

# IKI LOCAL GUIDE BOOK

地域おこし協力隊がつくった

観光と移住のための手引き

TAKE  
FREE



いきのしま  
**壱岐島**ってどんなところ？

長崎県北部、玄界灘に浮かぶ壱岐島

透明度の高い海と豊かな自然に包まれ、古代から続く歴史と文化が今も息づいています。

島内には数多くの神社や遺跡が点在し、「神々の島」とも称されるほど。

その神秘性から、パワースポットの島としても人気を集めています。

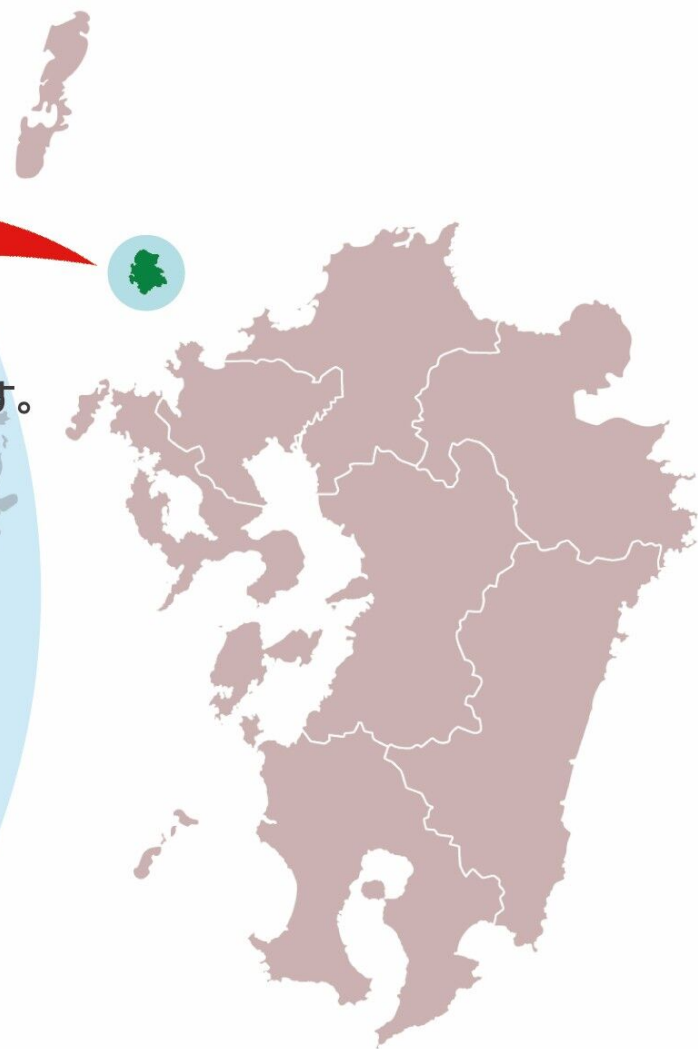
絶景スポットをはじめ、海や自然を満喫するアクティビティや温泉も充実。

さらに、麦焼酎発祥の地として知られ、壱岐牛や新鮮な海の幸や野菜など、

壱岐ならではの "美味しさ" も大きな魅力です。

心がほどけるような "シマ時間" が流れる癒しの島

それが、**壱岐島** です！



- 長崎空港から飛行機で約 30 分 ✈️
- 福岡から高速船で約 65 分 🚢
- 佐賀県唐津からフェリーで約 100 分 🚢

# 長崎県壱岐の基本情報



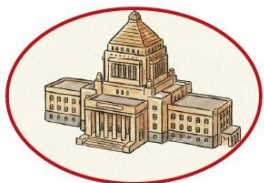
長崎県壱岐（壱岐諸島）は、壱岐本島と周囲の島々からなる全 23 の島々で構成されていてそのうち 4 島が有人島で、中心となる壱岐島には 2 万人以上の人々が暮らしているよ。

島内は郷ノ浦町・勝本町・芦辺町・石田町の 4 町からなり、行政、港町、歴史文化、リゾートと、それぞれ異なる個性を持ちながら、暮らしと観光を支えているんだよ。

自然に寄り添う生活環境が整い、観光地としてはもちろん、「暮らす島」としても注目を集めているんだ！

名称	人口	世帯数	特徴	主な観光スポット(その他多数有り)
郷ノ浦町	8,716	4,315	壱岐島南西部に位置する、行政と暮らしの中心地。壱岐市役所の本庁舎があり、郷ノ浦港からは福岡へのアクセスも良好。島内で最も商業施設が集まり、買い物に困らない生活利便性の高いエリア。	猿岩&出会いの村 鬼の足跡 ツインズビーチ(小水浜&塩樽) 塞神社 岳ノ辻展望台
勝本町	4,438	2,213	壱岐島北西部の港町。古くから漁業のまちとして栄え、勝本浦周辺には歴史的建造物が今も残り、情緒ある街並みが広がる。散策や写真撮影を楽しめるほか、島内有数の温泉地・湯ノ本温泉を有する。	勝本朝市 イルカパーク&リゾート 辰の島遊覧&辰の島海水浴場 湯本温泉 壱岐古墳群(他町にも点在)
芦辺町	6,366	3,016	壱岐島北東部に広がる歴史と文化の色濃い町。芦辺港を有し、福岡へのアクセス拠点のひとつ。移住者が運営するカフェやゲストハウスが点在し、コワーキングスペースなど新しい暮らし方・働き方にも対応した環境が整う。	原の辻遺跡&一支国博物館 神社(パワースポットで有名な神社が点在) 少弐公園 はらぼげ地蔵 清石浜海水浴場
石田町	3,652	1,627	壱岐島南東部に位置する、自然豊かなエリア。壱岐空港や印通寺港があり、長崎市・佐賀県方面への玄関口。白砂のビーチや民宿、田園風景が広がる、島内でも特にリゾート感を味わえる町。	筒城浜キャンプ場&海水浴場 錦浜海水浴場 大浜海水浴場 松永安左衛門記念館 妻ヶ島

# 地域おこし協力隊とは何ですか？



市に雇用された協力隊の活動費の大部分は、国の交付税措置で賄われています




国の交付税措置

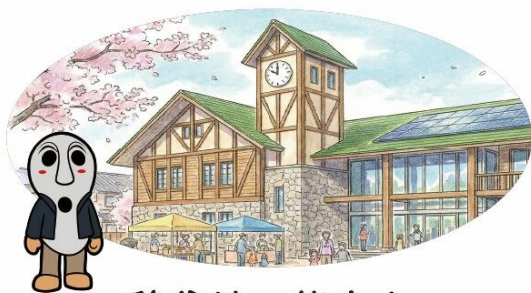


都市部から過疎地域などに移住し  
様々な〈地域活動〉を行いながら

移住地域への定住・定着を図る取り組みです  
必要な地域に必要な分だけ国の制度を利用して  
人を呼ぶ事で地域の活性化を目指しています

地域おこし協力隊とは→  市の財政負担を抑えつつ、地域の未来づくりを進める取り組みです

地域おこし協力隊制度の目的の一つは 任期満了後も地域に関わり続け、定住に繋がることです



移住地で能力を  
活かして仕事をしながら



三年の任期の中で  
地域の文化や人を知っていく



任期後の定住や暮らしの  
いち拠点になっていく

地域おこし協力隊  
になるまで

情報収集と  
申し込み  
市のHPなどで  
募集要項をよく調べて  
申し込みをしよう

選考⇨採用  
地域へのLOVE  
を伝えて  
採用を目指そう！

引越しと  
協力隊として着任  
引越し補助申請などで  
使用する現住所で取得  
する書類をチェック

仕事をしながら  
地域と交流し  
時間をかけて  
定住や起業の準備  
ができる。

令和8年

# 現在就任中の 活動紹介

## 就職支援業務担当

移住希望者の島内就職支援  
島内事業者の求職活動支援  
「壱岐市就職サポートセンター」運営

## 移住定住促進担当

移住相談への対応（補助金説明等）  
移住誘致イベントへの参加・空き家バンク（物件登録・内見）  
移住人口増加や空き家利活用に寄与する施策の企画・実策

## 情報発信担当

壱岐市観光情報ポータルサイト  
「観光ナビ」やSNSでの観光情報発信。  
島外イベントでの観光相談受付

## こどもの居場所づくり応援隊

こどもの居場所づくりに関する企画・運営  
伴走支援。地域や関係機関（学校・保育  
福祉・住民等）との連携や調整  
こどもの居場所の見える化や情報発信

## 壱岐産品の販路拡大業務担当

壱岐産品の販路拡大  
オンライン販売の強化、キャンペーンの  
企画・実施。特産フェアなどでの販売と  
魅力発信

## 海の資源回復担当

壱岐市栽培センターでカサゴと  
ホンダワラの種苗生産。磯焼けの問題と  
なっている、ノトイズミの食品加工  
への可能性の模索等

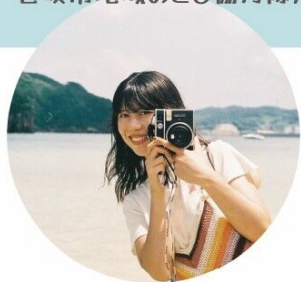
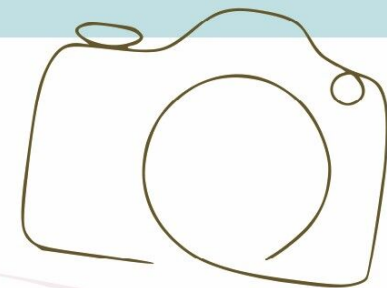
## イベント運営・構築及び誘客促進担当

