



Iki City
Communication Magazine
広報いき 2019年3月号
(毎月1回 1日発行)

広
報

March 2019
No.180

3

【特集】発掘！ けねやねピックアップニュース



今月の題字

しのざき ゆう
篠崎 優さん
(勝本小学校3年)
習字もバレーも頑張ります!!

い
き

市 民 合 唱 祭





特集

発掘!!

けねやね ピックアップニュース

KENEYANE PICK UP NEWS



壱岐市の行事やイベント等をお伝えしている本誌の「けねやねピックアップニュース」のコーナーにて、誌面のスペースの都合上掲載しきれなかったものを一挙にご紹介します。

➤ 第23回あじさい祭

平成30年6月9日☀~10日🌧

郷

ノ浦町文化協会の主催により、第23回となるあじさい祭が壱岐の島ホールで開催されました。あじさい展に出品されたたくさんの作品で彩られた会場に俳句や川柳等の文化作品が展示され、10日にはあじさい芸能祭として太鼓、舞踊、民謡、詩吟、大正琴、コーラス等が華々しく披露されました。



10日にはあじさい芸能祭として太鼓、舞踊、民謡、詩吟、大正琴、コーラス等が華々しく披露されました。

➤ 「まんが日本昔ばなし」上映会

平成30年11月7日🌧

J A 壱岐市青年部武生水支部の主催による「まんが日本昔ばなし」の上映会が盈科小学校で開催されました。「まんが日本昔ばなし」は、昭和50年から平成6年までに全国に伝わる昔話1,467話が放送され、そのうち壱岐に伝わる「壱岐のあまんしゃぐめ」「穴ほげ地蔵」「かせかけミミズ」の全3話が上映されました。「壱岐のあまんしゃぐめ」は、非常に作物に恵まれたことで働かず楽をして暮らす人間に、あまんじゃくが悪さをする話。「穴ほげ地蔵」は、胸に穴の開いたお地蔵さんが誕生する由来についての話。「かせかけミミズ」は、ミミズに白い輪ができた由来を描いた話です。

盈科小学校、虹の原特別支援学校壱岐分校小中学部、郷ノ浦幼稚園の児童・園児が、JA 壱岐市青年部武生水支部員特製の大きなスクリーンに映し出された昔話を楽しみました。





➤ バンド・デシネ作家 ヴァンサン・ルフランソワ氏 ギャラリートーク

平成30年11月11日☒

長 しまの芸術祭の一環であるアーティスト・イン・アイランド@壱岐の作品展の1つで、壱岐を舞台にしたバンド・デシネ（フランス語圏を中心とした地域の漫画）を制作されたヴァンサン・ルフランソワ氏によるギャラリートークが一支国博物館で開催されました。会場には多くの観客が訪れ、ユーモア溢れる作品とトークを楽しみました。



➤ 土木の日壱岐フェスタ2018・壱岐市消防団フェスタ

平成30年11月18日☒

長 崎県建設業協会壱岐支部、壱岐振興局、壱岐市主催の「土木の日壱岐フェスタ 2018」と、壱岐市消防団主催の「壱岐市消防団フェスタ」がイオン壱岐店横芝生広場で開催されました。「土木の日壱岐フェスタ 2018」は土木の日（11月18日）にちなみ、土木・建築の役割や面白さを身近に体験できるよう開催されています。今年も建設機械の試乗体験や木工体験、土木のお仕事〇×クイズなどが行われました。「壱岐市消防団フェスタ」は消防団の活動を知ってもらうことを目的に開催され、はしご車の試乗体験やちびっ子レスキュー隊（ロープワーク）体験、消防音楽隊による吹奏楽演奏、消防グッズが当たる福引き抽選会などが行われました。会場は多くの家族連れで賑わい、子どもたちは普段できない体験に興味津々で参加しました。





▶ 第63回長崎県美術展覧会移動展・第62回壱岐市美術展覧会

平成30年11月16日(金)～18日(日)

第 63回長崎県美術展覧会移動展が壱岐の島ホールで開催され、日本画や彫刻など7部門の入賞作品等約100点が展示されました。同時開催の第62回壱岐市美術展覧会には、絵画、写真、彫刻・工芸、書の4部門の出品作品132点が展示され、書の部門に出品された勝本町出身の中村遼太なかつらさんの作品「嶺(みね)」が「山口幹雄賞」に輝きました。

また、11月16日のオープニングセレモニー後には、長崎県展実行委員長 江副 功氏、福田敏氏によるワークショップが行われ、渡良小学校の児童が書道を学びました。



▶ 平成31年壱岐市消防出初式

平成31年1月6日(日)

新 しい年の初頭に消防団員の士気を鼓舞し、1年間の安全と奮闘を誓い、防災に対する決意を新たにすることを目的として、壱岐市消防出初式が壱岐の島ホールで開催されました。纏組による勇壮な初纏まといぐみに始まり、永年勤続の消防団員や消防活動に功績があった団体への表彰状・感謝状の授与、壱岐市消防音楽隊による演奏披露等が行われ、式典後には各地区に分かれての一斉放水が行われました。





