

9

September  
2020

No.198

広  
報

い  
し  
ま



【特 集】  
台湾リスの捕獲に  
ご協力ください！

 志岐、誇り  
我々が未来をつくる

Iki City Communication Magazine

今月の題字



いしやま  
石山 リタさん  
(勝本小学校3年)

習字のとめとはらいを  
頑張っています。

特集

# 台湾リスの 捕獲にご協力ください!

【お問い合わせ】 吉岐地域鳥獣被害防止対策協議会  
事務局：農林課農業振興班 ☎44-6112

台湾リス対策は、市が吉岐地域鳥獣被害防止対策協議会に委託して行っています。  
6月から、事務局が JA 吉岐市営農センターから市農林課に移行となり、受入時間・受入回数を拡大、  
報奨金の支払い回数を増やしました。  
リスを持ち込まれる際は、次のことにご注意ください。

## ★リス持ち込みの際の注意点★

- ①持ち込み時に係員による個体数の確認を行いますので、1頭ずつ袋に入れて持ち込んでください。
- ②初めて持ち込まれる方は、個体とともに振込先の通帳と認印を持参してください。
- ③確認したリス1頭につき、700円の報奨金を協議会から支払います。  
※偶数月の20日頃の振込となります。
- ④捕獲かごは、個人での購入となります。  
※昨年7月から貸出は中止しています。

【受入時間】 月・火・木・金・日（午前9時から正午まで）

【受入場所】 JA 吉岐市 旧那賀支所横の倉庫  
(芦辺町中野郷西触 363-3)



## ②現地確認

現地の状況確認のため、  
一度依頼者宅を訪問させて  
いただきます。

## ①依頼及び受付

吉岐地域鳥獣被害防止対策協議会事務局に電話で  
依頼してください。

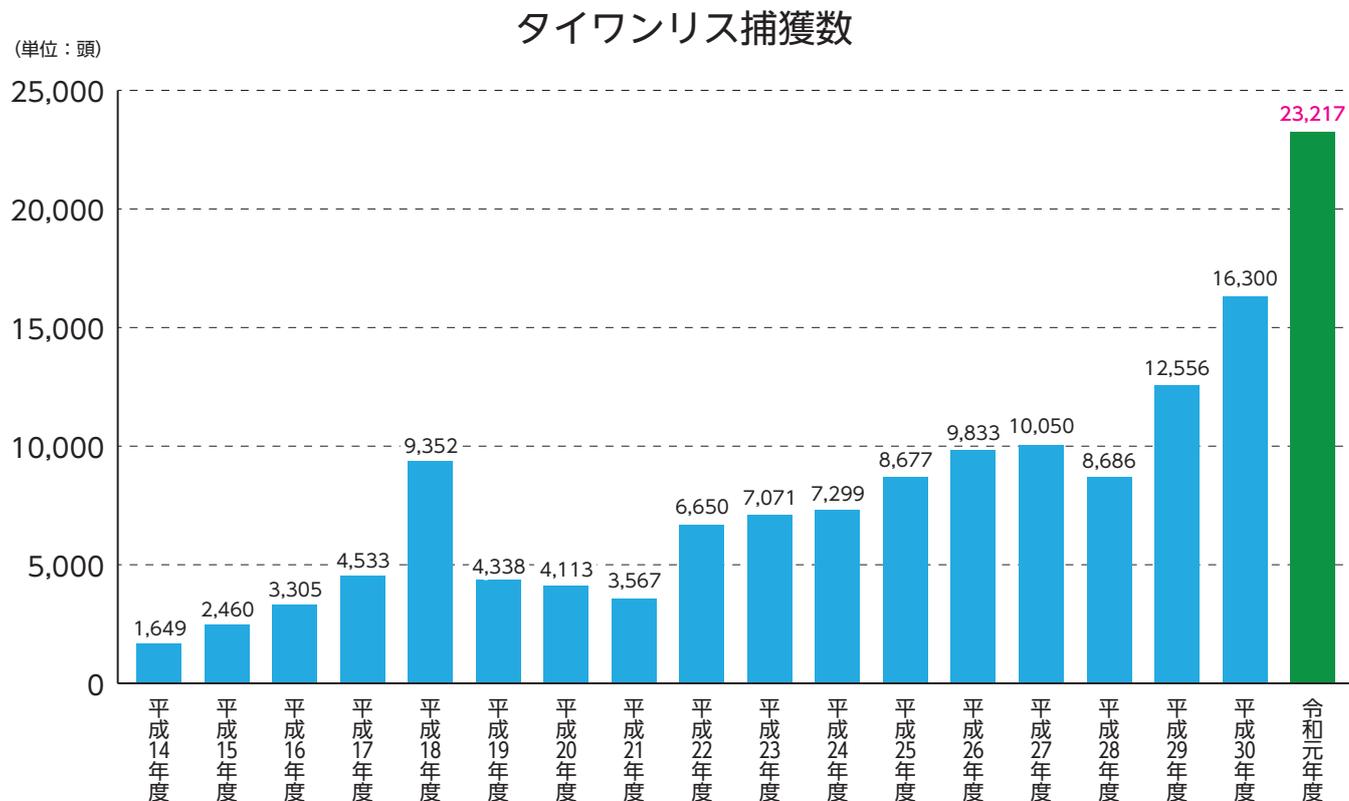
※依頼が多い場合は、すぐに対応できないことがあります。

捕獲専従隊への依頼の流れ

【申込先】 吉岐地域鳥獣被害防止対策協議会事務局  
(農林課) ☎44-6112

# 台湾リスの捕獲専従隊を結成しました!

巻岐地域鳥獣被害防止対策協議会では、台湾リス・カラス等の対策を行い、被害防止に努めています。特に、台湾リスは自家用野菜や果樹、通信ケーブル等に相当の被害が出ています。次のグラフは、台湾リスの捕獲数の推移です。



