



壱岐、誇り
我々が未来をつくる

広 報

Iki City
Communication
Magazine

10

October
2021

No.211

【特集】
壱岐市ヘルスメイトになりませんか？

い き



〈今月の表紙〉

壱岐市ヘルスメイト

壱岐市ヘルスメイトは、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、さまざまな場面で食を通じた健康づくりの輪を広げる活動を行っています。今年度は、壱岐市ヘルスメイト養成講座も開講します。詳しくは2ページからの特集記事をご覧ください。（※写真は平成30年3月に行った幼稚園でのカレー作りの様子です。）



今月の題字

あ び る せ な
阿比留 聖菜さん
(勝本小学校2年)

習字とピアノを頑張っています。

※学校名、学年、コメントは応募
(令和2年10月)当時のものです。



特集

壱岐市ヘルスメイトに なりませんか？



ヘルスメイトとは……？

ヘルスメイトとは、食生活改善推進員の愛称です。「私たちの健康は、私たちの手で」をスローガンに、バランスのとれた食生活の定着を目的に、元気で健やかに過ごせる市民が増えることを目指して、地域で自主的な活動を進めているボランティアの団体です。壱岐市では食生活改善推進員協議会（愛称：ヘルスメイト）として活動しています。

ヘルスメイトは、実践講座（学習会）等で学び、知識や技術を習得しています。



さらに、ここで学んだことを、今度は地域へ広げていく活動に繋げていきます。

壱岐市
ヘルスメイトの
主な活動

男性の料理教室



親子の料理教室



小学校での親子料理教室



親子料理教室や、小学校での豆腐作りをとおして、なかなか体験できない作業を親子で体験してもらったり、男性に向けた料理教室や、公民館、サロンなどにも行き活動しています。

高校生のひとりでもクッキング



これからひとり暮らしを始める高校3年生に向けて、自分で作る楽しさや食の大切さを学んでいただき、毎日の食事をひとりでもしっかり作ることができるように伝えています。

塩分測定



サロンや家庭訪問などで実際に塩分測定を行い、減塩・適塩を推進し、健康づくりのサポートをしています。

イベント会場での活動



壱岐の島新春マラソン大会や、神々の島 壱岐ウルトラマラソンなどで、壱岐の郷土料理のひきとおしや、地元食材で作ったぶた汁などを提供しています。



ワクチン接種会場での活動

ワクチン接種会場で、来場された方へ水分補給でお茶をお配りする活動も行っています。(黄色いのぼりと、みどり、ピンクのTシャツが目印です。)



このような活動が実を結び、このたび壱岐市ヘルスマイトが長崎県食生活改善功労知事感謝状を受賞しました!!!

ヘルスマイトに興味を持っていただけた方に……
今年度は、ヘルスマイトの養成講座を開講します！そこで……

壱岐市ヘルスマイト養成講座 受講者大募集!!

【養成講座実施日（予定）】

	日にち	会 場	内 容
①	10月29日(金)	市役所芦辺庁舎	開講式
②	11月4日(木)	壱岐島開発総合センター	お口の健康 調理、生活習慣病
③	12月21日(火)	壱岐島開発総合センター	食品衛生と食中毒 介護予防、調理
④	1月21日(金)	壱岐島開発総合センター	食育について、調理 心の健康
⑤	2月1日(火)	壱岐の島ホール	介護予防で体力測定
⑥	3月15日(火)	市役所芦辺庁舎	壱岐市の活動紹介 閉講式

～ヘルスマイトになるには？～

市が開催する養成講座を受講し、終了したのちに壱岐市ヘルスマイトに自ら入会して会員となり活動が始まります。

【活動の趣旨】

ヘルスマイトは、正しい知識と技術をもって、まず、自らよりよい健康づくりの実践者となり、「家族」、「お隣さん、お向かいさんへ」と働きかけ、仲間とのふれあいを通じて、地域ぐるみのよりよい食習慣づくりのボランティア活動をしします。

たくさんのご参加をお待ちしております！お申し込み及び詳しい内容は、健康増進課にお問い合わせください。

お知らせ 簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ）による栄養調査について

長崎県が実施するBDHQによる食事調査を、モデル市町として壱岐市で実施します。
調査対象は、市内在住の20歳以上の方から無作為に抽出した300名で、調査時期は10月下旬から11月上旬です。対象となられた方には、封書が届きますのでご協力をお願いします。
調査内容は統計的に処理され、個人が特定されることはありません。統計的に処理された結果は、今後の健康づくり施策等に活用します。

お問い合わせ 健康増進課（栄養士） ☎ 45-1114

新型コロナウイルスワクチン接種について

家族で感染症対策！ 小さな子どもを守るために周りの大人がワクチン接種を！

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 45-1114

国内の児童生徒の感染経路をみると、『家庭内感染』が最も高い割合で全体の約7割を占めており、子どもの感染の大多数は大人からうつっていることが分かります。

また、12歳未満のお子さまはワクチン接種の対象となっていない。

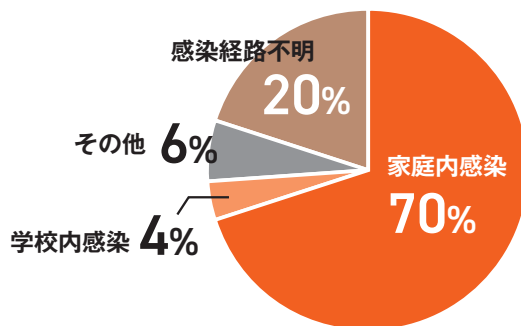
そのため、小さな子どもたちを感染症から守るためには、家族や子どもたちと関わる周りの大人がワクチン接種を受け、感染症対策をとることが大切です。

これから空気が乾燥し、感染症が流行しやすい季節を迎えます。手洗いやマスクの着用、アルコール消毒等の基本的な対策を継続いただきますようお願いします。

少しでも早く日常生活を取り戻すことができるよう、ご協力をお願いします。

児童生徒の感染経路の動向

※令和2年6月1日から令和3年4月15日までに
文部科学省に報告があったもの



参考: 学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル～「学校の新しい生活様式」～(2021.4.28Ver.6)

“子どものワクチン” Q&A

《新型コロナワクチン Q&A／厚生労働省より抜粋》



子どもはワクチンを接種することができますか。

予防接種法に基づく公費での接種の対象は、接種の日に満12歳以上の方です。このため、12歳に満たない方は、ワクチンの接種の対象にはなりません。



未成年の接種の場合、親の同意書は必要ですか。

壱岐市では、12歳以上18歳以下の方については、保護者の署名が必要になります。また、小学生・中学生の接種においては、原則、保護者の同伴が必要となります。なお、高校生相当の年齢の方で保護者が同伴しない場合は、緊急連絡先の記載をお願いします。



新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種することができますか。

原則として、新型コロナワクチンとそれ以外のワクチンは、同時に接種できません。新型コロナワクチンとその他のワクチンは、互いに片方のワクチンを受けてから2週間後に接種できます。