国民年金 学生納付特例制度について

☎ 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

【対象者】

学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生で、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であること。

所得の目安

118万円 + (扶養親族等の数 × 38万円)

【年金を受けるために必要な納付済期間】

原則として10年以上必要です。学生納付特例の承認を受けた期間は、受給資格期間には含まれますが、年金額の計算対象となる期間には含まれません。学生納付特例が承認された期間から10年以内であれば、遡って納めること（追納）ができます。

【学生納付特例の申請】

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間で、毎年度申請が必要です。今年度承認を受けており、来年度も引き続き在学予定である場合は、4月上旬に再申請の用紙（ハガキ形式）が送付されますので、必要事項を記入の上、返送してください。また、保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）について、遡って免除申請ができます。

【申請に必要なもの】

- 在学証明書の原本又は学生証の写し
- 印鑑

【申請場所】

市役所各支所市民生活班（芦辺庁舎は保険課）又は各事務所



吉崎市議会議員補欠選挙の実施

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎48-1111

2018年12月18日に吉崎市議会議員に欠員が生じたため、2020年4月執行予定の吉崎市長選挙の際に、吉崎市議会議員補欠選挙を同時に実施します。選挙期日や立候補者説明会などの日程は、後日、告示等によりお知らせします。



「もしも」のための交通災害共済

☎ 危機管理課危機管理班 ☎48-1111

交通災害共済は、交通事故による被災者を救済する制度です。日本国内どこで起きた交通事故でも、ケガ等の程度に応じて見舞金が支払われます。交通事故を起こさない・遭わないことが一番ですが、「もしも」のときのために、家族そろって加入しましょう。

【加入できる方】

吉崎市に住民登録をしている方（外国人の方も含む）

※就学（学生）のため、一時的に転出している方も加入できます。

【共済掛金】

加入者1人につき年間500円

※中途加入者（4月以降の加入者）も同額

【共済期間】

2019年4月1日から2020年3月31日まで

※中途加入者は、申込書を受理した日から2020年3月31日まで

【共済の対象となる事故】

国内で自動車や汽車、電車、原動機付自転車、自転車（16インチ以上）、定期旅客船、旅客機などの接触、衝突、転覆などにより事故に遭った場合

※飲酒運転や無免許運転など重大な過失によって事故を起こした場合や、天災によって生じた交通事故などは対象外となります。

【災害共済の請求期限】

事故発生日から2年以内

【申込方法】

申込用紙に住所及び申込人数分の氏名等をご記入の上、掛金を添えて、市役所各支所市民生活班又は各事務所にご提出ください。

※申込用紙や請求書等、関係書類は市役所各支所市民生活班（郷ノ浦庁舎は危機管理課）にあります。



満百歳！長寿を祝って

☎ 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

市では、満百歳のお祝いを迎えられた方に、ご長寿を祝い褒状と祝金を授与しています。

大正8年1月生まれ

ながみね ひさよ
長峰 壽代 様 (郷ノ浦町)



ご自宅で元気にお過ごし寿代さん。沼津で生まれ育ち、ご主人とともに農業に励まれ、5人のお子さんを育てられました。97歳頃まで畑に出て野菜や花を育てられていました。特にスイカ作りが得意で名人級だったそうです。現在通っているデイサービスでは、利用者や職員の方とオセロをするのがとても楽しみで、かなりの腕前です。また、今も日記を毎日付けられ、朝のラジオ体操や朝食前にコップ1杯の水を飲むなど、健康的な習慣を続けておられます。長寿の秘訣は、なんでも好き嫌いなく食べ、感謝の気持ちを忘れずに生活してきたことだそうです。

壽代さん、これからも元気に長生きしてください。

まつなが すみこ
松永 澄子 様 (石田町)



介護老人保健施設 光風でお過ごし澄子さん。鳥取県米子市にお生まれになり、大阪で結婚され、戦争疎開でご主人の郷里である壱岐にられました。当時は慣れない農作業に大変苦労されたそうです。手先がとても器用で、趣味の裁縫や手芸を楽しまれていました。また、献血運動に積極的に参加されていたそうです。好きな食べ物は野菜と豆腐で、特に豆類は畑のお肉だといって豊富に摂り、野菜を中心とした食生活を送ってきたことが、大病もせず長寿につながったのだろうということです。

澄子さん、これからも元気に長生きしてください。

よしまい きこ
吉山壹岐子 様 (勝本町)



特別養護老人ホーム 壱岐のところで元気にお過ごし壹岐子さん。湯岳射手吉生まれで、芦辺浦に嫁がれました。ご主人を早くに亡くされた後も、家族の面倒を見ながら真珠会社の仕事に従事するなど、趣味をする暇もないほど忙しく働かれたそうです。デイサービスで皆さんとお話することがとても楽しみで通っていらっしやいました。大病もせず、よく話し、よく笑うことで長生きできたのだろうということです。