ここ2～3年で急激に捕獲数が増加していますが、これは生息頭数が増加したことによるものと考えられます。このような状況から、協議会で専従捕獲員5名を雇用し、捕獲専従隊を結成しました。捕獲専従隊は、搬入受付業務のほか、市有地の山林にわなを設置し巡回を行い、捕獲も行っています。また、市民皆様からの捕獲依頼にも対応しています。詳細は捕獲依頼の流れを確認してください。台湾リスを減少させるには、市民皆様のご協力が不可欠です。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## ⑤ わなの回収

設置期間が終了したら、わなを回収します。

## ④ わなの確認

2～3日おきに捕獲専従隊が確認に向きます。

### ★依頼者の方へのお願い

できる限り毎日わなの確認をお願いします。

※もし、リスの捕獲が確認された場合は協議会事務局に連絡してください。

## ③ わなの設置

訪問後、後日わなを設置します。

※可能な限り、依頼者の方の立ち会いをお願いします。

●1回に設置するわなの個数は3基までとします。

●設置期間は7日間～10日間です。



## 新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している方へ

☎ 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

令和2年2月以降に収入が減少した場合、令和2年度（令和2年7月から令和3年6月まで）について国民年金保険料の臨時特例免除を希望される方は、令和元年度の申請をされた場合であっても、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いします。

申請方法は、日本年金機構のホームページ（<https://www.nenkin.go.jp>）をご確認ください。



## 吉岐市敬老会の中止について

☎ 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

毎年、敬老の日を迎えるにあたり、ご長寿をお祝いするとともに、今後もお健康でお過ごしいただくことを祈念し、敬老会を開催してきましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、今年度は中止することを決定しました。

皆様のご理解をお願いします。



## 敬老祝金のお知らせ

☎ 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

ご長寿のお祝いと、敬老の意を表し、福祉の増進に資する目的で敬老祝金を支給します。

基準日	令和2年9月1日、ただし100歳はその到達日
対象者	令和2年度に77歳・88歳・100歳に達する方で、基準日において市内に1年以上住所のある方
支給時期	77歳・88歳は9月以降、100歳は誕生日以降
支給方法	原則、本人名義の金融機関口座へ振り込みます。 ただし、100歳の方は市長がお祝いに伺い、お渡しします。
支給額	77歳 10,000円 88歳 20,000円 100歳 100,000円

※令和2年度に該当となる77歳・88歳の方には、申請のご案内をお送りしています。



## 2020年国勢調査が始まります

☎ 政策企画課企画班 ☎48-1134



### 国勢調査にご協力をお願いします

10月1日を基準日に、今回で100年を迎える国勢調査が行われます。国勢調査は、日本の未来を考えるために必要な、最新の人口・世帯などの実態を明らかにするために、日本に住んでいるすべての人を対象にした調査です。

### 調査員が各世帯を訪問します

9月から調査員が各世帯を訪問し、調査票を配布します。回答方法は、①インターネット回答②郵送提出から選択できます。気軽に回答できる「インターネット回答」をぜひご利用ください。

### 【回答期間】

#### ①インターネット回答

**9月14日(月) から 10月7日(水) まで**

#### ②郵送提出

**10月7日(水) まで**

### 国勢調査を装ったかたり調査にご注意ください

調査員は「調査員証」を身に付けています。不審な訪問者や電話・電子メール等に十分ご注意ください。金品を請求することは絶対にありません。

### 調査結果について

調査結果から得られる男女、年齢別人口、昼間人口、世帯構成（高齢者のいる世帯など）、産業別の人口等の統計は、国や地方公共団体の社会福祉、災害対策等、私たちの暮らしのために様々な分野で、行政施策の基礎データとして幅広く活用されています。





## 土地一筆調査の実施について

☎ 税務課資産税班 ☎48-1118

来年、令和3年度は、3年に一度行われる『固定資産の評価替え』の基準年度です。

市では、土地評価の適正化・公正化を図るため、必要に応じて市内全域の一筆調査を行っています。調査は主に敷地外からの現況地目の確認ですが、現地へ立ち入り、計測、写真撮影等を行う場合があります。

調査員は「固定資産評価補助員証（顔写真入り）」と「名札」を携帯していますので、ご協力をお願いします。

**【調査期間】** 令和3年3月末日まで



## 市ホームページのバナー広告を募集しています！

☎ 総務課総務班 ☎48-1111

市ホームページのバナー広告を募集しています。

詳しくは市ホームページをご覧ください。（トップページ下部バナー広告部分の「広告募集中」をクリック）

**【掲載期間】** 原則、月の初日から末日までの1か月間（1回で最長12か月のお申し込みが可能）

**【掲載場所】** 市ホームページトップページ下部

**【掲載料金】** 1枠 10,500円（1か月分）



6か月又は12か月の連続掲載を契約される場合は、次のとおり掲載料金がお得になります。

### ●6か月分一括契約の場合

10,500円×6か月＝63,000円のところを**53,000円（10,000円引）**

### ●12か月分一括契約の場合

10,500円×12か月＝126,000円のところを**100,000円（26,000円引）**

# 壺岐 みらい通信

【お問い合わせ】SDGs 未来課 ☎48-1137  
一般社団法人 壺岐みらい創りサイト ☎40-0231

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

## 「壺岐で始める！新しい働き方発見セミナー」を開催します

新型コロナウイルス感染症が全国各地に蔓延している中、インターネットを利用して時間や場所にとらわれない働き方をする、いわゆる『テレワーク（在宅ワーク）』がクローズアップされています。

現在、主婦会員10万人、毎月約3,000人の在宅業務を発注している株式会社キャリアママ代表取締役社長 堤 香苗さんをお招きして、「新しい働き方とはどういったものなのか」、「壺岐に住んでいてもできるテレワークとはどういったものなのか」についてお話しいただきます。

