

【特集】
熱中症予防のために

広報

Iki City
Communication
Magazine



壱岐、誇り
我々が未来をつくる

いそ

8

August
2021

No.209



〈今月の表紙〉

第71回 壱岐市中学校体育大会(中体連)陸上・相撲大会(6月19日)

自己ベスト更新を目指し全力で競技に挑む選手たちに、応援席からは大きな拍手が送られました。

(裏表紙の「けねやねピックアップニュース」にも写真を掲載しています。)



今月の題字

ひらた たいち
平田 太一さん
(柳田小学校1年)

ダジャレ名人です。

※学校名、学年、コメントは応募
(令和2年9月)当時のものです。

【特集】

熱中症予防のために

お問い合わせ 健康増進課 健康増進班 ☎ 45-1114

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態をいいます。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することがあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけましょう。

熱中症予防×新しい生活様式で「新しい生活様式」を健康に！

新型コロナウイルス感染症予防の3つの基本である、①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗いの実施や、「3密（密集・密接・密閉）」を避け、「新しい生活様式」で日常生活を送ることが大切です。

しかし、マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気付かないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなることで熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。このため、屋外で人と十分な距離（少なくとも2m以上）が確保できる場合は、熱中症のリスクを考慮し、マスクを外すようにしましょう。

また、マスク着用時は激しい運動を避け、のどが渇いていなくても水分補給をしましょう。気温・湿度が高い時は特に注意が必要です。



環境省・厚生労働省 「令和3年度の熱中症予防行動（リーフレット）」より

熱中症予防のために

こまめに換気をする

- ▶ エアコン使用中でも、窓とドアなど2か所を開ける。
- ▶ 扇風機や換気扇を併用し、換気をしっかり行う。

暑さに備えた体づくりと、日頃から体調管理をする

- ▶ 日頃から無理のない範囲での運動をしておく。
 - ▶ 毎朝、体温測定と体調チェックを行う。
- ※体調が悪い時は無理せず、自宅で静養しましょう。

暑さを避ける

室内では

- ▶ 扇風機やエアコンで、温度をこまめに調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水などの利用

からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性の良い吸湿性・速乾性のある衣服を着用する。
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす。

屋外では

- ▶ 日傘や帽子の利用
- ▶ 日陰の利用、こまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える。

こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。（1日当たり1.2ℓ（コップ6杯）が目安です。）

- ▶ 1時間ごとにコップ1杯の水分を飲む。
- ▶ 大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに



注意

- 暑さの感じ方は、人によって異なります。その日の体調や暑さへの慣れなどが影響しますので、体調の変化に気を付けましょう。
- 高齢者や子ども、障がいのある方は、特に注意が必要です。
 - ・ 高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能や、暑さに対する調整機能が低下しているため注意が必要です。
 - ・ 子どもは体温調整能力が十分発達していないため、気を配る必要があります。
- 気温や湿度の高い日には、無理な節電はせず、扇風機やエアコンを適切に使いましょう。
- 今年から、熱中症の危険が極めて高い環境が予想されるときに、都道府県ごとに「熱中症警戒アラート」が発表されます。発表されている日は、熱中症予防行動を積極的にとりましょう。

〈熱中症の症状〉

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

〈熱中症が疑われたら〉

- 涼しい場所へ エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させる。
- からだを冷やす 衣服をゆるめ、からだを冷やす。（特に首の周り、わきの下、足の付け根等）
- 水分補給 水分、塩分、スポーツドリンクなどを補給する。

※自力で水が飲めない、意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう！

重症になると

返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

新型コロナウイルス感染症について

【ワクチン接種を受けた後も感染症対策を続けましょう!】

お問い合わせ 健康増進課 ☎ 45-1114

壱岐市では、現在、感染症対策の一つとなるワクチン接種を実施しています。

ワクチン接種を受けることで、新型コロナウイルス感染症の発症や重症化を予防できると期待されていますが、他の方への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっていません。また、ワクチン接種が徐々に進んでいく段階では、すぐに多くの方が予防接種を受けられるわけではなく、ワクチンを受けた方も受けていない方も、ともに社会生活を営んでいくことになります。

このため、皆様には感染症対策を継続していただくようお願いします。

● 3つの密を避ける (密集・密接・密閉)



● マスクの着用



● 手洗いや手指消毒



★接種済証は、接種が終わっても大切に保管しましょう!

《お願い》

ワクチン接種は、予防接種による感染症予防の効果と副反応のリスクの双方について理解したうえで、自らの意志で接種を受けていただいています。受ける方の同意なく、接種が行われることはありません。

接種を受けていない方の中には、体調や体質によってワクチン接種を受けることができない方もいらっしゃいます。

職場や周りの方などに接種を強制したり、接種を受けていない方に差別的な扱いをすることのないよう、お願いいたします。



! 注意!

SNS やメディアでは、新型コロナウイルスワクチンに関して様々な情報が溢れています。

特に、SNS では発信者が不明、又は科学的根拠や信頼のおける情報源に基づいていない不正確な情報があり、注意が必要です。疑問や不安がある場合は、公的機関からの情報を確認しましょう。

壱岐 みらい通信

【お問い合わせ】 SDGs 未来課 ☎ 48-1137

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための 17 の目標

中学生による『住みつづけたいまちづくり運動』インタビューについて

壱岐市は、“世界中の人々が、現在も、そしてこれからの未来も、ずっと安心して幸せに暮らせるような社会”を目指し推進していく SDGs 未来都市のひとつに選ばれています。