壹岐子さん、これからも元気に長生きしてください。

身障者等の専用駐車場の適正な利用について

お問い合わせ先

市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

身障者等の専用駐車場は、車いす使用者、高齢者、けがをされた方、妊婦の方など、歩行が困難な方々のための駐車スペースです。これは、病院や施設、店舗等において安全を第一とし、歩行が困難な方々が利用しやすいよう、建物に近い位置にスペースも広くつくられています。(車いす使用者が車から乗り降りされる時は、ドアを全開にできるスペースが必要なため。) 障がないの方が駐車されると、歩行が困難な方々が利用できず大変困られます。譲り合う思いやりの気持ちを持って、本当に必要とされる方々が利用できるよう、市民皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 身障者等の専用駐車場は、本当に必要な人のために空けておきましょう。
- すべての人が住みやすい、やさしい福祉の島を目指しましょう。

長崎県では、身障者等の専用駐車場の適正な利用を図るため、平成19年8月からパーキングパーミット(身障者用駐車場利用証)制度が導入されています。これは、利用対象者が市町で「身障者用駐車場利用証」の交付を受け、利用する際に掲示するものです。



身障者等の専用駐車場 (全ての障がい者の方対象)



身障者用駐車場利用証

健康づくり推進委員の皆様、お疲れ様でした

お問い合わせ先 健康増進課健康増進班 ☎45-1114

健康づくり推進委員会は、地域において、市民皆様が健やかで心豊かな生活を送れることを目指し、健康づくりの輪を広げる活動を推進してきました。

平成 18 年に始まった活動も今年度で終結となります。これまで、市民皆様の健康づくりのために様々な場所で活動して下さった様子の一部をご紹介します。

健康づくり推進委員 (平成 31 年 1 月現在)

土谷 英子 (委員長)

松尾美江子 (副委員長)

有馬 黎子 市山ちず枝 浦川 正子

濱 真紀子 松本 清美 柳澤 幸子

吉川タカ子 酒井 厚子 清水 民江

瀬川 伸幸 山口 繁子 吉富 幸子

平山 幸子 山本 洋子



健康日本21推進吉岐大会

平成 28 年 9 月には、健康・体力づくり事業財団との共催による「健康日本 21 推進吉岐大会」を開催し、「健康寿命と運動」というテーマでの講演と運動体験を実施し、多くの市民皆様にご参加いただきました。

健診を受けよう！

健診期間中には、毎年、受診率向上キャンペーンとして、商業施設やイベントなどで健診受診を呼びかけました。



イオン吉岐店にて

勝本朝市まつりにて



運動をしよう！

地域で活動されている運動サークルを取材し、実際に体験しました！



研修会でポールウォーキングの正しい歩き方を勉強！

ヨガを体験！



推進委員の活動は終結しても、これからも地域の中で健康づくりの手助けをして下さることと思います。地域が一体となって「健診を受けよう」「運動をしよう」を推進し、より健康な吉岐市を目指しましょう。推進委員の皆様、本当にお疲れ様でした！

'Ohana とは (ハワイ語)
日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような信頼関係を意味します。

今回は面白い英語のイディオムをご紹介します。このような言葉を耳にすれば「いったいなんの話？」と思う人は少なくありません。イディオムはそんなものですね。文脈がわからないと誰もが驚きます。文字通りの意味で解釈してしまうと、私が書いた絵のようなものが思い浮かぶかもしれません。



スタップイン ザ バック
stab in the back (背中をナイフで刺す)

解釈 裏切る。約束を破る。
〈例〉 He stabbed me in the back.
(彼に裏切られた。)



クイット コールド ターキー
quit cold turkey (冷たい七面鳥)

解釈 酒、タバコなどをきっぱりとやめる。いっぺんにやめる。なぜかというときいきなりタバコをやめると、七面鳥のように鳥肌など禁断症状が出てくるため。
〈例〉 She quit smoking cold turkey. (彼女は即座に喫煙をやめた。)



カウチ ポテト
couch potato (ソファじゃがいも)

解釈 ソファでゴロゴロしてジャンクフード(ポテトチップスなど)を食べながらテレビを見ている怠け者。
〈例〉 He is a couch potato.
(彼は怠け者だ。)



ヒット ザ ブックス
hit the books (本を殴る)

解釈 勉強する。
〈例〉 I need to hit the books.
(私は勉強しないとイケません。)



スピル ザ ビーンズ
spill the beans (豆をこぼす)

解釈 秘密を漏らす。しゃべってしまう。イメージは、ポウルに入っているたくさんの豆をこぼしてしまって、全部床に落ちて転がる様子。
〈例〉 She spilled the beans.
(彼女はしゃべってしまった。)



今年度取組んだ体験プログラムの構築について

滞在型観光促進(石田地区)担当
梅田 はつみさん



あっという間に年度末となりました！この1年、石田地区の担当として壱岐島砂浜会の皆さんと一緒に活動させていただきました。特にミッションとなっている、観光のお客様の滞在時間を長くするための、体験プログラムの構築に取組んできました。今年度は次の7つの体験プログラムが完成し、4月から観光商品として販売できることになりました！

