

広  
報



海とみどり、  
歴史を活かす癒しのしま、  
吉岐

# いき

新年のごあいさつ

1

January  
2020

No.190

Iki City  
Communication  
Magazine

／ 今月の題字 ／



ひらた ゆづき  
平田 優月さん  
(柳田小学校3年)

わたしのしょうらいのゆめは、  
学校の先生です。



新年の  
ごあいさつ

謹んで新春の  
お慶びを申し上げます

吉崎市長 白川 博一

新年あけましておめでとうございます。  
皆様には、お健やかに輝かしい新年をお迎えの  
ことと、心からお慶び申し上げます。

平素より、市政に対し深いご理解とご協力を賜  
り、年頭にあたり厚くお礼申し上げます。

さて、昨年4月に平成の時代が終わりを告げ、5  
月から新しい令和の時代がスタートいたしました。  
昨年を振り返りますと、本市では、4月に機構  
改革を行い、SDGs 未来課を新設、イルカパー  
クが吉崎イルカパーク&リゾートとしてリニュー  
アルオープン、第4回となる吉崎ウルトラマラソ



石田野に宿りするきみ 家人の  
いづらとわれを問はばいかに言はむ  
遣新羅使一行であり、祖先が吉崎出身であると  
伝えられている雪連宅満に向けて同行者が詠ん  
だ挽歌の歌碑  
(令和ゆかりの地：万葉公園にて)

ンの開催、この他、大学や企業との連携協定の締  
結等、吉崎市の振興・発展のため、各種の事業及  
び施策を展開したところであります。

市政運営に対する市民皆様方のご理解・ご協力  
に、改めて深く感謝申し上げます。

### SDGsの推進について

昨年新たに選定された都市を含め、現在60を数  
えるSDGs 未来都市の一つとして、本市では、国  
連サミットで採択された「誰一人取り残さない」持  
続可能な社会の実現に向けて取組を進めております。

SDGsを推進する中で、昨年9月「気候非常  
事態宣言」を日本の自治体として初めて行いまし  
た。吉崎市の宣言後には、数多くのマスコミや自  
治体から問い合わせが相次ぎ、大きな注目を集め  
ています。地球温暖化に起因する気候変動が人間  
社会や自然環境にとって著しい脅威となっている  
ことを認識するとともに、温暖化防止のための脱  
炭素化の実現に向けて、SDGs 未来都市として、  
市民皆様とともに具体的な活動に取り組んでまい  
ります。

### 市民協働のまちづくりについて

昨年4月、吉崎市まちづくり協議会設置条例を  
施行し、市民皆様が主体となった小学校区を単位と  
したまちづくり協議会の設立を推進しております。  
昨年10月には、本市で最初のまちづくり協議会  
が三島地区において設立されました。この他、設  
立準備委員会または幹事会が立ち上がった地域も  
あり、集落支援員についても公募が進められてお  
ります。

人口減少や少子高齢化が進む中、地域の課題は  
それぞれの地域で異なっており、自らのまちは自  
らの手でつくるのが重要であると考えておりま  
す。住民皆様が安全で安心して暮らしていける、  
持続可能な地域社会の実現に向けて、その役割を  
果たすのがまちづくり協議会です。

今後も、SDGs 未来課及び地域担当職員を中  
心に、全職員総力を挙げて、まちづくり協議会設  
立に向けた取組を進めてまいります。

### UIターンの強化と 関係人口の増加について

昨年12月「第3次吉崎市長総合計画」を策定いた  
しました。これまで別建てであった総合戦略を包  
含し、さらにSDGsの理念を盛り込んだ計画と  
して、向こう5年間の本市のまちづくりについて  
策定したところであります。

計画には、6つの基本目標を掲げており、その  
中に「関係人口を増やし、吉崎への新しい人の流

れをつくる」施策を盛り込んでおります。  
移住相談会や各種イベントの実施、ワンストップ相談・支援窓口の整備等に努め、情報発信と受入体制の強化を図ってまいります。

## 産業の振興について

本市の基幹産業である農業について、効率的な農地利用を行うため、地域の中心となる経営体への農地の集約化に関する将来方針（人・農地プラン）を作成し、持続可能な地域農業を推進してまいります。

また、国・県の支援制度を積極的に活用し、担い手対策・米政策・施設園芸・畜産振興等の各種施策を講じてまいります。さらに、SDGsモデル事業として現在取組を進めている、スマート農業による品目を拡大し、後継者やUターン者に魅力ある農業施策に取り組んでまいります。

本市の基幹産業である水産業を取り巻く環境は、漁獲量の減少、魚価の低迷、生産コストの高止まり、漁業者の高齢化、後継者不足等、依然として厳しい状況が続いております。

このような厳しい状況を踏まえ、漁家経営の安定と所得の向上を図るため、漁業者の皆様、漁業協同組合並びに関係機関と連携して、有人国境離島法をはじめとする国・県の事業制度を活用した各種施策に取り組んでまいります。

## 福祉と健康づくりの充実について

本市の認知症施策について、昨年7月1日、吉

岐医師会、エーザイ株式会社及び吉岐市の三者において、「認知症とともに生きる地域づくりに関する連携協定」を締結いたしました。

この協定に基づく認知症に対する正しい知識の普及啓発により、認知症の早期発見、重症化予防等、安心して暮らせる地域づくりを促進するための活動を積極的に進めてまいります。

また、昨年11月6日に、福岡大学と吉岐医師会及び吉岐市の三者において、相互の協力による吉岐市における疾病の予防、健康寿命の延伸及び人材育成を目的として、「保健・医療に関する連携協定」を締結いたしました。今後、慢性腎臓病等のさらなる予防促進をはじめ、福岡大学との連携・交流により取組を進めてまいります。

## 教育の充実と離島留学制度の推進について

幼児教育・保育の質の向上と量の確保、待機児童解消並びに育児と仕事の両立支援を目指し、昨年4月、本市で初めてとなる幼保連携型認定こども園「石田こども園」を開園いたしました。既存の保育施設と新しい園舎の活用により、待機児童の解消を図るとともに、子育てに関する相談活動や親子の集いの場の提供等、地域の子育て支援の充実を図ってまいります。

平成30年9月から開始しました「吉岐市いきっこ留学制度」について、里親・孫戻し・親子留学の児童・生徒が、島の文化・風土を知る体験活動などを通して島の子どもたちとふれあい、交流を深めております。本事業により、学校及び地域の

活性化が図られるとともに、本市の教育の振興・充実に繋がっているところであり、今後とも、地域で留学生を受け入れていただくとともに、地域の学校を支援していただきますよう市民皆様のご協力をお願いいたします。

## 防災対策について

昨年は、8月に九州北部で発生した集中豪雨をはじめ、9月から10月にかけて台風や集中豪雨等が頻発し、東日本を中心とした日本列島各地に大規模かつ深刻な被害をもたらす事態となりました。

防災対策については、日頃の備えが重要であるとの認識の下、昨年10月6日に震度6強の地震が発生して甚大な被害が発生したと想定した「吉岐市防災訓練」、11月30日に本市を含めた県内4市と長崎県、佐賀県、福岡県の3県合同による「原子女力防災訓練」を実施したところであり、今後も関係機関と十分連携を図り、防災対策に万全を期してまいります。

この他、二千年続く交流・対話の島である吉岐の歴史を未来へと繋ぐとともに、先端技術を積極的に取り入れ、誰一人取り残さない「経済・社会・環境」の三側面のバランスのとれたまちづくりを目指してまいります。

結びに、この1年が皆様にとりまして幸多き素晴らしい年となりますことを、心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

# 令和元年度「彦岐の自然を守る会」作品コンクール 入賞作品

彦岐の自然を守る会では、今年度も市内小中学生を対象に彦岐の自然保護に関する作品を募集しました。多数のご応募ありがとうございました。ここに入賞作品をご紹介します。

【お問い合わせ】観光課観光しまづくり班 ☎ 48-1130

## 作文の部

### 小学生の部 最優秀賞

#### 「この海を守りたい」

渡良小学校 四年 小山 陽人

「この海を守りたい。」これが今のぼくの強い気持ちです。ぼくが通っている渡良小学校では、毎年教育週間にツインズビーチで清そう活動をします。いさ早から転校してきたぼくは、今年初めて参加しました。着いてすぐ、彦岐の海はやっぱりきれいだなと感じました。でも、よく見るとびんやかんがすなはまに落ちていました。それだけでなく、ビニルぶくろやペットボトルのキャップもはしの方にありました。ツインズビーチは渡良地区のたからと聞いていたので、とても悲しくなりました。ごみを拾いながら、友達に、「今までここで泳いだことある。」と、聞いたり

