

8

August
2020

No.197

広
報

い
き
ま



新型コロナウイルス予防のための
「新しい生活様式」の実践について
市税等の納付が困難な方はご相談を

 壱岐、誇り
我々が未来をつくる

Iki City Communication Magazine



今月の題字

い ち や ま に ち か
市山二千華さん
(八幡小学校3年)

段にあがれるように習字を
頑張りたいです。

新型コロナウイルス予防のための「新しい生活様式」の実践について

お問い合わせ

健康増進課健康増進班
☎ 45-1114

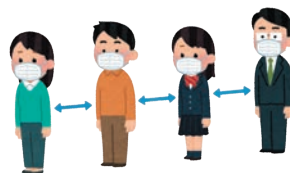
国の緊急事態宣言が解除され、段階的に社会経済の活動レベルを引き上げていく方針が示されています。一方、再度感染が拡大する可能性も危惧されており、感染拡大を予防する新しい生活様式に移行していく必要があります。

市民皆様一人ひとりが、日常生活の中で「新しい生活様式」を心がけていただき、新型コロナウイルス感染症をはじめとする各種感染症の予防に努めていただきますようお願いいたします。

(1) 一人ひとりの基本的感染対策

感染防止の3つの基本

① 身体的距離の確保



② マスクの着用



③ 手洗い



- ☐ 人との間隔は、**できるだけ2m（最低1m）**空ける
- ☐ 遊びにいくなら**屋内より屋外**を選ぶ
- ☐ 会話をする際は、可能な限り**真正面を避ける**
- ☐ 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、**症状がなくてもマスク**を着用
- ☐ 家に帰ったらまず**手や顔を洗う**。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- ☐ **手洗いは30秒程度**かけて**水と石けんで丁寧に洗う**（手指消毒薬の使用も可）

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

移動に関する感染対策

- ☐ 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- ☐ 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に
- ☐ 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする
- ☐ 地域の感染状況に注意する

厚生労働省の**新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」**で、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができます。

詳しくは厚生労働省ホームページをご確認ください。

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html



(2) 日常生活を営む上での基本的な生活様式

- ☐ こまめに**手洗い・手指消毒**
- ☐ 咳エチケットの徹底
- ☐ こまめに換気
- ☐ 身体的距離の確保
- ☐ **「3密」の回避（密集、密接、密閉）**
- ☐ 毎朝体温測定と健康チェック。発熱又は風邪の症状がある場合はムリせず自宅で療養



手洗い



咳エチケット



換気



密集回避



密接回避



密閉回避



外出控え

(3) 日常生活の各場面別の生活様式

●買い物

- ☐ 1人又は少人数ですいた時間に
- ☐ 電子決済の利用
- ☐ 計画をたてて素早く済ます
- ☐ サンプルなど展示品への接触は控えめに
- ☐ レジに並ぶときは、前後にスペース
- ☐ 通販も利用

●娯楽、スポーツ等

- ☐ 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- ☐ 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ☐ ジョギングは少人数で
- ☐ すれ違うときは距離をとるマナー
- ☐ 予約制を利用してゆったりと
- ☐ 狭い部屋での長居は無用
- ☐ 歌や応援は、十分な距離かオンライン

●公共交通機関の利用

- ☐ 会話は控えめに
- ☐ 混んでいる時間帯は避けて
- ☐ 徒歩や自転車利用も併用する

●食事

- ☐ 持ち帰りや出前、デリバリーも
- ☐ 屋外空間で気持ちよく
- ☐ 大皿は避けて、料理は個々に
- ☐ 対面ではなく横並びで座ろう
- ☐ 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- ☐ お酌、グラスやお猪口の回し飲みは避けて



●冠婚葬祭などの親族行事

- ☐ 多人数での会食は避けて
- ☐ 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

(4) 働き方の新しいスタイル

- ☐ テレワークやローテーション勤務
- ☐ 時差通勤でゆったりと
- ☐ オフィスはひろびろと
- ☐ 会議はオンライン
- ☐ 名刺交換はオンライン
- ☐ 対面での打合せは換気とマスク

※業種ごとの感染拡大予防ガイドラインは、関係団体が別途作成していますのでご確認ください。

※厚生労働省ホームページ「新しい生活様式」の実践例を基に作成

市税等の納付が困難な方はご相談を

新型コロナウイルス感染症の影響によって収入等が著しく減少し、納付が困難な場合は市税等の納付猶予を受けられる場合があります。お困りの場合は早めに各担当部署にご相談ください。

①市税の納税猶予

【対象となる市税】

本年2月1日から来年1月31日の納期限となっている市税（市県民税、固定資産税、法人市民税及び国民健康保険税）※納期限が到来している市税は対象外です。

【対象者】次の要件をすべて満たす方

- ・新型コロナウイルス感染症の影響によって本年2月以降の任意の期間（1か月以上）に収入が前年同期に比べおおむね20%以上減少していること
- ・一時的に納付を行うことが困難であること

【申込方法】

市県民税、固定資産税、法人市民税、国民健康保険税の各納期限までに「申請書」「前年同期の収入と比較できる資料」などを税務課に提出してください。

※猶予期間中は延滞金が免除されます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
お問い合わせください。

（トップページ＞目的で探す＞税金＞税金＞新型コロナウイルス感染症の影響により市税の納付が困難となった方に対する徴収猶予特例の申請について）



②市税以外の納付猶予

介護保険料などについても納付が困難な場合は納付猶予を受けることができます。

詳しくは、各担当部署にお問い合わせください。

●納付猶予の主なお問い合わせ先

内 容	問い合わせ先	電話番号
市税（市県民税、固定資産税、法人市民税、国民健康保険税）	税務課	48-1118
介護保険料、後期高齢者医療保険料	保険課	45-1157
市営住宅使用料	建設課	42-1112
水道料金・下水道使用料	上下水道課	42-1113
奨学資金貸付返還金	教育総務課	45-1202

※上記以外の納付については、納付書を発行している担当部署にご相談ください。



新型コロナウイルス感染症に感染した方等に対する傷病手当金の支給について

問 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

国民健康保険に加入している方のうち、被用者の方（勤務先から給与の支払いを受けている方）で、新型コロナウイルス感染症に感染又は感染疑いのため療養し、就労することができず、勤務先から給与の全部又は一部を受け取ることができない場合に、申請により傷病手当金を支給します。（社会保険・共済組合等に加入されている方は、加入されている保険者にお問い合わせください。）