スポーツイベントの運営、誘客促進に  
向けたイベントの魅力向上及び情報発信  
壱岐市文化スポーツ振興に関する業務

情報発信担当 ゆき隊員が教える

Local photo spots 彦岐で1番美しい瞬間を！

# おすすめフォトスポット



## 📍 鬼の足跡

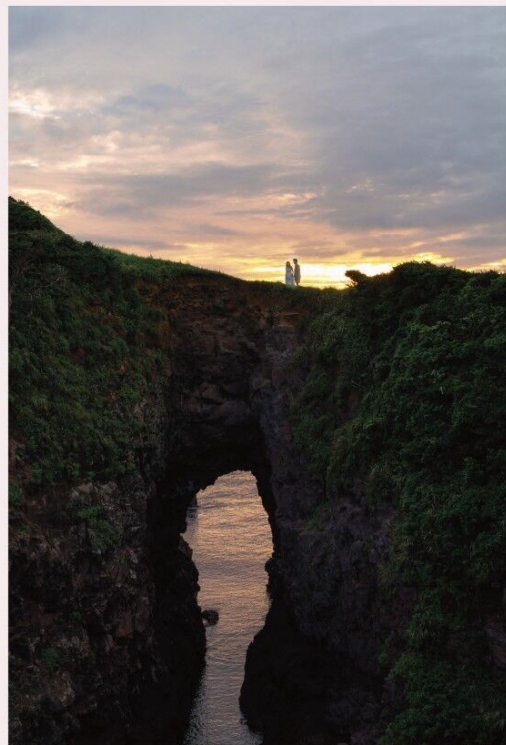
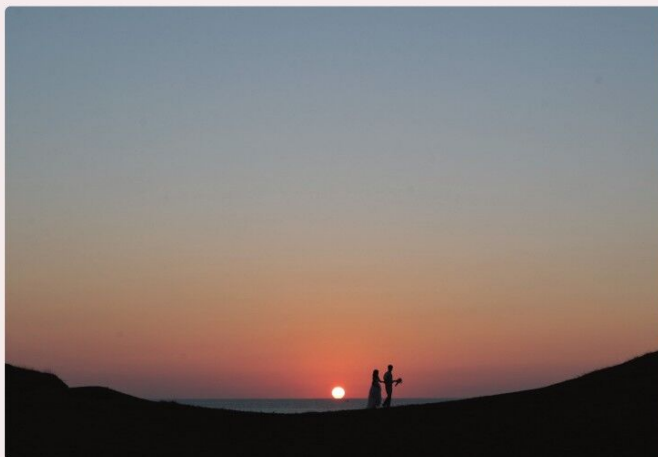
同じ牧崎公園内にある「微笑むゴリラ岩」もぜひ探してみてください！

📍 郷ノ浦町渡良東触1796

🕒 夕方

🚗 駐車場あり

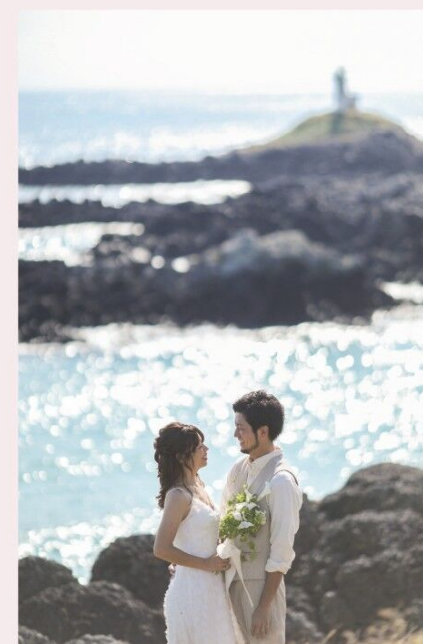
ドローンおすすめ！  

彦岐空港のとなりにある、知る人ぞ知るビーチ。

📍 石田町筒城東触1085 🕒 午前中 🚗 ドローン注意

## 📍 小松浜



## 📍 爾自(にじ)神社

コンパスの針が動かない磁体を持つ「東風(こち)石」が祀られている、有数のパワースポットです。

📍 郷ノ浦町有安触979-1

🕒 明るい時間

📷 撮影は参拝をしてからにしましょう。

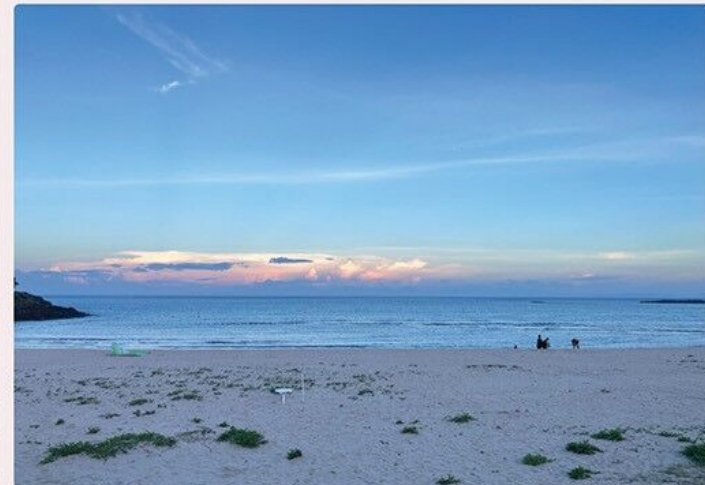


## 📍 大浜(おおはま)

プライベートビーチ?!と思うほど静かなビーチ。水平線から昇るキレイな日の出も拝めます。

📍 石田町筒城東触1622-5

🕒 一日中 📷 駐車場あり



## フォトグラファー紹介

壱岐市観光情報ポータルサイト「観光ナビ」の島旅ブログでは、壱岐島で活動する9人のフォトグラファーを紹介しています。特別な思い出に、記念に、壱岐を知り尽くした写真のプロに撮影をお願いするのもオススメです！

📱 スマホでスキャンして  
記事をチェック!



カメラがとらえた  
壱岐の素顔 前編



カメラがとらえた  
壱岐の素顔 中編



カメラがとらえた  
壱岐の素顔 後編



# U-turnで戻ってきたしげの2泊3日の過ごし方 (島外からの友人が遊びに来た日)

## 1日目



Morning



午前中  
フェリーターミナルにお迎え

壱岐旅はスニーカーや  
履きやすい靴がおススメ!!

(月讀神社)階段が難しい方は  
右側の道から上がる社に近い駐車場に  
車を止めると良いですよ



「神道発祥の地」として知られる  
月讀神社の総本社へお参り

パワースポットとしても有名な  
「龍蛇(りゅうだ)神社へGO



お待ちかねのランチ  
玄界灘の旨みたっぷり海鮮丼  
壱岐のウニは旨みたっぷり



Afternoon



天気が良いから  
飲み物を買ってビーチでおしゃべり♪

麦焼酎発祥の地「壱岐島」に来たからには!  
酒蔵で麦焼酎作りを見学&試飲(予約必須)!!  
お気に入りの1本を見つけたっ



※友人です

夕陽をバックに「猿岩」とキス写真♥  
猿岩とのツーショット写真にかなり盛り上がりました!  
わたしはハグ写真に挑戦したよ



Night

壱岐島のタクシーは、  
電話して呼んでね

タクシーで帰宅

壱岐のクラフトビールと  
壱岐グルメで乾杯



## 2日目



Morning

朝ごはんは「壱岐産米とお魚の壱岐茶漬け+壱州豆腐」

予約していたカヌーで、壱岐の海へ。  
天気も味方してくれ、息をのむような  
景色の中で心ゆくまで自然を満喫。  
友人からは「想像以上の思い出」と太鼓判をもらいました!



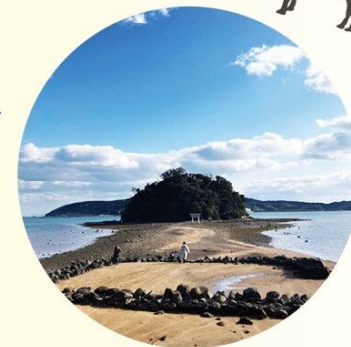
Afternoon

ランチは「壱岐牛」!!  
年間わずか約900頭しか  
出荷されない希少な壱岐牛を堪能。  
さっぱりとした甘みがある脂と、驚くほど  
やわらかな肉質にみんな思わず笑顔に♪

ランチは14:00でクローズ  
してしまうお店が多いので、要注意!  
★ランチ難民になったら、地元のスーパーで  
お弁当を買ってのんびり公園で食べるのも楽しいよ



干潮時間に合わせて  
壱岐のモンサンミッシェル  
「小島神社」へ



日帰り温泉ができる場所が多数!  
貸し切り風呂も充実しています  
※タオルはいつもリュックの中



勝本の「湯本温泉」でリフレッシュ

Night

地元のスーパーで壱岐の食材と  
昨日購入した壱岐焼酎!  
そして壱岐の日本酒でBBQ開始♪



3日目



壱岐に帰ってきたら  
体重計の存在を  
忘れてしまいました



朝ごはんは  
「壱岐産米と壱岐の干物、壱岐のたまごの卵焼き」

Morning

無人島「辰の島」へクルージング  
島に上陸し、辰の島一周を達成！  
一周した人だけが見ることのできる  
「鬼の足跡」の片割れも発見！

※大潮・満潮時は通行が難しい  
場所があります。  
潮位を確認のうえ、十分ご注意ください



エメラルドグリーンと透明度が高い海

Afternoon

勝本の街を散策しながらランチ

弥生時代の3大遺跡の一つ  
「原の辻遺跡」を見学した後、  
建築家：黒川紀章氏の遺作  
「一支国博物館」へ



原の辻ガイドスでは、  
さまざまなアクティビティも楽しめるよ



天候や海上時化で、乗船場所が  
棚ノ浦⇄芦辺に変更になることもあるよ  
※天気が怪しい日は、乗船1時間前に確認してね

お土産屋さんを回って  
フェリーターミナルで見送り

Night



そして、一人お疲れ様会

次回は、釣り&キャンプもしたいなあ...