終了後には個別相談も受け付けていますので、お気軽にご参加ください。



株式会社キャリアママ  
代表取締役社長  
堤 香苗さん

**【日 時】** 9月27日（日） 午前10時から正午まで

**【場 所】** 壺岐市テレワーク施設（原の辻ガイダンス奥）

**【対 象】** 壺岐市在住の方（主に、子育てをしている方、主婦、高齢者）

**【申込方法】** ●インターネット申込

一般社団法人 壺岐みらい創りサイトのホームページ「News（新着情報）」  
(<http://iki-sdgs.jp/news/>) の申込フォームからお申し込みください。

●電話申込

一般社団法人 壺岐みらい創りサイト（☎40-0231）にお申し込みください。

※当日参加も可能です。

**【申込期限】** 9月18日（金） ※定員（50名）になり次第締め切りますので、お早めにお申し込みください。



# The West, East and me

皆さん、こんにちは！今回は水泳について書きます。

私は中学生のころから高校が終わるまで、水泳部に入っていました。子どものときに水泳レッスンを受けて泳げるようになりましたが、水泳部はともきつかったです。最初の練習の後に吐き出したぐらいです。このときに辞めたかったのですが、頑張っって練習をつづけました。そして、水泳部に入って3年間が経ち、水泳になれました。



中学校を卒業して、高校の水泳部に入りました。中学生のころの部活動より大変でした。私の高校にはプールはなかったため、いつも隣の高校のプールで練習をしました。練習については水泳だけではなく、週に2回ほど、練習の前に1時間～1時間半の間、ハードトレーニング(高強度インターバルトレーニング)をしました。英語で「HIIT (High Intensity Interval Training)」と言います。一例をあげると、できるかぎり速く50メートルをスプリントして、腕立て伏せを50回して、バーピーを50回しました。これを3回～5回繰り返してから、次の運動に進みました。こういうトレーニングが終わった後、プールで2時間にわたり水泳の練習をしました。

## 水泳について

今年の6月下旬から海で泳ぐようになりました。砂浜や海岸の近くにある島・岩などまで泳いで、冒険・探検をしたりします。久しぶりに学生のころのような水泳ができました。でも、今回は潮(潮流・干潮・満潮)や波も観察して練習しています。プールと違って、海の方が危ないですね。学生のころと同じく、新たなチャレンジに向けて進みつづけます。この方法で成長します。

水泳のメリットはたくさんありますね。最初に、関節にやさしいです。次に、ほぼ全部の筋肉が使われますので、筋肉トレーニングや体重減少にもとてもいいです。深い・遠いところまで泳がなくても、砂浜の近くで泳ぐのがいい運動になります。

砂浜で一緒に泳ぎませんか？



### 英語トレトレバートレーニング「Swimming and Exercise (水泳と運動)」

- |              |              |                      |                   |
|--------------|--------------|----------------------|-------------------|
| ● Swim (泳ぐ)  | ● Beach (砂浜) | ● Tidal current (潮流) | ● Push up (腕立て伏せ) |
| ● Pool (プール) | ● Coast (海岸) | ● Low tide (干潮)      | ● Joint (関節)      |
| ● Ocean (海)  | ● Tide (潮)   | ● High tide (満潮)     | ● Muscle (筋肉)     |

## 登記手続案内は予約制です

長崎地方法務局では、登記申請に関する手続案内は**予約制**により行っています。登記手続案内を利用される際は、事前に下記手続案内窓口へ電話による予約をお願いします。

なお、手続案内時間は、**20分以内**とさせていただきます。

### 不動産に関する登記手続案内

壱岐支局 ☎ 47-0164 (手続案内日：月・水・金曜日)

### 商業・法人に関する登記手続案内

本局登記部門 ☎ 095-820-5937

【お問い合わせ】長崎地方法務局 壱岐支局 ☎ 47-0164



いきいき!

ふくしのーと。  
IKI IKI Fukushi Note

## 「福祉保健部」 活動研修会の開催について

市民が健やかで心豊かに安心して暮らすことができるまちづくりを目指し、地域での健康づくりや見守り活動等を推進するため、研修会を開催します。

自治公民館長及び福祉保健部長の皆様のご出席をお願いします。

※4日間4会場で開催しますので、ご都合のつく日にご出席ください。

※感染症対策のため、マスクの着用をお願いします。

### 【日時・場所】

- 9月1日(火) 石田農村環境改善センター
- 2日(水) ふれあいセンターかざはや
- 3日(木) 壱岐の島ホール
- 4日(金) クオリティーライフセンターつばさ

いずれも午後7時から午後8時30分まで

### 【お問い合わせ】

健康増進課 ☎ 45-1114  
市民福祉課地域福祉班 ☎ 48-1116

## 健診結果説明会のお知らせ

7月13日から後期高齢者の健診、国民健康保険の特定健診、先取り健診が始まりました。

健診を受けたら、健診結果を確認して、生活習慣を振り返ることが大切です。健診受診時に医療機関から渡される「健診結果引換券」をご確認の上、結果説明会へお越しください。感染症対策として、マスクの着用をお願いします。