【支給対象者】（次の①から④のすべてに該当する方）

- ①被用者の方
 - ②新型コロナウイルス感染症に感染又は発熱等の症状により感染の疑いがあり、その療養のため就労できなかった期間が3日間を超える方
 - ③就労することができなかった期間において、就労を予定していた日があり、その給与の全額又は一部が支給されない方
 - ④就労することができなかった期間中に、壱岐市国民健康保険の被保険者である方
- ※「給与の支払い」には専従者給与（個人事業を手伝っている家族・親族への給料）も含まれますので、専従者も対象となります。
- ※就労することができなかった期間の給与が一部支給される方で、一部支給された給与の額が傷病手当金より少ない場合は、その差額を支給します。
- ※支給対象となるのは本人が新型コロナウイルス感染症に感染又は感染疑いにより勤務することができない場合であるため、お子さまの学校が休校となり、仕事を休んだ場合等は対象になりません。
- （事業主や、委託を受けて個人で仕事をされている方を対象とした、厚生労働省の小学校休業等対応助成金・支援金があります。詳しくは、コールセンター（☎0120-60-3999）にお問い合わせください。）

【支給対象日数の考え方】

就労できなかった期間のうち、初めの3日間連続して仕事を休んだ期間（待期期間）を除いた、4日目以降の就労予定であった日に休んだ日数となります。（入院が継続する場合は、最長1年6か月まで支給対象となります。）

【支給対象期間】

令和2年1月1日から令和2年9月30日まで

【支給額】

直近の継続した3か月間の給与収入の合計額 ÷ 就労日数 × 2/3 × 支給対象日数（連続する3日休んだ期間〔待期期間〕を除いた、4日目以降の就労予定日に休んだ日数）

【申請方法】

次の①から④の申請書を保険課に提出してください（郵送可）。

申請書は、市役所各庁舎市民生活班（芦辺庁舎は保険課）及び市ホームページで入手可能です。

（トップページ＞健康・福祉＞国民健康保険＞国民健康保険 新型コロナウイルス感染症にかかる傷病手当金の支給について）



- ①国民健康保険傷病手当金支給申請書（世帯主記入用）
- ②国民健康保険傷病手当金支給申請書（被保険者記入用）
- ③国民健康保険傷病手当金支給申請書（事業主記入用）
- ④国民健康保険傷病手当金支給申請書（医療機関記入用）



満100歳！ 長寿を祝って

問 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

満100歳をお迎えになり、ご長寿をお祝いします！



大正9年6月生まれ まつもと みつこ 様（石田町）

介護老人保健施設 光風にて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

芦辺町国分当田でお生まれになり、石田町の松本家に嫁がれました。ご結婚後は1男の子宝に恵まれ、立派に育てあげられました。

趣味は家の周りの草取りという控えめな性格ではありましたが、30～40代の頃は当時盛んだった町のバレーボール大会でセッターとして活躍をしたり、息子さん夫婦がお忙しい時にはお孫さんのお世話をしたりと、活発な面も多々あったそうです。

昔から多少の熱では寝込みたくないという強い気持ちをお持ちで、施設に入所されている現在でも特に大きな病気もなく、服用する薬がないという健康な生活を送られています。

ミツ子さん、これからも元気に長生きしてください。



被爆75年 原爆展及びローマ教皇来崎記念写真展の開催について

問 総務課総務班 ☎48-1111

今年は、被爆から75年という節目の年です。被爆者の高齢化が進み、原爆の悲惨さが風化しつつある今、平和の尊さを再認識することが求められています。また、昨年度はローマ教皇が初めて長崎県を訪問され、核兵器廃絶に関するメッセージを発信し、世界の平和を願う長崎県民に大きな勇気と励みを与えました。

今後も世界に核兵器は二度と使われてはならないという思いを共有していただけるよう、原爆展及びローマ教皇来崎時の写真展を開催します。

【日 時】 8月3日(月)から8月14日(金)まで

【場 所】 小金丸幾久記念館（定休日：水曜日）

【時 間】 午前9時から午後5時まで

【入館料】 無料



「県民祈りの日」黙祷のお願い

問 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするため、毎年8月9日を「県民祈りの日」と定めています。当日、原爆投下時刻の午前11時2分に、1分間の黙祷をささげられますようお願いいたします。



農業者年金に加入しましょう

問 吉岐市農業委員会 ☎44-6115

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図ることを目的とした制度です。

税制面での優遇措置や一定の要件を満たす方には国からの保険料補助があるなど、農業者だけが利用できるメリットの多い安心な制度となっています。

■少子高齢化時代に強い年金です

- ・積立方式で、自分で積み立てた保険料は、将来、自分のための年金となります。
- ・年金額が加入者・受給者の数に影響されない安定した年金です。

■農業に従事する方は、誰でも加入できます

- ・60歳未満の方
- ・国民年金第1号被保険者
- ・年間60日以上農業に従事する方

以上の要件を満たす方であれば、誰でも加入できます。農地を持っていない農業者や家族従事者も加入でき、脱退も自由です。

■保険料は自由に選択できます

- ・月額2万円から6万7千円までの間で、千円単位で自由に設定でき、いつでも見直すことができます。

■税制面での優遇措置があります

- ・支払った保険料は、全額社会保険料控除（所得控除）の対象になります。
- ・受け取った年金は、公的年金等控除の対象になります。

■80歳までの保証が付いた終身年金です

- ・年金は終身支給されます。
- ・仮に加入者、受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金を予定利率で割り戻した額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

■担い手には、保険料の国庫補助があります

- ・認定農業者、青色申告者など一定の要件を満たす若手の担い手は、保険料（月額2万円）の2割・3割・5割の国庫補助（政策支援）を受けることができます。
- ・政策支援を受けている間は、保険料は一律2万円です。



ひとり親世帯臨時特別給付金を支給します

問 こども家庭課児童家庭班 ☎48-1117

基本給付

【給付額】

1世帯5万円、第2子以降1人につき3万円

【対象者】

次のいずれかに該当する方（②、③の方は申請が必要です。）

- ①令和2年6月分の児童扶養手当を受給された方
- ②公的年金等を受給しており令和2年6月分の児童扶養手当の支給が全額停止されている方（※1）
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方（※2）

追加給付

【給付額】

1世帯5万円

【対象者】

①、②の方のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少している方

手続方法

現況届の受付時に併せて手続きします。

（※1、2）既に児童扶養手当受給資格者の認定を受けている方だけでなく、児童扶養手当の申請をしていれば認定されたと推測される母子（父子、寡婦）世帯の方も対象になる場合があります。



