

# ★吉岐で輝く若者通信第2号★

令和4年10月24日現在

おなまえ	えぐち だいち
	江口 大地
	1995年（平成7年）生まれの27歳
お仕事先	<b>特別養護老人ホーム 光の苑</b> （認知症の方のケアを専門的に行う介護施設）
今の目標	スキルアップして、後輩たちに介護職の魅力を伝えられるようになる！



## ～わたしの軌跡～

家族の介護に携わったことが、初めての介護の経験でした。そのときに、自分のあまり浮き沈みのない**穏やかな性格**が介護職に向いていると感じ、介護の道に進みたいと考えようになりました。ハローワークの適性診断を受けてみると、「絶対介護に行ってください！」のような結果が出て、これはもう介護を仕事にするしかないな、と。長男だし、家族のこともあるので介護を学ぶために島外に出ることは難しく、どうしようか考えていたところ、湯本にある「**こころ医療福祉専門学校**」のことが知りました。この学校であれば、島内にいながら**介護福祉士の資格**を取ることができ、グループ施設への就職も可能という利点があります。入学し、2年間の勉強や実習を経て、卒業後は、今の勤務先である光の苑に就職しました。現在は3年目となり、仕事にも慣れ、**やりがい**を感じながら働いています。



## 吉岐に残ることを決意した理由

**10代**の頃は島外に出たいという思いもありました。しかし、家族のことを考えると、できるだけ島内にいた方がいいのでは？と、一時は悩んでいました。中学生の時に、「ヨーロッパ青少年消防オリンピック」に出て、東京やヨーロッパに行ったことがあります。そのため、吉岐以外の場所の良さも知っているからこそ、なおさら悩んだのですが、逆に「自分はもう島外での経験をしたから、吉岐に残っても良いか」と決断しました。僕は長男なので、弟や妹たちには色々なことを経験してほしい、**「俺が家におとくけん、やりたいことがあったら大学でもなんでも行っておいで」**と送り出しています。



家族思いの江口さん。先日も離れて暮らすおばあさんのもとを訪ねたのだとか。しかも夜勤明けに！

記入上の注意 1. 吉岐の若者のありのままの姿を書く。 2. 正確に記載すること。ただし、時にはクスッと笑えるように。

<記事作成者のひとこと>

思いやりのある温かい人柄の方でした。このような方がいらっしゃると、入所者さんは安心ですね。お仕事のことたくさん話していただき、介護職を考えている方には参考になる内容だったのではないのでしょうか。光の苑には、江口さんをはじめ、優しく頼りになる先輩方がいらっしゃいます。興味のある方は是非。それでは、次回もお楽しみに。

## 吉岐での仕事

**仕事**では認知症の方と接することがほとんどですが、1年目は話がなかなか通じず、すごく大変だと感じていました。しかし、2年目3年目と続けていく中で、この施設の良さを理解し、楽しんで仕事ができるようになりました。光の苑では、入所者さんに気持ちよく過ごしていただくため、食事やお風呂でも強制はせず、ご本人が嫌なことはなるべくしないようにしています。そういう押し付けない、**ある意味気楽な**介護をしているところが気に入っています。やりがいはたくさんありますが、**お礼や労いの言葉**をかけてもらったときに、一番嬉しいなと思います。入所者さんと接する中で、上手いかわないこともあります。そういうときに自分の**感情をコントロール**できるかどうか、介護士として一番大事なことだと思います。



## 吉岐での暮らし

**趣味**は車の内装や外装を直したりいじったりすることです。都会のガヤガヤしたところに住むより、静かな吉岐でゆったり趣味に興じるのも良いかな。今はAmazonのおかげで、吉岐にいてもほとんどのものは手に入るんですね。島外のショップに立ち寄ると、色々な道具や部品がパーツと並んでいたりして、吉岐にもこれくらいあったらいいなと思うこともありますが、それも**やり方次第**だと思います。僕は休日の一週間くらい前から、必要なものを事前に注文したりして、**趣味を楽しむ休日**を過ごしています。



## 後輩へのメッセージ

**吉岐**では経験できないこともたくさんあると思うので、僕は島外に出ること自体にはあまり反対ではないです。ただ、外から一度吉岐を見てからでも良いので、いつかは帰ってくることも考えてほしいですね。吉岐には遊ぶ場所が少ないですが、何か没頭できる趣味があれば楽しく暮らせると思います。最後に、介護職には**きつい・大変**などのイメージがありますが、そうではなく、**やりがいのある素敵な仕事**だと伝えたいです。

明るい職場！



## 江口さんの勤務先



勤務先:特別養護老人ホーム 光の苑  
住 所:吉岐市郷ノ浦町志原西触 1066-1  
業務内容:介護, 老人福祉

## 記事作成者

**若者定着促進会議**  
畑津（吉岐市商工振興課）  
【お問い合わせ先(事務局)】  
TEL:0920-47-4396  
FAX:0920-47-4809  
MAIL:s13015@pref.nagasaki.lg.jp  
（吉岐振興局 地域づくり推進課）