



広報

Iki City
Communication
Magazine

特集

カラカミ遺跡って どんな遺跡？…2

- 壱岐市政だより…………… 5
- 開け！健康のトビラ…………… 13
- けねやねピックアップニュース…………… 14
- 暮らしの掲示板…………… 16
- なるほど壱岐学 etc …………… 17
- 市長コラム…………… 18
- 1歳になりまちた…………… 19
- 4・5月の行事予定…………… 20

4 2018年
月号

No.169
APRIL.2018



今月の
題字 壱たぐち翠かなこ小学校1年
田口 可南子さん
音楽が大好きです。

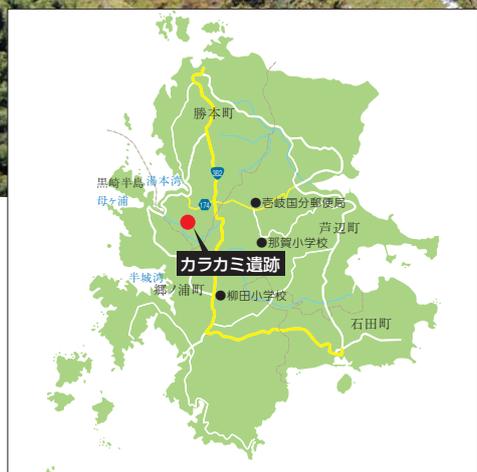


3月18日(日) 一支国王都復元公園周回駅伝大会

1周1kmのコースをスウェーデンリレー方式で5人でつなぎ、弥生の
風を感じながら28チーム140人が疾走し最後の大会を盛り上げました。

人気急上昇!

カラカミ遺跡って どんな遺跡?



カラカミ遺跡遠景

所在地…吉岐市勝本町立石東触
時代…弥生時代

(今から約2,000年前)

遺跡の名になっている「カラカミ」は漢字で書くと「唐神」、「韓神」、「加良加美」などで表記されますが、「唐」[中国に昔あった国の名]や「韓」[韓国の韓の字]など中国大陸や朝鮮半島とゆかりを感じることでできる漢字が使われています。

カラカミ遺跡は、島の北西部勝本町立石東触の標高80メートル前後の場所にあり、標高10メートル前後の平野部に形成された原の辻遺跡(菅辺町・石田町)や車出遺跡群(郷ノ



海の玄関口 片苗湾

浦町)とは異なり、丘陵の上に集落が形成されているのが特徴です。遺跡の麓には刈田院川が流れており、川を約2キロメートル下流に向かうと片苗湾に行き着きます。当時このルートを通して多くの弥生人が往來していたものと考えられています。カラカミ遺跡は、カラカミ地区、国柳地区、川久保地区の3地区で構成されており、カラカミ・川久保地区からは丘陵を取り囲むように掘られた大溝、死者が埋葬された甕棺

カラカミ遺跡ってどんな遺跡？



大溝の様子

のお墓、大型の円形竪穴住居跡、土器や祭器を廃棄した土器捨て場などが確認されています。また、国柳地区からは、日常生活で使用された土器や石器などが発見されており、広い範囲にわたって活動していたことをうかがい知ることができます。大溝からは、当時使用されていた弥生土器をはじめ、貝殻や動物の骨などがたくさん発見されています。動物の骨の中には、クジラの骨を加工してつくられたヤス・鋸・あわびオコシ等の骨製の漁撈具やシカやイノシシの肩甲骨を用いて占う卜骨も



鯨の骨でつくられた漁撈具

含まれています。他にも、中国大陸や朝鮮半島からもたらされた瓦質土器や朝鮮系無文土器など東アジアとの交流を示す資料も数多く発見されています。近年の調査で鍛冶遺構が確認されたことから遺跡内で鉄に関連する鍛冶行為が行われていたことが新たに判明しました。島内の弥生時代の遺跡では原の辻遺跡が全国的に有名ですが、近年、負けず劣らず注目されてきているのがこのカラカミ遺跡です。

日本最古！ イエネコの骨がみつかる

大溝内からイノシシ、シカ、タヌキ、イヌ、ネズミ、イルカ、アシカなど動物の骨といっしょにイエネコの骨が発見されました。

これまで、神奈川県鎌倉市の千葉地東遺跡（13世紀代（鎌倉時代））で見つかったイエネコの骨が日本最古の事例でした。また、文献史料などからイエネコの伝来は8世紀に「経典」などをネズミの害から防ぐ目的で遣唐使が中国大陸から国内に



イエネコの骨

持ち込んだのが始まりと考えられました。

近年の発掘調査において兵庫県姫路市の見野古墳群6号墳（6世紀～7世紀（古墳時代））から、猫の足跡がついた須恵器が発見されたことから、イエネコの起源が古墳時代まで遡ることが判明しました。

今回、カラカミ遺跡から発見されたイエネコの骨は、実物資料としては約1,000年も歴史を塗り替える日本最古の事例としてだけでなく、イエネコの起源が古墳時代よりさらに500年も遡る弥生時代に渡来人が日本国内に持ち込んだことが判明しました。もしかすると、穀物を守るための番犬ならぬ番ネコとして、渡来人と一緒に船に乗って海を渡ってきたのかもしれない。





大溝から発見された貝殻

海の幸の出土量 島内ナンバー1！

大溝内からは大量の海の幸が発見されました。カラカミ遺跡に住んでいた弥生人は、アワビやサザエはもちろん、ハマグリやカキなどを好んで食べていたことが発見された貝の量から想像できます。また、ミナヤスガイなどの小さな貝類も獲って食べていたことも新たに判明しました。これらの海の幸は当時の弥生人の食生活だけでなく、弥生時代における杵岐島周辺の海中環境を知る上でも重要な資料です。

日本初の検出例 地上式の炉跡の発見

カラカミ遺跡の発掘調査において、地上式の炉跡〔鍛冶遺構〕が発見されました。地上式の炉跡が発見された場所の近くからは完成間近の鉄製品や鉄製品を加工するために用いる砥石、といし たざいし 敲石、クド石〔石製支脚〕などの石製工具類、棒状や板状の鉄素材が発見されていることから、カラカミ遺跡では中国大陸や朝鮮半島の最先端の鍛冶技術や設備を整え、積極的に鉄製品を製作していたことをうかがい知ることができます。

地上式の炉跡の可能性について

現段階の調査成果から想像すると、棒状や板状の鉄素材を積極的に中国大陸や朝鮮半島から入手し、地上式の炉を用いて再加工〔2次加工〕をしていた可能性が考えられます。鉄製品以外にも地上式の炉を用いて質の高い棒状や板状の鉄素材を製作していた可能性も考えられます。当時



鉄製品加工関連品



発見された地上式の炉跡

の弥生社会において貴重品だった「鉄」の存在を考えると、棒状や板状の鉄素材であっても立派な交易品の1つとして取引が成立していたものと思われる。

日本最古！文字線刻された瓦質土器

土器捨て場に廃棄された土器の中から中国大陸からもたらされた瓦質土器が発見されました。発見時には土器に土がついていた為、判別することができませんでしたが、持ち帰って洗浄作業を行うと半分が欠けているものの「周」と解読することができる文字が線刻されていました。