- ①砂浜さんぽ体験 ②流木アート体験 ③島ハーバリウム体験 ④お寿司塾 ⑤船釣り体験 ⑥郷土料理めし体験 ⑦ビーチヨガ

体験プログラムを考えるにあたり、石田町の方々に体験のガイドや指導役としてご協力いただき、大変感

謝しています！また、11月、12月にかけて2度実施したモニターイベントにも、たくさんの方にご参加いただきありがとうございました。アンケートでアドバイスや体験の感想をもらい、難しかった体験料金の設定や内容の改善について、参考にさせてもらう部分がたくさんありました。

観光のお客様には、石田町をフィールドとした体験プログラムを通して、地元の方々との交流や、壱岐での滞在をより楽しんでいただくと嬉しいです！島内の方もお申しいただけますので、ご友人やご家族が壱岐へ来られた際には、ぜひ一緒に体験して感想を聞かせてください。観光連盟のホームページ (<http://www.ikikankou.com>) からお申しいただけますので、よろしくお願ひします。



さて、4月6日(土)に壱岐の島ホールにて、現在活動中の6名の協力隊の活動報告会を行います。午後の実施を予定していますが、詳細が決まりましたらお知らせしますので、協力隊が普段どのような取組を行っているのか、ぜひ活動報告を聞きに来てください！



お寿司塾



流木アート体験

乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。
詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月~9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、市ホームページ等をご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月~5歳未満(※生後2か月~7か月未満)	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数異なります。	
4種混合	生後3か月~7歳6か月未満(※生後3か月~1歳未満)	
B C G	1歳未満(※生後5か月~8か月未満)	
麻しん風しん混合	1期：1~2歳未満 2期：小学校入学前の1年間(平成24年4月2日~平成25年4月1日生)	
水痘	1歳~3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月~7歳6か月未満(※3歳~4歳) 2期：9歳~13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満で3種混合接種が完了し、ポリオワクチン接種が完了していない方 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

詳しい内容は、市ホームページをご確認いただくか、健康増進課にお問い合わせください。
※スマホ・タブレットはこちらのQRコードからアクセス!



他市町村から転入された妊婦さんは、健康増進課までご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月~金(祝日除く)	8:30~17:15 随時	健康増進課窓口(芦辺庁舎内)
乳児健診	8日(金)	13:00~13:30	吉岐の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	7日(木)	13:00~13:30	
3歳児健診	14日(木)	13:00~13:20	
乳幼児歯科相談	7日(木)	8:30~11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
すくすく育児相談	25日(月)	13:30~15:30	吉岐こどもセンター
離乳食教室	22日(金)	13:30~15:30	

24時間電話を通して健康をお届けします
健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

3月のテーマ

- 🟢 パーキンソン病とパーキンソン症候群
- 🔴 パーキンソン病の治療
- 🟢 新入学に備えて
- 🟢 「クインケ浮腫」とは
- 🟢 酒と薬と不眠症
- 🟢・🟡 ただの生理痛と思っていたら……

電話・フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
(携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会



3月1日~3月7日は「子ども予防接種週間」です!
母子健康手帳で予防接種履歴をご確認ください!

まだ接種が完了していない予防接種がある方は、感染症予防のため対象年齢の期間内に受けることをお勧めします。(対象年齢を過ぎての接種は、個人の希望による任意接種となるので、接種費用は全額自費となります)

予防接種を受ける時には……

★必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。

◎日程、受付時間等は予約時にご確認ください。

◎予定人数に達した場合、予約ができない場合がありますのでご了承ください。

★接種当日は、必ず「母子健康手帳」をご持参ください。接種記録を確認し、記入するために必要です。

★予診票は医療機関にあります。



病院に連れて行くのは怖いから、お医者さんに話を聞いてほしい。そんなときは

毎日 午後6時~翌朝8時
日曜日は全日

小児救急電話相談

8000

ちーと噛んじお食べ

よく噛むことは生活習慣病予防の第一歩

暮らしの掲示板

時 日時 場 場所 対 対象者 料 料金 ㄨ 締め切り 定 定員 問 お問い合わせ 申 申し込み 内 内容

ものづくりワークショップ 「ペットボトルでつくるBOX作り」

ペットボトルとカラーダンボールを利用して、小物入れ作りを実施します。

時 3月16日(土) 午後1時30分から午後3時まで

場 “彫刻家”小金丸幾久記念館

対 小学生（3年生まで保護者同伴）

料 無料

定 先着20名（電話による事前申込が必要です）

ㄨ 3月10日(日) 午後5時

問 “彫刻家”小金丸幾久記念館

☎ 47-4141（水曜日は休館日）



確定申告と納税は正しくお早めに！

所得税及び復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納税は、期限内に済ませましょう。

なお、確定申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

【申告・納付期限】

所得税及び復興特別所得税・贈与税	3月15日(金)
消費税及び地方消費税(個人事業者)	4月1日(月)

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp>

問 沓岐税務署

☎ 47-0315

（音声ガイダンス「0（確定申告用）」を選択）



裁判所の不動産競売をご存知ですか？

裁判所では、競売手続による不動産の売却を行っています。競売物件の情報は、裁判所の閲覧室やウェブサイト「BIT」(<http://bit.sikkou.jp/>)で公開しています。

