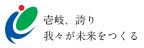


迷わ<mark>ず電話&すぐ相談</mark>! STOP消費者トラブル



Iki City Communication Magazine

今月の題字

毎日、学校は楽しいです。 霞翠小学校大好きです。

特集

迷わず電話&すぐ相談!



STOP消費者トラブル

自分だけは大丈夫と思っていませんか?

新型コロナウイルス感染症の影響により自宅で過ごすことが多くなりました。「巣ごもり消費」と言われる生活様式の変化に伴い、インターネットを利用する機会が増え、消費者トラブル急増中!!

通信販売・副業・投資等インターネットを利用したトラブルに関する相談が増えています。見えない相手は悪質業者かもしれません。トラブルに遭わないことが一番ですが、例えトラブルに巻き込まれてもあきらめずに消費生活センターに相談しましょう。

特殊詐欺被害 から身を守ろう!

特殊詐欺被害や悪徳商法から身を守る ため、市民の皆様に自動録音装置の無 料貸与を行っています。

(対象)

- 1)65歳以上の高齢者のみの世帯
- 2)日中、65歳以上の高齢者のみとなる世帯
- ※上記以外でも条件により対象となる場合があります。

機器貸与は無料です。電気料等は借用者負担となります。

相談無料





困った ときは



48-1135

E-MAIL iki-shouhi@city.iki.lg.jp

または 消費者ホットライン局番なしの 🧻 🧸 🤉

壱岐市消費生活センター メールでの相談受付開始

メールアドレス iki-shouhi@citu.iki.lg.jp

メール開封後、受付完了メールを送信します。 受け付けた相談には、相談業務の時間内に、 原則として電話(☎48-1135)で回答させて いただきます。メールでのアドバイスは原則とし て行っていません。ただしこちらの判断で、ご相 談いただいた内容からわかる範囲内でメールで の情報提供やアドバイスを行うことがあります。 す。メール相談は24時間受け付けていますが、 回答までに多少時間がかかることがあります。 特に休日等をはさむ場合には、休み明けの連 絡になりますので、ご了承ください。急ぎの場 合は電話での相談をお願いします。

各種SNSで情報発信中!

フォロー&友達登録してね♪







壱岐市消費生活センター

心の弱さを診断!!

「自分は大丈夫」と思っていませんか!? だまされやすさを測る心理傾向チェック

1点:ほとんど当てはまらない 2点:あまり当てはまらない 3点:どちらともいえない 4点:やや当てはまる 点数を付けて合計点を出してみましょう



			こが、やや当てはまる	
	_ l°	1	拝まれるようにお願いされると弱い	点
	*	2	おだてに乗りやすい	点
		3	自信たっぷりに言われると納得してしまう	点
	-	4	見かけの良い人だとつい信じてしまう	点
	66	5	素敵な異性からの誘いだと断れない	点
		6	マスコミで取り上げられた商品はすぐ試したくなる	点
	N. T	7	好きな有名人が勧める商品は買いたくなってしまう	点
	DIET 3	8	新しいダイエット法や美容法にはすぐにとびつく	点
		9	専門家や肩書きがすごい人の意見には従ってしまう	点
	¥0 Cash back	10	無料だったり返金保証があるならいろいろ試してみたい	点
	V/	11	資格や能力アップにはお金を惜しまない	点
	¥¥	12	良いと思った募金にはすぐ応じている	点
		13	欲しいものは多少のリスクがあっても手に入れる	点
1	()	14	どんな相手からの電話でも最後まで聞く	点
	1	15	試着や試飲をしたために、つい買ってしまったことがある	点

心の弱さを知っておくことが 消費者被害防止の第一歩!

勧誘を受けたときに 契約してしまう確率

合計

点

合計点が高い人ほど特に危険! 勧誘には意識的に注意しましょう!

60点以上:約70% 局

50点台 :約50%

40点台 :約40%

30点台 : 約30%

注意すべきポイントはっ 注息がはパンフレットを チェックレ





「性格的に自分は被害に遭わない」

と思えるような人でも・・・

4人に1人は契約!油断は禁物!

30点未満:約25%



人事行政の運営等の状況

問 総務課 職員班 ☎48-1111

市職員の給与・勤務条件等について、「壱岐市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表します。なお、既に公表しているホームページ等の内容を抜粋して掲載しています。

1. 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

		×	分	職員	数数	対前年	主 な 増 減 理 由
部門				平成 31 年	令和2年	増減数	上 ¼ 垣 <u>減</u> 垤 田
		議	会	4	4	0	
普	_ [総	務	76	80	4	業務量増
	般	税	務	13	13	0	
通	行	民	生	79	72	△ 7	認定こども園に係る配置換え
)]]]	衛	生	23	23	0	
会		農林	水産	38	39	1	業務量増
計	部	商	I	18	19	1	施設新増設
- 1	門	土	木	27	23	△ 4	再任用短時間職員の配置
部			Ħ	278	273	△ 5	〈参考〉人口1万人当たり職員数 103.26人
	教	育部	門	43	46	3	子ども子育て支援関連
門	消	前防 部	門	62	63	1	消防吏員の増員
	月	\	計	383	382	△ 1	〈参考〉人口1万人当たり職員数 144.49人
48	护	9	院	0	0	0	
台会	水	(道	6	6	0	
会計部門	交		通	7	7	0	
	干	水	道	2	2	0	
季門	7	<u>-</u> の	他	26	27	1	業務量増
त्त	月	\	計	41	42	1	
	合	計		424	424	0	 〈参考〉人□1万人当たり職員数 160.38 人
				[490]	[490]	[0]	、デラ/ 八口・刀八コにフ帆兵奴 100.30 八

- (注) 1 職員数は一般職に属する職員数
 - 2 []内は、条例定数の合計

(2) 職員の任免に関する状況

ア 平成 31 年度及び令和 2 年度の一般行政職採用者数

区分	平成 31 年度	令和2年度
一般行政職	14	15

イ 平成 31 年度一般行政職事由別離職者数

区分	合 計	定年退職	希望退職	普通退職	任期満了	その他
一般行政職	17	8	1	3	5	0

- (注) 1 希望退職は任命権者が毎年6月1日に実施する希望退職募集に応じた職員で20年以上勤続し、本人の非違によることなく退職する場合
 - 2 その他の退職は死亡等による退職の場合

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口(令和2年1月1日)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費率 (B/A)	〈参考〉 平成30年度の人件費率
平成31年度	26,437人	25,792,248 千円	446,651 千円	3,607,320千円	14.0%	15.4%

(2) 職員給与費の状況 (普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費			1人当たり給与費(B/A)	
	似貝奴(A)	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	八当にり和子貝(D/A)
平成31年	383人	1,394,456 千円	275,162千円	565,068 千円	2,234,686 千円	5,835 千円

- (注) 1 職員手当は期末・勤勉手当、退職手当を除く全ての手当
 - 2 職員数は、平成31年4月1日現在の人数

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況(令和2年4月1日現在)

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	42.4 歳	311,300円	398,031 円

(4) 職員の初任給の状況 (令和2年4月1日現在)

