

# オレンジカフェ

(認知症カフェ)

参加無料

時間

10:00~11:30

月日	内容	場所
令和7年 6月30日(月)	認知症サポーター養成講座	芦辺町つばさ 生涯学習室
7月30日(水)	健康eスポーツ体験講座 ~楽しく太鼓をたたいて健康に~ (★時間 10:00~12:00)	石田農村環境改善センター
8月4日(月)	映画「オレンジ・ランプ」上映会 (★時間 10:00~12:00)	一支国博物館 3階 多目的ホール
9月2日(火)	① 光武内科循環器科病院 空閑院長先生の認知症ミニ講話 ② 壱岐病院(物忘れ外来の受診について)	壱岐の島ホール 2階 大会議室
10月23日(木)	あたまの健康チェック(★申込制 10名)	勝本地区公民館
11月21日(金)	新聞バッグ作成 (★申込制 15名)	芦辺町つばさ
12月15日(月)	終活講話 ① 遺言、相続について(法務局) ② エンディングノートについて	壱岐の島ホール 2階 大会議室
令和8年 1月21日(水)	品川病院 理学療法士 運動をしよう ~いつまでも歩き続けるために~	石田農村環境改善センター
2月18日(水)	粘土で楽しもう (★申込制 15名)	勝本地区公民館

❀ どなたでも参加できます。(月によっては申込制あり)

❀ 最初に血圧測定を実施します。

おたすけ健康スタンプラリーのカードをご持参の方に、ポイント(1P)を差し上げます。

認知症についての相談もできます。  
健康や介護に関することなどお気軽にお声かけください。



オレンジすいしんいん



お問い合わせ先：壱岐市地域包括支援センター(芦辺庁舎内) ☎ (0920) 45-1197