

広
報



海とみどり、
歴史を活かす癒しのしま、
壱岐

【特集1】
平成30年度 壱岐市 ふるさと納税実績報告

【特集2】
夏の風物詩 ～お盆の地域行事～

【特集3】
地域おこし協力隊を紹介します！

8

August
2019

No.185

Iki City
Communication
Magazine

い
き

毎月の題字／



ひだか たいせい
日高 泰誠さん
(霞翠小学校3年)

工作が好きです。



平成30年度ふるさと応援寄附金実績

平成30年度は、前年度比約110%となる約2億8千7百万円のご寄附をいただきました。いただいた寄附金を様々な分野で有効に活用させていただきました。あたたかいご寄附をありがとうございました。

プロジェクト名	件数	金額(円)
①実りの島プロジェクト	7,642	162,804,784
②しまの未来を担う人材育成プロジェクト	2,749	56,368,000
③安全・安心で充実したしま暮らしプロジェクト	1,518	31,427,784
④その他	1,210	35,971,000
⑤災害復旧	1	5,000
合 計	13,120	286,576,568



①



②

平成30年度ふるさと応援基金充当額

図書購入費や、観光地施設整備事業など、壱岐市がますます魅力あふれる豊かな島になるよう、いただいた寄附金を活用しています。今後も壱岐市のより良い発展につながるよう、活用方法や使途などにさらに充実させてまいります。

〈平成30年度充当事業一例〉

- ①青少年の島外遠征費に対する補助
- ②消防団車両購入

閩政策企画課企画班

☎ 48-1134

ふるさと納税 実績報告

〔特集〕平成30年度 壱岐市

平成29年度から約 **10%** 増額となりました。

プロジェクト名	内 容	充当額(万円)
①実りの島プロジェクト	ふるさと納税を通じた壱岐市のPR事業	910
	ウルトラマラソン運営費補助金	400
	外国人観光客受け入れのための整備支援	10
	地産地消推進対策事業	910
	農業団体に対する施設整備等支援	60
	岳ノ辻、少式公園等の自然公園の清掃	830
	海水浴場開設に向けた浜辺整備	130
	鹿ノ崎地区環境整備工事（法面石積工事含む）	360
	観光案内板整備工事	180
	筒城浜海水浴場背後地清掃	130
	男女岳ダム公園管理費	320
	市道環境管理	1,970
	郷ノ浦港臨時駐車場舗装等工事	600
	文化財保護費（双六古墳等除草作業）	160
②しまの未来を担う 人材育成プロジェクト	定住奨励事業	1,510
	テレワーク施設島外利用者向け短期滞在型住宅指定管理料	320
	子育て支援事業（子育て支援NPO委託業務）	40
	小学校図書購入費	410
	中学校図書購入費	230
	研究指定校（英語力向上対策推進事業）	40
	幼稚園図書購入費	40
	青少年の島外遠征費に対する補助	100
③安全・安心で充実した しま暮らしプロジェクト	日仏交流160周年事業	210
	介護人材確保対策事業	2,230
	特定不妊治療に対する補助	130
	地元就職者、採用企業に対する支援金	980
④その他	壱岐市防犯協会連合会（防犯カメラ購入費補助）	360
	がん検診	2,430
	農業体験事業（定住促進事業委託費）	70
	漁業就業者確保に向けた支援	170
	消防団車両購入（勝本地区4分団新城）	540
⑤災害復旧	被災住居等隣地災害土砂除事業	150
	農地及び農業用施設災害復旧事業費	850
合 計		17,780

ふるさと応援寄附金とは？

自治体に対してふるさと応援寄附金を通して寄附をすると、寄附額のうち2,000円を超える部分について、一定の上限まで、原則として所得税・個人住民税から全額が控除されます。

生まれ故郷に限らず、応援したい自治体、興味のある自治体にも寄附することができます。壱岐出身の方、ゆかりのある方、友人・知人の方などへ、壱岐市ふるさと応援寄附金をおすすめください。

また、壱岐市では6,000円以上の寄附をしていただいた方に感謝とお礼の気持ちを込めて、寄附額に応じて返礼品を用意(※)しています。

※壱岐市に住民票がある方は、返礼品の対象となりませんのでご注意ください。

●実りの島プロジェクト

農業・漁業など産業の振興や、景観・自然・歴史文化の保全、観光振興など、壱岐島に住む人、訪れる人に実りをもたらす壱岐の宝を磨き上げるプロジェクトです。

●しまの未来を担う人材育成プロジェクト

子育て・教育の充実、担い手の育成など、しまづくりは人づくり。未来を担う人材を育て、壱岐島を未来に繋ぐプロジェクトです。

●安全・安心で充実したしま暮らしプロジェクト

移住・定住の促進、福祉・医療の充実、防災力の強化、住環境の整備など、安全・安心で、充実したしま暮らし環境を整備するとともに、移住定住の促進により人口減少を軽減し、様々な島おこし活動を応援することでしまの活性化を図るプロジェクトです。

壱岐の素材を
生かした
人気の返礼品

生牡蠣、壱岐牛、生うに、寒ブリしゃぶしゃぶセット、お米、たまご 等



これまでにいただいた あたたかい応援メッセージ

壱岐島はとても神聖な島だと感じています。今後も歴史を大切に美しい島を維持していただくようよろしくお願いします。

毎日食べています。壱岐市の掛け干しの「にこまる」が最高のお米です。

ゴールデンウィークに行きました。美しい風土が疲れを癒してくれました。それにも優るのが壱岐市に住んでおられる人の優しさでした。また必ず行かせてもらいます。

自然が多く、海の綺麗さに感動しました。また島民の皆さまもとてもフレンドリーで何を食べても美味しく、帰りにスーパーで購入したトマトとジャガイモの味に感動しました。もっと島外の人に壱岐島の良さを知ってもらいたいと思いました。次はまた夏に壱岐島に行きたいと思っています！

壱岐は自然・文化・食とすべて揃っているところだと思います。未来を担う子どもたちのために寄附します。

先日観光に行き感動しました。焼酎が素晴らしいですね。

夏に壱岐を訪れた際、地元のバスの運転手の方が大変親切にしてくださったことが今回の寄附のきっかけになりました。些細なことでしたが、とても嬉しかったです。応援しています。

壱岐市の若者が元気で、地域のお年寄りを支える活動に励まれるよう期待しています。

今回で2回目です。父が壱岐の出身なので微力ながら応援させていただきます。島の子どもたちの育成のため、教育関連充実に役立てていただければ幸いです。

10年前に訪れた時のウニ三昧と麦焼酎の接待そして人の優しさは今も忘れられません。

母の故郷である壱岐。子どもを連れて行きたいと思っています。いつまでも自然に囲まれ、海の恵み豊かな島でありますように。

特集

夏の風物詩 ～お盆の地域行事～

お盆に行われる地域行事をピックアップして紹介します。皆様お誘いあわせの上、お出掛けください。

壱岐島ふるさと花火

時 8月11日(日) 午後7時から午後9時まで

場 花火打上場所：弁天崎公園

イベント会場：郷ノ浦港フェリーターミナル乗船待機車駐車場

全国20数か所で同時刻に花火を打ち上げ、東日本大震災、熊本地震等で犠牲となられた方々への「鎮魂と復興」の祈りを込める「LIGHT UP NIPPON」。その趣旨に賛同し、2018年8月11日に「LIGHT UP NIPPON IKI ISLAND」が行われ、郷ノ浦町で24年ぶりの花火が上がりました。

壱岐島の夜空を花火で明るく照らすことで地域活性化を図るとともに、「東北を、日本を、花火で、元気に。」の想いを引き継ぎ、今年は「壱岐島ふるさと花火」と名称を変え、郷ノ浦の夜空を彩ります。