問 長崎地方裁判所民事部不動産競売係

☎ 095-804-4124



長崎県議会議員一般選挙に伴う 期日前投票所立会人の募集について

4月7日執行予定の、長崎県議会議員一般選挙の期日前投票所立会人を募集します。ただし、無投票となった場合は期日前投票所を開設しませんので、立会はありません。

対 沓岐市に住所を有し、選挙権がある方

申 申込用紙は市役所各支所及び各事務所に設置しています。必要事項を記入の上、選挙管理委員会事務局又は市役所各支所市民生活班・各事務所に提出してください。

ㄨ 3月22日(金)まで

問 沓岐市選挙管理委員会事務局 ☎ 48-1111

3月は自殺対策強化月間です

寄り添う、支えあう、つながりあう。
あなたを必要としている人がいます。



気づき 家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

傾聴 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

つなぎ 早めに専門家に相談するよう促す。

見守り 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

ひとりで抱え込まないで、相談してみましょう。

○ 沓岐保健所 ☎ 47-0260（月曜日から金曜日 午前9時から午後5時45分まで）

○ 長崎いのちの電話 ☎ 095-842-4343（年中無休 午前9時から午後10時まで、毎月第1・3土曜日は24時間対応）

○ 全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570-064-556

○ よりそいホットライン（24時間対応）

☎ 0120-279-338

問 沓岐市健康増進課 ☎ 45-1114

吉岐地区障がい者巡回歯科診療が実施されます

長崎県では、障がいのある方の歯科診療の機会を確保するため、歯科診療車による巡回診療を行っています。お口の健康を維持することは、全身の健康の維持にも繋がりますので、不安のある方は受診しましょう。

日 程		場 所
4月11日(木)	午前10時から午後4時まで	吉岐市社会福祉協議会 郷ノ浦事業所
4月12日(金)	午前9時から午後3時まで	
4月25日(木)	正午から午後4時まで	クオリティーライフセンターつばさ
4月26日(金)	午前9時から午後3時まで	

対 ○障がいのある方で、歯科診療・健診の必要な方

○一般の歯科診療所での診療・健診が困難な方

申 巡回歯科診療申請書を、施設利用の方は施設へ、在宅の方は市役所各支所市民生活班（郷ノ浦庁舎は市民福祉課）にご提出ください。

📅 3月15日(金)まで

問 ○吉岐市市民福祉課地域福祉班 ☎ 48-1116

○長崎県口腔保健センター ☎ 095-848-5970

平成31年度慰霊巡拝実施予定のお知らせ

厚生労働省主催の慰霊巡拝が実施されます。実施地域により申込締切が異なります。下記実施地域の締切は4月17日(水)となっておりますので、参加をご希望の方はお早めにお申し込みください。

実施地域	時 期	日 数	募集予定人員
アッツ島	6月20日から6月27日まで	8日間	12名
モンゴル国	9月2日から9月9日まで	8日間	15名
イルクーツク州	9月15日から9月24日まで	10日間	15名
ハバルフスク地方	9月17日から9月26日まで	10日間	15名



※上記以降の実施予定及び申込方法等、詳しい内容についてはお問い合わせください。

問 吉岐市市民福祉課地域福祉班 ☎ 48-1116

2019年度裁判所職員採用総合職試験・一般職試験(裁判所事務官、大卒程度区分)

【受付期間】

インターネット申込み (推奨)	4月1日から4月9日まで インターネット申込み専用アドレス https://www-shiken.courts.go.jp/	
郵送申込み	4月1日から4月3日まで (4月3日消印有効)	

【第1次試験日】 5月11日(土)

問 長崎地方裁判所事務局総務課人事第一係 ☎ 095-804-4115 (係直通)

図書館だより



郷ノ浦図書館 ☎ 47-0255

【開館時間】午前9時から午後6時まで
 【休館日】毎週火曜日・毎月第3木曜日(※3月21日は開館します。)

●書籍返却のお願い

3月は異動時期です。図書館の本がお手元に残っていませんか？
 返却期限が過ぎた書籍をお持ちの方は、早急に返却をお願いします。
 時間外返却の場合は、玄関横の返却ボックスに投函してください。

- 絵本・児童書の寄贈を受け付けています。
- 図書館利用者カードをお持ちの方で、住所・電話番号・勤務先などに変更がありましたらご連絡ください。

※不要になった図書館利用者カードは回収しています。



石田図書館 ☎ 44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで
 【休館日】毎週水曜日・毎月第3金曜日

●3月の上映会のお知らせ

毎月1回上映会を行っています。入場は無料です。皆様のお越しをお待ちしています。

【日時】3月23日(土)午後1時30分から(70分)

【場所】シアタールーム

【上映作品】『ふるさと再生 日本の昔ばなし 大江山の鬼退治 他8話』

●おすすめ本の紹介

『たくさんのドア』 アリスン・マギー／作
 これから待ち受けるドアを一つ一つ開けていく、明日へ向かうすべての子どもたちへ贈るメッセージ絵本。卒業・入学の時期に、ぜひ親子で読んでいただきたい1冊です。



