【特集】

神々の島 壱岐ウルトラマラソン2019 10月19日(土) 開催!!

10 October 2019 No.187

Iki City Communication Magazine





歴史を活かす癒しのしま、海とみどり、





当川 翔太さん (沼津小学校3年) 虫が大好きです!!





# 神々の島

# 壱岐ウルトラマラソン2019

10月19日生 開催!!

# 沿道・会場で応援をお願いします

スタート地点やゴール地点、また沿道や給水所での応援が、過酷なレースに挑むランナーにとって一番のエネルギー源になります。また、将来的な壱岐ファンの獲得にもつながりますので、皆さんのあたたかいご声援をよろしくお願いします。

ゼッケンにニックネームを入れるようにしていますので、ぜひ、その名前を呼んで応援してください。 なお、車やバイクなどによる移動応援や伴走は危険ですので、絶対に行わないでください。

# **COURSE MAP**

コースマップ 関門ポイント 學母家 エイドステーション イルカバーク 渡船場 給水所 天ケ原駐車場 35.6km タンス地区 50kmコース 野積み場 29.5km 勝本消防出張所 スタート/壱岐島開発総合センター 39.2km [ゴール/壱岐の島ホール] 湯ノ本温泉 勝本第7分団 軒茶屋先倉庫 西町公民館 猿岩 18.6km 格納庫 26.1km 45.7km 芦辺港 サンドーム壱岐 清石浜 漁民研修センター 60.7km/10.7km 刈田院橋 小島神社 左京鼻 **↓** 56.6km /6.6km 原の辻ガイダンス 山崎地区漁民センター 御津ノ辻 休憩所13.6km 66.6km/16.6km 小川内橋 筒城浜 64.8km /14.8km 81km/31km はらほげ地蔵 宇土公民館 100kmコース 8.5km 幡鉾ため池 69.9km/19.9km スタート・ゴール/ 壱岐の島ホール 安川建設 73.6km 筒城小学校 82.5km/32.5km 壱岐空港 若松触公民館 マリンパル 壱岐 88.6km/38.6km 錦浜 85.7km/35.7km 横山自動車 付近精米所 97-7km/47-7km 印通寺港 当田ダム 93.6km/43.6km





スタート START 100km の部 5:00 壱岐の島ホール 50km の部 11:00 壱岐島開発総合センター

ゴール GOAL 壱岐の島ホール 19:00まで

# 各給水所通過予定時間

給水所	距離 (km)	予定時間	給水所	距離 (km)	予定時間
壱岐の島ホール	0	5:00~	左京鼻	56.6	9:12 ~ 12:56
ドコモショップ壱岐店	4.7	5:21 ~ 5:43	漁民研修センター	60.7	9:30 ~ 13:30
宇土公民館	8.5	5:38~6:11	小川内橋	64.8	9:48 ~ 14:05
御津ノ辻休憩所	13.6	6:01 ~ 6:54	原の辻ガイダンス	66.6	9:56 ~ 14:20
猿岩	18.6	6:23 ~ 7:36	幡鉾ため池	69.9	10:11 ~ 14:47
刈田院橋	21.4	6:35 ~ 8:00	安川建設	73.6	10:28 ~ 15:18
サンドーム壱岐	23.7	6:45 ~ 8:20	山崎地区漁民センター	76.8	10:42 ~ 15:45
勝本第7分団格納庫	26.1	6:56 ~ 8:40	筒城浜	81.0	11:00 ~ 16:21
タンス地区野積み場	29.5	7:11 ~ 9:10	筒城小学校	82.5	11:07 ~ 16:30
辰の島渡船場	32.7	7:26 ~ 9:30	錦浜	85.7	11:21 ~ 17:00
天ケ原駐車場	35.6	7:38 ~ 10:00	マリンパル壱岐	88.6	11:34 ~ 17:25
勝本消防出張所	39.2	7:54 ~ 10:29	久喜バス停	91.3	11:46 ~ 17:47
三軒茶屋先倉庫	43.1	8:12~11:02	当田ダム	93.6	11:57 ~ 18:07
瀬戸西町公民館	45.7	8:23 ~ 11:24	若松触公民館	95.3	12:04 ~ 18:21
壱岐島開発総合センター	50.0	8:43 ~ 12:00	横山自動車付近精米所	97.7	12:15~18:41
清石浜	53.2	8:57 ~ 12:27	壱岐の島ホール	100	12:25 ~ 19:00

# 10月19日生の交通規制のお知らせ

規制は、ランナーが全て通過した時点で解除します。 ※時間は多少前後する可能性があります。



# 

# ランナー走行時における狭路区間の通行自粛のお願い

以下の区間は道路幅が非常に狭くなっており、ランナーと車両との接触の危険がありますので、対象区間をランナーが走っている間は交通規制を行わせていただきます。通過予定時間を参考に、迂回などのご協力をお願いします。

# タンス地区野積み場付近

# 通過予定時間 7:15~9:10

# ○通行規制区間

タンス湾入□ → 坂本触公民館手前



# 左京鼻付近

# 通過予定時間 9:20~13:15

#### ○通行規制区間

左京鼻駐車場 → 寄八幡神社手前



# レオパレス 21 付近

# 通過予定時間 7:40~10:30

# ○通行規制区間

勝本漁協先 → レオパレス 21 コールセンター先



# 永田浜~小川内橋付近

# 通過予定時間 9:40~14:05

#### ○通行規制区間

永田浜堤防先 → 森山建設手前



1









# 路上駐車はお控えください

壱岐ウルトラマラソンは、壱岐全島をコースとしています。コース上への路上駐車は、ランナーの走行に支障をきたしますのでお控えください。市民皆様のご協力をお願いします。

# 壱岐島開発総合センター付近の駐車についてご協力ください

走行中のランナーの安全を守るため、大会当日(10月19日)に大会関係者(ボランティアを含む)以外の車両は壱岐島開発総合センター内に入ることができません。(敷地内は駐停車禁止)応援していただく皆様および参加者の皆様は、「壱岐市ふれあい広場」の駐車場をご利用ください。

# 【お問い合わせ先】

壱岐ウルトラマラソン実行委員会事務局(観光課内) (壱岐振興局別館2階) ☎48-1130 FAX48-1120



# 不動産公売のお知らせ

#### 問 税務課納税特別対策班 ☎48-1118

市税滞納者から差し押さえた不動産について、入 札による売却(公売)を行います。一定条件を満た す方はどなたでも参加できますので、ぜひご参加く ださい。

# 公売物件

【所 在】郷ノ浦町東触字上郡 1045 番 2 (壱岐病院から西へ約 350m)

【地 目】雑種地 【地 積】691㎡



【所 在】郷ノ浦町東触字郡 1293 番 1(壱岐病院から西へ約 350m)

【地 目】雑種地

【地 積】430㎡



# 公売会

【日 時】11月19日(火 午後1時30分から 【場 所】市役所郷ノ浦庁舎 地下第2会議室

見積金額、公売方法等、詳しくは市ホームページ、 回覧等でお知らせします。

※滞納市税が完納となるなど、事情により公売を中 止する場合があります。



# 土地取引届出制度について

問 管財課財産管理班 ☎48-1115長崎県企画振興部土地対策室 ☎095-895-2041

# 10月は土地月間です[10月1日は土地の日]

大規模な土地取引をした後は、建物を建てたり、 山林を開発して宅地を造成する等、周辺地域に与え る影響が大きいことがあるため、国土利用計画法に より届出をする必要があります。

