

広
報



海とみどり、
歴史を活かす癒しのしま、
壱岐

いき

新型コロナウイルス感染症について

4

April
2020

No.193

Iki City
Communication
Magazine



新型コロナウイルス感染症について

壱岐市において、3月14日(土)に新型コロナウイルス感染者が確認されました。

感染確認前の市の対応

新型コロナウイルスが、日本国内をはじめ世界的な感染の広がりを見せる中、壱岐市においては、2月20日に福岡市で新型コロナウイルスの感染者が確認されたことを受け、翌2月21日に「壱岐市新型コロナウイルス対策会議」を開催するとともに、2月25日に「壱岐市感染症危機管理対策本部」を設置し、感染予防対策の市民皆様への周知徹底、市が主催あるいは関連する行事・イベントの原則自粛等を決定するなど対応を行ってきました。

感染確認の経過

壱岐市に転入された方が、検査の結果、新型コロナウイルスに感染されていることが確認されました。

感染された方は、3月12日午前中に壱岐市に来島され、その夜に、以前接触された大阪市在住の方の陽性反応が確認されたことの連絡を受けると、直ちに壱岐保健所へ相談され、自ら他への接触を避ける行動をとられるなど賢明な対応をとられています。

その後、検査の結果、3月14日に感染が確認され、感染症指定医療機関へ入院し、適切な管理のもと治療等が行われています。

感染確認後の市の対応

壱岐市では、新型コロナウイルス感染者の確認を受け、告知放送やホームページ、SNSなどあらゆる情報手段を使い、市民皆様への迅速な情報提供や冷静な行動、手洗い、うがい等の感染防止等について周知を行うとともに、全国的な経済への影響が憂慮される中、観光客の減少や飲食を伴う会合その他の中止等により、壱岐市でもその影響が大きいことから、3月15日に、各経済団体の代表者皆様にお集まりいただき、現状と今後の対策を進めるため「壱岐市緊急経済対策会議」を開催しました。



壱岐市緊急経済対策会議の様子

今後の対応

新型コロナウイルス感染者が確認されたことは、壱岐市にとって、これまで経験したことのない事態ですが、危機管理は行政の最大の使命であり、今後も長崎県をはじめ関係機関と連携を図り、万全の態勢で対応にあたるとともに、市民皆様への情報提供等に努めてまいります。

市民皆様には、今後も動揺されることなく、マスク、手洗い、うがいを励行され、感染防止にご協力賜りますようお願い申し上げます。

市ホームページにて、新型コロナウイルスに関する情報をまとめています。トップページ上部のバナーに掲載し、随時更新しておりますのでご確認ください。





感染症対策

へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

① 手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう



石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

② 咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



正しいマスクの着用



首相官邸 Prime Minister's Office of Japan

厚生労働省 Ministry of Health, Labour and Welfare

厚労省 検索





神々の島 壱岐ウルトラマラソン2020 開催決定!!

IKI ULTRA
MARATHON
2020

今年で第5回となる壱岐ウルトラマラソンを **10月17日(土)**に開催します。

例年、市民皆様のあたたかい応援がランナーから大変好評を得ています。大会運営に際して、市民皆様のご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

●大会スケジュール

10月17日(土) 午前5時～ 100kmの部スタート 会場：壱岐の島ホール
午前11時～ 50kmの部スタート 会場：壱岐島開発総合センター

●エントリー期間

4月中(未確定)～7月末

※今年からエントリー期間が「1か月短く」になりましたのでご注意ください。エントリー開始日は4月中旬以降を予定しています。公式ホームページを随時ご確認ください。

COURSE MAP

コースマップ

※このマップは2月21日現在のものです。
一部変更になる場合があります。



お問い合わせ

壱岐ウルトラマラソン事務局（観光課） ☎ 48-1130

〈公式ホームページ〉 <http://www.iki-ultra.jp/>





農業委員と農地利用最適化 推進委員が決まりました

☎ 農業委員会事務局 ☎44-6115

3月1日から就任した新しい農業委員と農地利用最適化推進委員を紹介します。

【農業委員の主な役割】

農地行政を担う行政委員会

- 農地の貸借・売買や農地の転用が適正であるかの審査
- 農業者年金の加入推進と全国農業新聞（全国農業会議所発行）の購読推進

農業委員（任期：令和2年3月1日から令和5年2月28日まで）

氏 名	許可案件担当地区
横山 博之	武生水地区
職務代理者 谷島 栄一	渡良地区
山本由紀江	柳田地区
伊藤 芳和	沼津地区
野元 芳枝	志原地区
成石 範明	初山地区
豊永 弘孝	勝本地区
黒岩 秀樹	
豊増千代子	鯨伏地区
松永 政秋	田河地区
山川 輝光	
山口 繁子	那賀地区
久保 博敬	
橋本 直巳	箱崎地区
重田 豊次	
藤本 光義	
松尾 好夫	石田地区
会 長 赤木 英機	
長岡智香子	

…… 認定農業者（法人役員を含む）

【農地利用最適化推進委員の主な役割】

農地利用の最適化の推進

- 担い手への農地集積と地域での話し合いの推進
- 耕作放棄地の発生防止（農地パトロール）
- 新規参入の支援に係る現地活動

農地利用最適化推進委員

（任期：令和2年3月1日から令和5年2月28日まで）

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
武生水	徳永 秀次	田 河	川上 孝二
渡 良	石元 正信		松野 周司
	竹下 武文		藤田 拓弥
柳 田	長島 恵二	那 賀	吉岡 守
	山本 満年		采田 眞治
沼 津	高瀬 昭浩		橋本己喜男
	高村 修功		坂口 寿彦
志 原	山口 基美	箱 崎	江坂 好夫
	山下 弘哲		山内 市郎
初 山	野本 英毅	石 田	西 寿幸
	金丸 直治		日高 裕一
勝 本	豊永 義教		浦川 清司
	竹田 雅美		富田 祥三
	野川 和博		米倉 清
	田上 傳		長嶋 徹宣
鯨 伏	吉永 浩	石 田	吉永 清信
	三木 幸治		松田 忠和
	白川 政俊		山川 幸裕
	大西 保夫		中尾 昭
	坂口 朗則		筒井 保



