

特集

イキイキ お結び大作戦…2

- 壱岐市政だより…………… 4
- 暮らしの掲示板…………… 8
- けねやねピックアップニュース………… 10
- 開け！健康のトビラ…………… 12
- なるほど壱岐学 etc …………… 13
- マイクラスルーム…………… 14
- 1歳になりまちた…………… 15
- 3・4月の行事予定…………… 16



今月の
題字

柳田小学校2年
しら いし ゆう は
白石 優波さん

友だちとお菓子づくりをしたいです。

い き

3 2018年
月号

No.168
MARCH.2018

市 民 合 唱 祭



2月12日(月) 第11回壱岐市市民合唱祭

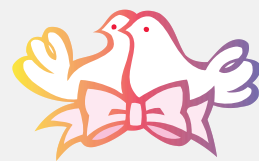
会場の外では寒波による雪模様でしたが、市内コーラスグループによる心あたたまる合唱に多くの方が聞き入っていました。

イキイキお結び大作戦!

～その後～

平成27年度から取り組んでいる婚活事業「ミライカレッジ香岐」(運営:株式会社ツヴァイ)。

平成28年度には事前セミナーとして、福岡市で女性向けに香岐市の魅力などを伝え、香岐市では男性向けに結婚力アップのための「ライフデザイン講座」を開催しました。イベント後も婚活マスターによる具体的なアドバイスがあり、カップル成立後のお付き合いに万全のフォロー体制がとられました。



ひろあき
川本広明さん・ゆかりさん
ご夫婦

第4回イキイキお結び大作戦でめでたく結ばれ、昨年結婚した川本さん夫婦。新婚のお2人に、インタビューを行いました!



Q お結び大作戦に参加したきっかけは?

広 周りの友達がどんどん結婚していつて、自分も早く結婚したかったので。

ゆ ネットで情報を見つけて、離島に住みたかったので申し込みました。

Q お互いの第一印象は?

広 笑顔がかわいい!

ゆ 真面目そうな人だな...

Q 結婚に対するイメージはどんなものでしたか?

広 周りの結婚していく人たちが羨ましかったですが、みんなの話を聞いていると、色々大変そう...とも思いました。

ゆ 自分の家族が欲しいな、と思って憧れていました。でも以前していた仕事も転勤が多くて...現実的ではないなあと感じていました。

Q 新生活はどうですか?

広 楽しいです。今までずっと1人だったので、2人で住み始めて、生活リズム

が変わってきました。友達の言っていた「大変」も、あー、こういうことかな?と少し実感...(笑)

ゆ 付き合うのと結婚するのは本当に違う!と思いました。(笑)付き合っている間は、お互い、良いところしか見えていなかったなーと思います。結婚してからたくさん喧嘩しました。

Q 気をつけていることはありますか?

広 感謝の気持ちを伝えるようにしています。

ゆ すれ違ってしまったときは、すぐに話し合うようにしています。

Q こういったイベントでの出会いはどうでしたか?

ゆ お互いに結婚が目的なので、話が早いです。年収は?とか、親にいつ会う?とか聞きやすいです。(笑)

広 本当にそれはメリットで、結婚したい人が集まっているので、色々気にせず話しやすいです。仕事が忙しくなる前に、親に会ってもらったりしました。



素敵なお2人でした！ありがとうございます！
ございました。末永く幸せに♡

広 自己啓発をすることだと思えます。
趣味を持ちたり、テレビや雑誌なん
でもいいので世間のことを色々
知っておくと、話題豊富になれるし、
コミュニケーションをとるのに役立
ちます。行動範囲を広げるのも大事
です！

Q 結婚したい独身男女にメッセージ
をお願いします！
ゆ 周りを気にして、恥ずかしいとか
の理由でこういったイベントに参加
しない人もいますが、実際行動を起
こさないことには出会えないと思っ
ます。まず、イベントなど行ってみる
ことです！そして、イベントでも男
同士で固まらず、積極的に声かけす
ることが大事です。



壱岐市の婚活事業が表彰されました！ 結婚婚活応援アワード2017

一般社団法人 結婚・婚活応援プロジェクトが開催
する「結婚・婚活メディアカンファレンス」において、
婚活に関して独自の取り組みを行っている団体を
表彰する「結婚・婚活応援アワード2017」に壱岐市が
選ばれました。

(この賞は2016年に創設されました。)