人権擁護委員の紹介

問 総務課総務班 ☎48-1111

7月1日付けで、横山ヒデ子さんの後任として郷ノ浦町の大浦五九子さん、長嶋一浩さんの後任として郷ノ浦町の牧本行秀さんに法務大臣からの委嘱状が伝達されました。

人権擁護委員の任期は3年で、人権侵害や差別問題など、さまざまな人権に関する悩みごとの相談や、人権思想を広めるための啓発活動などを行っています。



おおうら いくお
大浦 五九子さん



まきもと ゆきひで
牧本 行秀さん

選挙管理委員会補充員の氏名の誤りについて（お詫び）

問 選挙管理委員会事務局 ☎48-1111

7月号に掲載しておりました、選挙管理委員会委員及び補充員の改選についての記事に誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。

正：（補充員）内山 圭三、木田 幸子、田山 忠彦、**村田 正明** 誤：（補充員）内山 圭三、木田 幸子、田山 忠彦、**小嶋 光博**



年金相談の日程について

問 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

年金相談を毎月実施しています。8月から11月までの開設日をご案内します。年金請求手続きや年金記録確認などにご利用ください。

【予約先】長崎北年金事務所

☎095-861-1354（音声案内「1」の「2」）

- 開設日の1週間前までに予約してください。
- 予約の際は、基礎年金番号のわかるもの（年金手帳や年金証書など）をご用意ください。

開設日		場所
8月	27日(木)・28日(金)	市役所芦辺庁舎
9月	24日(木)・25日(金)	市役所石田庁舎
10月	22日(木)・23日(金)	市役所郷ノ浦庁舎
11月	26日(木)・27日(金)	市役所勝本庁舎

※相談時間

【1日目】午前9時30分から午後5時まで

【2日目】午前9時から午後3時まで



令和2年度 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について

問 学校教育課学校教育班 ☎45-1224

令和2年度 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験についてお知らせします。

【受験案内配布場所】各都道府県教育委員会及び文部科学省

【出願期間】7月6日(月)から9月4日(金)まで（※9月4日の消印有効）

【試験日】10月22日(木)



令和3年度 壱岐市いきっこ留学の「離島留学生」募集について

問 壱岐市いきっこ留学制度運営委員会(事務局 教育総務課) ☎45-1202

市外から市内の小・中学校に転学を希望する小学1年から中学3年までの児童・生徒を「離島留学生」として受け入れる「壱岐市いきっこ留学制度」を平成30年9月（2学期）から開始しました。

この制度は、「里親留学」・「孫戻し留学」・「親子留学」の3タイプがあり、それぞれの留学タイプに合わせて留学にかかる経費の一部補助を受けることができます。壱岐の自然環境、歴史文化、地域における活動等、壱岐ならではの学校生活を体験できる「離島留学生」を募集します。

【募集対象】小学1年から中学3年までの児童・生徒（令和3年4月時点）

【留学タイプと補助制度】

留学タイプ	里親留学 (子どもの単身留学)	孫戻し留学 (子どもが親戚のもとに)	親子留学 (子どもが親と共に移住)
宿泊先	里親	市内在住の祖父母などの親戚	親と共に移住
里親への委託料	8万円/月 ※16日未満は、2,600円/日×利用日数	なし	なし
実親等負担金	4万円/月 ※16日未満は、1,300円/日×利用日数	実費負担	実費負担
ホームステイ費 補助金	4万円/月 ※16日未満は、1,300円/日×利用日数	1人目：3万円/月 2人目以降：1万円/月・人	1人目：3万円/月 2人目以降：1万円/月・人
移住費用支援補助	なし	なし	引越費用の2/3（限度額20万円） 新規転入者（Iターン）に限る。 ※国家公務員、地方公務員並びに本市 及び市外に事業所を有し、事業所間 で転勤してきた方は除く

【留学期間】令和3年4月1日から令和4年3月31日まで（継続可）

【受入対象校】原則、住所地を置く校区の小中学校（小学校18校、中学校4校）

【募集人員】若干名

【募集期間】8月3日(月)から10月16日(金)まで（必着）

【提出先】壱岐市いきっこ留学制度運営委員会 事務局

（〒811-5392 壱岐市芦辺町芦辺浦562番地 壱岐市芦辺庁舎 壱岐市教育委員会 教育総務課）

※詳しい募集内容は市ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

中学生による『住みつづけたいまちづくり運動』インタビューについて

現在、市内 4 中学校の 1 年生を対象に、総合的な学習の時間を活用して、SDGs の授業『住みつづけたいまちづくり運動』を行っています。

今回、生徒たちには、夏休みの自由研究（資料収集・調査活動）の一環として、「2030 年に住んでいたい志岐にするために知りたいこと・疑問に思ったことを大人に話を聞いてみよう」という宿題を出しています。

生徒たちがご家族や市内事業所などにインタビューに伺いますので、応対していただきますようお願いいたします。

※『住みつづけたいまちづくり運動』

SDGs について知り、志岐を「住みつづけたいまち」にするために、自分たちに何ができるかを考え、実現に向けた行動の一步を踏み出すことを目的とした活動です。

※ SDGs (=Sustainable Development Goals の略。持続可能な開発目標)

将来の世代のために環境や資源を守りながら、今の生活をより良い状態にするための取組



国際交流員トレバナーの

欧米と日本と私。
僕の名字は西 (West) です。

The West, East and me

皆さん、こんにちは！今回はアメリカと日本の運転の違いについて書きます。

まず、簡単な違いとして、ハンドルの位置（アメリカ：左、日本：右）、ウィンカーとワイパーの位置（逆）、道路の走る方向（アメリカ：右、日本：左）などです。次に、日本はキロ（km）を使いますが、アメリカではマイル（mile）を使います。私の故郷（イリノイ州）では、住宅街が 20～25 マイル毎時（32～40 キロ毎時）、4 車線の道路（2：2 の車線）が 35～50 マイル毎時（56～80 キロ毎時）、そして高速道路が 50～80 マイル毎時（80～128 キロ毎時）で走行できます。高速道路では 80 マイルを超える車も見ることがあります。（100 マイル毎時は約 160 キロ毎時です。）

私は高校 3 年生のときに運転免許を取りました。アメリカでは、州によって運転免許の取り方とルールが違います。イリノイ州では、15 歳以上なら運転免許の授業を取って合格してから、保護者と一緒に運転して合計 50 時間（夜間は 10 時間）の練習が必要です。これをするると運転許可書がもらえます。色々な規則（例：日曜日から木曜日まで午後 10 時～午前 6 時の間