満100歳！ 長寿を祝って

☎ 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

満100歳をお迎えになり、ご長寿をお祝いします！



大正9年1月生まれ まつした やよい 松下 彌生 様（勝本町）

特別養護老人ホーム壱岐のころにて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

福岡県でお生まれになり、3度の引越しを経て壱岐で生活をされています。昭和15年頃に結婚され、2男2女の子宝に恵まれました。若い頃は柳田小学校で数年仕事をされ、退職後は専業主婦として4人のお子さんを立派に育てあげられました。趣味はものづくりで、日本人形作り・押し絵・織物・裂き織り等、多くの教室に通われました。特に、織物は64歳から90歳頃までおひとりで京都や奈良へ行き、織物教室へ通って作品を作られていたそうです。また、海外旅行も好きでヨーロッパ・タイ・スリランカ等、約15か国もの国へ足を運ばれ、92歳の頃には、中国の万里の長城にも登られました。活発な性格や、畑仕事や草取りで体を動かしていたことが長寿に繋がったのだらうということです。

彌生さん、これからも元気に長生きしてください。



土地・家屋等の縦覧制度

☎ 税務課資産税班 ☎48-1118

令和2年度の「土地価格等縦覧帳簿」「家屋価格等縦覧帳簿」を縦覧しています。縦覧制度とは、市内に土地・家屋を所有している納税者が、ご自分の固定資産の価格が適正であるか判断するために、比較したい土地又は家屋の価格を縦覧帳簿で確認できる制度です。

なお、縦覧帳簿には、評価額の比較に必要な事項についてのみ記載されています。

【期 間】4月1日(水)から6月30日(火)まで(土日・祝日を除く)

【時 間】午前8時30分から午後5時まで

【場 所】市役所各庁舎市民生活班（郷ノ浦庁舎は税務課）

【縦覧できる方】①固定資産税の納税者

②固定資産税の納税管理人

③縦覧することについて、納税者から委任を受け委任状をお持ちの方



児童手当関係のご案内 (手当額変更)

☎ こども家庭課児童家庭班 ☎48-1117

児童手当

中学校修了前の児童を養育している方に支給されます。

●手当月額

0～3歳未満（一律）	15,000円
3歳～小学生	(第1子、第2子) 10,000円 (第3子以降) 15,000円
中学生（一律）	10,000円
所得制限限度額以上（0歳～中学生）	5,000円

●支給日（原則）

6月・10月・2月に、それぞれ前月分までを15日に支払います。

特別児童扶養手当

令和2年4月分(令和2年8月支給)から手当月額が変更になります。

精神又は身体に障がいがある20歳未満の児童を監護する父母または養育者に支給されます。

●所得による支給の制限

請求者本人・同居する扶養義務者の所得が一定額以上あるときは、手当額の全部が停止となる場合があります。

●手当月額（令和2年4月以降）

1級	52,500円	2級	34,970円
----	---------	----	---------

●支給日（原則）

4月～7月分	8月～11月分	12月～3月分
8月11日	11月11日	4月9日

児童扶養手当

令和2年4月分(令和2年5月支給)から手当月額が変更になります。

父母の離婚・死亡などによって、父又は母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度です。手当は、次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者、一定の障がいがある場合は20歳未満）を監護している父又は母、もしくは父母に代わってその児童を養育している方に支給されます。

- ①父母が婚姻を解消（離婚）した児童
- ②父又は母が死亡した児童
- ③父又は母が施行令に定める程度の障がいの状態にある児童
- ④父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑤父又は母から1年以上遺棄されている児童
- ⑥父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父又は母が法令により引続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで出産した児童

※①～⑧に該当しても資格がない場合があります。詳しくは、こども家庭課にお問い合わせください。

●所得による支給の制限

請求者本人・同居する扶養義務者の所得が一定額以上あるときは、手当額の全部が停止となる場合があります。

●手当月額（令和2年4月以降）

全部支給	43,160円	※2人目10,180円加算
一部支給	10,180円～43,150円	3人目以降6,110円加算

●支給日

法改正に伴い、ふた月ごと（奇数月）に支給するよう変更となっています。5月・7月・9月・11月・1月・3月に、それぞれ前月分までを11日に支払います。

※いずれの手当も、支給日が土日・祝日の場合は繰り上げて支給します。



LEDキャンドル等 ライトアップ資材の活用について

☎ 観光課観光しまづくり班 ☎48-1130

昨年8月3日に白沙八幡神社で開催した神社ライトアップイベント（夏の大大神楽公演と同時開催）で使用したLEDキャンドル等のライトアップ資材について、広くご活用いただけるよう貸出を開始します。

幻想的にゆらぎながら優しく輝く安全なLEDキャンドルを活用し、お祭りやイベントの賑わいを盛り上げるとともに、「神々が宿る島 壱岐」の機運をさらに高め、観光客誘客にも繋がればと考えています。

貸出料金は無料です。

【貸出条件】 市内で開催されるお祭りや地域イベント、その他、観光客の来訪を見込めるイベントや催し等（原則的に営利を主な目的としないもの）

【貸出可能な資材一覧】 このうち必要な個数を貸し出します。

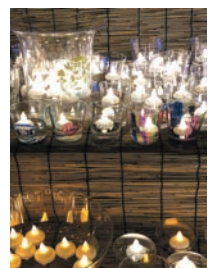
LEDキャンドル	3,000個	9個用容器(特大) ※1	30個
プラカップ(大)	800個	10個用容器(特大) ※2	30個
プラカップ(中)	800個	簾(すだれ) (大)	40枚
プラカップ(小)	400個	簾(すだれ) (小)	40枚