市内での新型コロナウイルスワクチン接種に関する詳しい情報は、市ホームページをご確認ください。

QRコードから
チェック！



また、コロナワクチンナビでは、“予約ができる接種会場”を確認できます。

QRコードから
チェック！



満100歳！長寿を祝って

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

大正10年8月生まれ ^{ふなつ} 船津 キヨノさん（芦辺町）

ご自宅にて、ご家族に囲まれてのお祝いとなりました。
諫早市でお生まれになり、子どもの頃に彦岐市に移られ、その後、28歳頃にご結婚され、2人の子宝に恵まれました。ご主人が出稼ぎに行っていたため、家事や近所の旅館の手伝い、漁師町ということで魚さばきや選別のお仕事を行ってこられました。

また、キヨノさんは人と話すことが好きで、よく外に出て近所の方々に会いに行っていたそうです。現在はヘルパーさんなど多くの方に囲まれて、お子さんやお孫さん、ひ孫さんとお話しして楽しく過ごされているとのこと。

キヨノさん、これからも元気に長生きしてください。



大正10年8月生まれ ^{なか せ} 中瀬 チヨコさん（郷ノ浦町）

特別養護老人ホーム 光の苑にて、ご親族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

芦辺町の深江でお生まれになり、田河尋常小学校に通われ、小学生の頃は周りから「ちーちゃん」と呼ばれていたそうです。

その後30歳頃にご結婚され、4人の子宝に恵まれ、立派に育てあげられました。お仕事はご主人と「中瀬商店」を営まれ、お店を畳んだ後は、マッサージの学校へ通い資格を取り、家でマッサージを行われていました。

また、チヨコさんは裁縫が得意で、お子さんやお孫さんの衣服も作ってこられました。

ご主人を早くに亡くされ、大変苦勞されましたが、常に明るく感謝の気持ちを忘れず過ごしてこられたそうです。

チヨコさん、これからも元気に長生きしてください。



令和7年度国民文化祭の開催内定！

問 社会教育課 生涯学習班 ☎45-1113

7月14日、文化庁にて、都倉文化庁長官から中村知事が、令和7年度第40回国民文化祭開催の内定書を受け取りました。

国民文化祭は、観光、まちづくり、国際交流、福祉、教育などの分野と連携し、地域の文化資源等の特色を生かした全国規模の文化の祭典です。天皇皇后両陛下が地方を訪問される「^{ぎようこうけい}四大行幸啓」の一つとなっており、長崎県では初開催となります。

国民文化祭を通じて、市内の特色ある文化芸術活動をさらに活発化させ、地域の魅力の再発見による観光振興やまちづくりにつなげます。





行政相談所を開設します ～困ったら 一人で悩まず 行政相談～

問 九州管区行政評価局 行政相談課 ☎092-431-7082
【掲載担当課】総務課 総務班 ☎48-1111

10月18日(月)から24日(日)は行政相談週間です。

行政相談委員は、行政サービスや手続などに関する相談を受け付け、助言や関係行政機関への通知などの役割を務めている身近な相談窓口です。より多くの皆さんの声を行政に役立てるため、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

〈行政相談所の開設〉

【日 時】10月15日(金) 午前10時から 午後2時まで

【場 所】クオリティライフセンターつばさ



壱岐市監査委員の紹介

問 総務課 総務班 ☎48-1111

8月7日付けで、芦辺町の殿川 穂さんが、議会の同意を得て、壱岐市監査委員に選任されました。任期は4年です。



土地取引届出制度について ～10月は土地月間・10月1日は土地の日です～

問 管財課 財産管理班 ☎48-1115
長崎県 企画振興部 土地対策室 ☎095-895-2041

大規模な土地取引は、周辺の地域に与える影響が大きい（建物を建てたり、山林を開発して宅地を造成するなど）、国土利用計画法により届出をする必要があります。

一定面積以上の土地売買などの契約（予約を含む）をしたとき、買主はその締結の日から2週間以内に、必要書類（知事宛の届出書に必要な書類を添付したもの）を市役所管財課へ提出してください。詳しくは、お問い合わせください。

- ・都市計画区域……………5,000㎡以上の土地
- ・都市計画区域外……………10,000㎡以上の土地



「蜜蜂飼育届」の提出について

問 農林課 農業振興班 ☎44-6112
壱岐振興局 農業振興普及課 ☎45-3030

蜜蜂を飼育される方は、「養蜂振興法」により、その住所地を管轄する都道府県知事に「蜜蜂飼育届」を毎年提出することが義務づけられています。趣味で飼育する場合も届出の対象となります。ただし、花粉交配用にのみ飼育される方は届出の対象外です。ご連絡をいただければ、届出用紙を郵送します。

【提出期限】10月27日(水) 【提出先】農林課

【飼育届の記載事項】住所、蜂群数、飼育場所及びその期間 など
「蜜蜂飼育届」は次のようなことに活用されています。

- ・蜜蜂の伝染病のまん延防止
 - ・蜜蜂の巣箱と採種（野菜の種どり栽培）圃場の位置確認
 - ・防除情報（無人ヘリ防除、松くい虫防除）の伝達
- ご理解とご協力をお願いします。



壱岐市景観審議会委員の公募について

問 建設課 管理班 ☎42-1112

本市の良好な景観の形成を図るため、景観を考え、協議を行う場として、平成27年度から「壱岐市景観審議会」を設立し、景観行政への取組を推進しています。

この度、任期満了に伴い、審議会に参加し、ご意見をいただける方を広く市民皆様から募集します。審議会は、有識者及び各種団体の関係者、公募で選ばれた委員等で構成し、壱岐市景観計画の見直し、景観条例の改正に関わる審議、行為届出に関する意見、大きく景観へ影響を及ぼす恐れのある計画への助言等を主な役割とします。

【募集期間】10月11日(月) から 10月21日(木) まで

【募集人員】1名

【応募資格】本市の景観行政に高い関心があり、会議に出席できる方。ただし、市内在住で、ご自分で応募される場合に限りです。

【任 期】委嘱日から2年

【委員報酬】審議会出席につき、市規定の報酬額を支給します。

【応募方法】所定の申込書に記入し、持参又は郵送により提出してください。

【応募先】〒811-5521 壱岐市勝本町西戸触 182 番地5
壱岐市役所 勝本庁舎 建設部建設課管理班

【選 考】書類選考とし、結果を応募者全員に文書で通知します。



令和4年度コミュニティ助成事業を募集します！

問 政策企画課 企画班 ☎48-1134

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターにおいて、宝くじの受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動の推進、発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報のために実施されている事業です。



【対 象】

自治公民館、地区公民館連絡協議会などの地域に密着した団体や特定公益法人等

【対象事業】

- ①一般コミュニティ助成事業（コミュニティ活動に直接必要な設備の整備など）
- ②コミュニティセンター助成事業（集会施設の建設整備など）
- ③青少年健全育成事業（レクリエーション、文化・学習活動など（ソフト事業））

