

広
報



海とみどり、
歴史を活かす癒しのしま、
吉岐

し
き

【特 集】
図書館を知ろう！ 楽しもう！

12

December
2019

No.189

Iki City
Communication
Magazine

今月の題字 /



つちや しゅうじ
土谷 宗治さん
(盈科小学校2年)

勉強がんばります。



【特集】図書館を知ろう！楽しもう！

郷ノ浦・石田図書館共通



▶ ホームページ
<https://ikilibrary.localinfo.jp>



▶ 蔵書検索・予約
<https://ilisod001.apsel.jp/iki-library/sp>

ようこそ郷ノ浦図書館へ！



【住 所】郷ノ浦町本村触 490-9

【電 話】47-0255

【F A X】48-1414

【新 E-mail】

gounoura-lib@hm.iki-vision.jp

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休 館 日】毎週火曜日・第3木曜日・年末年始

【駐車場】



年末年始は **12月28日から1月3日まで** 休館します。

※12月7日(土)は、停電点検のため午後2時から臨時休館します。

※1月20日から1月24日は、蔵書点検のため休館します。

今後のイベント予定

アクリルボンボンで 来年の干支ネズミのマスコットを作ろう！

【日 時】12月20日(金) 午後1時から午後3時まで(予定)

【定 員】先着 20 名程度

※持ってくるものはありません。

※ハサミを使いますので、小さなお子さんは必ず保護者同伴をお願いします。



読み聞かせ研修会

【日 時】令和2年2月15日(土)

午後1時30分から午後4時まで(予定)

【対 象】

図書ボランティア及び読み聞かせに興味のある方

※詳しくは、ホームページや回覧、掲示板等でお知らせします。

これまでのイベント

- いきのしまおやこ文庫さんの読み聞かせ(毎月第3土曜日)
※都合により開催できない場合もありますのでご確認ください。
- おでかけ図書館 in 小学校及び幼稚園
- おでかけ図書館 in 子育て広場
- おでかけ図書館 in ごうのうらひろば
- 夏休み工作イベント『回転貯金箱を作ろう!』



おでかけ図書館
in 小学校及び幼稚園



おでかけ図書館
in ごうのうらひろば



夏休み工作イベント
『回転貯金箱を作ろう!』

12月におすすめの本

令和初の新年を迎える前に、読んでみませんか？



おばあちゃんのななくさがゆ
のむら 野村たかあき／著
(佼成出版社)



フツーの会社員だった僕が、青山学院大学を箱根駅伝優勝に導いた47の言葉
はら すすむ 原 晋／著 (アスコム)



フツーの主婦が、弱かった青山学院大学陸上競技部の寮母になって箱根駅伝で常連校になるまでを支えた39の言葉
はら みほ 原 美穂／著 (アスコム)

お知らせ

出前講座の開催

ご希望により、直接出向いて読書や読みさかせ等、本に関わるテーマでの講座を行っています。お気軽にご相談ください。



郷土資料の収集

壱岐に関する資料を積極的に収集しています。冊子やチラシ、地図など壱岐が掲載されているものなど何でも結構です。引き取りに伺います。

これから地域や個人で作成されるものも、ぜひ図書館へご寄贈ください。

壱岐の歴史を後世に伝えるためにご協力をお願いします。



ミライオン図書館

NAGASAKI PREF. & OMURA CITY LIBRARY

オープン!

去る10月5日に、長崎県立長崎図書館・大村市立図書館が共同経営する『ミライオン図書館』がオープンしました。お近くに行かれた際はぜひ、新しい図書館まで足をのぼしてみませんか。

また、これまでどおり県立はじめ県内の図書館から無料で本の取り寄せができる“相互貸借サービス”も利用可能です。読みたい本や気になる本は、ミライオン図書館のホームページをご覧ください。お気軽に郷ノ浦・石田図書館へ予約リクエストをしてください。



【住所】長崎県大村市東本町 481
【電話】0957-48-7700 【FAX】0957-48-7703
【E-mail】miraion-tosyokan@miraionlibrary.jp
【ホームページ URL】<https://miraionlibrary.jp>



【開館時間】○火曜から金曜まで 午前10時から午後8時まで
○土日・祝日 午前10時から午後6時まで

【休館日】毎週月曜日（祝日の場合はその翌日）、蔵書整理日（毎月末。ただし土日・祝日の場合は直近の平日開館日）、特別整理期間（毎年1回10日間以内）、年末年始（12月28日から1月5日まで）

【駐車場】



ようこそ石田図書館へ！

石田図書館は開館 15 年目！ どなたでも利用できます。お気軽にお立ち寄りください！



【住 所】石田町印通寺浦 471-2 (マリンパル壱岐の 2 階)

【電 話】44-8800

【F A X】44-8800

【開館時間】午前 9 時から午後 6 時まで

【休 館 日】毎週水曜日・第 3 金曜日・年末年始

年末年始は **12 月 28 日から 1 月 4 日まで休館**します。

※休館中の本の返却は、マリンパル入口国道側にある返却ポスト
をご利用いただけます。1 月 5 日(日)から通常どおり開館します。

【駐 車 場】マリンパル壱岐の海側



館内バリアフリー

車いす、ベビーカーでもエレベーターで 2 階へ。



一般書・児童書・絵本コーナー等

約 3 万 1 千冊蔵書



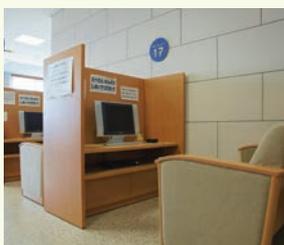
個人机コーナー

集中して学習できます。



シアタールーム

毎月 1 回上映会をしています。



AVコーナー

館内にある DVD を視聴できます。



館内OPAC(蔵書検索)

タッチパネルで館内の本を検索することができます。



本の貸し出しは無料です。

利用者カードの発行がすぐにか
きます。新規ご利用の方は、カ
ウンターで申し込みをお願いし
ます。

貸出・返却はカウンターへ

(※閉館・休館日はマリンパル入口、
国道側の返却ポストに返却できま
す。)



今後のイベント予定

12月の上映会

【日時】 12月21日(土)
午後1時30分から(75分)