### 【お問い合わせ】

保険課地域包括支援センター ☎ 45-1197

## 「カフェ（健康相談）」のご案内

【日 時】9月19日(土) 午前10時から正午まで

【場 所】マリンパル壱岐 【参加料】無料

【内 容】骨量測定、血圧測定、健康相談  
※お薬相談できます。

### 【お問い合わせ】

保険課地域包括支援センター ☎ 45-1197

認知症の相談はこちら

壱岐市地域包括支援センター

☎45-1197

平日 午前8時30分から午後5時15分まで

## 地 域 お こ し 協 力 隊 だ よ り



### 営業活動再開

企業研修等誘致担当 **小林 伸行**

6月に島外渡航許可後、秋の研修実施に向け、今まで参加いただいた企業様の現状把握・今後の意向確認を目的に営業活動再開しました。

まだ社数は少ない状況ですが、各社今後の働き方に関して「リモートとリアルのミックス」「オフィスの意味」「コミュニケーションの重要性」を考えられており、人材教育に関しては「オンライン」が多くなるものの「Face to Face」の重要性は各社認識されており、特に壱岐で実施している「体験型研究会」の意義をご理解いただけていることに安堵と勇気をいただいています。中には取引先様を3社ご紹介いただけただお客様もあり、少しずつですが「点が線」になりつつあると感じています。

今後もこの線を「増やす・伸ばす・太くする」ことを目的に、原の辻を舞台とした研究会の価値を伝えていきたいと思ひます。



### 3年目の活動について

健康運動プランナー **篠崎 未湖**

7月で地域おこし協力隊の活動も3年目に入りました。最近では、チェアヨガに加えて、健康運動指導士として転倒予防教室の継続支援も担当させていただいています。

そして、新たにレクリエーション・インストラクターの取得に向けて勉強しています。10月から介護予防教室の新メニューとしてレクリエーションが登場しますのでお楽しみに！

チェアヨガ、レクリエーションどちらもご依頼お待ちしております。

【お問い合わせ】壱岐市地域包括支援センター（保険課）

☎ 45-1197



7 / 11

## 「八幡まちづくり協議会」設立・事務所開所式

「八幡まちづくり協議会」が7月7日付けで設立され、7月11日に、設立・事務所開所式が行われました。

八幡小学校給食室の休憩室を改修し、拠点施設として構え、「持続可能な八幡にするために」を合言葉に、八幡の魅力を島内外へ発信し、1人でも多くの方に八幡に住みたい、訪れたいと思ってもらえるよう、今後まちづくり協議会として活動が展開されていきます。

後藤裕昌ことひろまさ会長は、「まちづくり協議会のメンバーである地域住民みなさんが、持続可能な八幡地区を目指し、自分たちの子どもたち、孫たち、その次の世代も将来にわたって住み続けられるまちとなるよう、今のうちに私たちが活動していくことが大切だ」と挨拶されました。



7 / 12

## 吉岐なみらい創りプロジェクト SDGs 対話会（第1回）

今年度1回目の吉岐なみらい創りプロジェクト SDGs 対話会が吉岐の島ホールで開催されました。

世界最大の学生起業アイデアコンペ「ハルトプライズ」のグローバル・ディレクターをお招きし、世界の人々にインスピレーション（ひらめき）と知識を与え、社会問題を持続的に解決していく手法についてお話いただきました。講話の後には、グループに分かれ、吉岐市が抱える問題とその解決策について話し合い、吉岐市の未来について考えました。



7 / 24

## 八坂神社ライトアップ

元居自治公民館、山笠振興会、各流の関係者、盈科小学校、郷ノ浦中学校の皆様にご協力いただき、疫病退散、新型コロナウイルス感染症が続く現状を乗り越えるため尽力されている市民皆様への感謝の気持ち、今後の吉岐市の発展など、様々な想いを込めて八坂神社をライトアップしました。

吉岐最大の夏祭りである吉岐郷ノ浦祇園山笠は、疫病退散を祈願し、郷ノ浦町元居地区の八坂神社に山笠を奉納したことが始まりとされています。今年の山笠は、残念ながら新型コロナウイルス感染症の影響により来年に延期となりましたが、八坂神社の宵のまつりが開催される中、ご協力いただいた皆様が思い思いのメッセージを書き奉納した約1,500個のLEDキャンドルが辺りを幻想的に照らしました。

このLEDキャンドル等は、市内で開催されるお祭りやイベント、地域行事等に貸し出しています。詳しくは、観光課（☎48-1130）にお問い合わせください。



## 8 / 5 「みなとオアシス壱岐」登録証授与

8月1日付けで、郷ノ浦港が「みなとオアシス壱岐」に登録されました。

「みなとオアシス」とは、「みなと」を核としたまちづくりを促進するため、住民参加による地域振興の取組が継続的に行われる施設を国土交通省港湾局長が登録するもので、今回本市の「みなとオアシス壱岐」の登録により、全国で142か所、九州管内で20か所、長崎県内で6か所となりました。

郷ノ浦港は、壱岐市を代表する港として人流・物流の重要拠点となっており、フェリーやジェットfoilが就航するなど、壱岐市の玄関口として整備され、近年では大型クルーズ船の寄港地にもなっています。

また、壱岐最大の夏祭りである壱岐郷ノ浦祇園山笠や、クルーズ船寄港時のおもてなしイベントの開催、電動アシスト付自転車「壱岐チャリ」の貸出しなどにより、地域振興に取り組んでいます。

この登録を契機に、郷ノ浦港ひいては壱岐市の魅力を全国に発信することで、交流人口の増加に期待するとともに、さらなる地域活性化に繋げてまいります。



## 8 / 7 「壱岐海域における母藻供給ネットワーク構築に向けた連携協定」締結式

高水温によるアラム・カジメの流出、イスズミ等の食害、そして台風・冬季風浪による藻場の破壊等により、壱岐周辺海域の磯焼けが進行しています。そこで、市内5漁協と長崎県及び壱岐市が相互に連携・協力し、効果的に磯焼け対策関連事業を推進するため、「壱岐海域における母藻供給ネットワーク構築に向けた連携協定」を締結しました。

壱岐全域で不足している母藻を各地域で共有しながら藻場の早期回復を図ることを目的としており、各漁協の垣根を超え、これまでできなかった漁協間での母藻を融通できることとなっています。