アメリカと日本の運転の違い

に運転はできない）があります。破る人もいますが、警察が知ったら運転許可書を失う場合があります。運転許可書をもらって、9 か月以上が経ってから運転試験に合格したら運転免許がもらえます。こういう仕組みは 18 歳未満向けですが、18 歳以上の場合は運転許可書なしで運転試験を受けることができ、合格したら運転免許がもらえます。日本と違ってアメリカでは、運転試験のコースはなく、道路での運転試験があるだけです。

アメリカと日本の運転の違いは面白いと思います。時速はほぼ同じですが、アメリカの高速道路の方が速いかもしれないですね。州によって道の幅が違うので、制限速度なども異なります。アメリカの運転（15 歳・16 歳ごろに運転ができることなど）について、どう思いますか？



英語トレトレレパートレーニング「Driving and measurement (運転と測定)」

● Imperial unit (帝国単位)

アメリカは元イギリスの帝国単位を使う

● Mile (マイル)

1 マイルは約 1.6km

● Speed (速度)

● Speed limit (制限速度)

● Miles per hour / mph (マイル毎時)

● Kilometers per hour / kph (キロ毎時)

● Steering wheel (ハンドル)

「Handle」には色々な意味がある（「ハンドル」と違って、英語で「steering wheel」と言う）。例えば、「handle」は「使う」・「扱う」・「ドアノブ」の「ノブ」（“door handle”）という意味がある。自転車・バイクなどのハンドルは「handlebars」と言う。

● Driving permit (運転許可書)

● Driving license (運転免許)

6/19 令和2年度 吉岐市交通少年団入団式

苓岐地区交通安全協会主催による苓岐市交通少年団入団式が苓岐の島ホールで開催され、市内 18 の小学校から 117 名が入団しました。入団式では、団長・副団長の任命が行われ、団長に任命された勝本小学校の小林^{こまつ} 旺右^{おうすけ}さんが、自らが手本となり、交通安全運動に取り組んでいくことを力強く宣言されました。入団式終了後には集合研修が行われ、歩行者を安全に誘導するための旗や笛の使い方を学びました。各学校の交通リーダーとしての団員の皆さんの活躍を期待します。






6/20 「霞翠地区まちづくり協議会」設立・事務所開所式

「霞翠地区まちづくり協議会」が令和2年4月1日付けで設立され、6月20日に、設立・事務所開所式が行われました。

勝本町新城地区老人憩いの家を拠点施設として、「よっち、たかっち、きもいっち ～輝き、住みよい、生き生き、カスイ～」を合言葉に、今後まちづくり協議会活動が展開されていきます。

植村会長は、これからのまちづくりは「協働から総動」へ移行していく必要があり、霞翠地区みんなで（よっち、たかっち）積極的に（きもいっち）より一層住みよい地域になるように盛り上げていきたいと挨拶されました。



6 / 28 第70回 壱岐市中学校体育大会（中体連）
陸上・相撲大会

第70回となる吉崎市中中学校体育大会が、陸上競技が大谷公園グラウンドで、相撲競技が芦辺中学校相撲場で開催されました。夏の訪れを感じる日差しの中、日々練習を積み重ねてきた選手たちが手に汗握る接戦を繰り広げ、2つの大会新記録が誕生しました。



7/3 「吉崎なみらい研究所」開講式

慶應義塾大学 SFC 研究所と株式会社リクルートとの連携協定に基づいて開設する「吉崎なみらい研究所」の開講式が行われました。

本研究所では、慶應義塾大学 SFC 研究所の高度かつ専門的な指導と、株式会社リクルートの人材開発や組織活性のノウハウや様々な企業とのネットワークを活用して、本市の発展に必要な人材を効果的に育成します。また、先進的な事業を行っている企業と市職員が一緒になって、本市の地域課題の解決手法を学び合い、新たな切り口を与えるような地域創生プロジェクトの開発にも取り組みます。

開講式終了後には、慶應義塾大学 SFC 研究所の玉村 雅敏^{たまむら まさとし}所長により、吉崎なみらい研究所への期待と創意工夫による未来都市づくりについての講演が行われました。



7/8 吉崎焼酎で乾杯！ 2020

7月1日は、吉崎焼酎が平成7年に地理的表示の産地に指定された日であり、日本記念日協会が認定する「吉崎焼酎の日」です。吉崎焼酎委員会の主催により、例年7月1日に吉崎焼酎で乾杯イベントが開催され、昨年は初の試みとして吉崎市、福岡市に加え、友好都市提携を行っている福島県檜葉町の3会場で、午後7時1分、一斉に「吉崎焼酎で乾杯！」が行われました。今年は新型コロナウイルス感染症の影響もあり、7月8日に市内で、感染症対策が講じられた上で乾杯イベントが開催され、参加者が吉崎焼酎を楽しみました。

今後も、「吉崎焼酎」の知名度と生産性の向上、販路拡大に繋がる各種事業に取り組んでまいります。



介護予防教室「イキテラ・オンライン」のお知らせ

「イキテラ・オンライン」とは？

「孫とおじいちゃん・おばあちゃんが共に学ぶ壱岐のオンライン寺子屋」です。

それぞれのご自宅で（インターネットで）、お孫さんとおじいちゃん・おばあちゃんがオリジナル教材・共育プログラムに取り組む、新しい共育機会です。

お互いが刺激し合う三世代間のコミュニケーション、「目のトレーニング」「耳のトレーニング」「拡散思考」「集中力」「判断力」「表現力」を養います。

「イキテラ・オンライン」の教材

子どもの強みを引き出す教材として、全国で評判の「できたね DVD + できたねプラクティス」を使用します。子どもも大人も楽しめる内容で、認知症予防の効果が期待できます！

【開催場所】「オンライン」

インターネット環境と、パソコン・タブレット・スマートフォンのいずれかがあればどなたでも参加できます！

お申し込み後、講師が教材のお届けに伺います。その際に、ご希望の方にはオンライン環境のセッティングの確認・お手伝いもさせていただきます。

【開催日時】 毎週水曜日又は土曜日 午後4時30分から午後6時30分まで

※8月は1日(土)、5日(水)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

翌月以降は、広報いきの行事予定をご覧ください。

★都合がつく日のみの参加、おじいちゃん・おばあちゃんのみ参加もちろんOKです！オンラインなので、壱岐島外にいるお孫さんも一緒に参加できます！お気軽にお問い合わせください！