【場所】 石田図書館シアタールーム

【料金】 無料

【作品】 『ふしぎの国のアリス』



「こどもの読書週間」ブッククイズ

年間を通して、工作イベントや知恵の輪展示など、さまざまなイベントを開催しています。

お知らせ

12月24日 クリスマスプレゼント

12月24日(火)限定で、本を借りてくれたお子様に石田図書館のイベントで好評をいただいた『紙コップけん玉』をプレゼントします！
※なくなり次第終了

しかけ絵本の展示

【期間】 12月21日から1月7日まで
クリスマスや冬に関するしかけ絵本を特別展示します。
※しかけ絵本は閲覧のみです。



◆図書館だより◆

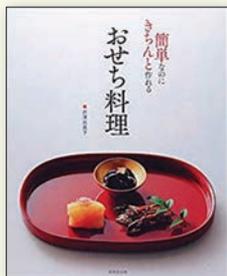
石田図書館と郷ノ浦図書館、毎月交代で図書館だよりを発行しています。新刊紹介、イベント案内など、いろいろな情報を掲載しています。館内で配布しているほか、回覧でご覧いただけます。

“おはなしバルーン”さんのおはなし会

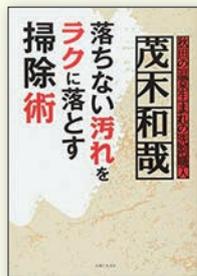
毎月1回日曜日に読み聞かせグループ「おはなしバルーン」さんによるおはなし会を開催しています。赤ちゃんから参加でき、とても楽しいおはなし会です♪ お気軽にお立ち寄りください。
※日程等はお問い合わせください。



12月におすすめの本



簡単なのにきちんと作れるおせち料理
いざわゆみこ 著 (成美堂出版)
年末の忙しい時期だからこそ、おせち作りは段取りを考えて進めていくことが大切です。おせち料理作りのヒントが詰まっています。



落ちない汚れをラクに落とす掃除術
もてぎかずや 茂木和哉 著 (主婦と生活社)
タオル、古歯ブラシ……家にあるものだけでキレイに！ 年末の大掃除前に役立つ一冊。



マンガで楽しむ古典 百人一首
よしかいなおと 吉海直人 監修 (ナツメ社)
千年の時を超えて、今なお心に響く珠玉の歌をマンガとともに味わう。



開運えほん
かんべあやこ 作 (あかね書房)
「黒豆」を食べるのは、「まめで、元気に暮らせるように」、「羽根つき」は、「厄をはねとばすために」……。おせち料理にも、たこあげにも、みんな「開運の願い」がこもっています。



市税などの納付には 口座振替がおすすめです

☎ 税務課納税特別対策班 ☎48-1118

～口座振替の3つのメリット～

- ①便利 納付のために金融機関や市役所に出向く必要がありません。
- ②安心 納付に必要な現金を保管したり、持ち歩く必要がありません。
- ③確実 納期ごとに自動的に振り替えられ、納め忘れの心配がありません。

【申込方法】

取扱金融機関の窓口に備え付けの「吉野市口座振替依頼書」によりお申し込みください。

＜取扱金融機関＞

十八銀行、親和銀行、吉野市農業協同組合、ゆうちょ銀行、長崎県信用漁業協同組合連合会

【申込に必要なもの】

- 預金通帳 ●金融機関届出印



動産公売会のお知らせ

☎ 税務課納税特別対策班 ☎48-1118

税の公平性と税収を確保するため、差押物件の公売（売却）会を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にお越しください。

【日 時】12月15日(日) 午前9時から午後4時まで

【場 所】市役所郷ノ浦庁舎 地下第1会議室

【公売方法】入札方式（購入希望額を記入し、入札箱に入れる簡単な方法です。）

【注意事項】

- 落札者には公売会終了後にお知らせし、物品の引き渡しは翌日となります。
- 出品内容は、回覧でお知らせします。



芦辺中学校の移転について

☎ 教育総務課総務班 ☎45-1202

芦辺中学校校舎改築及び改修工事の完了に伴い、11月1日から芦辺中学校が旧那賀中学校跡地に移転しましたのでお知らせします。

【所在地】芦辺町中野郷西触 400 番地 1

※電話番号（45-0343）は変更ありません。

旧芦辺中学校の校舎は、今年度中に解体工事を実施する予定です。タイムカプセルなどの掘り起こしが必要な場合は、年度内（解体工事開始前）にお願いします。体育館・グラウンドはそのまま残ります。



コミュニティ助成事業実施報告 (地域防災組織育成助成事業)

☎ 危機管理課危機管理班 ☎48-1111

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源に地域のコミュニティ活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの社会貢献広報のために実施されているものです。

このたび、令和元年度コミュニティ助成金を活用し、次の整備を行いましたのでお知らせします。



防災資機材（立石仲触公民館自主防災組織）



吉野市ケーブルテレビ施設 テレビ、インターネット、IP電話をご利用の皆様へ 回答のハガキの提出はお済みですか？

☎ 政策企画課情報管理班 ☎48-1134

吉野市及び関西ブロードバンド(株)から、テレビやインターネット、IP電話をご契約の方に「吉野市ケーブルテレビ契約者様の情報の取扱いについて」の封書をお届けしています。

封書にて、業務の引継ぎに際し、法令及び個人情報の取扱いに関する同意を返信用ハガキにて回答していただくようお願いしています。

まだ回答のハガキを提出していない方は、「同意します」にチェックの上、情報保護シールを貼って、ポストに投函されますようお願いいたします。（市役所各庁舎又は各事務所でも受け付けています。）

なお、同意していただけなかった場合やハガキの提出がなかった場合は、来年4月以降、テレビやインターネットが利用できなくなりますので、ご親戚や近所の方等にも声をおかけください。

また、今回の指定管理者の交代で家の中の調査をしたり、金銭を請求することはありませんので、詐欺などにはご注意ください。

令和元年9月1日付

新規採用職員を紹介します

農林課家畜診療所

じやま まさと
檜山 雅人

【出身】茨城県常陸太田市

【趣味】読書

吉野の農家さんと牛のために頑張っていこうと思っています。よろしくお願いたします。





入札参加資格審査申請について

市の政策

☎ 財政課契約班 ☎48-1114

令和2年度「建設工事及び測量・設計等委託業務」入札参加資格審査申請

令和2年度彦岐市建設工事及び測量・設計等委託業務の入札参加を希望される方は、関係書類を添えて期限内に申請をお願いします。

【受付期間】 令和2年1月6日から31日まで

(土日・祝日を除く。郵送は1月31日消印有効)
※受付期間を過ぎたものは受付できませんのでご注意ください。

【登録有効期間】 令和2年度(令和2年4月1日から令和3年3月31日までの1か年度有効)

申請書類は、市ホームページからダウンロードできます。(メインメニュー>事業者向け>入札・契約>入札参加資格申請) また、市役所各庁舎市民生活班でも配布しています。申請方法は、財政課契約班へ書類を持参してください。市外の方は郵送によります。(一般書留・簡易書留・ゆうパック等)