区	分	壱岐市	玉
一般行政職	大学卒	182,200円	182,200円
7111以明	高校卒	150,600円	150,600円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況 (令和2年4月1日現在)

区	分	経験年数11年	経験年数15年	経験年数19年
一般行政職	大学卒	251,867円	- 円	334,200円
一般行政職	高校卒	229,500円	252,500円	292,680円

(6) 職員手当の状況

●期末・勤勉手当(平成31年度支給割合)

区分		期末手当	勤勉手当
6月期		1.3 月分	0.925 月分
	12 月期	1.3 月分	0.975 月分
	計	計 2.6 月分	
	平成 31 年度 1 人	当たり平均支給額	1,498 千円

●時間外勤務手当(平成31年度決算額)

支給総額	97,463 千円
職員1人当たり平均支給額	305 千円

●その他の手当 (代表的なもの)

手当名	内 容	支給実績 (平成 31 年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (平成31年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 (配偶者 6,500 円、その他親族 6,500 円〜 15,000 円)	61,173千円	278,057円
住居手当	借家・借間居住者に家賃月額に応じ最高月額 28,000 円までを支給	12,028 千円	250,587円
通勤手当	・交通機関利用者に実費相当額を支給 最高支給限度額 55,000 円・自家用車等の交通用具利用者に、2km ~ 30km の距離区分に応じ 2,000 円~ 15,800 円を支給	19,516 千円	59,499円
管理職手当	管理又は監督の地位にある職員に対し、その特殊性に基づき、給料 月額の 100 分の 18 の範囲内	25,428 千円	470,889円

(7) ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数

	平成31年度ラスパイレス指数	(参考)平成30年度
壱岐市	96.3	97.4
類似団体平均	97.5	97.7
全国市平均	98.9	99.1

(8) 特別職の報酬等の状況 (令和2年4月1日現在)

特別職	給料月額
市長	800,000円
副市長	640,000円

3. 職員の分限及び懲戒処分に関する事項(平成31年度)

分限処分	公務の能率を維持し公務の適正な運営を確保するため、勤務実績が良くない場合や心 身の故障により長期の休養を必要とする場合に、職員の意に反して行うもの	休職 2人
懲戒処分	職員に、法令等違反や全体の奉仕者である公務員としてふさわしくない非行があった場合などに、公務員関係の秩序を維持するため、制裁として行うもの	

詳しい内容は、市ホームページ及び市役所各庁舎閲覧場所にて公表しています。



国民年金保険料の口座振替について

間 保険課 国保·後期·年金班 ☎45-1157

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関等に行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。毎月納付するのに比べて、2年前納なら15,840円、1年前納なら4,160円、6か月前納でも1,130円の割引(※令和2年度で計算した場合の金額)になります。

【口座振替による保険料額と割引額】

	保険料額(割引額)
翌月末振替	16,540円 (0円)
当月末振替(早割)	16,490円 (50円)
6か月前納	98,110円 (1,130円)
1年前納	194,320円 (4,160円)
2年前納	381,960円 (15,840円)

- ※□座振替を希望される場合は、金融機関に備え付けの 申出書に必要事項を記入のうえ、□座振替を希望され る金融機関の窓□(郵便局も可)へご提出ください。
- ※2年前納、1年前納、6か月前納の申込期限は<u>毎年2月末日</u>となっています。また、納付書(現金)による任意の月から翌年度末までの前納(最大24月)及びクレジットカード納付による2年前納が平成29年4月から実施されています。



ひとり親世帯臨時特別給付金の 申請はお済みでしょうか

問 こども家庭課 児童家庭班 ☎48-1117

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている低所得のひとり親等世帯の支援のため、給付金を支給しています。

【対象者(世帯)】

(母子/父子/一定の障がいのある親の世帯)

- ①令和2年6月分児童扶養手当の受給者
- ②年金受給により児童扶養手当が受けられない世帯
- ③当該感染症の影響を受けて収入が減っている世帯

【基本給付】

5万円 (第2子以降は3万円ずつ加算)

①の方は手続き不要ですが、②、③の世帯は収入が減少したことがわかる書類を添えて申請してください。

【追加給付】

5万円

①、②の方で、さらに感染症の影響で収入が減少した世帯が対象です。所定の申請書を提出してください。(収入書類は不要です。)

【申請期限】

令和3年2月28日(回)(郵送は消印有効)



満100歳! 長寿を祝って

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

満 100 歳をお迎えになり、ご長寿をお祝いします!



大正9年11月生まれ 山川 ヤス 様(郷ノ浦町)

グループホームみのりにて、ご家族やスタッフに 囲まれてのお祝いとなりました。

郷ノ浦町の志原で7人兄妹の長女としてお生まれになり、学校、就職、そして現在までずっと壱岐で過ごされました。ご結婚後は2男3女の子宝に恵まれ、立派に育てあげられました。ご実家も山川家も農業を営んでいたため、学校卒業後からずっと農業に携わっていらっしゃいました。山川家はたばこやみかんを主に作られ、その他にも野菜や米など、たくさんの作物を作られていました。

ヤスさんは明るく活発な性格で、外出することが 好きで、今まで家に引きこもったりすることはな かったそうです。趣味は特になかったそうですが、 仕事でずっと農作業をしていたため、農作業が趣味 になっていったとのことです。

98 歳頃にグループホームみのりに入所されましたが、それまでは畑の草取りをするなど、活発に過ごされていたそうです。ご家族やご親戚と会う機会が減りつつありますが、今でもお顔とお名前はしっかり覚えていらっしゃるということです。

ヤスさん、これからも元気に長生きしてください。



人権擁護委員の紹介

問 総務課 総務班 ☎48-1111

1月1日付けで、勝本町の豊坂敏博さんに法務大臣からの委嘱状が伝達されました。

人権擁護委員の任期は3年で、 人権侵害や差別問題など、さまざ まな人権に関する悩みごとの相談 や、人権思想を広めるための啓発活 動などを行っています。



豊坂・敏博さん



お口"いきいき"健康支援事業のお知らせ

~75歳以上の皆様へ~(県外移住者、入院、入所されている方を除きます。)

間 保険課 地域包括支援センター ☎45-1197

お口の中の衛生、かむ力、飲み込む力といった口腔機能向上は、食事をおいしく食べるだけでなく、全身の健康や生活全体の活性化につながります。**広域連合から交付される<u>受診券を提示</u>すると、年2回、「お口の健康チェック」が無料で受診できます。(※治療行為等は本事業の対象外です。)**

【受診までの流れ】

- ①申し込み(次のいずれかにお申し込みください。)
 - ・長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎ 095-816-3930
 - ・壱岐市 保険課(後期高齢者 保健事業担当) 🕿 45-1197 又は、市役所芦辺庁舎窓口
 - ・受診を希望する歯科医院
 - 10日以内に、広域連合から受診券2枚が送られてきます。
- ②歯科医院を予約

予約時に、『「お口"いきいき"健康支援事業」で予約します。』とお伝えください。

③受診

受診券・後期高齢者医療被保険者証を持って受診してください。

(※後期高齢者医療被保険者証は、7月までは<u>青色</u>です。)

お口の中の健康チェックが受けられます。

【事業実施医療機関】

(令和2年4月1日現在)

