

おたすけ健康スタンプラリー

～ポイントを集めて、楽しくお得に健康づくり！！～

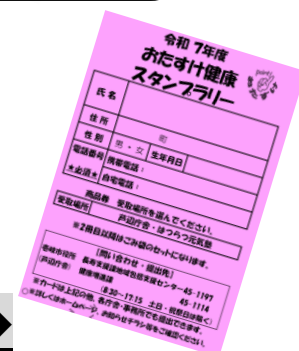
健（検）診受診や、運動サークル・健康づくり教室・イベント等に参加された方へポイントを付与！楽しくお得に健康づくりに取り組んでみませんか？

10ポイントで 箱ティッシュ
20ポイントで 市指定のごみ袋
30ポイントで 記念品 をプレゼント！



対象者：18歳以上の吉崎市民

実施期間：令和7年4月1日～令和8年3月31日



◆おたすけ健康スタンプラリーのポイントの集め方◆

① 対象事業への参加・取り組みを行い、ポイントを貯める。

裏面のポイント対象事業への参加・取り組みを行い、ポイントを貯める。

※10ポイント、20ポイント貯まったら、その都度参加賞をお渡しします。

② 30ポイント貯まったらポイントカードに必要事項を記入し提出する。

【提出先】吉崎市役所長寿支援課地域包括支援センター・健康増進課、各庁舎、各事務所

※記念品は提出時期により贈呈時期が異なります。

贈呈時期になりましたら御連絡いたします。

☆ポイントカードは、対象事業参加時または各庁舎等で配布します。

詳しい内容については、吉崎市ホームページにてご確認ください。

<吉崎市ホームページ>



《問い合わせ先》

吉崎市役所芦辺庁舎内

長寿支援課

健康増進課

地域包括支援センター

☎45-1197

☎45-1114

(土日・祝祭日を除く8:30～17:15)

ポイント対象事業

対象事業名	ポイント	備考
健（検）診受診	それぞれ 5 P	特定健診、みなし健診、人間ドック、 職場健診、先取り健診、後期高齢者健診、 がん検診 (複数のがん検診を受診された場合も 5 P)
歯周疾患検診、ファミリー歯っぴーチェック、お口“いきいき”健康支援事業	5 P	※歯科医院でポイント付与できます。
歯科医院での定期管理 ※年度中 1 回のみ	5 P	
チャレンジ健康づくり	3 P	自分で目標を決めて健康づくりに 取り組み記録する
健診時から体重または腹囲の改善	3 P	但し BMI18.5 未満の方は現状維持又は アップ
健診結果説明	3 P	芦辺庁舎等で市の保健師・栄養士等から健診 結果説明を受けられた方
特定保健指導の利用	3 P	対象者のみ
受診率向上キャンペーンへの参加	3 P	1 回参加につき 3 P
献血	3 P	1 回参加につき 3 P
市民公開講座・研修会への参加	3 P	地域包括支援センター、健康増進課 実施分に限る
健康大学への参加	1 P	1 回参加につき 1 P
地域の運動サークルへの参加 ※各サークルでポイント付与できます。	1 P	1 回参加につき 1 P（各月 1 回まで） ※対象のサークルについては、 市ホームページにてご確認ください。
まちづくり出前講座（健康分野）への参加	1 P	健康分野（6～13）に限る
認知症カフェへの参加	1 P	1 回参加につき 1 P
介護予防教室への参加	1 P	1 回参加につき 1 P
吉岐活きうらふれウォーキングマップ	3 P	1 冊完了につき 3 P

※その他対象となるイベントにつきましては、吉岐市 LINE 公式アカウント、チラシ等で随時お知らせいたします※



LINE で吉岐市の情報をお届け！ ～友だち募集中～
友だち追加すると…

- ・ポイントの対象となる教室・イベント等の情報を確認できます。
- ・吉岐市ホームページに簡単にアクセスできます。
- ・その他、吉岐市の行政情報・防災情報等、最新の情報を
メッセージで確認できます。



<吉岐市 LINE 公式アカウント>