



August 2018
No.173

8

広
報

い
き

【特集】 平成29年度壱岐市ふるさと納税
実績報告

【特集】 1人で悩まないで！
相談してみませんか？



今月の題字

たにむら ここね
谷村 心希さん
(初山小学校2年)
字が上手になりたいです。



平成28年度から
約80%増額
となりました。

特集
平成29年度

壱岐市ふるさと納税実績報告

お問い合わせ 政策企画課企画班 ☎ 48-1134

平成29年度ふるさと応援寄附金実績

平成29年度は、平成28年度の寄附額（約1億41百万円）から約80%の増額となるご寄附（約2億61百万円）をいただきました。いただいた寄附金を様々な分野で有効に活用させていただきます。

プロジェクト名	件数	金額
① 爽りの島プロジェクト	3,845件	88,091,000円
② しまの未来を担う人材育成プロジェクト	3,342件	72,681,100円
③ 安全・安心で、充実したしま暮らしプロジェクト	2,094件	43,998,500円
④ その他	1,587件	45,610,009円
⑤ 災害支援	642件	10,349,000円
合計	11,510件	260,729,609円

平成29年度ふるさと応援基金充当額

図書購入費や、観光地施設整備事業など、壱岐市がますます魅力あふれる豊かな島になるよう、いただいた寄附金を活用しています。今後も壱岐市のより良い発展につながるよう、活用方法や用途などさらに充実させてまいります。

プロジェクト名	充当額
① 爽りの島プロジェクト	61,959,000円
② しまの未来を担う人材育成プロジェクト	8,033,000円
③ 安全・安心で、充実したしま暮らしプロジェクト	19,554,000円
④ その他	24,454,000円
合計	114,000,000円

壱岐市ふるさと納税 人気返礼品

- ◆生牡蠣 ◆壱岐牛
- ◆生うに ◆干物セット
- ◆お米 ◆たまご など



▲平成29年度充当事業一例

ふるさと応援寄附金とは？

自治体に対してふるさと応援寄附金を通して寄附をすると、寄附額のうち 2,000 円を超える部分について、一定の上限まで、原則として所得税・個人住民税から全額が控除されます。

生まれ故郷に限らず、応援したい自治体、興味のある自治体にも寄附することができます。壱岐出身の方、ゆかりのある方、友人・知人の方などへ、壱岐市ふるさと応援寄附金をおすすめください。

また、壱岐市では 6,000 円以上の寄附をしていただいた方に感謝とお礼の気持ちを込めて寄附金額に応じて返礼品を贈呈^(※)させていただいております。

※壱岐市に住民票を登録されている方は、返礼品の対象となりませんので、ご注意ください。

●実りの島プロジェクト

農業・漁業など産業の振興や、景観・自然・歴史文化の保全、観光振興など、壱岐島に住む人・訪れる人に実りをもたらす壱岐の宝を磨き上げるプロジェクトです。

●しまの未来を担う人材育成プロジェクト

子育て・教育の充実、担い手の育成など、しまづくりは人づくり。未来を担う人材を育て、壱岐島を未来に繋ぐプロジェクトです。

●安全・安心で、充実したしま暮らしプロジェクト

移住定住の促進、福祉・医療の充実、防災力の強化、住環境の整備など、安全・安心で、充実したしま暮らし環境を整備するとともに、移住定住の促進により人口減少を軽減し、様々な島おこし活動を応援することでしまの活性化を図るプロジェクトです。

壱岐市ふるさと納税 応援メッセージ

鉄腕ダッシュ見ました！
近いうちに観光に行きたいです。

壱岐を訪れ海がきれい＆蒸し牡蠣も絶品でした。いつまでも守って下さい。この美味しさを、離れて住む高齢の姉夫婦にも味わって貰いたいです。

大雨被害を受けたかたを支えて下さった皆様ありがとうございます。

昨年も寄附したのですが、丁寧なお手紙までいただき非常にうれしかったです。修学旅行で素敵な思い出のある壱岐を応援する気持ちで寄附させていただきます。

祖母のふるさと、壱岐をずっと応援しています。

天候などに左右される大変なお仕事だと思いますが生産者の方が安全に、安定的に仕事ができることを願っています。

今回の大雨災害の復旧工事が早期に進むよう、壱岐市を応援します。

壱岐で食べたウニの味が忘れられません。

漁業の方を応援致します！頑張ってください！

人材育成は、国家の課題かもしれませんが、地方の方はもっと深刻だと思います。私も長崎出身です。応援させてください。

いつか行ってみたい場所のひとつです。

1人で悩まないで！相談してみませんか？

日常、悩みを感じていることはありませんか？苦しくて、辛くて、どうしたらその悩みから抜け出せるか解らない。そんなとき、1人で悩まずに公共の相談窓口や専門の知識を持った人に相談することで解決の糸口が見つかることもあります。

市や県、そしてその他の関係機関では、私たちの暮らしにつながる問題や悩み事を解決するお手伝いとして、さまざまな相談窓口を設置しています。

今回の特集では、日常ありがちなお悩みに対応するさまざまな相談窓口を一覧にまとめました。相談は無料で受けることができ、また、相談者の秘密は守られます。1人で悩まず、お気軽にご利用ください。