カラカミ遺跡の交流ネットワークが朝鮮半島に留まらず、中国大陸まで広がっていることが新たに判明し、東アジア社会におけるカラカミ遺跡の役割や、さらには一支国における対外交流の歴史を解明する上で重要な発見となりました。



周の文字が線刻された瓦質土器

吉崎市 3 世代同居・近居促進事業
市の政策

建築整備課建築整備班 ☎42-1111

市では、安心して子どもを産み育てることが出来る住まい及び居住環境の整備を進めるため、新たに3世代で同居または近居しようとする方の住宅の整備などにかかる費用の一部を補助します。
(平成30年4月2日受付開始)

■補助対象者
新たに3世代で同居または近居する方（建物の所有者または購入者）

■補助対象経費

- ①新築工事
- ②リフォーム工事（間取りの変更・設備の改修または増設・バリアフリー改修・断熱改修等）
- ③新築または中古住宅の取得

■補助金額
補助対象経費の5分の1以内（上限40万円）

吉崎市住宅リフォーム支援事業
市の政策

建設課建築整備班 ☎42-1111

市では、住宅の質の向上、地域経済の活性化及び雇用の安定を図るため、住宅の所有者が行うリフォーム工事に対して、その費用の一部を補助します。（平成30年4月2日受付開始）

■補助対象者
リフォームを行う住宅を所有し、現に居住（住民登録）している方。

■補助対象リフォーム
次の条件をすべて満たすリフォーム

- ①主に住宅として使用している建物
- ②対象となる工事費の合計が30万円以上
- ③市内の建設業者に発注
- ④他制度等の補助金と重複しない

■補助金額
補助対象工事費の10分の1以内（上限20万円）

■注意事項（吉崎市3世代同居・近居促進事業、吉崎市住宅リフォーム事業共通）

- ①平成30年度の予算が無くなり次第受け付けを終了します。（先着順）
- ②補助金の交付は、同一の方または同一の住宅につき1回限りです。
- ③補助金の交付決定を受ける前に着手した工事または売買契約したものは、対象になりません。詳しくは建設課へお問い合わせください。

吉崎市ケーブルテレビ使用料免除の更新手続きについて
市の政策

政策企画課情報管理班 ☎48-1134

平成30年度分の吉崎市ケーブルテレビ（光テレビ）使用料等減免申請の受付を平成30年4月から開始します。

現在、免除となっている方の免除期間は平成30年6月分までとなっていますので、平成30年7月以降も引き続き免除を受ける場合、平成30年6月29日までに申請書をご提出ください。

なお、申請書は受付窓口のほか、市ホームページから取得することができます。

【全額免除となる対象】
NHK 受信料全額免除の世帯

【半額免除となる対象】

- ① NHK 受信料半額免除の世帯
- ②世帯構成員全員が満70歳以上、かつ、市民税非課税の世帯
- ③公民館、老人憩いの家、僻地保健福祉館

※いずれの場合も税務上、世帯構成員が他の世帯の方から扶養されていないことが条件になります。

※使用料等の滞納がある場合、免除に該当しません。また、免除が決定した後に使用料等が滞納となった場合、免除が取消しとなります。

【提出先】
市役所各支所・各事務所

コミュニティ助成事業実施報告
市の政策

危機管理課危機管理班 ☎48-1134

コミュニティ助成事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に（一財）自治総合センターが地域のコミュニティ活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの普及広報事業を行うものです。

このたび、平成29年度コミュニティ助成金を活用し、整備を行いましたのでお知らせします。



浦・神田公民館自主防災組織 防災資機材

健康と福祉 **入湯・はり灸等の助成券交付について**

市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

市では、高齢者及び身体障害者の方々に対し、入湯優待券・はり灸等助成券を交付しています。下記のとおり交付しますので、ぜひご利用ください。交付を受けるには、申請書の提出が必要です。

交付内容

	交付枚数	助成金額
公衆浴場入湯優待券	年間12枚/人	1枚200円
はり・灸・あんまマッサージ指圧助成券	年間10枚/人	1枚700円

対象者 平成30年4月1日時点で、市内に3か月以上住所を有する次の方
 高齢者：65歳以上の方（昭和28年4月1日以前生まれ）
 身体障害者：50歳以上の方（昭和43年4月1日以前生まれ）

申請・助成券交付場所
 郷ノ浦庁舎市民福祉課・各支所・各事務所

交付開始 3月30日（金）～（4月1日（日）閉庁のため）

持参するもの 印鑑
 助成券は、申請者（本人）に交付します。代理人が受領する場合は、代理の方の印鑑も必要です。

健康と福祉 **平成30年度国民年金保険料について**

保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

平成30年4月から翌年3月までの国民年金保険料は、月額「16,340円」です。お近くの金融機関、ゆうちょ銀行（郵便局）等で、日本年金機構が送付した納付書でお支払いできます。市役所では、保険料の納付はできません。4月からの納付書は4月上旬頃発送予定です。

また他の納付方法として、口座振替やクレジットカードによる納付、インターネット等による電子納付等もあります。手間がかからず、納め忘れを防ぐことができ、振替方法によっては保険料の割引があります。口座振替をご希望の方は、納付書、通帳、届出印をご持参の上、金融機関へお申し出ください。

暮らしと住まい **狂犬病予防接種集合注射を行います**

環境衛生課廃棄物対策班 ☎45-1111

犬を飼っている方は畜犬登録と年に1度の狂犬病予防接種が義務付けられています。どこの会場でも接種できますので、この機会に接種を行ってください。

実施日	場 所	時 間
4月13日（金）	郷ノ浦町 原島待合所	13:30～13:45
	郷ノ浦町 長島待合所	14:00～14:15
	郷ノ浦町 大島待合所	14:30～14:45
4月16日（月）	郷ノ浦町 沼津地区民センター	9:30～10:00
	郷ノ浦町 柳田地区民センター	10:30～11:15
	郷ノ浦町 渡良地区民センター	13:00～13:45
4月18日（水）	郷ノ浦町 志原地区民センター	9:30～10:00
	郷ノ浦町 坪触公民館	10:30～10:45
	郷ノ浦町 初山地区民センター	11:00～11:30
	石田町 筒城小学校下	13:00～13:45
	石田町 石田庁舎	14:15～15:00
	芦辺町 芦辺庁舎	15:30～16:30
4月19日（木）	芦辺町 那賀事務所	9:30～10:15
	勝本町 サンドーム駐車場	10:45～11:30
	勝本町 かざはや駐車場	13:00～14:30
	芦辺町 箱崎事務所	15:00～16:00

日程の都合が悪い方は市内の動物病院で予防接種を行ってください。
 勝本庁舎は耐震工事のため、場所をかざはや駐車場に変更しています。

健康と福祉 **赤十字・いのちと献血 俳句コンテスト受賞作品の紹介**

健康増進課健康増進班 ☎45-1114

「赤十字・いのちと献血俳句コンテスト」において、全国23万句の応募の中から、長崎県血液センター所長賞に芦辺中学校の馬渡さんが選ばれました。おめでとうございます。

芦辺中学校
馬渡
翔太さん
2年生



「ゆきの中
走ってくるのは
献血車」

国境離島島民割引運賃の改定について

総務課総務班 ☎48-1111

国境離島島民割引運賃については、JR 並の運賃を基準として決定されます。この度 JR 九州指定席特急料金改定に伴い、平成30年4月から国境離島島民割引運賃（航路運賃）が次のとおり改定されます。