年金相談の日程について

健康と福祉

☎ 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

年金相談を毎月実施しています。年金請求手続きや年金記録確認等にご利用ください。

【予約先】 長崎北年金事務所 ☎095-861-1354

※開設日の1週間前までに予約ください。予約の際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書等)をご用意ください。

開設日		場所
12月	19日(休)・20日(金)	市役所芦辺庁舎
1月	30日(休)・31日(金)	市役所石田庁舎
2月	27日(休)・28日(金)	市役所郷ノ浦庁舎
3月	26日(休)・27日(金)	市役所勝本庁舎

※相談時間 1日目…午前10時30分から午後5時まで
2日目…午前9時から午後2時まで



彦岐市国民健康保険 特定健診 お得な健康スタンプラリー対象事業追加のお知らせ

健康と福祉

☎ 健康増進課健康増進班 ☎45-1114

彦岐市国民健康保険 特定健診 お得な健康スタンプラリー対象事業を追加しましたのでお知らせします。

○チャレンジ健康づくりとして自分で目標を決め、健康づくりに3か月以上取り組み、記録する。

○健診時からの体重又は腹囲の改善

○がん検診受診(受診日、受診医療機関の自己申請)

※何種類受診しても付与の上限は1ポイントです。

○歯周疾患検診(受診日、受診歯科医院の自己申請)

○かかりつけ歯科医院での定期歯科受診、歯科健診

※何回受診しても付与の上限は1ポイントです。



地域における協力に関する協定を締結しました

市の政策

☎ 建設課管理班 ☎42-1112

9月13日に、日本郵便株式会社 彦岐市内郵便局及び新福岡郵便局と、地域における協力に関する協定を締結しました。市内における郵便等の業務中、業務に支障のない範囲で、次の場合に市へ情報を提供していただくものです。

1. 高齢者、障がい者、子どもなど何らかの異変に気付いた場合
2. 道路の異状を発見した場合
3. 不法投棄が疑われる廃棄物を発見した場合



婚活相談会の開催について

市の政策

☎ 政策企画課地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134

市内独身者を対象とした個別の婚活相談会を開催します。「婚活って、気になるけど何をしたらよいかわからない」「婚活中だけど上手くいかない」という市内在住の独身者や、「子どもの結婚(婚活)について相談したい」というご家族は、この機会にご相談ください。

【日時】 12月8日(日) 午前9時から午後3時まで

【場所】 彦岐の島ホール 103会議室

【対象者】 市内在住で20歳以上の独身男女又はそのご家族(親子での参加も可)

【申込先】 婚活サポートシンパシー ☎0120-176-176

【申込方法】 電話にて事前にお申し込みください。

【相談料】 無料



結婚新生活支援補助金について

市の政策

☎ 政策企画課地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134

お二人の新しい生活のスタートを応援するため、結婚されて市内で生活を始めるご夫婦に、新居の購入費や家賃、引越費用の一部を補助します。

【補助金額】 最大30万円

【補助対象】 新婚世帯が市内で住宅を購入、賃借するための費用(※1)及び引越費用(※2)

※1 住宅の購入費、賃料、敷金、礼金、共益費

※2 引越業者又は運送業者へ支払う費用

【補助対象条件】

○夫婦共に婚姻日における年齢が34歳以下であること

○世帯の平成30年中における所得(※)が340万円未満であること

※所得証明書などを基に算出した世帯の所得から、貸与型奨学金の年間返済額を控除した金額

○居住先が住民基本台帳に住所として記録されていること

○他の公的制度による家賃補助などを受けていないこと

○夫婦のいずれも公務員でないこと 他

【申請期限】 令和4年3月31日(木)

その他ご不明な点はお問い合わせください。



■全国の中から、岐阜市は『SDGs 未来都市』・『SDGs モデル事業』に選定

国は2018年6月に、SDGsの優れた取組を提案した29の自治体を『SDGs 未来都市』に、そのうち先導的な取組をする10の自治体を『SDGs モデル事業』に選定しており、岐阜市はこれらの選定を受けています。SDGsは、「経済」「社会」「環境」の3側面のバランスを考慮して、さまざまな事業に取り組むことになっています。そのうち、今月は「経済」の面についてご紹介します。

■経済面を重視したSDGsの取組

実は、SDGs 未来都市に選ばれている自治体の多くは、「環境未来都市」として既に実績があり、環境面での取組を重視しています。一方、岐阜市は離島ゆえの経済的な課題に向き合い、発展を目指すという目標を持ち、それを軸にした未来像を描いた事業計画となっています。

岐阜市では、少子高齢化・人口減少という大きな問題を抱えていますが、誰もが元気よく働き続けることができれば、岐阜市は持続できるのです。それでは、明るい展望を持って働き続けられるようにするにはどうすれば良いのでしょうか。

その解決策の1つとして考えたのが、「スマート農業」です。岐阜の主要農作物の1つであるアスパラガス栽培は、その生育データやノウハウを整理した文献類がありません。ただし、アスパラガスに与える水の量やタイミングが生育に大きく関係しているということは、生産者は経験的に理解しています。しかし、その「勘」だけに頼っていると、後継者への伝承も難しく、市全体の収穫量向上にも繋がりません。

そこで、灌水量（与える水の量）に関するデータを収集・分析し、「水やりの自動化」を目指すことにしました。ハウスにある多くの元栓を開閉する作業を、AIによって最適化し、多くの手間のかかる作業から開放されるようにするのです。これによって、農家の業務負担が軽減でき、本来時間をかけてやるべき作業や思考に時間を割くことができるようになります。

また、収穫したアスパラガスを自動運転の技術を活用して集積場まで配送することや、生育に必要な電力についても、太陽光発電・蓄電を視野に入れて検討しています。

さらに、せっかく収穫しても曲がっていて規格外になってしまうようなものや、長さを揃えるために切り落とされる部分も、粉末やスープの具材等に加工することで、付加価値を付けて利用することも考えられます。

■未来に向けた持続可能な農業の実現を

岐阜市では労働力不足や高齢化、技術の継承、フードロスといった現在直面している課題を克服し、持続可能な農業の実現に向けてこれから積極的に取り組んでいきます。

国際交流員トレバーの

The West, East and me

欧米と日本と私。僕の名字は西 (West) です♪

ウルトラマラソン、挑戦、改善



皆さん、こんにちは！もう12月になって寒くなっていますね。今年もいいお正月、クリスマスをお過ごしください。今回は、10月のウルトラマラソンに関する考え事について書きたいと思っています。私は、走りには自信があったので100kmのコースを申し込みました。しかし、人生は思い通りにはならないですね。

