていただきたいです。



壱岐市地域おこし協力隊
川渕 良輔

JICA海外協力隊としてアフリカのマラウイに派遣され、健康改善を目的とした料理教室や食育教室を現地の方に向けて行う。地域おこし協力隊でスポーツイベントの運営を行う傍ら、LAMP壱岐の期間限定レストラン「壱品屋」の運営経験もあり!!はじける笑顔のハイテンション30代男子。長崎県大村市出身。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「夢の島」です。

そうですね、壱岐から出て夢を叶える人がたくさんいると思うので。自分もそうですけど、島にいると勝手にテンションが上がります。大会が終わって島に帰ってきたら「島が良いな」って思います。自分が思つているよりも好きでやつぱり壱岐だなって思います。



壱岐市地域おこし協力隊
川渕 良輔

JICA海外協力隊としてアフリカのマラウイに派遣され、健康改善を目的とした料理教室や食育教室を現地の方に向けて行う。地域おこし協力隊でスポーツイベントの運営を行う傍ら、LAMP壱岐の期間限定レストラン「壱品屋」の運営経験もあり!!はじける笑顔のハイテンション30代男子。長崎県大村市出身。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「夢の島」です。

叶える人がたくさんいると思うので。自分もそうですけど、島にいると勝手にテンションが上がります。大会が終わって島に帰ってきたら「島が良いな」って思います。自分が思つているよりも好きでやつぱり壱岐だなって思います。



壱岐市地域おこし協力隊
川渕 良輔

JICA海外協力隊としてアフリカのマラウイに派遣され、健康改善を目的とした料理教室や食育教室を現地の方に向けて行う。地域おこし協力隊でスポーツイベントの運営を行う傍ら、LAMP壱岐の期間限定レストラン「壱品屋」の運営経験もあり!!はじける笑顔のハイテンション30代男子。長崎県大村市出身。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

「夢の島」です。

叶える人がたくさんいると思うので。自分もそうですけど、島にいると勝手にテンションが上がります。大会が終わって島に帰ってきたら「島が良いな」って思います。自分が思つているよりも好きでやつぱり壱岐だなって思います。



壱岐市地域おこし協力隊
川渕 良輔

JICA海外協力隊としてアフリカのマラウイに派遣され、健康改善を目的とした料理教室や食育教室を現地の方に向けて行う。地域おこし協力隊でスポーツイベントの運営を行う傍ら、LAMP壱岐の期間限定レストラン「壱品屋」の運営経験もあり!!はじける笑顔のハイテンション30代男子。長崎県大村市出身。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「始まる場所」かな。

壱岐に来てから色んなことが始まつたので、壱岐に来たらきっと何か始まると思います。（笑）誰かや何かが、人と人のハブになつてどんどん繋がつて三人以上集まつたら何かが始まる。そんな気がします。ゆつくりしたいと思つて來たけど、想像よりゆつくりしてないです。

ゆくゆくは、ちょっとした作業の出来るスペースが作つたり、「こういうことやりたいんだけど…」と気軽に相談に來てもらえるような場所作りをしていきたいなと思つてます。

あなたにとつての壱岐島を

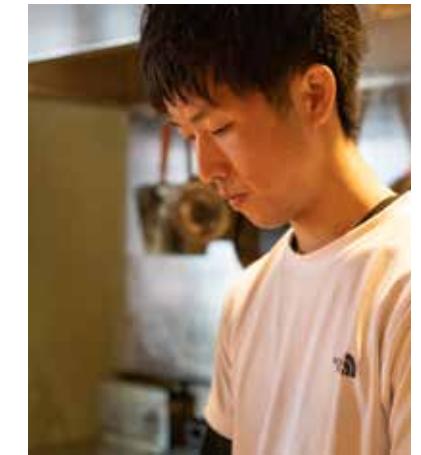
一言で表すならなんですか？

「住むところ」です。

ちょうどいいですね。不便か便利か分からんんですけど、なんか遊び行きたかつたら福岡にすぐ行けるし、お金もあんまり使うこと無いし。あんまりなんかが出来すぎてもお金使いすぎてしまう。住むにちょうどいいところですね。

今の仕事は、お客様に来てもらつて、

お客様が働いたお金をいただく。それが自分の給料になつてるわけじゃないですか。それを絶対忘れちゃいけないなつて思ひます。感謝の気持ちを。



川上 峻矢
料理人

高校まで続けてきた野球に専念するため、卒業後は福岡のコンピューター系専門学校に進学。過去プロ選手を輩出した実績のある強豪校で、懸命に取り組むも、在学中に引退。専門学校卒業後は福岡の飲食店で働き、27歳で帰島。勝本町にて居酒屋LAMP/BISTRO LAMP店主として営業開始。勝本町出身。