八幡浦 カズラ曳き

時 8月13日(火)から15日(木)まで 午後6時から午後8時頃まで

場 芦辺町諸吉本村触（八幡浦一帯）

盆に先祖を各家に迎え、最終日に送り火と共に送る八幡浦の伝統行事「カズラ曳き」。地域の子どもから大人まで一丸となって、掛け声をかけながらカズラを曳いて八幡浦の通りを練り歩きます。近年、少子高齢化で参加者が少なくなっています。振る舞いも準備していますので、市民皆様のご参加をお待ちしています。



長崎市民美術展
長崎市教育委員会賞受賞
吉富 徳典 作画

壱岐の島 夜空の祭典

時 8月13日(火)

午後8時から午後10時まで

場 勝本港周辺

水上花火や仕掛花火など、約2,200発の花火が打ち上げられます。港から見上げる花火は迫力満点、城山公園からは港の街明かりと花火を一望できます。



石田納涼祭

時 8月14日(水)

午後6時から午後8時頃まで

場 マリンパル壱岐周辺

直径約30cmの綱を使った恒例の大綱引き大会や盆踊り、多彩なステージイベントも開催される見どころ満載の夏祭りの締めくくりに、色とりどりの花火が打ち上げられます。



芦辺港花火大会

時 8月15日(木)

午後9時30分頃から午後10時頃まで

場 芦辺港周辺

新盆を迎えた故人や先祖を偲ぶ精霊流しの後、精霊舟が進む道を照らすかのように花火が打ち上げられます。盆提灯や造花で飾られた精霊舟の灯りと花火の光が真っ暗な水面に反射し、美しく幻想的な光景が広がります。



〈凡例〉時 日 時 場 場所

地域おこし協力隊を紹介します！

5月に新たに1名の方を壱岐市地域おこし協力隊に任命しました。任期は3年間です。皆さん、どうぞよろしくお願いします。



空き家活用促進担当

ふじき あやの
藤木 彩乃

5月に着任し、【空き家活用促進担当】として壱岐市と協定を結んだ団体「たちまち」さんと一緒に活動しています。7月から芦辺浦にある「たちまち」スペース内に「空き家相談室イエマチ」を開所し、そこで「空き家のこと」「空き家バンクのこと」「所有者や移住者が使える補助金のこと」の相談に乗っています。

生きるために必要な住まい。誰かが「余っているよ」という場所が必要な誰かに届くように、そしてそこにひとつ、またあかりが灯るように。そんな風になれば、きっと家も町も、そして未来の誰かも嬉しいはず。そんなことを思いながら、しっかりと壱岐の役に立てるように頑張りたいと思います。

たちまち、空き家のこと、移住のこと、話しに来てくださいね♪



【出身地】福岡県

【壱岐の魅かれた所】歩いてすぐに行けるきれいな砂浜の海、新鮮で美味しい魚や野菜、果物、お肉。とにかく食材が豊か。麦畑やたばこ畑がぱっと広がって、風にゆられてサワサワといっているところ！鳥たちがおしゃべり好きなのも、夜にとっぷり日が落ちて、暗くなった水面に映る町のあかりも、みどりが青々としていて、でもそれが自然と人とちょうど良くらいに共存しているのも、とっても素敵だなと思いました。

【壱岐の印象】あたたかい人が多くて、みんな優しいなあと感じています。

【壱岐でやってみたいこと】個人的に取り組んでいる「消しゴムはんこ」で壱岐の風景を表現したいと思っています。あとは泳いだり、自転車で島内をぐるぐるしたり、来島した方に歴史も含めながら、案内できるようにになりたいです！

【壱岐の皆さんへ一言】まだまだ知らないことばかりなので、これから沢山知っていきたいと思っています。よろしくお願いします！

空き家相談室「イエマチ」の開設について

☎ 政策企画課地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134
イエマチ ☎090-5023-0340

7月11日に空き家相談室「イエマチ」を芦辺浦に開設しました。

「空き家があるんだけど……」「これから空き家になりそう……」「空き家バンクって何？」そんなお悩みはありませんか？

ちょっと話を聞いてみたい。誰に聞いたらいいかわからない。そんな時はふらっと「イエマチ」にご相談ください！一緒に空き家のことを考えてみましょう。

【場 所】芦辺町芦辺浦 62 番地「たちまち」内

【対 象】空き家をお持ちの方やご家族、将来空き家になる可能性のある家主の方、壱岐で暮らしてみたい方



【8月の開設スケジュール】

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 13:00 16:00	2 10:00 16:00	3 10:00 16:00	4
5	6	7	8 13:00 16:00	9 10:00 16:00	10 10:00 16:00	11 山の日 10:00 16:00
12 振替休日 10:00 16:00	13	14	15 13:00 16:00	16 10:00 16:00	17 10:00 16:00	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29 14:00 16:00	30 10:00 16:00	31 10:00 16:00	1 10:00 16:00

※不在の場合もありますので、事前に「イエマチ」へご連絡の上お越しください。



神々の島 壱岐ウルトラマラソン2019について

☎ 観光課観光しまづくり班 ☎48-1130



第4回目となる「神々の島 壱岐ウルトラマラソン 2019」が10月19日(土)に開催されます。皆様のご声援が、ランナーの大きなエネルギーになりますので、大会当日は沿道からのご声援をよろしくお願いします。

●大会スケジュール

10月19日(土) 午前5時～ 100km の部スタート (壱岐の島ホール)
午前11時～ 50km の部スタート (壱岐島開発総合センター)

「私設エイド(給食所)」を設置してみませんか？

「私設エイド」は各地のウルトラマラソンでもランナーから大変好評です。本大会でもエイドをぜひ増やしてほしいとのご意見をいただいています。声援以外でもランナーを応援したい、地元名産品をランナーにPRしたい皆様、私設エイドを設置してみませんか？

※私設エイドとは、大会側が用意したエイド(給食所)とは別に、有志の方が“個人で用意した”エイドです。

私設エイド設置に関する提供例と注意事項は次のとおりです。設置をお考えの方は必ずご確認ください。

【申請方法】

- ①事務局へ電話、郵送またはFAXで申請用紙を取得(市ホームページからもダウンロードできます。)
- ②申請用紙に必要事項を記入後、事務局へ郵送、FAXまたは持参にて提出(市役所各支所・事務所への提出も可能です。)

【私設エイドの提供例】

お皿やタッパーなどの容器に食材を入れ、走行中のランナーに提供する。走行に支障をきたさない範囲で、テーブルを設置するなど

〈食材の例〉飲み物、おにぎり、パン、フルーツ、チョコレート、地元名産品を使ったものなど。食べ物は、いずれも“ひとくちサイズ”のものがランナーに好まれます。



【私設エイド設置に関する注意事項】

- 長時間の大会となりますので、温度・衛生管理には細心の注意をお願いします。食品衛生管理上、内容によっては提供をご遠慮いただく場合があります。
- 個人の責任で設置していただくもので、大会側は一切の責任を負いません。
- 私設エイドで出たゴミはお持ち帰りください。

大会情報の拡散にご協力ください！

壱岐ウルトラマラソン実行委員会では、右記のSNSで大会情報をはじめ、観光情報などを発信しています。多くの方に壱岐ウルトラマラソンを知っていただくため、大会情報の拡散(シェア、フォロー、リツイート等)をお願いします。

Facebook



Twitter



Instagram



路上駐車はお控えください

壱岐ウルトラマラソンは、壱岐全島をコースとしています。コース上への路上駐車は、ランナーの走行に支障をきたします。市民皆様のご協力をお願いします。

消費税率の引き上げに伴う各種使用料等の改定について

10月1日から消費税率（地方消費税率を含む）が8%から10%に引き上げられることに伴い、壱岐市の公共施設の使用料などについても税率の引き上げ相当分の料金改定を行います。