医療機関名(50音順)	電話番号
赤木玉水堂歯科診療所	47-0435
江田歯科医院	44-5788
左野歯科医院	45-2020
ひさた歯科医院	47-1385
百田歯科医院	45-3434
松嶋歯科医院	45-2400
松永歯科医院	45-3868
光武歯科医院	47-3533
村瀬歯科医院	47-0010

【「お口の健康チェック」内容】

1回目

- ・咀嚼力のチェック
- ・唾液量のチェック
- ・飲み込み機能のチェック
- ・お□の衛生状態のチェック
- ・ブラッシング指導
- ・お口の健康体操
- ・唾液腺マッサージ

2回目

1回目と同様のチェックを行い、改善が 図られたかどうかの確認を行います。併 せて次のチェックを行います。

- ・歯の状況のチェック
- ・歯茎のチェック
- ・入れ歯のチェック



| 新型コロナウイルス感染症関連人権相談窓口の設置について

【お問い合わせ】長崎県 人権・同和対策課 ☎ 095-826-2585

新型コロナウイルス感染者や医療従事者の方、そのご家族の方々への誹謗中傷や差別などが発生しています。 長崎県では、新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷や差別などの人権侵害に関する専門の相談窓口を開 設していますので、お気軽にご相談ください。

【相談窓口専用ダイヤル】 ☎ 095-894-3184

【相談日時】毎週月曜日から金曜日まで(祝日を除く) 午前9時から午後5時45分まで(水曜日は午後8時まで) 【相談料】無料

- ●誹謗中傷への法的措置など法律相談を希望される方には、弁護士による相談も受けられます。(1案件につき 5万円まで相談料無料) ※単価 30 分 5 千円
 - さらに、SNS などインターネット上での誹謗中傷等の投稿の削除や必要な調査(投稿者情報の開示請求等)を 弁護士に依頼された場合、その経費の 2 分の 1 (30 万円を限度) を県が支援します。
- ●県では、SNS や掲示板などインターネット上での新型コロナウイルス感染症に関連した誹謗中傷等の投稿を監視する「ネットパトロール」も実施しており、悪質と思われる投稿の画像を保存しています。被害に遭われた方が、削除依頼や訴訟を提起される場合など、被害者の方の求めに応じ、該当する画像を保存している場合は、その画像を提供します。



コミュニティ助成事業実施報告

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人 自 治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事 業として、宝くじの受託事業収入を財源に地 域のコミュニティ活動に助成を行い、コミュ



ニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報のため に実施されているものです。

このたび、令和 2 年度コミュニティ助成事業を活用し、右の 整備を行いましたのでお知らせします。

問 政策企画課 企画班 ☎48-1134

-般コミュニティ助成事業



太鼓ほかコミュニティ活動備品の整備 (大原開保地太鼓保存会)



小・中学校で働きませんか? (特別支援教育支援員の募集)

問 教育委員会 学校教育課 ☎45-1224

4月から任用する「特別支援教育支援員」を募集 しています。

【職務内容】

小・中学校において特別な教育的支援を必要とする児童生徒に対し、担任を補助して学習活動上のサポートや、学校における日常生活動作の介助等を行います。 ※支援員が授業をすることはありません。

《支援員の声》

仕事にとてもやりがいを感じています。子どもと過ごす毎日は、新しい発見が数多くあり、自分自身の学びへと繋がることを実感しています。

【対象】

子どもが好きな方、子どもの教育に興味のある方 ※教員免許、保育士免許等の資格がなくても登録できます。

【登録方法】

登録書を、学校教育課(芦辺庁舎内)へ提出してください。登録書は、学校教育課でお渡しします。また、市ホームページからもダウンロードできます。(トップ

ページ>組織から探す>学校教育課>学校 >特別支援教育支援員の登録・配置)



【任 用】登録者の中から任用します。

【募集締切】登録は随時受け付けています。

※4月からの任用を希望される方は、原則2月12日金まで

市の政策

リアル宝探しを開催中! ぜひ、ご参加ください(参加無料)

問 観光課 観光しまづくり班 ☎48-1130

休日、家族とどこに行こう……みんなで楽しめる遊びはないかな……とお悩みの方はいらっしゃいませんか? そんなあなたの悩みを「リアル宝探し」が解決します!

長崎県では、2月末まで、県内12か所の地域でリアル宝探しを実施中です。リアル宝探しとは、謎解きイベントです。基本的に屋外でのイベントですので、3密を避けることができます。参加無料です。

壱岐市内を巡って宝を見つけよう! 参加された 方全員に参加賞としてオリジナルクリアカードを! 更に抽選で豪華賞品が当たるチャンス!

詳しくは、専用ホームページ

(https://www.takarush.jp/promo/nagasaki/) をご覧ください。



【実施期間】2月28日日まで







壱岐市の公式SNSを紹介します!

壱岐市では、ソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

Facebook(フェイスブック)ページ

壱岐市結婚・妊娠・子育て応援サイト

結婚・妊娠・子育てについての情報を集約し、皆様にわかり やすくお伝えします。







市県民税・所得税の申告が始まります

【お問い合わせ】

税務課 市民税班 ☎ 48-1118

令和3年度市県民税と令和2年分の所得税の申告の相談・受付期間は





の相談・受付会場を開設します。会場の混雑を避けるため、地区ごとに受付日を設定しています。便利な国税庁ホー ムページ(https://www.nta.go.jp)の「確定申告書等作成コーナー」もぜひご利用ください。 ※当日都合が悪い方は、上記期間中の別の日にお越しいただいても差し支えありません。

受付日程表

郷ノ浦 会場	【場所】市役所郷ノ浦庁舎 地下第1会議室 【時間】午前9時から午後4時まで		
2月 16日(火)			
17 日(水)			
18 日休	志原地区・初し	山地区	
19 日金			
22 日(月)			
24 日(水)			
25 日休			
26 日金	柳田地区・沼津地区		
3月 1日(月)			
2 日(火)			
3 日(水)			
4 日休			
5 日金	武生水地区・渡良地区		
8 日(月)			
3月9日から3月15日まで		予備日(全地区)	
(土日・祝日は除く		1/佣山(土地区)	

勝本	【場所】 市役所服	勝本庁舎 2階第3会議室	
会場	【時間】午前9	時から午後4時まで	
2月 16日(火)	給与・年金所得	星のみの方(全地区)	
17 日(水)	仲触・西戸触		
18 日休	大久保触・坂本	r触	
19 日金	19日金 片山触・新城東触		
22日月 新城西触・北触			
24 日(水)	本宮4地区		
25 日休	立石4地区		
26 日金	その他の鯨伏地	也区	
3月 1日月 東触			
2 日(火)	勝本浦全地区		
3月3日から3月	月15日まで		
(土	日・祝日は除く)	が帰口 (土地区)	

芦 辺 _{会場}	【場所】市役所芦辺庁舎 2階第1会議室 【時間】午前9時から午後4時まで		
2月 16日以 17日(水)	深江地区・八幡地区		
18日休	諸吉地区・芦辺地区		
22 日 例 24 日 例			
25 日休 26 日金	箱崎地区・瀬戸地区		
3月 1日月 2日以 3日秋	- 中野郷地区・湯岳地区		
4日休	- 住吉地区・国分地区		
3月8日から3月15日まで 予備日(全地区)			