藻場の回復を推進するとともに、今後も関係機関と連携し、水産振興に取り組んでまいります。



時 日時 場 場所 対 対象者 料 料金 ㊦ 締め切り  
定 定員 申 申し込み 内 内容 問 お問い合わせ

## 長崎県交通事故相談所 ～ひとりで悩まずご相談を～

県では、交通事故に遭われた方々の救済のため、交通事故相談所を開設しています。また、常設の相談所の他に巡回相談も行っています。交通事故でお困りの方はお気軽にご相談ください。

なお、巡回相談は**事前予約制**となっています。9月30日㈪までに長崎県交通事故相談所に電話で予約をお願いします。

**時** 10月2日(金) 午前10時から午後3時まで

**場** 市役所郷ノ浦庁舎 地下第1議室

**料** 無料

電話相談や、手紙などの書面による相談も受け付けています。

**問** 長崎県交通事故相談所 (長崎市尾上町3番1号)

☎ 095-824-1111 (内線 3776・3777)

## 9月は「船員労働安全衛生月間」です

九州運輸局と福岡地区船員労働安全衛生協議会では、船員労働安全衛生月間中、船員災害防止の推進のため、停泊中の船舶を訪船し、安全衛生指導を行っています。

船舶所有者並びに船員の皆様も、本月間中は緑十字旗を掲げて、船内の安全点検を行いましょ。

また、下記医療機関において、本月間中(土曜午後、日曜、祝日を除く)、船員の無料健康相談所が開設されますので、お気軽にご利用ください。

●江田小児科内科医院 ☎ 44-5022

※事前に、電話での予約が必要です。

●医療法人玉水会赤木病院 ☎ 47-0085

問九州運輸局 海上安全環境部船員労働環境課

☎ 092-472-3175

## アイヌの方々からのご相談をお受けします

全国のアイヌの方々からの電話相談をお受けしています。日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など、お気軽にご相談ください。匿名相談が可能で、秘密は厳守します。

**時** 月曜日から金曜日まで(祝日、12月29日から1月3日までを除く) 午前9時から午後5時まで

**料** 無料

**【相談専用電話】** 0120-771-208

本相談事業は、(公財)人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

問 公益財団法人人権教育啓発推進センター

<http://www.jinken.or.jp/>



## 福岡障害者職業能力開発校訓練生募集 (障がいのある人)

**【募集科目】**

- ①機械 CAD 科 ②プログラム設計科 ③商業デザイン科
- ④ OA 事務科 ⑤流通ビジネス科 (流通ビジネス科音声パソコンコース) ⑥総合実務科

**【訓練期間】** 1年間 (②のみ2年間)

**【訓練定員】** 各20名

(⑤のみ30名、うち5名は音声パソコンコース)

**【募集期間】** 10月7日(水)まで

**【入校日】** 令和3年4月9日(金)

問 福岡障害者職業能力開発校

☎ 093-741-5431 FAX 093-741-1340

<http://www.fukuoka-kunren.net/>

または、お近くのハローワークへお問い合わせください。



### マイナンバーカードの申請方法

交付申請書をお持ちの方は、以下4つの方法から申請できます！

**スマホ**

- ① スマホで顔写真を撮影
- ② スマホで交付申請書のQRコードを読み取る
- ③ 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ④ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

半分近くの方がオンラインからの申請なんだから！

**パソコン**

- ① カメラで顔写真を撮影
- ② 申請用WEBサイトでメールアドレスを登録
- ③ 申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了

**証明用写真機**

- ① タッチパネルから【個人番号カード申請】を選択
- ② 撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす
- ③ 画面の案内にしたがって、必要事項を入力
- ④ 画面の案内にしたがって、顔写真を撮影して送信し、申請完了

**郵便**

- ① 交付申請書に必要な事項を記入し、6ヶ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了

カードの仕上がりが早いスマホでの申請がおすすめ！

交付申請書をお持ちでない方は、マイナンバーカード 郵便

- ① 専用サイトから手書き用の交付申請書と封筒をダウンロードすれば、郵便で申請ができます！プリントアウトしてご利用ください。  
※手書き用の交付申請書には、顔写真の貼付とマイナンバーの記入が必要です。
- ② 市区町村の窓口でも、交付申請書を再発行しています。本人確認書類(運転免許証、パスポート等)を持参の上、お住まいの市区町村へ行きましょう。

マイナンバーについてのお問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル **0120-95-0178**

音声ガイダンスに従って【5番】を選択してください。

平日: 9時30分～20時00分  
土日祝: 9時30分～17時30分

紛失・盗難によるマイナンバーカードの一時利用停止については24時間365日受付

マイナンバーカードの申請方法はこちら

<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>

## マイナンバーカードの取得推進について

今月から国の消費活性化策であるマイナポイントの付与が開始されます。マイナポイントの付与は、登録されたキャッシュレス事業者を選択し、選択した事業者のキャッシュレスでチャージまたは買い物をすると、25%（上限5千円）のポイントが付与されますが、マイナポイントの付与を受けるには、マイナンバーカードを取得しマイキーIDの設定が必要です。マイキーIDの設定は、カードリーダーが接続されたパソコンや対応するスマートフォンがあればご自身で設定可能ですが、市役所各庁舎にも設定用のパソコンを設置していますので、お気軽にご利用ください。

今後もマイナンバーカードは、保険証利用など利便性向上が図られる施策が実施される予定です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、お早めの交付申請手続きをお願いします。

問 〈マイナポイント・マイキーIDについて〉 彦岐市 総務課総務班 ☎ 48-1111

〈マイナンバーカードの申請について〉 彦岐市 市民福祉課市民班 ☎ 48-1116

## どうしたらもらえるの？ 簡単 3 Step!

### Step 1 マイナンバーカードを準備しよう！

今すぐできる！



まだ持っていない方

すでに持っている方

### すぐに マイナンバーカードを申請しよう！

取得には1ヶ月程度かかるよ。  
 今後は市区町村窓口が混雑することもあるから、早めの申請がおすすめ！

カードの申請方法について詳しくは裏側へ

POINT!

