

広
報



海とみどり、
歴史を活かす癒しのしま、
壱岐

いき

【特集】
新しくなった
壱岐イルカパーク&リゾートへようこそ！

7

July 2019

No.184

Iki City
Communication
Magazine

今月の題字 /



まえかわ きい
前川 季唯さん
(盈科小学校4年)

フラダンスをたくさんの人に
広めたいです。



新しくなった 特集

彦岐イルカパーク&リゾートへようこそ!



夏休みは家族みんなで彦岐イルカパーク&リゾートへ

梅雨も明けて太陽の日差しが降り注ぐ季節がやってきました。彦岐の海や山も太陽の光でキラキラ輝く夏本番。今年の夏は新しくなった彦岐イルカパーク&リゾートで家族・友達と楽しく過ごしませんか? 楽しみ方は人それぞれ! どんな楽しみ方があるかご紹介します!

イルカとふれあえるプログラム



タッチタッチドルフィン

海に浮かぶ白いステージでイルカと軽くタッチ! 泳いでくるイルカとふれあえます。

【料金】500円
【対象】小学生以上

大きな口を開けて待っているイルカたちにご飯をあげるプログラム。ぱくっとナイスキャッチしてくれますよ。

【料金】500円
【対象】3才以上

※小学生未満は保護者の同伴が必要です。

イルカにごはん



タッチアンドフォト



イルカとたくさんふれあえるプログラム。イルカにさわったり、イルカへアクション合図を出す様子をトレーナーが写真におさめます。

【料金】2,000円
【対象】身長120cm以上



プレイングタイム

トレーナーさんのイルカ紹介や解説がわかりやすくおもしろい! イルカについて学びながら、トレーニング姿を見ることができます。

【料金】無料
【対象】どなたでもOK



あずき



はじめ



エイラ



ステラ

ドルフィンウォッチ

プレイングタイム終了後は、イルカたちを間近で見られるドルフィンウォッチにご参加いただけます。普段入れないイルカたちのお部屋に入り、さらに近くでイルカを感じましょう。携帯持ち込みOKなので、たくさん写真を撮ってくださいね!

【料金】300円 【対象】どなたでもOK

アスレチック遊具で 思いっきり遊ぼう!

イルカパーク内の奥にあるアスレチック遊具。この遊具を目指して一直線に走っていく子どもたちをよく見かけます。天気の良い日は体を思いっきり動かして遊みましょう! 水分補給を忘れずに。



暑くなったら涼しい中へ

外でイルカとふれあったり、遊具で遊んで暑くなったら施設の中へ! 子どもが読みやすい絵本から大人向けの写真集まで、家族みんなで楽しめるイルカの本がたくさんあります。外だけでなく、中でもイルカとふれあえますよ。



ハンモックでゆらゆら

テラス席にあるハンモック。ゆらゆら揺れるハンモックに子どもたちは大はしゃぎ。大人ものんびりくつろげます。



🐬 お友達とゆっくりお茶タイム

香岐イルカパーク&リゾートにお友達とお茶しに来られる方もたくさんいます。朝の一仕事も終わって少し時間に余裕ができた午前中、ちょっと暑い屋下がり。ご自身のお好きなタイミングでひと息つきに来てみませんか？

施設の青い扉を入れて奥に進むとカフェ（通称：イルカフェ）があります。新食感のパンケーキは、3種のスイーツ系、1種のお食事系をご用意しています。パンケーキに合うコーヒーや、ふわとした口当たりのいいミルクが特徴の自慢のカフェラテもお楽しみください。おいしいジュースも揃えています。



ミックスベリー

イルカフェで1番人気のパンケーキ。島のイチゴをはじめ、ラズベリーやブルーベリーがたっぷりに乗ったスイーツパンケーキ。優しい甘さのクリームとあまざっぱいベリーがよく合います！



プレーン

1番シンプルなパンケーキ。上に乗ったグラノーラバターとメープルの相性が抜群。お好みでホイップクリームをつけると味のバリエーションが広がります！



フレンチ

フレンチトーストのパンケーキバージョン。フレンチ液にひたして寝かせたパンケーキを軽く焼き上げました。フレンチ液がしみこんで他のパンケーキとは違う食感に！



チーズ&ソーセージ

お食事として楽しめるパンケーキ。お皿の上にサラダ、フライドポテト、ソーセージも乗ったボリュームたっぷりの一品です。パンケーキにかかったチーズソースをたっぷりつけてお召し上がりください。



ハンドリップコーヒー

コーヒー豆が持つ個性を引き出した一杯。香りが強く酸味が特徴のエチオピアの豆を使っています。ホットひと息つく時間のお供にどうぞ。



カフェラテ

イルカフェ人気のカフェメニューで、スタッフも一押し。ふわわりミルクの優しい口当たりが自慢です。



ドリンクは
テイクアウトもできます！

店内にテーブル席、カウンター席、ソファ席、イドバタ席の4つのタイプ、店外にテラス席があります。2人で窓辺のテーブル席に座るもよし、カウンター席でゆっくり本を読むもよし。みんなでわいわいとおしゃべりするにはソファ席や、長いテーブルのイドバタ席もおおすすめです。外の風とイルカを感じながら、テラス席でゆったり過ごすのもいいですね。



テーブル席



カウンター席



ソファ席



イドバタ席



テラス席

来場者の方々の声 ~私たちはこんな風に過ごしました~

島外の友達2人と一緒に来ました。リニューアルしてからカフェもできて、ゆっくりできるスペースができたのが嬉しいです。「新しい香岐」だなと感じました。デザインや色も海っぽくて、施設内においても海に近い感じがいいですね。友達も連れて来やすいし、また友達と一緒に来たいです。

郷ノ浦からパンケーキを食べに来ました。とても美味しかったし、他のお友達にもすすめたいです。島民カードを見せると無料で入れるのはありがたいなと思いました。1人で来て友達と来てでもゆっくり過ごせるし、イルカや海を見るだけで癒されますね。また癒されに来ます。

鹿児島から来ました。インターネットで香岐の観光マップを見たときにイルカパークのことを知り、イルカとふれあえるのを楽しみに来ました。パーク自体も広々としていてカフェもあって、ゆったりとくつろげるのは嬉しいです。テラス席に座っていると海と一体になっているような感じがして気持ちいいですね。

東京から家族で来ました。こんなにイルカが身近に感じられるところってないのですごく楽しいです。子どもと一緒に、「イルカにごはん」を体験しました。イルカも可愛かったし、あんなに近くで感じられてよかったです。遊具があったのでそれで遊んで、子どもも体験までの待ち時間を楽しんだようです！のんびりと過ごすのにぴったりだと思いました。