平成27年に行われた、
第3回イキイお結び大作戦で結ばれたご夫婦に、
元気な男の子が誕生しました！

松永 富広 さん
由佳 さん
大芽 くん



先月、1歳に
なりました！



壱岐市の結婚応援隊

～ご相談をお待ちしています～

山口 保さん
(石田町在住)

☎44-5149

出口依恵さん
(郷ノ浦町在住)

☎47-5553

松尾啓子さん
(石田町在住)

☎44-8383

お問い合わせ
政策企画課 お結び班
☎48-1134



壱岐市結婚応援隊を、随時募集しています！

応援隊に登録するための条件

1. 市内に住所を有すること
2. 結婚応援活動を業としていないこと
3. 婚姻する者のいずれかが3親等以内の親族でないこと
4. 市が開催する会議、研修会に原則として参加できること

★応援隊の仲介によって成婚すると奨励金が支給されます！



 **健康と福祉**

**背筋をピンと！女性のための
骨粗鬆症フェスティバル**
こつ そしょうしょう

健康増進課 健康増進班 ☎45-1114
壱岐医師会事務局 ☎44-5700

いつまでもまっすぐな背中を保つために！
健康寿命を延ばすために！

骨折・骨粗鬆症の予防・治療はとても大切と
言われています。骨粗鬆症に関する情報を広く発信
し、市民の皆さんの意識を高めるため、フェスティ
バルを開催します。

日時 3月10日(土)午後1時30分～

場所 壱岐テレワークセンター
(原の辻ガイダンス横)

参加料は無料で、申込は不要です。



 **健康と福祉**

3月は自殺対策強化月間です

健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

寄り添う、支えあう、つながりあう。あなたを
必要としている人がいます。

気づき：家族や仲間の変化に気づいて、声をかける。

傾聴：本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける。

つなぎ：早めに専門家に相談するよう促す。

見守り：温かく寄り添いながら、じっくりと見守る。

平成29年度長崎県自殺対策標語作品の優秀賞に壱
岐市の方が選ばれました。

「そばにいる あなたの心が 癒えるまで」

石田町 松永 和子 さん

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル

0570-064-556

よりそいホットライン (24時間対応)

0120-279-338

 **市の政策**

「もしも」のための交通災害共済

危機管理課 危機管理班 ☎48-1111

交通災害共済は、交通事故による被災者を救済
する制度です。日本国内どこで起きた交通事故で
も、ケガ等の程度に応じて見舞金が支払われます。

交通事故を起こさない・遭わないことが一番で
すが、「もしも」のときのために、家族そろって
加入しましょう。

●**加入できる人**

壱岐市に住民登録をしている人(外国人も含む)

※就学(学生)のため、一時的に転出している
人も加入できます。

●**共済掛金**

加入者1人につき500円

※中途加入者(4月以降の加入者)も同額

●**共済期間**

平成30年4月1日～平成31年3月31日

※中途加入者は、申込書を受理した日時から平
成31年3月31日まで

●**共済の対象となる事故**

国内で自動車や汽車、電車、原動機付自転車、
自転車(16インチ以上)、定期旅客船、旅客機など
の接触、衝突、転覆などにより事故に遭った場合

※飲酒運転や無免許運転など重大な過失によっ
て事故を起こした場合や天災によって生じた
交通事故などについては対象外となります。

●**災害共済の請求期限**

事故発生日から2年以内

●**申込方法**

所定の申込用紙に住所及び申込人数分の氏名等
を記入し、掛金を添えて、各庁舎または事務所へ
提出してください。

 **教育**

就学援助について

教育総務課 ☎45-1202

市では、経済的な理由により子どもの学業に関
する費用等にお困りの家庭に対し、給食費や学用
品費の一部を援助する「就学援助」の制度を設け
ています。小・中学校に在学するまたは入学予定
の子どもの保護者が対象です。ご希望の方は学校
または教育委員会へご相談ください。

●**援助するもの**

- ・新入学用品費 ・学用品費 ・給食費
- ・修学旅行費 ・医療費(歯科治療等に限る)



国民年金 学生特例制度について

保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

●対象となる方

- ・学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生
- ・ご本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であること

118万円＋（扶養親族等の数×38万円）

●年金を受け取るために必要な納付済期間

原則として10年以上必要です。学生納付特例の承認を受けた期間は、受給資格期間に含まれます。ただし、年金額の計算対象となる期間には含まれません。学生納付特例が承認された期間から10年

以内であれば、遡って納めること（追納）ができます。

●学生納付特例の申請

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までの1年間で、毎年度申請が必要です。今年度承認を受けており、来年度も引き続き在学予定である場合は、4月上旬に再申請の用紙（ハガキ形式）が送付されますので、必要事項を記入しご返送ください。