船種 ジェットfoil

区 間	種別	変更後	変更前
博多—壱岐 (ジェットfoil)	大人片道	2,770円	2,760円
	小人片道	1,390円	1,380円
	大人往復	5,270円	5,250円
	小人往復	2,640円	2,630円
壱岐—対馬 (ジェットfoil)	大人片道	2,630円	2,620円
	小人片道	1,320円	1,310円

航路・航空路運賃低廉化の住民確認方法について

現在、カード発行状況が低調なことなどから、関係市町及び事業者の意向を踏まえ、平成30年度については、国境離島島民割引カードを基本といたしますが、免許証等、公的機関が発行する書類でも島民割引の適用とすることになりました。

平成30年度航路・航空路運賃低廉化の適用

- ・航路 国境離島島民割引カードを基本とし、免許証等、公的機関が発行する書類も可
- ・航空路 国境離島島民割引カードを基本とし、島民航空カードも可（ORC 取扱いは、公的機関が発行する書類も可）

国境離島島民割引カードの提示、窓口での混雑緩和につながりますので、早めのカードの作成をお願いします。

マイナンバーカードについて



総務課総務班 ☎48-1111 市民福祉課市民班 ☎48-1116

国内に住民票があるすべての人が持っている『マイナンバー』。市では市民の皆さんに、平成27年11月下旬から順次『通知カード』を発送して、マイナンバーをお知らせしました。

皆さんの中には、通知カードは受け取ったものの利用する場面が少なく、自宅で保管したままになっている人も多いのではないのでしょうか。

マイナンバーは私たちの暮らしを便利してくれます。しかし、その便利さを十分に享受するには通知カードでは足りず、申請して発行される『マイナンバーカード』が必要になります。マイナンバーカードを使って利用できるサービスは今後、増えていく予定です。便利になっていくマイナンバーカードをぜひ作りましょう。

■マイナンバーカードとは？

マイナンバーカードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバーと本人の顔写真等が表示されます。

所得や年金額などのプライバシー性の高い情報は記録されていません。

■持っているとなんか便利になるの？

①個人番号を証明する書類として

マイナンバーの提示が必要な様々な場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

②各種行政手続きのオンライン申請

マイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続きのオンライン申請に利用できます。

※マイナポータルとは

- ・自分の情報のやりとり記録が確認できる

- ・行政機関が持つ自分の情報を確認できる
- ・行政機関などから、個人にあったお知らせを確認できる

※マイナポータルを利用するには、インターネットにつながるパソコンとカードリーダーが必要です。スマートフォン等でも利用できるよう対応製品の拡大が図られています。

③本人確認の際の公的な身分証明書

運転免許証などと同じく、官民間問わず様々な場面で活用できます。また、マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。

■今後はどうなるの？

マイナンバーそのものは、法令で定められた目的でしか利用できません。しかし、マイナンバーカードはマイナンバーとは違い、民間事業者も含め様々な用途での活用が可能です。利用範囲拡大に向けて検討されています。

■マイナンバーカードの申請はどうすればよいの？

マイナンバーカードは、通知カードと一緒に送付された申請書で自宅（郵送またはスマートフォンやパソコン等からのWEBサイト）などから申請できます。また、市民福祉課及び各支所でも申請受付を行っています。

なお、取得促進のため、窓口で申請される場合の顔写真撮影を行っています。

詳しいことは、市ホームページ（行政情報＞マイナンバー制度＞マイナンバー（個人番号）カード）をご覧ください。

- マイナンバー制度に関すること 総務課総務班
- マイナンバーカードの申請に関すること 市民福祉課市民班





壱岐市合併15周年記念「NHK のど自慢」開催！

政策企画課 ☎48-1134

NHK 長崎放送局と壱岐市では、壱岐市合併15周年を記念して、「NHK のど自慢」を開催します。

日時 7月1日(日)

開場：午前11時 開演：午前11時45分

終演予定：午後1時30分

予選会 6月30日(土)午前11時40分～

結果発表 当日 午後5時30分頃予定 (20組程度)

ゲスト 大月みやこ、氷川きよし (五十音順)

司会 小田切千アナウンサー

会場 壱岐の島ホール

主催 NHK 長崎放送局、壱岐市



大月みやこ



氷川きよし

出場者・観覧を希望の方は郵便往復はがき（私製を除く）に必要な情報を記入し、お申込みください。

1. 出場申込

往信用表面	返信用裏面	返信用表面	往信用裏面
〒850-8603 (住所不要) NHK 長崎放送局 「NHK のど自慢 出場」係	何も書かない ※選出結果が 印刷されます	〒 郵便番号 住所 名前	(1)郵便番号 (2)住所 (3)名前 (ふりがな) (4)年齢 (5)性別 (6)電話番号 (7)職業※中学生・高校生・大学生は部活動なども記入 (8)歌う曲目とその歌手名 (9)選曲理由

締切 5月17日(木)必着

- *応募者の中から250組程度を選出のうえ、前日の予選会にご出場いただきます。当選の方には予選会のご案内を、落選の方には落選通知を6月15日(金)頃発送します。
- *中学生以上の方で、原則としてアマチュアの方が対象です。(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください。)
- *応募は1人(組)1通に限ります。
- *グループで申込みの場合は、全員の名前(ふりがな)と年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者がお申込みください。
- *応募後の曲目・出場者の変更はできません。
- *記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
- *「返信用裏面」には選出結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。

2. 観覧申込

入場は無料ですが、入場整理券が必要です。

往信用表面	返信用裏面	返信用表面	往信用裏面
〒811-5192 (住所不要) 壱岐市役所 「NHK のど自慢 観覧」係	何も書かない ※抽選結果が 印刷されます	〒 郵便番号 住所 名前	(1)郵便番号 (2)住所 (3)名前 (4)電話番号

締切 6月1日(金)必着

- *応募多数の場合は、抽選のうえ、当選の方には入場整理券（1枚で2人入場可）を、落選の方には落選通知を6月15日（金）頃発送します。
- *記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。
- *「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。
- *インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

3. 放送予定

総合・ラジオ第1・国際放送（生放送） 7月1日(日)午後0時15分～1時

お問い合わせ

NHK 長崎放送局 電話095-821-3124（平日午前9時30分～午後6時）
 ホームページ <http://www.nhk.or.jp/event/nagasaki/>
 杵岐市政策企画課 電話48-1134

※ご応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHK では受信料のお願いに使用させていただくことがあります。



「インバウンド（外国人観光客誘客）ツール」をご活用ください！

地域振興推進課国際化推進班 ☎48-1137

杵岐市では外国人観光客数が右肩上がり増加しています。そこで、言葉も文化も違う外国人観光客の受け入れに対する、観光関係事業者の皆様（宿泊施設、飲食店、交通事業者、体験事業者等）の不安を少しでも解消し、自信を持ってインバウンドに取り組んでいただくため、3種類の「インバウンド（外国人観光客誘客）ツール」を作成しました。