相談窓口

吉岐市家庭児童相談室

育児の悩みや児童虐待、養育など児童の家庭内での問題についての相談

【来所相談】 平日 8時30分～17時15分

【電話相談】 ☎ 48-11117

【お問い合わせ先・窓口】 平日 8時30分～17時15分

吉岐市家庭児童相談室（吉岐市役所 2 ども家庭課内）
☎ 48-11117

障害者（児）相談

障害者虐待に関する相談および障害者（児）の福祉サービス利用相談など

【来所相談】 8時30分～17時15分

【電話相談】 ☎ 47-01116

【FAX相談】 FAX 47-6100

【お問い合わせ先・窓口】

吉岐障害者地域活動支援センターひまわり（郷ノ浦町片原触）
☎ 47-01116

人権相談

いじめ、暴行、虐待、差別、名誉毀損、プライバシー侵害、セクシャルハラスメント、騒音、悪臭等に関する相談など

【来所相談】 毎週水曜 10時～16時

【お問い合わせ先】

法務局吉岐支局（郷ノ浦町本村触）
☎ 47-0164

子どもの人権110番

いじめ、体罰、不登校、親による虐待等、子どもをめぐる相談など

【電話相談】 ☎ 0120-0007-110

【お問い合わせ先】 平日 8時30分～17時15分

法務局吉岐支局（郷ノ浦町本村触）
☎ 47-0164

行政相談

国の仕事や県・市が国の補助金を受けて行なっている仕事など、暮らしの中の困りごとに総務大臣が委嘱した行政相談委員が対応

【電話相談】

真上征治 ☎ 47-11479

福田禎子 ☎ 43-0459

堀江宏澄 ☎ 44-6369

中嶋隆弘 ☎ 45-0091

【お問い合わせ先】 吉岐市役所 総務課

☎ 48-11111

こころの健康相談

日常生活でのストレスや心配事、心の病、アルコール・薬物問題、不登校、家庭内暴力、ひきこもり、認知症、こころの健康に関する相談など

【電話相談】 ☎ 095-846-5115

【お問い合わせ先】 平日 9時～17時45分

長崎こども・女性・障害者支援センター（長崎市橋口町）

☎ 095-844-5132

心配ごと相談

さまざまな心配ごとを対象とする相談窓口で、法テラス吉岐、ひまわり基金法律事務所による弁護士無料法律相談もあります

【来所相談】 第2火曜 9時～11時

偶数月：郷ノ浦町デイサービスセンター
奇数月：勝本町かざはや・石田町総合福祉センター

【お問い合わせ先】

吉岐市社会福祉協議会
☎ 47-5005 ※電話相談もあり

女性の人権ホットライン

配偶者やパートナーからの暴力、職場等におけるセクシャルハラスメント、ストーカー行為といった女性をめぐる相談など

【電話相談】 ☎ 0570-070-810

【お問い合わせ先】 平日 8時30分～17時15分

法務局吉岐支局（郷ノ浦町本村触）
☎ 47-0164

健やか親子相談

育児不安や子どもの発達（運動発達の遅れ・落ち着きがない・言葉が遅い等）、思春期の問題等に関する相談、臨床心理士による相談（予約制）

【来所相談】 平日 9時～17時30分



【お問い合わせ先・窓口】
 吉岐保健所（郷ノ浦町本村触）
 ☎47-0260

精神保健福祉相談

精神障害、ひきこもり、心の健康つくり、認知症、アルコール・薬物依存症等に関する相談

【来所相談】 平日 9時～17時30分
【お問い合わせ先】

吉岐保健所（郷ノ浦町本村触）
 ☎47-0260

子ども・若者の総合相談

不登校や引きこもり、ニート、非行、親のことで悩んでいる等、子どもや若者に家族の悩み相談など

【電話相談】 ☎095-824-6325
 月火水金曜 10時～22時
 土曜 10時～18時

【FAX相談】

FAX 095-824-6400

【メール相談】

yumeosu@n-kodomo-wakamono.jp

【お問い合わせ先・相談窓口】

長崎県子ども・若者総合相談センター（愛称「ゆめおす」）（長崎市桜町）
 ☎095-824-6325

総合労働相談コーナー

労働条件、いじめ・嫌がらせ、募集・採用など、労働問題に関する相談
【来所相談】 平日 9時30分～17時

【電話相談】 ☎47-0501
 平日 9時30分～17時
【お問い合わせ先・窓口】

対馬労働基準監督署吉岐駐在事務所内（郷ノ浦町本村触 合同庁舎1階）
 ☎47-0501

ひとり親相談

ひとり親（母子・父子）家庭の自立支援とDVに関する相談など

【来所相談】 平日 8時30分～17時15分
【電話相談】 ☎48-1117
 平日 8時30分～17時15分

【お問い合わせ先・窓口】

吉岐市役所 こども家庭課
 ☎48-1117

長崎いのちの電話

誰にも相談することができずひとり悩んでいる人のための電話相談窓口（自殺予防のための相談を中心として、さまざまな心の悩みの相談に対応しています）

【電話相談】 ☎095-842-4343

年中無休 9時～22時
 第1・3土曜 22時～翌9時

【お問い合わせ先】

社会福祉法人 長崎いのちの電話
 ☎095-843-4410

吉岐市消費者相談

悪徳商法等、消費者トラブルに関する相談など

【来所相談】 平日 8時30分～17時
 ※来所前にお電話でご連絡ください
【電話相談】 ☎48-1135
 平日 8時30分～17時15分

【お問い合わせ先・窓口】
 吉岐市消費者相談窓口
 （吉岐市役所 観光商工課内）
 ☎48-1135

子育て相談（吉岐こどもセンター）

子育てに関する悩み、成長・発達に関する相談など

【来所相談】 平日 8時30分～17時
【お問い合わせ先・窓口】

吉岐こどもセンター（郷ノ浦町本村触）
 ☎48-0848

子育て相談（かざはや）

子育てに関する悩み相談

【来所相談】 火・水・木曜 9時～16時
 第1日曜 10時～12時

【お問い合わせ先・窓口】
 かざはやひろば（ふれあいセンターかざはや）
 ☎48-3222

女性の健康相談

更年期障害、女性特有の身体に関する悩みなど

親子ホットライン

【来所相談】 平日 9時～17時30分
【お問い合わせ先・窓口】
 吉岐保健所（郷ノ浦町本村触）
 ☎47-0260

子どもの精神、身体、学習面での悩みや人間関係の悩み、子どもとの接し方相談など
【電話相談】 ☎0120-72-5311
 平日 9時～20時50分

【お問い合わせ先】
 長崎県教育センター（長崎県大村市）
 ☎0957-53-1131

相談は、お悩み解決への第1歩です！
 今回は、数ある相談窓口の中、「公的な相談窓口であること」と「無料相談であること」を条件に選択して掲載させていただきました（こちらに掲載した他にも市や県ではさまざまな相談をお受けしています）。