改定後の料金は、一部の例外を除き10月1日以降の利用にかかる料金から適用します。

詳しくは、担当課または各施設等に直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※水道料金、下水道使用料等については、経過措置により、令和元年10月1日以前から継続して使用されている場合は、11月使用分（令和2年1月請求分）から新料金が適用されます。

料金が改定される主なもの

- 自動車駐車場使用料
- テレワーク施設使用料
- 芦辺浦住民集会所施設使用料
- 自動車教習場施設使用料・受講料
- 三島航路運賃
- ケーブルテレビ使用料
- 魚菜市场使用料
- 商工業等研修施設使用料
- 印通寺共同店舗使用料
- マリンパル壱岐施設使用料
- サンドーム壱岐施設使用料
- シーサイド小水浜施設使用料
- 勝本町ふれあいセンターかざはや施設使用料
- クオリティーライフセンターつばさ施設使用料
- 石田町総合福祉センター施設使用料
- 地域生活ホーム使用料
- 国保直営診療所 診断書・意見書等発行手数料
- ごみ処理（特別収集）手数料
- 自給肥料供給センター使用料
- 堆肥センター使用料・堆肥料金
- 農業機械銀行使用料
- 壱岐風民の郷施設使用料
- 壱岐出合いの村施設使用料
- 死亡獣畜取扱場使用料
- 水産共同作業施設使用料
- ターミナルビル使用料
- 水道料金
- 公共下水道使用料
- 漁業集落排水処理施設使用料
- 都市公園・特定地区公園使用料
- 公民館使用料
- 壱岐の島ホール施設使用料
- 壱岐西部開発総合センター施設使用料
- 勝本 B&G 海洋センター施設使用料
- 壱岐島開発総合センター施設使用料
- 全天候型多目的施設使用料
- 体育施設使用料
- 壱岐市ふれあい広場施設使用料（芦辺）
- 石田農村環境改善センター施設使用料
- 文化財展示施設使用料
- 原の辻一支国王都復元公園施設使用料
- 筒城ふれあい広場施設使用料
- 石田ふれあいの森広場施設使用料
- 消防関係手数料
- 道路占用料の一部、準用河川流水占用料
- 漁港・港湾施設使用料
- 行政財産使用料
- 市営住宅駐車場使用料



芦辺庁舎各課直通電話について

☎ 芦辺支所市民生活班 ☎45-1111

芦辺庁舎各課の直通電話を開設しましたのでお知らせします。各課の直通電話をご利用ください。

部署名	電話番号
芦辺庁舎（代表）	☎ 45-1111 （変更なし）
健康増進課	☎ 45-1114
保険課（包括支援センター）	☎ 45-1197
保険課（国保・後期・年金班、介護保険班）	☎ 45-1157

部署名	電話番号
環境衛生課	☎ 45-1112
教育総務課	☎ 45-1202
社会教育課	☎ 45-1113
学校教育課	☎ 45-1224



東京2020オリンピック 聖火ランナーの募集について

問 社会教育課生涯学習班 ☎45-1113
聖火リレー長崎県実行委員会(長崎県スポーツ振興課内)
☎095-895-2781

東京 2020 オリンピック聖火リレーが、2020 年 5 月 8 日・9 日に長崎県内で実施されます。この聖火リレーで県内を走行する聖火ランナーを募集します。

【対 象】

平成 20 年 4 月 1 日以前に生まれ、長崎県に次のようなゆかりがある方

- 現在居住しているまたは過去に居住していた方
- 現在県内の職場や学校に通勤・通学している方 等

【応募方法】

長崎県のホームページから入力または所定の応募用紙を郵送

(市役所各庁舎および各事務所のほか、社会教育課所管施設に「募集要項」と「応募用紙」があります。)

【募集期間】8月31日(土)まで(消印有効)

※詳しくは長崎県ホームページをご覧ください。



市税などの納付は 口座振替がおすすめです

問 税務課納税特別対策班 ☎48-1118

～口座振替の3つのメリット～

- ①便 利 納付のために金融機関や市役所に出向く必要がありません。
- ②安 心 納付に必要な現金を保管したり、持ち歩く必要がありません。
- ③確 実 納期ごとに自動的に振り替えられるので、納め忘れの心配がありません。

【申込方法】

取扱金融機関の窓口で備え付けの「壱岐市口座振替依頼書」によりお申し込みください。

〈取扱金融機関〉

十八銀行、親和銀行、壱岐市農業協同組合、ゆうちょ銀行、長崎県信用漁業協同組合連合会

【申し込みに必要なもの】預金通帳、金融機関届出印

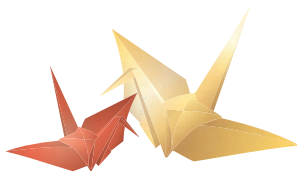
※やむを得ない事情などで納期限までに納付が難しい場合は、早めにご相談ください。



「県民祈りの日」黙祷のお願い

問 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするため、毎年8月9日を「県民祈りの日」と定めています。当日、原爆投下時刻の午前11時2分に、1分間の黙祷を捧げられますようお願いします。



令和元年度 就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験について

問 学校教育課学校教育班 ☎45-1224

令和元年度 就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験についてお知らせします。

【受験案内配布場所】各都道府県教育委員会および文部科学省

【願書受付期間】8月19日から9月6日まで
(当日消印有効)

【試 験 日】10月24日(木)



年金について知りたいことがすぐに探せる「年金ポータル」をご利用ください

問 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

厚生労働省が運営する年金ポータルでは、年金に関する情報をインターネット上で容易に見つけることができます。

自分の日常生活の中のシーンに合わせたテーマや、年金制度の基本的な仕組みについて、さまざまな関係機関のホームページから情報を探すことができ、専門用語をできるだけ使わずに、図やイラストによる解説でわかりやすく、年金について知りたいことがすぐに探せる「入口」としてご利用いただけます。



■途上国で生まれてくる子どもは5歳の誕生日を迎えられない！

医療技術は日進月歩で進化していますが、世界には医療や健康に関する知識が十分に行き渡らず、本来であれば予防や治療ができる病気にもかかわらず、多くの命が失われています。その結果、生まれてくる子どものうち10人に1人が5歳の誕生日を迎えられない国がいくつもあります。

一方、日本には国民皆保険制度があり、3割の自己負担で適切な医療サービスを受けることができます。しかし、その自己負担分も払えず、病院に行けない・治療できないという相対的貧困に陥っている子どもがいるのも現状です。

■日本は世界の中で長寿国！

日本の平均寿命は男性80.8歳、女性87.0歳で世界トップクラスの長寿国です。また、介護を受けたり寝たきりになったりせず日常生活を送ることができる期間を表す「健康寿命」は男性79.2歳、女性は83.1歳で、平均寿命と健康寿命ともに年々伸びています。しかし、実は寝たきりの人の数も世界トップクラスであるというのが現実です。

本市の平均寿命と健康寿命は全国平均より低くなっています。しかし、平均寿命と健康寿命の差は全国平均よりも小さく、自分の力で健康的に活動できる元気な高齢者が多

くいると考えられます。

■日本の若者の自殺率は世界ワーストクラス！

日本における平成30年の自殺者数は20,840人であり、年齢別に見ると、15歳から34歳までの若年層の自殺率（人口10万人当たりの自殺者数）は世界ワーストクラスです。なお、県内の自治体別の自殺率は本市が最も高い状況にあります。岐阜市では、40～60歳代の働き盛りの男性に多い傾向があり、対策が必要となっています。

あらゆる年齢の人々が健康で、安心し、満足して暮らせる社会にするために私たちは個人として、地域としてどのような行動ができるのでしょうか。市としましても、市民皆様に協力していただきながら様々な取り組みを行っていきますので、ともに考え、活動していきましょう。

