

壱岐高校出身

22才

菱谷さんの職場紹介



社会福祉協議会芦辺支所
 芦辺町クオリティライフセンターつばさ
 《住 所》
 壱岐市芦辺町箱崎中山触2548番地
 《業 務》(社会福祉協議会全体)
 介護及び介護予防、障害者支援、子育て支援、ボランティア活動の推進など

●社会福祉法人
壱岐市社会福祉協議会
 ひしたに ゆうな
菱谷 優菜 さん

高校卒業後、壱岐市社会福祉協議会（以下、「社協」という）へ入職と同時に社協職員修学・派遣研修事業の制度を活用し、こころ医療福祉専門学校 壱岐校へ2年間派遣就学、介護福祉士の資格を取得した菱谷さん。
 社会人になった今でもバーボールや吹奏楽を続けるなど、アクティブな一面も。デイサービスのお仕事に従事して3年目、日々奮闘中!!

お仕事
大公開!!

<午前>

利用者さんの送迎から業務がスタート。
 施設に着いたら入浴と着替えのお手伝い
 や看護師さんの指示のもとお薬を塗ったりもして、お昼ご飯の介助までが午前の業務。

<午後>

お昼からはレクリエーションや機能訓練の時間。利用者さんと一緒に体を動かし、おやつを食べたら帰りの準備を行い、家まで安全にお送りします。



～とある一日～(シフト制、日曜日はお休み)

8:30	10:00	11:45	13:00	14:00	16:00	17:15
出勤	利用者さんの送迎	入浴介助 着替えの手伝い	食事介助	休憩	レクリエーション 機能訓練	利用者さんの送迎

退勤

壱岐に残った
わけは…?

高校卒業後は就職を選択、多くの同級生と同じように島の外へ出ようと島外企業を受験し、合格までもらうものの、明確な夢や目標が決まらず…。
 「それならひとまず壱岐に残り、やりたいことが見つかった時に外へ出よう！」と思い直し、今の職場に就職。高校卒業時に壱岐に残った同級生（女子）は菱谷さんしかおらず寂しい思いもあったが、今は少しすず同級生が島に戻ってきているのだとか。

こっそり教えちゃう



どうしてこの仕事を選んだの!?

幼いころからの「人の役に立つ仕事をしたい」という思いは変わらず、小学生の時に介護体験を行ったことがあったのもきっかけで、以前から興味があった介護の仕事を進むことに。

最初は「事務職」としての入社だったが、実務を行いたい！という思いが強まり、デイサービスの担当になって3年目。

修学派遣された2年間は、日々の学業と専門学校休業中の社協デイサービス業務での勤務を両立するほど努力的な菱谷さんはとても輝いていた。

★壱岐で輝く若者通信第23号★

お仕事の魅力をおしえて!

高齢者のデイサービスを担当

利用者さんが
 一人で出来る
 ことが増えた時
 は嬉しい！

感謝の言葉を直接
 いただけるのが
 最大の魅力です。

大変なことも多い
 けれど、泣きながら
 お礼を言われた時は
 とてもやりがいを
 感じました。

仕事とプライ
 バートの両立も
 しっかりと
 できています！



ちょこっと！質問コーナー

Q プライベートは？

20代が多いバーボールチームに所属し、週2回、仕事終わりに練習に参加。さらに週末には大会にも出場しています！また、最近では壱岐市消防音楽隊「ハミングバース」にも加入し、テナーサックスを担当しています♪仕事にプライベートにと大忙しの充実した毎日です！



Q 壱岐の魅力は？

人との交流が多く、自然豊かなところが好きです！壱岐の空気が落ち着くので、壱岐に残ったことは全く後悔していません。

Q 好きなものを教えて！

車と旅行が好きです！最初は運転が怖くて免許を取るのも嫌でしたが、教習所が楽しくて、運転するのも見るのも大好きに！色々なカスタムがされた車を見たりするのも楽しいです。



Q 今後の目標は？

ケアマネージャーの資格を取ることです。介護福祉士の資格を取ってから5年間の経験を積むと受験することができるのですが、まずはそこを目指して頑張りたいです。

Q 後輩へのメッセージをどうぞ！

介護の道に進もうと悩んでいる方がいたら、私のように学校に通いながら仕事ができる制度もありますので、一度考えてみてほしいです。専門学校に通うのは不安もありましたが、留学生の友達ができて、とても楽しかったですし、その留学生とは今でも連絡を取り合っています。介護職はキツいという印象が強いと思いますが、少しでも興味がある場合は、まずは職場体験に来てもらいたいです！

発行元

若者定着促進会議

野上（壱岐振興局 地域づくり推進課）

【問い合わせ先（事務局）】

TEL : 0920-47-4396

FAX : 0920-47-4809

MAIL : s13015@pref.nagasaki.lg.jp
 （壱岐振興局地域づくり推進課）