カードの申請時又は受取時に「電子証明書」を搭載してね

### Step 2 マイナンバーカードを使ってマイナポイント予約

今すぐできる！

スマホアプリ又はPCから専用サイトにアクセスしてマイナンバーカードを読み取り、マイナポイントを予約。  
 (予約によりマイキーIDが設定されます。既に設定した方はマイナポイント予約済です)  
 ※PCからのご利用にはカードリーダーが必要です。  
 ※スマホはカード読み取り対応機種に限りです。  
 予約者数が予算の上限に達した場合には、予約を締め切る可能性があります。

PC・スマホがない方は…

市区町村窓口、郵便局等でできます



※お住まいの市区町村にお問合せください。

▼予約方法について詳しくはこちら



### Step 3 キャッシュレス決済サービスを選び申し込む

2020年7月以降できる！

Step2同様に、スマホアプリ又はPCから専用サイトにアクセスして、キャッシュレス決済サービスを1つ選択し、マイナンバーカードを使って申し込む。

ここでもマイナンバーカードが必要です！

※キャッシュレス決済サービスの選択は2020年7月～2021年3月末まで。



GOAL 2万円のチャージ等で25,000円分の買い物ができる！

2020年9月から実施！



買い物には、マイナンバーカードを使わないよ！





食べすぎは 体に良くない 腹八分

【三島小学校 松永 雅史 (まつなが まさし)】

結婚・妊娠・子育て  
応援サイト



## 乳幼児の予防接種



※対象年齢になりましたら、個人通知をします。  
詳しい内容は、健康増進課にお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満 (※生後2か月～9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「各岐市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予約票は医療機関にあります。
ヒブ	生後2か月～5歳未満 (※生後2か月～7か月未満)	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数が異なります。	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳未満)	
B C G	1歳未満 (※生後5か月～8か月未満)	
麻疹風疹混合	1期：1～2歳未満 2期：小学校入学前の1年間 (平成26年4月2日～平成27年4月1日生)	
水痘	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月未満 (※3歳～4歳)	
	2期：9歳～13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

## 乳幼児の健康、妊婦・育児相談



他市町村から転入された妊婦さんは、各岐市子育て世代包括支援センター いきいろ (☎ 45-1201) にご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月～金 (祝日除く)	8:30～17:15 随時	各岐市子育て世代包括支援センター いきいろ (芦辺庁舎内)
乳児健診	17日(木)	個人通知に記載しています。	各岐の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	10日(木)		
3歳児健診	24日(木)		
乳幼児歯科相談	10日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	各岐の島ホール
離乳食教室	28日(月)	13:00～13:30	



※3密を防ぐため、待ち時間が長くなったり、車中待機をお願いすることがあります。その際は、事前にご連絡します。

※乳幼児歯科相談では、感染症予防のため、今年度はブラッシング・フッ化物塗布は実施しません。

※感染症の流行や天候次第で、日程を変更したり、急遽中止にする場合があります。

※子育てに関することで、不安なこと、聞きたいこと等がありましたら、お気軽に各岐市子育て世代包括支援センター いきいろ (☎ 45-1201) にご連絡ください。

※9月1日に「各岐市子育て世代包括支援センター いきいろ」(健康増進課内)を開設しました。詳しくは10月号でお知らせします。

## 9月10日～16日は自殺予防週間です 地域で声をかけ、見守りの輪を広げましょう!

### 気づき

周囲に普段と様子の違う人はいませんか?

### 見守り

地域みんなで見守り  
続けましょう



### 傾聴

声をかけ、ゆっくり話を聞きましょう

### つなぎ

相談に行くことを  
すすめましょう

### 一人で抱え込まないで、相談してみませんか?

相談は無料で、相談内容の秘密は厳守されます。

- 長崎いのちの電話 ☎ 095-842-4343
- 各岐保健所 ☎ 47-0260 (月～金曜日)
- 各岐市 健康増進課 ☎ 45-1114 (月～金曜日)

## 噛むことで うれしい 効果が!!



- ① 食べすぎを防いで肥満予防
- ② 唾液の分泌促進で、むし歯予防
- ③ 脳の働きが活発になる
- ④ 胃腸の働きを促進する
- ⑤ 生活習慣病予防



## 郷ノ浦図書館からのお知らせ

### 「とりよせくん」スタートのご案内

壱岐市の図書館が所蔵していない書籍を、ミライ on 図書館又は県立長崎図書館郷土課から取り寄せるシステムです。パソコンやスマートフォンなどからご自身で「とりよせくん」にアクセスし、読みたい書籍を予約・市内の図書館から借りることができます。

### ミライ on 図書館「とりよせくん」

<https://csearch.miraionlibrary.jp/illoan/index.php?lgcode=42210>

※「とりよせくん」利用の際は、郷ノ浦・石田図書館共通の利用者カードと連絡先メールアドレスが必要です。



ミライ on 図書館「とりよせくん」

### 〈ご利用にあたって〉

- ・郷ノ浦・石田図書館に所蔵がない本に限りです。
- ・郷ノ浦・石田図書館共通の利用者カードが必要です。
- ・1回の申込は5冊までです。(申込数は各図書館の予約冊数に含まれます。)
- ・入力情報に誤りがある場合は、受付ができないことがあります。
- ・このシステムで本が見つからない場合やご不明な点は、郷ノ浦・石田図書館にお問い合わせください。

〈お問い合わせ〉 郷ノ浦図書館 ☎ 47-0255 FAX 48-1414

E-mail [gounoura-lib@hm.iki-vision.jp](mailto:gounoura-lib@hm.iki-vision.jp)