様々な楽しみ方がある香岐イルカパーク&リゾート。この夏、家族やお友達と一緒に遊びにきませんか？
新しくなった香岐イルカパーク&リゾートでお待ちしています！



香岐イルカパーク&リゾート ☎42-0759

【開園時間】 午前9時30分から午後5時30分まで（年中無休）

※イルカの体調や施設のメンテナンスにより休園する場合があります。急な休園情報は朝9時を目安にSNSでお伝えしますので、そちらをご確認ください。

【入園料】 大人500円、子ども250円

※小学生未満は無料 ※島民カードの提示で無料





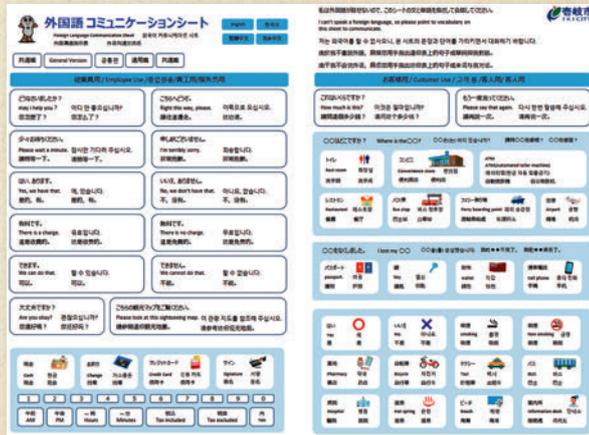
外国人観光客への お役立ち情報を紹介します



毎年増加の一途をたどる外国人観光客。日本を訪れる外国人観光客は3,000万人を超えました（2018年JNTO発表）。吉崎市を訪れる外国人観光客も年々増加しており、今後も増えると予想されます（2018年1,798人）。その中で、言葉や文化、慣習の違い等で戸惑うこともあります。ここでは、市内の宿泊施設や飲食店、交通事業者等の観光関係事業者の皆様へ外国人のお客様との接客に活用いただける情報を紹介します。

1 インバウンドマニュアル (外国人観光客対応マニュアル)

各国の観光客の特性やおもてなしの方法、集客のためのツール解説、受け入れに対する心構え・注意点等、インバウンドに役立つ情報を盛り込んでいます。（全60ページ）



2 コミュニケーションシート (指さし会話帳)

店頭や宿泊施設のフロント対応などの際に、言葉が通じなくてもこのシートを利用して最低限度のコミュニケーションを図ることができます。

3 ピクトグラム (外国人にもわかりやすいサイン表示)

外国人観光客にもわかりやすい案内用図記号。言葉によらない、目で見るだけで案内を可能とするものです。多くの公共交通機関や公共施設をはじめ、一般でも広く使われるサイン表示です。プリントアウトして壁に貼るなどしてご活用ください。



よくテレビなどで耳にする「インバウンド、アウトバウンド」という言葉は、日本では下記の意味で使われますが、海外では通じません。もともとある英単語ですが、意味が違いますので注意しましょう。

日本では……

インバウンド (inbound)

日本に観光に訪れる外国人のこと。また、外国人観光客向けの集客や、商品・サービスを販売すること。

アウトバウンド (outbound)

海外へ旅行をすること。また、日本の商品・サービスを海外に向けて展開すること。

外国人観光客との会話対応や施設内の外国語表示作成にご活用ください！

Voicetra 無料

話しかけた言葉を外国語に翻訳してくれる音声翻訳アプリ。31言語に対応。

※対応OSは「iOSの場合は8.0以降」、「Androidの場合は4.1以降」です。



お問い合わせ
観光課観光しまづくり班 ☎ 48-1130
1～3は市ホームページからダウンロードできます。



壱岐への旅がおトクに！

『長崎しま旅 わくわく乗船券』の販売について

お問い合わせ 観光課観光しまづくり班 ☎ 48-1130

「長崎しま旅 わくわく乗船券」は、壱岐に1泊以上滞在される島民以外の方を対象とする乗船券です。

壱岐へ帰省予定のご家族や、壱岐に来島予定のあるお友達、お知り合いの方々に、このお得な「長崎しま旅 わくわく乗船券」をぜひご案内ください！

長崎の島に行くなら
今がチャンス!!

対象はこの6エリア (国境離島地域)

対馬 壱岐 五島 新上五島 小値賀 佐世保 宇久

長崎しま旅
わくわく乗船券

宿泊者対象

お得な体験クーポン券付!

長崎しま旅 わくわく
航空券もあるよ!

販売期間: 2019年4月25日(木)～2020年2月29日(土) 販売場所: 長崎港・佐世保港・博多港・唐津東・各乗船券販売窓口

『長崎しま旅 わくわく乗船券』とは？

島へのフェリーやジェットフォイルの「往復乗船券」と、島内での「観光体験クーポン券」がセットになった期間限定のお得な乗船券です。長崎県および（一社）長崎県観光連盟が「特定有人国境離島地域社会維持推進交付金」を活用して発売する企画乗船券です。

各航路の往復乗船券の料金にプラス **100円** だけで、島で利用できる **観光体験クーポン券** が付いてくる！



クーポン額一覧(大人)

※小人は半額

博多⇄壱岐

ジェットフォイル 2,000円
フェリー 1,000円

唐津⇄印通寺

フェリー 1,000円

【販売期間】 令和2年2月29日(土)まで

【販売場所(壱岐への旅の場合)】

博多港および唐津東港の各乗船券販売窓口

【対象となる観光体験プログラム】 壱岐島内は **21種類** (6月14日現在) ※体験には事前予約が必要です。



詳しくは公式ホームページをご覧ください。

長崎しま旅 わくわく乗船券

検索



公共下水道(中央処理区) 供用開始区域の追加

☎ 上下水道課下水道班 ☎42-1113

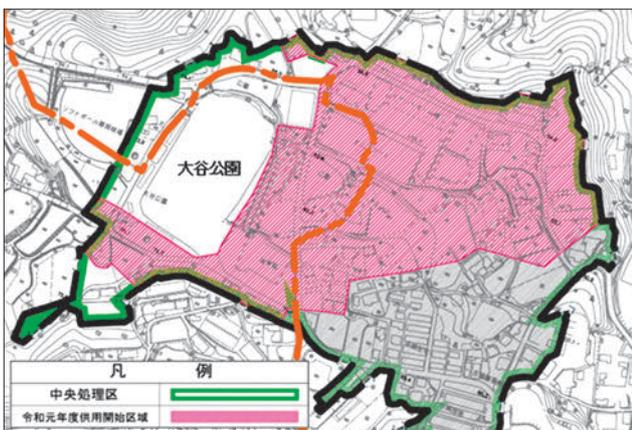
市民皆様のご協力により、公共下水道の污水管布設工事が完成しましたので、供用(下水処理)開始区域を追加します。生活環境及び郷ノ浦湾内の水質の改善を図るため、区域内の皆様の積極的な下水道への接続をお願いします。

なお、接続に伴う排水設備の設置工事は、市の指定工事店でしか行うことはできません。詳しくは、上下水道課下水道班にお問い合わせください。

【供用開始年月日】 7月1日(月)

【供用を開始する区域】 中央処理区

郷ノ浦町庄触字海田の一部、郷ノ浦町東触字市山の一部、郷ノ浦町田中触字大谷の一部・字古城の一部・字下大谷の一部



満100歳！長寿を祝って

☎ 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

満100歳をお迎えになり、ご長寿をお祝いします！



大正8年5月生まれ

ながみね
長峰 フジエ 様 (郷ノ浦町)

光武内科循環器科病院にて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

福岡県糸島にお生まれになり、32歳の時にご主人の病気養生のため壱岐に引越されました。糸島市にお住まいの頃、郵便局の窓口で働いていたことから、壱岐に越してきた後も郵便局で臨時職員として働かれました。また、慣れない農作業など、壱岐での生活は大変苦労したとのこと。

長寿の秘訣は、「心配事を長く持ち込まないこと」や、「好き嫌いせず色んなものを食べる」とのことでした。

フジエさん、これからも元気に長生きしてください。



巡回献血の日程について

☎ 健康増進課健康増進班 ☎45-1114

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。市内において、献血バスによる巡回献血を実施しますので、皆様の温かいご支援、ご協力をお願いします。

