

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品				減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)					
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
1	味の素(株)	塩	「やさしお」	100g瓶、180g袋、350g袋	46.0g		50%	<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=yasashio">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=yasashio</a>	○		食塩	99.5g	
2	味の素(株)	和風だし	「お塩控えめの・ほんだし」	100g箱、小袋20g入箱、6gスティック5本入袋	13.5g		60%	<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=hondashi</a>	○		「ほんだし」	40.4g	
3	味の素(株)	コンソメ	「味の素KKコンソメ」<塩分ひかえめ>	15個入箱、5個入箱	25.1g		40%	<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=consomme</a>	○		「味の素KKコンソメ」	47.3g	
4	味の素(株)	中華だし	丸鶏がらスープ<塩分ひかえめ>	40g袋、5gスティック5本入袋	26.7g		40%	<a href="https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=manuofajana">https://www.ajinomoto.co.jp/products/detail/?ProductName=manuofajana</a>	○	○	丸鶏がらスープ	48.3g	
5	ヤマキ(株)	めんつゆ	減塩だしつゆ	300mlボトル	4.6g		50%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=261">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=261</a>	○		めんつゆ 三倍濃厚	9.9g	
6	ヤマキ(株)	めんつゆ	お塩ひかえめ めんつゆ	500mlボトル	3.8g		30%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=260</a>	○		めんつゆ 二倍濃厚	6.6g	
7	ヤマキ(株)	白だし	減塩白だし粉末	(8g袋×6)袋、8g袋×300	30.9g		25%	<a href="https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=271">https://www.yamaki.co.jp/catalog/products/index.php?id=271</a>	○		うま味際立つ白だし粉末	46.1g	
8	(株)ファミリーマート	分離液状ドレッシング	減塩和風ドレッシング	25ml袋	2.2g		25%	<a href="https://www.family.co.jp/goods/salad/1250169.html">https://www.family.co.jp/goods/salad/1250169.html</a>	○		分離液状ドレッシング和風ドレッシング分離液状	3.5g	
9	(株)みずずコーポレーション	味つけ油あげ	減塩いなり名人	4枚×2/パック(14g)	0.86g		25%	<a href="https://shop.mizuzu.co.jp/ec/products/seasoning/inari/detail/?id=152/">https://shop.mizuzu.co.jp/ec/products/seasoning/inari/detail/?id=152/</a>		○	いなり名人	1.4g	
10	(株)みずずコーポレーション	凍り豆腐(調味料付き)	減塩ひとくちさん	83g袋	3.3g		30%	<a href="https://shop.mizuzu.co.jp/ec/products/soyab-tofu/detail/?id=151/">https://shop.mizuzu.co.jp/ec/products/soyab-tofu/detail/?id=151/</a>		○	ひとくちさん	5.6g	
11	(株)丸越	はくさい漬	素材の旨みを引き出す 白菜漬	180g袋、1kg袋	1.4g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaihakusai/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaihakusai/</a>	○		はくさい塩漬	2.1g	
12	(株)丸越	きゅうり漬	素材の旨みを引き出す きゅうり漬	130g袋、1kg袋	1.3g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaikyuri/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/sozaikyuri/</a>	○		きゅうり塩漬	2.5g	
13	(株)丸越	のざわな漬	きざみ野沢菜	70g/パック、1kg袋	1.3g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/kizaminozawana/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/kizaminozawana/</a>	○		のざわな調味漬	2.4g	
14	(株)丸越	のざわな漬	美味減塩 野沢菜漬	120g袋、1kg袋	1.4g		30%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/nozawana-2/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/nozawana-2/</a>	○		のざわな調味漬	2.4g	
15	(株)丸越	はくさいキムチ	ごはんに合う うま味キムチ	200g/パック	2.3g		25%	<a href="https://www.koumisayoko.co.jp/product/gohanniaukumuchi/">https://www.koumisayoko.co.jp/product/gohanniaukumuchi/</a>		○	旨味とコクの白菜キムチ	3.25g	
16	(株)丸越	はくさい漬	塩分OFF 羅臼昆布白菜	100g以上の計り売り・袋詰め、630g箱	1.74g		25%	<a href="http://www.marukoshi.co.jp/item/erhuo250ceroctoff-cruu/sozihakusai/">http://www.marukoshi.co.jp/item/erhuo250ceroctoff-cruu/sozihakusai/</a>		○	羅臼昆布白菜	2.53g	
17	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩ごま昆布	50g袋	5.1g		25%	<a href="http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100001.html">http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100001.html</a>	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
18	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩しそ昆布	50g袋	5.3g		25%	<a href="http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100002.html">http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100002.html</a>	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