石田会場	【場所】市役所石田庁舎 1 階応接室 【時間】午前9時から午後4時まで	
2月 16日(以	給与・年金所得のみの方(全地区)	
17日似 本村・南・石田西前・石田西原 昭和町・石田東		
18日休 君ヶ浦東・君ヶ浦西 田中・本町・祝町		
19日圖 池田西上・池田西下		
22 日(月)	池田仲上・池田仲下	
24 日(水)	池田東・筒城西・山崎	
25 日休 筒城仲上・筒城仲下		
26日金 筒城東北・筒城東南		
3月 1日 日 久喜・興・射手吉		
3月2日から3月15日まで (土日・祝日は除く) 予備日(全地区)		

※感染症対策のため、ご来庁の際はマスクの着用をお願いします。

また、入室制限を行いますので、待機人数超過の場合は受付で順番登録のみ行っていただき、お帰りいただく場合もあり ます。なお、順番登録された連絡先へのお電話により、申告に再度来ていただく場合がありますのでご了承ください。

消防コーナ

12 月の火災

8件 令和2年合計28件(昨年と同じ件数)

〈内訳〉 林野火災4件、建物火災3件、その他の火災1件

12月の救急

167件 令和 2 年合計 1,568件 (昨年比 211 件減)

〈内訳〉 急病 100 件、一般負傷 32 件、交通事故 4 件 水難1件、自損行為1件、加害1件、その他(転院等)28件

2020 全国統一防火標語

防ぐあなたに 金メダル その火事を

室内でも、熱中症は発症します。こまめに水分補 給をしましょう。また、手洗いやうがい、窓を開け て空気の入れ替えを行い、インフルエンザや感染症 を予防しましょう。

また、野焼き・しくり焼きによる火災が多く発生 しています。消防署への事前届け出、消火の準備、 消火の最終確認等に十分注意して行いましょう。

問 消防本部 予防課 ☎ 45-3037



壱岐地区更生保護女性会が「内閣総理大臣表彰」を 受賞されました

学校の登下校時に明るい挨拶や優しく声をかけてくれる女性と 出会ったことはありませんか?行事等で、お子様を優しく預かっ てくださる託児支援の女性にお世話になったことはありません か? 子どもやそのご家族への支援や見守りを中心に、保護司会 や関係機関と共に、子どもたちの健全な成長に向けて明るく、元 気に活動をされている方々が「壱岐地区更生保護女性会」の皆様 です。この度、同会会員のお一人が始められ、今や中心的な活動 の1つとなっている「こどものひろば」が、**地域の仲間として** の連帯意識を醸成・強化することで子どもたちを非行から遠ざけ ると高い評価を受け、令和2年10月に「安全安心なまちづくり 関係功労者」として**内閣総理大臣表彰**を受賞されました。

長嶋惠子会長は、これまで活動を支えていただいた歴代会長と 会員の皆様、連携組織並びに関係機関への感謝の気持ちと、今後 の活動に対して更なる強い意気込みをお話しいただきました。



惠子 会長、 三木 | 路子 前会長、 井手 | 文子 副会長



壱岐をみらい通信

【お問い合わせ】 SDGs 未来課 ☎ 48-1137 SUSTAINABLE DEVELOPMENT G 世界を変えるための17の目標

第3回 SDGs 対話会を開催します!

今年度最後となる「SDGs 対話会」。前回の対話会では、壱岐高校の探求部の学生と市民の方がチームを組んで、壱 岐の未来について語り合い、壱岐を良くするためのアイデア (=テーマ) を話し合っていただきました。今回はその成 果を発表する場となっています。今年度は高校生から5つのテーマが出され、観光、交通、食な どの面白いアイデアが目白押しです。

また、市内4中学校の学生による「住み続けたいまちづくり運動」の発表会も同日開催します。 多くの皆様のご来場をお待ちしています。みんなで壱岐を良くしていきましょう!

【 日 時 2月23日 (火) 午後1時30分から午後5時まで

【場 所】石田農村環境改善センター

【お問い合わせ】壱岐みらい創りサイト ☎ 40-0231

「食べてほしーる。」が消費者庁長官賞受賞!!

昨年度、「壱岐なみらい創りプロジェクト」で活動された壱岐高校生のチー ム「それいいね!!」が考案したシール「食べてほしーる。」が、この度、消 費者庁長官賞を受賞しました!

このチームは食品スーパーで食品ロス問題を知り、賞味期限切れ商品の 廃棄をなくすために、消費者に期限の短い商品から積極的に手に取っても らう方法として、「食べてほしーる。」を考案し、実証試験まで行っています。 消費者庁からは、この活動が消費者等に対し広く普及し、波及効果が期 待できる取組であると認められ、この度の受賞となりました。

※「壱岐なみらい創りプロジェクト」とは、大学生と高校生が同じチームとなって、市内各事業 所を訪問し、SDGs の「経済・社会・環境」の視点から問題点や課題と向き合い、それを解決 するアイデアを創造・発表するプロジェクトです。



チーム「それいいね!! | の皆さん





「食べてほしーる。」

「ながさき農林業大賞 長崎県知事賞」「ながさき水産業大賞 特別賞」を 受賞されました!

ながさき農林業大賞

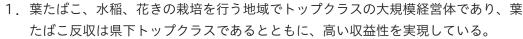
「ながさき農林業大賞」は、地域の特性を活かした農林業を展開している農林業者・組織を表彰することにより、農林業の誇りと励みとするとともに、功績を広く県民へ紹介するものです。

〈長崎県知事賞〉しまの農林業経営部門(トップファーマー)



梶田 幸孝 様

【授賞理由】



2. IA 壱岐市青年部長など若手リーダーとして地域の模範となっている。

ながさき水産業大賞

「ながさき水産業大賞」は、地域の特色を活かした先進的な活動を展開し、成果を上げている漁業者・組織等を表彰することにより、水産業や漁村の活力ある発展を促進するとともに、功績を広く県民へ紹介するものです。

〈特別賞(ながさき水産業大賞運営委員会長賞)〉魅力ある経営体部門



箱崎漁業協同組合自営定置 様

【授賞理由】

- 1. 安定した水揚げにより漁協の経営安定及び地域雇用創出に貢献している。さらに、活魚を一本釣り漁業の活餌として提供することで地元漁業者を支え、地域の定置網漁業として模範となっている。
- 2. 大学や地元高校と連携した体験実習を平成23年度から継続的に実施し、地元からの新規就業者も着実に確保して、就業促進の優良事例として高く評価された。

国際交流員トレバーの

欧米と日本と私。 僕の名字は西(West)です♪/

The West, East and me

新型コロナウイルスで色々と大変ですね。私の家族と友達が今まで無事で良かったです。これからも、皆さんの健康を祈っています。今日はアメリカの故郷の思い出について書きます。