次の一定面積以上の土地の売買等の契約(予約を含む)をした買主は、知事宛の届出書に必要な書類を添付して、契約を結んだ日から2週間以内に管財課へご提出ください。

- ○都市計画区域……5,000㎡以上の土地
- ○都市計画区域外…10,000㎡以上の土地
- ※届出の詳細は、管財課にお問い合わせください。



# 行政相談所を開設します 〜困ったら 一人で悩まず 行政相談〜

問 総務課総務班 ☎48-1111九州管区行政評価局行政相談課 ☎092-431-7082

10月7日~13日は行政相談週間です。

行政相談委員は、行政サービス・手続き等に関する相談を受け付け、助言や関係行政機関への通知などの役割を務めている身近な相談窓口です。

より多くの皆さんの声を行政に役立てるため、お 気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は堅く 守られます。

# 特設行政相談所の開設

【日 時】10月25日金午前10時から午後2時まで 【場 所】 クオリティーライフセンターつばさ



# 総務省行政相談センター

きくみみ長崎



# 壱岐市景観審議会委員の 公募について

# 問 建設課用地班 ☎42-1112

本市の良好な景観の形成を図るため、景観を考え、協議を行う場として、平成27年度から「壱岐市景観審議会」を設立し、景観行政への取り組みを推進しています。

この度、任期満了に伴い、審議会に参加し、ご意見をいただける方を公募します。審議会は、有識者・各種団体の関係者・公募で選ばれた委員等で構成し、壱岐市景観計画の見直し、景観条例の改正に関わる審議、行為届出に関する意見、大きく景観へ影響を及ぼす恐れのある計画への助言等を主な役割とします。

# 【募集期間】 10月 10日から 10月 21日まで 【募集人員】 1名 【応募資格】

○市内在住で、ご自分で応募される場合に限ります。 ○本市の景観行政に高い関心があり、会議に出席で きる方

【応募方法】 所定の申込書に記入し、持参または郵 送によりご提出ください。

【応 募 先】 〒811-5521 勝本町西戸触182番地5 壱岐市建設部建設課用地班

【任期】委嘱日から2年

【**委員報酬**】審議会出席につき、市規定の報酬額を 支給します。

【選 考】書類選考とし、結果を応募者全員に文書で通知します。



# タイワンリスの受入先変更の お知らせ

間 農林課農林畜産班 ☎44-6112 壱岐地域鳥獣被害防止対策協議会事務局 (JA壱岐市営農センター) ☎45-3805

タイワンリス駆除は、市が壱岐地域鳥獣被害防止 対策協議会に委託して行っています。

7月1日より、受入場所が変更となっていますの で再度お知らせします。

捕獲かごは、壱岐市農協資材センター(柳田・国分)で購入できます。

#### 【受入場所】

(変更前) JA 壱岐市 営農センター

(変更後) JA 壱岐市 旧那賀支所の倉庫

※壱岐市那賀事務所横の建物です。



# 【受入時間】

平日	月・水・金 午前9時から午前 11 時まで
休日	第1・第3日曜日 午前9時から午前 11 時まで



# 「蜜蜂飼育届」の提出について

週 農林課農林畜産班 ☎44-6112 壱岐振興局農業振興普及課 ☎45-3030

蜜蜂を飼育される方は「養蜂振興法」により、毎年その住所地を管轄する都道府県知事に「蜜蜂飼育届」を提出することが義務づけられています。趣味で飼育する場合も届出の対象となります。ただし、花粉交配用にのみ飼育される方は届出の対象外です。ご連絡いただければ、届出用紙を郵送します。

# 【飼育届の記載事項】

「住所」「蜂群数」「飼育場所およびその期間」等

【提出期限】10月25日金

【提出先】農林課

### 【飼育届の活用法】

- ○蜜蜂の伝染病のまん延防止
- ○蜜蜂の巣箱と採種 (野菜の種どり栽培) 圃場の位 電確認
- ○防除情報(無人へり防除、松くい虫防除)の伝達



# 第10回いきのしま地球温暖化防止 キャンペーンの開催について

#### 問 環境衛生課環境衛生班 ☎45-1112

壱岐市地球温暖化防止対策協議会では、二酸化炭素排出量が増加傾向にある家庭部門について、楽しみながら地球温暖化防止やエコに関心を持ってもらうことを目的とし、キャンペーンを実施します。

どなたでも楽しめる様々な催しやブースを設けて いますので、お気軽にお立ち寄りください。

[日 時] 10月12日(土)

午前 10 時から午後2時まで

【場 所】イオン壱岐店

内容

- ○地球温暖化防止関係のパネル展示
- ○環境学習おもちゃ体験
- ○廃油を利用したエコ キャンドル作り等

★先着 500 名様に、エ コグッズとクリアファ イルをプレゼント!





# 第9回「親子ふれあい広場」を 開催します!

# 問 武生水保育所 ☎47-0741

壱岐市保育会では、11月の子育て支援月間に合わせて「親子ふれあい広場」を開催します。

市内の子ども園、保育所(園)の保育士や給食担当者が工夫を凝らした、内容盛り沢山のイベントです。親子でゆっくりと遊んでみませんか?

市内の子ども園、保育所(園)の職員一同で、皆様のご来場をお待ちしています。

【日 時】11月3日(日祝) 午前10時から午後3時まで

【場 所】武生水保育所

【対 象】市内の乳幼児

【内容】

- ○作ったり、作った物で遊んだりするコーナー
- ○ゲームやシャボン玉を楽しむコーナー
- ○赤ちゃんコーナー
- ○食育コーナー
- ○保育士によるアト ラクション等





# 国境離島島民割引運賃の改定について

#### 問 総務課総務班 ☎48-1111

国境離島島民割引運賃は、JR 並の運賃を基準に決定されており、JR 運賃の改定に伴い、10月1日から改定されます。

# 【国境離島島民割引運賃改定表】

事業者	区間	機種・船種	現	  行	改定後		
尹未白		放性・加性	片道(円)	往復(円)	片道(円)	往復(円)	
ORC / ANA	壱岐~長崎	ダッシュ8	4,800	_	5,000	-	
	壱岐~博多	フェリー	1,360	2,590	1,380	2,630	
		ジェットフォイル	2,770	5,270	2,830	5,370	
九州郵船㈱	壱岐〜対馬	フェリー	1,290	-	1,310	_	
		ジェットフォイル	2,630	-	2,680	-	
	印通寺~唐津	フェリー	890	1,690	910	1,730	
	三島間	フェリー	160	_	170	-	
壱岐市	三島〜郷ノ浦	フェリー	210	-	210	-	
(フェリーみしま)	三島~渡良浦	フェリー	160	-	170	_	
	渡良浦〜郷ノ浦	フェリー	160	_	170	_	

<sup>※</sup>上記運賃には、燃油価格変動調整金は含みません。

上記運賃の適用を受けるには、乗船・搭乗手続の際、国境離島島民割引カードの提示が必要ですので、ご理解をお願いします。



# 路線バスの壱岐病院への 接続について

# 問 総務課総務班 ☎48-1111 壱岐交通株式会社 ☎47-1255

現在運行している、印通寺〜郷ノ浦間を運行する路線バスの一部の便が、10月1日から壱岐病院を経由することになり、次のとおり変更となります。

これにより現在運行している登山口から壱岐 病院までの乗合タクシーは、9月30日をもっ て廃止となります。



# 【運行開始日】10月1日

# ○芦辺発印通寺経由郷ノ浦



# ○郷ノ浦発印通寺経由芦辺

(現行)	- 郷ノ湘発 午前 11:55	<b>→</b>	12:00 →	12:02	<u>.</u>	12:03	<b></b>   →	志原 12:05	<b>→</b>	12:15	<b>→</b>	12:37
(変更)	郷ノ浦発 午前 11:55	<b>→</b>	団地入口 12:00	<b>→</b>		歧病院 2:04	<b>→</b>	志原 12:08	<b>→</b>	<del>印通寺</del> 12:18	<b>-</b>	芦辺着 12:40

7V. I. .