19	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩椎茸昆布	50g袋	4.8g		25%	<a href="http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100003.html">http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2017/09/10-100003.html</a>	○		こんぶつくだ煮	7.4g	
20	カネハツ食品(株)	つくだ煮	健者のおすゝめ 減塩あさりつくだ煮	45g袋	3.2g		30%	<a href="http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2020/08/31-1000001.html">http://catalogue.kanehatsu.co.jp/archives/2020/08/31-1000001.html</a>	○		あさりつくだ煮	7.4g	
21	ジョイフーズ(株)	しらす干し	減塩しらす干し	50g/パック	1.4g		50%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshirasu50g.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshirasu50g.html</a>	○		しらす干し 微乾燥品	4.2g	
22	ジョイフーズ(株)	塩鮭	減塩銀鮭	2切(140g)/パック	0.61~1.25g		30%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genensake2n.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genensake2n.html</a>	○		しろさけ 塩ざけ	1.8g	
23	ジョイフーズ(株)	真あじ開き干し	減塩真あじ開き干し	2枚(160g)/パック	0.6~1.0g		40%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmaai2n-2.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmaai2n-2.html</a>	○		まあじ 開き干し生	1.7g	
24	ジョイフーズ(株)	真ほっけ開き干し	減塩真ほっけ開き干し	2枚(220g)/パック	0.54~1.01g		40%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmahobke2n.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenmahobke2n.html</a>	○		ほっけ 開き干し生	1.8g	
25	ジョイフーズ(株)	塩さば	減塩塩さば	2切(150g)/パック	0.69g		50%	<a href="http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshosaba2n.html">http://www.show-wa.co.jp/products/detail/genen/genenshosaba2n.html</a>	○		さば類 加工品 塩さば	1.8g	
26	(株)モスフードサービス	分離液状ドレッシング	和風ドレッシング<減塩タイプ>	12ml袋、200mlボトル	3.9g		25%	<a href="http://mos.jp/cp/dressing/">http://mos.jp/cp/dressing/</a>		○	~2016年3月販売品対比(替替)	5.6g	
27	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 はちみつ 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_hachimitsu.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_hachimitsu.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
28	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 しそ風味 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_shiso.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_shiso.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
29	中田食品(株)	調味梅干	おいしく減塩 うす塩味 塩分3%	110gカップ、250gカップ、60gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_usushio.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/oshikugenen_120_usushio.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
30	中田食品(株)	調味梅肉	おいしい減塩梅にく しそ風味	90gパウチ	3.7g		60%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/item/1230_genen_siso.html">http://www.nakatafoods.co.jp/item/1230_genen_siso.html</a>		○	彩り梅にく	10.9g	
31	中田食品(株)	調味梅干	紀州産南高梅 梅の香ほり 塩分3%	100gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/kyau_umenokahonori_100.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/kyau_umenokahonori_100.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
32	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 はちみつ 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoiyari_hachimitsu_100g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoiyari_hachimitsu_100g.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
33	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 しそ風味 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoiyari_shiso_100g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoiyari_shiso_100g.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
34	中田食品(株)	調味梅干	減塩梅干 思いやりの味 うす塩味 塩分3%	100gカップ	2.8g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoiyari_usushio_100g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/omoiyari_usushio_100g.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
35	中田食品(株)	調味梅干	紀州完熟南高梅 特選はちみつ梅減塩 塩分3%	1kg箱、400g箱、450gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/1048_hatmitsu-g.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/1048_hatmitsu-g.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