【参加申込】 一般社団法人 我見る、ゆえに我あり ☎40-0237

【お問い合わせ】 壱岐市地域包括支援センター ☎45-1197

認知症の相談はこちら

壱岐市地域包括支援センター

☎45-1197

平日 午前8時30分から午後5時15分まで

地 域 お こ し 協 力 隊 だ よ り



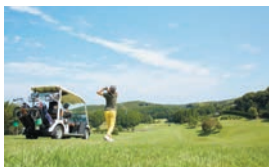
夏 本 番！

滞在型観光促進担当 やまうち ゆうすけ 山内 裕介

私は、壱岐カントリー倶楽部を活用した取り組みを行っております。毎年恒例5月5日の「ゴルフ場 開放 DAY」ですが、今年は中止となってしまい、昨年に引き続き予定していた“スナッグゴルフ体験”が実施できませんでした。今後、改めて機会を設けて、子どもたちに体験してもらいたいと考えています。このように5月のゴールデンウィークには、コロナウイルス感染症に伴う自粛により来島者は減少していましたが、現在は徐々に活気が戻ってきているように感じます。

8月になり壱岐には帰省や観光のお客様などで、海水浴場はじめ市内観光地が賑わう季節がやってきました！今年は夏休み短縮の措置を取る小中学校が全国的にあるようですが、多くの方に安心・安全に壱岐を楽しんでもらえたらと願っています。

私の任期も残り約3か月となりました。一人でも多くの来島者にこの島の魅力を感じてもらい、また、壱岐カントリー倶楽部でのゴルフの楽しみ方を皆様に知ってもらえるよう、最後まで取り組んでいきます。



観光客の動向について

壱岐市観光連盟勤務 しまい ひでみつ 島居 英史

令和2年度は滞在型旅行商品としての【ふぐ養殖場見学とふぐランチプラン】の販売開始や、大型客船の過去最多回数の寄港が見込まれていましたが、新型コロナウイルスの影響で旅行ができないことや、ダイヤモンドプリンセスを始めとした大型客船に対する危機感によるチャータークルーズの中止が相次ぎまして、6月末現在で今年大型客船の寄港は全て未定となっております。状況です。

私も集客のための訪問営業に行けない状況でしたので、夏場の観光シーズンに向けて観光客の増加を願いながら観光連盟の職員と共に島内観光地の清掃活動を実施しました。

観光旅行は自粛しなければならない状況が長期間続きましたが、壱岐市や長崎県も観光客誘致のための様々な助成策を構築してくださっています。コロナウイルス対策を講じながらではありますが、壱岐市を訪れてくださる観光客の誘致に注力したいと思っています。





乳幼児の予防接種



※対象年齢になりましたら、個人通知をします。
詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢（※標準的な接種年齢）	実施方法等
B型肝炎	1歳未満（※生後2か月～9か月未満）	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。
ヒブ	生後2か月～5歳未満（※生後2か月～7か月未満） ★接種開始年齢によって回数が異なります。	
小児用肺炎球菌	生後3か月～7歳6か月未満（※生後3か月～1歳未満）	
4種混合	1歳未満（※生後5か月～8か月未満）	
B C G	1期：1～2歳未満 2期：小学校入学前の1年間（平成26年4月2日～平成27年4月1日生）	
麻疹風疹混合	1歳～3歳未満（ただし、水痘に罹っていない方が対象）	●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。
水痘	1期：生後6か月～7歳6か月未満（※3歳～4歳） 2期：9歳～13歳未満	
日本脳炎	特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談



他市町村から転入された妊婦さんは、健康増進課までご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付 及び妊婦相談	月～金（祝日除く）	8:30～17:15 随時	健康増進課窓口（芦辺庁舎内）
乳児健診	4日(火)・28日(金)	個人通知に記載しています。	吉崎の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	20日(木)		
3歳児健診	27日(木)		
乳幼児歯科相談	20日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉崎の島ホール
すくすく育児相談	17日(月)	13:30～15:30	

※感染症の流行や天候次第で乳幼児健診、相談事業の開催を中止したり、日程を変更する場合があります。

※乳幼児歯科相談では、今年度、感染症予防のため、ブラッシング・フッ化物塗布は実施しません。

子育てに関することで、不安なこと、聞きたいこと、心配なことがありましたら、健康増進課にご連絡ください。



今年度の各種健診やがん検診が市内医療機関で始まっています。

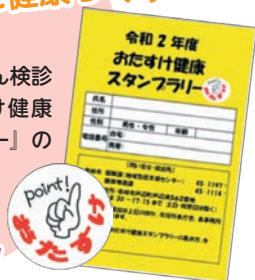
対象の方へは、ご案内をお送りしています。

秋から冬にかけて、**新型コロナウイルス感染症の感染拡大も危惧されます**ので、早めの受診計画を立てて、ご自身の健康管理にお役立てください。

ポイント集めて、
楽しくお得に健康づくり

各種健診、がん検診は、『おたすけ健康スタンプラリー』の対象です。

5ポイントゲット!!



歯周疾患検診



【対象】吉崎市内に現住所を有し、今年度40歳・50歳・60歳・70歳に達する方
※対象の方には、市から圧着ハガキを送付します。

【期間】令和2年8月1日から令和3年2月27日まで

【受診できる歯科医院】吉崎市内の歯科医院
(事前に予約をしてください。)

【持っていくもの】歯周疾患検診受診券（圧着ハガキ）・保険証
※歯周疾患検診は無料です。
(その後治療が必要な場合は別途料金がかかります。)



★歯周疾患検診、かかりつけ歯科医院での定期管理は、「おたすけ健康スタンプラリー」の対象事業です。
受診したことが分かるもの（領収証）を健康増進課に持参いただくと、それぞれ1ポイント差し上げます。

8月は食品衛生月間です！

夏は気温や湿度の上昇により、細菌性食中毒が多発しています。食中毒予防のポイントは、菌を「つけない、増やさない、やっつける」です。次の3つのポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

① つけない

- ・調理する人は、必ず手をよく洗いましょう。
- ・食品を保存する際、肉や魚はビニール袋や容器に入れて、他の食品に肉汁などがかからないようにしましょう。

② 増やさない

- ・冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存し、詰めすぎに注意しましょう。
- ・調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。

③ やっつける

- ・包丁やまな板は、肉や魚を切った後に良く洗い、熱湯で消毒しましょう。
- ・加熱する食品は、中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょう。

問 壱岐市 健康増進課 ☎ 45-1114
壱岐保健所 ☎ 47-0260

子どもの人権110番強化週間

子どもの人権に関するご相談をお受けします。

時 8月28日金から9月3日休まで
午前8時30分から午後7時まで
(土日は午前10時から午後5時まで)

