

令和8年度 壱岐市乳幼児健診・相談のお知らせ

母子健康手帳の交付、妊娠・子育て相談

●妊娠がわかったら、母子健康手帳をもらいましょう。交付時に、妊娠中に気をつけたいことや制度の説明をします。

★交付場所：市役所 芦辺庁舎 1階『壱岐市こども家庭センター いきいろ』

★受付時間：平日 午前8時30分～午後5時15分（土日・祝日を除く）

●その他、保健師や助産師、栄養士が妊娠・出産・子育てに関する相談に応じます。どんなことでもご相談く
相談方法は、来所でもお電話でも構いません。
（事業等で不在の場合がありますので、念のため来所前にお電話でお問い合わせいただくと幸いです。）



●乳幼児健診は、対象人数によって日程を調整する場合があります。詳しくは個人通知でご確認ください。
●各健診や相談事業は、感染症の流行や天候によっては「中止」または「日程変更」をすることがあります。

乳児健診

対象時期：生後4～5か月、11～12か月頃

日 程			対 象（予定）		日 程			対 象（予定）		備 考	
4月	14日	（火）	R7.11月生	R7.4月生	10月	6日	（火）	R8.5月生	R7.10月生	♥場所♥ 壱岐の島ホール  ・対象の方には、個別通知で日程をお知らせします。 ・生年月日順に人数を調整してご案内しますので、左表の日程と異なる場合があります。	
5月	19日	（火）	R7.12月生	R7.5月生	11月	5日	（木）	R8.6月生	R7.11月生		
6月	18日	（木）	R8.1月生	R7.6月生	12月	15日	（火）	R8.7月生	R7.12月生		
6月	30日	（火）			1月	15日	（金）	R8.8月生	R8.1月生		
7月	24日	（金）	R8.2月生	R7.7月生	1月	19日	（火）				
8月	27日	（木）	R8.3月生	R7.8月生	2月	25日	（木）	R8.9月生	R8.2月生		
9月	29日	（火）	R8.4月生	R7.9月生	3月	18日	（木）	R8.10月生	R8.3月生		

1歳6か月児健診

対象時期：1歳6か月～8か月頃

日 程	対 象（予定）	備 考
4月 30日（木）	令和6年8月生	♥場所♥ 壱岐の島ホール - 対象の方には、個別通知で日程をお知らせします。 - 生年月日順に人数を調整してご案内しますので、左表の日程と異なる場合があります。 
5月 14日（木）	令和6年9月生	
6月 11日（木）	令和6年10月生	
7月 23日（木）	令和6年11月生	
8月 6日（木）	令和6年12月生	
9月 17日（木）	令和7年1・2月生	
10月 8日（木）	令和7年3月生	
11月 実施なし		
12月 24日（木）	令和7年4月生	
1月 14日（木）	令和7年5月生	
2月 4日（木）	令和7年6月生	
3月 11日（木）	令和7年7月生	

3歳児健診

対象時期：3歳6か月～8か月頃

日 程	対 象（予定）	備 考
4月 16日（木）	令和4年9月生	♥場所♥ 壱岐の島ホール - 対象の方には、個別通知で日程をお知らせします。 - 生年月日順に人数を調整してご案内しますので、左表の日程と異なる場合があります。 
5月 21日（木）	令和4年10月生	
6月 25日（木）	令和4年11月生	
7月 30日（木）	令和4年12月生	
8月 20日（木）	令和5年1・2月生	
9月 実施なし		
10月 1日（木）	令和5年3月生	
11月 実施なし		
12月 17日（木）	令和5年4月生	
1月 21日（木）	令和5年5・6月生	
2月 18日（木）	令和5年7月生	
3月 4日（木）	令和5年8月生	

お遊び教室

言葉がゆっくりなお子さん、育児不安があるなどの親子を対象に、親子遊びを通してお子さんの発達を促す教室です。
※予約制です。



こども相談

お子さんの発達に伴う、言葉や運動・行動面の悩みについて、言語聴覚士、作業療法士、保健師等による相談です。
※事前予約制です。



5歳児発達相談事業

就学前の最後の機会として、お子さんの健康・生活・発達に関することをおたずねし、適宜ご相談に応じています。



県の相談 （壱岐保健所の事業）

★健やか親子相談
（臨床心理士等による相談）
★巡回療育相談
（長崎県立子ども医療福祉センターによる相談）
※どちらも事前予約制です。



離乳食教室

日 程	対 象・場 所
5月 25日（月）	♥対象♥ 5か月～1歳2か月 までのお子さん
7月 27日（月）	♥場所♥ 壱岐の島ホール 調理室
9月 28日（月）	♥受付時間♥ 午後1時～1時30分 （午後3時30分終了予定）
11月 30日（月）	♥持ってくる物♥ ・エプロン ・おんぶ紐（あれば）
1月 25日（月）	
3月 15日（月）	



いきいろ相談

日 程	相談場所
4月 15日（水）	令和8年6月～ こども家庭センター いきいろ （市役所 芦辺庁舎1階）
5月 13日（水）	
6月 17日（水）	
7月 15日（水）	
8月 26日（水）	
9月 16日（水）	
10月 14日（水）	
11月 18日（水）	♥受付時間♥ 午前9時～午後5時 
12月 16日（水）	
1月 13日（水）	
2月 17日（水）	
3月 17日（水）	

いきいろ相談は、保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士等の相談事業です。

●子育てに関する様々な相談に応じます。
「体重が増えているか知りたい」
「離乳食の進め方を知りたい」など…
日頃の子育てでの困りごと・心配ごとをお気軽にご相談ください。

●対面での相談は左記日程で実施します。
歯科相談のみ※要予約
（午後1時30分～4時30分まで）
また、その他の日程で対面相談を希望する場合は事前にご連絡ください。

●電話での相談はいつでも可能です。

お気軽にご利用ください(*^-^*)
お待ちしております。