※1 一度に9個のLEDキャンドルを浮かべることが可能 ※2 一度に10個のLEDキャンドルを浮かべることが可能

【使用方法】 プラカップや容器を並べたい位置に配置し、ジョウロ等で水を入れ、そこにLEDキャンドルを浮かべると点灯します。（水に浮かべることによって通電）

【借用方法】 借用希望日の最低1週間前までに「備品借用申請書」を提出

※ただし、貸出の対象となるイベントであることが条件となりますので、まずは観光課へお問い合わせください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。





入湯優待券・はり灸等助成券の交付について

☎ 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

高齢者及び身体障がい者の方々に対し、入湯優待券・はり灸等助成券を交付しています。ぜひご利用ください。交付を受けるには、**申請書の提出が必要**です。(助成券の利用対象施設については10ページをご覧ください。)

	公衆浴場入湯優待券	はり・灸・あんま・マッサージ指圧助成券
交付枚数	年間 12 枚/人	年間 10 枚/人
助成金額	1 枚 200 円	1 枚 700 円
対 象 者	令和2年4月1日時点で、 市内に3か月以上住所を有する 下記の方 高 齢 者： 65 歳以上 の方（昭和30年4月1日以前生まれの方） 身体障がい者： 50 歳以上 65 歳未満 の方（昭和30年4月2日から昭和45年4月1日生まれの方）	
交付場所	市役所各庁舎市民生活班（郷ノ浦庁舎は市民福祉課）及び各事務所	
交付開始日	令和2年4月1日(水) から	
持参するもの	○受領には、 申請書と印鑑 が必要です。(申請書は交付場所に準備しています。) ○助成券は、 申請者(本人) に交付します。 ※代理人が受領する場合は、 代理の方の印鑑も必要 です。	



庁舎耐震改修工事完了のお知らせ

☎ 建設課建築整備班 ☎42-1112

平成29年8月から4庁舎の耐震改修工事を実施してまいりましたが、令和2年2月末日で全て完了しました。工事期間中、市民皆様には、駐車場の縮小や窓口の移動などご不便とご迷惑をおかけいたしましたが、無事完成しましたことを厚くお礼申し上げます。

今回の工事は、耐震補強と市民皆様が利用されるロビー、受付窓口、会議室、トイレ等の改修を中心に行いました。また、各庁舎のトイレについては、オストメイト（人工肛門、人工膀胱）対応の多目的トイレを整備しています。今後も市民皆様の利便性の向上に努めてまいります。



多目的トイレ



郷ノ浦庁舎



勝本庁舎



芦辺庁舎



石田庁舎



狂犬病予防集合注射のお知らせ

☎ 環境衛生課環境衛生班 ☎45-1112

令和2年度の狂犬病予防集合注射を行います。この機会に接種されますようお願いいたします。

4月10日(金) 実施

	場 所	時 間
郷ノ浦町	原島待合所	13:30 ~ 13:45
	長島待合所	14:00 ~ 14:15
	大島待合所	14:30 ~ 14:45

4月13日(月) 実施

	場 所	時 間
郷ノ浦町	沼津地区民センター	9:30 ~ 10:00
	柳田地区民センター	10:30 ~ 11:15
	渡良地区民センター	13:00 ~ 13:45
	壱岐の島ホール地下駐車場	14:15 ~ 15:45

4月15日(水) 実施

	場 所	時 間
郷ノ浦町	志原地区民センター	9:30 ~ 10:00
	坪触公民館	10:30 ~ 10:45
	初山地区民センター	11:00 ~ 11:30
石田町	筒城小学校下	13:00 ~ 13:45
	市役所石田庁舎	14:15 ~ 15:00
芦辺町	市役所芦辺庁舎	15:30 ~ 16:30

4月16日(木) 実施

	場 所	時 間
芦辺町	市役所那賀事務所	9:30 ~ 10:15
勝本町	サンドーム壱岐駐車場	10:45 ~ 11:30
	勝本庁舎	13:00 ~ 14:30
芦辺町	市役所箱崎事務所	15:00 ~ 16:00

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

【お問い合わせ】SDGs 未来課 ☎ 48-1137

壱岐高校生が考案した「食べてほしーる。」が消費者庁ホームページに掲載されました！

わが国では、まだ食べることのできる食品が、食品の生産・製造・販売・消費等の各段階で日常的に廃棄されています。年間 600 万トンを超える食品ロスが発生し、半数は家庭、半数は事業者から出されています。

今回、壱岐なみらい創りプロジェクト「イノベーションサマープログラム 2019」で壱岐高校生が考案した「食べてほしーる。」が、消費者庁ホームページで紹介されました。

●消費者庁ホームページ「食品ロス削減取組事例」

https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/case/#student



「食べてほしーる。」

「イノベーションサマープログラム 2019」は、SDGs の「経済・社会・環境」の視点に沿って市内の事業所を訪問し、それぞれの問題点・課題と向き合って高校生ならではの新しいアイデアを創造するプログラムで、2017 年から一般社団法人 壱岐なみらい創りサイトが実施しています。この「食べてほしーる。」は、プログラムに参加した全 5 チームのうち、チーム「それいいね！」が考案したものです。

チーム「それいいね！」

チーム「それいいね！」は、市内のスーパーマーケット「スーパーバリューイチャマ」を訪問し、「期限の迫った食品の廃棄」などお店での食品ロス問題を把握し、その解決策として、食べられる食品を最後までおいしく食べてほしいとの思いから「食べてほしーる。」を考案しました。同店舗で 2 週間の効果検証を行った結果、シールを貼った商品が 1 日あたり 150 ～ 200 点ほど売れ、貼る前と比較して、食品ロスを削減する取組として効果があったと、チームメイトをはじめ、店舗側も実感しているようです。



スーパーマーケットでの実証試験の様子



イノベーションサマープログラムアイデア発表会の様子

市内のスーパーマーケットにこのシールを浸透させ、食品ロスを“ゼロ”にすることで、誰もが環境を守る意識が高まり、進んでエコに取り組んでいけるまちを目指したいと考えています。