☎ 0120-007-110

問 長崎地方務局 人権擁護課
☎ 095-820-5982

感電事故防止のお願い

九州電力送配電株式会社では、毎年8月の「電気使用安全月間」(経済産業省主唱)にあわせ、感電事故防止のためのPR活動を推進しています。

作業時における感電事故防止のお願い

電線付近でクレーン作業や足場組立作業等を行う際は、事前にご連絡をお願いします。

児童・生徒さんに対する感電事故防止のお願い

- ① 発電所・変電所へは立ち入らないようにしましょう。
 - ② 電線の近くでは魚釣りやセミとりをしないようにしましょう。
 - ③ 切れた電線には絶対に触れないようにしましょう。
 - ④ 電柱・鉄塔には昇らないようにしましょう。
- 皆様のご協力をお願いします。

問 九州電力送配電株式会社 壱岐配電事業所
☎ 0120-986-202

令和2年度 自衛官及び学生の募集について

航空学生(航空自衛隊・海上自衛隊)

【資格】 高卒(見込含む)
(空白) 21歳未満の方
(海自) 23歳未満の方

【受付期間】 9月10日休まで

【一次試験】 9月22日火

一般曹候補生

【資格】 18歳以上 33歳未満の方

【受付期間】 9月10日休まで

【一次試験】 9月19日出

自衛官候補生

【資格】 18歳以上 33歳未満の方

【受付期間】 男女とも年間を通じて行っています。

【第3回試験日】 9月18日金

防衛大学校学生(一般)

【資格】 高卒又は高専3年次修了(見込含む)
18歳以上 21歳未満の方

【受付期間】 10月22日休まで

【一次試験】 11月7日(土)・8日(日)

防衛医大医学科学生

【資格】 高卒又は高専3年次修了(見込含む)
18歳以上 21歳未満の方

【受付期間】 10月7日休まで

【一次試験】 10月24日(土)・25日(日)

防衛医大看護学生

【資格】 高卒又は高専3年次修了(見込含む)
18歳以上 21歳未満の方

【受付期間】 10月1日休まで

【一次試験】 10月17日出

試験は無料で、基本的に壱岐市内で実施します。詳しくはお問い合わせください。

問 自衛隊長崎地方協力本部 壱岐駐在員事務所
☎ 47-1499

放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学は、令和2年10月入学生を募集しています。入学試験はありません。

10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学長崎学習センターにご請求ください。

【出願期間】 第1回 8月31日(月)まで

第2回 9月15日(火)まで

問 放送大学長崎学習センター ☎ 095-813-1317

石田図書館からのお知らせ

8月上映会のお知らせ 入場無料

- 【日時・上映作品】●8月8日(土) 午後1時30分から
『アニメ おしりかじり虫』(49分)
●8月29日(土) 午後1時30分から
『世界名作アニメ ピーターパン』(77分)

【場 所】シアタールーム

おはなし会のお知らせ

毎月1回、日曜日に読みきかせグループ「おはなしバルーン」さんのおはなし会を絵本コーナーで行っています。赤ちゃんから参加でき、とても楽しいおはなし会です。お気軽にお越しください。



〈お問い合わせ〉石田図書館 ☎ 44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休 館 日】毎週水曜日・毎月第3金曜日

読書コンクールのご案内

小学生・中学生・高校生を対象にした、「青少年読書感想文全国コンクール」「西日本読書感想文コンクール」「長崎県読書感想文コンクール」が開催中です。コンクールを通じ読書の楽しさを知り、読んで考えたことを文章や絵にし、表現する力を養うよい機会です。この機会にぜひ、たくさんの課題図書を読んでみてください。

～おすすめ本～



『夏を涼しく暮らす 188のルール』

高橋 徳江／著 (エクスナレッジ)

脱・電力生活のすすめ。夏野菜で体温を下げる。い草のスリッパにする……。など、できるだけ電気を使わずに夏を快適に過ごすためのアイデアがいっぱい！



図書館
ホームページ

図書館蔵書
検索・予約



《文化施設紹介》電力の鬼 松永安左エ門記念館に行ってみよう

松永安左エ門は印通寺浦生まれ、幼少期を杵岐で過ごし、慶應義塾に進学し、日本銀行に就職しました。その後、独立し、電力会社を立ち上げ、成功しました。明治から昭和にかけての日本における電力の普及振興と産業発展の基礎を築いた偉人の1人として今日まで語り継がれ、敢然（かんぜん）と電力事業に取り組む姿から、「電力の鬼」や「日本の電気王」と称されています。

1971（昭和46）年に、95歳で永眠しましたが、その偉業を後世に伝えるため、生誕地である印通寺浦に松永記念館が建設されました。館内には、生前愛用していた生活用品や書画、褒章、電力関係の品、屋外には福岡市で実際に走っていた路面電車が展示されています。

また、一支国博物館でも開館10周年記念特別企画展「松永安左エ門生誕の地・杵岐 耳庵展」を9月13日(日)まで開催していますので、記念館の見学と併せてご覧ください。



電力の鬼 松永安左エ門記念館

【住 所】石田町印通寺浦 360

【電話番号】44-6688

【開館時間】午前9時から午後5時まで
(最終入館は午後4時30分まで)
毎週水曜日及び年末年始
(12月29日から1月3日) 休館

お問い合わせ 社会教育課文化財班 ☎ 45-2728

杵岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター
一支国博物館トピックス
行事予定(令和2年8月)

杵岐市立一支国博物館 開館10周年記念 第50回特別企画展

松永安左エ門 生誕の地・杵岐 耳庵展

9月13日(日)まで開催中

茶人としても名高い松永安左エ門の
蒐集した美術品がずらり！



観覧料／一 般 300 円
高校生以下 100 円
未就学児 無料
年間パスポート提示 無料
障がい者手帳保持者
および介助者1名まで 無料

【重要文化財】色絵吉野山図茶壺(野々村仁清作) 主催／杵岐市立一支国博物館
協力／福岡市美術館、杵岐松永安左エ門記念館
後援／杵岐市、杵岐市教育委員会、
福岡市美術館蔵(松永コレクション) 山崎信一撮影 長崎県埋蔵文化財センター、杵岐市観光連盟

連携企画

実施期間／9月13日(日)まで

●一支国博物館の受付で

電力の鬼 松永安左エ門記念館の入場券をご提示ください。
「松永安左エ門生誕の地・杵岐～耳庵展～」の観覧料が、一般100円割引、高校生以下無料となります。

●松永安左エ門記念館の受付で

「松永安左エ門生誕の地・杵岐耳庵展」の観覧券をご提示ください。電力の鬼 松永安左エ門記念館の入場料が無料となります。

杵岐 学講座

時間／14:00～
定員／先着60名

無料

8月9日(日) 古代から現代・杵岐島の人口推移

【講師】山西 實氏
(一支国博物館 ボランティアの会 会長)