「もうこんなあるよ。福岡から来る人もいるよ。」と、教えてくれました。県外から来る人たちにも彦岐の海の美しさを感じてほしかったので、ぼくは友達ときょう力してできるだけたくさんのごみを拾いました。小学生だけでなく、先生やほご者、そして地いきの方がたが、渡良の海をきれいにしたいという気持ちで清そう活動をしたので、二時間後にはいさ早の友達にも自まんできるくらい美しいビーチにもどりました。

この日おどろいたのは、わざわざ東京からこの活動に参加して下さっている方がいたことです。はなれていてもたからである彦岐の海を大切にしたいと毎年来てくださるそうです。彦岐の人たちは、生まれ育った場所を大切にすると気持ちを強くもっていると感じました。

ぼくのお母さんもおばあちゃんも、そしてひいおばあちゃんも彦岐で生まれました。お母さんは、小さいころ夏休みにつきはまで泳いだことや魚つりをしたことをよく話してくれます。ぼくは二年前彦岐へ遊びに来た時、海せんどもはおいしい海もきれいなのでここに住みたいなと考えていました。ゆめがかなって今はぼくも海で泳いだり、魚つりをしたりして楽しんでます。今年の夏、東京からいとこの家族が彦岐へ遊びに来てくれました。たつの島へ行った時とこが、

「はる君は、こんなきれいな海の近くに住んでいてつらやましいな。」と、言いました。その時ぼくは、彦岐に住むことができてはやっぱり幸せなことなんだなと思いました。そして、また来てくれた時に美しいなと言ってもらうために、ぼくがこの海を守りたいと感じました。

彦岐には、美しい海だけでなく、さる岩や小島神社をはじめとするたくさんのおかげがあります。次は、ぼくたちがこの彦岐の自然や建物を守る番です。今まで彦岐に住んでいる人々が大切に守ってきたものをずつこのこしていくことが出来るように、ぼくに出来ることを考えてこれからもずっとしていきます。

優秀賞 那賀小学校 五年 長嶋 佐和  
佳作 芦辺小学校 六年 藤 冨月

### 中学生の部 最優秀賞

#### 彦岐の海を守りたい

郷ノ浦中学校 一年 横山 力蔵

白い砂浜、きらきらと輝く青い海、深い所までもぐるとたくさん魚たちと出会える、僕はそんな彦岐の海が大好きです。

幼い頃から毎年のように夏が来るのが待ちきれず海に行きます。友人たちと泳いだり、魚やたこを捕ったりする彦岐の海は僕にとって宝物です。

しかし、昨年のある夏の日、考えさせられる出来事が起こりました。それは、友人たちと一緒にいつものように砂浜で遊んでいたときのことです。

「痛い！」という大きな叫び声が聞こえました。僕がハツとして振り向くと、友人がしゃがみ込んで足を押さえてうずくまっています。あわてて駆け寄ると、漂流物の板から飛び出た釘が足の裏にぐさぐさと刺さっていたのです。僕たちは驚きましたが、一緒にいた僕の父が救急車を呼びました。救急車が到着するまで、僕たちはとても不安な気持ちになりました。しかし、少し落ち着いてきたので、まわりに目を向ける余裕ができてきました。今まで遊びに夢中だったので気づかなかつたけれど、いろいろな漂流物が転がって驚きました。

僕にとって宝物のような彦岐の海がこんなに汚れていたなんて悲しくなりました。友人のけがは幸い大事には至らなかったのですが、これ以来、僕は海に行くたびに、足下のごみが気になるようになりました。友人が怪我をした日も、三十分くらいごみ拾いをしました。短い時間でたくさんのごみが集まったことに驚きました。ごみの種類は流木などの自然物もありますが、ローブや網などの漁具、大きなポリタンク、そして、なかでも一番多いのがペットボトルでした。日本のものだけでなくハンブルグが書かれているものもいくつもありました。

僕は、そんな海洋ごみを見て、海は世界とつながっている、海洋の海が汚れると彦岐の島が汚れるし、彦岐の海が汚れると他の地域の海が汚れると感じました。このような環境問題は、他の地域や他の国と協力しながら、一緒に取り組まなければいけないと思いました。

そこで、今、中学一年の僕にいったい何が出来るのかを考えました。僕のバリの友人はサーフィンをしています。世界中のサーファーは「サーフワンド」という活動を行っているそうです。サーフィンをして帰るときに、片手に一つごみを持ち帰るというものです。海を愛する人達は、海を片付けるのは自分の部屋を片付けているのと同じで、当たり前感覚だそうです。これを、サーファーだけでなく、全ての人の活動にできないかと考えました。まずは、彦岐の人、そして、彦岐を訪れた人たちで、「ワンハンド」運動を始めていきたいです。

今年の夏、ぼくも、「ワンハンド」を始めました。

優秀賞 郷ノ浦中学校 三年 鎮守 聖弥  
佳作 芦 辺中学校 一年 後藤 笙

## ポスターの部

### 小学生低学年の部



最優秀賞

「魚をつつたよ」

志原小 2年 林田 聖矢

優秀賞

勝本小 3年 長戸 晴芳

佳作

初山小 2年 大久保心皓

鯨伏小 3年 今村 円華

勝本小 2年 辻 杏樹

### 小学生高学年の部



最優秀賞

「守りたいこの島を」

勝本小 5年 土肥ののこ

優秀賞

鯨伏小 6年 入江 夏海

佳作

初山小 5年 日高 小萌

那賀小 4年 川上 史恩

石田小 5年 松永 華奈

### 中学生の部



最優秀賞

「輝け、老岐の海！」

郷ノ浦中 3年 野元 優月

優秀賞

郷ノ浦中 3年 長岡 幸奈

佳作

郷ノ浦中 3年 尾川 心音

芦辺中 3年 田中 咲蘭

石田中 3年 村田 珠乙

## 標語の部

### 小学生の部

最優秀賞

「老岐の夜 みあげてみれば イルミネーション」

石田小 4年 橋本 葵

優秀賞

勝本小 6年 小西桜ノ介

佳作

盈科小 2年 小鉢龍之介

勝本小 2年 小畑 夏海

霞翠小 5年 田口征次郎

### 中学生の部

最優秀賞

「守りたい 緑の命と あなたの笑顔」

郷ノ浦中 2年 立川 聖

優秀賞

芦辺中 3年 鮎川弥奈美

佳作

芦辺中 3年 山口 紗奈

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

【お問い合わせ】SDGs 未来課 ☎ 48-1137

### ■離島ならではの課題「輸送コスト問題」

老岐で作られた物を島外に運ぶには船や飛行機を利用することになり、どうしても経費がかかってしまいます。現在、国の補助金により、輸送費の軽減がなされていますが、これだけに頼るのではなく、何か他に解決策を見出さなければなりません。どうすればよいでしょうか。

### ■新たな働き方への取組

老岐市の人口は減少しており、市内で完結する仕事は需要が減少しがちです。そのような状況下で、今後の社会は情報社会(Society4.0)からさらに進化し、様々な情報機器類を無意識のうちに便利に使いこなす社会(Society5.0)が到来します。

インターネットを活用できれば、場所と時間の制約がある程度なくなるため、農業や漁業を営みながら、インターネットを介してそれをサポートする取組を行ったり、空いた時間を利用してインターネットを介する新たな仕事にも携わったりすることができるかもしれません。(「半農×半IT、半漁×半IT」)

## 老岐活き対話型社会

## 「老岐(粋)なSociety5.0」

### ■対話型社会の創造

SDGs モデル事業においては、その活動状況を広く他地域や組織とも共有していくことが求められています。こういった活動を、行政や企業のみならず、あらゆる人が日常的に話題にし、世界中の人と繋がっていく。つまり、離島としての隔たりも、国境も感じない世界は、皆さんの取組で実現できるものなのです。老岐は古来よりコミュニケーションを大切にしてきた国境の島です。対話をとおして、より住みやすく働きやすい環境を整えていくことも、継続していきたいと考えています。高齢者が家に引きこもるのではなく、人と関わる場を設けるとともに、インターネットを通じてより多くの社会や人々とコミュニケーションを図る機会を持つことも必要になります。孤独を感じない社会、誰一人取り残さない社会を目指す老岐で、お互いを尊敬し合い、貴重な意見を交わし合い、未来を一緒につくっていきましょう。