<sup>※</sup>九州郵船およびフェリーみしまの航路については、小人および障がい者は上記運賃の半額となります。



# 壱岐市プレミアム付商品券の販売について

#### 問 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

10月1日から実施される消費税・地方消費税率の10%への引き上げが非課税者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起・下支えするため、非課税者・子育て世帯向けのプレミアム付商品券を販売します。

#### ■購入対象者

#### 非課税者分

次の条件を全て満たす方

- ○平成31年1月1日現在、本市に住民登録をされている方
- ○平成 31 年度の住民税(均等割)が課税されていない方 ※平成 31 年度の住民税課税者に扶養されている方(生
- **計を一にする配偶者、扶養親族等)は対象外です。** ○平成 31 年 1 月 1 日現在、生活保護者でない方

# 子育て世帯分

平成28年4月2日から令和元年9月30日までに生まれたお子さまがいる世帯の世帯主

#### ■購入限度額

# 非課税者分

1 名につき、最大 25,000 円分の商品券を 20,000 円で購入できます。

#### 子育て世帯分

対象となるお子さま 1 名につき、最大 25,000 円分の 商品券を 20,000 円で購入できます。

- ※非課税者、子育て世帯の両方の要件に該当する方は、 それぞれの要件で限度額まで購入できます。
- ※商品券は5,000円単位でも購入(5,000円分の商品券を4,000円で購入)できます。

# ■購入引換券交付申請について

#### 非課税者分

購入引換券の交付申請が必要となります。

# 子育て世帯分

購入引換券の交付申請は必要ありませんが、非課税者の要件にも該当する場合には、非課税者分について申請が必要となります。

# 【申請期間】令和2年1月31日 金まで (土日・祝日・年末年始を除く。)

#### 【提出書類】

○壱岐市プレミアム付商品券購入引換券交付申請書【個

# 人用】または【世帯用】

(市ホームページからもダウンロードできます。)

○申請書に記載している人全ての身分証明 書(運転免許証、保険証、個人番号カード、旅券等) の写し(※申請時に持参いただければコピーします。)

# 【提出先】

申請書に必要事項をご記入の上、必要書類を添えて市 役所各庁舎市民生活班(郷ノ浦庁舎は市民福祉課)また は各事務所に持参いただくか、市民福祉課に郵送ください。

#### ■購入引換券の発送について

# 非課税者分

ご提出いただいた申請書をもとに審査を行い、購入対象者には9月下旬以降、順次購入引換券を発送します。審査の結果、購入対象者に該当しないことが判明した場合は、購入引換券は送付されません。

# 子育て世帯分

9月中旬以降、順次購入引換券を発送します。

#### ■販売について

対象者1名につき5セットまで購入でき、**販売価格は1セット4,000円【500円券10枚(5,000円分)】**です。購入引換券1枚で最大5セット(20,000円)購入した場合、25,000円分の商品券を購入できます。

※購入引換券の再発行はできませんので、大切に取り扱ってください。

【販売場所】市内取扱郵便局(簡易郵便局を除く。)

	郷ノ浦郵便局	勝本町	勝本郵便局	
郷ノ浦町	渡良郵便局	防华叫」	湯本郵便局	
「 郷ノ /用町」	沼津郵便局	沼津郵便局		
	初山郵便局	芦辺町 瀬戸郵便		
石田町	石田郵便局		国分郵便局	

# 【販売期間】

# 令和元年10月1日から令和2年2月14日まで

(土日・祝日・年末年始を除く。ただし、郷ノ浦郵便局は 土日(年末年始を除く。) も販売を行います。)

※販売時間は、取扱郵便局における郵便窓□営業時間です。 【使用期間】

# 令和元年10月1日から令和2年2月29日まで

- ※使用期間を過ぎると、商品券を使用できなくなります のでご注意ください。
- ※本商品券使用では、つり銭額は出ません。

# 【使用可能店舗】市内店舗より公募した店舗

- (壱岐市プレミアム付商品券取扱店ステッカーを掲示してある店舗) ※商品券の使用対象外となる物品または役務は以下のも のです。
- ①不動産・金融商品の購入等、明らかな資産形成で、消費の下支えとは言い難い出資
- ②債務の支払い
- ③有価証券、切手、印紙、ギフト券、図書券、各種金券、 プリペイドカード等、換金性の高いもの
- 4)たばこ

- ⑤風俗営業等の規制及び業務の適正化等に関する法律(昭和23年法律第122号)第2条第5項に規定する性風俗関連特殊営業において提供される役務
- ⑥税金や保険料の支払い等
- ⑦電気料金、ガス料金、水道料金、電話料金、NHK 受信料などの公共料金
- ®その他、消費税率引上げ直後の6か月以内の消費に確 実につなげるという本事業の趣旨にそぐわないもの



世界を変えるための17の目標

問 SDGs 未来課 ☎ 48-1137

7月末現在、住民基本台帳による本市の人口は 26,553 人となっています。 国立社会保障人口問題研究所の試算によると、2030 年の総人口は 14,622 人、 高齢化率 45.7%と、今後も人口減少と少子高齢化が進むことが予想されます。 このような状況が進むと、私たちの生活はどのようになるのか想像したことはありますか。

### ■少子化への対応と課題

中学生の生徒数は、昭和 37 年度の 4,271 人をピークに年々減少しています(5 月現在、759 人)。この状況を踏まえ、平成 19 年7月に「壱岐市中学校統廃合に関する懇話会」を設置し、その諮問により、平成 23 年4月に旧4町ごとに1中学校が配置されることになりました。

本市では平成30年度より「いきっこ留学制度」(小中学生の離島留学制度)を実施し、島外の子どもたちを受け入れています。なお、初年度は5人の子どもたちが留学しました。一方、近年高校を卒業した若者が進学・就職のため島を離れるだけでなく、中学校を卒業するタイミングに合わせて、高齢の祖父母も含め家族全員で島を離れるケースが見られるようになっています。子どもが戻らないから、自分たちも子どもと一緒に島を離れ、島に戻らないという決断をされているのかもしれません。

今後、離島では暮らせないのか? 幸せな暮らしは離島ではできないのか? 都会にこそ幸せはあるのか? よく考える必要があります。

#### ■高齢化社会における地域の課題

日本中で過疎化が進んでいます。日本全体の人口そのものが減少していることに加え、若者が都会へと流れる傾向は止まりません。田舎で育ち、働く場は都会、さらに税金は都会に納められ、どこかいびつな構造になっていると言わざるを得ません。本市では、65歳以上の人口に占める割合は年々高くなっており、高齢化率は36.6%(5月末現在)となっ

ています。また、市内 239 自治公民館中、32 自治公民館は限界集落(65 歳以上の高齢者が 50%以上を占める集落)となっており、これは増加傾向にあるとともに、「通院や買い物に困っている」「地域の担い手が不足している」等、住民の生活に直結するさまざまな地域の問題が発生することが予想されます。