8月下旬に右足を捻挫してしまい、骨折ではなかったのですがひびが入って、浅い捻挫ということでした。最初は悲しくなり、走りたいたい気分にならなかったです。まだショックの状態から、毎日少しずつづけがの状態に慣れました。でも、かなり大変でした。松葉杖は1か月間で、9月中旬にやっと松葉杖からブレースに変わり、少し歩けるようになりましたが、結局はウルトラマラソン当日に走れなかったのも、ボランティア活動をしました。

岐阜ではたまに走者を見ましたが、イリノイ州より人数は少ないです。でも、ウルトラマラソンの当日には、もちろん走者がたくさんいました。それで、今まで抱いていた感情が出て

きました。素晴らしい走者を見ながら、有望、誇り、羨ましさ、決心等という色々複雑な感情が混ざり、感動しながら応援しました。こういう感じをご存知でしょうか。それは挑戦と改善です。

素晴らしい選手、同僚、上司等を見ると、その瞬間に自分の情けないところを普通より感じてしまいます。そのときに主に3つの選択肢があると思います。1つ目は何もしないことです。2つ目はそういう人を羨んで、大嫌いになる、または少し嫌いになるかもしれません。3つ目はそういう素晴らしい人をよく見て、習えることがあれば習い、挑戦として進めて改善します。私は3つ目の選択を目指しています。ですが、走者を見るときに、2つ目と3つ目の選択で、自分の中で少し悩みました。「走れるのはいいな」とよく思ってしまい、ちょっと羨ましいのは事実でしたが消極的な傾向に行かずに積極的な傾向に意図的に進めました。今回は仕方がなく、来年のウルトラマラソンを目指して、また申し込みもうと決めました。走者の一生懸命頑張っている姿をよく見て感動しました。それは、普通に考えられない難しすぎることに對しても、自分もあなたも一生懸命頑張ればほとんどできないことはないということです。

私たち人間の奥に抱えている陰陽、暗闇と光、消極的な傾向と積極的な傾向があると思っています。そして、意識的にどの道に歩いているかと考えて確認しなければ、無意識や他人に決められることになってしまうかもしれません。私はできるかぎり意識的になりたく、どんどん挑戦して、挑戦してから改善ができたなら、それでどんな苦しみ・悩み等があっても、意味のある人生であれば良い人生が送れると思っています。

～思いやりのあるまちづくりのために～ パーキング・パーミット制度[身障者用駐車場利用証制度]

長崎県では、身障者用駐車場の適正な利用を図るため、パーキング・パーミット制度を導入し、「歩行が困難な方」に利用証（パーキング・パーミット）を交付しています。

全ての方が街に出かけて楽しめるように、譲り合う思いやりの心で、「身障者用駐車場」は必要な方のために空けておきましょう。

【交付対象者】

- 身体に障がいがあり歩行が困難な方
- 高齢者で歩行が困難な方（要介護度1以上の方）
- 難病により歩行が困難な方（特定疾患医療受給者の方）
- 一時的に歩行が困難な方（けがで車椅子・杖等を使用する方、妊産婦の方）

利用証は各庁舎市民生活班で交付しています。

【お問い合わせ】

市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

あい

カフェ（健康相談）

【日 時】12月19日(木) 午前10時から正午まで

【場 所】マリンパル壱岐 【参加料】無料

【内 容】血圧測定、健康相談、終活～壱岐市版エンディングノート「おぼえがき」を書いてみましょう～

【お問い合わせ】

壱岐市地域包括支援センター ☎45-1197

～ノロウイルスから身を守ろう～

冬に多く発生するノロウイルス。感染すると1～2日ほどで、強い吐き気、嘔吐、腹痛等を起こします。特に高齢者など、免疫力の低い人の場合、下痢や嘔吐等の症状がきっかけで脱水などの合併症を引き起こしたり、誤嚥性肺炎の原因となったりすることもあるので注意が必要です。感染しないための予防策を徹底し、二次感染にも注意しましょう。

予 防 策

○手洗い

指輪や時計を外し、手洗い用洗剤で指の間や指先、親指の付け根や手首まで洗い、十分にすすぎ、清潔なタオルでふいて乾燥させます。

○85℃以上で加熱料理

生ものは極力避け、食品の中心部を85～90℃で90秒以上加熱料理

○衛生管理

調理器具は定期的に塩素系漂白剤に浸して殺菌

ノロウイルスの二次感染を防ぐポイント

嘔吐物、ふん便は、マスクと使い捨ての手袋を着用して処理し、汚物は密閉して破棄します。

【お問い合わせ】

○壱岐市地域包括支援センター ☎45-1197

○健康増進課 ☎45-1114

認知症の相談はこちら

壱岐市地域包括支援センター

☎45-1197

平日 午前8時30分から
午後5時15分まで

地域おこし協力隊だより

壱岐特産品を使った ポップコーン作成

壱岐市ふるさと商社勤務
なかむら ようこ
中村 陽子



10月5日(土)、6日(日)に開催された『壱岐の島ビーチフェスタ2019』。

メインイベントはビーチサッカー大会とのことで、16チーム170名（島外より11チーム120名）の方々が参加されました。初日の夜には大浜海水浴場にて「歓迎レセプション」、「バーベキュー」、「ビーチ De シネマ」等のイベントが開催されました。

「壱岐島砂浜会」様よりお声掛けいただき、歓迎レセプションのお手伝いをさせていただくことができました。砂浜会の皆さんと壱岐焼酎や生ビール等のドリンクや軽食を販売するブースを出店いたしました。

事前の打合せの中で、せっかく「ビーチ De シネマ」が開催されるのであれば、来場者の皆さんに喜んでいただけるように、ポップコーンを販売しようということになりました。さらに、島外からのお客様も多いので、一般的な塩味のポップコーンではなく、壱岐ならではの味付けに挑戦してみよう！ということになり、みんなで試行錯誤の末、2種類の味付けを開発しました。

1つは「あおさ味」、もう1つは「壱岐ゆず生産組合」様が製造されている「ゆずの香」を使った「ゆず味」の2種類です。何度も試作を重ねた独自のブレンドで、大人にもお子様にも召し上がっていただける味付けに仕上げました。それぞれの味のネーミングとキャラクターも考案し、あおさ味は「磯野あおさくん」、ゆず味は「スイートゆず香ちゃん」に決定しました。

イベント当日は、大変好評をいただき、製造が間に合わず、お待たせしてしまう場面もありました。また、壱岐産はちみつをトッピングしたアイスクリームも人気がありました。

今後もイベントの際には、「壱岐島砂浜会」様が販売される機会があるかもしれません。個人的には、これらの商品がイベントの定番お菓子になってくれたら嬉しいなあ、と感じております。見かけられた際には、ぜひご賞味ください。