その取組の中で、現在市内 4 中学校の 1 年生を対象に、SDGs の授業『住みつづけたいまちづくり運動』を行っています。この授業では、中学生が SDGs について学び、その 17 の目標の中から選んだテーマをもとに、自分たちにできることを考え、壱岐を「住みつづけたいまち」にするために活動していきます。

実際に、夏休み期間には、“2030 年に住んでいたい壱岐にするために、知りたいこと・疑問に思ったこと”を地域の方々へ尋ねるグループインタビューを実施します。

つきましては、生徒たちがご家族や市内事業所などにお伺いすることがありますので、対応していただきますようご協力をお願いします。

〈第 1 回目のワークショップの様子〉



郷ノ浦中学校



勝本中学校



芦辺中学校



石田中学校



国民年金の加入方法について

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

国民年金は、誰もが加入する公的年金制度です。基本的に日本に住む 20 歳以上 60 歳未満の全ての方は、国民年金に加入する義務があります。

加入者は、職業などによって次の 3 つのグループに分けられ、それぞれ加入手続きが異なります。

第 1 号被保険者

20 歳以上 60 歳未満の農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の方などです。加入手続きは、ご自身で住所地の市役所の国民年金担当窓口で行います。

第 2 号被保険者

会社や公務員などの厚生年金保険に加入されている方です。加入手続きは、勤務先が行います。

第 3 号被保険者

第 2 号被保険者に扶養されていて、年収 130 万円未満の 20 歳以上 60 歳未満の配偶者の方です。加入手続きは、第 2 号被保険者の勤務先を経由して行います。

会社を退職したときは、第 2 号被保険者から第 1 号被保険者への変更の手続きが必要となりますので、お早めに手続きをお願いします。



下水道の適正な利用についてのお願い

問 上下水道課 下水道班 ☎42-1113

下水道は、1 年 365 日、私たちの生活になくてはならないものです。この快適な下水道施設を有効に使っていただくためには、加入者の皆様全てに「正しい使い方」をしていただかなければなりません。

下水道汚水の到着点は終末処理場ですが、出発点は皆様のご家庭の台所、風呂場、洗面所や水洗便器で、これらが下水道汚水の「源」といえます。この「源」で異物や危険物を流すと、ご家庭の排水管が詰まったり、市の下水道管が損傷したり、終末処理場の維持・管理に困難が生じたりと、様々な不具合が発生する原因になります。

皆様のご家庭の排水設備も市の下水道施設も、快適に長く使い続けるためには、下水道へ流してよいものと流してはいけないものを正しく守っていただくことが大切です。

【守っていただきたいルール】

台 所

油類は、下水処理場の機能低下や配水管が詰まる最大の原因です。てんぷら油、調理くずなどは流さないようにしましょう。

洗面所・風呂場

排水口の髪の毛などを、こまめに取り除いてください。髪の毛は分解しにくいので、管が詰まる原因となります。

トイレ

水に溶けない紙や異物は流さないようにしましょう。



彦岐市敬老事業補助金について

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

市では、これまで市が実施していた各町の敬老会を廃止し、本年度から市内各地域で開催される敬老事業の主催者に対して、事業に要する経費を補助します。

敬老事業とは、市内に住所を有する当年度満 70 歳以上の高齢者を対象とした敬老会の開催や記念品の配布等です。

【補助対象者】 当該敬老事業を実施するまちづくり協議会や自治公民館、老人福祉施設等（2 団体以上で共同開催する場合を含む。）

【補助対象経費】 敬老事業にかかる事務費、諸経費、賄材料、食糧費及び記念品等、事業に必要と認める経費

【補助金額】 敬老行事に参加した 70 歳以上の高齢者 1 人に対し 1,000 円を上限とします。

【補助金の申請】 交付申請書、実績報告書の提出をお願いします。様式は、市ホームページからダウンロードできます。

彦岐市敬老事業補助金

検索



彦岐市法令違反等通報制度について

問 総務課 職員班 ☎48-1111

市では、職員等の法令違反行為等に対して、職員や市民の方が通報を行うことができる『彦岐市法令違反等通報制度』を設けています。

通報があった行為等に対して、必要に応じて調査や是正措置を行い、併せて通報者の保護を図ります。

【通報の対象となる行為又は事実】

- ①法令に違反する行為又はそのおそれのある事実
 - ②個人の生命、健康、財産若しくは生活環境等を害し、又はこれらに対して重大な影響を与えるおそれのある行為
- ※不正な利益を得る目的、職員を誹謗中傷する目的、第三者に損害を与える目的のものは対象となりません。



〈通報郵送先〉

〒810-0062 福岡市中央区荒戸 3 丁目 1 番 26 の 1
カーサ・デ・ソレイユ 2 階

日野・田村法律事務所 弁護士 春島 律子

〈ファックス〉092-726-3332

指定の様式等により、親展文書（封書）、ファックス又は電子メールで送付してください。

詳しくは、市ホームページでご確認ください。

彦岐市法令違反等通報制度

検索



子どもの人権110番強化週間

問 長崎地方法務局 人権擁護課 ☎095-820-5982

【掲載担当課】総務課 総務班 ☎48-1111

子どもの人権に関する
ご相談をお受けします。

☎0120-007-110

【日時】 8 月 27 日(金) から 9 月 2 日(木)まで

午前 8 時 30 分から午後 7 時まで

(土日は午前 10 時から午後 5 時まで)



農地利用状況調査と 農地利用意向調査について

問 農業委員会 ☎44-6115

毎年7月から9月末頃に、市内全ての農地の「利用状況調査」を実施しています。農業委員と農地利用最適化推進委員が現地を見て回り、耕作がされているかどうかを確認する、法律で定められた調査です。