実施日	場 所	受付時間
3日(水)	市役所郷ノ浦庁舎	8:30～12:30
	長崎県壱岐病院	14:00～16:00
4日(木)	市役所勝本庁舎	8:00～12:00
	勝本町漁業協同組合	13:30～16:00
5日(金)	壱岐振興局	8:30～12:30
	JA 壱岐市本所	14:15～16:00
6日(土)	壱岐の島ホール(地下駐車場)	8:30～10:30
	マリンパル壱岐	12:15～16:00
7日(日)	イオン壱岐店	9:00～11:30
		13:00～16:00
8日(月)	市役所那賀事務所	8:00～9:30
	石田スポーツセンター	10:30～12:30

※血液の輸送や次の会場の開始時間の都合のため、混雑状況により受付終了時間前に受付を終了する場合がありますのでご了承ください。



壱岐市就職支援事業について

☎ 商工振興課商工物産班 ☎48-1135

1. 高卒者等を採用した地元企業^(※)に人材育成費(1人当たり2万円/月)を助成(1年間)
 2. 市内に事業所を有する企業^(※)に就職した新卒者・I U J ターン者に最大10万円を支給(1回のみ)。
- (※) 地方公共団体・宗教法人は補助対象外です。

【対象者チェックリスト】

- 採用後1年以上継続して勤務している。
- (U I J ターン者については) 転入後6か月以内に雇用契約を締結している。
- 対象者となって1年以内である。
- 正規雇用者である(雇用主と2親等以内でない方)。

【申請方法】

申請書にご記入の上、商工振興課にご提出ください。申請書は市ホームページ(トップページ>観光・移住>定住促進)からもダウンロードできます。



「夏の蚊対策」について

☎ 健康増進課健康増進班 ☎45-1114

ジカ熱やデング熱、日本脳炎等の感染症は、蚊を介して感染します。原因となるウイルスは、感染した人の血を吸った蚊の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うときにウイルスをうつし、感染を広げていきます。

感染しても全ての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が1週間ほど続きます。

蚊から病気をうつされないためには「蚊をできるだけ発生させない」「蚊にさされない」ことが重要です。**蚊が発生しないように、自宅周辺の水たまりを除去したり、蚊の多い場所に行くときは肌を露出しないようにし、虫除け剤などを使用しましょう。**

また、日本脳炎予防接種を実施しています。該当の方は、定期接種の期間内に接種されることをおすすめします。

日本脳炎予防接種について

対象者	1期（計3回接種）	生後6か月以上 7歳6か月未満
	2期（1回接種）	9歳以上13歳未満

※特例措置対象者…①または②の場合、定期接種ができます。

- ①平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満までに不足分の定期接種ができます。
- ②平成19年4月2日から平成21年10月1日生まれの方は、9歳から13歳までに不足分の定期接種ができます。

指定医療機関（五十音順）

必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関に予約してください。

受付時間は予約時にご確認ください。予診票は医療機関にあります。

医療機関名	電話番号	対象	
		7歳6か月未満	小・中・高校生
あしベクリニック	45-4825	●	●
江田小児科内科医院	44-5022	●	●
勝本診療所	42-0107	●	●
久原医院	45-2128	—	●
さくら耳鼻咽喉科クリニック	47-3119	●	●
品川外科病院	42-0136	●	●
品川病院	47-0121	●	●
長崎県志岐病院	47-1131	●	●
平山医院	44-5016	●	●
松嶋医院	45-2010	●	●
光武内科循環器科病院	47-0023	—	●



国民年金保険料免除申請について

☎ 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

令和元年度分の国民年金保険料免除申請の受付が7月1日から開始されます。この申請による免除対象期間は、令和元年7月から令和2年6月までとなっています。また、平成29、30年度分については、申請日から2年1か月以内であれば申請できます。

免除は、本人・世帯主・配偶者の前年所得が一定額以下の場合や失業した場合、20歳から50歳未満の方には、納付猶予制度があり、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合に承認されます。

保険料を納め忘れた状態で、万一、障がいや死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合は、免除や納付猶予制度をご利用ください。

なお、学生の方で国民年金保険料の納付が困難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください。平成31（令和元）年度分の対象期間は平成31年4月から令和2年3月までとなっています。

また、保険料の免除や納付猶予の承認を受けた期間は、保険料を全額納付した期間に比べ、将来受け取る老齢基礎年金の金額が少なくなります。このため、免除・納付猶予された保険料は、承認された期間から10年以内であれば納付（追納）できます。

申請は、市役所各支所市民生活班（芦辺庁舎は保険課）または各事務所でできます。

【申請時に必要なもの】

- 印鑑
- 失業や離職された方の場合、「離職票」または「雇用保険受給資格者証」の写し
- 学生の方の場合、在学証明書の原本または学生証の写し



お口“いきいき”健康支援事業のお知らせ

☎ 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

75歳以上（後期高齢者医療被保険者）の方へお口の中の健康チェックを無料で実施します。お口は健康への入り口です。お口の健康は肺炎予防に繋がるとともに、何でも美味しく食べることで全身の健康にも繋がります。

【受診までの流れ】

- ①受診券の申し込み（※チェックを受けるには受診券が必要です。）

- ②長崎県後期高齢者医療広域連合から受診券が届いた後、受診を希望する歯科医院を予約する。（「お口“いきいき”健康支援事業の予約をお願いします。」とお伝えください。）

- ③歯科医院を受診（あくまで健康チェックですので、同日に治療は行えません。）

【受診券の申込先】

- 市役所保険課 ☎45-1157
- 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930
- 受診を希望される歯科医院

【申込方法】電話又は窓口にて

【受診時に必要なもの】受診券、後期高齢者医療被保険者証
【費用】無料



国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

☎ 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

保険証の更新について

現在お持ちの保険証（国民健康保険被保険者証と、75歳以上の方が加入の後期高齢者医療被保険者証）の有効期限は、7月31日までとなっています。8月以降分を7月中に交付（郵送）しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

- ◆「保険証」は自己負担割合を示すものですので、医療機関などを受診する際は、必ず窓口で提示してください。
- ◆高齢受給者証と保険証が一体化しました。これまで高齢受給者証に記載されていた「負担割合」は保険証に記載されます。
- ◆有効期限の過ぎた「保険証」「高齢受給者証」は、細かく裁断し破棄いただくか、市役所へ返却ください。
- ◆保険料の納付が滞っている方には、有効期限が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。
- ◆社会保険などに加入したときや、社会保険の資格がなくなったときは、届出が必要です。社会保険の資格取得日、資格喪失日のわかる書類を持参し手続きをお願いします。

また、学生の方で、転出により吉野市に住民登録のない方は、毎年届出をしていただかなければ保険証は交付できません。引き続き学生の場合は在学予定期間がわかる在学証明書（原本）、または学生証の写し（両面）が必要です。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

医療機関などの窓口で提示いただくことで、受診時の窓口での支払い（保険適用分）が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」（住民税非課税世帯の方には、入院時の食事代の減額認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」）を申請により交付します。

【対象者】

- 70歳未満の方：どなたでも申請できます。
 - 70歳以上の方：住民税非課税世帯に属している方。現役並み所得者区分Ⅰ・Ⅱの方も発行対象となります。
- ※ただし、一般課税所得区分（課税所得145万円未満）の方、現役並み所得区分Ⅲ（課税所得690万円以上）の方は、保険証を提示されることで、窓口負担額は自己負担限度額までとなりますので、限度額適用認定証の交付は行いません。
- ※国税・後期高齢者医療保険料を滞納していると交付されない場合があります。