2月23日に「彦岐イノベーションプログラム アイデアコンテスト」が開催されました。今回、チーム「それいいね！」のほか、4つのチームがそれぞれの活動取組について発表し、チーム「Summer Challenge」が見事「彦岐市長賞」を受賞されました！4つのチームの取組をご紹介します。

チーム「ポジティブアルマゲドン」

彦岐の華酒造を訪問し、彦岐焼酎についてのヒアリングを行いました。そこで、今までは飲み物として楽しんでいた焼酎を、料理の中に入れて楽しむというアイデアを考えました。その後、ミーティングを重ねていく中で、彦岐焼酎を使った料理コンテストを開催することが決定し、レシピの募集をホームページやSNS、自治公民館の各戸配布で周知しました。応募総数22レシピから、審査員の方々による書類選考の結果5レシピを選出し、2月2日に料理コンテストを開催しました。今後、彦岐旅館組合の総会で説明を行い、各旅館で料理を提供いただくことでレシピを活用する予定です。



▲コンテストの審査員の皆さん



◀チームの皆さんも審査を行いました

チーム「ジェントルマンズ」

上村真珠を訪問した際、担当の方の「真珠が若い人にとって身近なものになってほしい」との言葉から、若い人が真珠に触れる機会が増えれば、真珠をもっと身近に感じるのではないかと思います。「タッチミー神珠」というアイデアを考えました。これは、神社と真珠をコラボレーションさせた気軽に身につけられるお守りで、國片主神社と協力してB級品の双子真珠を用いたお守りを作ろうと考えています。



▲本物の真珠に触れる機会をいただきました



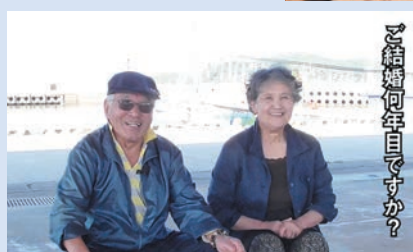
◀イノベーションサマープログラムアイデア発表会の様子

チーム「one for all,all for one」

彦岐ステラコート太安閣を訪問し話を伺う中で、ホテルで出す料理にはできる限り彦岐の食材を使っているという点に着目し、観光客がホテルや地域とのつながりに魅力を感じながら食事できるように考えたアイデアが「IKI物語」です。これは、料理の下に敷くランチョンマットに生産者にインタビューした動画をQRコードとして印刷し、観光客が食事の際にQRコードを読み込むことで食材の生産者の顔が見えたり、生産者の想いを知ることができるというものです。実際に、干物・魚介類・トマト・トラフグの生産者にインタビューを行った動画を編集し、YouTubeでの配信を開始しました。2月22日現在、総再生数は49回です。



▲彦岐ステラコート太安閣で質疑している様子



◀YouTubeで配信されている動画の一場面

チーム「Summer Challenge」

芦辺浦で移住促進を行っているボランティア団体「たちまち」を訪問した際、芦辺浦地区の5軒に1軒が空き家という事実を知り、そこから「手伝います!あなたの家のリノベーション」というアイデアを考えました。これは移住者と空き家を活用したいと考えている人が、地域の高校生と協力して空き家をリノベーションしていくもので、実際に「たちまち」と協力し、「いきてき!ビフォーアキヤー」を計画しました。高校生や地域の方を対象にボランティアを募集した結果、11月10日に高校生30名、地域の方20名の計50名が空き家の荷物の処分・清掃に協力してくださいました。処分された荷物は約3トンにのぼります。



▲空き家の荷物の処分・清掃をしている様子



◀イノベーションサマープログラムアイデア発表会の様子

彦岐市長賞
受賞

入湯優待券・はり灸等助成券利用対象施設のお知らせ

市では、入湯優待券とはり灸等助成券を交付し、高齢者等の福祉の増進を図っています。(7ページをご覧ください。) 入湯優待券とはり灸等助成券は、他人に譲渡したり貸与してはいけません。自身の健康増進のため、下記の対象施設で利用しましょう。

【入湯優待券利用対象施設】

国民宿舎沓崎島荘、平山旅館、あづまや旅館、千石荘、海老館、長山旅館、山口温泉、高峰温泉、万福温泉、いき湯川温泉、すこやか温泉、沓崎ステラコート太安閣(鬼湯温泉)、ふれあいセンターかざはや、クオリティライフセンターつばさ

【はり・灸・あんま・マッサージ指圧助成券利用対象施設】

西村鍼灸整骨院、吉川鍼灸院、鍼灸整骨院プライド、癒やし処るりい鍼灸院、マッサージ湯元、内川鍼灸院、沓崎美州院、山本治療院

【お問い合わせ】 市民福祉課地域福祉班 ☎ 48-1116

介護予防教室のご案内 60歳代からの健康づくりと、生き生きとした生活を送り続けるために

老人クラブやサロン、お仲間との集まりの際に、教室を取り入れてみませんか？ 沓崎市地域包括支援センターでは、健康長寿教室、認知症予防教室、チェアヨガ教室を開催しています。随時、申し込みを受け付けています。利用料は無料です。日程・内容は相談に応じます。

- ①健康長寿教室 血圧測定・簡易尿検査、健康づくりに関する講話及び実践講座
- ②認知症予防教室 認知機能チェック、認知症予防プログラム、終活 等
- ③チェアヨガ教室 肩こり・冷え改善、転倒予防、不眠改善、うつ・認知症予防