ひとりで悩んでいても解決できないことがあります。また、悩んでいる間にどんどん状況が悪化していくこともあります。ぜひ、相談して解決への第1歩を踏み出しましょう。



8月は食品衛生月間です！

☎ 健康増進課健康増進班 ☎45-1114

夏は気温や湿度の上昇により、細菌性食中毒が多発します。食中毒予防のポイントは、「**つけない、増やさない、退治する**」です。次の3つのポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

1. つけない

- 調理する人は、必ず手をよく洗いましょう。
- 食品を保存する際、肉や魚はビニール袋や容器に入れて、他の食品に肉汁などがかからないようにしましょう。

2. 増やさない

- 冷蔵や冷凍が必要な食品は、冷蔵庫・冷凍庫に保存し、詰めすぎに注意しましょう。
- 調理前、調理後の食品は室温に長く放置しないようにしましょう。

3. 退治する

- 包丁やまな板は、肉や魚を切った後によく洗い、熱湯で消毒しましょう。
- 加熱する食品は、中心部が75℃で1分間を目安に加熱しましょう。



「夏の蚊対策」について

☎ 健康増進課健康増進班 ☎45-1114

ジカ熱やデング熱は蚊を介して感染します。原因となるウイルスは、感染した人の血を吸った蚊（日本ではヒトスジシマカ）の体内で増え、その蚊がまた他の人の血を吸うときにウイルスをうつし、感染を広げていきます。

感染しても全ての人に症状が出るわけではありませんが、発熱や関節の痛み、発疹が出るといった症状が1週間ほど続きます。

また、ジカ熱は妊婦が感染すると小頭症などの先天性障害をもった子どもが生まれたり、デング熱では出血を伴うデング出血熱となり重症化する可能性があります。

蚊から病気をうつされないためには「**蚊をできるだけ発生させない**」「**蚊にさされない**」ことが重要です。

蚊が発生しないように、自宅周辺の水たまりを除去したり、蚊の多い場所に行くときは肌を露出しないようにし、虫除け剤などを使用しましょう。



「便利」「安心」「確実」な口座振替を

☎ 税務課納税特別対策班 ☎48-1118

平成30年度課税分から延滞金の徴収が始まります。税金の納付は、口座振替がおすすめです。

便利 納付のために金融機関や市役所に出向く必要がありません。

安心 納付に必要な現金を保管したり、持ち歩く必要がありません。

確実 納期ごとに自動的に振り替えられ、納め忘れの心配がありません。

【申込方法】

取扱金融機関の窓口にて「吉野市口座振替依頼書」によりお申し込みください。

〈取扱金融機関〉

十八銀行、親和銀行、吉野市農業協同組合、ゆうちょ銀行、長崎県信用漁業協同組合連合会

【申込に必要なもの】 預金通帳、金融機関届出印

※病気や災害、やむを得ない事情などで納期限までに納付が難しい場合は、早めにご相談ください。



「県民祈りの日」黙祷のお願い

☎ 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

長崎県では、原爆犠牲者のご冥福をお祈りし、平和への誓いを新たにするために、毎年8月9日を「県民祈りの日」と定めています。当日、原爆投下時刻の午前11時2分に、サイレン・鐘などが吹鳴されますので、1分間の黙祷を捧げられますようお願いいたします。



平成30年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験について

☎ 学校教育課学校教育班 ☎45-1202

平成30年度就学義務猶予免除者等の中学校卒業程度認定試験についてお知らせします。

【受験案内配布場所】 吉野市教育委員会 学校教育課

【願書受付期間】 8月20日から9月7日まで（当日消印有効）

【試験日】 10月25日(木)



Uターン相談会(仕事と暮らし)の開催

問 地域振興推進課地域振興推進班	☎48-1137
問 観光商工課観光しまづくり班	☎48-1135
問 ハローワーク壱岐	☎47-0054
問 壱岐振興局農業振興普及課(農業部門)	☎45-3038

お盆で帰省されている方を対象に、「Uターン相談会(仕事と暮らし)」を開催します。

当日は、専門の相談員が常駐し、求人・求職情報やUターンする際の支援制度について説明します。併せて、壱岐市に空き家をお持ちの方で、空き家を売りたい、貸したいという方の相談会も同時に開催します。

皆様のお越しをお待ちしています。

【日 時】 8月12日(日)、8月13日(月)
午後1時から午後4時30分まで

【場 所】 壱岐の島ホール 102号室



国民年金保険料の「後納制度」について

問 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

国民年金保険料は、納付期限から2年を過ぎると時効により納付することができません。

しかし、過去5年以内に納め忘れた国民年金保険料を納付することができる「後納制度」が平成27年10月から平成30年9月までの3年間に限り実施されています。

後納制度を利用することで年金額を増やすことや、年金の受給ができなかった方が受給資格を得られることがあります。

後納制度を利用するには、申し込みが必要です。

【お問い合わせ先】

○ねんきん加入者ダイヤル	☎ 0570-003-004
○保険課国保・後期・年金班	☎ 45-1157

人権擁護委員の紹介

問 総務課総務班 ☎48-1111

7月1日付けで、勝本町の品川哲範さんに法務大臣からの委嘱状が伝達されました。



人権擁護委員は、人権侵害や差別問題など、さまざまな人権に関する悩みごとの相談や、人権思想を広めるための啓発活動などを行っています。

任期は3年です。



空き家バンクに登録しませんか

問 地域振興推進課地域振興推進班 ☎48-1137

【空き家バンクとは?】

空き家の情報を壱岐市移住定住専用サイト「いきしまぐらし」で公開し、空き家を購入したい・借りたい方に紹介するものです。これは空き家の減少や危険家屋の発生抑制と、移住定住促進による地域活性化を目的としています。