調査の結果、耕作されていないと判断された農地は、貸借を推進する守るべき農地と、既に山林・原野化し農地への復元が困難と判断した非農地に区分します。

守るべき農地と判断された農地の所有者の方には、後日、その農地を今後どのように利用したいかを確認する「利用意向調査」を実施します。

これらの調査は、耕作されている農地と耕作されていない農地を把握し、その農地を今後、地域でどのように活用するかを決める際の資料として使用します。

また、調査時には、農地にやむなく立ち入る場合もありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。



令和3年度就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験について

問 長崎県教育庁 義務教育課 ☎095-894-3373
【掲載担当課】教育委員会 学校教育課 ☎45-1224

【受験案内及び願書等配布場所】

各都道府県教育委員会および文部科学省

【出願期間】9月3日(金)まで(※当日消印有効)

【試験日】10月21日(休)

【試験会場】長崎県庁

里親制度説明会「里親出前講座」

問 長崎県里親育成センター「すくすく」 ☎0957-53-7343
【掲載担当課】こども家庭課 幼保連携推進班 ☎48-1117

長崎県里親育成センター「すくすく」では、様々な事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度を広く知っていただくため、説明会を開催します。内容は、里親制度の概要や里親による体験談です。申込不要で、興味のある方はどなたでも参加できます。ぜひご参加ください。

【日時】8月24日(火) 午前11時から正午まで

【場所】壱岐の島ホール 105 会議室

「県民祈りの日」「平和を祈念する日」黙祷のお願い

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするため、毎年8月9日を「県民祈りの日」と定めています。また、8月15日は戦没者を追悼するための「平和を祈念する日」です。

8月9日は原爆投下時刻の午前11時2分に、8月15日は正午に、1分間の黙祷をささげられますようお願いします。



農業者年金に加入しましょう

問 農業委員会 ☎44-6115

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図ることを目的とした制度です。税制面での優遇措置や、一定の要件を満たす方には国からの保険料補助があるなど、農業者だけが利用できるメリットの多い安心な制度となっています。

■少子高齢化時代に強い年金です

○積立方式で、自分で積み立てた保険料は、将来自分のための年金となります。

○年金額が加入者・受給者の数に影響されない安定した年金です。

■農業に従事する方は、誰でも加入できます

国民年金第1号被保険者である60歳未満の方で、年間60日以上農業に従事する方であれば、誰でも加入できます。農地を持っていない農業者や家族従事者も加入できます。脱退も自由です。

■保険料は自由に選択できます

月額2万円から6万7千円の間で、千円単位で自由に設定でき、いつでも見直すことができます。

■税制面での優遇措置があります

○支払った保険料は、全額社会保険料控除(所得控除)の対象になります。

○受け取った年金は、公的年金等控除の対象になります。

■80歳までの保証が付いた終身年金です

○年金は終身支給されます。

○仮に加入者、受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金を予定利率で割り戻した額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

■担い手には、保険料の国庫補助があります

○認定農業者、青色申告者など一定の要件を満たす若手の担い手は、保険料(月額2万円)の2割・3割・5割の国庫補助(政策支援)を受けることができます。

○政策支援を受けている間は、保険料は一律2万円です。



健康アプリ「kencom」のご案内

問 長崎県国保・健康増進課 保健指導班 ☎095-895-2494
【掲載担当課】保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

県では、壱岐市をモデル市と選定し、国民健康保険の被保険者(20歳から74歳まで)を対象に、スマートフォンで健康づくりを行う健康アプリ「kencom」を7月15日から提供しています。

アプリでは、健康に役立つ情報やイベント案内が提供されるだけでなく、毎日の歩行数や健診受診等の各自の健康づくりの取組に応じてギフト券などに交換できるポイントを貯めることもできるので、自然と生活習慣の改善や自発的な健康づくりが身につきます。ぜひご活用ください。

長崎県 kencom

検索





戦没者の遺族に対する特別弔慰金の請求について

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

第11回特別弔慰金の請求を受け付けています。

今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に特別弔慰金が支給されます。

令和2年4月1日から請求の受付が開始されておりますが、まだ請求されていない方は手続きをお願いします。

【支給内容】 額面 25 万円、5 年償還の記名国債にて支給します。

【支給対象者】 次のどちらの要件も満たす方で、ご遺族で先順位の請求者の方お一人に支給します。

○戦没者などの死亡当時の遺族であること。

○令和2年4月1日(基準日)において、「公務扶助料」や「遺族年金」などの受給者がいないこと。

【請求期限】 令和5年3月31日まで

【請求窓口】 市役所各庁舎市民生活班
(郷ノ浦庁舎は市民福祉課)



8月は食品衛生月間です！

問 彦岐保健所 ☎47-0260

【掲載担当課】健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

夏は気温や湿度の上昇により、細菌性食中毒が多発します。次の3つのポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

①つけない

- ・調理する人は、必ず手をよく洗いましょう。
- ・食品を保存する際、肉や魚はビニール袋や容器に入れて、他の食品に肉汁などがつかないようにしましょう。

②増やさない

- ・冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存し、詰めすぎに注意しましょう。
- ・調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。

③やっつける

- ・包丁やまな板は、肉や魚を切った後によく洗い、熱湯で消毒しましょう。
- ・加熱する食品は、中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょう。

令和3年度自衛官及び学生募集について

問 自衛隊長崎地方協力本部 彦岐駐在員事務所 ☎47-1499

【掲載担当課】危機管理課 ☎48-1131

●自衛官候補生（陸・海・空）

資格 18歳以上33歳未満の方
受付 男女とも年間を通じて行っています。
第3回試験日
9月17日(金) (締切日：9月6日(月))