【申請方法】

- 印鑑と保険証をお持ちの上、市役所各支所市民生活班（芦辺庁舎は保険課）または各事務所で申請してください。
- ◆後期高齢者医療制度加入者で、現在「認定証」をお持ちの方が引き続き対象となる場合は、新しい認定証を保険証と同封して7月中に交付（郵送）します。（申請の必要はありません。）
 - ◆「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院（申請日から過去1年以内）がある場合は、別途申請をすることにより、申請をされた日からさらに食事代が減額されます。



2019年度 特定健診・先取り健診 実施医療機関一覧

☎ 健康増進課健康増進班 ☎45-1114

※**休**の印のある医療機関が休日当番医の時には、休日に特定健診が受けられます。

- 江田小児科内科医院の休日当番医での特定健診は、要予約で3名まで受け付けます。
- 8月15日に特定健診を受診の際は、検体保存の関係上、前立腺検査は希望できませんのでご注意ください。

病院名	電話番号	受付時間	事前確認	休日当番医のとき	盆期間中	同時にできるがん検診					
						胃透視	胃カメラ	肺	大腸	子宮	乳
赤木病院	47-0085	月～金 9:00～11:30 14:00～14:30	要	×	×				○	○	
あしベクリニック	45-4825	月～金 8:30～12:30 14:00～15:00	要	×	×						
江田小児科内科医院 (休)	44-5022	月～金 8:30～11:30 15:30～17:30	要	○	×				○		
		土 8:30～11:30		要予約 3名まで							
勝本診療所	42-0107	火・木 8:30～12:00	不要	×	○	8月13日 8:30～12:00			○		
		土 8:30～10:30									
久原医院	45-2128	月～金 8:30～12:00 13:30～14:30	不要	×	○	8月13日 8:30～12:00 13:30～14:30		○	○		
		土 8:30～10:00									
品川クリニック	43-0001	月～金 8:30～11:30	不要	×	○	8月13日 8:30～11:30			○		
品川外科病院	42-0136	月～金 8:30～11:00	不要	×	×		○	○	○		
品川病院	47-0121	月～土 8:30～12:00	不要	×	○	8月13・14日 8:30～12:00	○	○	○	○	
長崎県吉野病院	47-1131	月～金 9:00～10:00	要	×	○	8月13・15日 9:00～10:00	○	○	○	○	○
原島診療所	47-0200	木 14:00～16:00	要	×	×				○		
※お問い合わせは、光武病院 47-0023 にご連絡ください。											
平山医院	44-5016	月～金 8:00～11:30	不要	×	×				○		
松嶋医院	45-2010	月～金 9:00～11:30	不要	×	×			○	○		
光武内科循環器科病院	47-0023	月～土 8:30～15:00	不要	×	○	8月13・14日 8:30～15:00		○	○		
湯本診療所 (休)	43-0134	月・水・金 8:30～12:00	不要	○	○	8月14日 8:30～12:00			○		

がん検診は、事前に医療機関に予約をしてください。

認知症の相談はこちら

吉岐市地域包括支援センター

☎45-1197

平日 午前8時30分から
午後5時15分まで

認知症について学びましょう！ ～認知症サポーター養成講座～

認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らすためには、市民の皆様の理解が大切です。

【対象】 自治公民館・職場・学校などの団体

【内容】 認知症とは？

認知症の人への対応の仕方、支援
認知症予防について、認知症予防体操
介護者の体験談講話
紙芝居、寸劇

【講師】 認知症キャラバンメイト

*日時・場所をご相談に応じます。

*受講いただいた方・団体には、オレンジリングとステッカーをお渡しします。

【申込先】 吉岐市地域包括支援センター（保険課内）
☎ 45-1197

ご存知ですか？

～いきいきあんしんネットワーク～

認知症の人が在宅で安心して暮らせるよう、地域ぐるみで認知症のご本人とご家族を支援するためのシステムです。

【3つのシステム】

○登録システム

徘徊が予測される方を登録しておくことで、行方不明になった時に迅速に検索することができます。

○地域見守りシステム

徘徊があっても安心して在宅で生活できるよう地域関係者による見守りを行います。

○緊急システム

徘徊し行方不明になった時、ネットワークに連絡すれば、協力機関を通じて検索の協力にあたります。

【相談・登録窓口】

○市民福祉課 ☎ 48-1116

○吉岐市地域包括支援センター（保険課内） ☎ 45-1197

○吉岐市社会福祉協議会 ☎ 45-0048



'Ohana とは（ハワイ語）

日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような信頼関係を意味します。

私は今回、日系人としての経験という少し個人的なことについて書きたいと思います。外国人は「なぜ日本に来たのか？」「なぜ日本語を勉強したのか？」と聞かれることが多いです。日本の文化に興味を持つ原点となる「漫画やアニメが好きだから」「和食が美味しいから」という人は少なくありません。私の場合は「日系人だから」という単純な理由があり、日本を知ることでも自分のこともより深く理解できるようになると思ったのです。

そもそも人々は自分のルーツが気になるのはなぜなのでしょう。私は子どもの頃、自分の顔やアイデンティティについて深く考えたことがなかったです。ずっとアメリカの映画、テレビ、音楽で世界観を育て、他も知らず当然それらが自分の文化だと思ったのですが、今でもそういったマスコミの中には、私のような顔を持つ人、私のような人間を画面に映す事例はほとんどありません。おそらく誰もが自分のような人の物語、自分が生きてきた経験を描写する映像を観たくなりますよね。アジア系アメリカ人は何百万人もいるにもかかわらず、テレビの世界などでは表現されていないので存在している気配が感じられません。

その一方、ハワイの多数の人はアジア系なので私は特に目立ちません。大きくなってハワイの外の世界を知りたくなったので、島を出てアメリカ本土へ進学しました。大学

に入って初めて露骨な人種差別を受け、自分は何者だと戸惑いました。「平等」「自由」という理想を踏まえたアメリカ合衆国に対して疑問が湧きました。もちろん理想と現実の間に差があるとわかっていましたが、その格差の大きさがちゃんと把握できていませんでした。たとえ生まれ育った国であっても、外国人として扱われることもあり、受け入れてもらえないこともあると痛感しました。「どうしようもないから早く慣れれば良いのだ」という人もいますが、それは「郷に入っては郷に従え」ということでしょうか。自分と向き合わざるを得ないと思い、それは私が日本語を勉強するきっかけになりました。その時から5年かけて、大学で日本文化研究を専攻し、日本への留学と就職も決め、吉岐にたどり着きました。

吉岐で働きながら優しさに包まれ、とても不思議なことに、何と心の中の葛藤が静まりました。幸いなことに、居場所を失っても改めて見つけることができます。取り戻すことができます。ここで他の国を知ることの大切さ、人を大切にすることも学びました。この世から偏見や差別を完全になくせないかもしれないけれど、誰もが住みやすい社会を創るために戦うことはそれだけの価値があります。自分のルーツを探る中で、そう思うようになりました。

■毎日、岐阜市の人口相当の子どもたちが餓死

世界では**飢餓が原因で、毎日2.7万人の子どもたちが亡くなっています。**大人も含めると、年間1,500万人になります。(※1) 世界で作られている穀物の量は、世界の人が必要とする穀物の量以上ですが、実際に**十分な食糧(穀物など)を得られているのは、約2割の人だけ**とされています。温暖化による気候変動、貧富の格差、紛争等、様々な理由がありますが、私たちには無関係でしょうか？



■私たちは無関係？

日本では、見た目や賞味期限までの日数の問題等により、店頭に並び前の食糧が廃棄されています。皆さんは買ってからうっかり古くしてしまい、安易に捨てていませんか。日本の食糧自給率は約4割で、年間に5,500万tの食糧を海外から輸入しています。それなのに、**年間に2,800万tの食糧を捨てています。**日本人全員が、毎日1～2個のおにぎりを捨てているのと同じなのです。これが【フードロス】と言われる問題です。(※2)



