

ぱいぷねっと

筒城まちづくり協議会便り

安全安心部会活動報告

7月19日（日）筒城まち協 安全安心部会は、海水浴シーズンを前に壱岐消防本部にて応急手当講習を受講しました！。もしもの時に慌てず冷静に対応できるように。一人でも多くの命が助かるようにと、参加者全員真剣に学んでまいりました。

まずは先生のお手本から～(・ω・)ノ



両肩を叩いて、
「大丈夫ですかー！」



「OOさん！119番通報してください。OOさん！AEDを持って来てください！」



呼吸がないまたは
死戦期呼吸
↓
胸骨圧迫開始！



胸骨圧迫30回と人工呼吸2回の
組み合わせ
人工呼吸は顎を上げて鼻をつ
まんで…

さあ、やってみよう♪



女性の力では結構むずかしい…



体重のかけ方にコツがいります



次にAEDの使い方…



AEDって、なんだか使い方が難しそう…いざという時、使い方を忘れちゃってたらどうしよう。少しドキドキしながら説明を聞きました。でも、思っていたより簡単でした。一度研修を受けていれば、ほとんどの方が正しく使えると思います。機械が音声でサポートしてくれて、パッドそのものに体に貼る位置がイラストで分かりやすく描いてあります。

AEDを装着すると電気ショックが必要か否かも機械が判断してくれるので、ご心配なく。

AEDを持って来てくれた人にAEDを怎么用するかを聞き、もし使えるようなら胸骨圧迫を続けながらAEDパッドを装着してもらいます。

スイッチを入れると（ケースを開けると自動的にスイッチが入るタイプもあります）心電図解析が始まり、電気ショックが必要と判断されたら電気ショックを、必要なしと判断されたら胸骨圧迫を続けます。

電気ショック後も直ちに胸骨圧迫を再開し、救急隊の到着を待ちます。



みんな真剣です！。

とにかく！

一刻も早い救命処置が、命が助かる可能性を高めます。筒城地区は救急車を呼ぶと志原から来ますので、平均して7～8分掛かります。1分の遅れが取り返しのつかない事につながります。救急の場に居合わせた時は、躊躇する事なく行動できるようになりたいものです。

筒城のAED設置場所

施設・建物名	設置場所	住所
筒城浜ふれあいセンター（体育館）	1階ロビー	石田町筒城仲触6 1 5 5
筒城浜レストハウス	事務所	石田町筒城仲触4 2 4
壱岐空港ターミナルビル	事務室	石田町筒城東触1 7 2 5
筒城小学校	玄関	石田町筒城西触1 9 1
大浜海水浴場（海水浴シーズンのみ）	監視員	石田町筒城東触
錦浜海水浴場（海水浴シーズンのみ）	監視員	石田町筒城東触
山崎消防団格納庫		石田町山崎触

最後に…

今回お忙しい中時間を割いてくださり、手取り足取りとても分かりやすく教えてくださった壱岐市消防本部の百田さんと山川さんに心より感謝申し上げます。おかげさまで子供から大人まで楽しく学ばることができました。優しく頼れる消防士さん！これからもどうぞ宜しくお願いいたします。