また、保険料の納付期限から2年を経過していない期間（申請時点から2年1か月前までの期間）について、遡って免除申請ができます。

●申請に必要なもの

- ・在学証明書の原本または学生証の写し
- ・印鑑

●申請場所

保険課（芦辺庁舎）、各庁舎市民生活班



児童手当等の制度について

こども家庭課 児童家庭班 ☎48-1117

【児童手当】

中学校修了前の児童を養育している方に支給されます。

●手当月額

0～3歳未満（一律）15,000円
3歳～小学生（第1子、第2子）10,000円
（第3子以降）15,000円

中学生（一律）10,000円
所得制限限度額以上（0歳～中学生）5,000円

●支給日

原則として毎年6月、10月、2月にそれぞれ前月分までを15日に支払います。

【児童扶養手当】

平成30年4月分（平成30年8月支給）から手当月額が変更されます。

父母の離婚・死亡などによって、父又は母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度です。手当は、次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者、一定の障害を有する場合は20歳未満）を監護している父又は母、若しくは父母に代わってその児童を養育している人に支給されます。

- (1) 父母が婚姻を解消（離婚）した児童
- (2) 父又は母が死亡した児童
- (3) 父又は母が施行令に定める程度の障害の状態にある児童
- (4) 父又は母の生死が明らかでない児童
- (5) 父又は母から1年以上遺棄されている児童
- (6) 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- (7) 父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童

(8) 母が婚姻によらないで出産した児童

上記に該当しても資格がない場合があります。詳しくはお尋ねください。

●所得による支給の制限

請求者本人・同居する扶養義務者の所得が一定額以上あるときは、手当額の一部または全部が停止となる場合があります。

●手当月額

全部支給42,500円
一部支給10,030円～42,490円
（2人目10,040円加算 3人目以降6,020円加算）

●支給日

原則として毎年4月、8月、12月にそれぞれ前月分までを11日に支払います。

【特別児童扶養手当】

平成30年4月分（平成30年8月支給）から手当月額が変更されます。

精神又は身体に障害を有する20歳未満の児童を監護する父母又は養育者に支給されます。

●所得による支給の制限

請求者本人・同居する扶養義務者の所得が一定額以上あるときは、手当額の全部が停止となる場合があります。

●手当月額

1級51,700円 2級34,430円

●支給日（原則として）

8月～11月分：11月11日
12月～3月分：4月11日
4月～7月分：8月11日

※これらの手当は、支給日が土日祝祭日の場合は繰り上げて支給します。



人権擁護委員の紹介

総務課 総務班 ☎48-1111

1月1日付けで、田口チズ子さんの後任として勝本町の末永厚子さん、野本肇さんの後任として石田町の福田祥一さんに法務大臣からの委嘱状が伝達されました。

人権擁護委員は、人権侵害や差別問題など、さまざまな人権に関する悩みごとの相談や、人権思想を広めるための啓発活動などを行っています。

任期は3年です。



末永 厚子さん



福田 祥一さん



満百歳！長寿を祝って

健康と福祉

市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

壱岐市では、満百歳のお祝いを迎えられた方に、ご長寿を祝い褒状と祝金を授与しています。

とよなが しげとし
豊永 茂俊 様

郷ノ浦町 大正7年1月22日生まれ

特別養護老人ホーム ハッピーヒルズで元気にお過ごしの方の茂俊さん。この日はご家族、親戚、施設のスタッフに囲まれ、賑やかなお祝いとなりました。生まれも育ちも渡良の大島で、戦争中のケガで体が不自由ながらも半農半漁の仕事に励まれ、5人の子どもを育てられました。

仕事が終わって家でテレビを見ることが楽しみで、相撲などスポーツやドラマを好んで見られたそうです。

長寿の秘訣は、何でも好き嫌いなく食べることで、毎日の食事がとてもおいしいと感謝しておられました。

茂俊さん、これからも元気に長生きしてください。



やまもと こ
山本 ヤチ子 様

石田町 大正7年1月26日生まれ

自宅で元気にお過ごしのヤチ子さん。山本家に嫁がれ、ご主人とともに一生懸命農業に励まれ、5人の子どもを育てられました。ご主人が3回も戦争に召集され、その間仕事や家族の世話に大変苦勞をされたそうです。