## 感染症から身を守るためには

問 健康増進課健康増進班 ☎45-1114  
吉野保健所 ☎47-0260

様々な感染症の流行シーズンになりました。感染の拡大を防ぐためには、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないようにすることが重要です。感染を広げないために、一人ひとりが「かからない」「うつさない」対策として「手洗い」「マスク着用」「咳（せき）エチケット」を実践しましょう。

### 正しい手洗いで、感染症を防ぎましょう！



#### どんなときに手洗いするの？

- 外出から帰ってきたとき
- トイレ・おむつ交換の後
- 調理の前、食事の前
- 嘔吐物の処理をした後



## コミュニティ助成事業実施報告

問 政策企画課企画班 ☎48-1134  
消防本部警防課 ☎45-3037

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に地域のコミュニティ活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報のために実施されているものです。

このたび、令和元年度コミュニティ助成金を活用し、次の整備を行いましたのでお知らせします。



コミュニティセンター  
助成事業  
箱崎中山触コミュニティ  
センターの建設  
(芦辺町箱崎中山触公民館)



地域防災組織育成事業  
幼年消防用鼓笛隊セット  
(筒城保育所幼年消防クラブ)



## 結婚新生活支援補助金について

問 政策企画課地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134

お二人の新しい生活のスタートを応援するため、結婚されて市内で生活を始めるご夫婦に、新居の購入費や家賃、引越費用の一部を補助します。

**【補助金額】** 最大 30 万円

**【補助対象】** 新婚世帯が市内で住宅を購入、賃借するための費用（※1）及び引越費用（※2）

※1 住宅の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費

※2 引越業者又は運送業者へ支払う費用

#### 【補助対象条件】

- 夫婦共に婚姻日における年齢が 34 歳以下であること
  - 世帯の平成 30 年中における所得（※）が 340 万円未満であること
  - ※所得証明書などを基に算出した世帯の所得から、貸与型奨学金の年間返済額を控除した金額
  - 居住先が住民基本台帳に住所として記録されていること
  - 他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと
  - 夫婦のいずれも公務員でないこと 他
- 詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
くか、お問い合わせください。



## 2020年農林業センサスの実施について

問 政策企画課企画班 ☎48-1134

農林業センサスは、我が国の農林業の生産構造、就業構造を明らかにするとともに、農山村の実態を総合的に把握するため、5年ごとに農林業を営んでいるすべての農家、林家や法人を対象に実施します。吉野市内においても調査を実施しますので、ご協力をお願いします。

#### 【調査対象】

2月1日現在、農林産物の生産を行う又は委託を受けて農林業作業を行い、生産又は作業に係る面積・頭羽数が一定規模以上の「農林業生産活動」を行う者（組織の場合は代表者）

#### 【調査事項】

- 世帯又は法人に関する事項
- 農作物の作付面積及び家畜の飼養状況
- 農産物の販売金額に関する事項
- 保有山林面積に関する事項
- 林産物の販売金額に関する事項 等

#### 【調査方法】

統計調査員が訪問し、聞き取りにより調査対象となるか判定します。対象となった方に調査票へ記入いただき、回収します（オンラインでの回答も可能です）。

**【調査期間】** 1月中旬から2月下旬



## 民生委員・児童委員が新しく決まりました

☎ 市民福祉課市民福祉班 ☎48-1116

12月2日に開催された「沓岐市民生委員児童委員・主任児童委員委嘱状等伝達式」にて沓岐市民生委員・児童委員が委嘱され、3年間を任期とする新しい委員の皆さんが決まりました。

民生委員・児童委員は、地域・行政・学校などと連携しながらそれぞれの地区で市民皆さんの「福祉の窓口」として活動されます。

困りごとや心配ごとなどお気軽にご相談ください。



区分：【民】民生委員児童委員 【主】主任児童委員

町名	氏名	区分	担当地区
郷ノ浦町	小畑 孝昭	民	紺屋町・大里・新道
	豊島ミツル	民	本村西部・大神
	崎村 政一	民	庄
	殿川 淑子	民	東
	坂井 孝成	民	古城
	山口美世子	民	永田
	吉田 伸子	民	片原北部・小林・喜応寺ヶ丘
	横山 秀敏	民	片原東部・片原中部・片原南部
	目良 君枝	民	郷ノ浦
	小嶋 文代	民	元居
	長岡 秀子	民	渡良南・渡良西
	塚本 里美	民	渡良東
	中浦 美雪	民	麦谷
	山口 邦子	民	渡良浦
	川口 令子	民	小崎
	島永 利助	民	大島・長島・原島
	百田 正利	民	物部本村・木田
	長岡眞喜子	民	柳田・田中
	牟田 数徳	民	半城本村・大浦・牛方
	桂木 幹夫	民	里・新田
	牟田 英仁	民	小牧東・小牧西
	長富 富子	民	長峰本村・長峰東
	大浦 照芳	民	有安
	初川 睦子	民	大原・平人
	山内 義夫	民	志原南・釘山
	山内 好枝	民	志原西
	榊原 隆久	民	初山東
	山川 文枝	民	初山西
	山川 静子	民	若松
	作田佐恵子	民	坪
	野口 慶子	主	郷ノ浦町全域
	長嶋 淑子	主	郷ノ浦町全域
勝本町	斎藤 誠義	民	東触
	中原たつ子	民	仲触・川津・高校住宅
	中田美恵子	民	西戸触・寺頭住宅
	野川 和男	民	大久保触
	田上 敬次	民	坂本触
	松本 操乃	民	北触・新城東触
	久田 京子	民	片山触・新城西触

町名	氏名	区分	担当地区
勝本町	中上 陽子	民	天ヶ原・藍谷・赤滝住宅・軒住宅・天ヶ原住宅
	坂本 節子	民	築出・新町・町ノ先・湯田
	木田 幸子	民	坂口・田中・蔵谷・上方・黒瀬三町
	大久保敏範	民	琴平・鹿下東・鹿下仲
	川村 和義	民	鹿下西・田間・川尻
	中谷 忠司	民	正村・仲折・馬場先
	鬼塚 栄二	民	立石西触・立石南触・山神住宅
	倉本 好秀	民	立石仲触・立石東触
	井手 文子	民	百合畑触・布気触・上場触
	原 恵美子	民	湯ノ本浦・湯ノ浦
	米倉 久登	民	本宮仲触・本宮西触
	林田 蘭子	民	本宮東触・本宮南触・白滝・火矢ノ先
	品川 哲範	主	勝本町全域
	勝見 佳子	主	勝本町全域
	芦辺町	長岡 祥三	民
山口 信幸		民	深江鶴亀・栄・栄東・平・前目
岡田美代子		民	諸吉二亦・高尾・辻林・須気・内坂
篠崎 登		民	諸吉本村・奈良・南・後目
山本 晶子		民	諸吉清水・今里・内海・外海・大久保
宇野木眞智子		民	諸吉山王・山藤・大石・昭和町
酒井 桂子		民	八幡西新町・西町
後藤須々美		民	八幡東町・東中町・西中町・三軒屋
佐野 克眞		民	芦辺の出町・田町・向町・東部・東礼場・吉ヶ久保
國村 勉		民	芦辺平和・西町・西部・山口町・緑ヶ丘
吉山 正		民	芦辺安泊
末永 茂		民	中野郷西・本村
米倉 誠仁		民	中野郷元ノ口・惣清・東
堤 かおる		民	湯岳本村・今坂・辻里

町名	氏名	区分	担当地区
芦辺町	山内 市郎	民	住吉山信・東・前・後
	瀬川 伸幸	民	国分川迎・本村・開拓・東・当田
	江川いち子	民	箱崎本村・江角
	谷口 榮次	民	箱崎釘ノ尾・谷江・谷江東
	西 寛	民	箱崎諸津・大左右北
	深見 弘美	民	箱崎中山・大左右南・新横浜
	吉木 京子	民	瀬戸先ノ川・南町・仲町・少式
	前田 登美	民	瀬戸石橋町・西町・向町・桜木町
	馬渡 初美	民	瀬戸恵美須・津持・新瀬戸
	長嶋 恵子	主	芦辺町全域
	西 雪晴	主	芦辺町全域
	石田町	松尾美保子	民
今西 菊乃		民	石田西前・西原
安川 哲子		民	石田東
横山美保子		民	昭和町・田中
横山 恵子		民	君ヶ浦東・西
松隈 純子		民	本町
中村 史子		民	祝町
辻 樹夫		民	池田仲上下・東
三木 啓子		民	池田西上・下
澤田 安史		民	筒城西
脇田 繁人		民	山崎
山本 洋子		民	筒城仲上・下
福田 豊治		民	筒城東北・南
山下すみ子		民	久喜
徳本 正		民	射手吉・興
江口 節代	主	石田町全域	
福田 祥一	主	石田町全域	