あおさ味ポップコーン

ゆず味ポップコーン

今月の健康づくりメッセージ

ハンパない その食欲が メタボへと

[石田小学校 中上 海里 (なかがみ かいり)]

結婚・妊娠・子育て応援サイト



乳幼児の予防接種



※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月~9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉岐市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。
ヒブ	生後2か月~5歳未満(※生後2か月~7か月未満)	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数が異なります。	
4種混合	生後3か月~7歳6か月未満(※生後3か月~1歳未満)	
B C G	1歳未満(※生後5か月~8か月未満)	
麻しん風しん混合	1期：1~2歳未満 2期：小学校入学前の1年間(平成25年4月2日~平成26年4月1日生)	
水痘	1歳~3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月~7歳6か月未満(※3歳~4歳) 2期：9歳~13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満で3種混合接種が完了し、ポリオワクチン接種が完了していない方 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談



他市町村から転入された妊婦さんは、健康増進課までご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月~金(祝日除く)	8:30~17:15 随時	健康増進課窓口(芦辺庁舎内)
乳児健診	10日(火)	13:00~13:30	吉岐の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	12日(木)	13:00~13:30	
3歳児健診	19日(木)	13:00~13:20	
乳幼児歯科相談	12日(木)	8:30~11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
すくすく育児相談	9日(月)	13:30~15:30	吉岐こどもセンター

24時間電話を通して健康をお届けします

健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

12月のテーマ

- 🚫 禁煙外来
- 👴 中高年の膝の痛み
- 👶 こどもの発達について
- 🌳 尋常性乾癬(じんじょうせいかんせん)
- 🛡️ 口腔ケアでインフルエンザを予防しましょう
- 🩸 おしっこに血が混じったら ~血尿は体の赤信号

電話・フリーダイヤル ☎ 0120-555-203 (携帯電話不可)

長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会

がん集団検診のお知らせ

胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん検診を行います。

- 12月1日(日) 吉岐の島ホール
- 2日(月) 吉岐の島ホール
- 3日(火) 石田農村環境改善センター
- 4日(水) 勝本町ふれあいセンターかざはや
- 5日(木) 市役所那賀事務所(那賀地区公民館)
- 6日(金) 市役所那賀事務所(那賀地区公民館)



- 受付時間は、午前は8時から10時40分まで、午後は1時30分から3時までです。(午後は胃がん検診はありません。)
- 集団検診の胃がん検診は胃透視検査のみです。(胃カメラはありません。)
- 医療機関でのがん検診は2月末までです。

かかりつけ医・かかりつけ歯科医は

ありますか?

ない方はこの機会に、かかりつけ医をつくりましょう!!



病気に連れて行かれたらどうしようかしら? 急に病気があったら...そんなときは

毎日 午後8時~翌朝8時 日曜日は全日

小児救急電話相談

8 0 0 0

ちーと噛んし お食べ

よく噛むことは 生活習慣病予防の第一歩

ご存知ですか？ 石綿による疾病の 労災補償制度

中皮腫や肺がん等を発症し、その発症原因が労働者として石綿ばく露作業に従事したことであると認められる場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や、石綿救済法に基づく特別遺族給付金の支給対象となります。石綿による疾病は、石綿にばく露してから非常に長い年月を経て発症するという特徴がありますので、お心当たりのある方は、まずはご相談ください。
問 対馬労働基準監督署壱岐駐在事務所 ☎ 47-0467

壱岐警察署からのお知らせ 【お問い合わせ】 壱岐警察署 地域交通課 ☎ 47-0110

12月1日から運転中の携帯電話等の使用が厳罰化されます

■なぜ厳罰化？

近年におけるスマートフォンの普及等に伴い、携帯電話使用等による交通事故の件数は全国で増加傾向にあります。平成30年は2,790件で、5年前の2,038件から約1.4倍に増加し、悲惨な交通死亡事故も発生しています。このような情勢を踏まえ、改正法において、携帯電話使用等に関する罰則が強化されるなどしたところですが、これに合わせ、携帯電話使用等に係る基礎点数及び反則金の額が引き上げられるものです。

■厳罰化の概要

●反則金及び点数

		改正前	改正後
反則金	大型車	7,000円	25,000円
	普通車	6,000円	18,000円
	二輪車	6,000円	15,000円
	原付車	5,000円	12,000円
違反点数	通話や操作	1点	3点
	通話や操作で交通の危険が生じた場合	2点	6点

●罰則

		改正前	改正後
交通の危険を生じさせた場合	交通反則通告制度適用	交通反則通告制度適用	交通反則通告制度の適用除外
	3月以下の懲役又は5万円以下の罰金	3月以下の懲役又は5万円以下の罰金	1年以下の懲役又は30万円以下の罰金
それ以外の場合	交通反則通告制度適用	交通反則通告制度適用	交通反則通告制度適用
	5万円以下の罰金	5万円以下の罰金	6か月以下の懲役又は10万円以下の罰金

壱岐保健所からのお知らせ 【ご予約・お問い合わせ】 壱岐保健所企画保健課 ☎ 47-0260

12月1日は世界エイズデーです エイズ即日検査のご案内

エイズは早期発見・早期治療で発症を予防できます。少しでも不安のある方は検査・相談を受けてみませんか。匿名で、プライバシーは守られます。

【日 時】 12月3日(火) 午後1時から午後7時まで

【場 所】 壱岐保健所

【料 金】 無料

【結果通知】 約1時間後

壱岐保健所へ、電話による予約が必要です。当日以外にも検査は可能ですので、ご相談ください。B型・C型肝炎、クラミジア、風しん抗体検査・梅毒検査（後日結果通知）も同時検査が可能です。

「高次脳機能障害」とは？

交通事故や脳卒中等が原因で脳に損傷を受け、体はほぼ生活に支障をきたさない状態に回復しても、次のような後遺症がでる場合があります。

- 集中力が続かない、ぼんやりしている
 - 約束を忘れる、同じ事を何度も聞く
 - 計画的に行動ができない、要領が悪い
 - 怒りっぽくなる、子どもっぽくなる
 - 無気力になる、疲れやすい 等
- (人によって症状は異なります。)

大人だけでなく子どもを含めて、このような状態が長く続き、日常生活や仕事・学校などでお困りの方は、もしかすると「高次脳機能障害」かもしれません。

何か気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

壱岐税務署からのお知らせ 【お問い合わせ】 壱岐税務署 ☎ 47-0315 (音声ガイダンス②を選択)

消費税の申告をされる事業者の皆様へ 消費税の申告書作成に向けた説明会を開催します！

10月から、消費税及び地方消費税の税率が10%に引き上げられると同時に「軽減税率制度」が実施されました。税務署では、消費税の申告をされる事業者の方に知っていただきたい「区分経理」から「消費税申告書の作成」までの基本的な流れに関する説明会を実施します。なお、無料で受講できます。皆様の参加をお待ちしています。

【日 時】 12月10日(火) 午後2時から午後3時30分まで

【場 所】 壱岐税務署 2階会議室 【定 員】 40名

【申 込】 不要 ※会場の収容人員の都合上、ご来場いただいても受講できない場合があります。個人経営・法人経営いずれの事業者も参加いただけます。

来島歓迎横断幕を寄贈いただきました!!