●航空学生（海・空）

資格 高卒又は高専3年次修了
海上自衛隊：18歳以上23歳未満の方
航空自衛隊：18歳以上21歳未満の方
受付 9月9日(木)まで
一次試験 9月20日(月)

●防衛医大医学学生

資格 高卒又は高専3年次修了
18歳以上21歳未満の方
受付 10月13日(水)まで
一次試験 10月23日(土)

●一般曹候補生（陸・海・空）

資格 18歳以上33歳未満の方
受付 9月6日(月)まで
一次試験 9月18日(土)

●防衛医大看護学生

資格 高卒又は高専3年次修了
18歳以上21歳未満の方
受付 10月6日(水)まで
一次試験 10月16日(土)

●防衛大学生（一般）

資格 高卒又は高専3年次修了
18歳以上21歳未満の方
受付 10月27日(水)まで
一次試験 11月6日(土)・7日(日)

試験は無料で、基本的に市内で実施します。詳しくはお問い合わせください。



石田図書館からのお知らせ

上映会のお知らせ **入場無料**

夏休み期間中の8月は、上映会を2回行います。申込不要、**入場無料**です。お気軽にお越しください。

【日時・上映作品】

- 8月7日(土) 午後1時30分から(50分)
『おじゃる丸 満月ロード危機一髪 タマにはマロも大冒険』
- 8月21日(土) 午後1時30分から(74分)
『世界名作アニメ シンデレラ』

【場所】 シアタールーム

〈お問い合わせ〉石田図書館 ☎44-8800

【開館時間】 午前9時から午後6時まで

【休館日】 毎週水曜日・毎月第3金曜日

読書感想文・感想画コンクール課題図書のご案内

小学生・中学生・高校生を対象とした、「青少年読書感想文全国コンクール」「西日本読書感想画コンクール」「長崎県読書感想文コンクール」の課題図書を揃えています。ぜひご利用ください。

夏休み工作教室を8月に開催予定です♪

詳しくは、後日、市ホームページや館内でお知らせします。



図書館
ホームページ

図書館蔵書
検索・予約



The West, East and me

今まで大変お世話になりました

皆さん、こんにちは！ 7月下旬に私の任期が終了しますので、これは私が書く最後の広報いきとなります。

最初に壱岐に来たのは2019年の夏でした。一番初めに行ったところは大浜でした。それから数か月間かけて、どんどん壱岐の豊かさ、素晴らしさ、優しさを知ってきました。壱岐の皆さんと職場の皆さんのおかげで、少しずつ生活に慣れていき、壱岐が私の第二の故郷になりました。

最初の歓迎の優しさ、夏の暑さと蒸し暑さ、海的美しさと新しい出会いの嬉しさを経験しました。それから、最初の日本での秋・冬、家の中の寒さ・紅葉のきれいな色・小雪を経験しました。最初の日本での春、桜を経験しました。

約2年間にわたり、参加させていただいた「新撰 一真会」という太鼓グループ、「No Music No Life」というゴスペルグループ、1年間ぐらい参加させていただいた習字の勉強は忘れられないことです。太鼓をたたき、尺八をふき、壱岐の伝統的なルーツと繋がられました。高校生ぶりに楽しい・有意義な歌が歌えました。習字で漢字の書き方、空白の重要さなどを勉強できました。

観光課で色々なプロジェクト・事業に参加でき、経験を得ながらお互いに有意義な影響があったと思っています。最初は翻訳・通訳をしたり、インバウンドの事業に対して英語圏の方に対して壱岐の認識・観光客を増やしたりするように頑張りました。SNSの投稿を通じて、壱岐の魅力、美しさ、楽しさなどを伝えてきました。出前講座と計12回の交流カフェで、壱岐の皆さんと触れ合えて、お互いに文化の理解・楽しい思い出をたくさん作りました。英会話教室はとてもいい機会で、生徒の皆さんはとても優しく、ありがとうございました！ この活動は少しずつ慣れてきて、

皆さんの助言・優しさをうけて、毎回少しずつ上達するように頑張りました。参加してくださった皆さんのおかげで、広報いきを読んでくださった皆さんのおかげで成功しました。

8月にアメリカに帰りますが、心の中で悲喜こもごも(ビター・スイート)の気持ちを感じます。一方で2年間アメリカに帰っていないので、アメリカが懐かしくて、家族・友達に会いたいです。もう一方はこの2年間にかけて、言葉で伝えられないほどの優しさ、嬉しさ、成長に触れて、かけがえのない絆・友達・知り合い・経験が心に刻まれました。今まで、大変お世話になりました。本当に、色々ありがとうございました。コロナに負けず、今こそが仕事・勉強・技術などを上達するチャンスだと思っています。

壱岐を忘れずに、友達・家族に壱岐について話したいです。また近いうちに日本・壱岐で会いましょう。これからも、英語圏・世界に壱岐を知らせたいと思っています。この2年間ありがとうございました！

今後ともよろしくお願いいたします。本当にありがとうございました！



第2回の交流カフェ



壱岐の鬼ヶ島伝説についての動画撮影(牧崎にて)

地域おこし協力隊だより

地域おこし協力隊
退任にあたって

壱岐市ふるさと商社
なかむら ようこ
中村 陽子

2018年8月に地域おこし協力隊に任命いただき、この度任期満了となりましたことをご報告いたします。地域おこし協力隊の卒業とともに3年間勤務した壱岐市ふるさと商社を退職することになりましたので併せてご報告いたします。

壱岐市ふるさと商社では壱岐産品を島外へ販路拡大するための取組に従事してまいりました。着任1年目、2年目の頃には毎週・毎月島外でのイベント(物産展や商談会)があり忙しくあちこちを飛び回ることもありました。イベントに出店することによって1人でも多くの方に壱岐を知っていただくこと、1人でも多く壱岐のファンを増やす