民生委員児童委員・主任児童委員の連絡先やお問い合わせは、町別に下記へご連絡ください。

町名	お問い合わせ先	電話・FAX番号
郷ノ浦町	沓岐市社会福祉協議会 郷ノ浦支所	☎ 47-0132 FAX 47-6231
勝本町	沓岐市社会福祉協議会 勝本支所	☎ 48-3222 FAX 48-3201
芦辺町	沓岐市社会福祉協議会 芦辺支所	☎ 45-2378 FAX 45-4501
石田町	沓岐市社会福祉協議会 石田支所	☎ 44-6150 FAX 44-8221
市内全域	沓岐市社会福祉協議会 本部	☎ 45-0048 FAX 45-0068
	沓岐市福祉事務所（市民部市民福祉課）	☎ 48-1116 FAX 47-4844

## 沓岐市長選挙及び沓岐市議会議員補欠選挙の日程について

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎48-1111

令和2年4月17日に任期満了となる沓岐市長選挙について、右記の日程により執行することに決定しましたのでお知らせします。

現在、欠員が生じている沓岐市議会議員の補欠選挙についても、公職選挙法第113条第3項第3号の規定に基づき同時に執行します。

告示日 令和2年4月5日

投票日 令和2年4月12日



## 市内の個人・団体が 「ながさき農林業大賞 運営委員会長賞」、 「ながさき水産業大賞 特別賞」を受賞しました！

### ながさき農林業大賞

「ながさき農林業大賞」は、地域の特性を活かした農林業を展開している農林業者・組織を表彰することにより、農林業の誇りと励みとするとともに、受賞者の功績を広く県民へ紹介するものです。

#### 〈ながさき農林業大賞運営委員会長賞〉

##### ■トップファーマー 農産部門

#### 農事組合法人 平人営農組合

1. 米・麦・大豆の栽培、収益性の向上のため平成30年から高菜の栽培を始めている。大麦については地元特産品である焼酎の原料とし、水田をフル活用したモデル経営体である。
2. 水稻の種子生産を行い、県内への種子の安定供給に貢献している。
3. 麦・大豆の栽培において、部分浅耕播種や摘心栽培等先進技術を取り入れた実証栽培に意欲的に取り組み、高品質、安定生産を図っている。

##### ■トップファーマー しまの農林業経営部門

#### 故 柳川 信行 様

1. 受精卵移植を活用し、優良繁殖牛の改良促進と品質向上を図っている。また、離島での労力確保対策として、大型機械の導入及び共同利用による効率化・低コスト化を実施している。
2. 特定農業団体「池田西上生産組合」の組合長として集落営農法人五月の設立に尽力し、集落営農法人と和牛部会の間での耕畜連携体制の構築に貢献した。
3. JA 壱岐市和牛部会長を3期6年間務め、関係機関と協力し市全体の肉用牛の品質向上や優良雌牛の改良等を進め、肉用牛振興を牽引している。

##### ■いきいきファーム 地産地消・食農部門

#### 勝本地区納豆生産組合

1. 地元で食べる習慣がなかった納豆の商品開発及び消費拡大活動、学校給食への普及に組み込み、地元農業者の所得向上に貢献し、安全安心で美味しい納豆を県内の消費者へ広く供給している。
2. 設立から30年以上経過した現在も販路拡大を進めており、地域資源を活用した女性起業の観点からも先駆的で模範的な取り組みをしている。
3. 島内小学校の視察研修を受け入れ、若い世代に活動を伝えることで農産加工品の消費拡大に繋げている。

### ながさき水産業大賞

「ながさき水産業大賞」は、地域の特色を生かした先進的な活動を展開し、成果を挙げている漁業者・組織等を表彰することにより、水産業や漁村の活力ある発展を促進するとともに、受賞者の功績を広く県民へ紹介するものです。

#### 〈特別賞〉

##### ■魅力ある経営体部門 経営強化の部

#### 株式会社若宮水産

1. アワビ・サザエを取り扱い、平成7年から加工業を開始。様々な商品開発を行い、長崎県水産加工振興祭水産庁長官賞など多数受賞している。
2. 壱岐の海産物や郷土料理を再現した「壱膳（いちぜん）」等、消費者ニーズに合わせた商品は国内外にて大幅に売上を伸ばし、壱岐ブランドを広めている。
3. 地元である八幡地区にて休漁期の海女を雇用することによる所得向上・雇用創出に貢献している。



受賞された皆様



代表理事 やました しげき 山下 重樹 様



組合長 まつくま せつこ 松熊 節子 様 (写真左)  
 前組合長 やまもと みほこ 山本美萌子 様 (写真右)



代表取締役 さかもと くにひで 坂本 晋秀 様

11月17日

## 令和ゆかりの地 万葉公園開園50周年記念イベント

令和ゆかりの地である万葉公園の開園50周年を記念し、犬養万葉記念館の岡本三千代館長による万葉講話及び「万葉うたがたり」をはじめ、大宰府万葉会による歌語りや地元参加者による短歌創作コンテストを開催しました。古き万葉ロマンを感じながら、令和の時代のスタートを祝いました。



11月22日

## ニュースアプリ「SmartNews」 壱岐市チャンネル開設

市町村としては全国初の取組として、ニュースアプリ「SmartNews（スマートニュース）」にて壱岐市チャンネルを開設し、壱岐市公式情報等の配信を開始しました。市ホームページをはじめ、移住・定住、観光情報等をまとめてご覧いただけます。ぜひご活用ください。（右記QRコードから、壱岐市チャンネルが追加済みの状態でスマートニュースアプリをダウンロードできます。）



11月8日

## 壱岐市還暦式

「令和」の時代初となる還暦を迎えられる、対象の市内362名、市外203名、計565名の皆様をお祝いし、壱岐市還暦式を開催しました。ロビーや会場のあちらこちらから久々の再会を喜ぶ声や、昔を懐かしむ声が聞こえました。60歳という節目を迎えられた皆様の今後益々のご活躍とご健勝を祈念します。



11月16日

## SDGsフェスティバル [SDGs WEEKEND IKI COLORS 2019]

弁天崎公園にて、SDGsフェスティバル「SDGs WEEKEND IKI COLORS 2019」を初開催しました。ドローンによる自動輸送などの最新技術のデモンストラーションや、様々な参加型のプログラムにより、子どもから大人までが楽しみながら壱岐市のSDGsの取組について考えました。



### 国際交流員トレバの

## The West, East and me

欧米と日本と私。僕の名字は西 (West) です♪

### 冬のサーフィン

皆さん、こんにちは！ ずいぶん寒くなりましたね。今回は冬のサーフィンについて書きたいと思います。



実は私は壱岐に来て初めてサーフィンを経験しました（ハワイでボディボードの経験はありましたが）。サーフボードの上に立って波に乗ることをサーフィンと言いますが、サーフィンをするときには、周りを観察すること（状況判断）と身体で感じる事が大事です。波をとらえるには自信をもち恐れずにチャレンジすることが大事です。

「え？ 1月なのにサーフィンできるの？」と思われるかもしれませんが、私の故郷（アメリカのイリノイ州）と違い、ここ壱岐では冬でもサーフィンができます。イリノイ州では、シカゴの近くにあるミシガン湖が冬には凍ってしまうため、サーフィンすることはできません（アイススケートはできます）。一方、壱岐では海なので凍ることがないため、ウエットスーツさえ着れば冬でもサーフィンができます。ちなみに私は、12月にウエットスーツを買いました。

最近、壱岐のサーフィン友達が増えました。とても嬉しい

### トレトレの英語諺トレーニング

“The truth will set you free.” (Bible)

「真実はあなたを自由にさせるだろう。」(聖書)

“To err is human, to forgive is divine.” (Alexander Pope)

「誤ることは人間的、許すことは神々しい。」(アレキサンダー・ポープ)

“I must not fear. Fear is the mind-killer. Fear is the little-death that brings total obliteration. I will face my fear. I will permit it to pass over me and through me. And when it has gone past I will turn the inner eye to see its path. Where the fear has gone there will be nothing. Only I will remain.”