「空き家を売りたい、貸したい」とお考えの所有者の皆様は、空き家バンクに登録してみませんか。

また、近所などに空き家がある時は、所有者に声をかけていただくなどのご協力をお願いします。

【空き家バンクのイメージ】



【空き家所有者】

【購入・賃貸希望者】

※交渉・契約は空き家所有者と購入・賃貸希望者(利用登録者)で行っていただきます。

【注意事項 (Q&A)】

- Q1.** 登録する空き家はどのような物件ですか。
A1. 既に不動産業者などに取り引きを依頼している空き家以外の物件です。
- Q2.** 登録できない空き家はありますか。
A2. 現地調査の結果、損傷の激しい空き家は登録をお断りする場合があります。
- Q3.** 登録する空き家の登記(所有権等)の整理はできていなくても問題はないですか。
A3. 不動産取り引きを行うためには、土地と建物の登記(所有権など)を整理(相続、抵当権など)しておく必要があります。

〈空き家バンク活用促進事業補助金〉

空き家バンクへの登録及び取り引きの促進を図り、定住促進による地域の活性化につなげるため、移住者用の住宅として、空き家の改修工事又は家財道具の処分費用の一部を補助します。

【補助対象者】 所有している空き家を改修又は家財道具を処分し、移住者用の住宅として空き家バンクに登録する者

【補助額】 補助対象経費(改修工事、家財道具の処分)の1/2(上限50万円)



'Ohana とは (ハワイ語)

日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような信頼関係を意味します。

今月の英会話

▶ 努力

エファート
effort

▶ 共感

エンパシー
empathy

▶ 偏見

プレジューディス
prejudice

▶ 恵まれた

ブレスト
blessed

▶ 有意義

ミーニングフル
meaningful

5月26日(土)に「第59回外国人による日本語弁論大会」を開催しました。11か国からの出場者12名が日本語で感動的なスピーチをされました。出場者の皆さんが日本の良いところや難しいところについて様々な意見をしっかり持って、私にとっても共感できる話をたくさん聞かせてくださいました。皆さんの母国語、生まれ育った場所、宗教はそれぞれ異なりますが、それぞれに考えたことを自分らしく堂々と一生懸命に日本語で語りました。皆さんの努力で「外国人がしゃべる日本語は聞きづらい」「外国人は日本の文化が理解できない」のような固定観念や偏見を、変えることができたと思っています。

私は去年の8月に壱岐で働きはじめ

ました。あっという間に1年が経ってしまいました。仕事においてもプライベートにおいても、色々勉強する機会に恵まれ、とても有意義な1年でした。皆さんが、ありのままの私をあたたく歓迎してくださって、感謝しています。1人暮らしにも少しずつ慣れながら、お弁当を作ったり海を楽しんだりしています。この壱岐での生活で「大人」になれた気がしています。

いつも声をかけてくださってありがとうございます。今後も壱岐の皆さんのお力になれるように、頑張りたいと思います。



芦辺港にて出場者の皆さんを見送りました



壱岐島砂浜会との取り組みについて

滞在型観光促進(石田地区)担当 ^{うめだ}梅田 はつみさん



今年1月より壱岐市観光商工課に在籍しています、梅田はつみです。7月号にて現在活動中の3名の協力隊について紹介しました。今月からは、それぞれの活動内容や移住して感じた事などを紹介していきたいと思えます！

現在、協力隊のミッションとして石田町の担当をしています。有志の「壱岐島砂浜会」の方々と一緒に、イベントの企画や滞在型観光の取り組みとして体験プラン等を考えています。

3月には「砂浜さんぽ」というイベントを実施しました。このイベントは石田町にある大小合わせて10ものビーチの魅力を、より多くの方に知ってもらいたいと企画され、参加者・スタッフ約30名で2時間半程

かけて小松浜の遊歩道から筒城浜までを完歩しました！ガイドさんから各浜の特徴・景色等についてたくさん学ぶ事ができ、子どもさんからご年配の方まで、幅広い年代の方々とお話ししながら貝拾いをしたりと、島の美しい自然を満



喫しました！直近では、観光のお客様に雨の日も楽しんで頂けるよう、室内でもできる体験プランを砂浜会の皆さんと計画しています。

石田町の担当をしていて凄いなと思う事の1つに、地元の方々が協力して地域をより良くしようという想いを強く感じる事です。福岡に住んでいた頃は新興住宅地で育ち、ここまでの地元愛を感じる事がなかったので、壱岐に来てとても驚きました！これから壱岐の皆さんのお役に立てるよう活動していきたいです。

協力隊のFacebookページでも、活動内容や移住して感動した事などを紹介していますので、「壱岐市地域おこし協力隊」と検索してフォローをよろしくお願いします！

乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。
詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月～9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予約票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、市ホームページ等をご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月～5歳未満(※生後2か月～7か月未満)	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数異なります。	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満(※生後3か月～1歳未満)	
B C G	1歳未満(※生後5か月～8か月未満)	
麻疹風疹混合	1期：1～2歳未満 2期：小学校入学前の1年間(平成24年4月2日～平成25年4月1日生)	
水痘	1歳～3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月未満(※3歳～4歳) 2期：9歳～13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合接種が完了し、ポリオワクチン接種が完了していない方 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

詳しい内容は、**市ホームページ**をご確認いただくか、健康増進課にお問い合わせください。
※スマホ・タブレットはこちらのQRコードからアクセス!