○カウンター前に、春のおすすめ本を展示しています(貸出可能)。
 春を探しに、ぜひ図書館へ足をお運びください。

歴史をまなぶ。
 歴史とあそぶ。

歴史体験

ひろば

春の原の辻を体感！

冬の寒さも和らぎ、あたたかい春がやってきました。今年3月に“原の辻ウォーク”を開催します。今回は6キロのコースで、史跡や日本遺産を巡り、コースの途中のチェックポイントに置いてあるスタンプを集めていくイベントです。原の辻一支国王都復元公園とその周りを歩いて、季節の変わり目を体感しませんか。

ウォーク終了後には参加者による交流会も行います。参加者全員に当選のチャンスがある“原の辻大抽選会”や“もちまき”、その他“古代米をつかったふるまい”もあります。歩いて、食べて、楽しい思い出をみんなで作っていきましょう。※“古代米をつかったふるまい”は、なくなり次第終了となります。

【日時】3月9日(土) 午前8時30分受付開始
 午前9時スタート(少雨決行)

【場所】原の辻一支国王都復元公園及びその周辺

【申込方法】原の辻ガイドスにお電話又はFAXにて、氏名・年齢・連絡先をお知らせください。



原の辻ウォークの様子



交流会の様子

お問い合わせ先 原の辻ガイドス ☎・FAX 45-2065

一支国博物館トピックス

行事予定(平成31年3月)

3月14日 一支国博物館はおかげさまで開館9周年!

音楽家 守時タツミ ピアノコンサート～景色の見える音楽会～

博物館開館9周年記念コンサート
3/16(土) 19:00開演 定員:180名
 料金:大人¥1,500
 小人¥500(中学生以下)

おとえほん読み聞かせ
3/17(日)11:00～/14:00～定員:各回80名
 料金:無料 対象:ファミリー
 出演:福永拳
 (壹岐市ケーブルテレビアウンサー)

守時タツミ(もりときたつみ)
 キーボードプレイヤーとして音楽活動を開始。コンサートツアー、レコーディングから、アレンジ、プロデュースまでこなす。今まで関わったアーティストは、佐野元春、Kinki Kids、藤井フミヤなど。2015年より、NHKラジオ深夜便にてレギュラーコーナーを受け持つ。

ちんしんりゅう
鎮信流 春のお茶会 気軽に茶道体験しませんか?
 (和菓子付き)
3/9(土)10:00～15:00 先着50名/入退室自由

壹岐学講座

■時間/14:00～ ■受講無料

3/10(日)

館長講話
 『甲子夜話にみる刀剣』

須藤 正人
 (当館 館長)

松浦家第34代静山公が記した一大随筆集『甲子夜話』。多くの刀剣など武器の話が登場しますよ。

ワークショップ

■時間/14:00～

3月度のメニューにつきましては
 博物館まで
 お尋ねください。

特別講座

■時間/14:00～ ■受講無料

3/24(日)

壹岐島発掘速報
 2018年度

壹岐市教育委員会
 文化財課

2018年度に実施した発掘調査の成果を解説します。



3/16(土)

10:00～/14:00～
 MOTTAINAI!もったいない

3/29(金)

10:00～/14:00～
 ななみちゃん6/流れ星の夜

壹岐市立 一支国博物館

一支国博物館は入館無料です

TEL 45-2731 一支国博物館 (検索) フェイスブックも要チェック!

市民協働のまちづくりについて

花々のつぼみもほころび始め、春の息吹を感じる頃となりました。

以前から構想を練り、市民代表の方々による審議会及びワーキンググループ会議において協議いただき、準備を進めてまいりました「吉崎市自治基本条例」が、昨年の市議会12月会議において全会一致で可決成立いたしました。

自治基本条例は、自治の基本原則及び市政運営に関する基本的事項を定め、市民皆様、市議会、行政等が互いに理解を深め信頼し合う関係を築くことで、市民皆様を主体としたまちづくりの実現を図ることを目的とした条例です。

地域の課題はそれぞれの地域で異なっており、そこに住んでいる方々がお互いに知恵を出し合い、地域が自ら考え、課題解決に向けて実践していくことが重要であると考えております。「自らのまちは自らの手でつくる」をコンセプトに、新たなコミュニティ組織を設置し、地域

住民皆様主体の地域づくりを目指してまいります。

2月12～13日にかけて、市議会議員及び市職員が県内の先進地である平戸市を訪れ、研修・意見交換等を行いました。また、市民代表の皆様で構成される行政区設置検討委員会において、市民参画と協働のまちづくりを進めていくための具体的な取組み方法などについて、ご協議いただくこととしております。今後、自治基本条例に基づき、市民皆様、市議会、行政等が一丸となって地域の課題解決、そして魅力的なまちづくりに取り組む体制づくりを図ってまいりますので、市民皆様のご理解、ご協力、積極的な市政への参画を賜りますようお願いいたします。



与えられる人に
卒業を前に

吉崎市立
勝本小学校 6年生のみなさん

(勝本町坂本触)



5月の運動会本番の朝、応援旗の前で

薩長同盟に奔走した坂本龍馬。「長州人や薩摩人の前に、日本人だ」という龍馬の言葉に、「龍馬がいなければ、今の日本は違った形になっていたかもしれない。」と子どもたちは感じた。