特に「①インバウンドマニュアル」は、外国人とのコミュニケーションに興味がある、観光関係事業者以外の方にもぜひ読んでいただきたい内容です。

インバウンドツール

①インバウンドマニュアル（外国人観光客対応マニュアル）

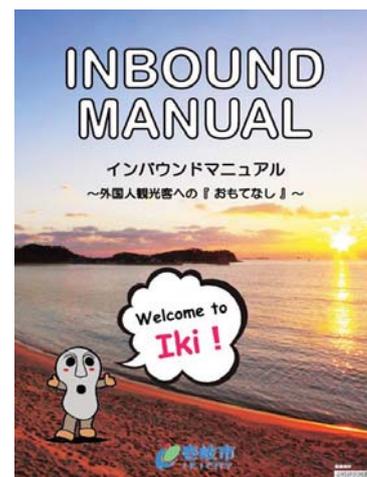
……接客方法のコツや集客のためのノウハウ、各国の観光客の特性、言葉が通じなくても対応できるツールの紹介など、外国人観光客対応に必要なさまざまな情報を盛り込んでいます。

②コミュニケーションシート（外国語指さし会話シート）

……接客の際に言葉が通じなくても、シートにあらかじめ書かれた文字や数字を指さすことで最低限のコミュニケーションを補うことができます。

③ピクトグラム（外国人にもわかりやすいサイン表示）

……言葉によらずに、目で見るだけで案内を可能とするもので、多くの公共交通機関や公共施設をはじめ、一般の施設でも広く使われているサイン表示です。プリントアウトして壁に貼るなどしてご活用ください。



取得方法

市ホームページからダウンロードできます。

- ・ホーム>事業者向け>インバウンド（外国人観光客誘客）ツール
- ・ホーム>（目的で探す）まちづくり>国際交流>インバウンド（外国人観光客誘客）ツール





後期高齢者医療保険料改定のお知らせ

保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

平成30・31年度の保険料、賦課限度額及び均等割軽減の基準額が変わります。平成30年度の保険料額は、平成29年中の所得状況等に基づいて7月に決定しお知らせします。

1. 保険料について

被保険者の皆様から納めていただく保険料は、2年ごとに見直すことになっています。平成30・31年度の保険料は、医療費や国などの補助金等から試算した結果、右表のとおり引き下げることになりました。

	新 平成30・31年度	旧 平成28・29年度
所得割率	8.67%	8.80%
均等割額	45,800円	46,800円

2. 賦課限度額について

高齢者の医療の確保に関する法律施行令の改正に伴い、平成30年度から保険料の賦課限度額が57万円から62万円に引き上げられます。

3. 軽減の拡大について

所得の低い方の均等割5割・2割軽減の対象となる基準額が拡大されます。

	新 平成30・31年度	旧 平成28・29年度
5割軽減	33万円+ (27万5千円×被保険者数) 以下	33万円+ (27万円×被保険者数) 以下
2割軽減	33万円+ (50万円×被保険者数) 以下	33万円+ (49万円×被保険者数) 以下

※同一世帯の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計額で判定します。
※総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得及び退職所得以外の分離所得の合計額をいいます。

4. 保険料の計算方法

年間の保険料額は、次の方法で計算して個人ごとに決まります。

$$\text{年間保険料 (限度額62万円)} = \text{均等割額 45,800円} + \text{所得割額 (前年中の総所得金額等 - 基礎控除額33万円) × 8.67% (所得割率)}$$

※均等割額・所得割率は引下げとなりますが、所得が増加した場合や軽減特例の見直しにより、保険料が増額になる場合があります。

5. 保険料の軽減特例の見直しについて

保険料の軽減特例が、下記のとおり見直されます。この見直しにより、一部の被保険者の方は、保険料が増額となる場合があります。

所得割額の軽減特例措置の見直し
所得割額を負担する方のうち、年収約153万円から約211万円の方(※)の軽減特例措置は、平成29年度は2割軽減でしたが、平成30年度は軽減なしとなります。
※年金収入のみの場合。(所得の種類で異なります。)

被用者保険の被扶養者だった方の軽減特例措置の見直し
後期高齢者医療制度の加入時に健康保険等(国民健康保険・国民健康保険組合は除く)の被扶養者だった方は、平成29年度の均等割額は7割軽減でしたが、平成30年度は5割軽減となります。
※世帯内の被保険者と世帯主の前年の総所得金額等の合計によっては、低所得者に対する軽減措置(9割軽減又は8.5割軽減)が適用されることがあります。



吉岐市奨学生の募集について

教育総務課 ☎45-1202

平成30年度奨学生を募集します。

1. 対象

- ①市内に本籍を有し、1年以上居住する方又は市外に本籍を有し、市内に5年以上居住する方の子であること。
- ②高等学校、高等専門学校、短期大学、専修学校(専門課程)及び大学の在学学生。
- ③経済的理由により修学困難で、かつ、人物・学業とも奨学生としてふさわしい方。

2. 募集人員及び貸付月額

- ア 高等学校10名以内、月額10,000円以内
- イ 高等専門学校、短期大学及び専修学校(専門課程)

- ウ 大学 10名以内、月額37,000円以内

3. 受付期間 5月18日(金)まで
4. 貸与開始 吉岐市奨学生選考委員会決定後、平成30年4月分から遡って貸与します。
5. 返還方法 学校卒業の6か月後から10年以内に半年賦又は年賦で返還
6. 併給 他の奨学金(日本学生支援機構、長崎県育英会を含む)と併せての貸与も可能です。
※応募方法など、詳しくは教育委員会教育総務課にお問い合わせください。



平成30年4月から 国民健康保険が都道府県化されます

保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

- 国保制度を維持していくため、都道府県も国民健康保険の運営に加わるようになります
- 市町村はこれまでどおり、加入者のみなさまに身近な国保に関する業務を行います

変わらないこと

加入者のみなさまの窓口は、 これまでどおり、お住まいの市町です

- ◎ 加入、脱退などの各種手続きや保険証（被保険者証）の交付
- ◎ 療養費や高額療養費の給付申請手続き
- ◎ 特定健診などの保健事業
- ◎ 保険税（料）の決定・賦課や納付手続き

変わること

長崎県内で他の市町に引っ越した場合、 変わるものもあります

- ◎ 県単位の資格管理
平成30年4月からは、国保加入者が県内の他の市町へ転居した場合でも、国保の資格は継続されます（ただし、転入転出時の手続きはこれまでどおり必要です）。
- ◎ 高額療養費の多数回該当
平成30年3月までは、県内の他の市町に引越した場合、高額療養費の該当回数リセットされていましたが、平成30年4月からはこの該当回数が引き継がれます。

疑問点Q&A

平成30年4月から、どうなるの？

Q. 改めて加入の手続きをしなければならぬか？

A. 改めて手続きの必要はありません。

Q. 住所変更などの手続きは、どこに行けばいいの？

A. これまでどおり、お住まいの市町が窓口となります。

Q. 保険証はどうなるの？

A. いまお持ちの保険証はそのまま使えます。

Q. 医療機関を受診する方法は変わるの？

A. これまでどおり、保険証をもって受診してください。

Q. 保険税(料)はどうなるの？

A. これまでどおり、お住まいの市町から納税通知書が届きます。市町が決めた納期、納付方法により納付してください。

長崎県及び県内の市町で協力し、 加入者のみなさまにとって、 利便性やサービスを向上させます

- ・ 保険証の様式や更新時期を県内市町で統一します。
- ・ 70歳以上の方がお持ちの「高齢受給者証」を保険証と兼ねるように（1枚で済むように）します。
- ※ 上記の保険証の様式、更新時期の統一、高齢受給者証との一体化は平成30年8月から実施されます。