この度、東京沓岐雪州会、東海沓岐の会、関西沓岐の会、福岡沓岐の会のご厚意により、本市への来島を歓迎する横断幕をご寄贈いただき、郷ノ浦港ターミナルと観光案内所及び芦辺港ターミナルに設置しています。

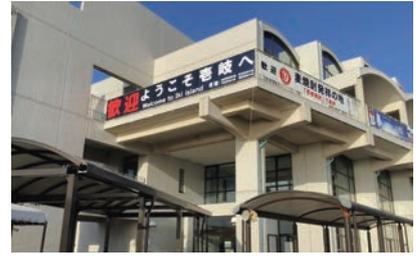
各沓岐の会の皆様は、これまででも故郷沓岐の発展のため様々な取組を実施されています。今回ご寄贈いただいた横断幕は、来島される皆様へのおもてなしの心を表すため、大切に活用させていただきます。



芦辺港ターミナル



郷ノ浦港観光案内所(各沓岐の会の皆様と)



郷ノ浦港ターミナル

令和初！のお正月はガイダンスに行こう！

令和元年も残すところあと1か月！まもなくお正月がやってきます。

来年の1月は「昭和にタイムスリップ！昔あそびを楽しもう」をテーマに、昭和のお正月に島内で行われていたあそびを体感するイベントを行います。

昔は限られた身近なものを使い、みんなでルールを決めて、遊んで、楽しい時間を過ごしました。「コマあそび」をはじめ、缶に紐を取り付けて竹馬のようにして遊ぶ「缶ぼっくり」等、懐かしい昔あそびを多数用意していますので、ぜひ親子で、おじいちゃんおばあちゃんと一緒に、楽しみましょう。

昔あそびの休憩に、古代米で作った鏡餅を使ったぜんざいをふるまいますので、遊んで、食べて、新春を楽しみましょう！

【日時】 令和2年1月11日(土) 午前9時30分から午後3時30分まで

【場所】 原の辻ガイダンス ※ぜんざいはなくなり次第終了します。



お問い合わせ 原の辻ガイダンス内 一支国研究会 ☎ 45-2065 原の辻ガイダンスは1月1日から3日も休まず営業します。

沓岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定(令和元年12月)

第48回特別企画展 令和2年1月19日(日)まで 観覧無料

やきものの美展～ひらどやき～

平戸藩領沓岐国として初期の中野焼から近世までの平戸焼(三川内焼)を中心に、その歴史と「美」を紹介します。



(写真上) 色絵牡丹鳳凰文卵殻手碗皿(長崎歴史文化博物館蔵)
(写真右) 白磁一重切亀竹筒形花入(松浦史料博物館蔵)



日米同時公開された
大注目のDisney映画
アナと雪の女王2 上映会

11月30日(土) 12月1日(日)

①9:30 ②12:00 ⑤10:00 ⑥12:30
③14:30 ④17:00 ⑦15:00

上映時間・定員・料金等お問い合わせください。
©2019 Disney. All Rights Reserved.

沓岐学講座

■時間/14:00～ ■受講無料

12/7(土)

古文書に見る沓岐の風景

〔講師〕松崎靖男氏
(当館ボランティアの会)

『海東諸国記』に記されている沓岐・十四浦の地名に注目&解説してみます！

ワークショップ

■時間/14:00～

12/28(土)

正月飾り
フラワーアレンジメント
定員40名/参加料700円

健康増進事業

定員①10名②25名/参加無料

12/13(金)

14:00 ①健幸(康)体操
18:00 ②Let'sピラティス

特別講座

■時間/14:00～ ■受講無料

12/15(日)

長崎県埋蔵文化財センター
10年のあゆみ

〔講師〕寺田正剛氏
(長崎県埋蔵文化財センター 調査課長)

来年、開設10年を迎える当センター。発掘調査や共同研究などの成果を紹介。

いきはくシネマ

■観覧無料

12/21(土)

10:00～/14:00～
スノーマン[日本語吹替]

12/25(水)

14:00～
ポーラエクスプレス
[日本語吹替]

1年を振り返って

早いもので、今年も残すところわずかとなりました。

今年もさまざまな出来事がありました。師走に当たり、この1年を振り返ってみたいと思います。

本年4月1日、元号を改める政令が公布され、5月1日、新しい「令和」の時代がスタートしました。

日本最古の和歌集である万葉集から引用された「令和」という言葉には、人々が美しく心を寄せ合う中で、文化が生まれ育つ。梅の花のように、日本人が明日への希望を咲かせる国でありますようにという意味が込められており、新時代の幕開けを皆が喜び希望を抱いたところです。

この新しい時代を迎えるに当たり、本市においては、4月1日、機構改革を行い、SDGs未来課を新設しました。昨年認定を受けたSDGs未来都市・モデル事業の推進及び安全・安心で住みやすいまちづくりを実現するため、地域に必要なことを地域で決定・実行する「まちづくり協議会」の取り組みなど当該が中心となって全庁的に進めています。

また、SDGs推進の一つとして、9月25日、市議会定例会9月会議において、「気候非常事態宣言」を全会一致で可決いただきました。これは、地球温暖化防止の

ための国内自治体では初となる宣言であり、吉岐市の宣言後には、数多くのマスコミヤ自治体から問い合わせが相次ぎ、大きな注目を集めています。

このほか、4月25日にイルカパークが「吉岐イルカパーク&リゾート」としてリニューアルオープン、6月4～5日に現在の会議形態となつてからは初の離島開催となる九州地方知事会議・九州地域戦略会議を開催、8月11日に福島県楢葉町と友好都市の提携、10月19日に第4回となる吉岐ウルトラマラソンの開催、大学・企業との連携協定等、これまでの取組みが実を結んだもの、将来を見据え、新規または継続的に取り組んでいるものなど、市の振興・発展に繋がる常に動きのある1年であったのではないかと考えています。