〔開館時間〕午前9時から午後6時まで 【休館日】毎週火曜日・毎月第3木曜日



図書館  
ホームページ

図書館蔵書  
検索・予約



## 弥生時代にタイムスリップ！「古代米づくり体験刈り入れ祭&秋の収穫祭」のお知らせ

7月の長く続いた大雨と日照不足、8月の猛暑による成長不良が心配されましたが、6月に実施した「さなぶりのまつり」のおかげもあり、原の辻ガイダンス前の体験水田に植えた古代米はすくすくと成長しています。これから穂に実をつけ、豊作になることを期待しています。

10月24日(日)に、実った稲穂を自分の手で一つひとつ石庖丁を使って摘みとる「刈り入れ祭」を開催します。

また、収穫した古代米を活用した「秋の収穫祭」は、11月21日(日)に開催します。ふるまいだけでなく、ご家族や親子で楽しめる様々なチャレンジ体験も用意していますのでふるってご参加ください。

どちらも事前予約は不要で、当日参加受付となっています。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止または変更する場合があります。

**刈り入れ祭** 【日時】10月24日(日) 午前10時から正午まで  
【場所】原の辻ガイダンス前体験水田

**秋の収穫祭** 【日時】11月21日(日) 午前10時から午後2時まで  
【場所】原の辻ガイダンス前体験水田



石庖丁を使った収穫体験



秋の収穫祭 芋ほり体験

お問い合わせ 原の辻ガイダンス ☎ 45-2065

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター

## 一支国博物館トピックス

行事予定(令和2年9月)

第50回特別企画展 9月13日(日)まで開催

### 松永安左エ門 耳庵展

観覧料 一般300円、高校生以下100円、  
未就学児無料、年間パスポート提示無料  
障がい者手帳保持者  
および介助者1名まで無料

松永安左エ門は、還暦を過ぎた頃より茶の湯に目覚め、「耳庵」という号で瞬く間に高名な茶人となりました。自由奔放、一本気で負けず嫌いな性格。築いてきた財産は子孫に一切残さなかったそうで、精力的に集めた貴重な古美術品は、福岡市美術館などに寄贈されました。

いろえよしのやまず ちゃつぽ [国指定重要文化財]  
色絵吉野山図茶壺(野々村仁清作) 福岡市美術館蔵(松永コレクション)  
撮影：山崎信一



日本を代表する桜の名所、奈良の吉野山で満開に咲き誇る桜の花々が360度ぐるりと描かれたみごとな茶壺です。

ほていとうけいをみるのず  
布袋見闘鶏図(宮本武蔵作)

[重要美術品] 福岡市美術館蔵(松永コレクション)

江戸時代前期の剣客、宮本武蔵が描いた作品。闘鶏を見物する布袋の姿が穏やかな一方で、多くを見透かすような視線にご注目ください。



主催/壱岐市立一支国博物館 協力/福岡市美術館、壱岐松永安左エ門記念館 後援/壱岐市、壱岐市教育委員会、長崎県埋蔵文化財センター、壱岐市観光連盟

### 壱岐学講座

時間/14:00~  
定員/先着60名

無料

9月13日(日) 時代が呼んでいる男「人」松永安左エ門

[講師] 定村隆久氏  
(電力の鬼 松永安左エ門記念館)

### 特別講座

時間/14:00~  
定員/先着60名

無料

9月27日(日) 三浦按針墓地調査について

[講師] 塩塚浩一氏  
(平戸市文化観光商工部 文化交流課 係長)

### ワークショップ

時間/①10:00~  
②14:00~

9月5日(土) 壱岐の保存食

定員/各回20名(事前申込が必要) 参加料/200円

### いきはくシネマ

時間/①10:30~  
②14:00~  
定員/各回先着60名

無料

9月26日(土)

ひつじのショーン ~バック・トゥ・ザ・ホーム~

[上映時間] 85分 (日本語字幕)

### 健康増進事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、9月度の開催は中止



壱岐市立 一支国博物館

一支国博物館

TEL 45-2731

## 藻場の再生に向けて 「豊かな海を守るため」

現在、吉岐市の水産業は、磯焼けの進行により危機的な状況にあり、「藻場の回復なくして水産振興はない」といっても過言ではありません。

このような厳しい状況を打開するため、このたび市内5漁協と県・市において「吉岐海域における母藻供給ネットワーク構築に向けた連携協定」を締結し、藻場再生の切り札として大きく3つの取組を行います。

まず1つ目は、母藻の供給です。海藻が多く生育している地区から不足している地区に母藻として提供を行い、また、各海域に流れ着く流れ藻も、同じく藻場造成活動に活用します。

2つ目に、着底基質の活用です。母藻の成熟時期に各地区からコンクリートや岩などの着底基質を持ち寄り、種子が付着した後に各地区の藻場造成箇所を持ち帰って網仕切りや防護カゴなどにより保護し造成します。

3つ目に、栽培センターとの連携です。母藻が生育している各地区から栽培センターへ母藻を提供することで、藻場造成に必要な種糸の生産を後押しし、各地区の藻場造成の一助とします。

また、吉岐市磯焼け対策協議会を設立し、今後、市民参加による磯焼け対策イベントの開催、藻場増殖プロックの設置、未利用定置網や専従捕獲員により藻場の食害を引き起こすイヌズミを捕獲する事業などを行います。吉岐の豊かな海を取り戻すため、関係機関が丸となって磯焼け対策に取り組んでまいりますので、市民皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

一方、コロナ禍で何かと静まり返った状況の中において、面白い話題が飛び込んできました。それは、重要港湾「郷ノ浦港」が「みなとオアシス吉岐」として登録されたことです。本登録により、全国への情報発信や全国のみならずオアシス連携イベントへの参加などが可能となります。今後、市民皆様と共に既存の伝統行事や各種イベント等の継続を図り、本登録のメリットを最大限に活かしてまいります。