満百歳！長寿を祝って

市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

市では、満百歳のお祝いを迎えられた方に、ご長寿を祝い褒状と祝金を授与しています。

吉木 ナホ 様
芦辺町 大正7年3月1日生まれ

特別養護老人ホーム吉岐のところで元気にお過ごしなのナホさん。この日は、ご家族、親戚の方や施設のスタッフに囲まれて賑やかなお祝いとなりました。

芦辺浦の吉富家に生まれ、当時は13人の大家族で生活は大変苦勞をされたそうです。吉木家へ嫁がれ、子どもを3人もうけられました。ご主人の漁を手伝い、獲ってきた魚を漁協に卸したり、加工し商いをしたりして家庭を支えました。趣味は、洋裁学校に通っていたこともあり、編み物が大好きでした。また、読書が好きで、特に西村京太郎などの推理小説を愛読されていたそうです。

長寿の秘訣は、和食中心の食事を腹八分目にするのだそうです。ナホさん、これからも元気に長生きしてください。



山西 ハナ 様
芦辺町 大正7年3月10日生まれ

特別養護老人ホーム吉岐のところで元気にお過ごしなのハナさん。この日は、ご家族や施設スタッフの方々に囲まれてのお祝いとなりました。

印通寺浦で生まれ、満州で結婚されて数年間を過ごされました。終戦前に吉岐に戻られ、子ども7人の子育てや家事に励まれ、得意だった和裁で子どもに服などを作っていたそうです。

60歳を過ぎて大正琴を始められ、演奏会や地域のゲートボールに積極的に参加されていました。料理を作ることが好きで、自分で店を持ちたいというほどの腕前だったそうです。

長寿の秘訣は、三食好き嫌いなく食べるのだそうです。ハナさん、これからも元気に長生きしてください。



政府統計

平成30年工業統計調査を実施します



工業統計キャラクター・コウちゃん

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は30年6月1日です。

調査票へのご回答をお願いいたします。

経済産業省・都道府県・市区町村

健康のトピラ

4月

今月の健康づくりメッセージ

減らそうね
お酒の飲みすぎ あぶないよ
健康づくり標語コンクール入賞(平成29年度)
瀬戸小学校 榎本 理乃

お問合せ先 保健環境部 健康増進課 (芦辺庁舎) ☎45-1114

乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満 (※生後2か月～9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、 吉崎ホームページ等でご確認ください。 ・必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、吉崎市ホームページ等をご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月～5歳未満 (※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数が異なります。	
小児用肺炎球菌		
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳未満)	
B C G	1歳未満 (※生後5か月～8か月未満)	
麻しん風しん混	1期：1～2歳未満	
水痘	2期：小学校入学前の1年間 (平成24年4月2日～平成25年4月1日生)	
日本脳炎	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
	1期：生後6か月～7歳6か月未満 (※3歳～4歳)	
	2期：9歳～13歳未満	
不活化ポリオ	特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間 生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、吉崎市ホームページをご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月～金(祝日除く)	8:30～17:15 随時	健康増進課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	13日(金) 26日(木)	13:00～13:30	吉崎の島ホール ※対象には個人通知します。
1歳6か月児健診	12日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	19日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	12日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉崎の島ホール

健康テレホンサービス

《24時間電話を通して健康をお届けします》

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

4月のテーマ

- | | |
|-------------------|----------------------------|
| (月)首のしこり | (木)目にごみが入ったら |
| (火)火傷について | (金)白い被せ物と金属の被せ物の違い |
| (水)小児の救急シリーズ⑤異物誤飲 | (土)男性の下部尿路症状があれば前立腺炎を疑います。 |

電話 (携帯電話不可)
☎0120-555-203

長崎
095-826-5511

長崎県保険医協会

あいうべ体操をご存じですか？

口呼吸は口腔内にバイ菌が増えやすく、口臭が強くなったり、様々な感染症を引き起こすと言われていています。あいうべ体操に取り組み、口呼吸から鼻呼吸に変え、様々な病気を改善しましょう。

ご家庭でぜひ取り入れてみてください。



“あ～”と言いながら口をおおきくひらく。



“い～”と言いながら口を横に広げる。



“う～”と言いながら口をすぼめる。



“べ～”で舌を思いきり前に出す。

★ポイント★

- ・できるだけ大きめに、声は少しでOK
- ・1セット4秒前後のゆっくりとした動作で
- ・一日30セット(3分間)を目標にスタート
- ・あごに痛みのある場合は、「いーうー」でもOK

お風呂で、トイレで、通勤途中に、家族や皆さんでやってみてください😊
きらきら星の曲に合わせて「あいうべー」を言っても楽しいですよ！



けねやね ピックアップ ニュース

2月～3月の行事報告

2/18 (日) 第31回 壱岐・壱岐綱引大会

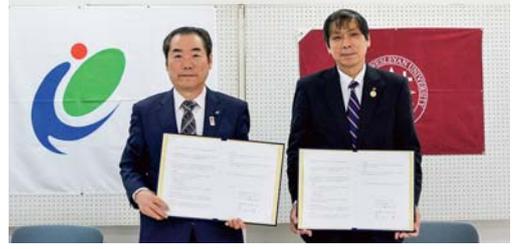
壱岐「町おこし」実行委員会の主催により、筒城ふれあいセンターで第31回壱岐・壱岐綱引大会が開催されました。小中学生チーム、職場や地域の仲間で作る一般チームなど37チームが参加し、熱戦を繰り広げました。



2/20 (火) 長崎ウエスレヤン大学との 提携

長崎ウエスレヤン大学と、相互の資源を活用した連携を推進し、壱岐市の一層の活性化に資するため、包括連携協定を締結しました。同大の井川博行副学長は、壱岐市出身であり、現代社会学部外国語学科の特任教授として、「インバウンド観光と戦略的プロモーション」をテーマに調査・研究をされています。長崎ウエスレヤン大学は、産官学連携にも力を入れており、国際分野のみならず、まちづくりや産業振興に関する視点で社会の発展に寄与することを目標とされています。インバウンドをはじめ、教育や人材育成、健康福祉に関する分野等において今後意見交換を行い連携していきます。

「長崎ウエスレヤン大学と壱岐市との 包括連携に関する協定書」 締結式



3/1 (木) 壱岐市観光大使委嘱状交付式

人気ブロガーで実業家の前田紗智さんを、壱岐市観光大使に委嘱しました。前田氏は壱岐を舞台にした古事記に関するミュージカル「天の河伝説」の公演を壱岐の島ホールで開催され、多くの観客が市外から訪れていただきました。今後もブログやSNS等で壱岐の様々な魅力を全国にPRしていただきたいと思ひます。



2/25
(日)