まあ  
お茶でも...



# 私のお気に入り 小さな散歩道

壱岐の島を歩いていると、思わず「あっ、どこかで見たことが  
ある！」と感じる、癒しの小道に出会うことがあります。

木々に囲まれたその風景は、まるで物語の世界に迷い込んだよう♪  
そんなわたしのお気に入りの小道を、みなさまに少しだけおすそ分け。



イルカ鼻

観光スポットなのに なかなか自力でたどりつけない。  
本当にこの道で合ってる！？と半信半疑で進み続けて  
いると小道に広がる風景に心を奪われていました！！  
(その先に、お目当ての灯台を発見)

岳ノ辻展望台



岳ノ辻にはいくつか駐車場がありますが、おすすめ  
は「岳ノ辻西側の展望デッキ」がある駐車場。  
そこから展望台へ続く坂道にはやさしい木漏れ目が  
差し込み、思わず歌を口ずさみたくなるような  
のんびりとした散歩道が広がります！

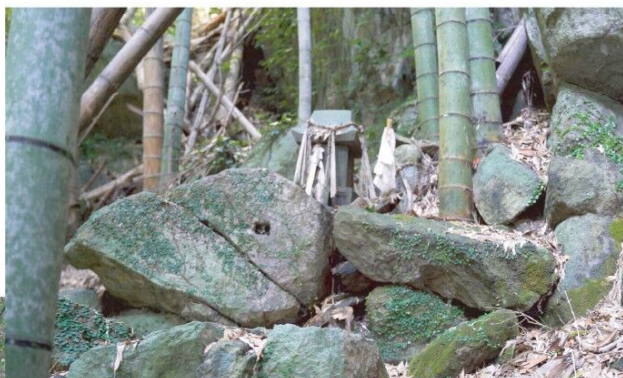


# 海が大好きな「なごびー」がおすすめる 壱岐ならスポット

## ①ひっそりたたずむ神社：八皇子神社

芦辺町の山あいひっそりと佇む「八皇子神社」。気軽に立ち寄れる場所ではなく、境内には小さな祠があるのみですが、丁寧に祀られている様子から、土地の人々が大切に受け継いできた信仰の心を感じることができます。壱岐ならではの、素朴で静かな神社の雰囲気味わえる場所です。また、勝本町に鎮座する古社「熊野神社」は、参道や境内が緑に包まれ、神秘的な静けさと趣をたたえています。

壱岐には、このようにひっそりと佇む神社が島内各地に数多く残されています。散策の途中に、ぜひ立ち寄ってみてください。なお、夏場はやぶ蚊が多いため、虫よけ対策をお忘れなく！



八皇子神社

熊野神社



## ②子供が楽しめる場所：壱岐出合いの村

郷ノ浦町にある宿泊・キャンプ・体験アクティビティが揃った自然体験スポット「壱岐出合いの村」は、子供たちが大好きな場所です。目の届く範囲で芝そり（無料！）をして、疲れるまで思いきり遊んでくれます（笑）。夏にはキャンプ、カヤックや釣りも楽しむことができ、壱岐の自然を感じながら、家族の思い出を作れる場所としておススメですよ。

近くに温泉があるのも嬉しいポイントです！



サンゴも見れる！



カヤックで



子供たちの体力は底なし（笑）



### ③壱岐を楽しむ温泉：湯本温泉

湯本温泉にはいくつか温泉施設がありますが、なごびーは公衆浴場に行くことが多いです。高濃度温泉の一番風呂に入ると、源泉が40度近くまで冷めた時にできるパリパリ（表面が蟬のようにパリパリになった状態）を楽しむことができ、温泉好きにはたまりません。

また、通な人の中には貸し部屋に食材を持ち込み、ゆっくりと時間を過ごす楽しみ方（宴会？）をする方もいるそうです。壱岐にいるからこそ、いつか体験してみたい休日の過ごし方です。

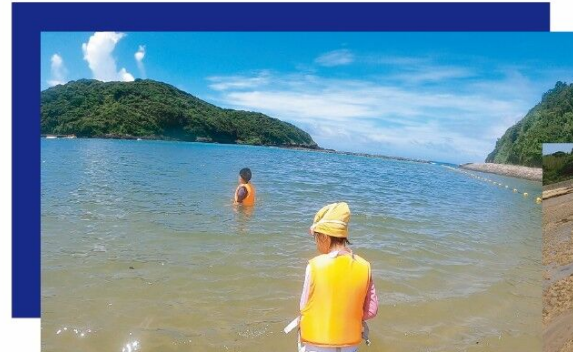


壱岐の温泉情報

### ④子供と海水浴：ツインズビーチ

わたしの地元北陸では、干満の差がほとんどないのですが、同じ日本海にある壱岐では干満の差が約2メートルもあるんです！！海水浴場では、満潮と干潮でまるで別の場所のように景色が変わり、子どもたちも大盛り上がり！

時間帯によって海の表情が変わる壱岐ならではの体験は、旅の思い出にきっと残るはずですよ。



ツインズビーチ（満潮時）

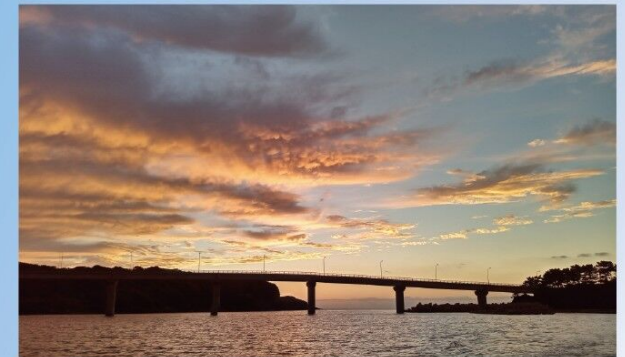
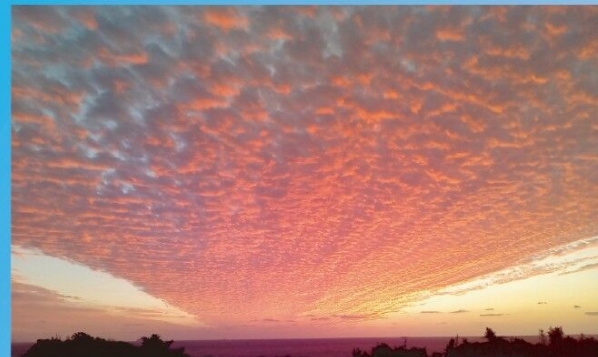


ツインズビーチ（干潮時）

### 番外編：壱岐の空

空ってこんなにきれいだっけ？島だから？と思わず声に出てしまうほどキレイ。

本土では気付けなかったな～



# ウルトラマラソンがきっかけで壱岐島へ 移住者ランナー目線で壱岐を紹介！

突然現れる木々が開けた場所から見える海やものすごく小さな神社（祠）など、車での移動や観光では見逃してしまうような景色に出会える壱岐でのランニングが気に入っています。少し走っただけで、何社もの神社や観光名所、遺跡・古墳を見て回れるのも面白いです。坂は多めですが、公共のトイレが多いのも観光地ならでは！

日常的に気に入っている壱岐のランニングコースをご紹介します！島外からの観光ラン、マラニックにもぜひ！南北約 17km 東西約 15km といわれるコンパクトな島なので、この他にもいろいろ組合わせたコースを楽しめますよ！



## ●郷ノ浦港～猿岩～湯本温泉

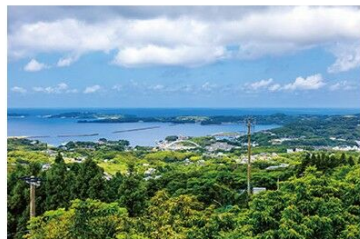


訪れるたびに毎回写真を撮ってしまう猿岩！  
そんな壱岐のシンボルを見ながら一休みできる「郷ノ浦港から猿岩経由で湯本温泉まで」のコース！ラン後は温泉で身体を癒して、路線バスで帰ってます。バスは本数が少ないので、温泉に浸かる前に時刻表チェックが必要です！

## ●壱岐ウルトラマラソンのラスト



～約 10km から始まる激坂ルート～  
印通寺港あたりから始まる壱岐ウルトラマラソンのラストコース！大会中は余裕がなくて見逃していた、美しい海や漁港、ダム付近の開けた風景などを楽しみに月に何度も走ってます！港（郷ノ浦、芦辺）から印通寺港まで 10km 弱！島外からマラニックやウルトラマラソン試走、観光ついでに走ってみては？と思ってます！