他市町村から転入された妊婦さんは、健康増進課までご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月～金(祝日除く)	8:30～17:15 随時	健康増進課窓口(芦辺庁舎内)
乳児健診	7日(火)	13:00～13:30	吉岐の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	9日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	30日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	9日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
すくすく育児相談	27日(月)	13:30～15:30	

24時間電話を通して健康をお届けします 健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

8月のテーマ

- その症状、亜鉛欠乏では?
- 腹部大動脈瘤
- こどもの熱中症
- 年齢に伴う声の変化、嚔声(声がれ)について
- 食べる機能を育てる離乳食
- 腎盂・尿管がん

電話・フリーダイヤル ☎ **0120-555-203**
(携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会

お盆期間の特定健診受診可能医療機関

病院名	電話番号	受診可能日	受付時間
勝本診療所	42-0107	8月14日(火)	8:30～12:00
久原医院	45-2128	8月13日(月)	8:30～12:00
			13:30～14:30
品川クリニック	43-0001	8月13日(月)	8:30～11:30
		8月14日(火)	
品川病院	47-0121	8月13日(月)	8:30～12:00
		8月14日(火)	
長崎県吉岐病院	47-1131	8月13日(月)	9:00～10:00
		8月15日(水)	
光武内科循環器科病院	47-0023	8月13日(月)	8:30～15:00
		8月14日(火)	
湯本診療所	43-0134	8月13日(月)	8:30～12:00

特定健診を受けましょう。

吉崎市国民健康保険の特定健診

40歳～74歳の方で、まだ特定健診を受けていない方は、お早めに計画をされ、ご受診ください。
11月30日(金)までです。



暮らしの掲示板

時 日時 場 場所 対 対象者 料 料金 ミ 締め切り 定 定員 問 お問い合わせ 申 申し込み 内 内容

平成30年度市内小・中学校歯と口の健康に関する図画・ポスター作品展

市内小中学校の児童・生徒が「歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」に出展した作品を展示します。

時 8月19日から9月9日まで

午前9時から午後5時まで

場 “彫刻家”小金丸幾久記念館アートギャラリー

問 “彫刻家”小金丸幾久記念館

☎ 47-4141（水曜日は休館日）

子どもの人権110番強化週間

子どもの人権に関するご相談をお受けします。

時 8月29日から9月4日まで

午前8時30分から午後7時まで（土日は午前10時から午後5時まで）

☎ 0120-007-110

問 長崎地方法務局 ☎ 095-826-8127

知っていますか？ 建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

〈加入できる事業主〉 建設業を営む方

〈対象となる労働者〉 建設業の現場で働く人

〈掛金〉 日額 310円

【特徴】

- 国の制度なので安全、確実、申し込み手続きは簡単です。
- 経営事項審査で加点評価の対象となります。
- 掛金の一部を国が助成します。
- 掛金は事業主負担となりますが、法人は損金、個人では必要経費として扱われ、税法上全額非課税となります。
- 事業主が変わっても退職金は企業間を通算して計算されます。

【建退共制度の特例措置のお知らせ】

建退共では、地震などにより災害救助法が適用された

皆様に対し、各種手続の特例措置を実施しております。

【建退共から事業主の皆様へのお願い】

○共済証紙は、労働者の就労日数に応じて適正に貼付してください。

○「建設業退職金共済手帳」を所持している労働者が、建設業界を引退するときは、忘れずに退職金を請求するよう指導してください。

ホームページに、説明用動画、Q&Aなど制度の情報が掲載されています。ぜひ、アクセスしてご覧下さい。

問 建退共長崎支部

☎ 095-826-2285

建退共

検索

感電事故防止のお願い

【作業時における感電事故防止のお願い】

九州電力(株)壱岐配電事業所では毎年8月、『電気使用安全月間』（経済産業省主唱）にあわせ、感電事故防止のためのPR活動を行っております。電線付近でクレーン作業や足場組み立て作業等を行う際は、事前に弊社へご連絡いただきますようお願いいたします。

【感電事故防止のお願い】

- ① 発電所・変電所へは立ち入らないようにしましょう。
- ② 電線の近くでは魚釣りやセミとりをしないようにしましょう。
- ③ 切れた電線には絶対に触れないようにしましょう。
- ④ 電柱・鉄塔には昇らないようにしましょう。

皆さまのご協力をお願いします。

問 九州電力(株)壱岐配電事業所

☎ 0120-986-202

URL <http://www.kyuden.co.jp/>

シルバー会員を募集しています

60歳になられた皆様、社会のため自らのために、豊かな知識と経験を活かしてみませんか？ シルバーの仕事にはいつも皆様から「感謝」という言葉をいただいております。それが励みとなって頑張れるのです。

【入会が可能な方】

- 原則 60歳以上の健康で働く意欲のある方
- センターの趣旨に同意した方

問 公益社団法人壱岐市シルバー人材センター

郷ノ浦町本村触 93番地

☎ 47-5200

FAX 47-5201

吉岐を知れば、もっと吉岐が好きになる。

なるほど吉岐学 第84回

吉岐にあった村の由来シリーズ

吉岐に昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹介していきます。

②筒城村の由来【現在の石田町筒城・山崎付近】

筒城村の由来は2つあります。

1つ目は、この地に「小筒の城」という城があり、この城の名前をとって『筒城』と呼ぶようになったと云う説があります。

2つ目は、山城国〔現京都府〕の八幡の使いが渡航中に天候の不良でこの地に滞在した際、白沙八幡神社と周辺に広がる自然に加え、筒城浜、大浜、錦浜などの白砂の海岸など多くの美しい景色が広がっていたため、この地を「津々き〔=見どころが多い場所〕」と云ったことから『筒城』と呼ばれるようになったと云う説があります。