2019年の7月下旬から来日して、8 月初旬ごろから壱岐に来て働きはじめました。来日して約 1年半が経ち、まだ一度も帰っていないです。去年の12 月に、クリスマスを家族とお祝いするために一旦帰ろうと 考えましたが、結局は行きませんでした。その後、2020 年の4月ごろに帰ろうと決めましたが、コロナウイルスで 日本のイベントなどが中止になったり、旅行制限が始まっ たりしていました。アメリカに帰れても、日本に戻れても、 14日の自粛期間があります。

もちろん、私はがっかりしました。家族や友達に会いたいし、アメリカでの日々の生活を楽しみたいです。日本にはない辛いチートス、24時間開いている朝ごはんのレストラン、雪が積もる冬が懐かしいです。最近、月1回ぐらいで家族とビデオチャットをしています。

アメリカの故郷を思い出す

をながさき農林業大賞表彰式 ながさき水産業大賞表彰式

受賞された皆様

英語にはこのような名言があります。

"God grand me the serenity to accept the things I cannot change; courage to change the things I can; and wisdom to know the difference." 日本語にすると、「神よ、変えることのできないものを静穏に受け入れる力を与えてください。変えるべきものを変える勇気を、そして、変えられないものと変えるべきものを区別する賢さを与えてください。」

変えられないものに集中しても何も変わらないので、実際に変えるべきものに集中した方がいいと思っています。 一緒に頑張りましょう!



「ひきこもり」について、あなたのそばに、相談できる場所があります

「ひきこもり」は、誰にでも起こり得ます。悩みや苦しみを抱え込む前に、 あなたのタイミングでお気軽にご相談ください。

Q. どんな場合に相談すればいいですか?

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニなどには出かけるが普段 は1人で家にいる、長年外に出ていないなど、あなたが一歩を踏み出した いタイミングで、「悩み」や「気になること」などお聞かせください。

Q. 対象年齢はありますか?

年齢制限はありません。「気になる方」は何歳でもご相談いただけます。

Q. 家族が相談してもいいですか?

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援 者です。ご家族の方もご相談ください。

【相談先】

スノしの一と。
IKI IKI Fukushi Note 壱岐市生活相談支援センター (芦辺町諸吉大石触 179-2 壱岐市社会福 祉協議会内) ☎ 45-0048

(月曜から金曜までの、午前8時30分から 午後5時15分まで ※祝日、年末年始を除 きます。)

【お問い合わせ】

- · 市民福祉課 地域福祉班 ☎ 48-1116
- ・ひきこもり地域支援センター(壱岐保健所 内) 2 47-0260

ーカフェ(健康相談) 中止のお知らせ

2月19日にマリンパル壱岐で開催を予定していました lカフェは、感染症拡大防止のため中止します。

【お問い合わせ】保険課 地域包括支援センター ☎ 45-1197

認知症の相談はこちら

壱岐市地域包括支援センター

☎45-1197

平日 午前8時30分から午後5時15分まで

地域まこし協力隊



1年目を振り返って

望 メディアプランナー 髙田

壱岐に来てから早10か月が経ちました。徐々に生活に は慣れてきて、休みの日にはドライブをしたり釣りをした りと、島暮らしを満喫しています。

今年度は、ふるさと納税返礼品の撮影や、移住定住促進 パンフレットの作成、SNS 運営(壱岐島オフィシャルフォ ト/地域おこし協力隊インスタグラム)を主に行いました。 情報発信を含めた活動を行うにあたり、まずは壱岐の土地 勘を養うことから始めました。観光マップや地図を頼りに、 休日も含めて島の中を色々と見てみることにしました。実 際に足を使って周ってみると、マップやネットから得る情 報より、多くの景色や情報と出会うことができました。

来年度も、今までの経験や勉強したことを生かしながら、 私が感じた壱岐の良さを、写真というメディアを使って表 現していきたいと思います。



しました。



初夏の大浜。水の透明度に感動 勝本の漁船パレード。近くを通 る漁船の迫力に圧倒されました。



インスタグラム



インスタグラム



壱岐市 移住支援 UI ターン 「壱岐島オフィシャルフォト」 「壱岐市地域おこし協力隊」 ポータルサイト「いきしまぐらし」



1年目を振り返って

情報発信業務担当 田口

春の訪れが待ち遠しい今日この頃、皆様いかがお過ごし でしょうか。

早いもので、昨年4月に着任してから1年が過ぎようと しています。どこへ行くにもカーナビ頼りだった私ですが、 今では概ね道を覚えたと言えるほど、撮影や取材で色々な 所に行かせていただきました。

景勝地では海と空の美しさ を目の当たりにし、神社の例 祭や新嘗祭では受け継がれる 伝統に触れ、私から見た壱岐 の良いところを壱岐市観光連 盟の SNS で発信しています。

また日々の生活に関するこ とを「いきしまぐらし」のブ ログ、仕事に関することを地 域おこし協力隊の SNS に綴っ ています。

ライティングに関する業務 が多く、楽しさを感じていま す。来年度はライティング技 術を向上させ、効果的に情報 を発信する手法を学んで、よ り多くの方に壱岐の魅力が伝 わるように努力を重ねていき



海豚鼻灯台



鏡岳神社の例祭



インスタグラム 「壱岐市観光連盟」

開け!健康のトビラ

(お問い合わせ

健康増進課(芦辺庁舎)

2 45-1114 壱岐市子育て世代包括支援 センター[いきいろ](芦辺庁舎)

2 45-1201





朝ごはん いつも食べれば ぼく元気

【渡良小学校 中山 慶哉(なかやま けいや)】

乳幼児の予防接種



※対象年齢になりましたら、個人通知をします。 詳しい内容は、健康増進課にお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
D 9	ロタリックス:出生6週~24週 ロタテック:出生6週~32週 ★初回接種は <mark>生後2か月~14週6日まで</mark> の間に受けてください。	
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月~9か月未満)	期間:通年実施
ヒ ブ 小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳未満(※生後2か月~7か月未満) ★接種開始年齢によって回数が異なります。	会場:市内指定医療機関
4種混合	生後3か月~7歳6か月未満(※生後3か月~1歳未満)	「壱岐市予防接種のお知らせ」、
BCG	1歳未満(※生後5か月~8か月未満)	市ホームページ等でご確認く ださい。
麻しん風しん	1期:1~2歳未満	
湿 合	2期:小学校入学前の1年間(平成26年4月2日~平成27年4月1日生)	●必ず予防接種を受ける <u>3日</u>
水痘	1歳~3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	<u>前まで</u> に、医療機関へ予約 をしてください。予診票は
	1期:生後6か月~7歳6か月未満(※3歳~4歳)	医療機関にあります。
日本脳炎	2期:9歳~13歳未満	
	特例措置対象者:平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、 20歳の誕生日の前日までの間	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

遅らせないで! こどもの予防接種

新型コロナウイルスの感染者が全国的に増加しており、お子様が感染症にかからないか、不安を抱えている保護者の方もいらっしゃるかと思います。 しかし、お子様の健康が気になるときだからこそ、**予防接種は遅らせずに、予定どおり受けましょう**。特に、赤ちゃんの予防接種を遅らせると、免疫がつくのが 遅れ、予防接種で防げるはずの重い感染症になるリスクが高まります。