授業で議論してきた資源・環境・領土問題。そして近隣諸国の動き……。子どもたちが大人になり、子や孫が生きる未来。何も改善しなければ、その代償は厳しいものになるという見方もある。

そんな中、「吉岐の未来に残したもののは？」と問いかけた。多くの子どもたちが、「自然」や「海」、そして伝統ある「港まつり」「朝市」を挙げた。育てられた町の魅力を理解し、残していきたいという気持ち

がある。

私たちは、吉岐人であると同時に、世界に誇る日本人だ。それを自覚し、奪い合うのではなく与えられる人になる必要がある。一つ、一つ努力を重ねる。努力の方向が正しいか、適度に反省する。今はまだ、家族や地域の方々から与えてもらっている立場であってもいい。しかし、その中でも努力と反省を継続し、力をつけてほしい。いつか、多くの人に与えられる側に立つために。

それぞれの力を結集し、吉岐、日本、そして世界の望ましい未来につなげよう。卒業まであと少し。みんな、頑張れ！

(担任 松尾 永二)



お姉ちゃん
大好き♡

あくね なおき
阿久根 直樹くん

5日 穂高さん・恵さん
(郷ノ浦町永田触)

じいじ、ばあば
大好き♡

やまぐち みずき
山口 瑞稀ちゃん

7日 祐規さん・千代美さん
(勝本町坂本触)

じいじ
大好き♡

かわむら ゆに
川村 結仁ちゃん

10日 昇平さん・麻希さん
(石田町久喜触)

いっぱい
たべるよ♡

まつお さくら
松尾 桜楽くん

11日 泰一さん・朋子さん
(勝本町東触)

食べるの
大好き♡

ねえね、遊ぼう!!

ながみね あかり
長峰 朱里ちゃん

14日 博輝さん・由紀さん
(郷ノ浦町新田触)

りんにい
大好き!!

よこやま ゆいた
横山 結太くん

15日 隆一郎さん・歩さん
(石田町印通寺浦)

お家に遊びに
来てね♡

さの りりあ
佐野 李凜杏ちゃん

20日 祐貴さん・結加さん
(芦辺町箱崎大左右触)

じいじ、ばあば
大好き♡

かなまる ひな
金丸 ひなのちゃん

28日 諒祐さん・さやかさん
(郷ノ浦町初山東触)

にいに
達

よろしくね♡

やまもと なお
山本 奈桜ちゃん

30日 宗摩さん・彩香さん
(郷ノ浦町田中触)

「1歳になりました」
に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までとなっています。詳しくは総務課 (☎48-1111) まで。

RUN 伴+ in いき フォーラムのご案内

昨年度から行っている「RUN 伴+ (ランともプラス)」を一步踏み出したイベントにするため、今回、福岡県の糸島を拠点に、全国各地のイベントで活動されている「ミサンガ」さんをお招きし、ライブを中心としたフォーラムを開催します。どなたでもご参加いただけますので、ちょっと覗いてみませんか。

- 【日 時】** 3月17日(日) 午後2時から午後4時まで
【場 所】 一支国博物館 多目的ホール
【内 容】

- ① これからの活動について
- ② 家族の思い
- ③ ミサンガ スペシャルライブ
 ~この想い、きっと届く~ 孫から祖母へのラブソング♪

お問い合わせ先
 RUN 伴+ 2018 杵岐地区実行委員会
 (介護老人保健施設 光風) ☎ 47-5623



今月の表紙

第12回杵岐市市民合唱祭

(2月3日)

市内のコーラスグループや吹奏楽団が素晴らしいハーモニーを奏で、最後は出演者全員で「Believe (ビリーブ)」を合唱しました。

人の動き

平成31年1月31日 現在

人口	26,781人	出生	11人
	男 12,828人	死亡	45人
	女 13,953人	転入	29人
		転出	33人

世帯 11,640世帯



2019
3月
March

弥生 -やよい-

〈花 暦〉 さくら(潔白)

〈誕生石〉 ブラッドストーン(沈着、勇氣)

●…学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)

●…支国博物館行事 ●…ウォーキング

●…はつらつ元氣塾



香岐市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に香岐市の情報がご覧になります。

ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ <https://www.city.iki.nagasaki.jp>

今月の行事予定

※このカレンダーは、2月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

3/1 金 ● 香岐高・香岐商合同 高校生による文化芸術祭 第6回香州祭 10日まで
● 鯨伏小6年生を送る会・お別れ遠足
● 香岐高校・香岐商業高校 卒業式

2 土

3 日 ● 14:00~ 香州祭イベント

4 月 ● 虹の原特別支援学校香岐分校高等部 卒業式

5 火 10:00~12:00 Go郷カフェ(健康相談)(旧プライド整骨院)
● 17:30~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)

6 水 10:00~16:00 人権相談(法務局)

7 木 10:30~17:00 年金相談(勝本庁舎)※要予約

8 金 9:00~14:00 年金相談(勝本庁舎)※要予約
● 10:00~11:30 はつらつ元氣塾(つばさ)
● 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング(香岐の島ホール集合)

