

令和3年3月吉日



三島まちづくり協議会 会長 豊島仁美
〒811-5161 梶岐市郷ノ浦町大島607
TEL090-6770-1653 FAX0920-40-0211
E-mail:ikizbpsg@hm.iki-vision.jp
三島小学校区支援員 竹口 賀代子

三島まち協からののお知らせです

* コロナどうやって感染するの!?

飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。

(1) **飛沫感染**、感染者の飛沫（くしゃみ、咳（せき）、つばなど）と一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。

(2) **接触感染**、感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者のウイルスが、未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。

* コロナ感染予防!!

感染を防ぎ、新たな日常を生きるために。

- 1、 密集・密接・密室を避ける。
- 2、 安全な距離を保つ。
- 3、 こまめに手を洗う。
- 4、 室内換気と咳エチケット。



* 感染拡大を防ぐには!!

- ・手を清潔に保ちましょう、石けんで手洗いを行うか、手指消毒用アルコールで消毒を行いましょう。
- ・咳やくしゃみをする人からの距離を保ちましょう。
- ・対人距離を維持できない場合は必ずマスクをしましょう。
- ・自分の目、鼻、口に触るのは止めましょう。
- ・咳やくしゃみをするときは、肘の内側またはティッシュペーパーで鼻と口を覆いましょう。
- ・具合が悪いときは自宅にいるようにしましょう。
- ・発熱、咳、呼吸が苦しい場合は医師の診断を受けてください。



④ 事前に電話することで、医療従事者から適切な医療機関の案内を迅速に受けることができます。

これにより自分を守り、ウイルスの拡散やその他の感染拡大をふせぐことができます。

地域の皆様も十分気をつけてくださいね!!