SDGsは、「誰一人取り残さない社会」の実現を目指しています。

■今回記事にあったSDGsの目標



【目標内容】

何歳であっても、安心して満足いく暮らしができるようにする。

「まちづくり交付金」について

「まちづくり協議会」の設立を推進し、支援します。

今回は「まちづくり交付金」についてお知らせします。

「まちづくり協議会」が設立されると算定基準に基づき、交付金を交付します。交付金の使途については、「まちづくり協議会」のみなさんと話し合ってください。様々な地域課題の解決に向けて活用してください。

■「まちづくり協議会」交付金算定基準

	名 称	要 件・内 容	交 付 額
基礎額	均 等 割	固定額	500,000 円
	人 口 割	区域の人口に応じた額 ※対象人口は「まちづくり協議会」を設立した年の前年度の1月1日時点とし、3年ごとに見直しを行います。	1人当たり 1,000 円
加算額	地域保全型活動	安全・安心な暮らしが継続できる取り組みとして、次の①～⑤の活動を1つ以上実施するとき ①環境（景観）保全・美化活動 ②広報活動 ③防災・防犯活動 ④交通安全活動 ⑤福祉活動	300,000 円 （固定額）
	地域活性化型活動	次世代育成や健康増進などに資する取り組みを実施するとき	1事業につき 150,000 円（上限額）
		市長が特に必要と認める取り組み	別途交付

■補足（加算額について）

自治公民館や各種組織での活動は従来どおり行っていただき、担い手不足などにより自治公民館や各種組織単独ではできなくなった活動について、「まちづくり協議会」が主体となり取り組む場合に交付金の対象となります。これにより地域に一体感が生まれ、効率的な事業の実施が期待できます。

出前講座のご案内

「みんなで取り組むSDGs」、「まちづくり協議会について」の出前講座をご用意しています。

申込方法については、市ホームページ「岐阜市協働のまちづくり出前講座メニュー」をご覧ください。



認知症の相談はこちら

壱岐市地域包括支援センター

☎45-1197

平日 午前8時30分から
午後5時15分まで

高齢者は要注意！ 熱中症に気をつけて

高齢者は「加齢による体内の水分不足」「暑さに対する調節機能や感度の低下」などにより熱中症になりやすく重症化しやすいため、特に注意が必要です。室内でも「高温・多湿・無風」であると発症しやすくなります。

熱中症予防の基本

- ①のどの渇きを感じなくてもこまめに水分補給（1日に1～1.5リットル）を行い、入浴前後、就寝前にコップ1杯の水分を摂りましょう。
- ②部屋の風通しをよくする、エアコンや扇風機を使う、カーテンやすだれで直射日光を防ぐ等、室温28℃以下、湿度60%以下になるよう室内環境を整えましょう。
- ③外出時には、帽子、日傘、飲み物を携帯し、日陰や照り返しの少ない場所を歩きましょう。
- ④きちんと3食栄養バランスのとれた食事と十分な睡眠で、暑さに負けない体をつくりましょう。

【お問い合わせ】

壱岐市地域包括支援センター（保険課内） ☎45-1197

後期高齢者健診のお知らせ

市内医療機関で、後期高齢者健診が無料で受けられます。自分の健康状態を知り、生活習慣を見直すためぜひ受診しましょう。**自覚症状がなく健康だと思っている方、1年以上医療機関を受診されていない方は特に受診が必要です！**

【対象】 75歳以上の方（長崎県後期高齢者医療の被保険者）

【検査項目】 問診・身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査

【受診方法】 医療機関を予約の上、受診時に窓口で保険証を提示してください。

【必要なもの】 保険証（後期高齢者医療被保険者証）

【期間】 令和2年2月29日（土）まで

【お問い合わせ】 保険課（後期保健事業担当） ☎45-1157

あい

！カフェ（健康相談）

【日時】 8月19日（月） 午前10時から正午まで

【会場】 マリンパル壱岐 【参加料】 無料

【内容】 血圧測定、健康相談、咀嚼力判定（判定用ガムで噛む力を測ります。）

【お問い合わせ】

壱岐市地域包括支援センター（保険課内） ☎45-1197



壱岐の皆さんへ

こんにちは。7月に私の任期が終わり、8月から新しい国際交流員にバトンを渡します。今回は私が書く最後の記事となります。この2年、毎月「広報いき」を通して自分の思いを形にするととても貴重なチャンスをいただきました。最初は本当に自信がなく、自分が書いたものは読む価値があるのかとよく悩んでいました。私なりに、外国人の視点から書こうと決め、自分が壱岐で経験したことや感じたことなどについて考え始めたのです。ためらいながら書いてみると、なんとか文章が成り立ったけれど納得がいくものではなかったのです。それでも読んでくださった方から「記事よかったよ」という言葉をいただき、とても驚きました。「あ、これでいけるかも」と頑張りたい気持ちが湧きました。皆さんのおかげで不安が消え、文章で自分らしさをもっと出せるようになり、書くことがとても楽しくなりました。

市民講座「マシュー's 交流カフェ」もそうです。自分がちゃんとやり遂げられるか、良いイベントが提供できるかと悩みつつ外国語や海外の文化に触れる場を作り出しました。そこで皆さんがイベントでのやるべきことを教えてくださいました。自分を信じることができな

'Ohana とは（ハワイ語）

日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような信頼関係を意味します。

かったとき、励ましてくださりありがとうございました。出前講座や英会話を教えるときにも、皆さんが興味をもってくださったり笑ってくださったりして、私もとても楽しかったです。このように仕事をする中で皆さんが何度も、色々な「幸せのかたち」を見せてくださいました。いつも笑顔で声をかけてくださりありがとうございました。

私は社会人として壱岐での仕事が初めてでした。かけがえのない出会いや経験に恵まれ、とても幸せでした。壱岐を盛り上げようと思ったのですが、私の方がずっとお世話になりっぱなしでした。壱岐は私のふるさtoになりました。言葉で感謝の意を十分に表すことができず、どうしても足りていない気がします。壱岐から離れてもどうにかして貢献できるように頑張っていきたいと思っています。2年間、本当にありがとうございました。ちょこちょこ遊びに来ますのでまたすぐ会えると信じています。今後ともよろしくおねがいたします。ありがとうございました。

マシュー



今月の
健康づくりメッセージ

毎日ね ラジオ体そう がんばろう

【石田小学校 松永 華奈 (まつなが はるな)】

結婚・妊娠・子育て
応援サイト



乳幼児の予防接種



※対象年齢になりましたら、個人通知をします。
詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月～9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉野市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予約票は医療機関にあります。
ヒブ	生後2か月～5歳未満(※生後2か月～7か月未満)	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数が異なります。	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満(※生後3か月～1歳未満)	
B C G	1歳未満(※生後5か月～8か月未満)	
麻しん風しん混合	1期：1～2歳未満 2期：小学校入学前の1年間(平成25年4月2日～平成26年4月1日生)	
水痘	1歳～3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月未満(※3歳～4歳) 2期：9歳～13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合接種が完了し、ポリオワクチン接種が完了していない方 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談



他市町村から転入された妊婦さんは、
健康増進課までご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月～金(祝日除く)	8:30～17:15 随時	健康増進課窓口(芦辺庁舎内)
乳児健診	6日(火) 23日(金)	13:00～13:30	吉野の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	8日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	22日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	8日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉野の島ホール
すくすく育児相談	26日(月)	13:30～15:30	吉野こどもセンター

24時間電話を通して健康をお届けします

健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

- 8月のテーマ**
- 血管年齢について
 - 高齢者の慢性腰痛
 - 子どもの虐待を防ぐために
 - 子どもの鼻づまりがもたらすもの
 - 就寝時に入れ歯は外した方が良いの？
 - 尿漏れ