吉岐市立 箱崎小学校 5・6年生のみなさん(芦辺町箱崎釘/尾触)

### 心を一つに

箱崎小学校のリーダーとして、下級生を引っ張っている5年生8名、6年生4名の計12名です。4月、全員の見解をもとに、「一人一人の努力 みんなとの絆 心を一つに！」という学級目標を決めました。

5・6年生は、朝から大忙し。支部ごとの集団登校では、下級生を励まし、安全に登校できるように気を配ります。登校後は、委員会の仕事やボランティア清掃と、学校のために働きます。大変なことも多いですが、互いに声をかけ合い、「心を一つに」して協力することで頑張ることができています。

箱崎小学校には、「ファミリー班」という1〜6年生数名ずつで構成したグループがあります。6年生は各班の班長、5年生は副班長です。毎週行う「ファミリー班ぞうじ」では、下級生とペアになり、掃除の仕方を丁寧に教えたり、そっと寄り添って手助けをしたり……その姿は、まさに家族の中のお父さん・お母さんのようです。5・6年生の下級生を思いやる行動を通して、全校の「心が一つに」なり、様々な行事や活動に仲良く取り組むことができます。

2学期には、修学旅行、運動会、学習発表会と、たくさんの行事があります。5・6年生の力の見せ所です。ソーシャルディスタンスが叫ばれる今日ですが、12名の心そして、箱崎小学校みんなの心の距離は近づけ、「心を一つに」して進んでいきます。

(担任 山本 隆裕)

まんま、おかわり  
 かとう あさひ  
**加藤 朝陽くん**  
 陽介さん・明日香さん  
 (芦辺町箱崎諸津触)  
**3日**

ひいばあば、長生きしてね☆  
 とのがわ かたる  
**殿川 結琉くん**  
 翔太さん・葵さん  
 (勝本町北触)  
**10日**

まんま、ちよーだい!  
 かしい おと  
**香椎 音心ちゃん**  
 直人さん・亜紗美さん  
 (郷ノ浦町東触)  
**11日**

いっぱいお姉ちゃんど  
 あそぶぞ!  
 ながと ゆりか  
**長戸 優莉華ちゃん**  
 信長さん・若奈さん  
 (郷ノ浦町郷ノ浦)  
**12日**

おばあちゃん大好き♡  
 かわさき こはる  
**川崎 心晴ちゃん**  
 和則さん・恵子さん  
 (勝本町立石南触)  
**20日**

じいじ・ばあば大好き♡  
 たなか ゆずき  
**田中 柚輝くん**  
 稔さん・紀梨子さん  
 (勝本町仲触)  
**21日**

ママ大好き♡  
 こうだ き  
**神田 みず希ちゃん**  
 圭輔さん・マイさん  
 (石田町池田西触)  
**22日**

しゅーにいが!!  
 ちゅきゅ!!  
 やまもと りょうや  
**山本 凌也くん**  
 光司さん・志穂さん  
 (芦辺町諸吉二亦触)  
**22日**

いたすら大好き♡  
 はなだ ゆうじろう  
**花田 祐次郎くん**  
 辰徳さん・祐弥さん  
 (芦辺町芦辺浦)  
**24日**

美白えくほ男子♡  
 みせ あさひ  
**三瀬 爽陽くん**  
 祥希さん・莉沙さん  
 (郷ノ浦町渡良東触)  
**25日**

なかよし♡  
 ねえねえと  
 よぶこ たいせい  
**呼子 大晴くん**  
 裕己さん・留美さん  
 (郷ノ浦町渡良西触)  
**30日**

「1歳になりました♪」に登場しませんか?  
 写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までとなっています。詳しくは総務課(☎48-1111)まで。



**宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようになりました!**

宝くじ公式サイトはコチラから

**STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索! メールアドレスの登録(仮登録)**  
 「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録(仮登録)します。

**STEP2 会員情報の入力(会員登録)**  
 ① 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。  
 ② メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。  
 ③ 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。  
 宝くじ売り場でポイントをとめる/つかうための手続きは以上で完了  
 宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

**STEP3 決済情報の入力**  
 ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジット情報」および「当せん金のお受け取りに利用する口座情報」をご登録ください。  
 以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります!

本件に関するお問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) | TEL 011-330-0777 (有料)  
 受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く) ※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

**今月の表紙**  
**八坂神社ライトアップ (7月24日)**  
 疫病退散、市民皆様への感謝の気持ち、今後の吉岐市の発展など様々な想いを込めて、郷ノ浦町の八坂神社をライトアップしました。ご協力いただいた皆様がいっぱいのメッセージを書き奉納した約 1,500 個のLED キャンドルが八坂神社を神秘的に彩りました。

**人の動き** 令和2年7月31日 現在

人口 **26,099** 人  
 男 12,501 人  
 女 13,598 人

出生 16 人  
 死亡 25 人  
 転入 33 人  
 転出 43 人

世帯 **11,683** 世帯



今月の行事予定 ※このカレンダーは、8月1日現在のものです。  
新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。ご了承ください。

Calendar grid for September 1-18. Includes dates, days of the week, and event details such as '特別企画展 松永安左エ門生誕の地・長崎' and 'はつらつ元気塾'.

Calendar grid for September 19-30 and October 1-5. Includes dates, days of the week, and event details such as '10:00~12:00 (あい)カフェ(健康相談)' and '長崎県交通事故相談所'.

Recipe section for 'かぼちゃと枝豆のサラダ' (Pumpkin and Soybean Salad). Includes ingredients list (かぼちゃ 500g, 枝豆 120g, レーズン 80g, etc.), a photo of the dish, and step-by-step instructions for preparation.