市民皆様の市政運営に対する1年間のご理解、ご協力に改めてお礼を申し上げますとともに、来年が市民皆様にとりまして幸多き素晴らしい年となりますようお祈りいたします。



吉岐市立 霞翠小学校 3年生のみなさん(勝本町西戸触)



輝くお宝、ゲットするぞ！

霞翠小学校の全校児童は100名。様々な行事の中で霞翠魂を發揮してきました。その中でも、ひととき元気な挨拶と大きな笑い声が響き渡る霞翠小学校の3年教室。男子9名、女子10名、計19名の明るく元気なクラスです。

「Treasure (トレジャー) 3年生」を合言葉とし、日々の学習やたくさんの行事を通して成長し、たくさんのTreasure (お宝) をゲットしようとして頑張ってきました。

わんぱくすもう大会では、これまで練習してきたことを胸に、勝ちにこだわりました。土俵に立つと、誰もが真剣なまなざしで相手と勝負しました。最後の最後まで力の限り粘り強く戦う姿は感動的なものでした。勝つて喜ぶ姿、思い通りにいかず悔しくて涙する姿もありました。しかし「諦めない粘り強さ(霞翠魂)」これは子どもたちにとつて大きなお宝になりました。

また霞翠っ子オンステージでは、劇の準備や練習の中で、子どもたちの自主性が発揮されました。自分たちでセリフに合わせたい動きを考えたり、衣装はどんなものかいいデザインしたりと、オンステージを成功させようと一人一人が真剣に取り組ましました。中学年らしい自分たちで考える力がついてきています。また一つお宝が増えました。

3年生としての学校生活も後半戦。一人一人の輝きを積み重ね、みんなで成長というお宝を集めながら4年生に向けて更にレベルアップしていきます！

(担任 井元沙耶佳)

 <p>実践中 8020運動</p> <p>とよます ふうぞう 豊増 走介くん</p> <p>3日 崇さん・智子さん (石田町池田東触)</p>	 <p>遊んでね♡</p> <p>きもと そうじろう 木本 蒼史朗くん</p> <p>4日 直樹さん・詩織さん (石田町池田東触)</p>	 <p>みんなよろしく☆</p> <p>おかもと るい 岡本 留依くん</p> <p>6日 拓也さん・のぞみさん (芦辺町諸吉仲触)</p>	 <p>成長曲線 ハミ出し中♡</p> <p>もり はな 森 英ちゃん</p> <p>6日 俊介さん・真央さん (郷ノ浦町志原西触)</p>	 <p>にいにいっぱい</p> <p>たていし たける 立石 尊琉くん</p> <p>8日 慎一郎さん・あすかさん (石田町石田西触)</p>	 <p>絵本大好き!</p> <p>まつだ めいこ 松田 芽子ちゃん</p> <p>8日 泰さん・美穂さん (石田町池田東触)</p>
 <p>ねえねえ大好き♡</p> <p>さかた ゆきな 坂田 幸南ちゃん</p> <p>9日 憲泰さん・華恵さん (郷ノ浦町片原触)</p>	 <p>たべもの しあわせ♡</p> <p>やまかわ せいな 山川 星奈ちゃん</p> <p>11日 悠磨さん・汐梨さん (郷ノ浦町新田触)</p>	 <p>お姉ちゃん大好き♡</p> <p>たけとみ すずは 竹富 涼葉ちゃん</p> <p>14日 幸一郎さん・有由美さん (郷ノ浦町片原触)</p>	 <p>やって来た♪</p> <p>はら なおみつ 原 尚三くん</p> <p>17日 卓也さん・千穂さん (勝本町湯本浦)</p>	 <p>クリスマスまえに</p> <p>かわもと 川本 かのあちゃん</p> <p>18日 広明さん・ゆかりさん (勝本町西戸触)</p>	 <p>仲良くしてね♡</p>
 <p>大きくなるよ!</p> <p>えがわ あきひろ 江川 昌祐くん</p> <p>25日 昌利さん・祐美さん (芦辺町箱崎大左右触)</p>	 <p>じいじばあば 大好き♡</p> <p>おおくぼ ゆずき 大久保 柚希ちゃん</p> <p>25日 貞治さん・志織さん (勝本町仲触)</p>	 <p>いっぱい あそんでね♡</p> <p>おおさき ませ 大崎 舞姫ちゃん</p> <p>25日 正義さん・清美さん (郷ノ浦町本村触)</p>	 <p>みんな大好き♡</p> <p>さきはた ゆいと 崎畑 結仁くん</p> <p>26日 聡司さん・奈津子さん (芦辺町諸吉本村触)</p>	 <p>いっぱい 遊んでね☆</p> <p>やまうち りょうだい 山内 凌大くん</p> <p>29日 大地さん・佳央里さん (石田町池田東触)</p>	<p>「1歳になりました」 に登場しませんか?</p> <p>写真の提出期限は、1歳 になる月の前月の1日ま でとなっています。詳しく は総務課 ☎48-1111 まで。</p> 

福岡障害者職業能力開発校訓練生募集 (障がいのある人)

- 募集科目** ①機械CAD科 ②プログラム設計科 ③商業デザイン科 ④OA事務科 ⑤建築設計科
⑥流通ビジネス科 (流通ビジネス科音声パソコンコース) ⑦総合実務科
 - 訓練期間** 1年間 (②のみ2年間)
 - 訓練定員** 各20名 (⑥のみ30名、うち5名は音声パソコンコース)
 - 募集期間** 令和元年11月1日から令和2年1月23日まで
 - 入校日** 令和2年4月10日(金)
- 応募方法など、詳しくは右記QRコードからご確認いただくか、お問い合わせください。
- お問い合わせ** ○福岡障害者職業能力開発校 ☎093-741-5431 FAX 093-741-1340
 - ハローワーク壱岐 ☎47-0054



今月の表紙

神々の島 壱岐ウルトラマラソン2019 (10月19日)
 第4回となる壱岐ウルトラマラソンを開催し、50kmの部にエントリーされたランナーは、天候も徐々に回復し青空がのぞく中、壱岐島開発総合センターを一斉にスタートし、自身の限界に挑戦しました。

人の動き

令和元年10月31日 現在

人口	26,520人	出生	16人
	男 12,694人	死亡	33人
	女 13,826人	転入	49人
		転出	29人
世帯	11,679世帯		



2019
12月
December

師走 -しわす-
〈花 暦〉 すいせん (うめぼれ)
〈誕生石〉 ターコイズ (成功、繁栄)

- 学校・幼稚園・保育所行事 (掲載依頼分)
- 支国博物館行事
- はつらつ元気塾
- こどもセンター講座・教室等



名古屋市ホームページ
携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に
名古屋市の情報がご覧いただけます。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ <https://www.city.iki.nagasaki.jp>