36	中田食品(株)	調味梅干	紀州の完熟南高梅 減塩はちみつ梅 塩分3%	500gカップ	2.9g		50%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/upac_genen_hatmitsu.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/upac_genen_hatmitsu.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
37	中田食品(株)	調味梅干	減塩なのにこんなに旨い梅干 種抜き あっさり風味	500gカップ	3.8g		40%	<a href="http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/genen_t.html">http://www.nakatafoods.co.jp/lineup/umboshi/family/genen_t.html</a>	○		梅干し調味漬	7.6g	
38	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜「パブリキュー」 減塩 (きゅうり漬)	80g袋	2.8g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke25.html">https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke25.html</a>		○	食彩ぶらす「パブリキュー」(きゅうり漬)	4.1g	
39	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜 つば漬 減塩	90g袋	3.0g		25%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tubo01.html">https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tubo01.html</a>		○	~2021年8月発売品対比	4.3g	
40	(株)新進	酢漬	国産野菜 しば漬 減塩	80g袋	3.3g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke09.html">https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke09.html</a>		○	食彩ぶらす しば漬	4.8g	
41	(株)新進	しょうゆ漬	国産野菜 からし高菜 減塩	80g袋	3.0g		30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke04.html">https://www.shin-shin.co.jp/item/item_tuke04.html</a>		○	「食べたかな〜」(からし高菜)	4.6g	
42	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 カレー福神漬 減塩	100g袋	3.3g		35%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku05.html">https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku05.html</a>	○		福神漬	5.1g	
43	(株)新進	ふくじん漬	国産野菜 無着色福神漬 減塩	100g袋	3.3g		35%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku06.html">https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku06.html</a>	○		福神漬	5.1g	

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品					減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)				
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
44	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす 特級福神漬	100g袋	3.3g	30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku11.html">https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku11.html</a>	○		福神漬	5.1g		
45	(株)新進	ふくじん漬	食彩ぶらす カレー福神漬	100g袋	3.3g	30%	<a href="https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku12.html">https://www.shin-shin.co.jp/item/item_fuku12.html</a>	○		福神漬	5.1g		
46	(株)ふくや	辛子めんたいこ	あじわい減塩明太子	100g箱、200g箱	3.3g	35%	<a href="https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=51&amp;category_id=5">https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=51&amp;category_id=5</a>	○		からしめんたいこ	5.6g		
47	(株)ふくや	辛子めんたいこ	ふくのがや 家庭用明太子 無着色中辛(減塩)	85g容器	4.0g	25%	<a href="http://www.fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html">http://www.fukunoya.net/low_salt/fukunoya_genen.html</a>	○		からしめんたいこ	5.6g		
48	(株)ふくや	のり佃煮	減塩明太子のり	90g瓶	3.3g	25%	<a href="https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=141&amp;category_id=1">https://www.fukuya.com/products/detail.php?product_id=141&amp;category_id=1</a>		○	明太子のり	4.5g		
49	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 赤	80g	1.6g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1044">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1044</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
50	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	まめかま 白	80g	1.6g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1045">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1045</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
51	一正蒲鉾(株)	焼きちくわ	生でおいしい鯛入り太ちくわ	3本入り袋	1.4g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1054">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1054</a>	○		焼き竹輪	2.1g		
52	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	一正のさつま揚	6枚入り袋	1.0g	40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1061">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1061</a>	○		さつま揚げ	1.9g		