特別講座

時間／14:00～
定員／先着60名

無料

8月23日(日) 杵岐という島の生態系

【講師】松尾公則氏
(長崎女子短期大学 教授)

ワークショップ

時間／①10:00～
②14:00～

8月8日(土) わら草履は難しいので今年もヒモを使って草履作り
定 員／各回20名(事前申込が必要) 参加料／100円

いきはくシネマ

定員／各回先着60名

無料

8月5日(水) ①10:30～ ②14:00～ ウォーキング with ダイナソー：太古の地球へ

8月8日(土) ①19:00～ 火垂るの墓

8月15日(土) ①10:30～ ②14:00～ でんじろう先生の日曜実験室ラブラボ！

健康増進事業

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、8月度の開催は中止



杵岐市立 一支国博物館

一支国博物館

TEL 45-2731

「観光の島・壱岐」の復活に向けて

長い梅雨が明け、夏本番となりました。九州随一の透明度を誇るビーチをはじめ自然・歴史・グルメなど「観光の島・壱岐」として最も輝く季節がやってきました。

本年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、本市の主要産業である観光業は甚大な打撃を受けています。このため、事業者の事業継続並びに市内経済の回復を図ることを目的に、本市独自の施策として、5月7日から島民限定宿泊・バスキャンペーンを実施したところ、目標を大きく上回る結果となり、前倒しで予約受付終了となりました。この結果を受け、市民皆様が市民皆様の支援するという市民力の高さ、「結」の精神に大変感激したところです。改めて、市民皆様のご理解とご協力に深く感謝申し上げます。

さらなる施策に切れ目なく取り組むため、市独自施策の第2弾として、県を越えての移動が緩和された6月19日以降は、プレミアム付きクーポン券及び壱岐市観光連盟の旅行割引商品を販売し、こちらも好評で既に完売しています。

また、国の「GOTOキャンペーン」に引き続き、長崎県では、県内離島に特化した誘客事業「しま旅商品」「わくわく乗船券」、8月1日からさらにお得な「行っ得クーポン券発行事業」など様々な誘客対策事業も始まります。

観光客の誘客に向けて、本市の魅力や感染拡大防止対策について市ホームページをはじめとする各種の手法で効果的な情報発信を行う一方で、感染防止対策に係るマニュアルの作成、チラシ配布、また事業者向け説明会の開催等、関係機関と連携を図り、水際対策をはじめ感染防止対策に取り組みながら、一刻も早い観光復興・経済活性化を目指してまいりますので、引き続き、市民皆様のご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。



壱岐市立 志原小学校 3・4年生のみなさん(郷ノ浦町大原触)

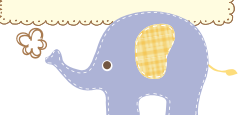
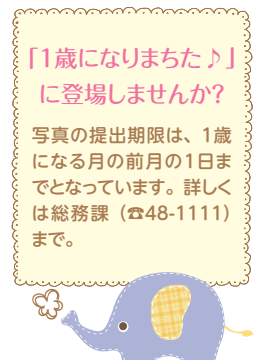


『たい』

「発表したいですー」と勢いよく手を挙げるのは、志原小学校の3・4年生。教室には子どもたちの元気な声と、明るい笑顔があふれています。勉強にも遊びにも一生懸命な3年生8名、4年生8名、みんな16名の仲良しクラスです。

一生懸命なのは発表だけではなくありません。授業中は「早く問題を解きたいですー」「黒板を使って説明したいですー」と、やる気満々でがんばります。「あいさつ運動をしたいですー」「ボランティア掃除をしたいですー」と、やりたいことがいっぱい毎日を通う子どもたちの前向きな姿に、いつも驚かされています。そんな16名は、「みんなで話し合いをしたいです。」と、学校生活をもっと楽しくするためにやりたいことをよく話し合います。「もっと仲良くなるために全員で遊びたいな。」「忘れ物をゼロにするために何かできないかな。」「長縄で新記録に挑戦したい。」「志原小のあいさつをもっとよくするためにできることを考えよう。」など話し合いのテーマは様々です。話し合いで決まったことには、力を合わせて取り組む子どもたち。ここ最近では、みんなの意欲が長縄跳びに向いており、「300回に挑戦だ!」とがんばっているところなんです。これからも、子どもたちの「したい」「やりたい」気持ちを大切にしたいと思います。

(担任 宿輪 圭史)



(仮称)佐賀県唐津市沖洋上風力発電事業に係る 計画段階環境配慮書の縦覧を行います

【掲載担当課】
環境衛生課 環境衛生班
☎ 45-1112

アカシア・リニューアブルズ株式会社及び大阪ガス株式会社が計画している「(仮称) 佐賀県唐津市沖洋上風力発電事業」に係る計画段階環境配慮書の縦覧を行います。これは、環境影響評価法に基づき、事業施行前の段階において、事業者の計画に対し、環境保全の見地から市民皆様に意見などを伺うものです。

【事業の名称】(仮称) 佐賀県唐津市沖洋上風力発電事業

【事業者名】アカシア・リニューアブルズ株式会社、大阪ガス株式会社

【関係地域】佐賀県唐津市及び玄海町、長崎県壱岐市、松浦市及び平戸市

【縦覧場所】環境衛生課（市役所芦辺庁舎）及び電子縦覧として次のウェブページにおいてご覧いただけます。

●アカシア・リニューアブルズ株式会社ホームページ

<https://www.acacia-renewables.com/news-jap>

●大阪ガス株式会社ホームページ

https://www.osakagas.co.jp/company/renewable_energy/consideration.html

【縦覧期間】8月3日(月) から 9月2日(水) まで（閉庁日除く）

【意見書の提出期限】9月2日(水) まで（当日消印有効）

【お問い合わせ・意見書提出先】

アカシア・リニューアブルズ(株) ☎ 03-6278-7495（休日除く、午前9時から午後5時まで）
〒104-0045 東京都中央区築地 2-15-19 ミレニアム築地7階 佐久間・平田宛



アカシア・リニューアブルズ株式会社
ホームページ



大阪ガス株式会社
ホームページ

今月の表紙

第70回 壱岐市中学校体育大会(中体連)陸上・相撲大会 (6月28日)