予防接種は、決して「不要不急」ではありません。タイミングを逃さずに、接種をお済ませください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談



- ●子育てに関することで、不安なこと、聞きたいこと、心配 なことがありましたら、「いきいろ」にご連絡ください。
- ●詳しくは、市ホームページをご確認いただくか、「いきいろ」 にお問い合わせください。

項 目	実施日	受付時間	会 場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談 *他市町村から転入された妊婦さんは、「いきいろ」にご連絡ください。	月〜金 (祝日除く)	8:30~17:15 随時	壱岐市子育て世代包括支援センター 「いきいろ」(芦辺庁舎)
乳児健診	16日火 • 26日金	/D \\\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\ \\	
1歳6か月児健診	4 日(木)	個人通知に :: : : : : : : : : : : : : : : : : :	壱岐の島ホール ※対象者には個人通知します。
3歳児健診	18日休)		が対象自には個人処元します。
乳幼児歯科相談 ※感染症予防のため、ブラッシング・フッ化物塗布は実施しません。	4 日休	8:30~11:00 ※8:30開場	壱岐の島ホール
すくすく育児相談	15日(月)	13:30 ~ 15:30	壱岐こどもセンター







各種健(検)診は、今月末(2月27日)で終了です!

受診には予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

	対 象	持 ち 物
特定健診	40歳~74歳の 壱岐市国民健康保険の方 ※社会保険の方はお勤め先にご確認くだる	受診券、保険証 無料
先取り健診	30 歳代の方 30 歳以上の生活保護の方	保険証 ※受診券はありません。 無料
後期健診	75 歳以上の方	保険証 ※受診券はありません。 無料
がん検診	各種健診ごとに異なります。 受診券をご確認ください。	受診券、保険証、負担金
歯周疾患検診	壱岐市に現住所を有し、今年度、 40 歳・50 歳・60 歳・70 歳になる方	受診券、保険証 無料

※治療が必要な場合は別途料金がかかります。 ※受診券を紛失された方は、再発行できます。

昭和37年4月2日~昭和54年4月1日の間に 生まれた男性は、健診と併せて「**風しん抗体検査**」 を受けることができます。

対象の方には、検査を無料で受けることができ るクーポン券を送付していますの

で、ぜひこの機会に受診しましょう。 また、検査の結果、抗体がなかっ た場合は、予防接種を受けましょう。







各種健診・がん検診の受診、結果説明会への参加は、 『おたすけ健康スタンプラリー』の対象です。

定定員 申申し込み 内内容 問お問い合わせ



Kurashi no Keijiban

壱岐税務署からのお知らせ

令和2年分の確定申告期限及び納付期限

	所得税及び復興特別所得税・ 贈与税	3月15日月まで
	個人事業者の 消費税及び地方消費税	3月31日(水)まで

申告書等は、国税庁ホームページの「確定申告書等 作成コーナー」で作成し、e-Taxによる送信、郵便 や信書便による送付又は税務署の時間外収受箱への投 函が便利です。

なお、申告の際には、毎回、<u>マイナンバーの記載と本人確認書類(※)の提示又は写しの添付</u>が必要です。 ただし、e-Tax を利用する場合は、本人確認書類の提示又は写しの添付は不要です。

※マイナンバーカードを

お持ちの方……マイナンバーカード

お持ちでない方……番号確認書類+身元確認書類

確定申告会場への来署を検討されている方へ 壱岐税務署では、確定申告相談会場を2月16日以 から開設します。(土日・祝日を除く。)

令和2年分の確定申告においては、確定申告会場の 混雑を回避するため、状況に応じて早めに受付を終了 し、後日の来場をお願いする場合があります。

本年の確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配布しますが、LINEアプリでも事前発行をしています。(LINEのホーム画面で「国税庁」と検索、又は、次のQRコードから友達追加ができます。)

- ※入場の際は、日時を記載した入場整理券又は日時を表示した LINE 画面の提示をお願いします。
- ※指定された入場時間内に来場していただきますようお 願いします。

感染症の感染防止の観点から、多くの方が訪れる会場ではなく、ぜひご自宅から e-Tax をご利用ください。



長崎地方法務局 壱岐支局からのお知らせ

相続人はだれ?

こんな時には法定相続情報証明制度を!

不動産の所有者や預金の名義人が亡くなった後、戸 籍関係書類の束を抱えて、金融機関巡りをしていませ んか?

こんな時に便利なのが、法務局の「法定相続情報証明制度」です。法務局が交付する法定相続情報一覧図(写し)は、戸籍謄本等の束の代わりとして、法務局や銀行等の各種相続手続に利用可能です。相続人と提出先双方の負担を軽減することができるので、手続がスムーズ、スピーディーに行われます。

また、税務署への相続税の申告書や各種年金等の手続にも一覧図(写し)が使えるようになりました。

詳しくは、法務局ホームページ「法定相続情報証明制度について」(http://houmukyoku.moj.go.jp/homu/page7_000013.html)をご覧ください。

遺言を残して、遺恨を残さず! ~あなたの思いを伝えます~ 仏壇の中にある遺言書を 法務局に預けませんか?

あなたの大切な自筆証書遺言書の 紛失や改ざんを防止する「自筆証書遺言書保管制度」 が令和2年7月からスタートしています。

法務局に預けた遺言書は家庭裁判所での検認は不要です。

遺言者が亡くなった後、相続人等は、遺言書の内容 についての証明書や遺言書の閲覧を請求することができます。

なお、本制度のご利用に際しては、事前予約が必要です。

詳しくは、法務省ホームページ「預けて安心!自筆証書遺言書保管制度について」(http://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html) をご覧ください。

問長崎地方法務局 壱岐支局 ☎ 47-0164

石田図書館からのお知らせ

上映会のお知らせ
入場無料

毎月1回上映会を行っています。申込不要、入場無料です。皆様のお越し をお待ちしています。

時】2月27日出 午後1時30分から(88分)

所】シアタールーム 【上映作品】『世界名作アニメ ピノキオ』

『とりよせくん』のご案内

「とりよせくん」とは、<u>市内の図書館に所蔵していない本</u>を、ミライ on 図 書館又は県立長崎図書館郷土課から、市内の希望した図書館へ取り寄せる システムです。ご自身のパソコンやスマートフォン等で申し込めます。

https://csearch.miraionlibrary.jp/illoan/index.php?lgcode=42210

○ご利用には図書館利用者カードが必要です。利用者カードを 準備しお試しください。

○1回の申込につき5冊まで取り寄せ可能です。



~おすすめの本~

『緊急提言 パンデミック』

ユヴァル・ノア・ハラリ/著 (河出書房新社)

人類は新型コロナウイルスといかに 闘うべきか-

歴史学者、哲学者であるユヴァル・ ノア・ハラリの寄稿とインタビュー





図書館 ホームペーシ 図書館蔵書 検索・予約



〈お問い合わせ〉石田図書館 ☎ 44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休館日】毎週水曜日·毎月第3金曜日

春の原の辻を体感!