53	一正蒲鉾(株)	揚げかまぼこ	さつま揚	6枚入り袋、5枚入り袋	1.1g	40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1062">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1062</a>	○		さつま揚げ	1.9g		
54	一正蒲鉾(株)	はんぺん	ふんわりはんぺん	90g袋、39g袋2連	0.9g	40%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1056">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1056</a>	○		はんぺん	1.5g		
55	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダスティック	75g	1.1g	50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1047">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1047</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
56	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	ピュアふぶき	110gトレーパック	1.3g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1046">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1046</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
57	一正蒲鉾(株)	魚肉練り製品	サラダファミリー	52g/パック	1.3g	30%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1076">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=1076</a>	○		かに風味かまぼこ	2.2g		
58	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(赤)	165g	1.1g	50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=855">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=855</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
59	一正蒲鉾(株)	蒸しかまぼこ	塩分ひかえめ御蒲鉾(白)	165g	1.1g	50%	<a href="https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=856">https://www.ichimasa.co.jp/products/products_item.asp?id=856</a>	○		蒸しかまぼこ	2.5g		
60	(株)阿部蒲鉾店	笹かまぼこ	減塩 阿部の笹かまぼこ	40g真空パック	1.5g	30%	<a href="https://www.abekama.co.jp/reduced_salt/">https://www.abekama.co.jp/reduced_salt/</a>			焼き抜きかまぼこ	2.4g		
61	(株)ささき	笹かまぼこ	減塩笹かまぼこ	4枚入り真空パック	1.17g	40%	<a href="https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php">https://www.sasakei.co.jp/newitem1.php</a>	○		焼き抜きかまぼこ	2.4g		
62	亀田製菓(株)	米菓	減塩亀田の柿の種	173g袋(6袋詰)、57g袋	0.85g	30%	<a href="https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=itemDetail&amp;itemid=1379">https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=itemDetail&amp;itemid=1379</a>		○	亀田の柿の種	1.28g		
63	亀田製菓(株)	米菓	減塩ハッピーターン	95g袋	1.00g	30%	<a href="https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=itemDetail&amp;itemid=1575">https://www.kamedaseika.co.jp/cs/?p=itemDetail&amp;itemid=1575</a>		○	ハッピーターン	1.46g		
64	三幸製菓(株)	米菓	ぱりんこ減塩	124g袋(36枚)	1.30g	25%	<a href="https://www.sanko-seika.co.jp/product/item/98/">https://www.sanko-seika.co.jp/product/item/98/</a>		○	ぱりんこ	1.75g		
65	稲葉ビーナツ(株)	豆类子	おいしい減塩バタビー	110g袋	0.29g	50%	<a href="https://www.inaba-p.co.jp/gb_010266.html">https://www.inaba-p.co.jp/gb_010266.html</a>		○	バタビー(ロース岩塩使用)	0.6g		
66	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「流水麺」うどん	2人前用(420g袋)		0.2~0.7g	非表示	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/rvusuui/008503/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/rvusuui/008503/</a>	○	~2014年2月発売品対比(切替)		0.2~1.1g	
67	シマダヤ(株)	ゆでうどん	「健美麺」食塩ゼロ 本うどん	1食用(200g袋)、3食用		0.0g	無塩	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/006127/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/006127/</a>	○	~2013年9月発売品対比(切替)		0.3~1.5g	
68	シマダヤ(株)	ゆでそば	「健美麺」食塩ゼロ 本そば	1食用(160g袋)、3食用		0.0g	無塩	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/006639/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/006639/</a>	○	「健美麺」糖質カット 本そば		0.1~0.5g	
69	シマダヤ(株)	めんつゆ	「健美麺」塩分カットめんつゆ	2人前用(260g袋)	2.2g	40%	<a href="https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/196583/">https://www.shimadaya.co.jp/products/chilled/kenbi/196583/</a>		○	「チルドだからおいしい」うどんつゆ	4.1g		
70	(株)マルタイ	即席中華めん	マルタイラーメン	164g(2食入り)	4.2g	非表示	<a href="http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php">http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php</a>		○	~2014年8月発売品対比		5.3g	
71	(株)マルタイ	即席中華めん	屋台とんこつ味棒ラーメン	170g(2食入り)	4.0g	非表示	<a href="http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php">http://www.marutai.co.jp/products/stick/post_19.php</a>		○	~2015年3月発売品対比		6.1g	