電話・フリーダイヤル ☎ **0120-555-203**
(携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会



特定健診をお盆期間中に受診できます。

8月は、受診者が少ない傾向にあります。受診計画を立てましょう。

病院名	電話番号	お盆期間中の受診可能日	受付時間
勝本診療所	42-0107	8月13日(火)	8:30～12:00
久原医院	45-2128	8月13日(火)	8:30～12:00 13:30～14:30
品川クリニック	43-0001	8月13日(火)	8:30～11:30
品川病院	47-0121	8月13日(火) 14日(水)	8:30～12:00
長崎県吉野病院	47-1131	8月13日(火) 15日(木)	9:00～10:00
光武内科循環器科病院	47-0023	8月13日(火) 14日(水)	8:30～15:00
湯本診療所	43-0134	8月14日(水)	8:30～12:00

※8月15日に特定健診を受診の際は、検体保存の関係上、前立腺検査は希望できませんのでご注意ください。



6月13日 水

令和元年度 壱岐市交通少年団入団式



岐地区交通安全協会主催による壱岐市交通

少年団入団式が壱岐の島ホールで開催され、市内 18 小学校から 115 名が入団しました。入団式終了後には集合研修が行われ、歩行者を安全に誘導するための旗や笛の使い方を学びました。各学校の交通リーダーとしての団員の皆さんの活躍を期待します。



6月15日 土

第69回壱岐市中学校体育大会 (中体連) 陸上・相撲大会

第

69 回となる壱岐市中学校体育大会陸上・相撲大会が開催され、日々練習を積み重ねてきた選手たちが自己ベスト更新を目指し繰り広げる熱戦に、応援席からは大きな声援と拍手が送られました。大会新記録が7つ、うち1つは壱岐市中学新記録となる輝かしい記録が誕生しました。



7月1日 日

壱岐・福岡・檜葉で一斉に「壱岐焼酎で乾杯！」

7

月1日は、壱岐焼酎が平成7年に地理的表示の産地に指定された日であり、日本記念日協会が認定する「壱岐焼酎の日」です。去年は、壱岐市で開催されたNHKのど自慢に、各酒造組合の有志の方が出場され、全国放送でPRすることができました。今年は、これまでの壱岐・福岡での開催に加え、友好都市の締結を予定している福島県檜葉町でも開催していただきました。午後7時1分には、3都市の約400名が一斉に「壱岐焼酎で乾杯！」の発声のもと壱岐焼酎を酌み交わし、焼酎のこと、壱岐のことを話題に美味しい壱岐焼酎に酔いしれた1日となったことでしょう。



7月1日 日・5日 金

社会を明るくする運動

7

月は「社会を明るくする運動」の強調月間として、壱岐地区保護司会を中心に市内各地で様々な啓発活動・取組みが行われました。7月1日に、市内一円で啓発広報パレードが行われ、この運動のシンボルマークである“幸福（しあわせ）の黄色い羽根”などをお配りし、この運動の目的などをお知らせしました。また、7月5日には、「中学生弁論大会」が開催され、各中学校の生徒2名により、家庭や学校生活の中での“気づき”や“発見”を堂々と発表いただき、最優秀賞に輝いた「見えないからこそ」山口紗奈さん（芦辺中3年）は、壱岐市代表として県大会に出場されます。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の立ち直りを支える運動です。ひとりひとりの取組みだけでなく、地域のチカラが重要となります。今後も、壱岐市が安全・安心なまちであり続けるよう市民皆様のご協力をお願いします。



地域で子どもたちを守る活動

JA 壱岐市は6月7日(金)、交通安全傘の贈呈式を行いました。

この活動は JA 共済が行う地域貢献活動の一環で、子どもたちの交通事故防止を目的に、市内小学校の新入学生を対象に贈られます。

贈呈式では、黄色の交通安全傘 231 本の目録が同 JA の川崎裕司組合長から久保田良和教育長へと手渡されました。久保田教育長は、「地域の方たちがこういった活動を行ってくださるおかげで子どもたちが守られて、安全に過ごせている。本当にありがたい。」と話されました。



7月1日(月)

「認知症とともに生きる地域づくりに 関する連携協定」締結式

市では、7月1日(月)に壱岐医師会およびエーザイ株式会社と「認知症とともに生きる地域づくりに関する連携協定」を締結しました。

壱岐医師会においては、既に認知症医療に熱心に取り組んでいただいております。認知症初期集中支援チームに認知症サポート医を推薦いただく等、本市の認知症施策にも貢献いただいております。今回、製薬会社で治療薬の開発などで幅広い知見を持ち、小学校など地域へ正しい知識の普及啓発活動に取り組むエーザイ株式会社と三者で連携することにより、認知症の予防や早期発見・介入、重症化予防等に関し効果的な取り組みを実施し、認知症の人を地域で支える仕組みづくりを進めていきます。



明日の仕事の仕方を考える研究会

企業研修等誘致担当

小林 伸行



2019 年度 1 回目の『明日の仕事の仕方を考える研究会』を6月6日～8日の3日間、福岡の企業6社11名、壱岐の企業3社7名、計18名の仲間で開催しました。スタートにあたり白川市長よりメンバーへ歓迎と激励のメッセージをいただいた後、講師の矢田先生より「今の激変する時代にどう仕事の仕方をしないといけないのか?」「AIがどんどん技術革新している時代に、人間がやることは何か?」を問われている時代、歩行ラリーを体験することで「明日の仕事の仕方はこういうことか!」「人間とはこういうものなんだ!」という事を掴み取ってほしい、と目的をご説明いただいた後、研究会をスタート。

《1日目》 原の辻復元公園を中心に、9ペアで歩行ラリーという仕事に取り組んでいただきました。各ペア“固定観念”と戦いながら、約3時間原の辻を満喫いただきましたが、ゴールできたのは5ペアのみ。夕食後、各チームで歩行ラリーという仕事は「どうなっているんだ?」を研究。

《2日目》 午前中に初日のコースを現場で事実確認・仮説検証。「現場・現物・現実」の三現主義の重要性を体感。午後から2



回目の仕事に挑む。見事全ペア時間内にゴール! 仕事完結! しかし、最後の最後まで固定観念と戦っていただきました。

《3日目》 歩行ラリーでの気づき・発見・学びを、各自の業務上の課題解決に活かすため、取組テーマを決める。

参加者のコメント(抜粋)

- ・仲間と協力して問題に取り組むことで無限の力を感じた。
- ・明日からの取組課題が見えてきたように感じた。
- ・決断力の大切さ、チームワークの重要性、ルールを理解する事。

参加メンバーは現場で「3つの力」を発揮し実践活動に入っており、7月・9月のフォロー研究会でチームで知恵・工夫を出し合い、各自の研究テーマ達成に向け取り組んでいきます。

令和元年自衛官の募集

●航空学生

【資格】 高卒（見込含）

（空）21 歳未満の者 （海）23 歳未満の者

【受付期間】 9月6日まで

【1次試験日】 9月16日（月）

●一般曹候補生

【資格】 18 歳以上 33 歳未満の者

【受付期間】 9月6日まで

【1次試験日】 9月21日（土）

●自衛官候補生

【資格】 18 歳以上 33 歳未満の者

【受付期間】 年間を通じて受け付けています。

【第3回試験日】 9月20日（金）

試験は全て無料で、市内で行います。

問 長崎地方協力本部 壱岐駐在員事務所

☎ 47-1499

海上保安官募集（海上保安大学校学生）

2019 年度 国家公務員 海上保安大学校学生採用試験（高等学校卒業程度）についてお知らせします。

【受付期間】 8月22日から9月2日まで

【一次試験】 10月26日（土）・27日（日）

申 インターネットにより行ってください。

<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

問 壱岐海上保安署 ☎ 47-0508



感電事故防止のお願い

九州電力では、毎年8月の「電気使用安全月間」（経済産業省主唱）にあわせ、感電事故防止のための PR 活動を推進しています。

作業時における感電事故防止のお願い

電線付近でクレーン作業や足場組み立て作業等を行う際は、事前に九州電力へご連絡いただきますようお願いいたします。

児童・生徒さんに対する感電事故防止のお願い

①発電所・変電所へは立ち入らないようにしましょう。
②電線の近くでは魚釣りやセミとりをしないようにしましょう。
③切れた電線には絶対に触れないようにしましょう。
④電柱・鉄塔には昇らないようにしましょう。