写 真 家
高田 望

写真の専門学校を卒業後、作品発表を中心とした活動を続ける。2020年に地域おこし協力隊に着任。人ととの出会いがターニングポイントとなり、流れ着くように壱岐に移住した。画家のコガワ健太と「ついで」というユニット名で活動中。東京都出身。



あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「本当に大切なことに気付ける島」

東京にいると、日々の暮らしに追われてしまつて、本当に自分は何がしたいのか、自分の使命つていうかお役目つて何なんだろうかって、そういうことを考える間もなくバタバタしてい

たような気がして。

でもそんな中でも好きなことはやつてきたつもりなんですけど、好きだと思つてやつてきたことが、全部壱岐に来るまでの準備だつたんだなつていうくらい納得できる感じです。

あなたにとつての壱岐島を

一言で表すならなんですか？

「好きだなあ、つて思う瞬間がいつ

ぱいある場所」かな。
朝、向かいの商店のおばちゃんが「おはよー」っていう感じが好き。町を歩いたらすぐ友達に会える規模感が好き。おしゃべりしちゃうと、話こんじやつて目的地になかなか着けないけど、それも好き。今、暮らしのが日々楽しくて、窓から陽の光が差し込むだけでも「好きー、最高！」ってなります。壱岐には私にとつての「好きだなあ、がいっぱい詰まつてます。あとは周りに尊敬できる方がたくさんいて、生きる、暮らすって大変だけど楽しいんだなつて感じています。



藤木 彩乃
作家

コンセプトは「ほんの少し、あなたの暮らしを彩ります。」壱岐へ初来島した時に子ども時代を過ごした宮古島に似た「最高の環境」だと感じ、移住を決意。2019年から、壱岐市地域おこし協力隊として活動。壱岐でのあだ名は「はんちゃん」。壱岐で始めたことはサーフィン。福岡県生まれ宮古島育ち、芦辺町在住。

ブルーミング代表
中島 左貴

アロマ&リーディングサロン「ブルーミング」の代表を務める。愛猫の名前はジャック、トット、きいちやん。動物が大好きで子どもの時の夢が北海道の牧場にお嫁に行くことだった。最初は犬派で3匹飼っていたが、猫を飼い始めて猫も大好きになった。東京都出身、芦辺町在住。



元々壱岐に帰つてくるつもりも全く無くて、ずっと福岡におるつもりやつたし、一番のきっかけは鬼厠です。

鬼厠は私が小さい頃からあつて、当たり前のものだと思っていました。だけど、おじいちゃんが具合悪くなつた時をきっかけに、大人になつてから改めて意識したけど、後継者がいないぢやないですか。壱岐の中でもいろんなところに鬼厠があつたりして、「無くなるかな？」って考えた時に、おじいちゃんすごいなつて。シンプルにすごいなつて。これを作つてきたんやねつて。

やつば価値のある物やと思うし、無くしちゃいけないなつて思うし、そうした想いから鬼厠を繼ぐために壱岐に帰つてきました。

高校卒業後は福岡で勤務し、27歳の時壱岐にUターン。かつては島内に数多くの職人がいたが、現在も活動する職人の数は、斎藤さんを含め2名のみ。もう1人は斎藤さんの祖母で、同じ工房で鬼厠を共に制作している。工房の裏の竹敷から、骨組みに使用する竹を集めるとから出荷まで全ての工程を行つ。インスタグラムでの情報発信にも力を入れている。



三島（長島・原島・大島）を有名にしたいですね。三島の魚は新鮮で美味しいと言わせたいです。東シナ海から日本海に向けて一方方向で対馬海流が流れていますが、実は壱岐の地点では海流が戻つていく（返りの潮）んです。この独特の海流と豊富な餌が壱岐の魚の美味しさの秘訣だと思つています。あとは上手くその魅了を伝える事。それが私のやるべき事だと思っています。

どうせやるなら一番になりたい！と思ってずっとやつています。人と同じやり方では超えられない。井の中の蛙にならないように、勉強して冒険しました。そしたら色んな人が可愛がつてくれました。ありがたかつたですね。今があるのは本当に出会えた皆さんのおかげです。