(Frank Herbert, Dune)

「恐怖は心を殺すもの。恐怖はすべてに忘却をもたらす小さな死。私は自分の恐怖をみつめよう。それが私の上を、私の中を通りすぎていくがままにまかせよう。そしてそれが通りすぎてしまったとき、私はふりかえって恐怖の通った道を見てみよう。恐怖が去ってしまったところ、そこには何も無い。私が残っているだけなのだ。」(デューン砂の惑星、フランク・ハーバート、矢野 徹 [訳])

です。それに、ハワイでボディボードをしたのは10年前ぐらいなので、久しぶりに海に入って波に乗るのが快いです。海にいるときは陸にいるときより、なんだか自然に馴染んでいる感じがします。海の深さ、波の動き、風の息吹を感じながら「生きている」という感覚を味わうことができます。ウエットスーツは、手、足、頭の部分まで届かないので少し寒いのですが、イリノイ州と比べると、寒くないです。

1月から壱岐でサーフィン友達を増やしてサーフィンを楽しみたいです。ぜひ、一緒にどうですか？

## ～「ひきこもり」について～ 相談できる場所があります

「ひきこもり」は、誰にでも起こりえます。悩みや苦しみを抱え込む前に、あなたのタイミングでお気軽にご相談ください。

### Q どんな場合に相談すればいいですか？

今は働いていなくて家にいる、近所のコンビニなどには出かけるが普段は1人で家にいる、長年外に出ていないなど、あなたが一歩踏み出したいタイミングで「悩み」や「気になること」などをお聞かせください。

### Q 対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。「気になる方」は何歳でもご相談いただけます。

### Q 家族が相談してもいいですか？

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。ご家族の方も相談ください。

### 【相談先】

芦辺町諸吉大石舳 179-2

壱岐市生活相談支援センター（壱岐市社会福祉協議会内） ☎ 45-0048

### 【お問い合わせ】

市民福祉課 地域福祉班 ☎ 48-1116

ひきこもり地域支援センター（壱岐保健所内） ☎ 47-0260

あい

## 「カフェ（健康相談）」

【日 時】 1月19日(日) 午前10時から正午まで

【場 所】 マリンパル壱岐

【参加料】 無料

【内 容】 血管年齢測定、血圧測定、健康相談

### 【お問い合わせ】

壱岐市地域包括支援センター ☎45-1197



## ～フレイル予防について～

### 「フレイル」ってなに？

フレイルとは、高齢者の健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」。まだ介護は必要ないけど、なんとなく体調が優れない、足腰や口周りに不安がある、人付き合いがおっくう…など、年齢とともに生じる心身の衰えのこと。普段の心がけで予防・改善することができます。

### 【予防策】

〈栄養〉 ☆1日3食、10品目をまんべんなく食べる！

①卵 ②緑黄色野菜 ③果物 ④牛乳・乳製品 ⑤肉類

⑥海藻 ⑦いも ⑧油脂 ⑨大豆・大豆製品 ⑩魚介類

☆特に、肉・魚・卵・牛乳などのタンパク質をしっかりとり！

### 〈運動〉

☆運動を習慣づけ、体力を保つ！

☆ウォーキングは正しい姿勢で！

▶ Point: 背筋を伸ばして、いつもより少し大股で！

☆自宅でできる簡単筋トレを、日常生活に取り入れて！

①椅子スクワット ②つま先立ち

③ひざ伸ばし

### 〈社会参加〉

☆家にこもらず、外出する！

☆社会や家族の一員として活動する！

### 【お問い合わせ】

壱岐市地域包括支援センター ☎45-1197



認知症の相談はこちら

壱岐市地域包括支援センター

☎45-1197

平日 午前8時30分から  
午後5時15分まで

## 地域まこし協力隊だより

## ～2020年 新年の抱負～ 本年もよろしくお祈りします！



滞在型観光促進担当 **山内 裕介**  
あけましておめでとうございます。壱岐で3度目の新年を迎えることができました。地域おこし協力隊としての活動も3年目となりましたが、最後まで気を引き締めて取り組みたいと思います。壱岐の皆様、本年もどうぞよろしくお祈りします。



滞在型観光促進担当 **梅田はつみ**  
2020年を迎え、協力隊の任期も残すところ1年となりました。昨年は、壱岐島砂浜会さんと一緒に考えた体験プログラムを、150名以上の観光のお客様に利用していただけたこと、本当に嬉しく思っています！任期後、起業できるよう最後の1年を過ごしていきます。



壱岐市観光連盟 **島居 英史**  
新年あけましておめでとうございます。今年は、新しい滞在型旅行商品として「とらふぐの陸上養殖場の見学とそのとらふぐを使った昼食」を販売開始します。この商品を皮切りに、今年も観光客の誘致に取り組んでまいります。本年もどうぞ宜しくお祈り申し上げます。



健康運動プランナー **篠崎 未湖**  
今年も引き続き、チェアヨガで介護予防に取り組みます！サロンや老人会のみならず、チェアヨガ教室のご依頼お待ちしております！また、1日中楽しめる介護予防教室の開催を計画していますので、そちらもお楽しみに☆今年も宜しくお祈りします。



壱岐市ふるさと商社 **中村 陽子**  
皆様のおかげで、壱岐にて2度目の新年を迎えることができ、感謝しております。壱岐市ふるさと商社にて壱岐の特産品を全国に向けて発信しており、北は北海道から、南は沖縄まで幅広いお客様に壱岐の食材や焼酎をお届けしてまいりました。今年も新規顧客、リピーターを増やす活動に取り組んでいきます！



企業研修等誘致担当 **小林 伸行**  
明けましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。今年も「調査→研究→実験→実証」のサイクルで色んな事にチャレンジしていきたいと考えております。今年も引き続き宜しくお祈り申し上げます。



空き家活用促進担当 **藤木 彩乃**  
あけましておめでとうございます。壱岐市民になって初めて新年を迎えました。今年も干支の始まり、そして2020年と何かが始まりそうな1年になりそうです。今年も目の前のことを一生懸命やっていきます！がんばります。



海の資源回復担当 **濱野 陽平**  
11月に着任してから2か月が経ちました。現在、壱岐栽培センターで種苗生産技術を学びながら、藻場の調査等に参加しています。今年も、収集した情報をもとに具体的な磯焼け対策の検討と研究を行います！また、磯焼けについて共に考えていける仲間も探しておりますので、興味のある方はご連絡ください！

今月の健康づくりメッセージ

朝ごはん 心も体も スイッチオン

【八幡小学校 鶴瀬 一華 (うせ いちか)】

結婚・妊娠・子育て 応援サイト



## 乳幼児の予防接種



※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月～9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉岐市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。
ヒブ	生後2か月～5歳未満(※生後2か月～7か月未満)	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数が異なります。	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満(※生後3か月～1歳未満)	
B C G	1歳未満(※生後5か月～8か月未満)	
麻しん風しん混合	1期：1～2歳未満 2期：小学校入学前の1年間(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)	
水痘	1歳～3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月未満(※3歳～4歳) 2期：9歳～13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合接種が完了し、ポリオワクチン接種が完了していない方 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

## 乳幼児の健康、妊婦・育児相談



他市町村から転入された妊婦さんは、健康増進課までご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月～金(祝日除く)	8:30～17:15 随時	健康増進課窓口(芦辺庁舎内)
乳児健診	21日(火)	13:00～13:30	吉岐の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	23日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	30日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	23日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
離乳食教室	27日(月)	13:00～13:30	吉岐こどもセンター

特定健診・先取り健診  
後期高齢者健診・がん検診  
歯周疾患検診(対象：今年度40歳・50歳・60歳・70歳)

実施期間終了間近!!  
お急ぎください!!



