壱岐市協働のまちづくり出前講座メニュー（令和７年度版）

令和7年12月24日更新

※講座番号1～2、4～14は安全・安心まちづくり交付金の活動対象講座です。

分野	番号	講座名	講座内容	時間（分）	担当課（連絡先電話番号）
防犯・防災	1	防災対策について	市の防災に対する取り組みと自主防災組織の役割と重要性について	30	総務課 危機管理班 （郷ノ浦庁舎 48-1131）
	2	犯罪のない安全安心まちづくりについて	犯罪の状況、防犯についての心構えなどについて	30	
	3	悪質商法から家族を護る	詐欺まがい、悪質商法に引っかからないための知識について	30～	
	4	災害時の対応について	①災害予測について	30	消防本部 （45-3037）
			②災害から身を守る		
			③災害時避難のポイント		
	5	火災予防について	①火災発生原因について	30	
			②火災から身を守る（住宅用火災警報器設置啓発含む）		
			③初期消火器具等の役割と取り扱い要領などについて		
	6	応急手当講習	応急手当の基礎知識、救命処置（心肺蘇生法とAEDの使用手順を含む）、止血法その他の応急手当	60～	
	7	災害救命講習	大雨と地震津波災害の対策と対応 災害時身近な物を使った応急手当	80	
健康	8	認知症サポーター養成講座	認知症の疾患について、対応の仕方・支援について、認知症サポーターとは、介護者の体験談	60	長寿支援課 地域包括支援センター （芦辺庁舎 45-1197）
	9	元気に年をとるために（介護予防）	介護予防全般について（介護予防・フレイル予防に関する運動実践・栄養改善・口腔指導など要望に応じます）	30～60	
	10	適塩・減塩の工夫	家庭で取り組みやすい減塩についての話 みそ汁の塩分測定・食塩味覚閾値検査等	30	健康増進課 （芦辺庁舎 45-1114）
	11	生活習慣病対策について	日頃の健康づくり（生活習慣の改善・メタボ予防・がん予防・口腔ケアなどについて要望に応じます）	30	
	12	ヘルスメイトの料理教室	減塩・野菜たっぷり・カルシウムたっぷり等の調理実習 みそ汁の塩分測定等（材料費について一部助成あり）	60～	
	13	ゲートキーパー養成講座	壱岐市いのち支える自殺対策について、ゲートキーパーとその役割について	30	
	14	壱岐うらふれ体操	①メタボ予防バージョン ②転倒予防バージョン （ご要望に応じて健康体操を実施します）	15～60	健康増進課 （芦辺庁舎 45-1114） 長寿支援課 地域包括支援センター （芦辺庁舎 45-1197）
まちづくり	15	行財政改革について	行財政改革の必要性と取組について	30	一緒に推進課 （郷ノ浦庁舎 48-1137）
	16	みんなで取り組むSDGｓ	SDGｓとは何か？壱岐市の取り組みについて	30	
	17	壱岐市総合計画について	第4次壱岐市総合計画とは？壱岐市のめざす姿について	30	
	18	壱岐市の財政状況について	壱岐市の財政の仕組みと財政状況及び将来の財政見通しについて	30	財政課 （郷ノ浦庁舎 48-1114）
	19	再生可能エネルギーについて	再エネって何？なぜ必要？壱岐市の取組みって？	30	地域共創課 （郷ノ浦庁舎 48-1134）
	20	移住定住について	空き家バンク制度について	30	
	21	男女共同参画について	①男女共同参画について（無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）や男女共同参画社会づくりに関連すること）	30～60	
			②男女共同参画の視点での防災について（避難所運営ゲーム″HUG″を使った「せかせかHUG・ゆっくりHUG」の体験）※1	120～	
医療・年金	22	介護保険のしくみ	①介護保険料について	15	保険課 （芦辺庁舎 45-1157）
			②介護保険サービスの利用手続きについて （介護認定申請からサービスの利用まで）	15	長寿支援課 地域包括支援センター （芦辺庁舎 45-1197）
			③介護保険で利用できるサービスについて	30	

※1　講座番号20-②「男女共同参画の視点での防災について」は長崎県が所有する「風水害バージョン」のカードを借用するため、出前講座を申し込まれる前に必ず担当課へ確認していただきますようお願いします。