実は、**この廃棄している食糧は、約5,200万人が1年間に必要な食糧に該当し、世界で餓死している1,500万人を救える十分な量**です。(※3)

SDGsは、「誰一人取り残さない社会」の実現を目指しています。目標1は「貧困をなくそう」、目標2は「飢餓をゼロに」です。**私たち一人ひとりが、遠い国の関係ない話だと思わずに取り組むことが、大きな変化を生むことに繋がります。**

〔出展〕(※1) 国連食料農業機関(FAO) (※2・3) 農林水産省 H29 食料需給表およびその数値を基に推計

■今回記事にあったSDGsの目標



【目標内容】
世界中のあらゆる形の貧困を終わらせる。



【目標内容】
飢餓をなくし、食料の安全確保と栄養状態の改善を行い、持続可能な農業を促進する。



「まちづくり協議会」設立について

「まちづくり協議会」の設立を推進し、支援します。

6月号の「『まちづくり協議会』の必要性について」に続き今回は、各地域における「『まちづくり協議会』設立に向けた準備」についてお知らせします。

1. 幹事会の設置

準備委員会の運営を中心的に行うメンバーです。10人程度が理想的です。

【役割】 準備委員会で諮るべき議題等を整理・検討します。また、準備委員会の活動計画や規約について協議し、作成します。

2. 設立準備委員会の設置

「まちづくり協議会」設立準備を行うメンバーです。幹事会のメンバーも含めて30～40人程度が一般的です。

【役割】 幹事会で作成された議題等について協議し、決定します。地域内で住民アンケートを実施し、地域の課題や要望に対する解決策を検討します。できるだけ多くの住民が参画できる話し合いの場(ワークショップ)を開催し、意見や解決策の提案を募ります。

3. 拠点施設の選定

幹事会または設立準備委員会設置後に、「まちづくり協議会」の活動拠点となる施設について、協議を行い選定します。拠点となる施設は、地域内の公共施設を有効活用し、将来的には、地域の情報を発信し地域住民が自ら積極的に活用していく施設になると考えます。

4. 集落支援員の配置

「まちづくり協議会」設立に向けて、小学校区ごとに1名、集落支援員を配置できます。集落支援員は、公募または地域などからの推薦を基本とし、市長が委嘱を行います。「まちづくり協議会」設立後は事務局長としての役割を担っていただき、地域の魅力あるまちづくりの実現に向けて活動を推進します。



出前講座のご案内

「まちづくり協議会」設立についての出前講座をご用意しています。申込方法については、市ホームページ「岐阜市協働のまちづくり出前講座メニュー」をご覧ください。



お問い合わせ

SDGs 未来課地域班 ☎ 48-1137

今月の健康づくりメッセージ

ねっちゅうしょう 塩水分 わすれずに

【芦辺小学校 永田 ゆう羽 (ながた ゆうは)】

結婚・妊娠・子育て
応援サイト



乳幼児の予防接種



※対象年齢になりましたら、個人通知をします。
詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月~9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予約票は医療機関にあります。
ヒブ	生後2か月~5歳未満(※生後2か月~7か月未満)	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数異なります。	
4種混合	生後3か月~7歳6か月未満(※生後3か月~1歳未満)	
B C G	1歳未満(※生後5か月~8か月未満)	
麻しん風しん混合	1期：1~2歳未満 2期：小学校入学前の1年間(平成25年4月2日~平成26年4月1日生)	
水痘	1歳~3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月~7歳6か月未満(※3歳~4歳) 2期：9歳~13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満で3種混合接種が完了し、ポリオワクチン接種が完了していない方 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談



他市町村から転入された妊婦さんは、健康増進課までご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月~金(祝日除く)	8:30~17:15 随時	健康増進課窓口(芦辺庁舎内)
乳児健診	9日(火) 18日(木)	13:00~13:30	吉岐の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	11日(木)	13:00~13:30	
3歳児健診	25日(木)	13:00~13:20	
乳幼児歯科相談	11日(木)	8:30~11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
離乳食教室	29日(月)	13:00~13:30	吉岐こどもセンター

24時間電話を通して健康をお届けします 健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

7月のテーマ

- 🍷 食中毒にかからないために
- 🦶 足がだるい、つる、かゆい、下肢静脈瘤かも
- 🌿 夏風邪の原因と予防
- 👁️ ドライアイ・VDT症候群
- 📅 過換気症候群について
- 👶👵 産後から子宮が出てくる病気~子宮脱について~

電話・フリーダイヤル ☎ **0120-555-203**
(携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会

令和元年度 特定健診・がん検診のお知らせ

実施期間 令和2年2月29日まで

【対象者】

- 特定健診** 40歳から74歳までの国民健康保険の方 ▶ **緑色の封筒でご案内します。**
- 先取り健診**
 - 30代の国民健康保険の方
 - 健診の機会がない30代の社会保険の方
 - 生活保護を受給している方
 受診券はありません。実施医療機関をご確認の上、受診ください。
- がん検診** 対象者には緑色の文字のはがきでご案内します。
がん検診の集団検診は、12月1日から12月6日に実施します。

7月は「肝臓週間」「日本肝炎デー」

肝炎の感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病気が進行し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる恐れがあります。少なくとも**一生に1度**は**肝炎ウイルス検査**を受けましょう!

【対象者】市の肝炎ウイルス検診

40歳・50歳・60歳の方(※がん検診受診票(はがき)でご確認ください。)
受診票に無料クーポン券をお付けしています。
※過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は対象外です。

県の肝炎ウイルス検診 20歳以上

詳しくは、吉岐保健所(☎ 47-0260)にお問い合わせください。



瀬戸浦々会を「犯罪なく3(さん)ば運動推進モデル地区」に指定

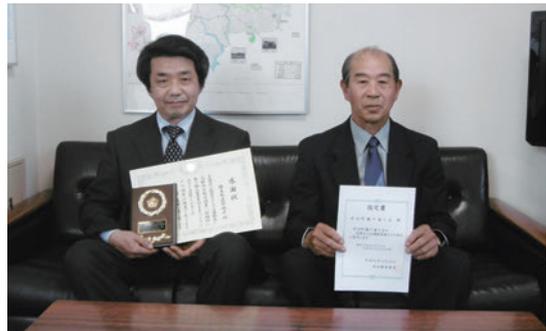
長崎県警察、長崎県および長崎県教育委員会は、全国トップレベルの治安水準の維持を目標に、県民の自主防犯意識の高揚を図るため、県民総ぐるみの「犯罪なく3(さん)ば運動」に取り組んでいます。同運動の推進モデル地区を指定し、住民らと連携・協働した犯罪抑止対策を行っていますが、壱岐署では4月18日、本年度の「犯罪なく3(さん)ば運動推進モデル地区」に芦辺町の瀬戸浦々会を指定しました。

「犯罪なく3(さん)ば運動」とは、「**カギかけんば運動**（施錠意識を始めとする防犯意識の向上を図る。）」「**ひと声かけんば運動**（ひと声かけ合い、地域の連帯感・絆の強化、規範意識の向上を図る。）」「**見守りせんば運動**（犯罪の起きにくい社会づくりのための見守りや防犯パトロールを推進する。）」の3つの運動をいいます。

壱岐署で交付式が行われ、横山信也署長が瀬戸浦々会の下条英則会長に指定書を交付しました。下条会長は、「瀬戸浦々会では小学生の登下校の見守りなどを行っているので、モデル地区として取り組みを強化したい」と話されました。



