



介護予防教室講師を募集します!!

壱岐市では、高齢者が自ら活動に参加し、介護予防に向けた取り組みが主体的に実施されるような地域社会の構築を目指して介護予防教室を実施しています。

各町で月2回開催される「はつらつ元気塾」や、老人クラブ、高齢者サロン等の地区公民館等で開催される介護予防教室では、運動・認知症予防・手工芸など介護予防の実践講座を行っています。

今回、介護予防教室の講座内容を拡大し、高齢者の皆様にとってより充実した教室の開催を目指して、講師として活動していただくことができる指導者の公募を行うこととなりました。詳しくは下記の通りです。

趣味や特技を活かして、活動していただける方がいらっしゃいましたら、ぜひご応募ください。

【募集期間】 随時

【対象】

介護予防活動(運動・認知症予防・手工芸等)の指導者として活動が可能な方

【活動内容】

1. 教室対象者

壱岐市に居住するおおむね 65 歳以上の高齢者

2. 開催場所

① はつらつ元気塾 定例開催(壱岐の島ホール・クオリティライフセンターつばさ・ふれあいセンターかざはや・石田農村環境改善センター)

② はつらつ元気塾 単発開催、及び

地域包括支援センターが開催する介護予防教室(各地区公民館、等)

3. 派遣日数

対象者の希望、講師の都合に応じて年間最大 30 回程度

※派遣日数場所等に関してはご希望に添えない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

【報酬】 1回につき6,900円 ※令和4年度時点

(交通費及び講師独自教材作成準備 含む。又、源泉徴収税を差し引きます)



(様式)

介護予防教室講師 応募用紙

令和 年 月 日

フリガナ
氏名
住所 〒
連絡先 TEL () - () - ()
活動内容 例) ヨガ、タオル体操、気功、歌、クラフト工作、ハーバリウム...等
特記事項 例) 活動の曜日・時間帯等の希望、〇月～〇月のみ活動可、タオル各自持参...等

【応募方法】 応募用紙の提出(窓口・郵送・FAX) もしくは 電話申し込み

提出先 ① 吉崎市役所 保険課 地域包括支援センター(芦辺庁舎内) 〒811-5392 吉崎市芦辺町芦辺浦562番地 TEL:0920-45-1197(直通) FAX:0920-45-0996 ② 吉崎市社会福祉協議会 本所(吉岐島開発総合センター内) TEL:0920-45-0048