巻8 白沙八幡神社



筒城浜

歴史をまなぶ。歴史とあそぶ。

歴史体験

ひろば

発掘体験教室を開催します

地方創生拠点整備事業にて、新たに原の辻ガイダンスの地域振興室に「模擬発掘体験広場」を設置しました。本物の発掘さながらの体験ができる模擬現場では、竪穴住居跡やお墓の調査を行うことができます。

発掘を行う担当者が実際の発掘の流れに基づき指導します。発掘体験を通じて、発掘の楽しさや大変さを感じるとともにどうやって調査が進められているか体感しながら学習することができます。

日常生活では体験することができない本格的な調査を発掘担当者と一緒に学習してみませんか？

【日時】 9月1日(土) 午後1時30分から午後3時まで
(お知らせ) 原の辻イベントカレンダーで9月8日出を予定していましたが、都合により9月1日(土)に開催します。

【場所】 原の辻ガイダンス地域振興室

【定員】 20名 ※要事前予約

【参加費】 無料

【対象】 小学5年生以上

【体験時間】 90分程度
(掘るだけの体験ではなく、遺跡について学習しながら発掘作業を行います。)



「バーチャル発掘現場」

お問い合わせ・申し込みは 原の辻ガイダンス ☎ 45-2065 まで

吉岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定 (平成30年8月)

9月24日(月祝)まで

第41回特別企画展

吉岐のほとけさま —金銅仏編—

観覧無料

吉岐に伝わる朝鮮の統一新羅時代や高麗時代、中国の明時代に制作された金銅仏を、ご覧いただきます。千年の時を経た尊像に秘そむ、荘厳さ、美しさ、気高さを間近に感じてください。



誕生釈迦仏立像 (高麗時代) 総高14.0cm
如来坐像 (中国明時代) 総高30.6cm

関連書籍・商品を販売中!

◆書籍



◆カブセルトイ



◆お香



吉岐学講座

■時間/14:00～ ■受講無料

8/5 (日)

絶滅危惧種ってなんだろー
—子どもから大人まで楽しめる昆虫講座—

松尾照男氏
(長崎県生物学会)

吉岐の自然環境や昆虫類について、また昆虫調査や採集方法、標本、道具類も紹介します。

ワークショップ

■時間/14:00～

8/12(日)

吉岐島伝統技術体験
わら草履リベンジ!

定員40名 参加料100円
講師:山西 實、山内正志、喜多 正、小嶋武廣(敬称略)
※事前の申し込みをおすすめしております。

特別講座

■時間/14:00～ ■受講無料

8/19 (日)

朝鮮通信使の今日的意義
～ユネスコ世界の記憶遺産登録～

今村公亮氏
(相島歴史の会事務局長、福岡地方史研究会員)

福岡県相島を中心に島外史資料から当時の様子を探りつつ、ユネスコ登録の意義や今後の課題を紹介。

いきはくシネマ

■観覧無料

8/3(金) 10:00～/14:00～
ボクとガク あの夏物語 (42分)

8/18(土) 14:00～
ミニオンズ (91分)

吉岐市立 一支国博物館

一支国博物館は入館無料です

TEL 45-2731 一支国博物館

検索フェイスブックも要チェック!

夏本番！「実りの島 吉岐」の 最も輝く季節を迎えて

いよいよ夏本番。透き通った紺碧の海をはじめ、吉岐の美しい自然を満喫いただくには絶好の季節がやってきました。

本市では、5月から9月までの5カ月間、西日本エリア最大の交通機関であるJR西日本とタイアップし、「新幹線で吉岐に行きたい！」キャンペーンを展開しています。「吉岐を食べたい」「吉岐を撮りたい」「吉岐で遊びたい」「吉岐で幸せになりたい」を合言葉に、「島」||「遠い」というイメージを払拭し、博多港から65分で行ける近くて魅力ある島であることを全国にPRしております。

さて、ここ吉岐での夏の催しとしては、今年で281年の歴史を持つ吉岐郷ノ浦祇園山笠をはじめ、吉岐大神楽、各地域での花火大会、海水浴場での多彩なイベントなど、島内外の皆様楽しんでいただけるイベントが目白押しです。

それに加え、美しい自然は言

うまでもなく、日本遺産に認定された古墳や神社・仏閣といった歴史・文化遺産、ウニ・イカ・マグロ・吉岐牛・アスパラ・メロン・イチゴ・吉岐焼酎等の豊富で美味なグルメなど、まさに「実りの島」「実りをもたらず島」である吉岐の魅力は無限にあると言っても過言ではありません。

古代から大陸との交通の要衝として栄え、人々に実りをもたらしてきた「実りの島 吉岐」。今後も、先人から受け継いだこのすばらしい吉岐の環境を大切にしながら、住んでよし、訪れてよしの人々が集まる島を目指してまいります。



吉岐市立
志原小学校 5年生のみなさん
(郷ノ浦町大原触)

**やってみよう！
仲間を信じる5年生！
「やればできる」**

何事も挑戦しないと始まらない。やってみないと分からない。

男子10名、女子5名、計15名の個性豊かなメンバーは、前向きに取り組む気持ちと、高学年としての自覚と責任を高めている子どもたちです。

学級目標は、「やってみよう！」努力を重ね輝け5年生です。努力を続けることで、できることを増やし、高学年、来年度のリーダーとして輝くという思いを込めました。

6年生が修学旅行で不在だった時は、朝の清掃活動を積極的に行いました。また、縦割り掃除でもリーダーとして頑張る姿が見られ、頼もしさを感じることができました。



また、小学校生活の大きな行事の1つである、宿泊体験学習も行いました。自然の美しさを肌で感じたシーカヤック体験。海の豊かさを知った釣り体験。多くの活動を通して、仲間と協力することの大切さを実感しました。

宿泊体験学習で学んだ「協力すること」を生かすために、今、5年生は「8の字跳び」を頑張っています。毎日、新記録更新へ向けて、相手のことを考え、励まし合いながら努力を続けています。仲間を信じて、「やってみよう」。きっと、『やればできる』。

(担任 山口 貴幸)

Happy Birthday!!