横山署長から指定書を受け取る下条会長（左）



旧モデル地区代表 町田(まちだ)会長（左）
新モデル地区代表 下条会長（右）



島外からのお客様 ～島内視察～

壱岐市ふるさと商社
中村 陽子



こんにちは。地域おこし協力隊の中村です。私が在籍している「壱岐市ふるさと商社」では、壱岐島の食材を島外へ販売しています。飲食店様や食品のバイヤー様が壱岐島の食材を仕入れるかどうかをご検討いただく際に、「どのような食材があるのか、どのような環境で生産（製造）されているのかを、島を訪れて直接視察してみたい」とのご要望をいただく機会が多くあり、ふるさと商社のスタッフが島内をご案内して回ります。限られた時間の中で、少しでも多くの生産者様をご訪問いただき、より多くの食材の素晴らしさをお伝えし、さらに壱岐島の魅力も存分に体感いただくために、入念に視察プランを練り上げます。私一人では心許ない部分ばかりですので、ふるさと商社の上司やスタッフに主導していただき、生産者様には、お忙しい中、視察への対応に時間を割いていただきます。皆様のご協力なしには商談成立になりませんし、皆様のご話術・PR力にはいつも勉強させていただく点が多く、感謝してば

かりです。それぞれの食材の食べ方の提案や生産の裏話などを時には笑いを交えてお話いただくことで、お客様との距離が縮まっていくのを何度も目の当たりにしてきました。そして、試食の際に笑顔で「美味しい!!」の一言をいただいた時は最高に嬉しくなります。もちろん、私たちの最大のミッションは商談成立ですが、食を通して壱岐島のファンも増やしていければとの思いで日々業務に取り組んでいます。



生産者様の目線でアスパラガスのハウスを視察

時 日時 場 場所 対 対象者 料 料金 ㊄ 締め切り
 定 定員 申 申し込み 内 内容 問 お問い合わせ

夏休み工作教室

内 元美術教員のアドバイスを受けながら、木ぎれ・布・貝殻・砂・石等を使って建物や動物を作ります。
時 8月4日(日) 午後1時から午後4時まで
場 “彫刻家”小金丸幾久記念館
対 小学生(4年生までは保護者同伴)
料 無料
定 先着15名 ※要事前申込
㊄ 7月28日(日) 午後5時
その他 準備するものは特にありませんが、必要な物があれば持込可能です。
問 “彫刻家”小金丸幾久記念館
 ☎ 47-4141 (休館日: 毎週水曜日)

女性のためのおしごと相談in杵岐

女性キャリアカウンセラーがあなたに合った働き方を一緒に考えます。働きたいけど悩みや不安がある方、お気軽にお話をしに来てみませんか? あなたの働きたい気持ちを応援します。無料の託児もあります。
時 7月2日(火)・8月6日(火)
場 杵岐の島ホール
料 無料
申 相談・託児とも前日までにご予約ください。
問 長崎県総合就業支援センター ☎ 095-842-5424

令和元年 市民公開講座in杵岐 「長崎県北松浦郡佐々町の地域づくりに学ぶ」

これからの介護予防は、体操などの高齢者本人へのアプローチだけでなく、地域の中で生きがいや役割をもって過ごすことができる社会参加活動の重要性等が問われています。
 この度、平成24年から介護予防・日常生活総合事業を開始し、併せて厚生労働省のモデル事業となった市町村介護予防強化推進事業に取り組みられてきた北松浦郡佐々町より、江田佳子先生をお招きします。佐々町で成功した高齢者の社会参加について学びます。
時 7月12日(金) 午後6時から午後8時まで
場 クオリティーライフセンターつばさ イベントホール
対 サロン・老人クラブ・婦人会に関わりのある方、民生委員、公民館長、医療・保健・福祉従事者、地域づくりに興味のある方
定 先着200名
問 ○杵岐地域リハビリテーション広域支援センター事務局(光武内科循環器科病院リハビリテーション課内) ☎ 47-4221

第69回“社会を明るくする運動” ～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動とは?

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。
 杵岐市では、保護司会、更生保護女性会の皆様を中心に、強調月間に合わせて広報パレードや街頭啓発運動、中学生弁論大会を開催します。

強調月間における本年度の取り組み予定

7月1日(月) 午前9時から
 市内広報パレード・街頭啓発運動

7月5日(金) 午後1時30分から
 中学生弁論大会
 (杵岐の島ホール)



ご存知ですか! 自動車事故被害者援護制度

●交通遺児等育成資金

独立行政法人自動車事故対策機構では、保護者が自動車事故で死亡、または重度の後遺障がい者(自賠法3級以上)となった被害者の家庭の遺児などの健全な育成を図るため、育成資金の無利子貸し付けを行っています。

【貸付対象者】 0歳から中学校卒業までの児童

【貸付金】 ○一時金 15万5千円
 ○月額 1万円または2万円(選択制)
 ○入学支度金 4万4千円

【貸付期間】 貸付決定月から中学校卒業の月まで

【返還方法】 20年以内の均等払い(月払い)
 (高校・大学への進学者はその間返還猶予)

●重度後遺障がい者への介護料支給

自動車事故により、脳・脊髄または胸部腹部臓器に損傷を受け、常時または随時の介護を必要とする重度後遺障がい者を抱える家族の精神的・肉体的ならびに経済的負担の軽減を図るため、介護料を支給しています。

【支給対象者】 自賠責保険(共済保険)の等級が

種別	平成14年4月1日以降の事故	平成14年3月31日以前の事故
① 常時介護	「第1級1号」または「第1級2号」	「第1級3号」または「第1級4号」
② 随時介護	「第2級1号」または「第2級2号」	「第2級3号」または「第2級4号」

【介護料】 月額① 70,790円から209,430円
 ② 35,400円から82,580円
 ただし、介護に要する費用(訪問介護・介護用品購入等)の負担に応じて、上限額までの範囲内で支給します。

【お問い合わせ】 独立行政法人自動車事故対策機構 長崎支所
 ☎ 095-821-8853

郷ノ浦図書館からのお知らせ

書籍案内 ～読んでみませんか?～

『妻のトリセツ』（講談社+α新書）

黒川伊保子／編著

いつも不機嫌、理由もなく怒り出す、突然10年前のことを蒸し返す、など、耐え難い妻の言動……。ベストセラー『夫婦脳』『恋愛脳』の脳科学者が教える、理不尽な妻との上手な付き合い方。

『うれないやきそばパン』（ポプラ社）

富永まい／文 いぬんこ／絵 中尾昌稔／作

不格好なやきそばパンのピョント。いまにも潰れそうなパン屋さん、ある日、光り輝くスターのデニッシュパンが来たので店を去ろうとするが……。



〈お問い合わせ〉郷ノ浦図書館 ☎ 47-0255

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休館日】毎週火曜日・毎月第3木曜日

●イベント案内

小学校の夏休み期間に多彩なイベントを計画しています。申込案内は小学校経由で配布しますので、しばらくお待ちください。

夏休み図書館体験 夏休み親子工作教室 図書館親子クッキング
8月1日(休)・3日(休) 8月4日(日) 8月6日(火)



※詳細は、図書館だより・ホームページに後日掲載します！お楽しみに！

郷ノ浦図書館・石田図書館 ホームページ

市ホームページ(トップページ)お役立ちリンク集からもご覧いただけます。



兵庫県立考古博物館にて壱岐PR企画展を開催

〈お問い合わせ〉

社会教育課文化財班 ☎ 45-2728

今年度も、兵庫県立考古博物館(兵庫県加古郡播磨町)にて出前PR企画展「壱岐の古代文化ー海をめぐる交流と生業ー」を7月20日から9月1日まで開催します。本事業は、壱岐島の魅力を広くPRし、他地域の市民との交流を通じて、交流人口の拡大及び壱岐の活性化を図ることを目的としています。

兵庫県の淡路島にある五斗長垣内遺跡からは、鍛冶工房の存在を示す炉の痕跡が確認されており、鉄製品が遺跡内から数多く発見されています。最先端の鍛冶工房を構えるカラカミ遺跡との歴史的な繋がりを知ることができる遺跡として注目されています。

関西エリアで壱岐の魅力をPRする絶好の機会です。

兵庫近郊にお住まいの知り合いの方にもぜひお知らせください。



兵庫県立考古博物館



五斗長垣内遺跡

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定(令和元年7月)



『天空の城ラピュタ』荒廃したラピュタ ©1986 Studio Ghibli

7月20日(土)～9月16日(月祝)

第46回特別企画展

やまもと にぞう
山本二三展

～長崎・五島が生んだアニメーション美術監督～

7月2日(火)より前売券販売開始!