#### ■持続可能なまちづくり

現在、本市ではいつまでも住み続けられるまちとなるように、小学校区単位でまちづくり協議会を立ち上げ、さまざまな活動ができる仕組みを作っています。魅力あるまちづくりを進めるためには市民がつながりを深め、主体的に問題意識を持ち対応することが必要です。交通手段の充実化を図ったり、空き家対策を考えたり、それぞれのエリアで必要な課題を話し合って解決していくことで、島を離れた人が戻ってきたくなるような住みやすく持続可能なまちにしていきましょう。

#### ■今回記事にあったSDGsの目標

4 質の高い教育 みんなに 【目標内容】



誰もが平等に質の高い教育と生涯にわたってあら ゆる機会の学習ができるようになる。



【目標内容】

誰もが安心・安全で、災害に強く、持続可能な 場所にする。

# 国際交流員トレバーの

# The West, East and me

欧米と日本と私。僕の名字は西(West)です♪

# いきいき壱岐で生きる生活

皆さん、こんにちは! 8月は本当に時間が経つのが早かったですね。壱岐で最初の1か月間ですが、時間が経つのが早すぎるとともに、一方ではこれまでの生涯で最も濃厚な時間でした!

本文に入る前に皆さんに感謝を言いたいです。この短い間でも、たくさんの人々が私の友達になってくれて、壱岐の皆さんの優しさのおかげでもう壱岐は私の居場所 (ホーム) だと思っています。

8月23日に初めて福岡に行ったときには、船を降りたとたんに人が混み合いすぎて「もう壱岐に帰りたい」と思いました。壱岐に来る前に国際交流員という仕事のインタビューの中で、「都市部と地方では、どちらがいいですか?」という質問をされたことを今でもはっきり覚えています。私の答えはこうでした:「特に選好しませんが、将来、日本の地方に住んで働く機会はなかなかなさそうですし、地方が興味深いです。」

結局は壱岐に来て、お世辞なしで本当に良かったと思っています。壱岐での不思議さ、優しさ、楽しさ、面白さで毎

# トレトレの英語ダジャレトレーニング

"I was <u>bit a bit</u> by mosquitoes." (蚊に少し刺された) 【英単語 Bit】意味が複数あるよ

Bit – past tense of bite (噛むの過去形)

Bit – a small amount/piece of something (何かの小さい物、量)

Bit - a small data size in a computer

(コンピューターでの小さい情報、0か1で示しているデータ・情報)

Bit – short period of time(少しの間)

週いきいきとしている人生です! 壱岐には食べ物(壱岐牛、焼肉、きゅうり、せんべい等)、飲み物(焼酎!)や他の楽しいこと(観光地、カラオケ、温泉等)がいっぱいあります。ほぼ毎日温泉に行って、「裸の付き合い」でさらに友達ができているので、温泉に行くのが好きです。また、壱岐の自然

は素晴らしく、アメリカで尺八を 吹くよりも壱岐で吹いた方が一層 自然を感じます。

まだたくさんの神社に行ったり、 釣りをしたり、壱岐を観光したり、 穴場を見つけたりしたいです! 皆 さんとこれからも仲良くして、今 よりも多くの人々に繋がり、友達 になれると嬉しいです。壱岐の皆 さん、ありがとうございます! こ れからもよろしくお願いします!





# 暮らしと仕事の相談窓口

毎日の生活の中での困りごとについての相談窓口です。 1人で悩まないで「壱岐市生活相談支援センター」にご相 談ください。ご近所にお困りの方がいたら、その方にもお 知らせください。相談は無料で、秘密は守られますのでご 安心ください。

### たとえば、こんなとき……

- ○経済的に困っている(借金や教育費等でやりくりが大変)
- ○仕事がみつからない(離婚後、なかなか再就職できない)
- ○子供がひきこもっている(親も歳をとって将来が心配)
- DV を受けている (今後の生活が不安)
- ○働きたいが外に出られない(社会にでるのが不安)
- ○家族に介護や医療が必要になった(使えるサービスがわ からない)

#### 【お問い合わせ】

- ○壱岐市生活相談支援センター(壱岐市社会福祉協議会内) **2** 45-0048
- ○市民福祉課(地域福祉班) ☎ 48-1116

# | カフェ(健康相談)

【日 時】10月20日田 午前10時から正午まで

【場 所】マリンパル壱岐 【参加料】無料

【内 容】血圧測定、健康相談、脳年齢測定

#### 【お問い合わせ】

壱岐市地域包括支援センター ☎45-1197

# 後期高齢者健診のお知らせ

75 歳以上の長崎県後期高齢者医療の被保険者の方は、2 月末まで無料で健康診断が受けられます。

7月末現在、**178**人の方が受診されています!

#### 【受診方法】

事前に市内各医療機関にお問い合わせの上、保険証を窓 口に提示するだけで健診が受けられます。

# 健診を受けられた方 ★必見★

健診は受けた後が大切です。健診結果から保健師・栄 養士による生活習慣の見直しのアドバイスなど健康相談 を実施していますので、ご希望の方は保険課にご連絡く ださい。

【対 象】75歳以上の方

【日 時】2月29日出まで

【場 所】市内各医療機関

【お問い合わせ】保険課(国保・後期・年金班) ☎45-1157

# 認知症の相談はこちら 壱岐市地域包括支援センター

**2**45-1197

平日 午前8時30分から午後5時15分まで

# こし協力隊だより



# 今年も真っ黒に 日焼けしました!

観光課(壱岐市観光連盟勤務)

昨年の10月号でも書きましたが、今年も7月~8月は 県内の中学生の体験学習・北九州から来島してくださった スイミングスクールの子どもたちのサマーイベント・2度 の大型客船入港の対応に加えて、旅行会社の企画担当者等 の下見のアテンドなど、戸外での活動が多く今年も真っ黒 に日焼けしてしまいました。

そんな中でも本来の任務である「滞在型旅行商品の企画 開発」につきましては、郷ノ浦町鎌崎において株式会社な かはらさんが事業を行ってある"ふぐの陸上養殖"を見学 し、そこで養殖されたふぐ料理を食していただこうという 商品の開発を進めている状況にあります。7月には関係者

とプロジェクトチームを結成し、ふぐ養殖の先進地である 山口県への視察も実施しました。山口県長門市のふぐ養殖 場を見学しましたが、なかはらさんの養殖場の方が設備も 整っており見学場所として可能であると思えましたので、 今後はふぐ料理の提供施設との打ち合わせなどを行って商 品化に繋げられるよう努めます。

また、「観光客誘致のための情報発信と集客営業」につき ましては、博多駅前広場で開催された KBC イベント"水と 緑のマルシェ"で壱岐味鶏を使用したカレーの販売と共に 観光 PR を実施しました。来場者が約8万5千人の大型イベ ントでしたので、【壱岐】と言う文字が多くの方の目に触れ たのではないかと思います。

壱岐市観光連盟内の営業推進部会では、観光客が少ない 冬場の来島者を増やすために九州山口の旅行会社に対して 3 班構成で営業訪問活動を実施しました。少しでも多くの 来島者がありますように!!