8月 生まれ

1歳 になりました

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!

じいじ♡ばあば
大スキ♡



よぶこ 呼子 3日
ももか 桃花ちゃん
裕己さん・留美さん
(郷ノ浦町渡良西触)

食べるの大好き



うらとみ 浦富 9日
まな 真奈ちゃん
敬さん・由美さん
(勝本町立石仲触)

食べるの
大好き♡



やまもと 山本 10日
あおい 碧海くん
知典さん・佳奈さん
(郷ノ浦町片原触)

海太にいちゃん
だいすき♡



まぎさき 柁寄 14日
ぜんしん 善信くん
勝洋さん・麻美さん
(芦辺町国分川迎触)

にいに♡ねえね
だいすき



やまがわ 山川 16日
かほ 夏歩ちゃん
敬義さん・早苗さん
(郷ノ浦町有安触)

お姉ちゃん
大好き



たていし 立石 25日
まあさ 真麻ちゃん
徹舟さん・梨恵さん
(郷ノ浦町渡良南触)

「1歳になりました♪」に登場しませんか? 写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。詳しくは総務課 ☎ 48-1111) まで。

福岡障害者職業能力開発校訓練生募集

(障がいのある人)

募集科目

- ① 機械 CAD 科
- ② プログラム設計科
- ③ 商業デザイン科
- ④ OA 事務科
- ⑤ 建築設計科
- ⑥ 流通ビジネス科 (流通ビジネス科音声パソコンコース)
- ⑦ 総合実務科



訓練期間 1年間 (②のみ2年間)

訓練定員 各20人
(⑥のみ30名、うち5名は音声パソコンコース)

募集期間 8月1日から9月28日まで

入校日 平成31年4月11日(休)

お問い合わせ先
福岡障害者職業能力開発校
☎ 093-741-5431 FAX 093-741-1340
URL <http://www.fukuoka-kunren.net/>
または、お近くのハローワークへお問い合わせください。

健康づくり標語・ポスターを募集します。

—長崎県保険者協議会

小学生から高校生を対象に、健康づくりをテーマにした標語・ポスターを募集します。このコンクールでは子供の頃から健康について考える機会を設け、また家庭の中でも健康について話し合うことで広く健康づくりの啓発を図り、健康づくりの第一歩として特定健診の受診につなげてもらいたいとの思いから取り組みます。

作品のテーマは、日常の運動や食事、すいみん、歯みがきなど、健康づくりをテーマにしたもので標語、ポスターとも1人1作品で未発表のものに限り、応募できます。

詳しくは「長崎県保険者協議会」で検索し、コンクールの要項をご確認の上、ふるってご応募ください。

【部 門】

- ①小学生低学年 (1~3年) の部
- ②小学生高学年 (4~6年) の部
- ③中学生の部
- ④高校生の部

【応募期間】
7月20日から8月31日まで(9月5日(水) 消印有効)

【お問い合わせ先】
長崎県国民健康保険団体連合会事業課 ☎ 095-826-7301

今月の表紙

壱岐市合併15周年記念「NHKのど自慢」

(7月1日)

多数の応募者の中から予選を通過された20組の方々が自慢の歌声を披露しました。



人の動き 平成30年6月30日 現在

人口 **26,923** 人 出生 **18** 人
男 **12,868** 人 死亡 **27** 人
女 **14,055** 人 転入 **33** 人
転出 **55** 人

世帯 **11,646** 世帯



2018
8月
August

葉月 -はづき-

〈花 暦〉ゆり(純潔)
〈誕生石〉サードニックス(和合)

- ☎ …学校・幼稚園・保育所行事〈掲載依頼分〉
- 📍 …一支部博物館行事
- 👣 …ウォーキング
- 🍷 …はつらつ元氣塾



志岐市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に志岐市の情報がご覧いただけます。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ <http://www.city.iki.nagasaki.jp/>

今月の行事予定

※このカレンダーは、7月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

- 8/1 水 特別企画展「志岐のほとけさま -金銅仏編-」9月24日まで
10:00~16:00 人権相談(法務局)
- 2 木
- 3 金 10:00~14:00 いきはくシネマ
14:00~15:00 里親出前講座(かざはや)
- 4 土 10:00~15:00 手話奉仕員養成講座(第5回)(志岐の島ホール)
18:00~24:00 志岐大大神楽(筒城浜ふれあい広場野外ステージ)
- 5 日 9:00~ 第34回長崎県消防ポンプ操法大会(長崎県消防学校)
10:00~12:00 Go郷カフェ(骨量測定)(郷Goよっこい所)
13:30~16:30 夏休みの工作教室(“彫刻家”小金丸幾久記念館)
14:00~ 志岐学講座
- 6 月
- 7 火 18:00~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
- 8 水 志岐商業高校オープンスクール
10:00~ 全国離島交流中学生野球大会(種子島島内) 10日まで
10:00~16:00 人権相談(法務局)
- 9 木 県民祈りの日
- 10 金 9:30~11:00 健診結果説明会(志岐の島ホール)
13:30~15:00 健診結果説明会(つばさ)
19:00~ 郷ノ浦ウォーキング(志岐の島ホール集合)
- 11 土 19:00~21:00 LIGHT UP NIPPON IKI ISLAND
(山の日) (郷ノ浦市街地一帯)
- 12 日 13:00~16:30 Uターン相談会(仕事と暮らし)(志岐の島ホール)
14:00~ ワークショップ
- 13 月 13:00~16:30 Uターン相談会(仕事と暮らし)(志岐の島ホール)
20:00~22:00 志岐の島夜空の祭典(勝本港周辺)
- 14 火 19:00~22:00 石田納涼祭(マリンパル志岐周辺)
- 15 水 10:00~16:00 人権相談(法務局)
21:00~22:00 芦辺精霊舟流し・芦辺港花火大会
(箱崎漁協横広場・芦辺港周辺)
- 16 木 13:30~15:00 健診結果説明会(石田改善センター)
18:00~19:30 健診結果説明会(かざはや)
- 17 金
- 18 土 9:40~15:30 志岐高校東アジア歴史・中国語コース体験入学
(志岐高校ほか)
14:00~ いきはくシネマ