72	寿がきや食品(株)	浅漬けの素	逸品素材 浅漬けの素	(小袋9.7g×3)袋	30.5g	非表示	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/uyuy_hvu_k_1148.html?d=1148">https://www.sugakiya.co.jp/products/uyuy_hvu_k_1148.html?d=1148</a>		○	うどんスープの素	45.7g		
73	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん お吸いもの	86gカップめん	2.0g	30%	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6349.html?d=6349">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6349.html?d=6349</a>		○	だし名人関西風うどん	4.6g		
74	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん 梅じそ	85gカップめん	2.0g	30%	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6350.html?d=6350">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6350.html?d=6350</a>		○	だし名人関西風うどん	4.6g		
75	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん わかめ	86gカップめん	2.1g	30%	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6352.html?d=6352">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6352.html?d=6352</a>		○	だし名人関西風うどん	4.6g		
76	寿がきや食品(株)	生タイプ即席めん	小さなうどん とろろ昆布	86gカップめん	2.0g	30%	<a href="https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6351.html?d=6351">https://www.sugakiya.co.jp/products/cup/nama_c_6351.html?d=6351</a>		○	だし名人関西風うどん	4.6g		
77	伊藤ハム(株)	ロースハム	朝のフレッシュ ロースハム 糖質ゼロ&塩分カット	37g/パック	1.5g	25%	<a href="https://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000601/">https://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000601/</a>	○		ハム類 ロースハム ロースハム	2.3g		
78	伊藤ハム(株)	ベーコン	朝のフレッシュ ハーフベーコン 糖質ゼロ&塩分カット	34g/パック	1.3g	25%	<a href="https://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000602/">https://www.itoham.co.jp/product/dtl/00000602/</a>	○		ベーコン類 ベーコン	2.0g		
79	(株)合食	魚介加工品	荒ぼぐし鮭(減塩)	140g瓶、55g瓶×2本、110g瓶	2.5g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/aragogushisake/aragogushigenen.html">https://www.goshoku.co.jp/products/aragogushisake/aragogushigenen.html</a>		○	荒ぼぐし鮭	3.8g		
80	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 焼鯖ぼぐし	68g瓶	2.4g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/yakisabagogushi.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/yakisabagogushi.html</a>		○	焼鯖ぼぐし	3.8g		
81	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 さきいか	30g袋	4.1g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-sabisa416053.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-sabisa416053.html</a>		○	いか加工品 さきいか	6.9g		
82	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 くんさき	48g袋	3.6g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-kunsaki.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-kunsaki.html</a>		○	いか加工品 くん製	6.1g		
83	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 いかくん	54g袋	3.8g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikakun.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikakun.html</a>		○	いか加工品 くん製	6.1g		
84	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼き子持ちししゃも	38g袋	2.1g	25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-shiyano.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-shiyano.html</a>		○	焼き子持ちししゃも	3.1g		
85	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いかの姿あげ	5枚(50g)袋、145g袋	1.5g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikansouatake.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-ikansouatake.html</a>		○	いかの姿あげ	2.6g		
86	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 やわらかいか天	70g袋	1.7g	25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yawarakaikaten.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yawarakaikaten.html</a>		○	ソフトいかフライ	2.5g		
87	(株)合食	魚介乾製品	おいしい減塩 焼きえび	20g袋	3.2g	40%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yakiebi.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-yakiebi.html</a>		○	焼きえび	7.4g		
88	(株)合食	ドライソーセージ	おいしい減塩 ドライソーセージ	49g袋	2.5g	25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-drysousee416060.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-drysousee416060.html</a>		○	ドライソーセージ	3.6g		