選手たちが日々の練習の成果を存分に発揮し、自己ベスト更新を目指して戦い抜きました。リレーや短距離の種目では、応援席から仲間や保護者が見守る中、選手たちが真剣な表情で一瞬の戦いに挑み、全力で駆け抜けました。

人の動き

令和2年6月30日 現在

人口 **26,117** 人
男 **12,511** 人
女 **13,606** 人
出生 **18** 人
死亡 **24** 人
転入 **29** 人
転出 **30** 人

世帯 **11,680** 世帯



2020
8月
August

葉月 -はづき-
〈花 暦〉ゆり(純潔)
〈誕生石〉サードニックス(和合)

●…学校・幼稚園・保育所行事〈掲載依頼分〉
●…一支部博物館行事
●…はつらつ元気塾・介護予防教室等
●…こどもセンター講座・教室等



佐岐市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に佐岐市の情報がご覧いただけます。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ <https://www.city.iki.nagasaki.jp>

広報

今月の行事予定

※このカレンダーは、7月1日現在のものです。
新型コロナウイルス感染症の状況により中止・延期する場合があります。ご了承ください。

8/1 土	特別企画展 松永安左エ門生誕の地・佐岐 ～耳庵展～ 9月13日まで 10:00～15:00 手話奉仕員養成講座(入門編)(佐岐の島ホール) 16:30～18:30 イキテラ
2 日	9:00～ 海のいきもの観察会
3 月	9:00～17:00 被爆75年 原爆展及びローマ教皇来崎記念写真展(小金丸幾久記念館) 14日まで
4 火	10:00～11:30 はつらつ元気塾(佐岐の島ホール)
5 水	9:30～11:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館) 10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) 10:00～16:00 人権相談(法務局) 10:30～14:00 いきはくシネマ 13:30～15:30 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館) 16:30～18:30 イキテラ
6 木	10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) 14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
7 金	10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ) 14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
8 土	10:00～15:00 手話奉仕員養成講座(入門編)(佐岐の島ホール) 10:00～14:00 ワークショップ 13:30～ 石田図書館 上映会 19:00～ いきはくシネマ
9 日	県民祈りの日 14:00～ 佐岐学講座
10 月	10:00～14:00 石コロto具がらdeアート
11 火	9:30～11:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) 13:30～15:30 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館) 16:30～18:30 イキテラ
12 水	14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
13 木	14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
14 金	14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
15 土	10:30～14:00 いきはくシネマ 13:15～ バックヤードツアー
16 日	
17 月	
18 火	

◆郷ノ浦: 佐岐の島ホール(佐岐文化ホール)	☎ 47-4111	・休館日: 水曜日
◆勝 本: 佐岐西部開発総合センター	☎ 45-1113 (社会教育課)	
ふれあいセンターかざはや	☎ 48-3200	・休館日: 月曜日
◆石 田: 石田農村環境改善センター	☎ 44-5179	・休館日: 月曜日

19 水	9:30～11:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) 10:00～14:00 化学で遊んで学ぶ! 13:30～15:30 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館) 16:30～18:30 イキテラ
20 木	14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
21 金	10:00～14:00 行政相談(石田町総合福祉センター) 14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
22 土	9:30～11:00 霞翠小 かすいどんぐり隊 10:00～15:00 手話奉仕員養成講座(入門編)(佐岐の島ホール)
23 日	10:00～15:00 子どもの人権・女性の悩みごと相談(佐岐の島ホール・かざはや・つばさ・石田改善センター) 14:00～ 特別講座
24 月	10:00～ カエル先生がやって来た!
25 火	10:00～11:30 はつらつ元気塾(佐岐の島ホール)
26 水	9:30～11:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館) 10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) 10:00～16:00 人権相談(法務局) 13:30～15:30 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館) 16:30～18:30 イキテラ
27 木	9:30～17:00 年金相談(市役所芦辺庁舎)※要予約 10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) 14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
28 金	9:00～15:00 年金相談(市役所芦辺庁舎)※要予約 10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ) 14:00～ 精密分析機器で調べてみよう
29 土	10:00～15:00 手話奉仕員養成講座(入門編)(佐岐の島ホール) 13:30～ 石田図書館 上映会 19:00～ いきの夜空・夏
30 日	10:00～ いきの太陽・夏
31 月	
9/1 火	
2 水	9:30～11:30 コグニサイズ渡良教室(渡良地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) 13:30～15:30 コグニサイズ勝本教室(勝本地区公民館)
3 木	
4 金	10:00～15:00 手話奉仕員養成講座(入門編)(佐岐の島ホール)
5 土	10:00～14:00 ワークショップ 16:30～18:30 イキテラ

◆芦 辺: 一支国博物館	☎ 45-2731	・休館日: 月曜日
原の辻ガイダンス	☎ 45-2065	
佐岐島開発総合センター	☎ 45-3693	・休館日: 火曜日
クオリティーライフセンターつばさ	☎ 45-4500	・休館日: 水曜日



イカとアスパラガスのトマトパスタ

アスパラガス、トマト缶を使ってさっぱりとした夏にピッタリのパスタです。アスパラガスには疲労回復効果や抗酸化作用があります。またイカとオリーブオイルは相性がよく、一緒に摂ることでコレステロールを下げたり、動脈硬化予防効果も期待できるといわれています。ぜひお試しください。

材 料《4人分》

スパゲッティ	300g
イカ	1ぱい
グリーンアスパラガス	10本
ホールトマト缶	1缶(400g)
にんにく	1かけ



1人分
428
kcal

作り方

- ① イカは内臓を引き抜いて皮をむき、胴は幅5mmの輪切りにし、足は切り分ける。アスパラガスは根元の堅い皮をむき、長さ3cmの斜め切りにする。にんにくは薄切りにする。
- ② 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、塩(分量外小さじ1程度)を入れ、スパゲッティは袋の表示の時間より1～2分短めにゆでる。
- ③ フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて弱火で炒め、にんにくがカリカリになったら取り出す。
- ④ ③にイカを入れて強めの中火でさっと炒め、トマト缶(汁ごと)、砂糖を加え、中火で3～4分煮て、塩とこしょうで味をととのえ、アスパラガスを加える。
- ⑤ ④に②のスパゲッティを加え、にんにくを戻し入れて全体をざっと混ぜ、器に盛る。

◎発行 佐岐市総務部 総務課
〒851-5022 長崎県佐岐市郷ノ浦町本村6-2-2 番地
TEL 0958-41-1111 FAX 0958-41-1111
E-MAIL iki-soun@city.iki.jp

【長崎の説明】佐岐市の「一」をモチーフに躍動する曲線。飛躍する姿を力強く表現。漢字の「入」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。