おたすけ健康スタンプラリーについて

4月1日から「はつらつポイント」が『おたすけ健康スタンプラリー』に変わります！ ポイントを集めると記念品がもらえます！

【ポイントの集め方】

①介護予防教室などの対象事業に参加し 30 ポイント貯める。※ 74 歳以下は健(検) 診受診が必須です！

②ポイントが貯まったら市役所に応募用紙を提出する。

市内にお住まいのすべての 30 歳以上の方が対象です。ぜひ健(検) 診を受診して参加しましょう。

【お問い合わせ】 沓崎市地域包括支援センター ☎ 45-1197



認知症の相談はこちら

**沓崎市地域包括
支援センター**

☎45-1197

平日 午前8時30分から
午後5時15分まで

地域おこし協力隊だより



沓崎カントリー倶楽部での 取組について

滞在型観光促進担当 **山内 裕介**

沓崎カントリー倶楽部では芝生の新芽が顔を出し、春の訪れとともにゴルフシーズンの到来を感じます。

現在、私は滞在型観光促進事業の一環で沓崎カントリー倶楽部を活用した旅行商品開発や誘客促進に向けた取組を行っています。主に島外に向けた PR 活動や体験商品造成を行ってきました。来場者数は増加傾向にありますが、さらにたくさんのお客様に沓崎へ来島してもらえるよう、そして沓崎カントリー倶楽部でゴルフを楽しんでもらえるよう新年度も引き続き取り組んでまいります。そして島内の新規ゴルファー創出にも力を入れていきたいと考えております。毎年恒例5月5日の“ゴルフ場無料開放 DAY”では子どもにも安全にゴルフが楽しめる「スナッグゴルフ」を体験できるコーナーを設ける予定です。たくさんのお客様の来場をお待ちしております。



大型客船の入港について

沓崎市観光連盟 **島居 英史**

令和元年は1年間で2隻の大型客船が沓崎市に入港しました。令和2年は5月から10月までに5隻の入港が予定されており、この5隻の入港というのは最多の回数となります。

大型客船の入港時や出港時には市内の各団体をお願いして様々なイベントを開催していただいております。乗船されてあるお客様やお客様を集められた旅行会社の皆さんも、いろんな港でのお出迎えやお見送り内容に感動されるそうです。

今年は5隻の入港が予定されておりますが、来年以降も1隻でも多く入港してもらえるように誘致活動を継続していきます。市民の皆様におかれましては、お出迎えやお見送りの時間帯に手を振るだけでも結構ですので郷ノ浦新岸壁にお集まりいただけたら幸いです。沓崎市民総出で大型客船の入港を歓迎しましょう！



今月の
健康づくりメッセージ

朝ごはん 元気のもとだ 大切に

【渡良小学校 藤井 敬都（ふじい けいと）】

結婚・妊娠・子育て
応援サイト



乳幼児の予防接種



※対象年齢になりましたら、個人通知をします。
詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢（※標準的な接種年齢）	実施方法等
B型肝炎	1歳未満（※生後2か月～9か月未満）	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。
ヒブ	生後2か月～5歳未満（※生後2か月～7か月未満）	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数が異なります。	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満（※生後3か月～1歳未満）	
B C G	1歳未満（※生後5か月～8か月未満）	
麻しん風しん混合	1期：1～2歳未満 2期：小学校入学前の1年間（平成25年4月2日～平成26年4月1日生）	
水痘	1歳～3歳未満（ただし、水痘に罹っていない方が対象）	●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月未満（※3歳～4歳）	
	2期：9歳～13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談



他市町村から転入された妊婦さんは、健康増進課までご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付 及び妊婦相談	月～金（祝日除く）	8:30～17:15 随時	健康増進課窓口（芦辺庁舎内）
乳児健診	14日(火)・21日(火)	13:00～13:30	吉崎の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	16日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	30日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	16日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉崎の島ホール
すくすく育児相談	20日(月)	13:30～15:30	吉崎こどもセンター

※乳幼児健診・相談事業は感染症の流行や天候により、急遽中止や日程を変更する可能性があります。



毎年4月2日は、国連の定めた世界自閉症啓発デー ～発達障害啓発週間 毎年4月2日から4月8日～

私たちは皆、それぞれに異なる感性と個性を持っていますが、それを認め合い、互いに支え合いながら暮らしています。自閉症の人たちは、とても「純粋」で自分の感じたままに話したり、行動したりすることがあり、感覚が過敏であったり記憶が抜群な人もいます。

周囲の人たちが、自閉症の人たちの行動や態度の意味を理解し、愛情をもって支援していただくことで、社会の中で生き生きと暮らすことができます。



あいうべ体操を ご存じですか？

口呼吸は口腔内にバイ菌が増えやすく、口臭が強くなったり、様々な感染症を引き起こすと言われています。あいうべ体操に取り組み、口呼吸から鼻呼吸に変え、様々な病気を改善しましょう。ご家庭でぜひ取り入れてみてください。



「あ～」と言いながら
口をおおきくひらく。



「い～」と言いながら
口を横に広げる。



「う～」と言いながら
口をすぼめる。



「べ～」で舌を思いきり前に出す。

ポイント

- できるだけ大げさに、声は少しでOK!!
- 1セット4秒前後のゆっくりとした動作で、1日30セット（3分間）を目標に!!
- あごに痛みのある場合は、「いーうー」でもOK!!

はじまっています！ 受動喫煙対策

令和元年7月から、病院や学校、行政機関で原則敷地内禁煙のルールがスタートしました。

そして令和2年4月、飲食店やオフィス・事業所等でも原則屋内禁煙となるほか、20歳未満の方の喫煙エリアへの立入禁止などを加えた改正健康増進法が全面施行されます。

喫煙のルールを守り、特に健康への影響が大きい妊婦や子ども、患者の方への配慮をお願いします。



問 香川県 健康増進課 健康増進班 ☎ 45-1114

令和2年度国民年金保険料について

令和2年4月から翌年3月までの国民年金保険料は、月額「16,540円」です。お近くの金融機関、ゆうちょ銀行（郵便局）等で、日本年金機構が送付した納付書で支払うことができます。市役所では納付できません。4月からの納付書は、4月上旬頃発送予定です。

また、口座振替やクレジットカードによる納付、インターネット等による電子納付等もできます。手間がかからず、納め忘れを防ぐことができ、振替方法によっては保険料の割引があります。口座振替をご希望の方は、納付書、通帳、届出印をご持参の上、金融機関へお申し出ください。