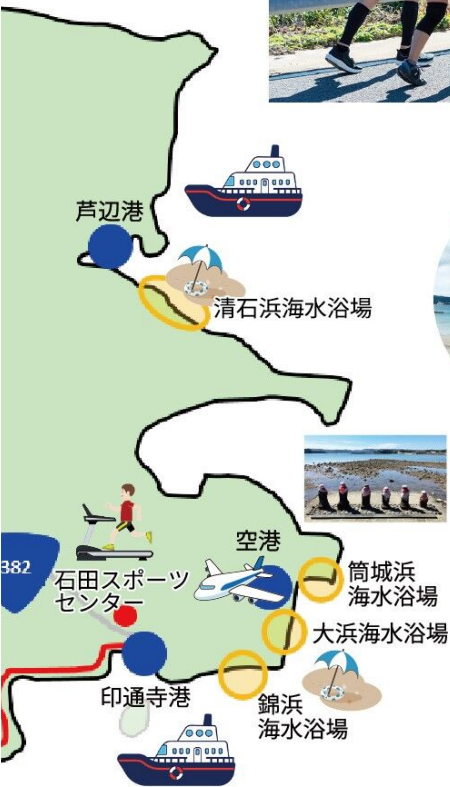


## ●岳ノ辻上り下り



壱岐の最高峰（標高 200m ほど）の山を上るコース！約 2km で 200m アップ（アスファルト）なので調子に合わせて往復してます。国道 382 号側から上るコースは車の交通量が少ないので走りやすい。展望台から景色を眺めて休憩できるところも気に入ってます。





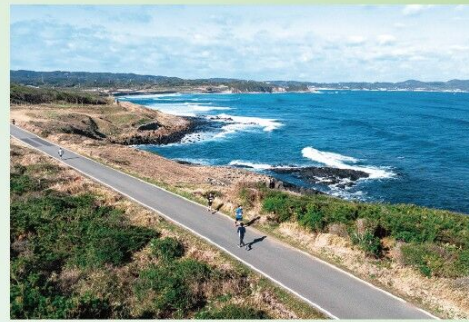
### ●夏は海水浴場でひと休み

吉岐には白砂ビーチがたくさんあるので、夏のランは途中で海水浴してひと休み！コンパクトな島なので、気分であっちのビーチまで走ろうって行先変更できる場所も気に入ってます。



### ●寒い日、雨・風強い日はトレッドミル

冬の寒い日や雨・風強い日は、石田スポーツセンターのトレーニングルームでトレッドミルを利用しています。夜まで利用できるの、夕方、用事を済ませてからでも利用できて便利です。



### 1月上旬 吉岐の島 新春マラソン

マラソンシーズン後半の最初のレースにお勧め！親子（幼児～小学3年生）で走れる部門や一般（ハーフ・10km・5km）など種目多数です。



### 6月上旬 ツール・ド・吉岐

九州最大級の自転車ロードレース！一般公道完全封鎖、吉岐一周の特設コースを楽しめます。



### 10月中旬 吉岐ウルトラマラソン

島一周 100km！観光名所・パワースポット・風光明媚な景色を楽しめます。島半周 50km コースもありますよ！



# こどもと暮らす壱岐の1日

— 親子でUターンして見つけた遊び場と日常① —



MIHO

壱岐出身 Uターン移住 1児の母  
子どもと向き合う時間を大切にしたいと  
思い、生まれ育った壱岐にUターン移住。  
地域おこし協力隊として、こどもの居場所  
づくりに取り組んでいる。

## 朝の散歩は、田んぼの畦道から

車もほとんど通らず、風の音と、遠くの鳥の声だけが聞こえる道。  
空気が澄んでいて「今日はいい一日になりそう」と思える朝です。



7:00 AM

## 季節と過ごす、壱岐の公園

壱岐の公園では、遊びながら季節の変化を感じることができます。

春の桜、初夏の紫陽花。

人の少ない公園で子どもも大人もゆったりとした時間を過ごせます。



1:00 PM

## 島の魚や野菜を物色

朝ごはんの材料を探しに、勝本の朝市へ。並ぶのは、今朝揚がったばかりの魚や干物。  
買った魚を持って家に帰る。特別なことはしないけれど、「どれをどう食べようか」と  
話す時間もごちそうです。

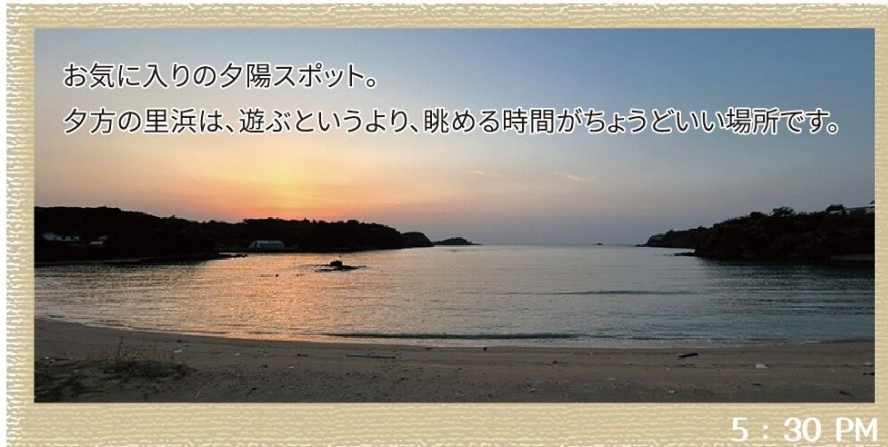


8:00 AM

## 夕日を、ひとりじめ

お気に入りの夕陽スポット。

夕方の里浜は、遊ぶというより、眺める時間がちょうどいい場所です。



5:30 PM

# 天気に合わせて楽しむ、吉岐の時間

— 親子でUターンして見つけた遊び場と日常② —



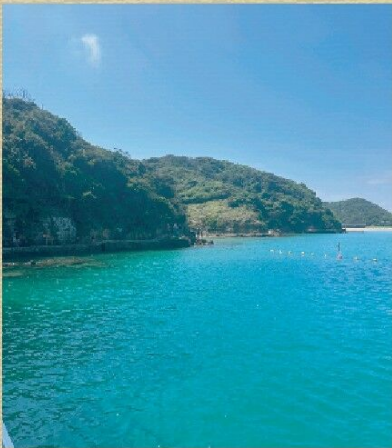
## 夏は、全身で海を感じる



吉岐の海は、透明度が高く波も穏やか。小さな子どもでも安心して遊べる場所がたくさんあります。朝から海へ出かけて、砂遊びをしたり、魚を探したり。気づけば、時間を忘れてしまいます。



遠浅で波が穏やか。  
小さい子でも、安心して遊べる海です。



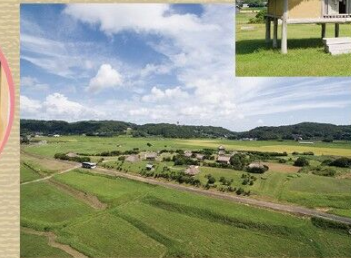
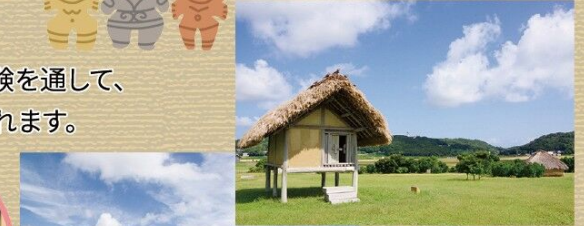
辰の島へ向かう遊覧船は、こどもにとっては、いつもより遠い場所。  
風の音と、波の音を聞きながら、冒険が始まります。



## 雨の日は、歴史に触れる

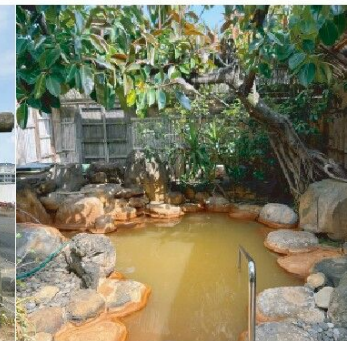


雨の日は、静かな場所へ。  
一支國博物館で発掘や衣装体験を通して、昔の吉岐を、少し身近に感じられます。



原の辻ガイダンスでは、勾玉づくりや土器づくりなど、手を動かす体験ができる場所。つくってみると、展示で見た歴史がつながります。

## 一日の終わりは、湯ノ本温泉へ



吉岐には、千年以上の歴史をもつ湯ノ本温泉があります。たくさん遊んだあと、雨に濡れたあとは、温泉につかると、体も気持ちもほどけていきます。  
「今日はよく動いたね」そんな言葉で、一日が終わります。

# 実際に食べて美味しかった 壱岐の食材ベスト10！



北海道出身のさとしです。  
2024年5月に壱岐へ移住し、夫婦で地域おこし協力隊をしながら、週末はゲストハウスのオーナーをしています。一年半住んで感じた完全観なランキングを発表します！  
まだまだ壱岐の美味しい食材を探求中です！

## 第1位：クロマグロ



5月～7月頃に獲れる壱岐のクロマグロは絶品！旬のシーズンになると島内では解体ショーを見かけることもあります。価格もお手頃なので、もし見かけたらぜひ食べてみてください！

## 第2位：ウニ



言わずと知れた壱岐の名産品！協力隊の林君は漁業権を持っているため、バケツにたくさんのウニを取ってきてくれます。それをみんなで一生懸命ウニかきして、海苔と酢飯で頂きました！ウニかきは大変だけど、それだけの価値があります！

## 第3位：壱岐牛



美味しさ間違いなしの壱岐牛！個人的にはロースなどの脂身がある部位がおススメです！通年でスーパーや精肉店で購入もできますし、壱岐牛を扱っている食事処もありますので、価格は高めですが、壱岐を訪れたならばぜひ食べていただきたい！