いきのしま 地球温暖化防止講演・こども発表会

杵岐市地球温暖化防止対策協議会の主催により、地球温暖化に関する講演とこども発表会が行われました。環境アドバイザーの松嶋範行さんによる講演では、北極や南極の氷が溶けることによる海面上昇や、気温の上昇など、現在地球に起こっている様々な現象、地球や杵岐の未来について考えました。環境教育実施校の那賀小学校と石田小学校の発表では、地球温暖化について他の国の状況を調べたり、廃油を使ったキャンドル作り、ダンボールコンポストでの堆肥づくりなどを通して、自分のエコ目標を決め、一人一人にできることを考えて実行したことが発表されました。また、実験eco パフォーマーらんま先生によるパフォーマンスショーでは、楽しい実験を通して科学の面白さや環境の大切さについて教えていただきました。



3/4
(日)

杵岐なみらい創り報告会

一般社団法人杵岐みらい創りサイトが主催する、市民が集まり杵岐の未来について自由に考える「杵岐なみらい創りプロジェクト」の活動報告会が開催されました。自然と遊べる場やコミュニティの場づくり、特産品で新しいお菓子づくり、観光地の美化サポーターなど、様々なアイデアと取組状況が発表されました。杵岐高校・杵岐商業高校の生徒のグループ「島 gination」では、杵岐の観光地についてちょっとした面白い情報を音声で録音し、船の中で聞くことによって島への旅行がもっと楽しみになる工夫を発表しました。この取組みは実際に九州郵船の船内にポスターが掲載されています。乗船の際はぜひご覧ください。



3/18
(日)

原の辻一支国王都復元公園 周回駅伝大会

一支国研究会の主催により、今回で8回目となる一支国王都復元公園周回駅伝大会が開催されました。小学生を含むファミリーから、中学生、職場や友人グループで構成される28チームが出場し、原の辻一支国王都復元公園の景色を楽しみながら、タスキをつなぎました。駅伝終了後は原の辻で育てられた古代米コロッケや合鴨汁などが振る舞われ、選手の疲れを癒しました。



ものづくりワークショップ
「紙を素材にしたこいのぼり作り」

時 4月21日(土)午後1時30分～午後3時

場 彫刻家 小金丸幾久記念館

対 小学生(低学年は保護者同伴)

料 無料

定 先着20名(電話による事前申込みが必要です)

問 彫刻家 小金丸幾久記念館
47・4141(水曜日は休館日)



植えてはいけなけれ



大麻

4月～6月は 不正大麻・けし撲滅運動

無許可の大麻の栽培や所持は法律で禁止されています。また、けしの花には植えていけないものが多くあります。大麻・けしの不正栽培や自生しているものを発見したときは、吉岐保健所または吉岐警察署にご連絡ください。

問 吉岐保健所衛生環境課
47・0260

所得税及び復興特別所得税・消費税及び地方消費税の口座振替日のお知らせ

平成29年分所得税及び復興特別所得税・個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告分の口座振替日は次のとおりです。

振替納税をご利用される方は、納税額を確実に振替できるように、事前に残高の確認をお願いします。

■所得税及び復興特別所得税
4月20日(金)

■個人事業者の消費税及び地方消費税
4月25日(水)

問 吉岐税務署
47・0315

平成30年度慰霊巡拝

厚生労働省主催の慰霊巡拝が実施されます。詳しくは、市民福祉課にお尋ねいただくか、厚生労働省ホームページをご覧ください。

厚生労働省ホームページアドレス
<http://www.mhlw.go.jp/seisaku/nitsuite/bunya/hokabunya/senbotsusha/seido01/>

問 市民福祉課地域福祉班
48・1116

実施地域	時期	日数	募集予定人員	申込締切日
アルタイ地方・ケメロボ州・ノボシビルスク州	8月25日～9月4日	11日	15人	4月27日
ハバロフスク地方	8月26日～9月4日	10日	15人	4月27日
中国東北地方	9月4日～9月13日	10日	15人	5月9日
イルクーツク州	9月9日～9月18日	10日	15人	5月14日
沿海地方	9月9日～9月18日	10日	15人	5月14日
東部ニューギニア	9月19日～9月26日	8日	20人	5月25日

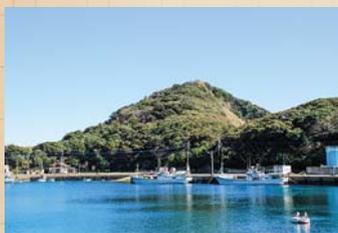
【第80回】

壱岐にあった村の由来シリーズ

壱岐に昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹介していきます。

はつやまむら
⑱ 初山村の由来【現在の郷ノ浦町初山・若松付近】

山に“初島大明神”をまつり、壱岐の島で初めて山全体を信仰の対象物として崇めた神の聖地があります。その聖地をいつしか“初山”と呼ぶようになり、村の名まえも神の聖地にあやかって『初山村』にしたと云われています。



巻12 現在の鏡岳神社



巻12 鏡岳神社

地域の拠点 原の辻ガイダンス リニューアルオープン

原の辻ガイダンスが開館して8年が経ちました。これまでに23万人の方が来館し、展示見学、古代技術体験、ガイダンスイベントを楽しんでいただいています。

開館8周年を迎えるにあたって、さらに地域の拠点として重要な役割を果たしていくため、地域振興室をリニューアルしました。

リニューアルでは語り場 Cafe、壱岐神楽殿の再整備に加え、模擬発掘学習現場を新設しています。これまで以上に、気軽に集まり楽しめる「憩いと寛ぎの空間」を目指します。

リニューアルオープン 4月1日(日) 午前9時～



模擬発掘学習現場



語り場 Cafe

お問い合わせ 文化財課 ☎45-2728

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター
一支国博物館トピックス

行事予定(平成30年4月)

第40回特別企画展 4/13(金)～6/17(日)

岩合光昭 ミニ写真展
 ねこ歩き 日本編



にゃんきつちゃん ©Mitsuaki Iwago
 観覧料/大人300円、高校生以下100円、
 年間パスポート所有者無料
 主催/壱岐市立一支国博物館
 共催/長崎新聞社

『世界で活躍する動物写真家・岩合光昭。40年以上撮影を続けるネコについて、「ネコの動きをみれば、ヒトの動きがみえてくる」と語ります。ヒトが歩む道はネコも一緒についてくる。ヒトの生き方や暮らし方がネコにも現れます。本展は、日本のネコたちの作品を中心に約70点を展示。素直でへそ曲がり、大胆で臆病、甘えたがりで素っ気ない、ネコたちとの出会いの旅をイワゴーさんと一緒に楽しんでいただけることでしょう。』

協賛/オリンパス株式会社
 企画制作/クレヴィス
 後援/壱岐市、壱岐市教育委員会、
 長崎県埋蔵文化財センター、壱岐市観光連盟

壱岐学講座

■時間/14:00～ ■受講無料
 ■場所/3階 多目的ホール

4/8(日)

『壱岐国続風土記』の世界
 立石邑編
 山西 實
 (博物館ボランティアの会 会長)
 江戸時代の書物『壱岐国続風土記』から、「立石邑(現・勝本町)」を紹介。古城、古墳、温泉等。