問 香川県 保険課 国保・後期・年金班 ☎ 45-1157

令和2年度 国税専門官募集

【受験資格】

○平成2年4月2日から平成11年4月1日生まれの人

○平成11年4月2日以降生まれの人で次に掲げる者

①大学を卒業した者及び令和3年3月までに大学を卒業する見込みの人

②人事院が①に掲げる者と同等の資格があると認める者

【試験の程度】 大学卒業程度

【受付期間】 令和2年3月27日(金) 午前9時から
4月8日(水)まで [受信有効]

受験案内を確認し、申し込みはインターネットにより行ってください。

【試験日】

〈第1次試験〉 令和2年6月7日(日)

〈第2次試験〉 令和2年7月8日(水)から7月17日(金)のうち、第1次試験合格通知書で指定する日時

問 お問い合わせの内容により、人事院人材局試験課又は福岡国税局人事第二課試験研修係にご連絡ください。

①インターネット申込について

人事院 人材局 試験課

☎ 03-3581-5311 (内線 2332)

②その他試験に関する問い合わせ

福岡国税局 人事第二課 試験研修係

☎ 092-411-0031 (内線 2432)

国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp/>) にも募集内容を掲載しています。



4月は20歳未満飲酒防止強調月間です（お酒は20歳になってから）

令和4年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられますが、**お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されます。**

【お問い合わせ】 博多税務署 酒類指導官 ☎ 092-641-8131 (音声ガイダンス「2」を選択)

国際交流員トレバーの

The West, East and me

欧米と日本と私。僕の名字は西 (West) です！

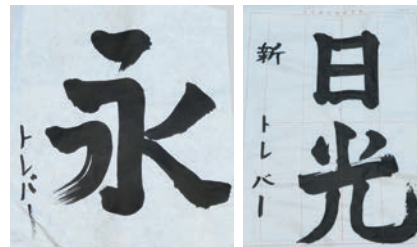
習字・書道について

皆さん、こんにちは！ 花見をしましたか？ アメリカで桜を見たことはありますが、少ないです。今回は習字・書道について書きたいと思っています。

今年1月から初めて書道を勉強するようになりました。高校と大学の時に書道を何回も試しましたが、本格的に勉強するまでにはなっていませんでした。時々、中国や日本の映画で見る書道マスターの姿を見て、一瞬で素晴らしい字・四字熟語などを書くのに憧れました。また、書道が上手くなるだけに限らず、知恵や武芸も身に付けた、そういう人になりたいと思いました。アメリカでも書道があり、とても人気があります。特に署名するときによく見ます。

今年の1月、最初に「永」を書いてみました。2月には「日光」の練習をしました。これからどんどん漢字の美しい書き方を身につけたいです。私にとって、一番好きな漢字は「魂」です。その次は「心」です。上手く書けるように勉強しています。

皆さんも書道・習字に興味はありますか？ 一緒に勉強しませんか？



Trevor West

私の署名です
("Trevor West" | トレバー ウエスト)



石田図書館からのお知らせ

4月上映会のお知らせ

入場無料

【日 時】4月25日(土) 午後1時30分から(52分)

【場 所】シアタールーム 【上映作品】『トムとジェリー1』(7話収録)

こどもの読書週間イベント 4月23日～5月12日は『こどもの読書週間』です。

こどもの読書週間は、「子どもたちにもっと本を」、「子どもたちにもっと本を読む場所を」との願いから始まった取組です。子どもに読書を勧めるだけでなく、大人にとっても子どもの読書の大切さを考えるときです。ぜひこの機会に、ご家庭でも親子読書など本に親しむ活動をしてみませんか。

<こどもの読書週間に合わせて、いろいろなイベントを予定しています。お気軽にお越しください。>

●しかけ絵本・おすすめ絵本の展示 ▶開いてビックリ!! 迫力あるしかけ絵本を展示します。

●チャレンジちえの輪! ▶子どもから大人まで楽しめるちえの輪。
手に取って遊んでみてください。●ブッククイズ! ▶図書のカイズに挑戦して、
全問正解をめざそう! (※子ども対象)

〈お問い合わせ〉 石田図書館 ☎ 44-8800

【開館時間】 午前9時から午後6時まで

【休 館 日】 毎週水曜日・毎月第3金曜日

図書館
ホームページ図書館蔵書
検索・予約

～おすすめ本～

『桜ほうさら』

宮部みゆき／作 (PHP 研究所)

父の汚名をそそぎたい。そんな思いを胸に秘めた笙之介は……。桜がご縁でめぐり逢った人々。次々に起きるミステリアスな事件。人生の切なさ、ほろ苦さ、人々の温かさが心に沁みる物語。



『いちねんせいがあるきます!』

北川チハル／作 (ポプラ社)

まおは、いちねんせい! がっこうまでちゃんとあるいていけるかな? しんばいしていると……、まいごのいちねんせいたちがつぎつぎやってきて、いっしょにがっこうへいくことになりました!



原の辻ガイダンスの利用について【変更のお知らせ】

4月1日より、原の辻ガイダンスの開館時間及び休館日を変更します。ご利用にあたり、お間違えのないようご注意ください。なお、入館料(無料)及び古代技術体験材料代に変更はありません。

	変更前(3月31日以前)	変更後(4月1日以降)
開館時間	午前8時45分から午後5時30分まで (最終入館は午後5時まで)	午前9時から午後5時まで (最終入館は午後4時30分まで)
休館日	年末(12月29日から12月31日まで)	年末年始(12月29日から1月3日まで) 毎週水曜日

原の辻一支国王都復元公園については、変更点はありません。



お問い合わせ

原の辻ガイダンス ☎ 45-2728

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター

一支国博物館トピックス

行事予定(令和2年4月)

4月度の
行事開催有無、
日時や内容等に
つきましては
お電話で
お問い合わせを
お願いします。

壱岐学講座

特別講座

ワークショップ

いきはくシネマ

健康増進事業

5/10(日)まで 観覧無料

第49回特別企画展 開館・開設10周年記念
一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター

収蔵品展

かんたん
解説つき!!