(場所: 当館ミュージアムショップ、ブックワン[イオン壱岐店内])

料金/一般 500円(400円)、小中高生 300円(240円)、年間パス所有者 300円、未就学児 無料、障がい者及び介護者1名 一般 250円、小中高生 150円 ※ ()内は前売り料金

主催/壱岐市立一支国博物館 共催/長崎新聞社 協力/絵映舎、山本二三美術館 後援/壱岐市、壱岐市教育委員会、長崎県埋蔵文化財センター、壱岐市観光連盟、壱岐ビジョン株式会社

壱岐学講座

■時間/14:00～ ■受講無料

7/6(土)

壱岐の架け橋

〔講師〕伊佐藤由紀子氏
(壱岐交通株式会社 ガイド)

ワークショップ

休み

特別講座

■時間/14:00～ ■受講無料

7/21(日)

特別企画展関連
アニメーション美術監督
山本二三による制作実演

〔講師〕山本二三氏

IKHAKU
CINEMA
いきはくシネマ

■観覧無料

7/13(土)

10:00～/14:00～
おしりたんてい2
(60分)

7/23(火)

14:00～
グレイテストショーマン
(104分)

壱岐市立 一支国博物館

一支国博物館は入館無料です

TEL 45-2731

一支国博物館

検索

フェイスブックも要チェック!



「玄界灘の宝石箱」彦岐の夏を満喫

太陽の日差しも日に日に強くなり、1年の中で彦岐が最も輝く季節を迎えておりますが、市民皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

さて、皆様ご承知のとおり、本市には、日本快水浴場百選に選定された「筒城浜」「辰ノ島」に代表される透き通った美しい海、そして白い砂浜が多数あります。

近年では、サンゴ礁や魚が群がる岩礁など日常と違った景色を見ることができ、スキューバダイビングも盛んに行われており、海水浴はもちろん、ジェットスキーやシーカヤック、ウインドサーフィンなど、さまざまなマリンスポーツを楽しみに彦岐を訪れる方が多数いらっしゃいます。

本市において、今年7月13日から市内10か所の海水浴場を開設します。これから海に出かける機会も多くあることと思いますが、海のレジャーは、楽しい反面、一歩間違えば命の危険につながる側面も持っています。

これまで、彦岐市においても、過去において海や川での悲しい事故がありました。

本市では、各海水浴場に監視員を配置するなど、海での事故を未然に防ぐための措置を講じておりますが、より安全性を確保するためには、危険なことをしない、させない、そして周りに注意を払うことが何より重要ではないかと考えております。

市民皆様、そして彦岐を訪れる観光客皆様におかれましては、水の事故には十分気を付けていただき、「玄界灘の宝石箱」と呼ばれる彦岐の夏を満喫していただきたいと思います。



筒城浜海水浴場



彦岐市立 瀬戸小学校 6年生のみなさん(芦辺町箱崎大左右触)

かがやけ！ 勇輝6年



「勇輝があれば、何でもできる！」4月の出会いの日、子どもたちに伝えた言葉です。

これは、みなさんご承知のアントニオ猪木さんの名言「元気があれば、何でもできる！」を拝借したものです。瀬戸小学校の新しいリーダーとなる9名の6年生に、勇気を出してたくさんの方にチャレンジしてほしい。そして、1人ひとりが燦然と輝いてほしいという思いから「勇輝」という言葉を使いました。

1学期も残すところあとわずかですが、これまでにとくさんの「勇輝」を發揮しています。集団登校では、低学年の子の歩くスピードを考えてみんなを安全に連れてきています。1年生とのパートナー遊びでは、1年生の楽しそうな笑顔が広がっています。縦割り掃除では、率先垂範の精神で「姿」で手本を見せています。運動会では、赤白をしっかりとまとめ、力の限りを尽くす姿が輝いていました。日々の授業も全力で、ひたむきに取り組んでいます。

勇輝6年生は、素直で優しい子どもたちです。子どもたちがこれから先の未来でも光り輝くように、今日もまた、勇輝の姿を見つけていきます。そして、この子どもたちと6年生という時期に出会えたことに感謝して、私自身も全力で過ごしていきます。

(担任 江嶋 弘海)



Happy Birthday!! おたんじょうびおめでとう
1歳 になりました

7月 生まれ

<p>だあいし好き♡ 2日 豊永 琉翔くん 卓哉さん・吾衣さん (郷ノ浦町長峰東触)</p>	<p>食べるの 3日 いたずら大好き♡ 江藤 大翔くん 大智さん・由香里さん (郷ノ浦町平人触)</p>	<p>おてんば娘♡ 3日 中元 梨帆ちゃん 信吾さん・千紘さん (郷ノ浦町片原触)</p>	<p>お兄ちゃん 6日 いっぱい遊ぼうね 山口 琴ちゃん 大輝さん・佳世さん (石田町印通寺浦)</p>	<p>んま!! 7日 塚元 羽葵くん 隼人さん・真子さん (郷ノ浦町郷ノ浦)</p>	<p>りさねえ、さくらねえ♡ 13日 遊ぼうね♡ 野元 菜七子ちゃん 潤也さん・睦美さん (勝本町西戸触)</p>
<p>じいちゃん、ばあちゃん 16日 ばば大好き♡ 林 真毅くん 敏彦さん・真菜さん (石田町石田東触)</p>	<p>食べるの大好き♪ 18日 徳邑 来愛くん 智史さん・絵美さん (郷ノ浦町本村触)</p>	<p>みんなに愛され成長♡ 18日 みんな大好き♡ 西原 圭悟くん 慎吾さん・亜裕美さん (芦辺町深江栄触)</p>	<p>お兄ちゃん 19日 いっぱい遊んでね♡ 松永 怜央菜ちゃん 富広さん・由佳さん (石田町石田西触)</p>	<p>みんな大好き♡ 29日 みんな大好き♡ 藤谷 琳ちゃん 陸さん・唯さん (芦辺町諸吉本村触)</p>	<p>「1歳になりました」 に登場しませんか? 写真の提出期限は、1歳 になる月の前月の1日ま でとなっております。詳しく は総務課 ☎48-1111 まで。</p>

**お使いのレジは、消費税軽減税率対応レジ
 になっていますか?**

10月からの消費税率引き上げに伴い、軽減税率対象商品
 を扱う店舗等は複数税率に対応したレジやシステム改修
 が必要です。国がレジやシステム導入・改修費用を支援し
 ています。詳しくはお問い合わせください。
【お問い合わせ】 軽減税率対策補助金事務局
 ☎ 0120-398-111

**中小・小規模事業者の皆様の
 キャッシュレス導入を支援します!**

10月の消費税率引き上げに伴う需要平準化対策として、
 来年6月までの9か月間、キャッシュレス決裁手数料や端末
 導入コストを国が支援します。また、キャッシュレスで支払
 った消費者に対しては最大5%のポイント還元が実施され、集
 客力アップを支援します。詳しくはお問い合わせください。
【お問い合わせ】 キャッシュレス・消費者還元事務局
 ☎ 0570-000655

宝くじは県内で購入しましょう!