分野	番号	講座名	講座内容	時間（分）	担当課（連絡先電話番号）
医療・年金	23	国民健康保険制度のしくみ	国民健康保険制度について	30	保険課 （芦辺庁舎 45-1157）
	24	後期高齢者医療制度のしくみ	後期高齢者医療制度について	30	
	25	国民年金制度のしくみ	国民年金制度について	30	
環境	26	ごみの分け方・出し方	ごみの分別方法、ごみの出し方について	40	環境衛生課 （芦辺庁舎 45-1112）
国際交流	27	国際交流員による国際交流講座	海外の文化や習慣、多文化共生の社会について（中国文化）	60	観光課 （壱岐振興局別館2階 48-1130）
	28	国際交流員による中国語講座	国際交流員と一緒に簡単な中国語を学びます	60	
市民生活	29	市民税のしくみ	パート勤めと配偶者（特別）扶養控除等との関係、確定申告時の医療費控除、住宅ローン控除の調整など、身近な事項をわかりやすく	30～	税務課 （郷ノ浦庁舎 48-1118）
	30	固定資産税のしくみ・不動産の相続登記義務化について	土地や家屋の固定資産税がどうやって決まるのか。また、令和6年4月1日から不動産の相続登記義務化が始まりました。	30～	※希望があれば軽自動車税や納税のしくみについても説明します。
	31	議会のしくみ	市議会のしくみと議員活動について	30	議会事務局 （勝本庁舎　42-1114）
	32	選挙のしくみ	公職選挙法による選挙制度の概要について	30	選挙管理委員会事務局 （郷ノ浦庁舎 48-1111）
	33	監査のしくみ	監査のしくみ、住民監査請求について	20～30	監査委員事務局 （勝本庁舎　42-1514）
福祉	34	壱岐市の子育て支援について	保育所及び家庭保育、育児相談による子育て支援について	30	子育て支援課 （郷ノ浦庁舎 48-1117）
	35	壱岐市の高齢者福祉について	高齢者福祉の現状と福祉制度などの紹介	20	長寿支援課 （芦辺庁舎 45-1197）
	36	壱岐市の障がい者福祉について	障がい者福祉の現状とサービスなどの紹介	30	市民福祉課 （郷ノ浦庁舎 48-1116）
産業	37	農地中間管理機構	担い手への農地利用の集積・集約化について	30	農林課 （石田庁舎 44-6112）
	38	地域における人・農地の問題の解決について	集落の現状と課題、将来に向けた対策について	30	
	39	農地に関する諸制度について	農地の相続、売買、貸し借り、転用など	30	農業委員会事務局 （石田庁舎 44-6115）
	40	豊かな漁場づくり	つくり育てる漁業、漁場環境の保全について	20	水産課 （石田庁舎 44-6114）
上下水道	41	下水道の役割	①下水道の役割と水の循環について	30	上下水道課 （勝本庁舎 42-1113）
			②下水道施設見学	30	
	42	合併処理浄化槽の仕組み	合併処理浄化槽の仕組みについて	20	
	43	壱岐の水事情	①水道事業について	20～30	
			②水道施設見学	30	
教育・文化	44	今、子どもたちは	壱岐市で取り組んでいる問題解決的な学習やタブレット等、ICT機器を活用した学びについて	40	学校教育課 （芦辺庁舎 45-1224）
	45	地域で創る学校	壱岐市でも導入が進んでいるコミュニティ・スクールについて	30	
	46	地域の文化財のはなし	講座を開催される地区に関する史跡や文化財について紹介と、その歴史について	60～90	文化スポーツ振興課 文化財班 （一支国博物館内45-2728）
	47	『魏志倭人伝』に記された一支国の世界	『魏志倭人伝』に登場する一支国について（原の辻遺跡を中心にカラカミ遺跡や車出遺跡について）	60～90	
	48	280基の古墳が物語る壱岐の古墳時代	国史跡壱岐古墳群をはじめとした、島内に築造された古墳の歴史や特徴について	60～90	
	49	日本遺産『国境の島・壱岐』の魅力	日本遺産に認定された構成文化財10箇所に関する情報紹介や現地の案内　※1	60～150	
	50	古文書にみる江戸時代の壱岐	市指定の文化財『壱岐名勝図誌』や古地図などの資料から地域の歴史について紹介	60～90	
	51	~~読書講演会~~ ※令和8年3月31日まで受付停止	~~図書館の使い方や読書の意義、読み聞かせの手法について~~	30～90	社会教育課 郷ノ浦図書館 （47-0255）
	52	~~おはなし会~~ ※令和8年3月31日まで受付停止	~~絵本や紙芝居などを使っての読み聞かせ、ブックトークや郷土のおはなし等~~	30～90	
	53	~~ワークショップ~~ ※令和8年3月31日まで受付停止	~~本を参考に工作や手芸などのものづくり~~	30～90	

※1　講座番号49「日本遺産『国境の島・壱岐』の魅力」について
現地見学につきましては、現地案内のみが条件です。その際の移動については申請団体で準備をお願いします。