ワークショップ

■時間/14:00～
 ■場所/3階 体験交流室
 ※開催日の1か月前から募集開始。

4月のメニューは
 博物館までお問い合わせください。

■■講座・体験メニューなどの参加方法■■
 ・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。(当日でも可能)当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。
 ・定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

特別講座

■時間/14:00～ ■受講無料
 ■場所/3階 多目的ホール

4/22(日)

「プロカメラマンが語る
 対馬の大自然に生きる動物たち」
 川口 誠
 (合同会社対馬自然写真研究所
 (公財)日本写真家協会会員)
 対馬はツシヤママネコをはじめ、多種多様な生物であふれています。

精密分析機器で調べてみよう

■時間/14:00～
 ■参加料/無料
 ■定員/10名

4/8(日)

バックヤードツアー

■毎月第3土曜日開催
 ■時間/13:15～
 ■参加料/無料
 ■定員/10名以上の場合は事前申込要

4/21(土)

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ
 壱岐市立
一支国博物館
 TEL 45-2731
 http://www.iki-haku.jp

平成30年度のスタートにあたって

人気アイドルグループ TOKIO の皆さんの活躍で、全国の幅広い世代から支持されている日本テレビの長寿番組「ザ! 鉄腕 DASH!!」。この人気番組で、3月11日と18日の2週連続、壱岐市が舞台となった内容が放送され、壱岐を広く全国の皆様に PR する素晴らしい機会をいただきました。来島いただいた TOKIO の城島リーダー、長瀬さんをはじめ、スタッフの皆様、ロケの際にご協力をいただきました市民皆様に改めて感謝いたします。

さて、壱岐市は、来年の3月に合併15周年の節目を迎えることとなります。これまで、多くの全国、九州規模のイベントや行事を開催し、壱岐市の PR と経済振興への波及に努めてきましたが、今年度も大きなイベントの開催を計画しています。

まず、5月26日には、「第59回外国人による日本語弁論大会」を壱岐の島ホールで開催します。この大会は、予選を通過した外国人出場者の皆さんが、日本語でスピーチを行うもので、その様子は、NHK・Eテレで全国放送される他、海外向けワー

ルドプレミアムでも放送されます。

また、7月1日には、合併15周年記念事業として「NHK のど自慢」の公開生放送が決定しました。前回、合併10周年記念の折にも壱岐市で開催していただいております、その記憶も新しいうちの今回の開催決定を、大変うれしく思っています。ゲストには、大月みやこさん、氷川きよしさんにお越しいただくこととなり、大きな注目を浴びることは間違いなく、今から楽しみにされてある方も多くいらっしゃると思います。

この他にも、例年開催している行事やイベント等、市民皆様のご協力をいただきながら、精一杯、壱岐市発展に全力で取り組んでまいります。平成30年度もどうぞよろしくお祈りします。

※ 壱岐市ケーブルテレビの「ようこそ市長室へ」4月放送分は、平成30年度の壱岐市の予算や主な事業について放送しています。ぜひ、ご覧ください。

マシューの Making 'Ohana in Iki

2月にしばらくハワイに帰りました。久しぶりに家族に会ってとても嬉しかったです。ハワイの温度も、人もあたたかいと改めて感じました。日本の生活に慣れてきていたので何でも新鮮に見えて、慣れるまで少し時間がかかりました。歯医者さんに行ったり運転免許を更新したり、日常的な用事の中で色々考えることがありました。

壱岐と同じように私の出身であるハワイ島は離島です。ハワイでの常識、日常的な当然のことは日本と違うといえるでしょう。例えば、人との付き合い方や気持の表し方は違います。私はお店に行って他人にぶつかりました。アメリカでは謝るときに相手にお辞儀をしません。しかし自動的に日本語で「すみません」と言ってしまっぺこりとお辞儀もやっしまいました。「あー、」と思ってその人を見ると、私の戸惑っている顔を見て笑い、気さくに「大丈夫だよ、私が悪かった。小さいころからずっと困った子だよ」と冗談を言ってくれて2人で爆笑しました。

海外に住んでいたら、その国の生活に慣れながら周りの人々が言葉や習慣を教えてください。少しずつ周りの人々と心を通わせることができるようになって、だんだん周りの人々の文化が自分の文化になってきます。色々な人に出会ったり異文化を味わったりすると、その環境や何かが、織物のように自分を染めていき、多彩な人生になります。自分の国に帰っても海外での思い出や経験したことが自分の中に残り続けると思います。

私は壱岐に戻ったとき、友だちや職場の皆さんと会って安心しました。自分のいつも通っている道、行っているスーパー、家の窓から見える景色、つまりここで毎日目にするのが、当然のことに思えてきました。冬はやはり寒くて苦手ですが、人はとてもあたたかいです。物事の価値は、離れて初めて分かるものですね。

'Ohana とは (ハワイ語)

日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような信頼関係を意味します。

今月の英会話

おかえりなさい

ウェルカム ホーム ウェルカム バック
Welcome home./ welcome back.

ただいま

アイム ホーム アイム バック
I'm home./ I'm back.

気をつけてね

ティフ ケア
Take care.

良い旅を

ハ バ グッドトリップ
Have a good trip.

また、すぐにね

シー ユー スーン
See you soon.



ハワイでおばあちゃんと



運転免許証を更新しました!

1歳になりました

「1歳になりました」に登場しませんか？

写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までとなっています。詳しくは総務課（☎48-1111）まで。

4月

おたんじょうび
おめでとう

今月で1歳になるかわいい
お子様をご紹介します！



8日
やまね ふうた
山根颯太くん
祥太さん・汐季さん（声辺町箱崎釘ノ尾触）



9日
たけした うらら
竹下心麗ちゃん
弘基さん・あゆみさん（声辺町箱崎中山触）



たけした こころ
竹下心彩ちゃん



15日
おおしま りつき
大島律毅くん
諒悟さん・ちづるさん（郷ノ浦町渡良瀬）



16日
ながしま そうすけ
長島颯助くん
修さん・亜希子さん（郷ノ浦町麦谷触）



24日
ひさた そうし
久田創史くん
真悟さん・田香さん（郷ノ浦町大原触）



25日
ながおか ともき
永岡知樹くん
都さん・知里さん（郷ノ浦町渡良瀬）



26日
なかがみ いっしん
中上偉心くん
祥太さん・和恵さん（石田町久喜触）



28日
いけだ いっしん
池田一伸くん
修さん・千香さん（郷ノ浦町片原触）



28日
たていし たいしん
立石汰心くん
一弥さん・みさきさん（石田町久喜触）



28日
たなか ふみな
田中文菜ちゃん
淳也さん・千草さん（声辺町箱崎大左右触）



28日
のもと みか
野本実花ちゃん
威史さん・真樹さん（郷ノ浦町志原南触）



29日
まつだ りんと
松田凌十くん
幸造さん・美果さん（声辺町諸吉南触）



29日
やまぐち ようた
山口陽大くん
智弘さん・亜沙美さん（声辺町箱崎江角触）



“実りの島、壱岐”で 笑顔あふれる島に！

実りの島
壱岐

地域おこし協力隊 一般社団法人壱岐市観光連盟
事務局長 松本 浩志



光陰矢の如し、早いもので平成27年4月1日に辞令をいただき丸3年が過ぎました。与えられたミッションは、観光振興、交流人口の拡大など。ワンフロア化で観光関係の4つの団体が統合されて2年が経過した一般社団法人壱岐市観光連盟の事務局長として、永年培った旅行業界でのノウハウや都市農村交流などの経験を活かすことができればとの思いで臨みました。

