

わたまちだより

Vol. 5

発行/渡良小学校区まちづくり協議会
令和6年12月11日

おたっしや部会主催 渡良いきいきサロン スタート！

11月2日（土）麦谷触老人憩いの家で第1回目となる「渡良いきいきサロン」を開催しました。

看護師による血圧測定から始まり、山田講師による脳トレエクササイズを行い、最後は皆でうらふれ体操をしました。頭や体を使った運動をしながら、参加者同士で和気あいあいと交流を深め、2時間をあっという間に過ごしていました。

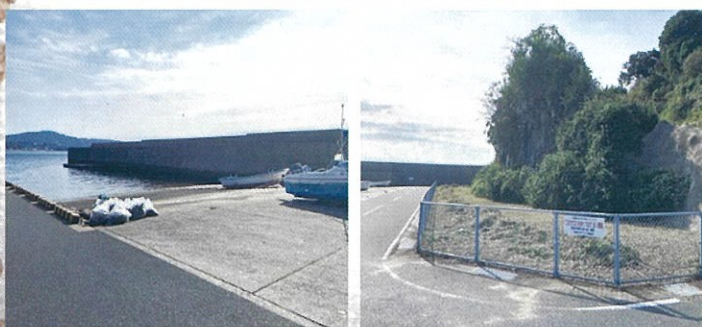
これからも趣向を凝らしたメニューを用意していますので、多くの方に参加していただけたらと思います。



浦神田老人クラブ 渡良浦港周辺清掃

10月26日（土）と11月9日（土）の2日間にかけて延べ24名の浦神田老人クラブ会員が手分けして伐採作業、空き缶等のゴミ拾い、海岸漂着ゴミの回収作業を行いました。

参加者からは「限られた範囲の作業でも大変でしたが、少しでもゴミが減ってくれればと思います。きれいな景観を保てるよう次回の活動も積極的に参加したい。」等の声が寄せられました。



インパクトドライバ 寄贈いただきました！

愛知県安城市にある安成工業(株)様より、企業版ふるさと納税寄附として、マキタ製のインパクトドライバを寄贈していただきました。大切に使用させていただきます。本当にありがとうございました！

☆お知らせコーナー☆

渡良地区公民館の外壁にAEDを設置しています。利用される場合は、ボックスから取り出し、電源を入れてから、音声ガイドに従って操作してください。

※扉を開けると警報音が鳴りますのでご注意ください。

※AEDを使用した際は、事務局へご連絡ください。



令和6年度

集まることに意味がある!

渡良小学校区まちづくり協議会主催

渡良いきいき サロン開催!



●渡良いきいきサロンとは

地域住民が定期的に集まって、お茶を飲みながらおしゃべりを楽しむなど、自由に交流する場所のことを言います。

●サロンの効果

楽しさ、社会参加、孤立感をなくす

閉じこもり防止

無理なく体を動かせる

地域の福祉力向上

2月 1日(土) 午前9時~11時 小崎漁民センター

3月 1日(土) 午前9時~11時 南触公民館

4月12日(土) 午前9時~11時 栗岳公民館

※地域内・外に関わらずどなたでも気軽にご参加ください!

お問い合わせ

渡良小学校区まちづくり協議会

事務局公用携帯 / 080-2732-3020 watara020201@gmail.com