こと、そして壱岐産品のリピーターになっていただくことに繋がっていきます。3年目以降は新型コロナウイルス感染症の影響で様々なイベントが中止となり対面にて活動する機会を消失しました。しかし、全国の方々から通信販売(サイト名「壱岐なお取り寄せ」)を通じて壱岐産品をご購入いただいております。このようなご時世において、オンラインを有効活用したPR活動や営業・販売活動の大切さを痛感させられるとともに、ご注文いただけることの有難さや1件1件のご注文の重みを実感いたしました。

この3年間、壱岐の皆様には大変お世話になり感謝申し上げます。特に生産者様や事業者様には多大なご協力をいただきありがとうございました。引き続き壱岐に定住いたしますので、今後ともよろしくお願いいたします。

壱岐市ふるさと商社
壱岐なお取り寄せ

検索



風しんの抗体検査・予防接種について

風しんは感染力が強い感染症です。妊娠早期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんが「先天性風疹症候群（眼や耳、心臓に障がいがあること）」になる可能性があります。妊娠中の女性は風しんの予防接種を受けることができないため、妊婦を感染から守るためには社会全体が免疫を持つことが重要です。

市では、国の対策に準じて風しんの感染予防・まん延予防のために、成人男性を対象とした風しんの抗体検査及び予防接種を実施しています。この機会にぜひ受診しましょう。



【内 容】

① **抗体検査**を受診する。(血液検査)

検査の結果、十分な量の抗体がなかった場合……

② **予防接種**を受ける。

【対象者】

昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日までに生まれた男性

【受けるために必要なもの】

クーポン券、保険証（本人確認ができるもの）

☆クーポン券をお持ちいただくことで、自己負担金**無料**で検査・予防接種を受けることができます。

☆今年度は新しいクーポン券の発行はありませんので、**令和 2 年 5 月に送付したものをご利用ください。**

☆クーポン券が見当たらない場合は、健康増進課(☎ 45-1114)にご連絡ください。

定期予防接種対象年齢のお子さんは、**「麻しん風しん混合 (MR) ワクチン」**の接種を受けることができます。

麻しん・風しんは感染力が強く、小学校入学前に予防接種を受けておくことが大切です。



【定期予防接種対象年齢】

● **1期**：生後 12 か月（1 歳）から生後 24 か月（2 歳）までの方

● **2期**：5 歳以上 7 歳未満の方であって、小学校就学前の 1 年間

☆対象の方には、ピンクの文字のはがきで個人通知をお送りしています。通知が届きましたら、医療機関へ事前予約のうえ、接種を受けましょう。

☆対象年齢を過ぎてしまうと、定期の予防接種として受けることができなくなります。（年齢を過ぎての接種は、個人の希望による「任意接種」となり、接種費用も全額自費になります。）

他にも、たくさんの種類の予防接種が乳幼児期に予定されています。対象の方には、ピンクの文字のはがきで個人通知を送付していますので、時期を逃さずに接種を受けましょう！
（複数回受ける予防接種は初回 1 回目の時のみお知らせしています。）

お詫び 歯周疾患検診の受診券を 5 月下旬に送付していましたが、光武歯科医院の電話番号に誤りがありました。〈正〉47-3533 〈誤〉47-3535



問 消防本部 予防課 ☎ 45-3037

6 月の火災 3 件 令和 3 年合計 **10 件**（昨年比 増減なし）

〈内訳〉 林野火災 1 件、その他の火災 2 件

6 月の救急 133 件 令和 3 年合計 **792 件**（昨年比 25 件増）

〈内訳〉 急病 89 件、一般負傷 13 件、交通事故 3 件、自損行為 1 件、火災 1 件、その他（転院・港搬送等）26 件

2021 全国統一防火標語 おうち時間 家族で点検 火の始末

夏は海やプールのシーズンです。水の事故に備えて心臓マッサージや応急手当等の手順を確認しておきましょう。また、子どもだけでの火花は危険です。大人と一緒に、消火の準備をして遊びましょう。

吉岐市の公式 SNS を紹介します！

吉岐市では、ソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

Facebook (フェイスブック)

吉岐市地域おこし協力隊

それぞれの分野で活動している吉岐市の地域おこし協力隊員が、現在の活動内容などを随時更新しています！



ヘルスメイトさんの
**クッキング
レシピ**

アスパラガスと にんじんのリゾット



1 人分
**227
kcal**

吉岐の特産であるアスパラガスを使ってリゾットにしました。色とりどりの野菜が入り、見た目も鮮やかで食欲をそそります。ぜひお試しください。

材 料《4 人分》

米…………… 200g
アスパラガス…………… 40g
にんじん…………… 50g
コーン(ホール)…………… 35g
玉ねぎ…………… 50g
牛乳…………… 200cc
A [バター…………… 大さじ 1
油…………… 大さじ 1
粉チーズ…………… 大さじ 2
B [コンソメの素…………… 1 個
水…………… 600ml
粗びき黒こしょう…………… 適量
塩…………… 適量
白ワイン…………… 大さじ 2

作り方

- ① 米は洗ってザルに上げ、水気を切っておく。
- ② アスパラガスは根元 1/3 を薄く皮をむき、2cm の長さに切る。
- ③ にんじんはピーラーで皮をむき 1cm の角切りにし、下茹でをする。玉ねぎはみじん切り、コーンは水気を切っておく。
- ④ 鍋に A を入れ、玉ねぎを透き通るまでじっくりと炒め、白ワインを加える。
- ⑤ ④ にアスパラガスの根元を加えて炒め、B を 1/3 と① を入れ、中火で手早く炒める。
- ⑥ 牛乳、残りの B を少しずつ分けて加え、さらにアスパラガス、にんじんを入れ蓋をし、弱火で 15 分程様子を見ながら煮る。
- ⑦ 最後に塩で味を調整し、コーンを入れ器に盛り、粉チーズ、粗びき黒こしょうをかける。