【申請方法】

申請をご希望の団体に直接ご説明します。必要書類の準備には時間がかかりますので、申請の見込みがある場合、まずはご相談ください。

【申請期限】10月8日(金) ※期限厳守



年金生活者支援給付金制度について

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには**請求書の提出が必要**です。ご案内や事務手続は、日本年金機構（年金事務所）が行います。

【対象者】 次の要件を満たしている必要があります。

老齢基礎年金を受給している方

- ・ 65 歳以上である。
- ・ 世帯員全員が、市民税が非課税となっている。
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。

障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

- ・ 前年の所得額が約 472 万円以下である。

【請求手続】

①**新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方**
対象となる方には、日本年金機構より 8 月下旬頃から、**請求可能な旨のお知らせを送付**しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。**令和 4 年 1 月 4 日までに請求手続が完了すると、令和 3 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができます。**なお、請求手続はお早めをお願いします。

②年金を受給しはじめる方

年金の請求手続と併せて年金事務所又は市役所で請求手続をしてください。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

●年金生活者支援給付金のご請求でお困りの際は、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』0570-05-4092 (ナビダイヤル)

詳しくは、「年金給付金」で検索いただくか、次の QR コードから、厚生労働省の年金生活者支援給付金制度特設サイトをご覧ください。



固定資産税納税義務者の申告制度について

問 税務課 資産税班 ☎48-1118

固定資産税は、固定資産の所有者に課税されます。（所有者課税の原則）

【所有者】

土地・家屋…… 不動産登記簿上の所有者（未登記の場合、土地・家屋補充課税台帳上の所有者）
上記所有者が亡くなっている場合、現に所有している方（相続人等）
償却資産……… 償却資産課税台帳上の所有者

【不動産登記簿の名義変更について】

亡くなられた方名義の土地・家屋について、不動産登記簿の名義変更をご検討ください。土地・家屋の所有者が亡くなられてから時間が経つにつれて、相続人の方が増え、相続関係が複雑になり、相続がまとまりにくくなる場合があるため、お早めの相続登記をおすすめします。

なお、相続登記等は、**法務局（登記所）での手続き**が必要です。

土地や家屋の所有者（登記又は登録されている方）が亡くなられた場合、相続登記等がされるまでの間は、通常、相続人全員が納税義務者となります。また、相続人の中から市税に関する書類（納税通知書等）を受け取られる方（相続人代表者）を指定していただきますので、手続きがお済みでない場合は、税務課資産税班に「**納税義務者変更 兼 相続人代表者指定申告書**」の提出をお願いします。（既に登記名義人を変更されている場合は、提出不要です。）

また、未登記家屋の名義変更を行う場合は、税務課資産税班に「**未登記家屋名義変更届**」の提出をお願いします。

※売買等により賦課期日（毎年 1 月 1 日）現在、既に所有権が他に移転している場合も、所有権の移転登記を行わない限り、固定資産税は所有者として登記されている方（旧所有者）に課税されます。（台帳課税主義）

※固定資産が 2 人以上の方により共有されている場合、各共有者が連帯して納付する義務を負います。

※家庭裁判所へ相続放棄を既に申述されている方は、大変お手数ですが、家庭裁判所からの「**相続放棄申述受理証明書**」又は「**相続放棄申述受理通知書**」の写しをご提出ください。

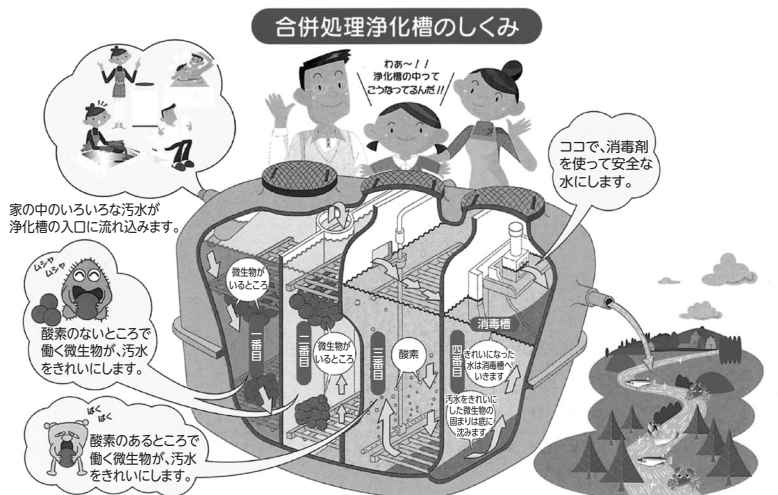


10月1日は浄化槽の日です ～浄化槽って何？～

問 上下水道課 下水道班 ☎42-1113

浄化槽は、微生物の働きを利用して家庭から出る汚れた水をきれいにすることから、地球上の水環境を守る上でとても重要な役割を果たしています。

合併処理浄化槽は、トイレの污水だけでなく、台所や洗濯、お風呂などの生活雑排水も含めて処理しますので、水環境にとってもやさしい処理ができます。合併処理浄化槽の設置をお考えの方は、設置費用の一部を助成する制度がありますのでご相談ください。





10月は臓器移植普及月間です

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止後に提供する場合の2つがあります。どちらも、意思表示カードなどに表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。また、臓器提供の意思表示は、「提供する」という意味だけではなく、「提供しない」という意思も等しく尊重されます。

～ 臓器提供に関する意思表示欄の記入方法 ～

《 1. 2. 3. いずれかの番号を○で囲んでください。》

1. 私は、**脳死後及び心臓が停止した死後**のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。

2. 私は、**心臓が停止した死後**に限り、移植の為に臓器を提供します。

3. 私は、**臓器を提供しません。**

《 1 又は 2 を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。》
【 心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・膵臓 】

〔特記欄: 〕

署名年月日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

本人署名(自筆): _____

家族署名(自筆): _____

- ① 自分の意思に合う番号をひとつだけ○で囲んでください。
- ② 提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。
- ③ 特記欄への記載については、1か2に○をした方で組織の提供をしていい方は「すべて」あるいは「皮膚」「骨」などと記載できます。また、親族優先提供の意思についても記入できます。
- ④ 本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。



臓器提供意思表示カード(表)

臓器提供意思表示カード(裏)

健康保険証や運転免許証、マイナンバーカードには臓器提供の意思表示欄があります。

●運転免許証の意思表示欄



●被保険者証の意思表示欄(例)