長寿の秘訣は、何でもよく食べること。おおよしやおなます、ブリの刺身が好物で、週3回のデイサービスでは食事が一番の楽しみだということです。

当日は、ご家族に囲まれて楽しいお祝いとなりました。

ヤチ子さん、これからも元気に長生きしてください。





白川市長が「おとう飯」サポーターへ参加！

政策企画課 市民協働班 ☎48-1134

白川市長が、内閣府男女共同参画局の企画する「“おとう飯” 始めよう」キャンペーンの「おとう飯」サポーターに参加しました。このキャンペーンは、男性（特に子育て世代）の家事への参加啓発を目的としています。

壱岐市では昨年度「第2次壱岐市男女共同参画基本計画」を策定しました。今後も男女共同参画社会の実現に向け、ワーク・ライフ・バランスの推進や、家庭内での家事・育児の負担が偏らないよう啓発活動を行っていきます。

※「おとう飯（おとうはん）」…内閣府男女共同参画局では簡単に手間をかけず、家にある調味料などで作る美味しい料理を「おとう飯」と命名しました。「おとう飯」を応援する地方公共団体の長は「おとう飯」サポーターに参加することができます。

内閣府男女共同参画局のホームページにも写真とメッセージが掲載されています。

白川市長からのメッセージ

家事・育児は家族みんなの仕事です。私たち男性が変わっていかなくてはなりません。“おとう飯”、一緒に始めましょう！！

～壱岐の郷土料理『ひきとおし』を作りました～



マシューの Making 'Ohana in Iki

‘Ohana とは（ハワイ語）

日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような信頼関係を意味します。

ハワイでは、「ハワイ・クレオール英語」という方言のような言葉があります。100年前の話ですが、ハワイにはサトウキビ農場がたくさんありました。農場で働くため、島外から色々な人々がハワイに移住してきました。日本人、中国人、韓国人、フィリピン人、ポルトガル人などが、ハワイの先住民と一緒にサトウキビを栽培しました。サトウキビ農場は、ハワイの最初の大きな国際交流の場だったといえるでしょう。皆さんはそれぞれ違う言語を話しましたが、農場の持ち主はアメリカ人なので、共通語は英語になりました。コミュニケーションを取るためにそれぞれ工夫し、英語の文に自分たちの言葉を入れて話しました。そういったことから、日本語や他の言語の単語が共通の語彙になり、ハワイ語の文法も混ぜて話すようになりました。

ハワイ・クレオール英語は、英語と違う文法で、別の言語として認められています。私たちの日常生活に基づいたフランクな言葉です。ハワイ出身の人たちの心を表す言葉だとよく言われています。しかし英語の単語がたくさん含まれているため、標準語の英語に似ています。英語に似ているからこそ、正しくない英語と勘違いすることが多いです。残念ながら、正しくないと言われたら、自分の言葉を喋るのが恥ずかしくなったりします。

同じように、日本でも地方によって様々な方言がありますが、標準語が正しい日本語だと言われることがあると思います。壱岐の方々と話していると、笑いながら「壱州弁はきれいじゃない」とよく言われます。それを聞くと少し悲しくなりました。自分の言葉を誇りに思うべきです。壱州弁には、独特な表現がいっぱいあります。外国人の目から見たら、それはとても興味深いです。もっと壱州弁を知って話してみたいので色々教えてください。

今月の英会話

感謝を伝える言葉

センキュールフォー ユア カインドネス
Thank you for your kindness.

親切にしてくれてありがとう

センキュールフォー ユア タイム
Thank you for your time.

時間をいただきありがとうございます

センキュールフロム ザ ボトム オブ マイ
Thank you from the bottom of my heart.

心を込めて感謝いたします



大皿のカレーを完食！

時3月17日(土)午後1時30分～午後3時



ものづくりワークショップ 「アクリルたわし作り」

アクリル毛糸とストローを使って、
キャンディ型たわし作りを実施しま
す。

暮らしの 掲示板

人口と異動(平成30年1月31日現在)

人口	27,164人	出生	16人
男	12,964人	死亡	58人
女	14,200人	転入	35人
世帯	11,628世帯	転出	30人

場彫刻家 小金丸幾久記念館

対小学生(1～3年生は保護者同伴)

料無料

定先着20名(電話による事前申込み
が必要です)

3月11日(日)午後5時

問彫刻家 小金丸幾久記念館

47・4141(水曜日は休館日)

「法定相続情報証明制度」を ご存知ですか?