89	(株)合食	ビーフジャーキー	おいしい減塩 ビーフジャーキー	25g袋	3.3g	25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-jerky.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oishigenen/genen-jerky.html</a>		○	ビーフジャーキー	4.8g		

JSH減塩食品リスト(減塩食品のご紹介とホームページのご案内)

No.	企業名	減塩食品				減塩品のホームページ		対照品(減塩率表示の対照品)					
		品名・名称	商品名	量目パッケージ	食塩相当量		減塩率	減塩品の個別URL	日本食品標準成分表	自社品	商品名・分類名	食塩相当量	
					100gあたり	1食あたり						表示値	100gあたり
90	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 ソースカツ	4枚(53.6g)袋	2.0g	25%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-katsuh.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-katsuh.html</a>		○	ソースカツ	2.8g		
91	(株)合食	魚肉加工品	おいしい減塩 焼かまぼこ	35g袋	2.8g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-yakikamaboko.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-yakikamaboko.html</a>		○	肴名人 焼かまぼこ	4.4g		
92	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 チーズサンド	32g袋	1.9g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-cheesesand.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-cheesesand.html</a>		○	チーズサンド	3.3g		
93	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 たこわさび	96g(48gカップ×2)	4.0g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-takowasabi.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-takowasabi.html</a>		○	たこわさび	6.4g		
94	(株)合食	魚介加工品	おいしい減塩 いか塩辛	135g(45gカップ×3)	3.8g	30%	<a href="https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-ikashiohara.html">https://www.goshoku.co.jp/products/oshigenen/genen-ikashiohara.html</a>		○	いか塩辛	6.9g		
95	ヤマモリ(株)	こいくちしょうゆ	おいしさそのまま 減塩しょうゆ	200mlボトル	8.0g	40%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sonomama2.html/">https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sonomama2.html/</a>		○	こいくちしょうゆ	14.5g		
96	ヤマモリ(株)	しょうゆ加工品	おいしさそのまま 減塩さしみ醤油	200mlボトル	9.6g	30%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimi2.html/">https://www.yamamori.co.jp/products/genen_sashimi2.html/</a>		○	こいくちしょうゆ	14.5g		
97	ヤマモリ(株)	めんつゆ	名代 濃いだしそうめんつゆ	400mlボトル	2.1g	30%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/nadaikoidashi/">https://www.yamamori.co.jp/products/nadaikoidashi/</a>		○	めんつゆ ストレート	3.3g		
98	ヤマモリ(株)	めんつゆ	そのまま 濃いだしそうめんつゆ	400mlボトル	2.1g	30%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/sonomamakoidashi/">https://www.yamamori.co.jp/products/sonomamakoidashi/</a>		○	めんつゆ ストレート	3.3g		
99	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい とり釜めしの素	227g箱	3.2g	30%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genentori/">https://www.yamamori.co.jp/products/genentori/</a>		○	彩り五目釜めしの素	4.8g		
100	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	減塩でおいしい 五目釜めしの素	218g箱	3.0g	30%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/genengomoku/">https://www.yamamori.co.jp/products/genengomoku/</a>		○	彩り五目釜めしの素	4.8g		
101	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	地鶏釜めしの素	233g箱	3.5g	25%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/jidori22ss/">https://www.yamamori.co.jp/products/jidori22ss/</a>		○	彩り五目釜めしの素	4.8g		
102	ヤマモリ(株)	たきこみごはんのもと	山菜五目釜めしの素	240g箱	3.2g	25%	<a href="https://www.yamamori.co.jp/products/sansaijomoku22ss/">https://www.yamamori.co.jp/products/sansaijomoku22ss/</a>		○	彩り五目釜めしの素	4.8g		
103	イチビキ(株)	こいくちしょうゆ	増毛醤油く塩分ひかえめ>	1000mlボトル、200mlボトル	9.0g	35%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/10927_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/10927_1/</a>		○	こいくちしょうゆ	14.5g		
104	イチビキ(株)	しょうゆ加工品	減塩だし醤油	300ml紙パック、5ml袋	7.5g	30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11938_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/soy-sauce/11938_1/</a>		○	昆布・椎茸しょうゆ	11.5g		
105	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ 赤だし	500gパウチ	7.1g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02263_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02263_1/</a>		○	だし入りみそ 赤だし	11.2g		