10月16日は
「グリーンリボンデー」です

家族や大切な人と「移植」のこと、「いのち」のことを話し合い、お互いの臓器提供に関する意思を確認しましょう。

〈お問い合わせ〉公益財団法人 長崎県健康事業団 ☎ 0957-43-7131



壱州人辞典やってるよ♡

今年度は隊員5人で「壱州人辞典」と題して、壱岐に暮らす人を紹介する取組をしています。

/// コンセプト ///

地元出身者、移住者問わず、壱岐島に住む人を紹介し、島の新たな一面を発信。私は壱岐のここが好き。だから壱岐島はおもしろい。

/// インタビュアーから、ひとこと ///

- ◇壱岐への想いがみなさんあって、聞いていて私も考えるきっかけになりました！(高田)
- ◇いろんな視点で見る壱岐が彩り鮮やかで「豊かな島」だと感じています。(藤木)
- ◇まさに十人十色！ 各々の想い溢れる『壱岐の魅力を一言で表すなら？』にぜひ注目！(川淵)
- ◇個性が爆発！『壱州人の魅力を伝えたい』、そんな想いでインタビューしています。(田口)
- ◇「だから壱岐にいる」都会の方が便利です。それでも、ここにいる理由があるんです。(合田)

/// 最後に ///

これをきっかけに「へえ～！ 壱岐にはこんな人が暮らしているんだ！」と興味を持ってくださり、人と人が繋がってくれたらうれしいです。

/// 掲載先 ///

【市公式ホームページ】いきしまぐらし「いきしまだより」にて掲載中!!



いきしまだより
QRコード





ふくしのと。

IKI IKI Fukushima Note

認知症の相談はこちら

苓岐市地域包括支援センター

☎45-1197

平日 午前8時30分から午後5時15分まで

あい

「カフェのご案内」参加無料

【日 時】10月19日(火) 午前10時から正午まで 【場 所】マリンパル苓岐

【内 容】光武病院 空閑院長先生の認知症ミニ講話

【お問い合わせ】保険課 地域包括支援センター ☎45-1197

「介護に関する入門的研修」「介護助手のおしごと1日体験」の受講者を募集します 受講無料

【お問い合わせ】保険課 介護保険班 ☎45-1157

●介護に関する入門的研修《無料》

介護業務に携わるための基本的知識と技術を学びます。全3日間（21時間）で、初日の3時間の基礎講座のみの受講も可能です。特に、介護の仕事を目指している方や介護の仕事を始めたばかりの方にお勧めです。家族の介護でお悩みの方なども受講できます。

【開催日及び場所】

講 座	開催日	時 間	場 所
基礎講座	12月18日(土)	9:30～12:30	苓岐の島ホール 102 会議室
入門講座	12月18日(土)	13:30～17:30	
	19日(日)	9:00～17:30	
	20日(月)	9:00～17:00	

【申込方法】

(株)ニチイ学館 長崎支店 (☎095-827-3705) に、**12月10日(金)まで**にお電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

●介護助手のおしごと1日体験《無料》

介護職員をサポートし、清掃や配膳などを行う「介護助手」の仕事を体験してみませんか。短時間勤務のお仕事を探している60歳以上の元気な高齢者の方に特にお勧めです。(それ以外の方も参加できます。)

【期 間】令和4年2月まで 【体験場所】介護老人保健施設 光風

【申込方法】介護老人保健施設 光風 (☎47-5623) に、お電話でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止する場合があります。

お金、仕事……「生活の中の困った」を支える相談窓口のご案内 相談無料

「仕事が長期間見つからない」「家族がひきこもっている」といった問題を抱えている人のほか、解決のための相談先が分からない人など、生活全般の困りごとへの相談窓口です。失業や病気などをきっかけに誰もが生活に困窮する可能性があり、「困った状態」の人が周りにいるかもしれません。

一人で悩まず、「苓岐市生活相談支援センター」にご相談ください。ご近所にお困りの方がいたら、その方にもお知らせください。相談は無料で、秘密は守られますので安心してご相談ください。

たとえば、こんなとき……

●就職活動がうまくいかない

長期離職者やひきこもり状態にある人、精神疾患を抱えている人など、すぐに就職するのが難しい人に向けて、支援付きの就労の機会などを提供します。

●家計のやりくりがうまくできない

生活に困っている人の中には、家計の収支を把握できていない人や、多重債務を抱えている人がいるかもしれません。相談者が自分で家計を管理できるようになり、債務を解消して生活が安定するよう支援します。

●コロナ禍で生活が苦しい

感染症拡大の影響により収入が減少又は失業された方などに対する生活福祉資金の特例貸付の申請を受け付けています。

【お問い合わせ】・苓岐市生活相談支援センター（苓岐市社会福祉協議会内）☎45-0048

・市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

8 / 3 「社会を明るくする運動」 中学・高校生長崎県弁論大会

「社会を明るくする運動」中学・高校生長崎県弁論大会において、杵岐市代表として出場された石田中学校3年の松尾桃花さんが、最優秀賞の長崎県知事賞を受賞されました。この大会は、日常の家庭や学校生活の中で体験をしたことを基に、犯罪・非行のない地域社会づくりや犯罪・非行をした人の立ち直りについて、考えたことや感じたことを発表いただき、更生保護に対する理解を深めてもらうことを目的としています。

今後も、杵岐市が安全・安心なまちであり続けられるよう市民皆様のご協力をお願いします。石田中学校3年 松尾 桃花さん



8 / 14 東京 2020 パラリンピック杵岐市採火式



東京 2020 パラリンピックの杵岐市採火式が原の辻ガイダンスにて開催され、杵岐市身体障害者福祉協会役員の皆様がマイギリ（火種を作る道具）を使って起こした火をランタンに点火しました。採火した火は、県庁で行われた長崎県集火・出立式へと届けられ、県内 21 市町で採火された火が「長崎県の聖火」として一つになり、開催地である東京へと繋がれました。

8 / 25 「災害時における災害廃棄物の処理等の協力に関する協定」締結式

長崎県環境保全協会及び長崎県環境整備事業協同組合と、「災害時における災害廃棄物の処理等の協力に関する協定」を締結しました。県内の離島では初の締結となります。これにより、本市において台風、地震、豪雨等の自然災害が発生した際、災害廃棄物の撤去や収集・運搬、処分に関して協力要請を行うことで、迅速な処理が可能となります。災害時の早期復旧・復興のため、平時からより一層の協力体制を構築してまいります。



石田図書館からのお知らせ

秋の全国「読書週間」

10月27日から11月9日まで（文化の日をはさんで2週間）は、第75回「読書週間」です。この「読書週間」が、みなさんに読書のすばらしさを知ってもらうきっかけになることを願っています。どうぞお気軽に図書館へお越しください。