寒い日が続いていますが、だんだん春が近づいてきています。

今年も3月に、歩いて春を感じる"原の辻ウォーク2021"を開催します。原の辻一支国 王都復元公園とそのまわりを歩いて、季節の変わり目を体感しましょう。

普段、あまり歩くことがない場所を歩いて、身近にある史跡や日本遺産を巡ることで、 壱岐の魅力を再発見しましょう。ただ歩くだけでなく、コースの途中にチェックポイント を設定しており、その場所に置いてあるスタンプを集めていくイベントです。

ゴールした参加者皆様には"古代米を使用したふるまい"を準備しています。歩いて、 お腹を空かせて、古代米のふるまいをいただきましょう。

時】3月6日出 午前8時30分受付開始/午前9時スタート〔少雨決行〕

所】原の辻一支国王都復元公園及びその周辺

【申込方法】原の辻ガイダンスにお電話又は FAX にてお申し込みください。氏名・年齢・ 連絡先をお知らせください。

お問い合わせ 原の辻ガイダンス 🕿 45-2065



密を避けてイベントを楽しみましょう!

※ふるまいの準備がありますので、事 前にお申し込みいただきますようお 願いします。

※新型コロナウイルス感染症の状況に より、中止又は変更する場合があり ます。

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 行事予定(令和 3 年 2

支国博物館 開館 10 周年記念

第53回特別企画展

絢爛 華麗

2月5日国~3月28日回

観覧料

般400円、高校生以下200円、未就学児無料、

年間パス提示 無料、障がい者手帳保持者 無料 ※介助者1名まで無料

器-支国博物館 長崎新聞社

アルフォンス・ミュシャ(1860 ~ 1939)は、 19 世紀末のヨーロッ パで流行した芸術様式「アール・ヌーヴォー」を代表する、日本 でも大変人気の高い画家です。本展では、ミュシャがパリ時代に 制作したポスターや装飾パネルのベストセレクションと云われる人気 の作品「夢想 シャンプノア」、「黄道十二宮 ラ・プリュム誌のカレ ンダー」、「JOB」のほか、装飾デザイン集、ポストカード、メニュ お菓子のパッケージ缶、祖国チェコ独立時に無償でデザインした国 家事業のポスター、切手、紙幣など、絢爛華麗な約 200 点を展 示し、ミュシャの生涯と未だ色褪せない魅力に迫ります。

壳 岐 学講 座

時間/14:00

2月7日(日)

壱岐の山桜

[講師] 山内 義夫氏 (壱岐めぐりの会 会長) 壱岐で見られる山桜の名称や種類などを紹介します。

特が別講座🛂

時間/14:00 無料

2月21日(日) 館長講話1「異賊襲来と壱岐」

[講師]須藤正人(当館館長)

新羅、刀伊、蒙古が壱岐を襲う。その都度、壱岐はいかに耐え、立ちなおるか。

ワークショップ

時間/①10:00 ②14:00

2月14日(日) 壱岐の野菜&果物を使ったバレンタインスイーツ

定 員/各回20名(事前申込が必要) 参加料/600円

いきはくシネマ

2月6日(土)①10:30 ②14:00 [上映時間] 48分

いま蘇る戦国絵巻 信長 天下布武への道

2月27日(土)・28日(日)

上映作品や時間は調整中です。お楽しみに♪

健康増進事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、2月の開催は中止

^{壱岐} 一支国博物館 □支国博物館 □検索 5 45-2731

新型コロナウイルス感染症の発生状況 己反省

ころであり、感染拡大への懸念が一旦 解消されたものと考えております。 がなされ、一応の封じ込めが出来たと 認されましたが、長崎県による感染者 ては、最大で1日に9名の感染者が確 のご家族をはじめ濃厚接触者等の特定 れました。今回の感染状況につきまし 本市において、 昨年12月28日から本年1月20日まで、 56名の感染者が確認さ

ご心配をおかけしましたことを心より ご理解とご協力をお願いしていたにも 当たっては、市役所職員15名の感染者 ております。 識に欠けた行動であったと深く反省し 感染者は確認されておりませんが、市 場に出席をいたしました。その中での 私自身、12月18日に、大人数の会食の 食を共にしたことが、感染が拡大した かかわらず、市職員が大人数による会 のため、市民皆様に感染防止対策への 新型コロナウイルス感染症の拡大阻止 が確認されました。年末年始を控え、 を代表する立場にありながら、危機意 大きな要因の1つであります。また、 今回の壱岐市内での感染者の発生に 市民皆様に多くのご不安、

> ご協力をいただいている市民皆様に対 申し上げます。また、不要不急の外出 祉現場の皆様に、心から敬意と感謝を 事者の皆様、日々感染防止に最大限 日々対応に当たられている医療関係従 拡大に当たり、 不便な中で、感染防止対策にご理解と の自粛や会食の機会を控えるなど、ご 注意を払っていただいている介護・ し、深く感謝申し上げます。 年末年始にかけての今回の感染症 自らの危険を顧みず、

県においては、県内全域に発令してい 都府県に緊急事態宣言を発令し、 は、東京都をはじめ、福岡県を含む11 発生するかも知れません。国において らず猛威を振るっており、いつどこで ることとしております。 た特別警戒警報を2月7日まで継続す 新型コロナウイルス感染症は、

学校クラス紹介

チャレンジを続け、目をキラキラさせながら学 どもたちです。「やってみよう」を合言葉に日々

今日もみんなで運動

遊んだりしています。

沼津小学校の

ムードメーカー的学級です。

です。 人お一人のご理解と適切な行動が大切 感染拡大を抑えるために、皆様お一

※このコラムは令和3年1月20日現在です。数値や状 ご協力をよろしくお願いいたします。 市民皆様には、 引き続き、ご理解と

況等は変わることがありますことをご了承願います

お詫び申し上げます。



にあり!

発揮し、ファミリー班 けています。 んなをまとめ、学習発表会では抜群の表現力を 津小学校を引っ張ります。運動会では力強くみ とができる優しい子どもたちです。学級目標は 「TRAIN」。みんなが1つにつながって**、** しく下級生を導くなど、まさに沼津小学校の推 5・6年生は、互いを支え合い、思いやるこ 「沼津魂」を受け継いだ子どもたちが、今日 (縦割り班)

沼津っ子たちは、これからもぐんぐん成長して 方々、地域の方々に見守られ、支えられながら、 も明るい笑顔と元気な挨拶で沼津地区を活気づ いつも温かく、協力的な保護者の 小無田

壱岐市立 沼津小学校

「猿岩」を校区にもち、運動場から対馬を望



今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します







一樹さん・美穂さん (芦辺町箱崎大左右触)





(芦辺町箱崎大左右触)

















ハロートレーニング~急がば学べ~ 長崎県立佐世保高等技術専門校 委託訓練 4月入校 "訓練生募集"のお知らせ

介護福祉士に必要な知識・技術・倫理を習得し、『介護福祉士』として の就職と国家試験合格を目指す職業訓練です。

【訓練科名】介護福祉士養成科D

員】3名 【定

【訓練期間】令和3年4月1日から令和5年3月7日までを予定(2年間)

【募集期間】 3月8日月まで

【訓練場所】社会福祉法人 壱心会 こころ医療福祉専門学校 壱岐校

【対象者】公共職業安定所に求職申込を行い、受講指示等を受けられる <u>高等学校卒業者</u>又は<u>高等学校卒業程度認定試験合格者</u>で、介 護福祉士の正社員として長崎県内に就職を希望される方