今月のヘルスメイトさん
山口みちやさん 小畑 京子さん
(石田支部) (勝本支部)



ご存知ですか？～いきいきあんしんネットワーク～ 【お問い合わせ】市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

認知症の方が在宅で安心して暮らせるよう、地域ぐるみで認知症のご本人とご家族を支援するためのシステムです。

3つのシステム

●登録システム

徘徊が予測される方を登録しておくことで、いざ行方不明になった時に迅速に検索できます。

●地域見守りシステム

徘徊があっても安心して在宅で生活できるよう、地域関係者による見守りを行います。

●緊急システム

徘徊し行方不明になった時、ネットワークに連絡すれば、協力機関を通じて検索の協力にあたります。

■相談・登録窓口

市民福祉課

☎48-1116

吉崎市地域包括
支援センター

☎45-1197

吉崎市
社会福祉協議会

☎45-0048

介護保険負担限度額認定にかかる基準額等の変更について 【お問い合わせ】保険課 介護保険班 ☎45-1157

8月から介護保険施設における負担限度額が変わります

令和3年8月から、在宅で暮らす方との食費・居住費に係る公平性や負担能力に応じた負担を図る観点から、一定額以上の収入や預貯金等をお持ちの方には、食費の負担額が見直されます。

【認定要件】

利用者所得要件（負担段階）	預貯金額	
	現行（～R3.7月）	変更後（R3.8月～）
生活保護受給者（第1段階）	単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下	単身 1,000万円以下 夫婦 2,000万円以下
年金収入額と合計所得金額が年額 80万円以下（第2段階）		単身 650万円以下 夫婦 1,650万円以下
年金収入額と合計所得金額が年額 80万円超 120万円以下（第3段階①）		単身 550万円以下 夫婦 1,550万円以下
年金収入額と合計所得金額が年額 120万円超（第3段階②）		単身 500万円以下 夫婦 1,500万円以下

※世帯全員（別世帯の配偶者を含む。）が市町村民税非課税の場合が対象です。

※年金収入には非課税年金（遺族年金・障害年金）も含まれます。

【介護保険施設入所者・ショートステイ利用者の食費（日額）の負担限度額】

負担段階	施設入所者		短期入所者（ショートステイ利用者）	
	現行（～R3.7月）	変更後（R3.8月～）	現行（～R3.7月）	変更後（R3.8月～）
第2段階	390円	390円	390円	600円
第3段階①	650円	650円	650円	1,000円
第3段階②	650円	1,360円	650円	1,300円
第4段階（基準費用額）	1,392円	1,445円	1,392円	1,445円

※第4段階は、第1段階～第3段階に該当していない方（負担限度額認定証をお持ちでない方）が対象となります。基準費用額は目安であり、実際の費用は施設ごとに異なります。

※第1段階の負担限度額は変更ありません。

8月利用分から高額介護サービス費の負担限度額が見直されます

【高額介護サービス費の見直し】

令和3年8月からは、負担能力に応じた負担を図る観点から、一定年収以上の高所得者世帯について、負担限度額が見直されます。

	収入要件	世帯の上限額
現行	現役並み所得相当（年収約383万円以上）	44,400円



変更後	課税所得 690万円（年収約1,160万円）以上	140,100円
	課税所得 380万円（年収約770万円）以上～ 課税所得約690万円（年収約1,160万円）未満	93,000円
	課税所得 145万円（年収約383万円）以上～ 課税所得約380万円（年収約770万円）未満	44,400円

※一般区分や市町村民税世帯非課税者等の負担限度額は変更ありません。

観光産業の事業継続 及び早期回復に向けて

暑中お見舞い申し上げます。市民皆様にはご健勝にてお過ごしのことと思います。

去る7月12日、新型コロナウイルスの感染の拡大が懸念される東京都に4回目となる緊急事態宣言が発令され、同時に、沖縄県に出されている緊急事態宣言が8月22日まで延長されました。

まん延防止等重点措置は、埼玉、千葉、神奈川県と大阪の4府県で8月22日まで延長されましたが、北海道、愛知、京都、兵庫、福岡の5道府県では、7月11日の期限をもって解除されました。

なかなか終息の気配が見えないコロナ禍の中ではありますが、観光の島である彦根市では、宿泊施設をはじめ、1次産業や他の様々な業種との関わりが大きく本市の主要産業である観光産業の事業継続並びに早期の回復を図らなければなりません。

現在、県民限定の「第2弾ふるさとで心呼吸の旅」キャンペーン並びに対馬市との連携による相互交流観光促進キャンペーンの利用促進を図っておりますが、県民利用だけではより高い効果が見込めないのも事実でございます。

今後は、感染防止対策を十分にを行った上で、まん延防止等重点措置

が解除された福岡県を中心とする近県からも受け入れを図り、観光関連産業の回復ひいては彦根市経済の活性化に繋げて参りたいと考えております。

新型コロナウイルスワクチン接種につきましては、7月8日の菅総理大臣談話の中で、先進国でも例のない速さで接種が行われており、高齢者のおよそ7割、国民の3割が1回の接種を終えているとのことであり

本市では、7月15日現在で、9,971名（55歳以上接種券発送者の85・2%）、65歳以上の高齢者については、1回目74・5%、2回目42・2%が接種済み又は予約済みであり、今後もワクチンの供給状況に応じて、彦根医師会のご支援を得ながら、迅速かつ確実に接種を進めて参ります。