今月の行事予定 ※このカレンダーは、11月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

12/1 日	世界エイズデー ● 特別企画展 やきもの美展~ひらどやき~ 1月19日まで 9:15~11:30 (予定) 第21回香崎ロータリークラブ小学生駅伝大会 (筒城ふれあい広場ジョギングコース) ● 10:00~12:30/15:00~ アナと雪の女王2 上映会 13:30~15:00 アニメ「めぐみ」・拉致被害者御家族 ビデオメッセージ上映会 (香崎の島ホール)	17 火	● 10:00~11:30 いきっこ広場
2 月	● 10:00~11:30 月曜ミニ広場 13:30~ 香崎市民生委員児童委員・主任児童委員委嘱状等伝達式 (香崎の島ホール)	18 水	9:30~11:00 健診結果説明会 (かざはや) 10:00~16:00 人権相談 (法務局) 13:30~15:00 健診結果説明会 (石田改善センター)
3 火	● 10:00~11:30 いきっこ広場 13:00~19:00 エイズ即日検査 (香崎保健所) ※要予約	19 木	10:00~12:00 I (あい) カフェ (健康相談) (マリナル香崎) 10:30~17:00 年金相談 (市役所声辺庁舎) ※要予約
4 水	● 筒城小餅つき・持久走大会 (筒城小・筒城ふれあい広場ジョギングコース) 10:00~16:00 人権相談 (法務局)	20 金	9:00~14:00 年金相談 (市役所声辺庁舎) ※要予約 10:00~14:00 行政相談 (石田総合福祉センター) 13:00~15:00 (予定) 郷ノ浦図書館 干支マスコット作り 14:00~ 香崎大大神楽 (住吉神社)
5 木	● 霞翠小人権集会 10:00~15:00 人権週間 特設人権相談所 (香崎の島ホール・ かざはや・つばさ・石田改善センター) ● 14:05~14:35 三島小人権集会	21 土	石田図書館 しかけ絵本の展示 1月7日まで ● 10:00~14:00 いきはくシネマ 13:30~ 石田図書館 上映会
6 金	● 三島小持久走大会 (大島港周辺) 9:00~11:00 霞翠小持久走大会 13:00~15:30 霞翠小もちつき大会	22 日	
7 土	13:00~ 第59回香崎市民館大会 (香崎の島ホール) ● 14:00~ 香崎学講座	23 月	
8 日	● 8:30~11:45 沼津小育友会親子もちつき大会 9:00~15:00 婚活相談会 (香崎の島ホール) ※要申込 ● 9:15~12:20 柳田小収穫祭 10:00~ 第62回声辺町駅伝大会 (声辺町ふれあい広場周回コース) 13:30~16:30 一支国じんけんフェスティバル (かざはや)	24 火	石田図書館 クリスマスプレゼント
9 月	● 10:00~11:30 月曜ミニ広場	25 水	● 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談 (法務局) ● 14:00~ いきはくシネマ
10 火	● 10:00~11:30 いきっこ広場 ● 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (香崎の島ホール) 14:00~15:30 消費税の申告書作成に向けた説明会 (香崎税務署)	26 木	● 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (香崎の島ホール) ● 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (かざはや)
11 水	● 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談 (法務局)	27 金	● 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (つばさ)
12 木	● 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (かざはや)	28 土	● 14:00~ ワークショップ
13 金	9:30~11:00 健診結果説明会 (香崎の島ホール) ● 10:00~11:30 はつらつ元気塾 (つばさ) 13:30~15:00 健診結果説明会 (つばさ) ● 14:00~18:00 健康増進事業	29 日	
14 土		30 月	
15 日	9:00~16:00 動産公売会 (市役所郷ノ浦庁舎) ● 14:00~ 特別講座	31 火	
16 月	● 10:00~11:30 月曜ミニ広場 / 赤ちゃん広場	1/1 水	● 7:00~ 初日の出観望会

- ◆ 郷ノ浦: 香崎の島ホール (香崎文化ホール) ☎ 47-4111 ・休館日: 水曜日
- ◆ 勝本: 香崎西部開発総合センター ☎ 45-1202 (社会教育課)
ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日: 月曜日
- ◆ 石田: 石田農村環境改善センター ☎ 44-5179 ・休館日: 月曜日
- ◆ 芦辺: 一支国博物館 ☎ 45-2731 ・休館日: 月曜日
原の辻ガイダンス ☎ 45-2065
香崎島開発総合センター ☎ 45-3693 ・休館日: 火曜日
クオリティライフセンターつばさ ☎ 45-4500 ・休館日: 水曜日

生活改善グループの県大生とクッキング

「長崎の島に学ぶ」という大学の授業の一環として、毎年、長崎県立大学の学生さんたちが長崎の島を訪れます。例年、香崎の郷土料理と一緒に調理していましたが、今年は佐世保校17班の皆さんが香崎の特産品でもあるイカを使ったレシピを提案してくれました。



イカの煮物

1人分
386
kcal



材料《4人分》

- 大根..... 400g
- スルメイカ..... 1杯
- 里芋..... 200g
- ねぎ (小口)..... 適量
- 七味唐辛子..... お好みで
- ★ 出汁 (昆布のみでも)..... 600ml
- しょうゆ..... 大さじ4
- みりん..... 大さじ4

作り方

- ① 大根は皮を厚めにむき、半月に切って面取りをする。大根にくしが通るまでゆでて、水にさらして冷ましておく。里芋は、軟らかくなるまで蒸して皮をむき、1個を4等分に切り分けておく。
- ② イカは足をワタごと抜き、胴から軟骨をはがし、目玉、口などを除く。胴は厚さ1cmの輪切りにし、下足は3等分に切る。
- ③ ★の調味料を中火にかけ、沸騰したら大根と里芋、下足を入れて落としづたをして30分ほど煮る。
- ④ 胴を入れたら5分ほどで火を止める。できれば一晩おいて味をなじませる。
- ⑤ 器に盛りねぎを乗せる。七味唐辛子はお好みで入れる。

広報
いき

2019
12
No.189
(毎月1回1日発行)

発行
香崎市総務部 総務課
〒850-0001 長崎県香崎市郷ノ浦町本村船場2番地
TEL 0958-48-1111 FAX 0958-48-1110 E-mail ikisuun@city.iki.jp

ホームページアドレス
<https://www.city.iki.nagasaki.jp>
メールアドレス
iki-sounu@city.iki.jp

【記事の説明】香崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

UD FONT
「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

VEGETABLE OIL INK
「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。