- 食育の日
9:00~17:00 平成30年度市内小・中学校歯と口の健康に関する図画・ポスター作品展(“彫刻家”小金丸幾久記念館) 9月9日まで
- 19 日 10:00~15:00 特設人権相談(志岐の島ホール・かざはや・つばさ・石田改善センター)
14:00~ 特別講座
- 20 月
- 21 火 18:00~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
- 22 水 10:00~16:00 人権相談(法務局)
- 23 木 10:30~17:00 年金相談(市役所芦辺庁舎別館) ※要予約
9:00~14:00 年金相談(市役所芦辺庁舎別館) ※要予約
9:30~11:00 健診結果説明会(石田改善センター)
10:00~14:00 行政相談(石田総合福祉センター)
13:30~15:00 健診結果説明会(かざはや)
19:00~ 郷ノ浦ウォーキング(志岐の島ホール集合)
- 24 金
- 25 土 10:00~15:00 手話奉仕員養成講座(第6回)(志岐の島ホール)
14:00~ 志岐島健康大学(志岐の島ホール)
- 26 日
- 27 月
- 28 火 13:30~15:00 健診結果説明会(志岐の島ホール)
18:00~19:30 健診結果説明会(つばさ)
- 29 水 9:00~11:30 子ども議会(市議会議場)
10:00~16:00 人権相談(法務局)
- 30 木
- 31 金
- 9/1 土 一支国幼児相撲大会
9:00~16:00 志岐高校体育祭(志岐高校グラウンド)
13:30~15:00 発掘体験教室(原の辻ガイダンス) ※要予約
- 2 日
- 3 月
- 4 火
- 5 水 10:00~12:00 Go郷カフェ(体力テスト・ロコモチェック)
(郷Goよっこい所)
10:00~16:00 人権相談(法務局)

- ◆郷ノ浦: 志岐の島ホール(志岐文化ホール) ☎ 47-4111 ・休館日: 水曜日
- ◆勝本: 志岐西部開発総合センター ☎ 45-1202 (社会教育課)
ふれあいセンターかざはや ☎ 48-3200 ・休館日: 月曜日
- ◆石田: 石田農村環境改善センター ☎ 44-5179 ・休館日: 月曜日
- ◆芦辺: 一支国博物館 ☎ 45-2731 ・休館日: 月曜日
原の辻ガイダンス ☎ 45-2065
志岐島開発総合センター ☎ 45-3693 ・休館日: 火曜日
クオリティライフセンターつばさ ☎ 45-4500 ・休館日: 水曜日

広報
し
ぎ
2018
8
August
No.173

発行 志岐市総務部総務課
〒890-0001 長崎県志岐市郷ノ浦町本村地蔵の番地
48-1-1 FAX 0958-44-1111

ホームページアドレス
<http://www.city.iki.nagasaki.jp>
メールアドレス
iki-sounmu@city.iki.lg.jp

【記事の説明】志岐市の「一」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「一」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

ヘルスメイトさんの
クッキング
レシピ

桃には即効性のあるエネルギー源となる糖質が多く含まれているためエネルギー補給や疲労回復促進に役立ってくれます。また、ヨーグルトや牛乳には骨粗鬆症予防の他にも肌の老化を防いで健康な肌を作る働きがあります。

今月のヘルスメイトさん
末永 孝子さん (芦辺支部)
斉藤 健子さん (芦辺支部)

桃のコンポートゼリー

1人分
204 kcal

材料《4人分》

- ヨーグルトゼリー
 - ヨーグルト…… 1カップ
 - 牛乳……… 2/3カップ
 - 砂糖……… 30g
 - レモン汁…… 大さじ1
 - 粉ゼラチン…… 5g
 - 水……… 大さじ3
- 桃ゼリー
 - 黄桃缶……… 2個
 - 白桃缶……… 2個
 - 桃缶のシロップ…… 1と1/3カップ
 - ゼラチン……… 5g
 - 水……… 大さじ3
 - ミント……… 4枚



- 作り方
- 〈ヨーグルトゼリー〉
- ① 水にゼラチンをいれてふやかす。500Wのレンジに30秒かけよく溶かす。
 - ② Aを混ぜ合わせる。①を加えてよく混ぜる。
 - ③ 器に流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。
- 〈桃ゼリー〉
- ④ 桃ゼリーを作る。水にゼラチンを入れてふやかす。500Wのレンジに30秒かけよく溶かす。
 - ⑤ 桃缶のシロップを④に加えてよく混ぜる。
 - ⑥ パットに流して冷蔵庫で冷やし固める。
 - ⑦ 桃の実好きな大きさにカットしておく。
 - ⑧ 固まったヨーグルトゼリーの上に桃の実を並べてフォークでつぶした桃ゼリーを上からかける。その上にさらに桃の実を並べる。
 - ⑨ ミントをのせる。

UD FONT 「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。