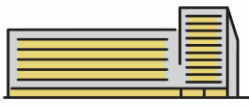



# ★吉岐で輝く若者通信第10号★


令和5年6月12日現在

おなまえ	ながしま ゆめほ
	長嶋 夢帆
	1998年（平成10年）生まれの25歳



お仕事先	 <b>平尾建設株式会社</b> 
今の目標	仕事も趣味も一生懸命に！

## ～わたしの軌跡～

1998	芦辺町出身	
～学生時代～	芦辺小学校→武生水中学校→郷ノ浦中学校→吉岐商業高校	
	小・中学校はバレー部に所属！	
	高校は報道部に入り、高総体の動画撮影や編集などを経験！	
	福岡の短期大学に進学。保育士の資格を取得！	
	3年間福岡の企業に勤務。令和3年から平尾建設に事務員として入社。	
	吉岐に戻って現在3年目！	

## 吉岐に残ることを決意した理由

高校生の時は一度は島外に出てみたい！福岡で暮らしてみたいという気持ちが強かったです。実際に福岡に進学・就職して改めて吉岐の良さに気がきました。福岡の生活も良かったですが、私は吉岐のゆっくりとした生活が合っているかなと思います。以前の職場は土曜出勤があったり、定時で帰ることもほとんどできないなど、働き方もハードで仕事中心の生活はストレスも大きかったです。そんな時、吉岐で仕事を探してみると希望していた事務の募集\*があったので応募しました。

親は「吉岐に残りなさい」とか「吉岐に帰ってきなさい」とは言わないし自分の意見を尊重し私に任せてくれています。言葉で言わないけれど応援してくれているので頑張れますし、吉岐に帰ってきて良かったなと思っています。

※吉岐市ではハローワークと提携して採用情報を市HP【いきまぐらし】に掲載しています。詳細は【いきまぐらし】で検索！



記入上の注意 1. 吉岐の若者のありのままの姿を書く。 2. 正確に記載すること。ただし、時にはクスッと笑えるように。

## 吉岐での仕事

平尾建設で事務として働いています。勤務時間は午前8時から17時迄。  
 土日祝日は休みで、仕事はパソコンでの書類作成が多いです。  
 総務課と工務課があり、総務課は私含め4名。工務課は現場仕事が多く約30名。  
 毎日掃除をしているので社内は綺麗に保たれています！  
 決算期は忙しく、数字が合わないときは大変ですが、書類が完成したらパズルが完成した時のような達成感があります！

## 吉岐での暮らし

吉岐は家族や知人も多くいるので安心できるし落ち着きます！ゆっくりした時間が流れる吉岐がいいですね。島外に出て気付く吉岐の自然やきれいな海！私のお気に入りには筒城浜！！

休みの日は美容にも心掛けています。最近の趣味は筋トレで、仕事後にジムで頑張っています。主に下半身をメインに1時間程トレーニングをしています。

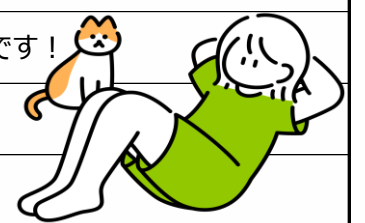
好きな食べ物はカレー！ハンバーグや焼き野菜をトッピングするのが大好き。  
 吉岐はおいしいものも多く、知人からお魚を頂いたり、とてもありがたいです。



## 後輩へのメッセージ

【自分の意見を言える人】になって欲しいです。自分の進路を決める時は、親や先生の意見を重要視すると思いますが、最後は本人次第です。人の意見に従うだけでなく、自分の気持ちを大切にしてもらいたいです！

私は一度島外へ進学・就職をしてみて吉岐の良さを再認識しました。色々な経験を積んで頑張ってください！



## 長嶋さんの勤務先



勤務先: 平尾建設株式会社  
 住所: 吉岐市郷ノ浦町柳田触142  
 業務内容: 土木工事業

上司や同僚のフォローあり仕事環境良！休みもとれるのでしっかりリフレッシュできます！

## 記事作成者

若者定着促進会議  
 豊坂（吉岐市役所 商工振興課）  
 【お問い合わせ先(事務局)】  
 TEL:0920-47-4396  
 FAX:0920-47-4809  
 MAIL:s13015@pref.nagasaki.lg.jp  
 (吉岐振興局 地域づくり推進課)

### <記事作成者のひとこと>

終始笑顔で対応いただいた長嶋さん。丁寧な受け答えで優しい人柄が伝わってきました。若者通信第9号で取材した平間さんとは中学校の同級生で、お二人とも仕事後に筋トレをされている事が共通点でした。私も筋トレを再開したいと思って早数年。運動不足解消にジムに通っていたり、ジム付きのマンションに住んだくらいはまっていた時期もあり、エアロバイクや30キロの可動式ダンベルを持っています！（置いてあるだけ）とは恥かしくて言えませんでした！Uターンで吉岐に帰ってきて3年目。仕事にも慣れて充実した日々を過ごされている長嶋さんを見て、吉岐で働く若い方の声を、もっと若い人たちに魅力的に伝えていかないといいなと思いました。私も頑張ります！！