9 土 9:00スタート 原の辻ウォーク(原の辻一支国王都復元公園周辺)※要申込
● 10:00~15:00 鎮信流 春のお茶会
● 14:00~15:30 骨粗鬆症セミナー(石田スポーツセンター)※要申込

10 日 ● 14:00~ 香岐学講座

11 月

12 火 ● 10:00~11:30 はつらつ元氣塾(香岐の島ホール)

13 水 ● 10:00~11:30 はつらつ元氣塾(石田改善センター)
● 10:00~16:00 人権相談(法務局)

14 木 ● 市内中学校 卒業式
● 10:00~11:30 はつらつ元氣塾(かざはや)

15 金 平成30年分所得税及び復興特別所得税・贈与税の確定申告・納付期限(香岐税務署)

● 10:00~14:00~ いきはくシネマ
16 土 13:30~15:00 ものづくりワークショップ「ペットボトルでつくるBOX作り」
("彫刻家"小金丸幾久記念館)※要申込
● 19:00開演 博物館開館9周年記念コンサート

17 日 ● 11:00~14:00~ おとえほん読み聞かせ
● 14:00~16:00 RUN伴+inいき フォーラム

18 月 ● 渡良・柳田・沼津保育所 卒園式

◆郷ノ浦: 香岐の島ホール(香岐文化ホール) ☎47-4111 ・休館日: 水曜日
◆勝本: 香岐西部開発総合センター ☎45-1202 (社会教育課)
ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日: 月曜日
◆石田: 石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日: 月曜日

19 火 ● 市内小学校 卒業式
● 17:30~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)

20 水 ● 市内幼稚園 卒園式
● 志原・初山保育所 卒園式
10:00~16:00 人権相談(法務局)

21 木 春分の日

22 金 ● 10:00~11:30 はつらつ元氣塾(つばさ)
● 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング(香岐の島ホール集合)

23 土 13:30~ 石田図書館 上映会

24 日 ● 14:00~ 特別講座

25 月

26 火 ● 公立認可保育所 卒園式
● 10:00~11:30 はつらつ元氣塾(香岐の島ホール)

27 水 ● 10:00~11:30 はつらつ元氣塾(石田改善センター)
● 10:00~16:00 人権相談(法務局)

28 木 ● 10:00~11:30 はつらつ元氣塾(かざはや)

29 金 ● 10:00~/14:00~ いきはくシネマ

30 土

31 日

4/1 月 平成30年分個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告・納付期限(香岐税務署)

2 火

3 水 10:00~16:00 人権相談(法務局)

4 木

5 金

◆芦辺: 一支国博物館 ☎45-2731 ・休館日: 月曜日
原の辻ガイダンス ☎45-2065
香岐島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日: 火曜日
クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日: 水曜日

広報
いき

2019
3
March
No.180

◎発行 香岐市総務部 総務課
〒852-8501 長崎県香岐市郷ノ浦町本村触5の2番地
☎(0950)481111 FAX(0950)481111
ホームページアドレス
<https://www.city.iki.nagasaki.jp>

◎ホームページアドレス
<https://www.city.iki.nagasaki.jp>
◎メールアドレス
iki-soun@city.iki.jp

【Eメール】香岐市の「いき」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

ヘルスメイトさんの
クッキング
レシピ

普段つくる炒飯に、冷蔵庫にありそうな食材でひと手間かけることで、手の込んだ仕上がりになりますよ。レタスは加熱してもビタミン類が失われにくいので、積極的にとりたいたい野菜です。

今月のヘルスメイトさん
澤成ミツヨさん 山川 春代さん
(芦辺支部) (石田支部)

レタスとカニカマボコの
あんかけ炒飯

1人分
469
kcal



材料《4人分》

- 米…………… 2合
 - レタス…………… 200g
 - カニカマボコ…………… 4本
 - 小ねぎ…………… 15g
 - 生姜…………… 小さめ1かけ
 - 卵…………… 4個
 - サラダ油(卵用)…………… 適量
 - 塩こしょう…………… 少々
 - ごま油(あんかけ用)…………… 小さじ2
 - 水…………… 720cc
 - 鶏がらスープの素…………… 大さじ1
 - しょう油…………… 小さじ1
 - 砂糖…………… 小さじ1
 - 片栗粉…………… 大さじ2
 - 水…………… 大さじ4
- ※片栗粉はお好みで加減してください。

作り方

- ① 米を洗い、炊飯する。
- ② レタスは一口大にちぎり、カニカマボコは半分に切り細く裂く。
- ③ 生姜はみじん切り、小ねぎは小口切りにし、卵は溶きほぐしておく。
- ④ Bを混ぜ合わせておく。
- ⑤ フライパンにサラダ油を入れ熱し、卵を入れる。その上に炊き上がったごはんを加え、切るように炒めていく。
- ⑥ ⑤に塩こしょうを入れ、味を整えたら器に盛る。
- ⑦ 同じフライパンにごま油を熱し、生姜を炒め、香りが立ったら、カニカマボコとレタスを入れざっと炒める。
- ⑧ レタスが少ししんなりしたらAと小ねぎを加え、煮立ったらBを入れ、とろみをつける。
- ⑨ とろみがついたら器に盛った炒飯にかける。



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。