2月29日まで



## ～毎月19日は食育の日です～

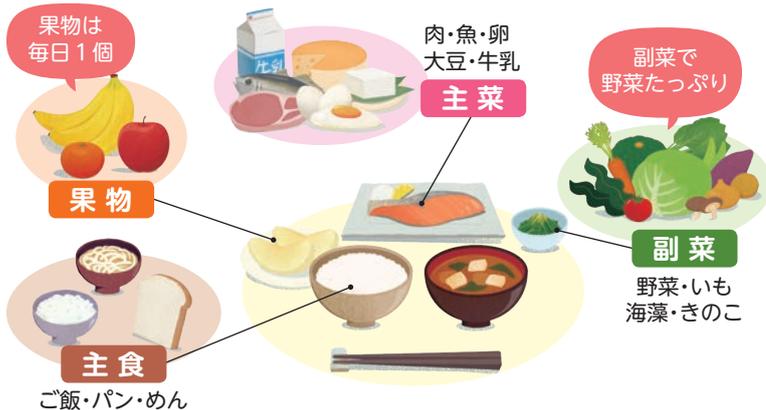
健康寿命を延ばしましょう 健康ながさき21

主食

主菜

副菜

をそろえると野菜もしっかりとれます



時 日時 場 場所 対 対象者 料 料金 ㊄ 締め切り  
定 定員 申 申し込み 内 内容 問 お問い合わせ

## 国民年金基金のお知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せして加入し、節税しながら、より充実した年金を受けられる積立方式の公的な年金です。

### 【加入できる方】

- 国民年金の第1号被保険者（20歳～60歳未満の方）  
（※保険料免除や猶予の方など一部、加入できない場合があります。）
- 国民年金の任意加入者  
（※加入期間が40年未満の方や海外在住の方）

### 【特徴】

- 掛金は、全額「社会保険料控除」の対象で税金が軽減されます。また、一時お休みや増減もできます。
- 万一の時は、ご遺族に一時金が支払われます（B型を除く）。
- 受取る年金は終身が基本で、額は生涯変動しません。

問 長崎県国民年金基金 長崎支部 ☎ 0120-65-4192

## ご存知ですか？

### ～「法定相続情報証明制度」～

「法定相続情報証明制度」とは、相続人が法務局（登記所）に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認した上で、法定相続人が誰であるのかを登記官が証明する制度です。

この制度を利用し、交付を受けた法定相続情報を利用することにより、相続登記のほか銀行預金の払戻しや相続税の申告手続に利用でき、また、その手続きが同時に進められることにより、相続人の相続手続における負担を軽減できます。

詳しくは、長崎地方法務局ホームページを確認いただくか、下記の登記相談窓口にご相談ください。

なお、登記相談は予約制のため、事前の予約が必要です。

【相談日】月・水・金曜日

【不動産に関する登記相談窓口・お問い合わせ】

長崎地方法務局 杵枝支局 ☎ 47-0164



## 杵枝振興局 宿日直業務受託者の募集

杵枝振興局では、宿日直業務を行う方を募集しています。

【委託期間】令和2年4月1日から令和3年3月31日まで

【勤務場所】杵枝振興局

### 【主な業務内容】

平日の夜間及び休日における次の業務

- 庁舎執務室等の鍵の管理
- 郵便物等の収受
- 電話等の受理及び関係職員への緊急時連絡 等

【募集人員】若干名

【応募方法】履歴書（写真貼付）を杵枝振興局 総務課へ提出

【受付期限】2月14日（金）午後5時必着

【採用決定】面接試験による

問 杵枝振興局 総務課 ☎ 47-1111（内線211）

## ～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなを支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入が義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう！

### 国民年金のポイント

#### ■将来の大きな支えになります

国が責任をもって運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

#### ■老後のためだけのものではありません

年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

### 「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

#### ■学生納付特例制度

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）、一部の海外大学の日本分校に在学の方です。

#### ■納付猶予制度

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。

保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。保険料には上記制度の他、免除制度があります。

問 杵枝市 保険課 国保・後期・年金班 ☎ 45-1157

長崎北年金事務所 ☎ 095-861-1354

## 国立口之津海上技術学校生徒募集

国立口之津海上技術学校では、生徒を募集しています。詳しくは、ホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

定 30名

【入学試験日時】2月9日（日）午前9時受付開始

【願書受付】1月6日（月）から2月4日（火）まで

問 国立口之津海上技術学校 教務課 ☎ 0957-86-2152



## 感電事故防止のお願い

九州電力では、風揚げの季節である冬季に、感電事故防止のためのPR活動を推進しています。

### 【作業時における感電事故防止のお願い】

電線付近でクレーン作業や足場組立作業等を行う際は、事前に九州電力へご連絡いただきますようお願いいたします。

### 【児童・生徒さんに対する感電事故防止のお願い】

- ①電線の近くでは風揚げをしないようにしましょう。
- ②切れた電線には絶対に触れないようにしましょう。
- ③発電所・変電所へは立ち入らないようにしましょう。
- ④電柱・鉄塔には昇らないようにしましょう。

皆様のご協力をお願いします。

問 九州電力(株)杵枝配電事業所 ☎ 0120-986-202



## 郷ノ浦図書館からのお知らせ

### 読み聞かせ講演会のご案内

一昨年度、大変好評でした研修会を開催します。  
今回は、皆様の疑問などをもとに読み聞かせのステップアップに繋がる内容を計画中です。詳細は図書館だよりやホームページ等でお知らせします。

**【講演名】**「一歩前へ！読み聞かせ♪本を選ぶ楽しさを知ろう学ぼう」  
**【日時】** 2月15日(土) 午前9時30分から正午まで  
**【場所】** 吉崎の島ホール 大会議室  
**【講師】** 山田 則子先生 (元平戸市平戸図書館副館長)

〈お問い合わせ〉 郷ノ浦図書館 ☎ 47-0255  
**【開館時間】** 午前9時から午後6時まで  
**【休館日】** 毎週火曜日・毎月第3木曜日

### 休館のお知らせ

**【年末年始休館】** 12月28日(土)から1月3日(金)まで  
**【蔵書点検休館】** 1月20日(月)から1月24日(金)まで

書籍案内 ～読んでみませんか？～



『文豪たちの悪口本』  
彩図社文芸部／著 (彩図社)



『「カルト」はすぐ隣に』  
江川紹子／著 (岩波書店)



図書館  
ホームページ

図書館蔵書  
検索・予約



## 海の道むなかた館にて吉崎PR企画展を開催

今年度も、海の道むなかた館（福岡県宗像市）にて吉崎PR企画展「海と祈り展 ～玄界灘を渡った海人の祭祀文化～」を1月8日から3月8日まで開催します。

本事業は、吉崎の魅力を広くPRし、他地域の市民との交流を通じて交流人口の拡大及び吉崎の活性化を図ることを目的としています。

宗像にある沖ノ島をはじめとした関連遺産は、『「神宿る島」宗像・沖ノ島と関連遺産群』としてユネスコの世界遺産に登録されています。世界遺産を構成する遺産の1つに、古墳時代に玄界灘を制したむなかた一族が築造した古墳群も含まれています。

周辺には、吉崎の古墳群と同時期に栄えた津屋崎古墳群（福津市）や宮地獄古墳、朝鮮通信使が勝本浦にあった迎接所を出港して次に寄港した藍島（相島）（新宮町）など、吉崎とつながりがある史跡や文化財も数多く残っています。

福岡エリアで吉崎の魅力をPRする絶好の機会です。宗像近郊にお住まいの知り合いの方にもぜひお知らせください。

**お問い合わせ** 社会教育課文化財班 ☎ 45-2728



海の道むなかた館



奴山・新原古墳群にある30号墳  
（前方後円墳）（6世紀中頃）

## 吉崎市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス

行事予定 (令和2年1月)

### 特別企画展 1月19日(日)まで 観覧無料 やきものの美展～ひらどやき～

茶わん、花器、皿、香炉、  
燭台、大鉢、すずり、  
ティーカップなど、  
江戸時代の平戸焼を  
70点展示！

1/11 (土)

ひらどやき ギャラリートーク 18:30～  
展示室に座布団を敷きます！いつもより低い目線から観る平戸焼は、絵柄も細工も、よ～く眺められますよ♪参加無料

1/1 (水祝) 7:00～8:00 初日の出観望会 ご来館特典 人面石クッキー 1枚ずつプレゼント	1/2 (木) 14:00～16:00 書き初め大会 参加特典 人面石クッキー 1枚ずつプレゼント	1/7 (火) 12:00 開始 春の七草ランチ 七草パスタ、七草ピザ かぼちゃスープ。 無料で先着100食。
---	--	--