ブックリサイクルのお知らせ

保管期限の切れた雑誌を中心に、無料でお譲りします。

【日 時】10月28日(木) から 11月9日(火) まで

【場 所】石田図書館カウンター付近

※おひとり様、雑誌《5冊》書籍《3冊》まで。なくなり次第終了します。

上映会のお知らせ **入場無料**

【日 時】10月23日(土) 午後1時30分から（72分）

【場 所】シアタールーム

【上映作品】世界名作アニメ『三人の騎士』

〈お問い合わせ〉

石田図書館

☎ 44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休 館 日】毎週水曜日・毎月第3金曜日



図書館
ホームページ

図書館蔵書
検索・予約



図書返却ポストのご案内

図書返却ポストは、国道側の石田図書館看板付近（マリパルの壁）に設置しています。閉館中・休館日は、そちらに投函してください。

時 日時 場 場所 対 対象者 料 料金 メ 締め切り
定 定員 申 申し込み 内 内容 問 お問い合わせ

特殊詐欺被害防止について

最近、長崎県下全域に、市役所職員を名乗る者から還付金詐欺の予兆と思われる不審電話や、身に覚えのない請求などの特殊詐欺被害事案が多発しています。

壱岐市内においても、8月9日及び10日に、市役所保険課の担当者を名乗る人物から「払戻金があります。払戻金の手続をするため、近くのATMに行ってください。」と言われ、携帯電話で指示を受けATMで操作し、現金約100万円を騙し取られる詐欺被害が発生しています。

今後、被害件数や被害額の増加が懸念されることから、日頃から詐欺被害防止対策を行い、被害に遭わないために意識を高めましょう。

被害に遭わない4つのポイント

- ①県や市などの公的機関が、還付（払戻し）金の手続を直接銀行のATMで行っていただくことは絶対にありません。また、ご利用の金融機関の口座などの個人情報を電話などで聞き出すことは絶対にありません。
 - ②電話でお金のお話が出たら詐欺を疑い、不審に感じたら早めに電話を切りましょう。
 - ③特殊詐欺の予兆電話があった場合、家族や警察に相談しましょう。
 - ④高齢者など、携帯電話で誘導されながらATMを操作しているのを見かけた場合は、お声かけください。
- ※高齢者などが特殊詐欺被害に遭わないために、日頃から情報交換等を行ない、家族・知人・公民館など地域ぐるみで声掛け運動を行いましょう。

問 危機管理課 ☎ 48-1131

休日労働相談のお知らせ

10月は、「個別労働関係紛争処理制度周知月間」です。県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談」を実施します。

相談費用は無料です。労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。お気軽にご相談ください。

●電話相談（通話料無料・携帯可）

時 10月17日(日)・24日(日)

午前9時30分から午後4時30分まで

☎ 0120-783-258・☎ 0120-783-369

●面談相談（※要予約）

時 10月24日(日) 午前9時30分から午後4時30分まで

場 長崎県庁行政棟3階 308会議室（長崎市尾上町3-1）

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催方法を変更する場合があります。

【予約・お問い合わせ】

長崎県労働委員会事務局 ☎ 095-822-2398

里親になりませんか ～10月は里親月間です～

さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならない子どもを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育ててくださる方を『里親』といいます。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内450人以上いますが、里親家庭で暮らしているのは60名程度で、まだ県内の里親は少ない状況にあります。県では多くの子どもたちが家庭的な環境で暮らせるよう、里親制度を推進し、新しい里親を募集しています。

【里親になるには】

特別な資格などは必要ありません。心身ともに健康で子どもの養育に理解と熱意、愛情がある方であればどなたでも申し込みます。（※研修の受講等の要件を満たすことは必要です。）

【里親の種類】里親には4種類あります。

- 養育里親……子どもが自立するまで、または家庭復帰するまで養育
- 専門里親……非行や障がいなど専門的な援助を要する子どもを養育
- 養子縁組里親……養子縁組の成立を前提として養育
- 親族里親……実親が死亡や行方不明などの場合に祖父母等の親族が養育

【里親の支援について】

- ①各里親には、専門的な知識を有する相談員が担当につき、訪問や電話による相談を随時受け付けています。
 - ②生活費や教育費など子どもに必要な養育費は公費で支払われます。
 - ③定期的に開催される養育技術に関する研修に無料で参加できます。
 - ④里親同士のつながりを図るために、県内の里親で構成された長崎県里親会主催の里親・里子交流会やサロンに参加できます。
- ※県では①～④以外にも充実した支援を行っています。

【里親出前講座のお知らせ】

各市町で出前講座を開催しています。制度の概要や里親体験談を聞くことができます。（参加費無料・申込不要）日時と場所については、お問い合わせください。

問 長崎県里親育成センター「すくすく」

☎ 0957-53-7343

長崎県 里親制度

検索

薬と健康の週間について

10月17日から23日までの「薬と健康の週間」は、医薬品を正しく使用することの大切さや、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを一人でも多くの方に知ってもらうための啓発活動を行う週間です。

この期間に薬に対する正しい知識を改めて確認してみたいかがでしょうか。普段から服用している薬の飲み合わせや副作用について、気になっていることはありませんか？薬や健康食品のことや、ご自身やご家族の健康や介護について、普段から気軽に相談できる「かかりつけ薬剤師・薬局」をもちましょ。

問 壱岐保健所 衛生環境課 ☎ 47-0260

宝くじは県内で購入しましょう！

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が9月22日から全国で2種類同時発売されています。この宝くじの収益金は、市町村の明るいまちづくりや、地域住民の福祉向上のために使われます。ぜひ県内で購入しましょう。

今年のハロウィンジャンボは、**1等・前後賞合わせて 5億円!**

●1等 3億円×11本

●前後賞 各1億円×22本

※当せん本数は発売総額 330 億円・11 ユニットの場合

同時発売のハロウィンジャンボミニは、**1等・前後賞合わせて 5,000万円!**

●1等 3,000 万円×20本

●前後賞 各1,000 万円×40本

※当せん本数は発売総額 150 億円・5 ユニットの場合

【発売期間】10月22日(金)まで

【抽 選 日】10月29日(金)

【証票単価】各1枚 300 円

宝くじはパソコンやスマートフォンからもネット購入できますので、ぜひご利用ください！

問 宝くじコールセンター

☎ 0570-01-1192

☎ 011-330-0777 (有料ナビダイヤル)

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。



各1枚 300円
9月22日(水) 2種類同時発売!

発売期間 9/22(水)～10/22(金)

公益財団法人長崎県市町村振興協会

宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

特典2 購入～受取までネットで完結!