水と緑のマルシェ



# 8月17日日 -

# 献穀田抜穂祭

崎県神社庁壱岐支部の主催による献穀田抜穂祭が、石田町筒城仲触において執り行われました。この事業 は、米作りを通して日本の伝統や文化を見つめ直すとともに、地域社会との関わりを通じて子どもたちに 豊かな心を育んでもらうことを目的として各町持ち回りで実施され、今年で30回目を迎えます。4月のお田植 え祭にて植え付けられた早苗は丹精込めて育てられ、水不足や台風にも負けず立派に実を結びました。日差しが 照りつけ田んぼ一面が黄金色に輝く中、刈女などの衣装に身を包んだ地元の子どもたちが丁寧に稲を刈り取りま した。神職の方々による神楽「豊年舞」の奉奏や餅蒔きも行われ、豊かな恵みへの感謝を捧げました。







# 9月7日歸

# 第22回一支國幼児相撲大会

回で22回目となる一支國幼児相撲大会が壱岐島開発総合センター全天候型多目的広場で開催されました。 福岡から毎年参加されているめぐみ保育園と、市内幼稚園・保育所・こども園から団体戦に 275 名、個 人戦に 77 名の豆力士が参加しました。元気いっぱい、迫力満点の取組に、土俵の周りにぎっしりと詰め掛けた 観客からは大きな歓声が送られ、会場は大変な熱気に包まれました。









個人戦 5歳児の部 (郷ノ浦幼稚園)



個人戦 4歳児の部 優勝



わたらキラキラズ (渡良保育所)

# 9月16日月

# 壱岐市敬老会

内各町で、高齢者皆様のご長寿をお祝いし、敬老会が開催されました。9月1日現在、市内の70歳以上の方は7,861名です。このうち、100歳以上の方は34名、最高齢は107歳の方です。また、今年度中に喜寿(77歳)を迎えられる方は311名、米寿(88歳)を迎えられる方は244名いらっしゃいます。

各町の会場では、喜寿と米寿の代表の方に褒状が送られ、心のこもった多彩なアトラクションが披露されました。皆様の今後益々のご健康を祈念します。











# 話そう。大切な人と。~知らせておこう自分のこと・知っておこう家族のこと~

# 10月は臓器移植普及推進月間です

問 公益財団法人長崎県健康事業団 健康企画課

**2** 0957-43-7131

# 1万3千人の移植希望者と 少ない臓器移植

全国には重度の病気となり移植でしか根治しないと診断された方のうち、移植希望登録をされている方が現在約1万3千人いらっしゃいます。

もちろん移植医療は善意の提供があってこそ成り立つ ものですが、日本では臓器の提供者が少ないので、実際 に移植を受けることができる人は年間1~2%。やむな く海外渡航や生体移植に踏み切る人、移植を待ちながら 亡くなる人が多いのが現状です。それだけ貴重な命の贈 りものと言えます。

「あなたの意思で救える命、つながる命があります。」

# 健康保険証・運転免許証に 意思表示欄が設置されました

改正臓器移植法の施行に伴い、健康保険法施行規則等の一部を改正する省令が公布され、順次、被保険者証の 裏面に臓器提供に関する意思表示欄が設けられることと なりました。被保険者証を受け取られた方は、ご自分の 意思についてご家族や友人と話し合って、自分の気持ち を記入してください。

また、運転免許証においても、改正臓器移植法に伴い、運転免許証の裏面に臓器提供意思表示欄が設置されました。平成22年7月17日の改正法施行後から新たに発行される運転免許証の裏面には、順次「臓器提供意思表示欄」が設けられることとなりました。新たな免許を取得した機会に、ご自分の意思についてご家族や友人と話し合って意思表示をしておきましょう。

(臓器提供を強要するものではなく、記入はあくまでも 任意となります。)

# 4つの権利と意思表示

日本で事故や病気で亡くなる人は毎年約 110 万人。そのうち 1 %弱の方が脳死を経て亡くなると言われています。生きている私たちには、いつか必ず死が訪れます。自分が最期を迎えたとき、どうしたいですか?

臓器提供と移植については、誰もが4つの権利を持っています。

# 「臓器を提供する権利」「臓器を提供しない権利」「移植を受ける権利」「移植を受けない権利」

それぞれの立場・考え……どれも尊重されなければなりません。各個人の受け止め方で判断、選択することができます。自分だったらどうするのか考えてみましょう。臓器提供意思表示カードは"提供したい・したくない"どちらも表示できます。自分の意思を記入しましょう。

# 臓器移植法が改正されました

臓器移植法が改正され、平成 22 年 1 月 17 日から臓器を提供する意思表示に併せて、親族に対し臓器を優先的に提供する意思を書面に表示できるようになりました。また、平成 22 年 7 月 17 日からは、脳死下からの臓器提供においても、ご本人の臓器提供の意思が不明な場合も、ご家族の承諾があれば、臓器提供ができるようになりました。これにより、15 歳未満の方からの脳死下での臓器提供が可能となりました。

# 話そう。大切な人と。

~知らせておこう自分のこと・知っておこう家族のこと~

臓器の提供には、脳死から提供する場合と、心臓停止 後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

# 新しい臓器提供意思表示カード





自分の意思に合う番号をひとつだけ○で囲んでください。提供したくない臓器があれば、その臓器に×をつけてください。

特記欄への記載については、1か2に○をした方で組織の提供をしていい方は「すべて」あるいは「皮膚」「骨」「心臓弁」など記載できます。また、親族優先提供の意思について記入できます。

本人の署名及び署名年月日を自筆で記入してください。



お問い合わせ 健康増進課 (芦辺庁舎) 🕿 45-1114

帰ったら 手あらいうがいで かぜよぼう

【田河小学校 平田 さおり(ひらた さおり)】





# 乳幼児の予防接種



※対象年齢になりましたら、個人通知をします。 詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等		
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月~9か月未満)			
ヒ ブ 小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳未満(※生後2か月~7か月未満) ★接種開始年齢によって回数が異なります。	田田・ XB左中佐		
4種混合	生後3か月~7歳6か月未満 (※生後3か月~1歳未満)	期間:通年実施 		
B C G	1歳未満(※生後5か月~8か月未満)	会場:市内指定医療機関		
麻しん風しん	1期:1~2歳未満	「壱岐市予防接種のお知ら		
混合	2期:小学校入学前の1年間(平成25年4月2日~平成26年4月1日生)	せ」、市ホームページ等でご   確認ください。		
水 痘	1歳~3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)			
	1期:生後6か月~7歳6か月未満(※3歳~4歳)	●必ず予防接種を受ける3 日前までに、医療機関へ		
日本脳炎	2期:9歳~13歳未満	予約をしてください。予		
	特例措置対象者:平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、 20歳の誕生日の前日までの間	診票は医療機関にありま す。		
不活化ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満で3種混合接種が完了し、ポリオワクチン接種が完了していない方 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。			

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

# 乳幼児の健康、妊婦・育児相談



項目	実施日	受付時間	会 場
母子健康手帳の交付および妊婦相談	月~金(祝日除く)	8:30~17:15 随時	健康増進課窓口(芦辺庁舎内)
乳児健診	11日金 17日休	13:00~13:30	士はの白土 リ
1歳6か月児健診	10日休	13:00~13:30	<b>壱岐の島ホール</b> ※対象者には個人通知します。
3歳児健診	24日(木)	13:00~13:20	然別家自には個人坦利しより。
乳幼児歯科相談	10日休	8:30~11:00 ※8:30開場	壱岐の島ホール
すくすく育児相談	28日(月)	13:30~15:30	壱岐こどもセンター

# 24 時間電話を通して健康をお届けします

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

■ 片頭痛について

₩ ゴルフ肘

☑ 赤ちゃんの発熱

■ 老眼について

録 □内炎か□腔がんか迷ったら?