皆さまのご協力をお願いします。

問 九州電力㈱壱岐配電事業所

☎ 0120-986-202

<http://www.kyuden.co.jp/>



福岡障害者職業能力開発校訓練生募集（障がいのある人）

【募集科目】

①機械 CAD 科 ②プログラム設計科 ③商業デザイン科 ④ OA 事務科 ⑤建築設計科 ⑥流通ビジネス科（流通ビジネス科音声パソコンコース） ⑦総合実務科

【訓練期間】 1 年間（②のみ 2 年間）

【訓練定員】 各 20 名（⑥のみ 30 名、うち 5 名は音声パソコンコース）

【募集期間】 8月1日から9月27日まで

【入校日】 令和2年4月10日（金）

問 福岡障害者職業能力開発校

☎ 093-741-5431 FAX 093-741-1340

<http://www.fukuoka-kunren.net/>

または、お近くのハローワークへお問い合わせください。



健康づくり標語・ポスターを募集します

小学生から高校生を対象に、健康づくりをテーマにした標語・ポスターを募集します。このコンクールは、子どもの頃から健康について考える機会を設け、また家庭の中でも健康について話し合うことで広く健康づくりの啓発を図り、健康づくりの第一歩として特定健診の受診につなげてもらいたいとの思いから取り組みます。

作品は健康づくりをテーマにしたもので、標語、ポスターとも 1 人 1 作品で未発表のものに限り応募でき、優秀な作品は表彰されます。

詳しくは「長崎県保険者協議会」で検索し、コンクールの要項をご確認の上、ふるってご応募ください。

問 長崎県国民健康保険団体連合会事業課

☎ 095-826-7301

仕事休もっ化計画 始動！ 暑い夏、メリハリを付けた働き方で 人生を充実させませんか。



会社の夏季休暇に年次有給休暇を 組み合わせて連続休暇に！

土日休日制の会社で、8月13日（火）から15日（水）が夏季休暇（お盆休み）の場合には、12日（月）が山の日の振替休日となることから6連休となります。16日（金）を年次有給休暇の計画的付与制度を用いて会社全体で休みとしたり、個々の労働者が年次有給休暇を「プラスワン」することで9連休となります。

暑い夏、メリハリを付けた働き方で、人生を充実させませんか。

問 長崎労働局雇用環境・均等室

☎ 095-801-0050



年次有給休暇取得
促進特設サイト

石田図書館からのお知らせ

8月上映会のお知らせ

夏休み期間中は、月2回上映会を行います。**入場は無料**です。場所はシアター
ルームで、午後1時30分から上映します。皆様のお越しをお待ちしています。

8月10日(土)『あの日、僕らは戦場で一少年兵の告白』(72分)

24日(土)『おじゃる丸 マロもだいすき月光町』(93分)

夏休み工作教室のお知らせ『紙コップクラッカーをつくろう!』

火薬を使わず、紙コップに折り紙など入れ、輪ゴムではじく紙コップクラ
ッカーです。

【日 時】8月17日(土) 午後1時30分から

【場 所】カウンター前 【対 象】幼児から小学生

【定 員】15名(※要事前申込、定員になり次第締め切り)

〈お問い合わせ〉石田図書館 ☎ 44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休 館 日】毎週水曜日・毎月第3金曜日

本の取り扱いに注意!

毎日暑い日が続いていますが、本も暑さに弱いもので
す。暑い車内に放置すると、熱で本が反り返り、元に戻り
ません。置き忘れにご注意ください。また、水濡れ、破れ、
落書き、ページ折れ、たばこ臭などが 증가していますので、
お気をつけください。

おすすめ書籍のご案内

『漫画家たちの戦争 戦争の傷あと』

藤子・F・不二雄/著

『ナガサキの命』

吉永小百合/著



郷ノ浦図書館・石田図書館 ホームページ

市ホームページ(トップページ>お役立ちリンク集)からもご
覧いただけます。



初開催イベント! 原の辻一支国王都復元公園で宝箱さがしにチャレンジ

今回は、原の辻ガイダンス内ではなく、原の辻一支国王都復元公園を活用した体験イベントを開
催します。公園内に隠された5つの宝箱を探して、中に書き記された壱岐に関する問題に答えてい
くチャレンジイベントです。問題の答えをカードに記入して、チェックポイントで答え合わせ! 全
問正解すると「土器! どきパズル接合体験」にチャレンジでき、全てのミッションをクリアすると
宝物をゲットできます。公園をゆっくり歩いてみんなで楽しめるウォークイベントです。

【日 時】9月7日(土) 受付時間: 午後1時30分から午後2時30分まで

体験時間: 午後3時30分まで(60分程度)

【場 所】原の辻一支国王都復元公園

※車でのお越しの際はガイダンスの駐車場に駐車後、歩いて公園までお越しください。

【定 員】50名(当日参加受付)

【対 象】小学校3年生以上(2年生以下は保護者同伴にて参加可)

【参加費】無料



中に壱岐に関する問題が書き記
された宝箱



最後は土器パズルにチャレンジ!

〈お問い合わせ〉原の辻ガイダンス ☎ 45-2065

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター
一支国博物館トピックス
行事予定(令和元年8月)

第46回特別企画展

やまもと にぞう
山本二三展

～長崎・五島が生んだアニメーション美術監督～

料金/一般 500円、小中高生 300円、年間パス所有者 300円、
未就学児 無料、障がい者及び介護者1名 一般 250円、小中高生 150円
主催/壱岐市立一支国博物館 共催/長崎新聞社 協力/絵映舎、山本二三美術館
後援/壱岐市、壱岐市教育委員会、長崎県埋蔵文化財センター、壱岐市観光連盟、壱岐ビジョン株式会社

夏休み!親子で楽しく学べるイベント

8/1(木)～9/1(日)

■迷路でクイズラリー いきはくめいろリンク

8/4(日) 9:00

■いきはくサイエンス「いきのいきもの【川】」

8/7(水) 14:00

■文学座俳優によるワークショップ

8/8(木) 14:00

■文学座俳優による朗読会

8/9(金) 19:00

■特別企画展「山本二三展」関連シネマ 火垂るの墓

8/24(土) 19:00

■いきはくサイエンス「夏の夜空の観察会 2019」

8/28(水) 14:00

■いきはくサイエンス「化学であそんで学ぶ」

申し込みが必
要なメニュー
もございます。

壱岐学講座

■時間/14:00～ ■受講無料

8/3(土)

壱岐の貝

【講師】川内野 善治氏
(ふるさと自然の会 事務局)

壱岐で見られる45種の貝。
どのような環境に生息して
いるのでしょうか。

ワークショップ

■時間/14:00～

8/11(日)

壱岐島伝統技術体験

わら草履がむずかし過ぎた
のでヒモを使って草履作り

定員 40名

参加料 100円

特別講座

■時間/14:00～ ■受講無料

8/18(日)

壱岐島むかし産業「紺屋」

【講師】河合 恭典
(当館 学芸員)

昭和の初め頃、姿を消した
壱岐の紺屋。口伝、文書な
どから当時を追います。

いきはくシネマ
■観覧無料

8/12(月祝) 19:00～

青鬼(70分)

8/17(土) 10:00～/14:00～

KUBO/クボ
二本の弦の秘密(103分)

8/20(火) 10:00～/14:00～

世界名作アニメ
「ファンタジア」(120分)

壱岐市立 一支国博物館

一支国博物館は入館無料です

TEL 45-2731

一支国博物館

検索

フェイスブックも要チェック!