菅総理は、緊急事態宣言について、ワクチンの効果が明らかとなり、病床の状況などに改善が見られる場合には、前倒しで解除と判断することもあると述べられており、今後、国や県の動きに注視するとともに、感染防止対策の徹底を図り、万全な態勢で観光客皆様を迎え入れたいと考えております。

市民皆様には、引き続き、ご理解ご協力賜りますようお願い申し上げます。



※このコラムは令和3年7月19日現在です。
数値や状況等は変わることがありますことを
ご了承ください。



彦根市立 鯨伏小学校 6年生のみなさん(勝本町立石南触)

もう一步前へ

8月——学校は夏季休業中で、静かです。子どもたちは、家庭や地域で、学校ではできない学びをしていることでしょう。

鯨伏小学校6年生の7人にとって学校は、「楽しいところ。」です。「だって、授業が楽しいから。」「友達と遊ぶのが楽しいから。」子どもたちは、生き生きと学校生活を送ります。私は、そんな7人の子どもたちが大好きです。

- ・やさしいところが大好き
- ・一生けん命なところが大好き
- ・いざというとき頼りになるから大好き
- ・笑った顔が大好き
- ・素直なところが大好き



- ・友達を大切にすることが大好き
- ・苦手なところがあるから大好き
- ・そのまま、全部大好き

私の「大好き」は、どんどん大きくなるばかりです。私たちの合言葉は、「もう一步前へ。負けない6年生」です。子どもたちは、日々の生活の中で、少し大変なことに立ち向かわなければならないときがやって来ます。そんなとき、「やってみよう。」と思える心を持ち、うまくいなくても「もう1回」と、何度でもチャレンジし、前に進んでいってほしいと願っています。みんなで進む、1人でも進む、私も進む。「みんなとならできる!」信じています。

(担任 今村 和美)

※このカレンダーは、7月1日現在のもので、新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。ご了承ください。

📍…学校・幼稚園・保育所行事（掲載依頼分）

🏠…はつらつ元気塾・介護予防教室等

🏛️…一支国博物館行事

🎓…こどもセンター講座・教室等

8/1 日 市議会議員選挙 投票日
📍特別企画展「広重展 東海道五拾三次と雪月花 叙情の世界」
9月12日まで
🕒9:00～ いきはくサイエンス ※要予約

2月 9:30～11:00 健診結果説明会（市岐の島ホール）

3月 9:00～16:00 紀の国わかやま総文2021
（市岐商業高校市州荒海太鼓部出場）（和歌山県） 5日まで
9:30～11:00 健診結果説明会（市岐改善センター）
🕒10:00～11:30 はつらつ元気塾（市岐の島ホール）

4月 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館）
🕒10:00～11:30 はつらつ元気塾（市岐改善センター）
10:00～16:00 人権相談（法務局）
🕒13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）

5月 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館）
🕒10:00～11:30 はつらつ元気塾（かざはや）
🕒13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）

6月 9:30～11:30 はつらつ元気塾（つばさ）

7月 9:30～14:30 手話奉仕員養成講座（基礎編）（市岐の島ホール）
🕒10:30～14:00～ いきはくシネマ
13:30～ 市岐図書館 上映会

8月 14:00～ 市岐学講座
山の日

9月 県民祈りの日
🕒14:00～ ワークショップ ※要予約
振替休日

10月

11月 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館）
10:00～16:00 人権相談（法務局）
🕒13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）

12月 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館）
🕒13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）

13月 R3サマージャンボ宝くじ・サマージャンボミニ発売最終日

14月

15月 平和を祈念する日

16月

17月

18月 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館）
10:00～16:00 人権相談（法務局）
🕒13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）

19月 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館）
🕒13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）
🕒19:00～ いきはくサイエンス ※要予約

20月 10:00～14:00 行政相談（かざはや）

21月 9:30～14:30 手話奉仕員養成講座（基礎編）（市岐の島ホール）
🕒10:30～14:00～ いきはくシネマ
13:30～ 市岐図書館 上映会

22月 10:00～15:00 県下一斉子どもの人権及び女性の悩みごと相談所
（市岐の島ホール・かざはや・市岐島開発総合センター・市岐改善センター）
🕒14:00～ 特別講座

23月

24月 10:00～11:30 はつらつ元気塾（市岐の島ホール）
11:00～12:00 里親制度説明会「里親出前講座」（市岐の島ホール）

25月 9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館）
🕒10:00～11:30 はつらつ元気塾（市岐改善センター）
10:00～16:00 人権相談（法務局）
🕒13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）
🕒14:00～ いきはくサイエンス ※要予約

26月 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館）
10:00～11:30 はつらつ元気塾（かざはや）
🕒13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）

27月 9:30～11:00 健診結果説明会（市岐の島ホール）
🕒10:00～11:30 はつらつ元気塾（つばさ）

28月

29月

30月 9:30～11:00 健診結果説明会（つばさ）
🕒10:00～14:00～ いきはくサイエンス ※要予約

31月 9:30～11:00 健診結果説明会（市岐改善センター）

9/1 9:30～11:00 健診結果説明会（かざはや）
🕒9:30～11:30 コグニサイズ勝本教室（勝本地区公民館）
10:00～16:00 人権相談（法務局）
🕒13:30～15:30 コグニサイズ渡良教室（渡良地区公民館）