106	イチビキ(株)	みそ加工品	すぐとけるみそ あわせ	500gパウチ	8.0g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02273_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02273_1/</a>		○	だし入りみそ あわせ	13.0g		
107	イチビキ(株)	みそ加工品	減塩献立いろいろみそ	450gパウチ	2.4g	30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02330_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/02330_1/</a>		○	献立いろいろみそ	4.2g		
108	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩赤だし10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g		1.3/1.1/1.2g	30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/45502_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/45502_1/</a>		○	即席みそ汁 赤だし10食	2.1/2.0/2.0g	
109	イチビキ(株)	即席みそ汁	即席みそ汁 おいしい減塩あわせ10食(わかめ・長ねぎ・とうふ)	17.8/17.2/17.1g		1.3/1.2/1.2g	30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/45512_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/miso/45512_1/</a>		○	即席みそ汁 あわせ10食	2.2/2.1/2.1g	
110	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず きんぴらごぼう	60g袋	1.0g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60441_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60441_1/</a>		○	おふくろの味 きんぴらごぼう	1.7g		
111	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず ひじき煮	80g袋	0.9g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60442_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60442_1/</a>		○	おふくろの味 ひじき煮	1.3g		
112	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 切干大根煮	90g袋	0.9g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60443_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60443_1/</a>		○	おふくろの味 切干大根煮	1.4g		
113	イチビキ(株)	そうざい	毎日減塩おかず 里いもの煮っころがし	75g袋	0.7g	25%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60444_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/60444_1/</a>		○	おふくろの味 里いもの煮っころがし	1.0g		
114	イチビキ(株)	たれ(漬込用)	減塩鶏ちゃんのだれ しょうゆ味	300gボトル	5.2g	30%	<a href="https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/55664_1/">https://www.ichibiki.co.jp/product/daily-dish/55664_1/</a>		○	焼き肉のだれ	8.3g		
115	(株)あそ望の郷みなみあそ	漬け込み肉	減塩あか牛漬け込み肉(スタミナ)	200g袋	0.83g	25%	<a href="https://aso-akushistores.jp/items/61ece442c15c5a263f332ff4">https://aso-akushistores.jp/items/61ece442c15c5a263f332ff4</a>		○	あか牛漬け込み肉(スタミナ)	1.2g		
116	オタフクソース(株)	濃厚ソース	お好みソース 塩分オフ	300gチューブ	2.3g	50%	<a href="https://www.otafuku.co.jp/product/enbun50off/">https://www.otafuku.co.jp/product/enbun50off/</a>		○	お好みソース	4.8g		
117	オタフクソース(株)	濃厚ソース	焼そばソース 塩分オフ	200gチューブ	4.4g	30%	<a href="https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=113">https://www.otafuku.co.jp/product/detail/?product_id=113</a>		○	焼そばソース	6.6g		
118	田中食品(株)	ふりかけ	減塩旅行の友	32g袋	8.4g	30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen4.html</a>		○	旅行の友	12.4g		
119	田中食品(株)	ふりかけ	減塩わかめごはん	20g袋	27.9g	30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen.html</a>		○	わかめごはん	45.7g		
120	田中食品(株)	ふりかけ	減塩赤しそ	18g袋	27.9g	30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen1.html</a>		○	赤しそ	45.0g		
121	田中食品(株)	ふりかけ	減塩鰹みりん焼	30g袋	8.4g	30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen2.html</a>		○	鰹みりん焼	12.7g		
122	田中食品(株)	ふりかけ	減塩のりたまご	40g袋	8.1g	30%	<a href="https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html">https://www.tanaka-foods.co.jp/info/genen3.html</a>		○	のりたまご	14.2g		
123	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	特選丸大豆減塩しょうゆ	750ml・500ml・100mlボトル	7.1g	50%	<a href="http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052005">http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052005</a>		○	特選丸大豆しょうゆ	14.4g		
124	キッコーマン食品(株)	こいくちしょうゆ	味わいリッチ減塩しょうゆ	450mlボトル	8.4g	40%	<a href="http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052020">http://www.kikkoman.co.jp/products/product.html?shouhin_id=K052020</a>		○	しょうゆ	14.5g		

(注1) 上記掲載製品は各社からの申請に基づき掲載しています。減塩率は製品パッケージに表示している減塩率です。また製品の減塩以外の品質や表示についてはJSHで審査されたものではありません。

(注2) 上記掲載製品の製品や販売に関する詳細は各社のホームページなどに掲載されたお問い合わせ先にお尋ねください。

(注3) 上記リストに掲載されたデータは製品改訂と終売などにより一定期間は改訂前のデータになることがありますので予めご了承ください。