他にもお得な特典や便利なサービスいろいろ! **今すぐ"会員登録!"**

本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)

TEL 011-330-0777 (有料)

受付時間 10:30～18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)

※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。



犬猫の不妊去勢手術費の一部助成について

「いぬねこ不妊去勢手術推進キャンペーン」として、犬・猫の不妊去勢手術に対して1頭あたり5,000円(県下600頭まで)を助成します。

【応募資格】 県内在住で、手術期間内に(公社)長崎県獣医師会会員病院で手術を受けることができる方

【応募方法】 ハガキまたはネットから応募できます。ハガキの場合は、下記必要事項を明記して1頭につき1枚お送りください。ネットの場合は、ホームページまたは次のQRコードから1頭ずつご入力ください。



【必要事項】 ①依頼者の氏名 ②氏名のフリガナ ③郵便番号と住所 ④電話番号 ⑤動物の種類 ⑥動物の性別 ⑦品種(血統書名または雑種) ⑧動物の年齢や月齢 ⑨動物の入手先(ショップや団体名など) ⑩動物の名前

【宛 先】

〒141-0022 東京都品川区東五反田2-6-5 フロインデ2階
公益社団法人 日本動物福祉協会

「いぬねこ不妊去勢手術推進キャンペーン」

【応募期限】 10月31日(日)まで ※当日消印有効

【当選発表】 当選者の方にのみ、11月中旬以降に通知します。
※当選通知前でも手術を行っても構いませんが、落選の可能性もあります。

【手術期間】 令和4年2月28日まで

問 (公社)日本動物福祉協会

「いぬねこ不妊去勢手術推進キャンペーン」係

(担当: 櫻井・町屋) ☎ 03-6455-7733

(平日 午前10時から午後4時まで)

動物の遺棄・虐待は犯罪です

動物の愛護及び管理に関する法律の罰則が強化されました。

●愛護動物を殺傷した場合

5年以下の懲役

又は500万円以下の罰金

●愛護動物を遺棄・虐待した場合

1年以下の懲役

又は100万円以下の罰金

※令和2年6月1日から

問 環境衛生課 ☎ 45-1112



令和3年度麻薬・覚醒剤乱用防止運動について

10月1日から11月30日までの2か月間、「麻薬・覚醒剤乱用防止運動」を行います。麻薬・覚醒剤、大麻、危険ドラッグなどの薬物乱用は、乱用者個人の健康上の問題にとどまらず、犯罪の誘因になるなど、公共の福祉に計り知れない危害をもたらします。薬物の乱用を許さない社会を形成するために一人ひとりの意識を高め、薬物乱用の根絶を図りましょう。

【お問い合わせ・相談窓口】

壱岐保健所 衛生環境課 ☎ 47-0260

10月1日から適格請求書発行事業者の登録申請が始まります

事業者の
みなさまへ

令和5年10月1日から消費税の仕入税額控除の方式として

「適格請求書等保存方式」

(いわゆるインボイス制度)が導入されます。

インボイスを交付する
事業者となるには
事前に登録申請が必要です!



【登録申請受付開始:令和3年10月1日~】

登録申請は、e-Taxをご利用いただくと
手続きがスムーズです。

※インボイスとは、登録番号のほか、一定の事項が記載された請求書や納品書その他これらに類するものをいいます。

国税庁

インボイス制度について

専用ダイヤル

【フリーダイヤル】0120-205-553

【受付時間】9:00~17:00(土日祝除く)

詳しく知りたい方は

国税庁ホームページ

(<https://www.nta.go.jp/>)の

「インボイス制度特設サイト」

をご覧ください。



問 吉岐税務署 ☎ 47-0315 (音声ガイダンスに従い②を選択)

感電事故防止のお願い

〈お問い合わせ〉

九州電力送配電株式会社 吉岐配電事業所 ☎ 0120-986-202

九州電力送配電株式会社では、日頃より感電事故防止のためのPR活動を推進しています。

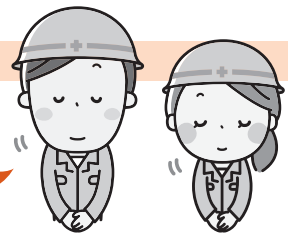
作業時における感電事故防止のお願い

電線付近でクレーン作業や足場組立作業等を行う際は、事前にご連絡をお願いします。

児童・生徒さんに対する感電事故防止のお願い

- ①発電所・変電所へは立ち入らないようにしましょう。
- ②電線の近くでは魚釣りをしないようにしましょう。
- ③切れた電線には絶対に触れないようにしましょう。
- ④電柱・鉄塔には昇らないようにしましょう。

皆様のご協力
をお願いします。



洋上風力発電事業についてのお知らせ

【掲載担当課】

環境衛生課 環境衛生班 ☎ 45-1112

環境影響評価法に基づき、計画段階環境配慮書の縦覧を行います。

事業の名称	(仮称) 佐賀県北部海域洋上風力発電事業	(仮称) 佐賀県における洋上風力発電事業
事業者名	大阪ガス株式会社 佐賀洋上風力発電株式会社	日本風力エネルギー株式会社
縦覧場所	環境衛生課(市役所芦辺庁舎)及び 電子縦覧として次のウェブページでご覧いただけます。 https://www.osakagas.co.jp/company/renewable_energy/  https://www.iberdrola-renewables.jp/news/?lang=ja 	環境衛生課(市役所芦辺庁舎)及び 電子縦覧として次のウェブページでご覧いただけます。 https://venaenergy.co.jp/3185 
お問い合わせ・ 意見書提出先	佐賀洋上風力発電(株) 〒847-0045 佐賀県唐津市京町1783番地 KARAE 2 階 佐久間宛 ☎03-6278-7495 (休日を除く、午前9時から午後5時まで)	日本風力エネルギー(株) 唐津事業所 〒847-0053 佐賀県唐津市紺屋町1694-1 田中宛 ☎0955-58-9732 FAX0955-58-9732 (休日を除く、午前9時から午後5時まで)
関係地域	吉岐市、その他関係自治体	
縦覧期間	10月1日(金) から 11月1日(月) まで(閉庁日を除く。)	
意見書の提出期限	11月1日(月) まで ※当日消印有効	

豊かな自然環境を

次の世代へつなげるために

去る9月17日に接近した台風14号は、
 豊岐市付近を通過し、統計史上初めて
 福岡県で上陸後、東海中で温帯低気圧
 に変わりました。

本市では、17日午後6時に豊岐空港
 にて最大瞬間風速34・5m/sを記録
 し、複数箇所の倒木や停電、光ケーブル
 の断線等の被害が確認されましたが、
 幸いにして甚大な被害は免れ、一安心
 したところです。

さて、本市では、平成29年に「50年
 に1度の大雨」と発表された記録的集中
 豪雨が1週間の内に2度も発生し、幸い
 にして人的被害はありませんでしたが、
 土地や建物、農地・農業用施設、道路・
 河川など、多くの被害に見舞われた
 ところでもあります。

また、本年8月11日から降り始めた
 断続的な大雨により、長崎県内におい
 て、土砂災害等により人的被害が発生
 するなど、甚大な被害が発生しており
 ます。

これらの集中豪雨や大型化、強化
 する台風など、いつ、どこで発生する
 か予測の出来ない異常気象が頻繁に
 起こっているのは事実であります。

こうした中、本年8月に、世界各国の
 科学者でつくる国連のIPCC(気候
 変動に関する政府間パネル)から新たな
 報告書が公表され、異常気象は地球
 温暖化によるものであり、その原因は
 人間の活動によるものであると断定
 されています。