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が
 7月2日から全国で2種類同時発売されます。この宝くじ
 の収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われま
 すので、ぜひ県内で購入しましょう。
【発売期間】 7月2日から8月2日まで
【販売場所】 イオン吉崎店、勝本郵便局、芦辺郵便局、吉
 崎国分郵便局、吉崎瀬戸郵便局、石田郵便局
【抽せん日】 8月14日(水)
【お問い合わせ】 公益財団法人長崎県市町村振興協会
 ☎ 095-811-4955

サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよ
 まちづくりに使われます。
 各1枚 300円
7月2日 2種類同時発売!
 発売期間 7/2(火)~8/2(金)
 公益財団法人長崎県市町村振興協会

今月の表紙

第6回吉崎の島泥んこバレー大会 (6月2日)
 最後となる大会に島内外から12チームが出場し、泥だらけになりながら白熱
 したプレーを繰り広げました。

人の動き

令和元年5月31日 現在

人口 **26,611** 人
 男 **12,748** 人
 女 **13,863** 人
 出生 **10** 人
 死亡 **38** 人
 転入 **41** 人
 転出 **53** 人

世帯 **11,660** 世帯



今月の行事予定

※このカレンダーは、6月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

- 7/1 月 吉崎焼酎の日 9:00~ 社会を明るくする運動 広報パレード (吉崎の島ホール出発) 10:00~11:30 月曜ミニ広場 18:00~ 「7月1日は吉崎焼酎の日」乾杯イベント (吉崎酒販前広場)
2 火 女性のためのおしごと相談in吉崎 (吉崎の島ホール) ※要予約 10:00~11:30 いきっこ広場
3 水 10:00~16:00 人権相談 (法務局)
4 木
5 金 13:30~ 社会を明るくする運動 中学生弁論大会 (吉崎の島ホール) 19:00~ 令和元年度吉崎市納税表彰式 (吉崎の島ホール)
6 土 10:00~15:00 手話奉仕員養成講座(基礎編) (吉崎の島ホール) 14:00~ 吉崎学講座
7 日
8 月 10:00~11:30 月曜ミニ広場/赤ちゃん広場
9 火 10:00~11:30 いきっこ広場 10:00~11:30 はつらつ元氣塾 (吉崎の島ホール)
10 水 10:00~11:30 はつらつ元氣塾 (石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談 (法務局)
11 木 8:50~12:20 「長崎っ子の心を見つめる教育週間」授業公開 (吉崎高校) 17日まで (土日を除く) 10:00~11:30 はつらつ元氣塾 (かざはや)
12 金 10:00~11:30 はつらつ元氣塾 (つばさ) 18:00~20:00 令和元年 市民公開講座in吉崎 (つばさ)
13 土 10:00~14:00 いきはくシネマ
14 日 8:30~ 第35回郷ノ浦町球技大会 (大谷公園ほか)
15 月 海の日
16 火 9:30~11:00 健診結果説明会 (吉崎の島ホール) 10:00~11:30 いきっこ広場 13:30~15:00 健診結果説明会 (つばさ)
17 水 9:30~11:00 健診結果説明会 (かざはや) 10:00~16:00 人権相談 (法務局) 13:30~15:00 健診結果説明会 (石田改善センター)
18 木

- 19 金 食育の日 10:00~12:00 (あい)カフェ [健康相談] (マリナル吉崎)
20 土 特別企画展 山本二三展 9月16日まで 10:00~15:00 手話奉仕員養成講座 (基礎編) (吉崎の島ホール)
21 日 14:00~ 特別講座
22 月 10:00~11:30 月曜ミニ広場
23 火 10:00~11:30 いきっこ広場 10:00~11:30 はつらつ元氣塾 (吉崎の島ホール) 14:00~ いきはくシネマ
24 水 10:00~11:30 はつらつ元氣塾 (石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談 (法務局)
25 木 10:00~11:30 はつらつ元氣塾 (かざはや) 10:30~17:00 年金相談 (市役所勝本庁舎) ※要予約
26 金 9:00~14:00 年金相談 (市役所勝本庁舎) ※要予約 10:00~11:30 はつらつ元氣塾 (つばさ)
27 土 吉崎郷ノ浦祇園山笠宵の祭り 14:00~ 吉崎島健康大学 (吉崎の島ホール)
28 日 吉崎郷ノ浦祇園山笠 (郷ノ浦市街地) 14:00~16:00 認知症市民公開講座 (つばさ)
29 月 9:30~11:00 健診結果説明会 (つばさ) 10:00~11:30 月曜ミニ広場 13:30~15:00 健診結果説明会 (吉崎の島ホール)
30 火 10:00~11:30 いきっこ広場
31 水 10:00~16:00 人権相談 (法務局)
8/1 木 9:30~11:00 健診結果説明会 (石田改善センター) 10:00~12:00 夏休み図書館体験 (郷ノ浦図書館) 13:30~15:00 健診結果説明会 (かざはや)
2 金
3 土 吉崎大大神楽 (筒城浜ふれあい広場野外ステージ) 10:00~12:00 夏休み図書館体験 (郷ノ浦図書館) 10:00~15:00 手話奉仕員養成講座 (基礎編) (吉崎の島ホール) 14:00~ 吉崎学講座 夏・夢・祭 (清石浜海水浴場)
4 日 13:00~16:00 夏休み工作教室 (「彫刻家」小金丸幾久記念館) ※要申込 13:30~16:00 (予定) 夏休み親子工作教室 (郷ノ浦図書館)
5 月 10:00~11:30 月曜ミニ広場

- ◆郷ノ浦: 吉崎の島ホール (吉崎文化ホール) ☎ 47-4111 ・休館日: 水曜日
◆勝本: 吉崎西部開発総合センター ☎ 45-1202 (社会教育課) ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日: 月曜日
◆石田: 石田農村環境改善センター ☎ 44-5179 ・休館日: 月曜日

- ◆芦辺: 一支国博物館 ☎ 45-2731 ・休館日: 月曜日 原の辻ガイダンス ☎ 45-2065 吉崎島開発総合センター ☎ 45-3693 ・休館日: 火曜日 クオリティライフセンターつばさ ☎ 45-4500 ・休館日: 水曜日

ヘルスメイトさんのクッキングレシピ 薬味たっぷり 梅と大葉の冷製パスタ 1人分 327 kcal 作り方 1 カッパーリーニは袋の表示とおりに茹で、ザルにあげる。麺がくっつかないように薄くオリーブオイル (分量外) をまぶしておく。 2 梅干しは種を取り除き、果肉を包丁の背で叩いてペースト状にする。大葉はせん切り、みょうがは輪切りにする。 3 ボウルにめんつゆ、オリーブオイル、ペースト状にした梅干しを加えてよく混ぜ合わせ、冷蔵庫で冷やしておく。 4 ③にカッパーリーニ、しらす干し、みょうがを入れて最後に大葉を加え、全体をよく混ぜ合わせたら器に盛り白ごまをふって完成。



「広報いさぎ」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報いさぎ」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。