【受講料】無料です。ただし、必要経費として2年間で27万円程度が 必要です。

説明会

2月19日金

午前 11 時 30 分から 1 時間程度 (ハローワーク壱岐 1階会議室)

※事前申込が必要です。2月16日火までにハロー ワーク壱岐へお申し込みください。

※感染症対策のため、ご参加の際はマスクの着用、 手指消毒、検温へのご協力をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。

【お問い合わせ】

○ハローワーク壱岐

2 47-0054

○長崎県立佐世保高等技術専門校(企画広報室)

2 0956-62-3799

今月の表紙

はつらつ元気塾

60代からの健康づくりと、いきいきとした生活を送り続けるため、各町で毎月 はつらつ元気塾を開催しています。内容は様々で、どなたでも参加いただけます。 ぜひご参加ください。(写真は令和2年12月開催時の様子)

人の動き

令和2年12月31日 現在

出生 15人 人口 25,976人 死亡 55人 男 12,456 人 転入 32人 女 13,520 人 転出 28人

11,662世帯

2021

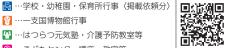
2021

如月 -きさらぎ-

〈花 暦〉うめ(高潔)

₩ …はつらつ元気塾・介護予防教室等 〈誕生石〉アメジスト(誠実、心の平和) 🥝 …こどもセンター講座・教室等

🦞 …一支国博物館行事



壱岐市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左の QR コードを読み取るだけで、簡単に 壱岐市の情報がご覧になれます。

ご覧になれない方はこちらのアドレスをご入力ください。

⇒ https://www.city.iki.nagasaki.jp

今月の行事予定

※このカレンダーは、1月1日現在のものです。 新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。ご了承ください。

9:00~17:00 アーティスト・イン・アイランド@壱岐2020 成果に成果を収入記念館) 14日まで 月曜ミニひろば

2 \chi 🛭 10:00~11:30 いきっこひろば

9:30~11:30 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館) 10:00~16:00 人権相談(法務局) 10:00~15:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館)

4 🔭 🖸 10:00~11:30 はつらつ元気塾(かざはや)

.....

6 ■ 10:30~/14:00~ いきはくシネマ 13:30~15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部(弁天崎公園)

7 📘 🛛 14:00~ 壱岐学講座

8 🗐 🛭 10:00~11:30 月曜ミニひろは

9 № ³ 10:00~11:30 いきっこひろば 10:00~11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホ-

□ 9:30~11:30 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館)
 □ 10:00~11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター)
 10:00~16:00 人権相談(法務局)
 □ 13:30~15:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館)
 □ 16:30~18:30 イキテラ・オンライン

11 末

12 🔂 🛭 10:00~11:30 はつらつ元気塾(つばさ)

1 🛕 📳 🛛 10:00~/14:00~ ワークショップ ※要申込

15 🗐 🥝 10:00~11:30 月曜ミニひろば

9:30~11:00 健診結果説明会(壱岐の島ホール) 図 10:00~11:30 いきっこひろば

🖸 10:00~11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)

9:30~11:30 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館)
 10:00~16:00 人権相談(法務局)
 13:30~15:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館)

◆郷ノ浦:壱岐の島ホール(壱岐文化ホール) ☎ 47-4111 ・休館日:水曜日

本:壱岐西部開発総合センター ☎ 45-1113 (社会教育課)

ふれあいセンターかざはや

☎ 48-3200 ·休館日:月曜日

◆石 田:石田農村環境改善センター **2** 44-5179 · 休館日: 月曜日

19 **3** 9:30~11:00 健診結果説明会(壱岐の島ホール) 13:30~15:00 健診結果説明会(つばさ)

□ 13:30~15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部(結の会前駐車場)□ 16:30~18:30 イキテラ・オンライン

21 🔳 🛭 14:00~ 特別講座

22 月 🛭 10:00~11:30 月曜ミニひろば

.........

23 火 13:00~16:30 壱岐なみらい創りプロジェクト SDGs対話会(石田改善センタ・

9:30~11:00 健診結果説明会(石田改善センター)

9:30~11:00 健診結果説明会(かざはや) 9:30~17:00 年金相談(市役所郷ノ浦庁舎)※要予約 10:00~11:30 はつらつ元気塾(かざはや)

9:00~15:00 年金相談(市役所郷ノ浦庁舎)※要予約 9:30~11:00 健診結果説明会(つばさ) 10:00~11:30 はつらつ元気塾(つばさ) 10:00~14:00 行政相談(つばさ)

27 🎞 🖞 (※時間未定) いきはくシネマ 13:30〜 石田図書館 上映会

28 🔳 🛛 (※時間未定) いきはくシネマ

.....

圖 壱岐高校 第73回卒業式 圖 壱岐商業高校 第60回卒業式 10:00~11:30 月曜ミニひろば

2 火 🛭 10:00~11:30 いきっこひろば

□ 9:30~11:30 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館)10:00~16:00 人権相談(法務局)□ 13:30~15:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館)

4 和

◆芦 辺:一支国博物館

原の辻ガイダンス 壱岐島 開発総合センター **2** 45-2731 ·休館日:月曜日

3 45-2065

2 45-3693 ・休館日:火曜日 クオリティーライフセンターつばさ ☎ 45-4500 · 休館日: 水曜日



いかの詰め物蒸し ~あんかけのせ~



いかは、高たんぱく低脂質な食材 で、疲労回復効果のあるタウリン や抗酸化作用のあるビタミンEが 多く含まれています。あんが蒸し 物にからんで上品な味わいです。 ぜひお試しください。

材 料《4人分》

617	ტ		2はい
片	栗粉		適宜
			0
		•••••	U
さり	やいんげ	h	· 30g
	啊		… 1個
	塩	小さ	じ2/3
۸	本口」	L=141	1+100

だし汁…… 300cc 塩……小さじ1/4 薄口しょうゆ…小さじ2 、みりん……小さじ2 しょうが……… 1かけ

砂糖……小さじ2 しみりん……小さじ2

作り方

① いかは、内臓を足とともにひっぱり出し、洗っ て軟骨を取り除き、皮をむく。 ② いかの足とエンペラは、5mm くらいに切る。 ③ しいたけとさやいんげんは、せん切りにする。

4 豆腐はキッチンペーパーに包み水気をきり、 ボウルに入れ細かくつぶし、③とAを入れて、 よく混ぜる。

いかの胴の中の水気をふき取り、片栗粉を 入れてよくふり余分な粉を出す。

いかの中に4を8分目ぐらいまで詰めて、い かの口を爪楊枝で止めて器にのせる。

蒸気の上がった蒸し器に、いかをのせた器を 入れ中火で25分程蒸す。

Bを鍋に入れ煮立て、水溶き片栗粉でとろみ をつけて、あんを作る。

片栗粉·水(水溶き片栗粉) …… 各大さじ1 🧐 7 のいかを1cm 幅の輪切りにし、器に盛り 8のあんをかけ、おろししょうがを添える。