～学芸員・研究員のおススメ逸品!～

壱岐市教育委員会、長崎県埋蔵文化財センター、壱岐市立一支国博物館の学芸員・研究員が、収蔵品のなかから「これぞおススメ!」という逸品に注目し、くわしく解説します。

弥生時代、古墳時代、中世、近世、自然科学、保存科学のテーマを通じて、壱岐の新たな魅力を再発見する企画展です。



人面石〔国指定重要文化財〕

国指定特別史跡 原の辻遺跡出土。人の顔を模してつくられており、先祖の霊をしずめる儀式のときに用いられた祭器だったのではないかと考えられている。



六郎瀬鼻出土ステゴドン象化石〔市指定文化財〕

ステゴドン象は、約1200万年前から約100万年前にかけて生息した大型の象。壱岐西部の地層から、象牙、臼歯、ろっ骨などの化石を多数発見。



朝鮮通信使迎接受所絵図 朝鮮通信使は、朝鮮国王が徳川将軍家の代替りごとの慶賀に派遣した外交使節団。この史料は、壱岐・勝本浦に建設された2500坪の大宿舎に関する絵図。



壱岐市立

一支国博物館

一支国博物館

検索

TEL 45-2731



2月1日^土・3月1日^日

「瀬戸まちづくり協議会」「箱崎まちづくり協議会」 設立・事務所開所式



箱崎まちづくり協議会



瀬戸まちづくり協議会

箱 崎地区公民館で、2月1日に瀬戸まちづくり協議会、3月1日に箱崎まちづくり協議会の設立・事務所開所式が行われました。三島地域に続く設立となります。まちづくり協議会は、地域住民と、地域で活動する様々な分野の組織・団体がお互いに理解を深め、協力して地域の課題を解決するとともに、地域の特性を生かし未来にわたって持続可能な魅力あふれるまちづくりの実現を目指す新たなコミュニティ組織です。小学校区ごとの全18校区での協議会設立を目指しており、各地域で設立準備が進んでいます。

2月7日^金

壱岐市と東京大学先端科学技術研究センターとの 壱岐市の持続可能な地域づくりに関する連携協定締結式

壱 岐市が取り組んでいる、2020年度からの再生可能エネルギーと水素を組み合わせたエネルギーシステムの実証事業に向けた調査研究において、東京大学先端科学技術研究センターの^{すぎやままさかず}杉山正和教授にご協力をいただいています。再生可能エネルギーの導入拡大は、中長期的な期間を見据えた取組となることから、今後も継続的な連携が必要であり、更に再生可能エネルギーの活用に止まらず、様々な分野での本市の持続可能なまちづくりの実現に向けて相互に連携・協力して取り組むため、連携協定を締結しました。再生可能エネルギーの導入拡大・活用や、脱炭素・水素社会の実現、持続可能なまちづくりへの技術的助言をいただきます。



2月10日^月

壱岐市男女共同参画推進懇話会と 壱岐市男女共同参画推進本部との意見交換会

壱 岐市の男女共同参画社会の実現に向けた意見交換を行いました。懇話会から「市の審議会等の委員に女性の割合が少ない」との意見があり、今後、要綱や規則を改正するなどし、女性登用に向けた取り組みを進めていくことが確認されました。

その後、長崎県男女参画・女性活躍推進室長と懇話会の意見交換会を行いました。「自治公民館の総会に世帯主の代わりに女性が出席した場合、それは代理出席ではなく、その家の代表として出席しているという意識が大事」等の意見もありました。

女性も男性もお互いに責任を持ち、協力する社会づくりに向けた取り組みを進めていきます。

※壱岐市男女共同参画推進懇話会は、市内の有識者などで構成される機関です。壱岐市男女共同参画推進本部は、市における男女共同参画社会の形成の促進に関する施策を総合的かつ効果的に推進するため庁内に設置している組織で、副市長、各部長等で構成されています。



2月11日^火

令和元年度壱岐市男女共同参画推進講演会

講 師に^{いぬづか}対馬市在住の犬束ゆかりさんをお迎えし、壱岐市男女共同参画推進講演会を開催しました。海藻を捕食する食害魚「イスズミ」を総菜にして食べる磯焼け対策（^{すけ}そう介プロジェクト）に取り組むに至った経緯についてご講演いただき、「自分らしい生きかた 働きかた」について学びました。

参加者からは「越えられない壁はないという言葉を実際に証明してこられた話が聞けて、とても勇気づけられました」「壱岐も犬束さんのように女性で英知を発揮できる人がたくさん出てきますように」などの感想をいただきました。

今後も講演会や研修会を行います。市民皆様のご参加をお待ちしています。



2月16日

第33回 壱岐・壱岐綱引大会

壱 岐「町おこし」実行委員会及び壱岐綱引連盟の主催により、第33回となる壱岐・壱岐綱引大会が筒城ふれあいセンターで開催されました。小学生から一般まで28チーム（うち島外から一般男子の部に1チーム）が参加し、部活動のユニフォームやアイデアを凝らした手作りのコスチュームに身を包み、熱戦を繰り広げました。一本の綱に魂を込めた真剣勝負に、会場は終始盛り上がりを見せました。

一般男子の部では、1月に鹿児島県で開催された「九州オープン綱引大会2020」で8連覇、「全日本綱引選手権大会」へは26年連続出場の壱岐玄海酒造TCが通算14連覇を成し遂げました。



兄ちゃん
だいすき!!
さとう 航介くん
8日 健一さん・さおりさん
(郷ノ浦町田中触)



ねえね!!
だいすき♡♡
ながむら 一稀くん
11日 常成さん・麻由さん
(石田町印通寺浦)



お姉ちゃん
大すき♡
めのかわ あおい
布川 碧唯くん
11日 裕一さん・真衣子さん
(郷ノ浦町新田触)



りお姉しゅり姉
スキ♡
ひだか ほうり
日高 鳳莉ちゃん
14日 将希さん・友希さん
(芦辺町箱崎本村触)



さくらねえね
大好き♡
まわたり とあ
馬渡 斗亜くん
15日 大輔さん・麻里亜さん
(芦辺町箱崎大左右触)