福島県榎葉町との 友好都市提携について

いよいよ夏本番を迎えておりますが、市民皆様にはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

昨年は、記録的な猛暑日が続き、気象庁が、命に危険を及ぼす暑さとして気象災害と表現するほど、暑い夏でありました。

本市では、今年、小・中学校及び幼稚園の全普通教室168室にエアコンを設置しています。

園児・児童・生徒の皆さんには、安全・快適な環境の中で、豊かな心と体を育み、日々健やかに成長されることを願っております。

さて、昨年8月、東日本大震災の犠牲になられた方々への「鎮魂と復興」の祈りを込めた「ライト・アップ・ニッポン」の趣旨に賛同された市民の方々の主催により、花火大会が開催されました。今年も8月11日に郷ノ浦町弁天崎公園において「杵岐島ふるさと花火」として開催されます。

大震災復興支援のため、本市が福島県榎葉町へ職員を派遣したことを契機に、お互いの小学校の交流が始まり、平成28年には「防災・教育・経済友好交流」パートナーシップ宣言を締結いたしました。

このようなことから、今回、花火大会に榎葉町の町長・議長をお招きし、友好都市提携の調印式を執り行うこととしております。

本年7月1日には、本市及び福岡市で行われたイベントと同時刻に、榎葉町においても「杵岐焼酎で乾杯」イベントが開催されるなど、心の通った交流が続けており、今後も、子どもたちの交流はもとよりそれぞれの伝統や歴史、文化環境など幅広い分野において連携・学習する機会を増やし、さらなる交流により、両市町の友好の絆を深めてまいります。

今年も暑い夏となることが予想されます。市民皆様には、くれぐれも熱中症にご留意の上、お過ごし下さい。



杵岐市立 鯨伏小学校 1年生のみなさん(勝本町立石南触)



「だいすき」がたくさん！

「おはようございます！」と元気に教室に入ってくる子どもたち。ランドセルを片付けると、すぐにベランダへ出ます。5月から育てているアサガオに会うためです。「ペこ、早く大きくなってね。」「おはなちゃん、きれいな花をさかせてね。」と、自分でアサガオにつけた名前を呼んで、かわいく話しかけるのが、毎朝の日課です。優しい1年生お父さん、お母さんに育てられながら、アサガオはすくすくと生長しています。

そんなアサガオに負けず、毎日いろいろなことに挑戦し、ぐんぐん成長しているのが、12名の子どもたちです。鯨伏小学校1年生の合い言葉は「だいすき」。勉強だいすき、友達だいすき、給食だいすき……入学してから、たくさん「だいすき」を見付け、何でも一生懸命頑張っています。時には、うまくいかずに涙したり、苦手な事を前に、ちよつと悩んだりすることもあります。そんなときは「○○だいすき！」と声に出して唱えてみます。すると、勇気ややる気が湧いてきて、何でも乗り越えられるのです。これから、たくさん「だいすき」に出会いながら、鯨伏小学校の教育目標である「豊かな心とたくましい体を持ち、いきいきと学び、みがき合う子」を目指して頑張ります。

(担任 平本 紀子)



Happy Birthday!! おたんじょうびおめでとう

1歳になりまちた

8月
生まれ

お姉ちゃん、
お兄ちゃん
大好き♡



田町 巴菜ちゃん
秀さん・真穂さん
(石田町久喜触)

6日

ねえねいっぱい
あそんでね♡



戎谷 来心ちゃん
靖昭さん・侑香さん
(郷ノ浦町郷ノ浦)

7日

お兄ちゃん
大好き♡



齊藤 鳳賀くん
達矢さん・めぐみさん
(勝本町本宮西触)

9日

お兄ちゃん、
お姉ちゃん
いっぱい
遊んでね♡



山川 蒼空くん
敏史さん・香さん
(郷ノ浦町田中触)

12日

みんな大ちゅき♡



倉元 悠月くん
祐樹さん・あゆみさん
(郷ノ浦町片原触)

13日

たくさん遊ぶよ!!



指方 友晴くん
一樹さん・聡美さん
(郷ノ浦町片原触)

14日

にいに大好き♡



大川 志乃ちゃん
洋平さん・莉子さん
(郷ノ浦町庄触)

15日

とき兄ちゃん、
仲良くしてね♡



竹田 有璃ちゃん
大輝さん・舞佳さん
(石田町石田西触)

15日

いっぱい
遊ぶぞ!!



竹田 汰叶くん
秀平さん・未沙さん
(郷ノ浦町渡良南触)

18日

ねえねいっぱい
遊んでね♡



若宮 冬弥くん
廣祐さん・倫子さん
(石田町南触)

18日

いっぱい
食べるぞ!!



内野 成久くん
佑一さん・章恵さん
(芦辺町箱崎中山触)

19日

いっぱい
遊んでね♡



高松 快吏くん
孝希さん・香奈さん
(芦辺町湯岳興触)

20日

松永の5番目、
イエーイ!!



松永 佳叡ちゃん
真さん・幸恵さん
(勝本町坂本触)

20日

いっぱい
遊んでね♡



大島 璃夏ちゃん
諒悟さん・ちづるさん
(郷ノ浦町渡良浦)

21日

いっぱい
遊んでね♡



西川 望菜ちゃん
健太郎さん・香奈美さん
(郷ノ浦町志原西触)

21日

「1歳になりまちた」に登場しませんか?
写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。詳しくは総務課(☎48-1111)まで。

今月の表紙

壱岐市中体連陸上・相撲大会

(6月16日)

日々練習を積み重ね、自己ベストを目指し全力で競い合う選手たちに、観客席からは大きな声援と拍手が送られました。

人の動き		令和元年6月30日 現在	
人口	26,589人	出生	12人
男	12,732人	死亡	27人
女	13,857人	転入	38人
世帯	11,670世帯	転出	46人

パパ大好き♡



山本 紘くん
直樹さん・麻衣子さん
(石田町池田東触)

23日

いっぱい
食べるよ♡



辻川 葵ちゃん
祐樹さん・千鶴さん
(郷ノ浦町大原触)

24日

ねえねには
負けないぞ!!



松田 湊志くん
武史さん・望さん
(郷ノ浦町東触)

24日

にいに達が、
だいすき!!