## 吉崎学講座

■時間/14:00～ ■受講無料

1/11 (土)

吉崎四国  
八十八ヶ所つれづれ

【講師】品川照三氏  
(吉崎信者講員)

## ワークショップ

■時間/14:00～

1/12 (日)

なりきり紺屋  
「紋きり型」あそび

定員/40名 参加料/100円

## 健康増進事業

定員 ①10名②25名/参加無料

1/17 (金)

14:00 ①健幸(康)体操  
18:00 ②Let'sピラティス

## 特別講座

■時間/14:00～ ■受講無料

1/26 (日)

吉崎島発掘速報  
2019年度

【講師】吉崎市教育委員会  
社会教育課 文化財班

## いきはくシネマ

■観覧無料

10:00～/14:00～

1/3 (金)

おしりたんてい3

1/4 (土)

おしりたんてい4

1/18 (土)

ふしぎの国のアリス



吉崎市立 一支国博物館 一支国博物館

検索 TEL 45-2731

# マイナンバーカードの取得について

本市のマイナンバーカードの交付率は、11月末時点で約17%にとどまっています。

マイナンバーカードは、顔写真付きのプラスチック製のカードで、マイナンバーのほかに氏名・住所・生年月日が記載されており、ICチップには、オンラインでの身分証明書として使用できる「電子証明書」を搭載できます。

今後の国の取組において、マイナンバーを活用した消費活性化策や保険証利用などが予定されていますので、マイナンバーカードの早期取得をお願いします。

※電子証明書は、カード申請時または受取時に設定する必要があります。

マイナンバーカードの申請方法は  
こちら




<https://www.kojinbangocard.go.jp/kofushinse/>

### これがマイナンバーカードだ!!

**（おもて面）** (実サイズ)



① おもて面は、**対面での身分証明書**に!

いろいろなところで使えるよ!

- レンタルショップ
- イベント会場 等

**（うら面）** (実サイズ)



② マイナンバーの提示 おもて面とセットで

③ ICチップの「電子証明書」は “デジタルの身分証明書”

電子証明書の利用には、マイナンバーは使わない仕組みだよ

**お問い合わせ**

○ 総務課総務班 ☎ 48-1111

○ 市民福祉課市民班 ☎ 48-1116

### くらしを便利に! マイナンバーカード!!

各種証明書を  
コンビニで取れる!



※市区町村によってサービス内容が異なります。  
※毎日6:30~23:00までとなります。

ポイントで買い物ができる!

2020年度実施予定!  
詳しくはこちら




健康保険証として  
使えるようになる!



2021年3月(予定)  
からスタート!

民間の  
オンラインサービス  
でも使える!



ICチップの電子証明書  
で本人確認ができる!  
書類郵送などの手間  
がかりません!

社員証としての  
利用も!



民間企業の  
社員証としての活用も  
広がっています。

スマホ・パソコン  
でラクラク



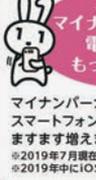
- ・オンラインで確定申告ができる。
- ・子育てをはじめとする行政手続ができる。
- ・健診結果や医療費が確認できる(予定)。

e-Taxも、もっと便利に!



2019年分からPCとICカードリーダーライターがなくても、いつでもどこでも、スマートフォンで所得税申告ができます。

スマホで、  
マイナポータルでの  
電子申請が  
もっと便利に!



マイナンバーカードを読み取るスマートフォンの機種が今後ますます増えます。  
※2019年7月現在 Android 80機種に対応  
※2019年中にiOSにも対応予定

ながよしクラス  
なつまれ!

マイクラスルーム  
MY CLASS ROOM

小学校クラス紹介



香岐市立 那賀小学校 1年生のみなさん(芦辺町中野郷西触)

## 花咲け かがやけ 1年生!

「おはようございますー」朝から一番元気のいいあいさつをしてくれるのは、1年生。この声のおかげで、誰もが元気とやる気をもらって、気持ちよく1日のスタートを切ることが出来ます。そんな気持ちにさせてくれるのは、那賀小学校の1年生、男子4名、女子5名、計9名の子どもたちです。一人ひとりが、学校目標の「かがやき」の言葉通り、毎日をキラキラと輝く瞳で生活しています。一緒に過ごしていると、こちらの心までもキラキラとさせてくれるそんな1年生です。

輝きあふれる1年生は、入学して今までの間に、たくさんを経験し、大きくたくましく、そして優しく成長してきました。たくさんのお客様の前で自分の力を発揮した運動会や学習発表会。9キロの道のりを歩き通した遠足。きれいな花を咲かせてねと育てた朝顔。そのたびに、心の中には、これから花開く種が一つひとつ時かれています。これからは、残された時間の中で、色とりどりの花が咲くようにしていきましょう。

「かじこ子」「がんばりぬく子」「やさしい子」「きまりを守る子」3月には、たくさんの花が咲き乱れること間違いなし! 花咲け、かがやけ、1年生!

(担任 松永 寛子)





みんな大好き!



みほちゃん  
小坂 美穂ちゃん  
龍矢さん・花奈さん  
(芦辺町諸吉南触)  
4日

お姉ちゃん大好き



ふみあきくん  
大崎 文暉くん  
雄次さん・雅さん  
(郷ノ浦町東触)  
13日

じーじ大好き



ひいろちゃん  
中村 柁彩ちゃん  
翼さん・沙弥香さん  
(勝本町大久保触)  
21日

「1歳になりました♪」  
に登場しませんか?  
写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までとなっています。詳しくは総務課(☎48-1111)まで。



## ●●●●● 吉崎市プレミアム付商品券の購入引換券交付申請はお済みですか? ●●●●●

吉崎市プレミアム付商品券の購入引換券交付申請期限は、**1月31日(金)**です。交付対象者と思われる方で、まだ申請がお済みでない方は、早めに申請しましょう。

### 対象者 次の条件をすべて満たす方

- 平成31年1月1日現在、吉崎市に住民登録をされている方
- 平成31年度の住民税(均等割)が課税されていない方
- ※平成31年度の住民税課税者に扶養されている方(生計を一にする配偶者、扶養親族等)は対象外です。
- 平成31年1月1日現在、生活保護者でない方

### 提出書類

- 吉崎市プレミアム付商品券購入引換券交付申請書【個人用】又は【世帯用】(市ホームページからもダウンロードできます。)
- 申請書に記載している人すべての身分証明書(※)の写し(申請時に持参いただければコピーします。)
- ※運転免許証、保険証、個人番号カード、旅券等



### 提出先

市役所各庁舎市民生活班(郷ノ浦庁舎は市民福祉課)又は各事務所に持参いただくか、市民福祉課に郵送ください。(土日・祝日、年末年始(12月28日から1月5日まで)を除く。)

### 購入引換券の発送について

ご提出いただいた購入引換券交付申請書をもとに審査を行い、購入対象者には順次購入引換券を発送します。審査の結果、購入対象者に該当しないことが判明した場合は、「購入引換券」は送付されません。

### 商品券の販売について

対象者1名につき5セットまで購入でき、販売価格は1セット4,000円【500円券10枚(5,000円分)】です。「購入引換券」1枚で最大5セット(20,000円)購入した場合、25,000円分の商品券を購入できます。  
※購入引換券の再発行はできませんので、大切に取り扱いください。

### 販売場所 市内取扱郵便局(簡易郵便局を除く)

郷ノ浦町	郷ノ浦郵便局	勝本町	勝本郵便局
	渡良郵便局		湯本郵便局
	沼津郵便局	芦辺町	芦辺郵便局
初山郵便局	瀬戸郵便局		
石田町	石田郵便局		国分郵便局

### 販売期間 2月14日(金)まで

- ※土日・祝日、年末年始(12月28日から1月5日まで)を除く。
- ※郷ノ浦郵便局は、土日(12月28日から1月5日までを除く)も販売します。
- ※販売時間は、取扱郵便局における郵便窓口営業時間となります。

### 商品券使用期間 2月29日(土)まで

- ※使用期間を過ぎると、商品券を使用できなくなりますのでご注意ください。
- ※本商品券使用では、つり銭額は出ません。

### 商品券使用可能店舗 市内店舗より公募した店舗

- ※商品券の使用対象外となる物品又は役務は以下のものです。
- ①不動産・金融商品の購入等、明らかな資産形成で、消費の支えとは言い難い出資
- ②債務の支払い
- ③有価証券、切手、印紙、ギフト券、図書券、各種金券、プリペイドカード等、換金性の高いもの
- ④たばこ
- ⑤風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業において提供される役務
- ⑥税金や保険料の支払い等
- ⑦電気料金、ガス料金、水道料金、電話料金、NHK受信料などの公共料金
- ⑧その他、消費税率引上げ直後の6か月以内の消費に確実につなげるといふ本事業の趣旨にそぐわないもの