## 第4位：お米



お米ってこんなに美味しかったんだって気づかされました！新米の炊き立てご飯を食べた時の感動は忘れられません。新米のシーズンはつついお米を食べすぎてしまうため、新米の季節にダイエットは不可能！

## 第5位：寒ブリ



11月～2月頃の寒ブリは脂がのっていて絶品！ブリの大きさによって脂の具合は異なりますが、10キロを超えた寒ブリは、今まで私が食べてきた寒ブリとは別格の美味しさでした！お正月は価格が高騰するため、我が家は正月明けに食べてます

## 第6位：イカ



夏は剣先イカやヤリイカ！秋冬にはアオリイカ！春の産卵期を除いて壱岐ではイカを釣るチャンスが多くあり、冷凍保存もできるのでイカ好きにはたまらない島です！刺身、揚げ物、炒め物、何でも美味しく食べれちゃうイカは最高の食材です！

## 第9位：壱岐黄金



壱岐黄金というジャガイモの品種をご存じでしょうか？本当にジャガイモなのか？と思うほど栗のような甘味と風味、ホクホク感が楽しめます！どんな食べ方でもおススメなので、ぜひ自分の好きな料理に使ってみてください！

## 第7位：メロン



5月から6月頃が旬の壱岐のメロン。美味しいメロンを買うために早朝から長蛇の列ができることもあるほどの人気っぷり！贈答品にも扱われることも多いですが、島内価格で購入できる機会もあるため、数少ない機会を狙って購入しています！

## 第10位：牡蠣



壱岐では牡蠣の養殖をしており、冬の真牡蠣はもちろん美味しいのですが、夏の岩牡蠣は特大サイズでとっても贅沢です！口の中を牡蠣でパンパンにしているあの時間、幸せを感じました。もし売っていたらぜひ購入してみてください！

## 第8位：アジ



冬のアジは脂がのって最高に美味しいです！壱岐のアジはサイズが大きく、お刺身でも何でも美味しいです。私のおススメは釣ったアジを新鮮なうちにアジフライすることです！お米やビールとの相性抜群です！釣りと一緒に楽しんで欲しいです。

## 番外編：お酒



麦焼酎発祥の地である壱岐島現在でも七つの酒蔵があり、各蔵でとても美味しい焼酎を造っています。麦焼酎が有名ですが、実は美味しい日本酒やクラフトビールも造られており、酒蔵では試飲などもしているので、来島の際にはぜひ寄ってみて欲しいスポットの1つです！



こんにちは！

地域おこし協力隊・水産課のひろです。長崎県壱岐島に移住して約2年。郷ノ浦町で暮らしながら、小さな船やSUP、堤防や磯など、さまざまなスタイルで釣りを楽しんでいます。そこで、今回は、この2年間で出会えた魚たちをご紹介します！壱岐を訪れた際は、ぜひ「釣り」も旅の楽しみに加えてみてくださいね。

※釣りを楽しんだあとは、ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします！



春から秋は釣りのメインシーズン！

### ～壱岐で釣れた魚を紹介～



5月～6月（梅雨）

#### イサキ

SUP釣りで結構たくさん釣れました！この時期のイサキは「梅雨イサキ」と言われていて30～40cmぐらいで脂もノリノリ白子も絶品です！堤防からも釣れるのでオススメです！



5月～9月（初夏～夏）

#### アカハタ、キジハタ

船でジグや生きアジを餌にする泳がせ釣りでよく釣れる夏のメインターゲット！30cmはざらで大きいものは50cm近いものまであがります！根魚をメインで狙う漁師はあまりいないので個体数が多いのかなとおもっています！初夏に産卵のために浅場に大型のキジハタが接岸するので堤防からも狙えるターゲット！



10月～1月（秋～冬）

#### アカカマス

秋から冬にかけて漁港に大群で接岸してきます！ジグサビキや夜にウキ釣りで狙う人もいます！大きいもので50cmになるものもあり、なんといっても脂乗りが最高です！壱岐の魚の中でベスト3には絶対入れたい超美味しい魚です！！





10月～12月（秋～初冬）

**ヒラスズキ**

荒れた日の磯でしか出会えないレアターゲット。  
 ライフジャケットや磯靴などしっかり装備を整えて釣りに慣  
 れてから行くのを推奨します！  
 突然のアタックと力強い引きが魅力！この魚を釣りに壱岐  
 に来る人もたくさんいます！！



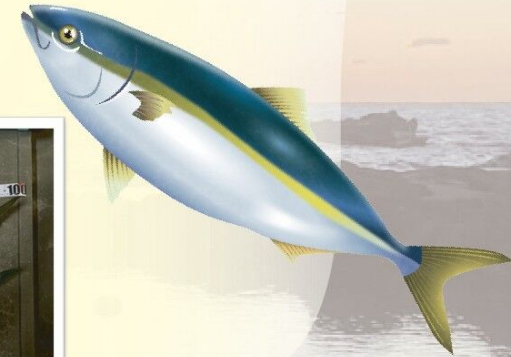
秋から冬は寒いけど  
 大物が狙いやすいシーズン！



10月～1月（秋～冬）

**ヒラマサ**

年中釣れるらしいが秋から冬にかけて磯や潮の流れのある  
 堤防からよく釣れました！本気のタックルじゃないと成すす  
 べなく切られるので玄人向け。でも釣れた時は釣りをして  
 いて良かったと思える魚です！  
 もちろん絶品です！！



10月～1月（秋～冬）

**アオリイカ**

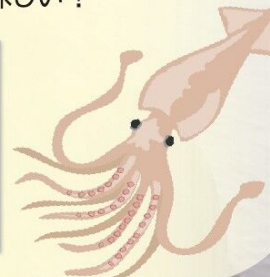
結構釣れるらしい。  
 僕はエギング初心者なのでアジを餌にして釣リ  
 ます！4月～7月まで自主禁漁期間があるので  
 資源保護のためご協力をお願いします！



2月中旬～3月中旬（早春）

**ヤリイカ**

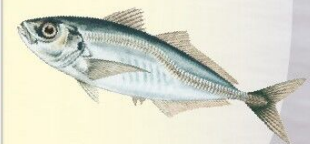
時期になると夜の堤防の周りを見えるくらい  
 たくさん回遊してきます！  
 ウキ釣りは投げて見ているだけで釣れるので  
 オススメ！お刺身が美味しい！



年中（特に12月～2月）

**アジ**

壱岐はアジの聖地と言われるくらいアジが  
 よく釣れます！年中釣れますが特に冬は大型  
 のアジがたくさん釣れます！食べても絶品！



# 壱岐

に遊びに来て住みたいと思った気持ちを本当に住んで  
検証してみたのでご報告します



あやちん  
東京都中野区出身  
好物 白米

ずっと憧れた海と森が近くにある生活を  
実現すべく、北は米どころ新潟から南は  
沖縄まで。何故かヨーロッパも検討に  
入れて移住地探しの旅をする事1年半…  
趣味の釣りで訪れた壱岐島で  
『ここに住みたい!』と移住を決意  
リゾートに行って、住みたいと思って  
本当に住んだらどんな感じになったかを  
お伝えしようと思います!

## 島暮らし1ヶ月のリアル家計簿 (2人暮らし)

ガスは都市ガスよりは高めかも?  
家賃が安いから気にならないかな  
車は軽自動車です!

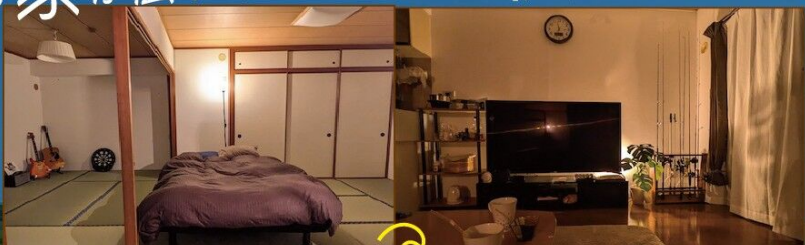
家賃 50,000	習い事 8,000
駐車場 5,000	携帯 7,000
ガス 8,000	食費 30,000
水道 4,500	外食 40,000
嗜好品 30,000	電気 7,000
ガソリン代 7,000	合計 222,500

嗜好品? お酒とか、釣具とか



※頑張って描いた

お家が広い! 買い物も便利!



3LDK 5万円! でも1LDK  
でも4万円くらい (私調べ)  
島の買い物は大型スーパーや  
ドラッグストア、コンビニも有!  
ネット通販もちゃんと届きます!

釣りが遊びであり夕食の仕入れに!



マグロすぎる日!!

ある日マグロ一本釣りのお手伝い  
に行ったり食卓がマグロ祭り!  
マグロステーキとお刺身  
マグロユッケ



魚種によってお刺身や  
カルパッチョに!  
柚子も茗荷もおすすり分けで♥



お米も美味しい壱岐!