■・ 排尿時の痛み

電話・フリーダイヤル 00120-555-203 (携帯電話不可) 長崎 095-826-5511





# フッ化物塗布券は使われましたか?

# ☆1回だけ無料で塗布できます。

【対象】3歳児健診を終えられたお子さん(3歳 児健診受診から3か月後に受診券(圧着ハガキ) を郵送します。)

# 【受診時に必要なもの】

母子健康手帳、フッ化物塗布券、保険証

※受診される前に、市内の歯科医院に電話でご予約ください。

# 10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

医療機関でのがん検診は2月末までです。後半は予約が多くなり受診

できない場合もありますので、早めに受診計画を立 てましょう。検診バスでの集団検診は12月はじめ に予定しています。

がん検診を受診する際は受診券が必要です。受診券 をお持ちでない方は、健康増進課にご連絡ください。





Kurashi no Keijiban

# 移住支援金の対象法人募集 今こそ、東京圏からのUIターン人材を 獲得するチャンス!!

移住者に対する支援金の支給対象となる法人になること で、東京圏でスキルを磨いた人材(UIターン者)を獲得し やすくなり、また、求人情報は大手民間求人サイトに無料で 掲載されることから、東京圏からの移住者以外の求職者へも 周知が図られるなど、対象法人となることで様々なメリット があります。

ぜひ、移住支援金対象法人に係る登録申請お よび長崎県が提供するインターネット上の求 人・求職者情報提供サービス「N なび」への 登録(※求人掲載無料)をご検討願います。



問 ○長崎県地域づくり推進課 ☎ 095-895-2241 E-mail challenge@pref.nagasaki.lg.jp

○壱岐市政策企画課 ☎ 48-1134

# 「いき伴」の開催について

昨年までは、認知症などになっても安心して暮らせる地域 づくりを目的とし、JAフェスタの会場である壱岐市農協家 畜市場~イオン壱岐店までを、1つのタスキを繋ぎゴールを 目指すイベント「RUN 伴干」として行っていました。

今年からは、認知症に限らず活動の幅を広げ、誰もが参加 できるイベントへと発展するため、名称を「いき伴」に改め、 「皆で支えあい安心して暮らせるまちづくり」を目指し活動 を行っていきます。

サポートスタッフと一緒に歩いて、ゴールまでタスキを繋 ぐ参加者を募集します。

- 時 11月3日(日) 午前9時30分から
- 場 壱岐の島ホール(当日開催される郷ノ浦ひろばの会場を スタート~ゴールするコースを予定)
- ▼ 10月11日金まで
- 問「いき伴」実行委員会(介護老人保健施設 光風内) 担当 齋藤・中村 ☎ 47-5623

# 里親になりませんか ~10月は里親月間です~

さまざまな事情で親と離れて暮らさなければならない子ど もを家族の一員として迎え入れ、深い愛情と理解をもって育 ててくださる方を『里親』といいます。

現在、社会的な養護を必要とする子どもは県内 450 人以 上いますが、里親家庭で暮らしているのは60名程度で、ま だ県内の里親は少ない状況にあります。長崎県では多くの子 どもたちが家庭的な環境で暮せるよう、里親制度を推進し、 新しい里親を募集しています。

# ■里親になるには

特別な資格などは必要ありません。心身ともに健康で子ど もの養育に理解と熱意、愛情がある方であればどなたでも申 し込みできます。

※研修の受講等の要件を満たす事は必要です。

# ■里親の種類

里親には4種類あります。

- ○養育里親……子どもが自立するまで、または家庭復帰する まで養育
- ○専門里親……非行や障害など専門的な援助を要する子ども を養育

- ○養子縁組里親……養子縁組の成立を前提として養育
- ○親族里親……実親が死亡や行方不明等の場合に、祖父母な どの親族が養育
- ■里親の支援について
- ①各里親には、専門的な知識を有する相談員が担当につき、 訪問や電話による相談を随時受け付けています。
- ②生活費や教育費等、子どもに必要な養育費は公費で支払わ れます。
- ③定期的に開催される養育技術に関する研修に無料で参加で
- ④里親同士のつながりを図るために県内の里親で構成された 長崎県里親会主催の里親・里子交流会やサロンに参加でき
- ※県では、①~④以外にも充実した支援を行っています。
- ■里親出前講座のお知らせ

各市町で出前講座を開催しています。制度の概要や里親体 験談を聞く事ができます。(参加費無料・申込不要) 日時と 場所については、お問い合わせください。

問 長崎県里親育成センター「すくすく」

**2** 0957-53-7343

長崎県 里親制度

検索

# 10月1日から年金生活者支援給付金制度が始まります

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入や所得額が 一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金 に上乗せして支給されるものです。**受け取りには請求書の提** 出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構(年金 事務所)が実施します。

#### 【対象となる方】

- ○老齢基礎年金を受給している方で、次の要件をすべて満た す方
  - ・65歳以上である。
  - ・世帯員全員が、市町村民税が非課税となっている。
  - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である。
- ○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方で、次の要 件を満たす方
  - ・前年の所得額が約462万円以下である。

# 【請求手続き】

①平成31年4月1日以前から年金を受給している方

対象となる方には、日本年金機構から請 求手続きのご案内が9月上旬から順次

請求手続きは お早めに

届きます。

同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し提 出してください。

②平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方 年金の請求手続きと併せて年金事務所または市区町村で請 求手続きをしてください。 回源採回

年金生活者支援給付金のご請求でお困りの際 は、お電話ください。

『給付金専用ダイヤル』

☎ 0570-05-4092(ナビダイヤル) 年金給付金

# 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内に ご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号をお聞きしたり、 手数料などの金銭を求めることはありません。

# 石田図書館からのお知らせ

# 秋の全国読書週間 10月27日から11月9日まで

文化の日をはさんで2週間は、『全国読書週間』です。石田図書館では、大型絵本&しかけ絵本を展 示します。また読書週間中、本を借りられた方に"手作りしおり"をプレゼントします。皆様ぜひご 来館ください。



~秋の夜長におすすめ本~

『退屈のすすめ』 五木寛之/著(KADOKAWA)

車と遊ぶ、靴と遊ぶ、アートと遊ぶ、体と遊ぶ、夢と遊ぶ一 頭と 体をリフレッシュさせる刺激に満ちた遊び方のヒント!

『ファーディとおちば』 ジュリア・ローリンソン/作(理論社) ファーディのともだちはおおきなきです。ところがここのところ きのげんきがありません。いったいどうしたのでしょう……ちい さなちいさなあきのおはなし。

〈お問い合わせ〉 石田図書館 ☎ 44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休館日】毎週水曜日·毎月第3金曜日



# 10 月上映会のお知らせ

【日時】10月12日出

午後1時30分から

【場所】シアタールーム 【上映作品】

『世界名作アニメ 三人の騎士』





図書館 ホームページ

図書館蔵書 検索・予約



# 歴史を体感しよう!『古代米収穫祭&体感フェスティバル2019』

今年も古代米の実りに感謝する『秋の収穫祭』を開催します。

今年からイベント内容をさらに充実させ、通常、原の辻ガイダンスで は行っていない体験メニューが盛りだくさんの"体感フェスティバル"を

秋の収穫祭では、民俗資料の千歯こぎを使った稲こぎ体験のほか、様々 なメニューを準備し、みんなで楽しめる時間をご用意します。

体感フェスティバルでは、原の辻ガイダンスおよび体験水田広場に設 置されたブースで様々な体験に挑戦できます。挑戦すると押してもらえ るスタンプを集めると、特別なメニューに挑戦できます。

ほかにも、原の辻で収穫したものを使った食の提供、芋掘り体験等も 準備していますので、体験して、食べて、秋を感じ、歴史を感じ、日常 とは違う時間をゆっくり過ごしましょう。





新たな体験メニューにチャレンジ!