### お問い合わせ

市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

## 今月の表紙

### 第33回農協まつり「JAフェスタ'19」

(11月9日)

吉崎市観光大使ちんねんさん出演のNCC長崎文化放送『トコトンHappyサタデー』の生中継が第33回農協まつり「JAフェスタ'19」にて行われ、吉岐牛やメロンなどの農産物をはじめ、吉岐の魅力をぎゅっと詰め込んでお茶の間にお届けしました。

## 人の動き

令和元年11月30日 現在

人口	26,471人	出生	11人
	男 12,677人	死亡	48人
	女 13,794人	転入	22人
		転出	33人

世帯 11,678世帯



2020  
1月  
January

睦月 -むつき-

〈花 暦〉 福寿草 (希望)

〈誕生石〉 ガーネット (貞操、友情、忠実)

☎…学校・幼稚園・保育所行事 (掲載依頼分)

📍…一支国博物館行事

🏠…はつらつ元気塾

🎓…こどもセンター講座・教室等



佐岐市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に佐岐市の情報がご覧いただけます。

ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。

⇒ <https://www.city.iki.nagasaki.jp>

今月の行事予定

※このカレンダーは、12月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

1/1 水 特別企画展 やきものの美展~ひらどやき~ 19日まで  
元日 7:00~8:00 初日の出観望会

2 木 14:00~16:00 書き初め大会

3 金 10:00~14:00~ いきはくシネマ

4 土 10:00~14:00~ いきはくシネマ

5 日 石田図書館 しかけ絵本の展示 7日まで

6 月 9:00~ 令和2年佐岐市消防出初式 (佐岐の島ホール)  
10:00~11:30 月曜ミニ広場

7 火 10:00~11:30 いきっこ広場  
12:00開始 春の七草ランチ

8 水 9:30~11:00 健診結果説明会 (石田改善センター)  
10:00~11:30 はつらつ元気塾 (石田改善センター)  
10:00~16:00 人権相談 (法務局)  
13:30~15:00 健診結果説明会 (かざはや)

9 木 9:30~11:00 健診結果説明会 (つばさ)  
10:00~11:30 はつらつ元気塾 (かざはや)  
13:30~15:00 健診結果説明会 (佐岐の島ホール)

10 金 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (つばさ)

9:30~15:30 原の辻ガイダンス 昔あそびイベント (原の辻ガイダンス)

11 土 14:00~ 佐岐学講座  
18:30~ 特別企画展 やきものの美展~ひらどやき~  
ギャラリートーク

12 日 8:00~受付 / 9:00~順次スタート  
第34回佐岐の島新春マラソン大会 (芦辺町ふれあい広場スタート・ゴール)  
14:00~ 佐岐市成人式 (佐岐の島ホール)  
14:00~ ワークショップ

13 月 成人の日

14 火 10:00~11:30 いきっこ広場  
10:00~11:30 はつらつ元気塾 (佐岐の島ホール)

15 水 10:00~16:00 人権相談 (法務局)

16 木 9:30~11:00 健診結果説明会 (佐岐の島ホール)  
13:30~15:00 健診結果説明会 (つばさ)

17 金 9:30~11:00 健診結果説明会 (かざはや)  
13:30~15:00 健診結果説明会 (石田改善センター)  
14:00~18:00~ 健康増進事業

18 土 10:00~14:00~ いきはくシネマ

19 日 10:00~12:00 | (あい)カフェ (健康相談) (マリナル佐岐)

20 月 郷ノ浦図書館休館 (蔵書点検のため) 24日まで  
8:00~18:00 霞翠小書き初め展 21日まで  
10:00~11:30 月曜ミニ広場 / 赤ちゃん広場

21 火 10:00~11:30 いきっこ広場

22 水 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (石田改善センター)  
10:00~16:00 人権相談 (法務局)

23 木 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (かざはや)

24 金 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (つばさ)

25 土

26 日 14:00~ 特別講座

27 月 9:30~11:00 健診結果説明会 (つばさ)  
10:00~11:30 月曜ミニ広場  
13:30~15:00 健診結果説明会 (佐岐の島ホール)

28 火 10:00~11:30 いきっこ広場  
10:00~11:30 はつらつ元気塾 (佐岐の島ホール)

29 水 9:30~11:00 健診結果説明会 (石田改善センター)  
10:00~16:00 人権相談 (法務局)  
13:30~15:00 健診結果説明会 (かざはや)

30 木 10:30~17:00 年金相談 (市役所石田庁舎) ※要予約

31 金 9:00~14:00 年金相談 (市役所石田庁舎) ※要予約

2/1 土 13:30~ 佐岐市認知症市民フォーラム (かざはや)

2 日 14:00~ 第13回市民合唱祭 (佐岐の島ホール)

3 月 10:00~11:30 月曜ミニ広場

4 火 10:00~11:30 いきっこ広場  
10:00~11:30 はつらつ元気塾 (佐岐の島ホール)

5 水 10:00~16:00 人権相談 (法務局)

◆郷ノ浦: 佐岐の島ホール (佐岐文化ホール) ☎ 47-4111 ・休館日: 水曜日  
◆勝本: 佐岐西部開発総合センター ☎ 45-1202 (社会教育課)  
ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日: 月曜日  
◆石田: 石田農村環境改善センター ☎ 44-5179 ・休館日: 月曜日

◆芦辺: 一支国博物館 ☎ 45-2731 ・休館日: 月曜日  
原の辻ガイダンス ☎ 45-2065  
佐岐島開発総合センター ☎ 45-3693 ・休館日: 火曜日  
クオリティライフセンターつばさ ☎ 45-4500 ・休館日: 水曜日



ヘルスメイトさんの  
クッキング  
レシピ

とろっと白菜と鮭のグラタン

1人分  
195 kcal



寒い季節に体がぼかぼかになる一品です。具だくさんのグラタンで野菜やたんぱく質などもしっかりとれます。炒めて冷蔵しておけばあとは数分焼くだけなので、忙しい朝にもおすすめです。

材料《4人分》

白菜…………… 300g 小麦粉…………… 大さじ4  
鮭…………… 2切れ 牛乳…………… 400cc  
ブロッコリー…………… 60g コンソメ(顆粒)… 小さじ2  
にんじん…………… 70g ピザ用チーズ… 大さじ2  
たまねぎ…………… 100g 塩、こしょう …… 少々  
バター…………… 20g

作り方

- ① 白菜は芯と葉に分けて、そぎ切りにし、たまねぎ、にんじんは薄切りにしておく。
- ② ブロッコリーは小房に分けて、湯がいておく。
- ③ 鮭は、骨と皮を取り、一口大に切っておく。
- ④ フライパンにバターを溶かしにんじん、白菜の芯、白菜の葉、たまねぎを加え、塩こしょうで味付けをする。
- ⑤ 野菜がしんなりしてきたら、弱火にし、小麦粉を少しずつ入れ焦げないように炒める。
- ⑥ 粉気がなくなったら、中火にし、牛乳を少しずつ加える。そこに鮭、ブロッコリー、コンソメを入れ混ぜ合わせる。
- ⑦ とろみが出てきたら味をみて、足りないようだったら塩こしょうで調整する。
- ⑧ グラタン皿に入れて、チーズを散らしトースターでチーズがとろけるまで焼く。(5~6分)



今月のヘルスメイトさん  
福田 禎子さん 大川ケイ子さん  
(勝本支部) (芦辺支部)

広報  
いき

2020  
1  
No.190  
(毎月1回1日発行)

発行  
佐岐市総務部 総務課  
〒850-0001 佐岐市郷ノ浦町本村触のふれあい番地  
〒850-0001 佐岐市郷ノ浦町本村触のふれあい番地  
〒850-0001 佐岐市郷ノ浦町本村触のふれあい番地

ホームページアドレス  
<https://www.city.iki.nagasaki.jp>  
メールアドレス  
[iki-sounmu@city.iki.nag.jp](mailto:iki-sounmu@city.iki.nag.jp)

【記事の説明】「いき」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「一」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。