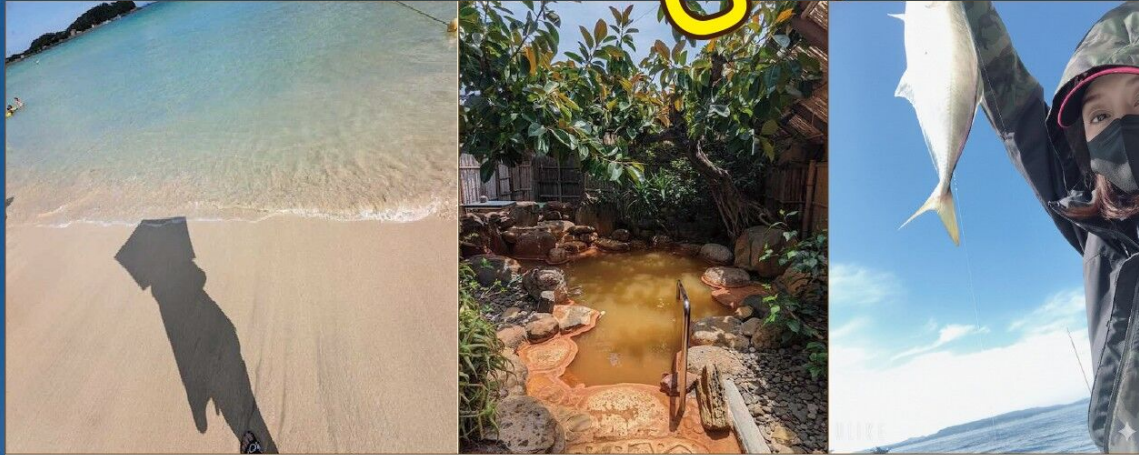
畑をしている方が多く  
分けて頂いたりします!  
お米 野菜 果物のおすすり  
分け♥贅沢すぎます!



沢山釣れたイカは冷凍にしたり  
鱈はお家のベランダで干物に  
したり★



# 住めるリゾート壱岐でした



海の美しさと温泉の茶色さに『なぜ?』と驚きつつ、  
 今私は 休暇のリゾートが生活圏に溶けてる世界に暮らしています  
 こんなに綺麗な海で遊んで 温泉に入って夜は満天の星空を観に出る  
 『都会で育った人には暇でしょ』←誰かが言ってたな・・・  
 何をおっしゃる!! 遊びと生活の境も溶けて忙しいくらいです!!  
 日常的に美しい島で過ごしながら『あ! テパートいこ!』と思えば  
 1時間と少して 博多へ到着! とっても便利なアイランドです!!



花火大会や夏祭りはもちろん♥  
 マラソンなどのスポーツ大会をはじめ地域ごとの催しも沢山あり  
 毎週のようにどこかで何かしらのイベントがやっています!

よくある 質問

Q 移住補助金の申請に事前に知っておいた方が良いことは?  
 A 引越しにかかった費用の領収書は捨てない。壱岐市HP等で移住補助について調べてみる。移住前に必要な書類を調べて取得する (引越し補助)

Q 人間関係は面倒ですか?  
 A 今の所全然面倒じゃないです 都会でも近所付き合いはあった方なので 島には良い人が多いし、優しくてさっぱりした知人が多くて幸せです  
 (個人の感想です)

Qズバリ移住にあった方がいいものは?  
 貯金(笑) 仕事や家も、すぐにピッタリな所を見つけられるとは 限らないので何事にもゆとりがあった方が新生活は始めやすいですよ  
 数ヶ月は暮らせるくらいはあると良いですよ (個人の感想です)



茶道、華道、手びねり陶芸、神社深掘り

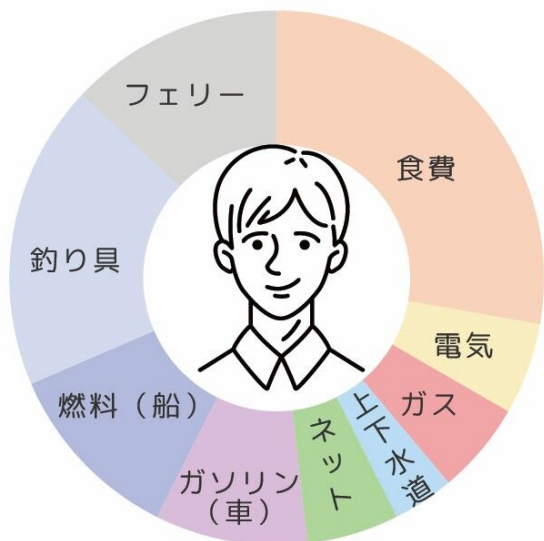
みんな壱岐で始めました!  
 いつかやりたいと思っていたら全部近所にありました  
 壱岐は島の端から端まで車で30分なので小さな島の  
 恩恵にあやかかって車もあります習い事や買い物など  
 多くの事で 電動自転車を活用しています

相棒のチャリー



# 壱岐島移住者の家計簿

## ひとり暮らし:ひろ



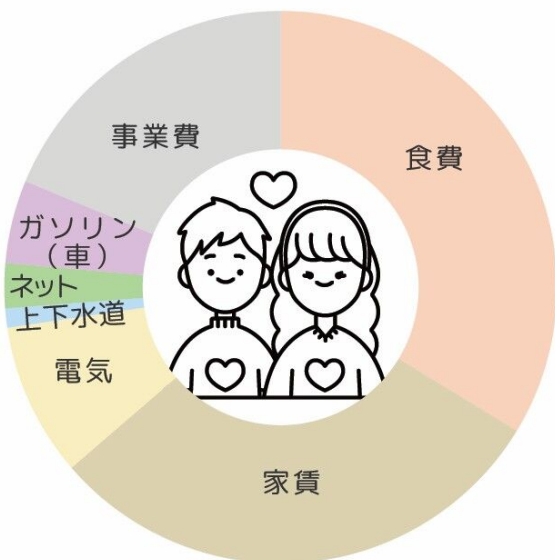
### 1カ月家計簿

食費	15,000円
電気代	3,000円
ガス代	3,000円
上下水道代	2,000円
ネット代	3,000円
ガソリン(車)	5,000円
燃料代(船)	6,000円
釣り具	10,000円
フェリー代	7,000円

自炊や釣った魚が中心に食べているので、食費は安く済んでいます！  
夏は扇風機だけで生活しているので電気代も年中このくらい！

船は月に4回ぐらい出していて魚の売り上げで元は取れています！  
月に2回ぐらい博多に行くのですが、島民割で比較的安く往復できます。

## ふたり暮らし:S夫婦



### 1カ月家計簿

食費	90,000円
家賃	80,000円
電気代	24,000円
上下水道代	3,000円
ネット代	7,000円
ガソリン(車)	13,000円
事業費	50,000円

※オール電化のため、ガス代なし

地元コミュニティや移住者の集まり、飲み会にはほとんど参加！ホームパーティーも大好きだから、頂き物も多いけど、食費は結構かかっちゃう…💧

7DKの大きな古民家に住みながら、夢のゲストハウス経営！開業準備中は備品を購入したり、改修工事をしたりして、事業費がかかった。

# 一日のスケジュール

なびびーの一日

## 出勤日

- 6:00 起床 夏は日の出と共に動画編集
- 6:30 朝食 ← 二次離島
- 7:30 作業船で三島へ出航
- 8:00 壱岐栽培センターで仕事
- 12:00 昼食 ← 愛妻弁当♡
- 17:30 作業船で本島へ出航
- 18:00 帰宅 魚があったら捌く  
夕食  
仕事  
動画編集  
ゆったり  
買い物  
...
- 22:00 就寝



## 休日

- 6:00 起床 夏は日の出と共に  
撮影に出発  
or 外でコーヒータイム
- 8:00 帰宅・朝食
- 10:00 動画編集・SNS投稿
- 12:00 昼食 まれにマリンパル弁当
- 14:00 子どもに遊んでもらう  
※遊んでくれない時は、  
買い物に誘ってみる  
(奥さんは遊んでくれず...)
- 17:00 帰宅 魚があったら捌く  
夕食  
翌日が休みの時は晩酌  
...
- 22:00 就寝

釣り好きの一日



## 出勤日

- 6:00 起床 朝まずめ釣りに出発  
【釣り】  
※まずめ=魚の活性が上が  
非常に釣れやすいチャンスタイム
- 11:00 出社 (ランチ営業開始)
- 14:30 ランチ営業終了  
【釣り】  
40秒で支度して10分で港へ
- 17:30 戻ってディナー営業開始
- 22:30 店じまい  
季節によっては深夜1時頃まで  
夜釣り
- 23:00 帰宅

子育てママの一日

## 出勤日

- 7:00 朝の支度・朝ごはん
- 8:00 送り出し・出勤  
保育園に送り出して、そのまま職場へ。  
家から職場が近いので、移動に時間がかかりません。
- 9:00 仕事
- 17:15 帰宅・お迎え
- 17:45 仕事後、そのまま保育園へお迎え  
保育園の庭でお友達と少し遊ぶことも!
- 18:30 海に寄り道・夕陽
- 19:30 夜ごはん  
話をしながら、家族で食卓を囲みます。
- 20:30 お風呂・ゆったり時間
- 21:00 絵本・就寝

## 休日 (予定を決めすぎない日)

- 7:30 近所の温泉まで朝の散歩  
朝の空気の中、近所の温泉までゆっくり歩く。  
体を温めて、一日を気持ちよくスタート
- 8:30 近所のカフェで軽めの朝ごはん・ワーク  
温泉の帰りに、顔なじみのカフェへ。  
パソコンを開いて、少しだけ仕事もします。  
「今日はどうする?」と予定を考える時間♪
- 10:00 海や公園であそぶ ← 外で思いきり遊ぶ時間
- 12:00 お昼ごはん・お昼寝
- 14:00 家でのんびり・おやつ
- 16:30 夕方の散歩・お風呂
- 18:30 夜ごはん・就寝
- 21:00 「今日もたくさん遊んだね～」と1日を振り返り。  
お気に入りの本と一緒に読んで寝ます。

# 壱岐に移住！小学校から考える壱岐の居住エリア

なごび一家には5人の子どもがおり、そのうち2人が小学生です。壱岐への移住を決めたとき、島内にどんな小学校があり、どんな雰囲気なのかがわからず、正直少し戸惑いました。