この地球上に住む私たちはこのこと



を真摯に受け止め、一人一人が省エネ
 や4R(※注)の活動など出来ることに
 取り組む必要があると考えます。

現在では日本の100近い自治体が
 発出している「気候非常事態宣言」に
 ついて、本市では、令和元年9月、日本
 の自治体で初めて宣言し、その取組を
 進めているところであり、国においては、
 2050年カーボンニュートラル(温室
 効果ガスの排出正味ゼロ)の実現に向
 けた取組が加速しています。

本市では、具体的な取組の一つとして、
 国において導入拡大が強力に推進され
 ている再生可能エネルギーの主力電源
 化の切り札ともいえる洋上風力発電の
 導入可能性の検討に取り組んでおり
 ます。

こうした取組の先にある(2050年
 に二酸化炭素を実質ゼロにすること
 を目指す地方自治体)ゼロカーボンシ
 ティの実現のためには、行政だけでなく、
 民間企業との連携並びに市民皆様
 お一人お一人の心掛け等が必要となっ
 てまいります。

先人から受け継いだ豊かな自然環境
 を、今を生きる私たちそして将来を
 生きる次の世代においても持続可能な
 ものにするために、市民皆様のご理解
 とご協力をお願い申し上げます。

(※注)4R……リデュース(ごみの排出抑制、リユ
 ース・再利用、リサイクル・再資源化、リフューズ・
 ごみの発生回避のこと。

※このコラムは令和3年9月21日現在です。数値や
 状況等は変わることがありますことをご了承ください。



豊岐市立 芦辺小学校 2・3年生のみなさん(芦辺町芦辺浦)

「にこはきどん!」で伸びよう!

複式学級の2・3年生は、やる気いっぱい
 の3年生がお手本を示し、好奇心旺盛な2
 年生が明るいムードを作る、個性豊か
 でパワフルな学級です。学級目標は、
 「にこはきどん!」

「にこにこ」複式学級の子ども達は、
 何でも自分たちでやろうという思いが
 強いです。頑張っている友達がいると
 応援し、困っている友達がいるとそっ
 と声をかける温かい行動ができます。
 帰りの会では、毎日、みんながその
 日に発見した友達のいいところを嬉し
 そうに、たくさん発表してくれます。

「はきはき」授業中は、日替わりの
 ガイドのリードでどんどん学習を進め
 ます。自分の思いや考えを伝えようと、
 前向きに取り組む姿に感心します。ま



た、友達の目を見て話を聞き、「分かり
 ました!」「なるほど!」と反応しながら
 学び合う姿に、子どもたちの豊かな
 可能性と頼もしさを感じます。

「どんどん」今年度から春の実施に
 なった運動会では、なかなかうまくい
 かない時も、励まし合って何度も練習
 に取り組みました。その成果が出て、
 当日は演技も競技もすばらしいものとな
 り、たくさんの拍手をいただきました。
 目標をもって挑戦することで、日々
 成長を遂げています。

2・3年生学級は、これからもさま
 ざまなことにチャレンジして、お互いに
 励まし合い、高め合いながら伸びて
 いきます。

(担任 林田 暁子)

10/1 金	🎨 特別企画展「しまごと芸術祭2021」市民絵画写真展 24日まで 🎨 特別企画展「しまごと芸術祭2021」 11月28日まで 9:30～11:00 健診結果説明会（石田改善センター） 10:30～12:00 スマートフォン教室（郷ノ浦）（吉岐の島ホール） 14:00～15:30 スマートフォン教室（石田）（石田改善センター） 🎨 14:00～19:00 いきはくシネマウィーク 9:30～14:30 手話奉仕員養成講座（基礎編）（吉岐の島ホール） 🎨 10:30～14:00 いきはくシネマウィーク 12:30～ 第11回ボランツームリズムin吉岐（嬢城島、宇土湾他（予定）） 🎨 13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部（マリノパル吉岐）
2 土	🎨 鯨伏幼・小合同運動会 🎨 8:45～14:45 筒城小・保・地区民合同運動会 🎨 10:30～14:00 いきはくシネマウィーク
3 日	9:30～11:00 健診結果説明会（つばさ）
4 月	9:30～11:00 健診結果説明会（吉岐の島ホール） 🎨 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（吉岐の島ホール）
5 火	🎨 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（石田改善センター） 10:00～16:00 人権相談（法務局）
6 水	🎨 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（かざはや）
7 木	🎨 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（つばさ）
8 金	9:30～14:30 手話奉仕員養成講座（基礎編）（吉岐の島ホール） 10:00～14:00 第12回いきはくシネマウィーク防止キャンペーン（イオン吉岐店）
9 土	🎨 14:00～ 吉岐学講座
10 日	
11 月	
12 火	🎨 9:00～15:00 吉岐商業高校 体育祭 🎨 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館） 10:00～16:00 人権相談（法務局） 🎨 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）
13 水	🎨 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館） 🎨 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館） 10:00～14:00 行政相談所の開設（つばさ） 11:00～11:30 郷ノ浦図書館 おはなし会（0歳～2歳児） 11:30～ 勝本港まつり（海上パレードのみ）（勝本浦） 🎨 8:30～14:00 たんがるディックウォーキング倶楽部（三島（郷ノ浦港集合）） 9:30～14:30 手話奉仕員養成講座（基礎編）（吉岐の島ホール） 🎨 10:00～ アナログ音の温かみに触れる 音浴博物館in一支国博物館 11:00～11:30 郷ノ浦図書館 おはなし会（幼児～小学生） 🎨 13:15～ バックヤードツアー
14 木	
15 金	
16 土	
17 日	

◆郷ノ浦：吉岐の島ホール（吉岐文化ホール） ☎ 47-4111 ・休館日：水曜日	◆勝本：ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日：月曜日
◆石田：石田農村環境改善センター ☎ 44-5179 ・休館日：月曜日	

18 月	
19 火	🎨 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（吉岐の島ホール） 10:00～12:00 I（あい）カフェ（健康相談）（マリノパル吉岐） 🎨 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館） 🎨 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（石田改善センター） 10:00～16:00 人権相談（法務局） 🎨 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館） 🎨 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館） 🎨 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（かざはや） 🎨 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）
20 水	🎨 10:00～11:30 はつらつ元氣塾（つばさ） 9:30～14:30 手話奉仕員養成講座（基礎編）（吉岐の島ホール） 13:30～ 石田図書館 上映会
21 木	🎨 11:00～ 市民絵画写真展 表彰式 🎨 14:00～ 特別講座
22 金	
23 土	9:30～11:00 健診結果説明会（吉岐の島ホール） 9:30～11:00 健診結果説明会（石田改善センター） 🎨 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館） 10:00～16:00 人権相談（法務局） 🎨 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館） 石田図書館「ブックリサイクル」11月9日まで 9:30～11:00 健診結果説明会（かざはや） 🎨 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館） 9:30～17:00 年金相談（市役所郷ノ浦庁舎） ※要予約 🎨 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）
24 日	9:00～15:00 年金相談（市役所郷ノ浦庁舎） ※要予約 9:30～11:00 健診結果説明会（つばさ） 🎨 9:00～14:00 吉岐商業高校 文化祭
25 月	9:30～14:30 手話奉仕員養成講座（基礎編）（吉岐の島ホール） 🎨 13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部（小牧崎公園） 🎨 14:00～ ワークショップ ※要予約
26 火	9:00～18:00 第52回吉岐市教職員文化美術展 11月3日 15:00まで（吉岐教育会館）
27 水	
28 木	
29 金	
30 土	
31 日	
11/1 月	
2 火	
3 水	🎨 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館） 🎨 13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館） 🎨 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館） 13:30～ 不動産公売会（市役所郷ノ浦庁舎） 🎨 13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）
4 木	
5 金	