あいこねえね
大好き♡
なかむら はる
中村 波琉くん
18日 天洋さん・弘美さん
(芦辺町芦辺浦)



みんないっばい
遊んでね♡
まつした うた
松下 詩ちゃん
20日 鷹斗さん・加那子さん
(郷ノ浦町柳田触)



にいに、ねえね
いっばい♡
たていし ゆい
立石 結衣ちゃん
25日 善嗣さん・睦美さん
(芦辺町中野郷東触)

「1歳になりました」に登場しませんか？ 写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。詳しくは総務課（☎48-1111）まで。

今月の表紙

第33回 壱岐・壱岐綱引大会

(2月16日)

小学生から一般まで28チームが参加し、家族や仲間の声援を受けながら熱戦を繰り広げました。アイデアを凝らしたユーモア溢れるコスチュームで戦いに挑むチームや、手に汗握る接戦の連続に、会場は終始盛り上がりを見せました。

人の動き

令和2年2月29日 現在

人口 **26,336** 人
男 **12,600** 人
女 **13,736** 人
出生 **11** 人
死亡 **55** 人
転入 **33** 人
転出 **49** 人

世帯 **11,639** 世帯



2020
4月
April

卯月 -うづき-
〈花 暦〉ふじ(歓迎)
〈誕生石〉ダイヤモンド(清潔、無垢)

- …学校・幼稚園・保育所行事〈掲載依頼分〉
- …一支部博物館行事
- …はつらつ元気塾
- …こどもセンター講座・教室等



壱岐市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に壱岐市の情報がご覧になれます。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ <https://www.city.iki.nagasaki.jp>

今月の行事予定

※このカレンダーは、3月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

4/1 水 特別企画展 一支部博物館・長崎県埋蔵文化財センター
収蔵品展 5月10日まで
常設展示室 一支部トピック 新・顔モデル一般公開
10:00~16:00 人権相談(法務局)

2 木

3 金 公立認可保育所 入園式

4 土

5 日 壱岐市長選挙及び壱岐市議会議員補欠選挙 告示

6 月 公立へき地保育所・石田こども園 入園式

7 火 市内小・中学校 入学式
10:00~11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)

8 水 市内幼稚園 入園式
壱岐高校 入学式
壱岐商業高校 入学式
10:00~11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター)
10:00~16:00 人権相談(法務局)

9 木 10:00~11:30 はつらつ元気塾(かざはや)

10 金 虹の原特別支援学校壱岐分校 入学式(壱岐高校)
10:00~11:30 はつらつ元気塾(つばさ)

11 土

12 日 壱岐市長選挙及び壱岐市議会議員補欠選挙 投開票

13 月

14 火

15 水 10:00~16:00 人権相談(法務局)

16 木

17 金

◆郷ノ浦: 壱岐の島ホール(壱岐文化ホール) ☎ 47-4111 ・休館日: 水曜日
◆勝 本: 壱岐西部開発総合センター ☎ 45-1113 (社会教育課)
ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日: 月曜日
◆石 田: 石田農村環境改善センター ☎ 44-5179 ・休館日: 月曜日

18 土

19 日 瀬戸市

20 月

21 火 10:00~11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)
19:00~ 郷ノ浦町自治公民館長会議(壱岐の島ホール)

22 水 10:00~11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター)
10:00~16:00 人権相談(法務局)
19:00~ 勝本町自治公民館長会議(かざはや)

23 木 石田図書館 こどもの読書週間イベント 5月12日まで
9:30~17:00 年金相談(市役所芦辺庁舎) ※要予約
10:00~11:30 はつらつ元気塾(かざはや)
19:00~ 石田町自治公民館長会議(石田改善センター)

24 金 10:00~11:30 はつらつ元気塾(つばさ)
10:00~14:00 行政相談(かざはや)
19:00~ 芦辺町自治公民館長会議(壱岐島開発総合センター)

25 土 かつもと春のいち
13:30~ 石田図書館 上映会

26 日 芦辺市

27 月

28 火

29 水 石田いち
昭和の日

30 木

5/1 金

2 土

3 日 憲法記念日

4 月 みどりの日

5 火 ゴルフ場無料開放DAY(壱岐カントリー倶楽部)
こどもの日

◆芦 辺: 一支部博物館 ☎ 45-2731 ・休館日: 月曜日
原の辻ガイダンス ☎ 45-2065
壱岐島開発総合センター ☎ 45-3693 ・休館日: 火曜日
クオリティーライフセンターつばさ ☎ 45-4500 ・休館日: 水曜日



春キャベツとあさりの蒸し煮

旬の春キャベツとあさりを蒸し煮にして、味付けはシンプルに。低カロリーで素材の良さを活かしたレシピです。あさりには、加熱することで出る水分の中にたくさんの栄養素が含まれているので、スープも一緒に召し上がってください。



1人分
80
kcal

材 料《4人分》

春キャベツ……………	300g	A	塩……………	小さじ1/3
あさり(殻つき)………	200g		白ワイン……………	1/4カップ
無塩バター……………	20g		黒胡椒……………	少々
パセリ……………	少々			

作り方

- ① キャベツは芯を取り、ざく切りにする。あさは砂だししたものを洗って水気を切る。パセリは刻んでおく。
- ② 鍋にキャベツとAを入れ軽く混ぜ合わせ、その上にあさをのせてふたをし、あさりの口が開くまで蒸し煮する。
- ③ 口が開いたら無塩バターを入れ、溶かして軽くなじませ器に盛り、刻んだパセリをかける。

2020
4
No.193
(毎月1回1日発行)

◎発行 壱岐市総務部 総務課
〒891-5902 長崎県壱岐市郷ノ浦町本村5-6-2番地
☎(0950) 48-1111 FAX(0950) 48-1111
E-mail: iki-soun@city.iki.jp

◎ホームページアドレス
<https://www.city.iki.nagasaki.jp>
●メールアドレス
iki-soun@city.iki.jp

【作中の説明】壱岐市の「一」をモチーフに躍動する曲線。飛躍する姿を力強く表現。漢字の「一」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。