まずは、生徒数が多い学校のほうが安心かなと思い、郷ノ浦町エリアにある盈科小学校を選びました。

郷ノ浦町には県の出先機関などもあり、盈科小学校には県内からの転校生が比較的多いように感じています。

もちろん、子どもたち自身にとっては、生徒数が多いか少ないかは、案外それほど気にならないのかもしれませんが。

そんな実体験をもとに、壱岐島内の小学校の分布図をまとめました。



教室からは海が見えるよ！

※2025年5月時点

勝本町エリア		
MAP No.	小学校名	児童数
⑧	鯨伏小学校	56
⑨	勝本小学校	60
⑩	霞翠小学校	63

※2025年5月時点

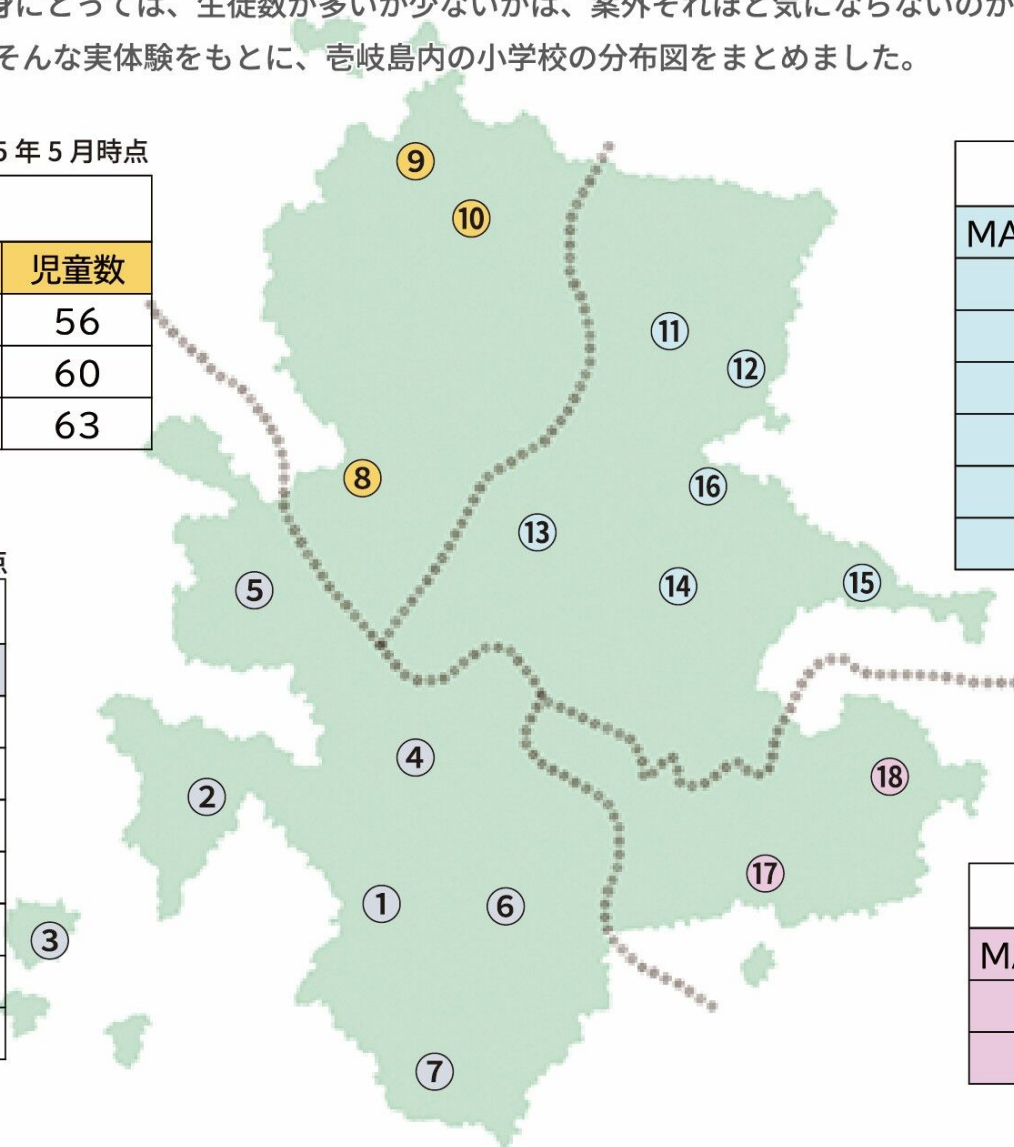
芦辺町エリア		
MAP No.	小学校名	児童数
⑪	箱崎小学校	52
⑫	瀬戸小学校	70
⑬	那賀小学校	79
⑭	田河小学校	80
⑮	八幡小学校	32
⑯	芦辺小学校	39

※2025年5月時点

郷ノ浦町エリア		
MAP No.	小学校名	児童数
①	盈科小学校	235
②	渡良小学校	52
③	三島小学校	2
④	柳田小学校	41
⑤	沼津小学校	41
⑥	志原小学校	35
⑦	初山小学校	38

※2025年5月時点

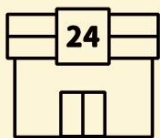
石田町エリア		
MAP No.	小学校名	児童数
⑰	石田小学校	149
⑱	筒城小学校	34



# 意外と壱岐って住みやすい!?

## お店・娯楽

### 【商業施設】

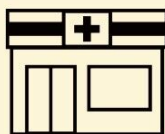


～コンビニの数～

- 24時間営業：3軒
- 6時～22時営業：1件



～スーパーマーケット～  
大型店、地元スーパーや  
商店などが各町に点在。



～ドラッグストア～  
薬局から大型チェーン店まで  
多数あり。  
\*チェーン店は深夜まで営業



～飲食店～

玄界灘の海鮮や壱岐牛など、地元食材を活かした店が充実。  
ジャンルは和洋中まで幅広く揃っている。  
チェーン店やファストフードは少ない。

### 【娯楽】

～趣味～

島ならではの釣りやサーフィンをはじめ、  
テニスなどの社会人クラブも多種多様。  
文化系サークルも充実しており、趣味を  
通じた交流の場が豊富。近年はモルックも  
流行中で、世代を問わず親しまれている。  
娯楽施設はカラオケ、ダーツ、  
ビリヤードなどもあり。



～イベント～

イベントや行事が盛りだくさん。  
各町で行う春の市、花火大会、お祭り、  
昔ながらの神楽など。



## 医療・子育て

### 【医療】



総合病院は複数あり。  
24時間対応の救急医療も可能。

産婦人科や小児科もあり。  
出産や子どもの診療も島内で可能。



歯科医院や専門クリニックも  
複数あり。  
日常的な通院には困らない。

本土の医療機関への搬送体制が整っており、  
ドクターヘリの対応エリア。

### 【子育て】

～環境～

生徒数が少ないため、一人ひとりに活躍の  
チャンスが多い環境。  
自然豊かな中でのびのびと子育てができ、  
地域全体で子どもを見守るあたたかな空気  
間がある。



～学校～

保育所・幼稚園から高校まで複数校があり、  
目標に向かって学べる環境が整っている。  
高校卒業後に進学する場合は、島外へ出る必  
要がある。



～遊び～

各町に公園が多数あり、のびのびと遊べる  
環境。人が少なく、独り占めできる公園も  
あり。  
一方で、天候不良時に遊べる屋内施設は少  
なく、子育て世代にとっては悩みの種。



## 仕事・交通

### 【仕事】



都会と比べると給与水準は低め。  
その分、家賃や日々の生活費などの支出は  
抑えやすい環境。

第一産業が多く、次いで第三次産業。都市部  
に比べると職種幅は限られており、小規模  
事業者や個人事業主が多いのも特徴。



スキマ時間や週末を活用して副業・  
兼業をする人も多い。季節や時期に  
よって働き方を変える人もおり、  
多様な働き方ができるのも島ならではの。

壱岐島は国境離島に指定されており、  
補助制度が充実。支援を活用した  
開業・起業も多い



### 【交通】



～島外への移動手段～

フェリー・高速船・飛行機で本土へのアクセスが可能。  
住民は島民カードが利用でき、通院や通勤などが行い  
やすいよう補助制度がある。

～島内の移動手段～



車(or バイク)が基本的に必須。路線バスも  
あるが本数は少なく、利用時は時刻表の確認が  
必要。タクシーや運転代行業者も利用可能。

# 壱岐島地域おこし協力隊へ一問一答

このガイドブックに時々でてるこのキャラクターはなんですか？



答え：

壱岐・原の辻（はるのつじ）遺跡 から出土した「人面石 ※」（国重要文化財）をモチーフにしたマスコットキャラクターで、観光 PR やイベントで活躍している「人面石くん」です。 ※人面石=じんめんせき

オススメの観光スポットは？



答え：

壱岐市観光情報ポータルサイト「壱岐観光ナビ」に載っている主要スポットももちろんオススメですが、他にもたくさん知られざるスポットがあります。知りたい方は、ぜひ壱岐市地域おこし協力隊に聞いてみてね！

★インスタグラム : @iki. kyouryokutai



いつ遊びに行くのがベストですか？



答え：

海を楽しみたい方には、7月～9月がおすすめです。夏は特に海の透明度が高く、海水浴やマリナクティビティを満喫できます。一方、春や秋は気候が穏やかで、観光や島歩きを楽しむのにぴったり。冬の時期には、温泉もおすすめです！