◆芦 辺：一支国博物館 ☎ 45-2731 ・休館日：月曜日	◆原の辻ガイダンス ☎ 45-2065 ・休館日：水曜日
吉岐島 開発総合センター ☎ 45-3693 ・休館日：火曜日	クオリティライフセンターつばさ ☎ 45-4500 ・休館日：水曜日

※このカレンダーは、9月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。ご了承ください。

吉岐市ホームページ
携帯電話のカメラを使い、下のQRコードを読み取るだけで簡単に吉岐市の情報が一覧になります。
📱ダウンロードは「JibunLife」アプリ（無料）をインストール
🌐👉 <https://www.city.yokkaichi.jp>



平成29年度より、長崎県主導により、県内8圏域（長崎・県央・県南・佐世保県北・吉岐・対馬・上五島・下五島）において、介護人材の育成・確保に積極的に取り組む介護事業所や関係団体・機関がネットワークを構築し、情報や課題の共有、問題解決にむけた対応策の検討、地域における研修・相談の体制づくりなどを目的とした地域連絡協議会が活動しています。吉岐圏域においては、吉岐市内介護事業所をはじめ、中学校、ハローワーク、行政等が参画する、吉岐圏域介護人材育成対策地域連絡協議会（愛称：**吉岐のケアニンネットワーク**）による関連企画・運営を行っています。

今年度の実施事業は、吉岐市内の小学校・中学校・高校の児童生徒、教員、保護者を対象とした、①「**介護のしごと基礎講座**」。事前にお申し込みいただいた学校へ今年も伺います。吉岐市内すべての介護施設・事業所職員及び介護に関心のある一般市民を対象に、②「**ウェビナー（オンライン上及びリアル会場におけるセミナー）**」を3回開催予定です。加えて、新しいテクノロジーに触れる機会、③「**介護ロボット・ICT機器体験会**」も開催します。現場で頑張っている皆さん、是非ともご参加ください！
さらに、SDGs時代の地域ケアのあり方を模索する、④「**地域支え研究会**」の運営、⑤【**公式**】**吉岐のケアニンネットワーク「YouTubeチャンネル**」による情報発信等も行っています。詳しくは、【**公式**】Webサイトをご覧ください→



HAPPY BIRTHDAY

おたんじょうび
おめでとう!!

1歳に
なりまちた

10月
生まれ

たくさん
遊んでね

ふじた なる
藤田 風留ちゃん
均さん・美紀さん
(勝本町西戸触)

4日

大好き!!

動くの
大好き!!

食べるの
大好き!!

ごとう りゅうと
後藤 颯杜くん
ごとう きよと
後藤 汐杜くん
朋照さん・菜穂さん (芦辺町箱崎大左右触)

5日

みーねえね
いっぱい遊んでね♡

おおく ぼ まゆ
大久保 舞優ちゃん
将人さん・祐莉奈さん
(勝本町仲触)

10日

ゆいねえ、たいにい♡
たくさん遊ぼうね!!

たち ぼ がわ りん
立場川 凜ちゃん
浩之さん・めぐみさん
(郷ノ浦町郷ノ浦)

10日

ふみな姉
遊ぼう!!

しらかわ ともか
白川 智花ちゃん
哲司さん・加絵さん
(芦辺町中野郷本村触)

13日

だいに、ねえね♡

ひらた あやと
平田 采禱くん
悠莉奈さん
(郷ノ浦町郷ノ浦)

14日

ままだ～いちゆき♡

やまだ おみと
山田 臣燈くん
優人さん・知美さん
(郷ノ浦町永田触)

19日

こころな姉ちゃん☆
仲良くしてね♡

ながむら かなた
永村 奏陽くん
恭太郎さん・美来さん
(郷ノ浦町長島)

22日

あたち、
とっても幸せ♡

まつもと ななみ
松本 七海ちゃん
和也さん・尚子さん
(郷ノ浦町庄触)

24日

じいじ
大好き♡

いしはら つぐみちゃん
石原 つぐみちゃん
満さん・雅代さん
(芦辺町中野郷仲触)

26日

「1歳になりまちた」
に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる月の
前々月の 25 日までとなっています。
詳しくは総務課 (☎48-1111) まで。



消防コーナー

問 消防本部 予防課 ☎ 45-3037

8月の火災 2件 令和3年合計 **14件** (昨年比 4件増)
(内訳) 建物火災 2件

8月の救急 147件 令和3年合計 **1,075件** (昨年比 51件増)
(内訳) 急病94件、一般負傷29件、交通事故5件、水難事故2件、労働災害2件、
その他(転院・港搬送等)15件 ※熱中症搬送5件(累計16件)

吉崎市火災予防標語 ひのようじん かぞくみんなの あいことば

これから空気が乾燥し火災の発生しやすい季節になっていきます。野焼き・しくり焼きをする時は、消防署に届出し、消火の準備をしてから行いましょう。また、火をつけたらその場を離れず、最後は確実に消火しましょう。

吉崎市の公式サイト・SNSを紹介します!

吉崎市では、ウェブサイトやソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

Facebook (フェイスブック)

吉崎市役所
市政情報を総合的に発信します。

ヘルスメイトさんのクッキングレシピ

ごぼう白和え

1人分
88 kcal

ごぼうを少ないだし汁で煮ることで、歯ごたえよく仕上がります。厚揚げをやや粗く刻み加えることで、厚揚げの風味が残り美味しく仕上がりますよ。ぜひお試しください。

材料《4人分》

ごぼう	120g
にんじん	40g
厚揚げ	80g
いりごま	12g
白みそ	12g
砂糖	8g
濃口しょうゆ	8g
だし汁	8g

作り方

- ① ごぼうとにんじんは、せん切りにし、あく抜きをする。
- ② ①をだし汁で煮ておく。
- ③ 厚揚げを油抜きしてやや粗めに刻み、Aをすり鉢ですり、②を混ぜ合わせる。

今月のヘルスメイトさん
津元 礼子さん 辻川 美好さん
(郷ノ浦支部) (芦辺支部)