【刈り入れ祭日時】10月26日出 午前 10 時から正午まで

【秋の収穫祭日時】11月16日出

午前 11 時から午後 3 時まで

【場所】原の辻ガイダンスおよび体験水田広場 【申込】不要

お問い合わせ

原の辻ガイダンス内 一支國研究会 🕿 45-2065

# 壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター

行事予定(令和元年 10 月)

10/4(金)~11/22(金)

絵画写真展、コンサート、朗読劇、寄席などさまざまな イベントで芸術の秋をお楽しみください。

市民絵画・写真展 10/4(金)~10/27(日)

市民絵画・写真展 表彰式  $10/26(\pm)11:00$ 

ミュージアムコンサート 10/12(土)13:30

いきはく昭和シネマ 10/14 (月祝) 9:00~15:00

朗読劇『あん~誰にも生まれてきた意味がある~』 10/26(土)19:00 開演

出演 / 【朗 読】 中井貴惠(女優・エッセイスト) ドリアン助川(作家・ミュージシャン) 【ギター】 ピクルス田村(作曲・ギタリスト)

映画『あん』上映会 10/27(日)13:30 上映開始

■受講無料

# 10/5(土)

14:00 ~

# 壱岐北部の漁業今昔

石井 敏夫氏 (勝本町趣味の散歩会)

壱岐北部勝本の漁法の今と 昔を、写真で見比べてみま しょう。

# ワークショップ

■時間 /14:00 ~

# 10/6(日)

壱岐島伝統技術体験 草木染め ~なりきり紺屋~

> 定員 30 名 参加料 500 円

■受講無料

# 10/27 (日) 11:30~

それでも生きる意味はある ハンセン病小説『あん』で 伝えたかったこと ドリアン助川氏 ((株)オンザフィールド)

開催時間がいつもと 異なります。

# いきはくシネマ

■観覧無料

# 10/14(月祝)

 $9:00 \sim 15:00$ いきはく昭和シネマ 定員 各回 180 人

# 10/27(日) 13:30~

映画『あん』 定員 180 人(当日先着順) 上映時間 113 分

一支国博物館は入館無料です

TEL 45-2731 - 支国博物館 検索 フェイスブックも要チェック! f



# 市長コラム

# 壱岐の子どもたちの活躍に拍手!

躍に期待をしております。 躍に期待をしております。 電に期待をしておいて、壱岐市会(離島甲子園)において、壱岐市選抜が準優勝を果たすなど、すば選抜が準優勝を果たすなど、すばます。 全国の強豪と渡り合う姿もせず、全国の強豪と渡り合う姿もせず、全国離島交流中学生野球大出場、全国離島交流中学生野球大出場、全国離島交流中学生野球大出場、全国離島交流中学生野球大出場、全国離島交流中学生野球大出場、全国離島交流中学生野球大出場、全国離島交流中学生野球大出場、

てよろしくお願いいたします。と思いますので、市民皆様におかと思いますので、市民皆様におかと思いますので、市民皆様におかと思いますのでが、市民皆様におかと思いますのでが、市民皆様におかと思いますのでが、





**壱岐市立 芦辺小学校 6年生のみなさん**(芦辺町芦辺浦)

# 鍛え磨き輝く Change&Challenge

もたくさんの輝く姿がありました。 られました。漢字練習に励みテストで満 要です。その成果が1学期にたくさん見 を丁寧に確実に積み重ねていく努力も必 なことに挑戦 もって主体的によりよい自分へ変わって き、学校のリーダーとして頑張ってほし や50mを泳ぐことができた子。その他に 鉄棒で新しい技ができた子。水泳で25m とが必要です。そして一つひとつのこと いこう(Change)と積極的にいろいろ いと思います。 さに磨きをかけ、 運動面において心も体も鍛え、 **点を取った子。朝や昼休みにも練習して** 最高学年となった今、学習面や生活面 (Challenge) ントらくい そのためには、 一人ひとりがさらに輝 自分のよ 向上心を

てほしいと思います。迎えることができるように成長していっ間と協力し、達成感をもって卒業の日を一人ひとりの努力はもちろん、学級の仲小学校生活もあと半年となりました。

(担任 古瀬 善之

野球クラブが県大会準優勝を経て、

球技においては、盈科少年軟式

局野山旗全国学童軟式野球大会に

がそれぞれ長崎県代表として出場

し、全国大会の大舞台で躍動され

広報いき 2019.10

# Happy Birthday!! おたんじょうびおめでとう なりまちたり







3₽











(郷ノ浦町志原南触)

















# 古物商のみなさんへ 主たる営業所の届出はお済みですか?

現在古物商の許可を受けている方は、古物営業法の**改正全面施行日(令和2年4月頃を予定)までに全員が「主たる営業所等届出書」を提出**しなければなりません。届出をせず、<u>全面施行日以降に古物営業を行った場合は「無許可営業」となります</u>ので注意してください。

# ■「主たる営業所」とは

営業の中心となる営業所のことをいいます。法人登記上の 「本店」であっても実態として営業の中心となる営業所で なければ、ここでいう「主たる営業所」には該当しません。

# ■届出の対象者

現在許可を受けている古物商または古物市場主(営業所が1か所であっても対象者となります。)

# ■届出場所

「主たる営業所」の所在地を管轄する警察署 ※手数料はかかりません。

届出書の様式は県警ホームページ「古物営業 関係」「申請様式」に掲載しています。詳し くはお問い合わせください。



【お問い合わせ】壱岐警察署 刑事生活安全課 生活安全係 ☎ 47-0110 (内線 261)

# 今月の表紙

# 第22回一支國幼児相撲大会

(9月7日)

豆力士が繰り広げる大人顔負けの取組に、土俵をぐるりと囲んだ観客からは大きな歓声と拍手が沸き起こりました。

人の動き

令和元年8月31日 現在

人口 **26,538**人 男 12,703人

出生 **7**人 死亡 **32**人 転入 **42**人

女 13,835 人

転出 32人

世帯 11,684 世帯

2019

2019

神無月 -かみなづき-〈花 暦〉きく(清浄、貞操)

〈誕生石〉オパール(温和、忍耐)

ு …学校・幼稚園・保育所行事〈掲載依頼分〉 🦞 …一支国博物館行事

🕶 …はつらつ元気塾

◎ …こどもセンター講座・教室等



# 壱岐市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左の QR コードを読み取るだけで、簡単に

壱岐市の情報がご覧になれます。

ご覧になれない方はこちらのアドレスをご入力ください。

⇒ https://www.city.iki.nagasaki.jp

#### 今月の行事予定 ※このカレンダーは、9月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

臓器移植普及推進月間 31日まで 里親月間 31日まで 土地の日(土地月間 31日まで) いきっこ広場

9:30~11:00 健診結果説明会(石田改善センター)

13:30~15:00 健診結果説明会(かざはや) 9:30~11:00 健診結果説明会(つばさ)

3 本 9:30~11:00 健診結果説明会(壱岐の島ホール) は3:30~15:00 健診結果説明会(壱岐の島ホール)