買い物に困りませんか？



答え：

日常の買い物で困ることは、ほとんどありません。島内にはスーパーやコンビニ、ドラッグストアが揃っていて、普段使いは問題なし。ただ、好きなブランドの洋服を「お店で見て・試着して・そのまま買う」というのは少し難しいかも。その分、ネット通販を使ったり、島外に出たタイミングで買ったりと、工夫しながら楽しんでいます。

島内の移動に車は必要ですか？



答え：

限られた時間の中で効率よく観光したい場合は、貸切タクシーやレンタカー等がおすすめです。事前に時刻表をチェックすれば、路線バス（本数は少ないので要注意！）で島内を巡ることもできます。体力に自信がある方なら、電動自転車という選択肢もありですね。一方、移住という点で考えると、車かバイクがあった方が便利だと思います。壱岐は車の保有率が高く、日常の移動は車中心です。私はバイク（スーパーカブ）も持ってきたのですが、これは大正解。狭い道もスイスイ走れて、朝や夕方の移動がとにかく気持ちいいです。自転車も持ってきましたが、坂が多くて、正直ほとんど使っていません。

島生活のスピードはどうですか？



答え：

休日は時間を気にして動くことが少なくなり、生活リズムが自然と朝型になりました。

壱岐島はどんな人に向いていますか？  
移住を考えてる人にアドバイスをお願いします。

答え：

島暮らしに興味はあるけれど、「不便すぎるのは少し不安…」と感じている方に、壱岐島はぴったりだと思います。豊かな自然を身近に感じながらも、スーパーや病院、学校など、生活に必要な環境はしっかり整っているので、島暮らしが初めての方でも、安心して新しい生活を始めることができますよ。

一方で、都会のように何でもすぐ手に入る便利さを求める方には、合わないと感じる場面もあるかもしれません。それでも、「島での暮らしの中で何ができるか」を楽しみながら探せる人には心地よい場所だと思います！

移住前に不安だったことを教えてください

答え：

正直、壱岐に特別な縁があったわけでもなく、文化や島の雰囲気もよく分からなかったので、「島の人たちとちゃんと馴染めるかな？」という不安がありました。でも実際に移住してみると、壱岐にはすでに移住者も多く、新しく来る人を受け入れてくれる空気がちゃんとあって、思っていたよりもすんなり溶け込むことができました！

分からないことや不安なことがあれば、地域おこし協力隊に遠慮なく聞いてもらえたら大丈夫ですよ～。

島外からの引っ越しはどうやってするの？

答え：

離島専門の引っ越し業者や大手運送会社など、状況に合わせたさまざまな引っ越し方法があります。大型家具は、引っ越しの際と一緒に持ってくる方も多いですが、壱岐島には家具店やリサイクルショップ、家電量販店もそろっているので安心です。

地域おこし協力隊は全国から集まっているため、島外からの引っ越しに関する詳細な情報も共有できますよ！「ちょっと聞いてみたいかも」レベルでも、遠慮なく聞いてくださいね。

住みやすい気候ですか？

答え：

比較的温暖なため、年間を通して過ごしやすい気候で住みやすいです。夏も工夫次第では、エアコンなしで過ごせる日もあります。

ただし、梅雨の時期は湿気が強め。除湿や風通しなどの対策は必要です。その点を意識すれば、自然を感じながら快適に暮らせる環境ですよ！

壱岐で子育てしていく中で、親同士のつながりはありますか？

答え：

学校行事や、子どもと一緒に参加できるイベントが多く、自然と親同士のつながりが生まれやすい環境です。地域には子育てサークルもあり、地域全体で子育てを支え合っている安心感があります。行事や公園で顔を合わせたときに、気軽に声をかけ合える関係が築けるのも、壱岐ならではの魅力だと感じています。

## 観光

をもっと楽しみたい方は、  
公式サイト「壱岐・観光ナビ」をのぞいてみてください！  
観光スポットやイベント、グルメ情報など、壱岐の魅力がぎゅっと詰まっています。

壱岐・観光ナビ



実りの島、壱岐  
壱岐観光ナビ



観光



アクティビティ



イベント



お土産



壱岐焼酎



グルメ



温泉

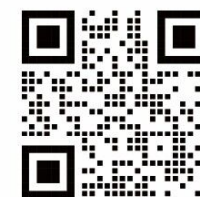


宿泊

## 移住

が気になっている方は、  
「いきしまぐらし」をチェック。暮らしや仕事、離島留学から住まいの情報まで、  
まとめて確認することができますよ。★地域おこし協力隊が島の人にインタビュー  
した記事をまとめた「壱州人辞典」も、ぜひ読んでみてくださいね。

いきしまぐらし



いきしまぐらし



離島留学



求人



仕事(漁業)



仕事(農業)



住まい探し



子育て



医療支援

## 結婚・妊娠・子育て

について知りたい方は、  
壱岐市結婚・出産・子育て支援サービスガイドブックを参考に見てください。  
さまざまなサポート制度や、助成金に関する情報が掲載されています！

壱岐市 支援サービスガイドブック



壱岐市結婚・出産・子育て  
支援サービスガイドブック



結婚



妊娠



子育て

# 壱岐市の支援制度について

※掲載している制度は一部です。詳しくは壱岐市ホームページをご覧ください

## ■移住者向けの支援制度 ※2026年3月時点



短期滞在費補助	対象	壱岐への移住を検討するため短期滞在する方
移住（引越し）費用支援	対象	壱岐へ移住のため引越しをする方
移住者賃貸住宅家賃補助	対象	転入前に壱岐市外に継続3年以上居住し、5年以上壱岐に定住することを誓約できる方
住まい・住宅取得・改修の支援	対象	壱岐市に移住し、住宅を取得または改修する方
壱岐市定住促進奨学資金償還補助金	対象	壱岐市内に住所を有し、就労している方
壱岐市移住支援金	対象	東京圏（埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県）からの移住者



## ■起業・雇用創出支援 ※2026年3月時点



雇用機会拡充事業（創業・事業拡大支援）	対象	壱岐で創業・事業拡大し、雇用を生む事業者
---------------------	----	----------------------





壱岐市 HP



壱岐市 公式 LINE



壱岐市地域おこし  
協力隊 Instagram



地域おこし協力隊は、  
移住や暮らしに関わるさまざまな活動をしています。  
ちょっとした疑問や不安でも大丈夫。気軽にご連絡くださいね。



壱岐島シーズンカレンダー

	3月	4月	5月	6月	7月	8月	
平均気温 /降水量	10.3°C/137mm	15.7°C/169mm	18.3°C/128mm	21.9°C/226mm	27°C/191mm	28.6°C/209mm	27°C
観光	 <b>散策シーズン</b>		 <b>あじさいシーズン</b> (5月下~7月中)		 <b>マリナクティビティシーズン</b> <b>海水浴シーズン</b>		<b>辰の島遊覧・渡船</b>
おすすめ スポット	 小島神社	 半城湾	 王都復元公園 (原の迷道跡)	 壱岐あじさいパーク	 猿岩	 錦浜	 筒城浜
祭り イベント	 <b>春の市</b> (4月下旬~5月上旬)		 <b>ツール・ド・壱岐島</b> (6月中旬)		 <b>壱岐焼酎の日</b> (7月1日)		 <b>壱岐大大神楽公演</b> (8月中旬)
旬の食材	 <b>ヒラメ</b> (3月~5月)  <b>イチゴ</b> (1月~5月)  <b>アスパラガス</b> (2月~10月)	 <b>アジ</b> (4月~6月)  <b>ムラサキウニ</b> (4月中旬~6月中旬)	 <b>ホタル観賞</b> (5月中旬~6月中旬)		 <b>メロン</b> (6月)	 <b>カツオ</b> (8月)	
旬のグルメ	 壱岐牛 (通年)	 ウニ丼 (4月中~6月中)	 ウニめし (通年)	 マグロ (4月下~6月初)	 海鮮丼 (通年)	 島茶漬け (通年)	 寒ブリ

9月	10月	11月	12月	1月	2月
/66mm	20.8°C/210mm	15.1°C/276mm	8.2°C/20.5mm	7.7°C/74mm	9°C/178mm
			温泉シーズン 		
定期運航 					
					
	双六古墳	湯本温泉	壱岐神楽	住吉神社	龍蛇神社からの朝日
 <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 壱岐ふるさと花火 (10月中旬)</li> <li>■ 壱岐ウルトラマラソン (10月中旬)</li> <li>■ 勝本港まつり (10月15日)</li> <li>■ 聖母宮大祭 (10月10~14日)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 勝本朝市まつり (11月上旬)</li> <li>■ 湯本温泉港まつり (10月下旬)</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 壱岐の島新春マラソン大会 (1月中旬)</li> <li>■ 住吉神社奉賛会 [壱岐大大神楽] 奉納 (12月20日)</li> </ul>	
~10月)	 <ul style="list-style-type: none"> <li>アオリイカ (10月~11月)</li> <li>スルメイカ (10月~3月)</li> </ul>		 <ul style="list-style-type: none"> <li>クエ (11月~12月)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>寒ブリ (12月中旬~2月)</li> </ul> 	
	 <ul style="list-style-type: none"> <li>メロン (10月)</li> </ul>	 <ul style="list-style-type: none"> <li>ゆず (11月中旬~12月初旬)</li> </ul>			
					
12月中~2月) ひきとおし (通年)		イカ料理 (通年)		壱州豆腐 (通年)	
		壱岐焼酎 (通年)		壱岐七ふく神 (通年)	

壱岐島は  
いつ来ても  
楽しいなあ~



2026年3月発行



岐阜市地域おこし協力隊