川村 憩以ちゃん
竜佑さん・結香さん
(勝本町本宮東触)

27日

ほく、
くいしんぼう♡



山口 隼永くん
信治さん・加奈子さん
(芦辺町諸吉二亦触)

27日

大きくなるぞ



松山 幸輝くん
哲也さん・恭子さん
(芦辺町中野郷東触)

28日



2019
8月
August

葉月 -はづき-
〈花 暦〉ゆり(純潔)
〈誕生石〉サードニックス(和合)

●…学校・幼稚園・保育所行事〈掲載依頼分〉
●…支国博物館行事
●…はつらつ元気塾
●…こどもセンター講座・教室等



吉崎市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に吉崎市の情報がご覧いただけます。

ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ <https://www.city.iki.nagasaki.jp>

今月の行事予定

※このカレンダーは、7月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

8/1 木	⑧ 迷路でクイズラリー いきはくめいろリンQ 9月1日まで ⑨ 特別企画展 山本二三展 9月16日まで 9:30~11:00 健診結果説明会(石田改善センター) 10:00~12:00 夏休み図書館体験(郷ノ浦図書館) 13:30~15:00 健診結果説明会(かざはや)
2 金	
3 土	吉崎大天神祭(筒城浜ふれあい広場野外ステージ) 10:00~12:00 夏休み図書館体験(郷ノ浦図書館) 10:00~15:00 手話奉仕員養成講座(基礎編)(吉崎の島ホール) ⑨ 14:00~ 吉崎学講座 18:00~ ライトアップイベント「かみあかりの夜」(白沙八幡神社)
4 日	⑨ 9:00~ いきはくサイエンス 13:00~16:00 夏休み工作教室「彫刻家」小金丸幾久記念館※要申込 13:30~16:00(予定) 夏休み親子工作教室(郷ノ浦図書館)
5 月	⑨ 10:00~11:30 月曜ミニ広場
6 火	女性のためのおしごと相談in吉崎(吉崎の島ホール)※要予約 ⑨ 10:00~11:30 いきこ広場 ⑨ 10:00~11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール) 13:00~15:30(予定) 郷ノ浦図書館夏休み親子でクッキング(吉崎の島ホール)
7 水	⑨ 10:00~11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談(法務局) ⑨ 14:00~ 文学座俳優によるワークショップ
8 木	⑨ 8:20~12:00 吉崎商業高校オープンスクール ⑨ 10:00~11:30 はつらつ元気塾(かざはや) ⑨ 14:00~ 文学座俳優による朗読会
9 金	県民祈りの日 ⑨ 10:00~11:30 はつらつ元気塾(つばさ) ⑨ 19:00~ 特別企画展 山本二三展 関連シネマ
10 土	13:30~ 上映会(石田図書館)
11 日	植葉町との友好都市締結式 ⑨ 14:00~ ワークショップ 山の日 19:00~21:00 吉崎島ふるさと花火(郷ノ浦市街地一帯)
12 月	振替休日 ⑨ 19:00~ いきはくシネマ
13 火	18:00~20:00頃 八幡浦 カズラ曳き(八幡浦一帯) 15日まで 20:00~22:00 吉崎の島 夜空の祭典(勝本港周辺)
14 水	10:00~16:00 人権相談(法務局) 14:30~18:00 夏☆夢☆祭(芦辺浦港内) 18:00~20:00頃 石田納涼祭(マリナル吉崎周辺)
15 木	21:30頃~22:00頃 芦辺港花火大会(芦辺港周辺)
16 金	
17 土	⑨ 10:00/14:00~ いきはくシネマ 13:30~ 夏休み工作教室(石田図書館)※要申込
18 日	10:00~15:00 子どもの人権・女性の悩みごと相談所(吉崎の島ホール・かざはや・つばさ・石田改善センター) ⑨ 14:00~ 特別講座

◆郷ノ浦：吉崎の島ホール(吉崎文化ホール) ☎ 47-4111 ・休館日：水曜日
◆勝本：吉崎西部開発総合センター ☎ 45-1202 (社会教育課)
ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日：月曜日
◆石田：石田農村環境改善センター ☎ 44-5179 ・休館日：月曜日

19 月	食育の日 9:30~11:00 健診結果説明会(吉崎の島ホール) ⑨ 10:00~11:30 月曜ミニ広場/赤ちゃん広場 10:00~12:00 I(あい)カフェ【健康相談】(マリナル吉崎) 13:30~15:00 健診結果説明会(つばさ)
20 火	⑨ 10:00/14:00~ いきはくシネマ ⑨ 10:00~11:30 いきこ広場 ⑨ 10:00~11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)
21 水	8:00入港 につぼん丸寄港(郷ノ浦港新岸壁) 9:30~11:00 健診結果説明会(かざはや) ⑨ 10:00~11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談(法務局) 13:30~15:00 健診結果説明会(石田改善センター)
22 木	⑨ 10:00~11:30 はつらつ元気塾(かざはや) 10:30~17:00 年金相談(市役所芦辺庁舎)※要予約
23 金	9:00~14:00 年金相談(市役所芦辺庁舎)※要予約 ⑨ 10:00~11:30 はつらつ元気塾(つばさ)
24 土	10:00~14:00 行政相談(かざはや) 10:00~15:00 手話奉仕員養成講座(基礎編)(吉崎の島ホール) 13:30~ 上映会(石田図書館) 14:00~ 吉崎島健康大学(吉崎の島ホール) ⑨ 19:00~ いきはくサイエンス
25 日	
26 月	⑨ 10:00~11:30 月曜ミニ広場
27 火	⑨ 10:00~11:30 いきこ広場
28 水	10:00~16:00 人権相談(法務局) ⑨ 14:00~ いきはくサイエンス
29 木	
30 金	
31 土	15:00~ ナイター陸上(大谷公園グラウンド)
9/1 日	
2 月	9:30~11:00 健診結果説明会(つばさ) ⑨ 10:00~11:30 月曜ミニ広場 13:30~15:00 健診結果説明会(吉崎の島ホール)
3 火	9:30~11:00 健診結果説明会(石田改善センター) ⑨ 10:00~11:30 いきこ広場 13:30~15:00 健診結果説明会(かざはや)
4 水	10:00~16:00 人権相談(法務局)
5 木	

※7月号に掲載しておりました「夏☆夢☆祭」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
(誤) 8月4日(清石浜海水浴場) ▶ (正) 8月14日(芦辺浦港内)

◆芦辺：一支国博物館 ☎ 45-2731 ・休館日：月曜日
原の辻ガイダンス ☎ 45-2065
吉崎島開発総合センター ☎ 45-3693 ・休館日：火曜日
クオリティーライフセンターつばさ ☎ 45-4500 ・休館日：水曜日

ヘルスメイトさんの
クッキング
レシピ

白身魚と彩りやさいの
蒸し煮

1人分
223
kcal

余計な調味料は使わず、素材の味を十分に引き立てた料理です。スープも一緒に召し上がりいただくことで、溶け出した栄養も余すことなくいただけますよ。彩りも良く、見た目も華やかなのでちょっとしたおもてなしにも喜ばれるレシピです。

今月のヘルスメイトさん
武富 和子さん 今西 菊乃さん
(郷ノ浦支部) (石田支部)

材料《4人分》

白身魚(切り身)…4~6切れ
塩(白身魚用)……………少々
小麦粉……………大さじ1
玉ねぎ……………1/2個
にんじん……………1/2個
ズッキーニ……………1/2個
プチトマト……………12個
オリーブ油……………大さじ2
白ワイン……………100ml
水……………100ml
塩(野菜用)……………適宜
パセリ(刻み)……………適宜
レモン(飾り用)………1/2個

作り方

- ① 白身魚は塩を振り、10分置いたらキッチンペーパーで余分な水気をふき取り、小麦粉を軽くまぶしておく。
- ② 玉ねぎ、にんじんは皮をむき5mm角に切り、ズッキーニも5mm角に切る。プチトマトは粗く刻み、レモンはくし型切りにする。
- ③ 鍋にオリーブ油、玉ねぎ、にんじんを入れ、しんなりするまで炒めたら、さらにズッキーニ、プチトマトを加えて炒め合わせる。
- ④ ③に白ワイン、水を加えて白身魚を入れ、煮立ったら弱火にし、鍋に蓋をして7~8分蒸し煮にする。
- ⑤ 白身魚を取り出して器に盛り、鍋の野菜に塩で味付けし白身魚に添える。パセリをふりかけ、レモンを添えて完成。



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。

広報
いき

2019
8

No.185

(毎月1回1日発行)

◎発行 吉崎市総務部 総務課
〒851-8502 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村6-2番地
☎(0950) 48-1111 FAX(0950) 48-1150
e-mail iki-soun@city.iki.jp

●ホームページアドレス
<https://www.city.iki.nagasaki.jp>
●メールアドレス
iki-soun@city.iki.jp

【編集のお願い】吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。