2月 9:30～11:30 コグニサイズ那賀教室（那賀地区公民館）
🕒13:30～15:30 コグニサイズ筒城教室（筒城地区公民館）

3月

4月 7:00～9:00 たんがるディックウォーキング倶楽部（初瀬の岩脈）
9:30～14:30 手話奉仕員養成講座（基礎編）（市岐の島ホール）

5月 9:00～15:00 市岐商業高校 体育祭

◆郷ノ浦：市岐の島ホール（市岐文化ホール） ☎47-4111 ・休館日：水曜日
◆勝 本：ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日：月曜日
◆石 田：市岐農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日：月曜日

◆芦 辺：一支国博物館 ☎45-2731 ・休館日：月曜日
原の辻ガイダンス ☎45-2065
市岐島 開発総合センター ☎45-3693 ・休館日：火曜日
クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日：水曜日

市岐市ホームページ
携帯電話のカメラを使い、QRコードを読み取るだけで、簡単に市岐市の情報が手に入ります。
市岐市ホームページのQRコードを読み取る。☞ <https://www.city.kinegasaki.jp>



178mm

広報いきに「広告」を掲載しませんか

1か月あたり	縦 45mm × 横 85mm	7,000 円
	縦 45mm × 横 178mm	14,000 円
	縦 90mm × 横 85mm	14,000 円
	縦 90mm × 横 178mm	28,000 円

12 か月連続での掲載を希望され、最初の納付期限までに一括して掲載料を納付される場合、**1 か月分の掲載料を割り引きします。**

★「広報いき」は、市内各戸に配布されるほか、市役所各庁舎及び各事務所、関係施設に設置されます。

●募集締切

掲載希望月の前々月の 15 日まで（随時募集）
（例：10 月号に掲載希望の場合、8 月 15 日まで）

詳しくは、市ホームページをご覧ください。
総務課 総務班（☎48-1111）にお問い合わせください。

市岐市広報紙広告

検索





広報

いぎ

2021

8

No.209

(毎月1回1日発行)

◎発行 吉崎市総務部 総務課
〒811-5902 長崎県吉崎市長崎本村562番地
☎(0950) 48-1111 FAX (0950) 48-1111
E-mail: info@city.kitagaki.jp

ホームページアドレス
https://www.city.kitagaki.jp
メールアドレス
ki-soun@city.kitagaki.jp

【記事の説明】 吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線が、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

HAPPY BIRTHDAY



おたんじょうび
おめでとう!!

「1歳になりました」に 写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日まで
登場しませんか? となっています。詳しくは総務課 ☎48-1111 まで。



しもじょう たう
下條 誉雲くん
1日 孝道さん・由美子さん
(勝本町東触)

大スキ
にこねエネ



ささき おと
佐々木 渚橙くん
4日 亮さん・香織さん
(郷ノ浦町東触)

島内一の
甘えん坊♡



まつやま あい
松山 愛輝ちゃん
4日 哲也さん・恭子さん
(芦辺町中野郷東触)

兄ちゃん
いっぱい遊んでね♡



すえなが ことは
末永 詞巴ちゃん
6日 幸誠さん・末紗都さん
(芦辺町諸吉仲触)

♡お姉ちゃん
大好き♡



こし みのり
腰 美織ちゃん
12日 晋太郎さん・詩織さん
(郷ノ浦町本村触)

あーん♡



しもぐち かずき
下口 一輝くん
15日 光太郎さん・一葉さん
(郷ノ浦町大原触)

じーじ
だいすき♡



ひらた はる
平田 晴星くん
19日 悟さん・玲美さん
(芦辺町箱崎大左右触)

ハイハイして
大きくなるぞ♡



やすなが まつり
安永 茉莉ちゃん
19日 龍二さん・はづきさん
(石田町筒城仲触)

お兄ちゃん
大好き♡



きたはら まいか
北原 舞花ちゃん
20日 雅也さん・美里さん
(郷ノ浦町郷ノ浦)

いじいばば
いっぱい遊んでね♡



まつなが がく
松永 岳くん
21日 貴俊さん・美沙さん
(郷ノ浦町庄触)

せな
おねえちゃん
だいすき♡



ながみね ほづき
長峰 葉月ちゃん
23日 博輝さん・由紀さん
(郷ノ浦町新田触)

ねえ達
あそぼう♡



さいとう なみ
斉藤 七海ちゃん
29日 一樹さん・米里華さん
(勝本町東触)

食べるの
だいすき♡



おかべ あかつき
岡部 暁月くん
31日 盛龍さん・真由美さん
(芦辺町芦辺浦)

食べるの
大好き!

／ごっすり吉崎の話題!／

PICK UP NEWS
KENEYANE PICK UP NEWS

6/13 スマート田植機実演会

本市の農業は、農家の高齢化や後継者不在による労働力の不足が顕著となっています。そのような中、スマート農業を取り入れ、農作業の効率化・省力化を図り、新たな営農体系の構築、生産体制の維持・拡大を目的として、本年4月に「吉崎市スマート農業推進協議会」が設立されました。

今回、当協議会の主催により、農事組合法人原の辻様の圃場にて、直進アシスト機能付田植機の実演会を開催しました。市内の集落営農法人や生産者のみなさんに、スマート農業を実際に感じていただきました。

今後スマート農業機械やシステムの実証を行い、吉崎市の農業の可能性を広げていきます。



6/19 第71回 吉崎市中学校体育大会 (中体連) 陸上・相撲大会

爽やかな夏空の下、第71回となる吉崎市中学校体育大会陸上・相撲大会が開催されました。選手たちが日々の練習の成果を存分に発揮し、真剣な眼差しで競い合う姿に、応援席からは大きな拍手が送られました。



人の動き 人口25,669人 男12,289人 女13,380人 世帯11,648世帯 転入23人 転出33人 出生15人 死亡21人 (令和3年6月30日現在)

UD FONT

「広報いぎ」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

VEGETABLE OIL INK

「広報いぎ」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。