長島の漁師の家庭で生まれ育つ。20歳から約20年間、兄弟4人と共に1つの漁船で日本中を転々としながらイカ釣りで生計を立てる。現在は神洗水産代表として壱岐を拠点に各地で、漁を行つ。三島（長島・原島・大島）を有名にし、三島の魚は新鮮で美味しいと言つてもらうために奮闘している。長崎県の壱岐地区漁業士会会長。つぶ貝が好き。



私はとつて壱岐は
「癒し」 ですね
四季折々の景色を見て仕事中癒されています

壱岐に帰つてきた
きっかけは何ですか？

鬼厠を繼ぐためですね。

私はとつて壱岐は
「癒し」 ですね
鬼厠を繼ぐためですね。

私はとつて壱岐は
「当たり前のようで…
ここを捨てる気はないね」

これから壱岐でどんな事をやつていただきたいですか？

三島（長島・原島・大島）を有名にしたいですね。三島の魚は新鮮で美味しいと言わせたいです。東シナ海から日本海に向けて一方方向で対馬海流が流れていますが、実は壱岐の地点では海流が戻つていく（返りの潮）んです。この独特の海流と豊富な餌が壱岐の魚の美味しさの秘訣だと思つています。あとは上手くその魅了を伝える事。それが私のやるべき事だと思っています。

どうせやるなら一番になりたい！と思ってずっとやつています。人と同じやり方では超えられない。井の中の蛙にならないように、勉強して冒険しました。そしたら色んな人が可愛がつてくれました。ありがたかつたですね。今があるのは本当に出会えた皆さんのおかげです。

私にとって壱岐は

「第一のふるさと」

ですね

チリトリ自由食堂／料理人
小野 富美子

移住後、以前住んでいた場所での生活と比べて環境や気持ちの変化はありましたか？

移住して一年目までは全部自分でしようとしていました。変なプライドがあったんです。いろんなところで働いていたし、どうしても成功させたかった。

ものすごくいろんなことで悩んで、今思えば責任感もすごく、プレッシャーを自分自身にかけていました。でもだんだんいろんな声が聞こえ始めた。地域の人「すごく頑張っているね」とか「ありがとう」とか、常連になつて応援してくれる人とか。ちゃんと見てくれている人がいて、ふつと肩の荷が降りて頑張り続けて良かったなって思っています。

それと同時期に、人の夢を応援したいって思い始めて。自分にも夢があるけど、誰かの夢と掛け合わせた時にものすごく大きな動きになつて、面白い風景や予想外のことが生まれることに気が付きました。それでいろんなことをやりながらも、人の中に飛び込んで行こうと思いました。



私にとって壱岐は

「落ち着くところ」

です

壱 岐 高 校
篠崎 樂生

これから壱岐がどのようになつたらいいなと思いますか？

お年寄りの方が安心して暮らしています。僕はおばあちゃんが大好きなんです。存在 자체がかわいくて、たまらないんですけど（笑）母が忙しいときには食事を用意しに来てくれたり、僕が寝ているとマッサージしてくれたりします。

あとは同級生が島に帰つてくらる時に、仕事や住まいに困らなければ、島になつてほしいです。というのも同級生の半分以上は高校を卒業すると島外に出て行きますが、みんな口を揃えて三十歳、四十歳くらいになつたら壱岐に帰つてきたいと言っています。

そのため僕が出来ることを市役所で頑張るつもりでいます。



38

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



「玄海に浮かぶ夢の浮島」
昔読んだドイツの本に四季があるという島は珍しく夢のようだと書いてありました。壱岐ってすごいところなんだなと思いました。

私は「オーガニック壱岐」というグループに所属し、安心安全な野菜を作っています。また、移住してきたオーガニックに興味のある方へのアドバイスも行っています。いつまでこんなお手伝いが出来るかわかりませんが、できる限り壱岐で栽培したお米や野菜で生活できる方を増やしていくことが私の使命だと思っています。



あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

やはり「繋がり」でしょう。壱岐に帰つてきて、自然も勿論そうなんですけど、いろんな人との繋がりがとても楽しくていいなと思いますね。家族、親戚、学生時代の友人、職場の同僚、地元・スポーツ・趣味の仲間。この壱岐でたくさんの人との出会い繋がりがあつて今の自分がいるんですね。皆さんに感謝です。

これから壱岐が、「人が集う」そんな島であつてほしいですね。昔みたいに近所で遊びぶ子ども達の声や、笑い声の絶えないおばちゃんたちの立ち話など。活気のある壱岐の島になつてほしいです。



あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

放 射 線 技 師
土谷 耕三

放射線技師を目指し、高校卒業後は大阪の専門学校へ進学。就職を機に帰島。休日には地元の仲間とスローピッチソフトボールを楽しみ、昨年の県民体育大会では優勝の成績を残すなど、生涯一捕手として現役選手を続行中。郷ノ浦町出身。



あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

やはり「繋がり」でしょう。壱岐に帰つてきて、自然も勿論そうなんですけど、いろんな人との繋がりがとても楽しくていいなと思いますね。家族、親戚、学生時代の友人、職場の同僚、地元・スポーツ・趣味の仲間。この壱岐でたくさんの人の出会い繋がりがあつて今の自分がいるんですね。皆さんに感謝です。

これから壱岐が、「人が集う」そんな島であつてほしいですね。昔みたいに近所で遊びぶ子ども達の声や、笑い声の絶えないおばちゃんたちの立ち話など。活気のある壱岐の島になつてほしいです。



あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にともに過ごしています。

あなたにとつての壱岐島を
一言で表すならなんですか？



壱岐は離島なのに生きる為に必要なものの全て揃つてるじゃないですか。美味しいものがいつでも食べることができる島はまさに天国ですよ。

毎日毎日、楽しい、や、幸せ、をベースに仕事や遊びをミックスしながら、好きな家族や仲間にとも

私の中で癒されている感覚が

すごくあって、だから

私にとつて壱岐は
非日常

澤田香 e YOGA & ECO life

これから壱岐でどんなことを

もともと看護師ということで健康に興味がありました。特に食事は子育てをするようになって、今まで気にしてこなかつたけどオーガニックや農薬の使われていらないものを意識するようになりました。環境、食



環境、食、お金と、全部循環だなと思っています。有るところには大量に有るけど、無いところには無い。そういうところが上手く回るような、愛を循環させられたら良いなって。

綺麗事かもしれないけど、そういう想いを軸に活動しています。それで「わたしがつくる小さな環境で明日の地球をHAPPYに」という気持ちで、循環型の暮らしを実践しています。

壱岐高校卒業後、看護師を志し進学。さらに進学し、保健師と養護教諭の資格を有する。その後福岡の病院で働いていたが、仕事を辞め、25ヶ国ほど旅をして世界一周する。その旅の途中で夫と出会い、遠距離恋愛を経て結婚。妊娠中の不調をヨガでコントロールできたことから、セルフケアに興味を持ちインストラクターを取得し、現在島内各地でレッスン中。芦町出身。



画 クリエイターリ
良 浩 之

壱岐へ帰つてきた時に
どう感じましたか？

高校まで壱岐にいた時は夕日を見に行つたり、海に行つたりとかはほとんどしなかつたですが、動画編集の合間とかで一人でうろちょろしてて、「壱岐最高やん！」って思いました。こんな良かつたんだつて。ご飯も美味しいですし、福岡からも

A man with dark hair, wearing a dark, puffy jacket, stands on a grassy hillside looking out over a body of water. The sky is filled with heavy, grey clouds. In the background, there are some small, dark rock formations or trees on the shore.

福岡からもすぐ来れるし。
だけど、これまでの旅で出会った人たちに壱岐の話をしても、あんまり知られてなくて「もつたらないなあ」とて思っていたので、それからカメラやドローンを使って撮影した壱岐を載せていこうと思うようになりました。

壱岐に戻ってきて今となつては日常になつているのはありますけど、今でも非日常だと感じることがあるので、そういう瞬間を写真一枚・映像一つ画面越しでも島外の人にくつろいでもらえたりとか、実際に来て、見て、感じて欲しいなつてのがありますね。



高校卒業後は佐賀県の理学療法士の専門学校に入学し、卒業後は福岡県で理学療法士として勤務。これまで4か月にわたる世界1周の旅や、日本国内では北は北海道、南は沖縄まで多くの地域を訪れた経験を有する。日本を含む世界を渡り歩いた自身の目に映る「壱岐の魅力」を、写真・動画を通じて世界に発信する。壱岐市郷ノ浦町出身。



「壱州人辞典」
発行：壱岐市役所 政策企画課
〒811-5192 長崎県壱岐市郷ノ浦町本村触562
TEL：0920-48-1134

初版：2022年3月
第2版 第1刷：2022年5月 第2刷：2022年7月

編集・ライター：川渕良輔、合田晃、田口有香、藤木彩乃
写真：高田望、田口有香、藤木彩乃
デザイン：高田望

■本書は2021年5月から2022年3月の取材に基づき作られています。

掲載情報は、取材当時のものとなります。ご了承ください。

■本書の一部または全てを無断で複写、複製、転載、データファイル化することを禁じます。



壱州人
辞 典

ひととくらし