壱岐島は海の幸、山の幸に恵まれ、特にお米の美味しさは天下一品だと思います。美しい海、古代からの歴史、神々が宿る島と言われるくらい多くの神社や祠、世界ブランドの壱岐焼酎など観光客にとっては満足できる素材がそろっています。

でも、何よりも自慢できたのは島で生活される皆様の笑顔やおもてなしです。横断歩道を渡り終え、振り返って会釈をする子ども達

台湾へ誘客のトップセールス（2月）。台北市行政区の区長さん方に壱岐の魅力 PR し、ご来島を約束していただきました。

の姿に多くの観光客が感動されていました。港でのお迎えや見送りはじめ、島の方々の笑顔や何気ない会話、島の日常が、訪れる方にとっての何よりの癒しであり、また来たいと思っただけではないでしょうか。

一昨年、市民の方々と作り上げた観光コンセプト“実りの島、壱岐”。島の自然や歴史、文化、食などを五感で感じていただいて、来島される方に「実りをもたらすことができる島」、という思いが込められています。多くのお客様で賑わい、市民も来島者も笑顔あふれる島になればと願っています。

短い期間で精いっぱい努力したつもりですが、皆様の期待どおりの結果には至っていない部分やご迷惑をおかけしたことなど、心苦しく感じております。お世話になった多くの方々に感謝申し上げるとともに、ご縁をいただいて貴重な経験をさせていただいた“実りの島、壱岐”を生涯忘れることはありません。4月には島を離れることになりましたが、壱岐は私の心の故郷であり、今後も引き続き応援させていただきます。ありがとうございました。



広報

2018年 4月号 No.169

発行・吉崎市総務部 総務課
〒811-5192 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村506番地
電話(0920)48-1111 FAX(0920)48-1553

ホームページアドレス
http://www.city.nagasaki.jp
メールアドレス
iki-sounmu@city.nagasaki.jp

「市草の説明」吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線で飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表し出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来、輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

2018 4月 April

卯月-うづき-

【花 暦】サクラ・ナノハナ
【誕生石】ダイヤモンド

- 学校・幼稚園・保育所行事 (掲載依頼分)
- 一支国博物館行事
- ウォーキング
- はつらつ元気塾



吉崎市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左の QR コードを読み取るだけで、簡単に吉崎市の情報がご覧いただけます。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

このカレンダーは、3月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

4/1 日		19 木	10:30~17:00 年金相談 (芦辺庁舎) ※要予約
2 月	個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告・納付期限	20 金	所得税及び復興特別所得税 確定申告分の口座振替日 9:00~14:00 年金相談 (芦辺庁舎) ※要予約
3 火	公立保育所入園式 18:30~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)	21 土	14:00~ バックヤードツアー
4 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局)	22 日	芦辺市 14:00~ 特別講座
5 木	10:00~12:00 Go 郷カフェ (健康相談) (郷 Go よっこい所)	23 月	
6 金	公立へき地保育所入園式 市内中学校入学式	24 火	10:00~12:00 はつらつ元気塾 (吉崎の島ホール) 19:00~ 郷ノ浦町自治公民館長会議 (吉崎の島ホール) 個人事業者の消費税及び地方消費税確定申告分の口座振替日
7 土		25 水	10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談 (法務局) 19:00~ 勝本町自治公民館長会議 (かざはや)
8 日	14:00~ 吉崎学講座 14:00~ 精密分析機器で調べてみよう	26 木	10:00~12:00 はつらつ元気塾 (かざはや) 19:00~ 石田町自治公民館長会議 (石田農村環境改善センター) 吉崎商業高校 歓迎遠足
9 月	市内小学校入学式 吉崎高校・吉崎商業高校 入学式	27 金	10:00~12:00 はつらつ元気塾 (つばさ) 19:00~ 芦辺町自治公民館長会議 (つばさ) 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (吉崎の島ホール集合)
10 火	市内幼稚園入園式 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (吉崎の島ホール)	28 土	かつもとと春のいち
11 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局) 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター)	29 日	9:00~ 石田町運動会 (石田小・中グラウンド)・石田いち
12 木	虹の原特別支援学校吉崎分校入学式 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (かざはや) 特別企画展「岩合光昭ミニ写真展 ねこ歩き日本編」6/17まで	30 月	
13 金	10:00~12:00 はつらつ元気塾 (つばさ) 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (吉崎の島ホール集合)	5/1 火	
14 土		2 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局)
15 日	瀬戸市・瀬戸風揚げ大会	3 木	
16 月		4 金	
17 火	18:30~ 石田ウォーキング (石田改善センター集合)	5 土	11:00~ 14:00 人形劇「浦島太郎」
18 水	10:00~16:00 人権相談 (法務局)		

- ◆郷ノ浦: 吉崎の島ホール (吉崎文化ホール) ☎47-4111・休館日: 水曜日
- ◆勝本: 吉崎西部開発総合センターふれあいセンターかざはや ☎45-1202 (社会教育課)
- ◆石田: 石田農村環境改善センター ☎48-3200・休館日: 月曜日
- ◆芦辺: 一支国博物館 ☎45-2731・休館日: 月曜日
- 原の辻ガイダンス ☎45-2065
- 吉崎島開発総合センター ☎45-3693・休館日: 火曜日
- クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500・休館日: 水曜日

ヘルスメイトさんのクッキングレシピ

苺のティラミス



- 分量 (4個分)
- クリーム
 - 卵黄 1個
 - 砂糖 30g
 - ブランデー 大さじ1
 - マスカルポーネチーズ 125g
 - 生クリーム 150ml
 - カステラ 2切れ
 - いちご (中) 8粒
 - ミントの葉 適量
 - シロップ
 - いちご 100g
 - キルシュ 10ml

1人分のエネルギー 381Kcal



イチゴにはビタミンCを多く含み、風邪の予防・疲労回復・肌荒れなどに効果があります。

- 作り方
- ①シロップを作る。いちごをミキサーにかけてピューレ状にし、キルシュと合わせておく。
 - ②クリームを作る。ボウルに卵黄と砂糖を入れて、白くもったりするまですり混ぜる。
 - ③②にブランデーを加えて、湯煎にあてながら混ぜ、ボウルの底が見えるくらいに濃度がついたら湯煎から外す。
 - ④別のボウルにマスカルポーネチーズを入れてなめらかになるまで混ぜ、③を少しずつ加えてよく混ぜる。さらに角が立つまで泡立てた生クリームを2~3回に分けて加え、ゴムベラでふんわりと混ぜ合わせる。
 - ⑤器の側面にスライスしたイチゴを貼り付け、●クリームを絞り入れる。●シロップ・適当な大きさにちぎったカステラ・●シロップを交互に器に入れていく。
 - ⑥お好みの大きさに切ったイチゴ、ミントの葉を飾る。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。