🖁 しまごと芸術祭2019 市民絵画・写真展 27日まで 4 記 10:00~15:00 長崎県交通事故相談所(市役所郷ノ浦庁舎)

10:00~15:00 手話奉仕員養成講座(基礎編)(壱岐の島ホール) 14:00~ 壱岐島健康大学(壱岐の島ホール)

6 ■ 8:45~14:45 筒城小·保育所·地区民合同運動会 13:30~15:00 壱岐市防災訓練(郷ノ浦新港一帯) ₹ 14:00~ ワークショップ

**7 月** 行政相談週間 13日まで <a>◎ 10:00~11:30 月曜ミニ広場</a>

**8 № 10:00~11:30** いきっといっ № 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール) ◎ 10:00~11:30 いきっこ広場

■ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談(法務局)

10 🔭 🛭 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(かざはや)

神話の島の漫画・アート展(通称:カミテン)(市内各所) 14日まで 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(つばさ)

10:00~14:00 第10回いきのしま地球温暖化防止キャンペーン(イオン壱岐店) 10:00~15:00 手話奉仕員養成講座(基礎編)(壱岐の島ホール) 12 = 10:00~15.00 宇宙平は天下 13:30~ 上映会(石田図書館)

しまごと芸術祭2019 いきはくミュージアムコンサート 8:00~ 鯨伏地区ソフトボール大会 (旧鯨伏中学校グラウンド) 8:20~ 第58回石田町ソフトボール大会 (石田小・中学校グラウンド・筒城ふれあいグラウンド)

9:00~15:30 第59回芦辺町体育祭(芦辺町ふれあい広場) 9:30~ 第53回郷ノ浦町体育大会(大谷公園グラウンド)

14 🗐 🛛 9:00~15:00 しまごと芸術祭2019 いきはく昭和シュ

15 図 10:00~ 11:30 いきっこが 11:00~ 第53回勝本港まつり(勝本港)

9:30~11:00 健診結果説明会(かざはや) 10:00~16:00 人権的級(以為の周) 13:30~15:00 健診結果説明会(石田改善センター)

17 本

18 🗟

5:00~19:00 神々の島 壱岐ウルトラマラソン2019(壱岐市全土)

**20 ■** 9:00~ 壱岐市民体育大会(秋季) (大谷公園グラウンド 他) 10:00~12:00 I (あい)カフェ(健康相談) (マリンパル壱岐)

◆郷ノ浦:壱岐の島ホール(壱岐文化ホール) ☎ 47-4111 ・休館日:水曜日 ◆勝本:壱岐西部開発総合センター ☎45-1202(社会教育課)

ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日:月曜日 ◆石 田:石田農村環境改善センター ★ 44-5179 ·休館日:月曜日 圖 霞翠小ごみゲッツ

9:30~11:00 健診結果説明会(壱岐の島ホール) ■ 10:00~11:30 月曜ミニ広場/赤ちゃん広場 13:30~15:00 健診結果説明会(つばさ)

22\_火 🛮 10:00 ∼ 11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)

<u>殿の儀</u> ☑ 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談(法務局)

24 〒 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気塾 (かざはや) 10:30~17:00 年金相談(市役所郷ノ浦庁舎)※要予約 9:00~14:00 年金相談(市役所郷ノ浦庁舎)※要予約 10:00 ~ 11:30 はつらつ元気急(され)

10:00~14:00 特設行政相談所(つばさ)

圖 壱岐商業高校創立70周年記念文化祭

10:00~12:00 刈り入れ祭(原の辻ガイダンス前体験水田広場) 26 11:00~ しまごと芸術祭2019 市民絵画・写真展 表彰 14:00~16:00 さわやか混声合唱団第23回定期演奏会 (手味の息本

(壱岐の島ホール)

№ 19:00~ しまごと芸術祭2019 朗読劇 秋の全国読書週間 11月9日まで 秋の全国読書週間 11月9日まで 11:00~18:00 湯本温泉港まつり(湯本港一帯)

☑ 13:30~ しまごと芸術祭2019 映画『あん』上映会

28 🗐 🚳 10:00~11:30 月曜ミニ広場

29 双 ◙ 10:00~11:30 いきっこ広場

30 🗚 10:00~16:00 人権相談(法務局)

圖 8:40~12:25 石小祭り 圖 10:15~11:45 田河小学習発表会

子育て支援月間 30日まで

9:00~18:00 第50回壱岐市教職員文化美術展

(壱岐教育会館) 3日1:9:30~11:00 健診結果説明会(石田改善センター) 3日15:00まで

9:00~11:00 健診結果説明会(かざはや) 9:00~ 郷ノ浦町文化展(壱岐の島ホール) 3日まで 9:00~ 芦辺町文化展(壱岐島開発総合センター) 3日まで 園 10:00~11:40 壱岐高校創立110周年記念公演・式典 (壱岐の島ホール)

№ 14:00~ 壱岐学講座9:00~ ごうのうらひろばの日(壱岐の島ホール) 9:00~ 芦辺町文化祭(壱岐島開発総合センター)

9:00~ 第39回芦辺町公民館SPソフトボール大会(芦辺町ふれあい広場)

9:00~15:00 第28回勝本朝市まつり2019(勝本浦黒瀬車場および黒瀬商店街) 9:30~ いき伴(壱岐の島ホールスタート・ゴール) 10:00~15:00 第9回親子ふれあい広場(武生水保育所) 13:00~ 第42回石田町ふるさと文化祭(石田改善センタ

4 月 図 12:00~ 壱岐産新米食べくらべ 振赫休日 13:00~ 第21回日韓国際交流文化祭(壱岐の島ホール)

振替休日 13:00 42---- 9:30~11:00 健診結果説明会(つばさ)

◆芦 辺:一支国博物館 ☎ 45-2731 ·休館日:月曜日 原の辻ガイダンス **2** 45-2065

壱岐島開発総合センター クオリティーライフセンターつばさ ☎ 45-4500 ・休館日:水曜日

☎ 45-3693 ·休館日:火曜日



# かぶの鶏そぼろあんかけ

かぶには様々な栄養素が豊富に含まれてい ます。中でも茎や葉に多いのが $\beta$ カロテン やビタミンCで、抗酸化作用が強く免疫力 を高めるので、美肌効果、生活習慣病予防、 疲労回復、高血圧予防に効果があると言わ れています。かぶの他に冬瓜や大根でも美 味しいですよ。



# 材料《4人分》

かぶ	小6個	「和風だし(顆粒)・	小さじ2
鶏ひき肉	160g	A しょうゆ	小さじ2
しょうが	2かけ	└ 砂糖	小さじ1
水	600ml		
味噌	小さじ4	B 片栗粉············	大さじ2
一〇本(外口田)	<b>'*</b>	D   -1/	上ナル つ

#### 作り方

- ① かぶは皮をむいて、4等分のくし型切 りにする。
- ② 三つ葉は 3cm 幅に切り、熱湯を回しか けておく。しょうがはすりおろしておく。
- 3 鍋に水、鶏ひき肉、しょうがのすりお ろしを入れ、菜箸で鶏ひき肉をほぐし
- 4 鶏ひき肉がほぐれたら火をつける。沸 騰したらアクを取り、Aとかぶを加え て蓋をし、中火で10分煮る。
- 5 味噌を溶かして味を調え、混ぜ合わせ たBを流し入れとろみをつける。
- 6 器に盛り、三つ葉を飾る。