「法定相続情報証明制度」は、不
動産の所有者や預金の名義人が亡く
なった場合、戸籍関係書類等一式と
併せて相続関係を表した一覧図(法
定相続情報一覧図)を提出してい
ただくことにより、法務局がその一覧
図に認証文を付した写しを無料で交
付する制度です。

この一覧図の写しは、戸籍謄本等
の束の代わりとして、法務局や銀行
等の各種相続手続に利用していただ
き、相続人・提出先双方の負担を軽
減することを目的としています。

詳しくは法務局ホームページをご
覧ください。

問長崎地方法務局杵岐支局
47・0146

「高次脳機能障害」とは?

交通事故や脳卒中などが原因で脳
に損傷を受け、体はほぼ生活に支障

をきたさない状態に回復しても、以
下のような後遺症を受ける場合があ
ります。

- ・集中が続かない、ぼんやりしてい
る
- ・約束を忘れる、同じ事を何度も聞
く
- ・計画的に行動ができない、要領が
悪い
- ・怒りっぽくなる、子どもっぽくな
る
- ・無気力になる、疲れやすい
(人によって症状は異なります。)

大人だけでなく子どもにも、この
ような状態が長く続き、日常生活や
仕事・学校などでお困りの方はご相
談ください。

問杵岐保健所企画保健課

47・0260

杵岐地域活動支援センターひまわり
47・0116

農地を農地中間管理機構に 預けませんか?

農業者の高齢化が進むことにより、
荒廃した農地が増加して借り手がい
なくなるおそれがあります。このた
め、農地中間管理機構が借り入れ農
地の集約化や耕作放棄地を解消する
ことを目的に、農業者の申請や同
意・費用負担を求めずに県が農地整
備を実施できる事業が創設されます。

■事業内容 農地整備

■実施要件

①事業対象農地面積5ha以上(0.5ha
以上の連坦化(連続)した農地の合
計面積)

②農地中間管理機構の設定期間が15年
間以上であること

③事業完了後5年以内に担い手に事
業対象農地の8割以上を集団化する
こと

④事業完了後5年以内に事業対象地
域の農作物の販売額が20%以上向上
または生産コストが20%以上削減す
ること

※農地中間管理機構とは、集落営農
法人などの担い手に貸し付ける「中
間の受け皿」を担う公的機関です。
長崎県では長崎県農業振興公社が行
います。

※農地中間管理権15年間以上の設定
には地権者(相続人)全員の同意が
必要となります。

土地の名義変更はお早めに!

問杵岐振興局農林整備課

48・5211



平成31年度歌会始のお題 及び詠進歌の詠進要領

1、平成31年歌会始のお題

「光」と定められました。(注)「光」の文字が詠み込まれていれば、「光線」、「栄光」のような熟語にしても、「光る」のように訓読しても差し支えありません。

2、詠進歌の詠進要領

(1) 詠進歌は、お題を詠み込んだ自作の短歌で一人一首とし、未発表のものに限ります。

(2) 書式は、半紙(習字用の半紙)を横長に用い、右半分にお題と短歌、左半分に郵便番号、住所、電話番号、氏名(本名・ふりがなつき)、生年月日、性別及び職業(なるべく具体的に)を縦書きで書いてください(書式図参照)。なお、主婦の方は単に「主婦」と書いても差し支えありません。

(3) 用紙は半紙とし、記載事項は全て毛筆で自書してください。

詠進の期間 9月30日まで。郵送の場合は、9月30日の消印まで有効。郵便のあて先

〒100-8111 宮内庁とし、封筒に「詠進歌」と書き添えてください。

詳しくは、宮内庁ホームページ「詠進歌の詠進要領」をご覧ください。

<http://www.kunaicho.go.jp>

問 宮内庁式部職儀式第二係

☎ 03・3213・1111

(内線3393)

お題「光」

、、、、、、、、

(山折り)

〒 住所

電話番号

氏 名
ふりがな

生年月日

性別

職業

書式図 (横長)



確定申告と納税は
正しくお早めに!

所得税及び復興特別所得税、贈与税、個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告と納税は、必ず期限

内に済ませましょう。

なお、確定申告書は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成できます。

申告・納付期限

・所得税及び復興特別所得税・贈与税 3月15日(木)

・消費税及び地方消費税(個人事業者) 4月2日(月)

国税庁ホームページ
<http://www.nta.go.jp/>

問 吉岐税務署

☎ 47・0315 (音声ガイダンス)

① (確定申告用) を選択)

広報いき みんなの広場
募集

広報いきでは、サークルやボランティア団体、スポーツチームなど、広報で紹介してほしい市民団体を募集します。団体名と活動内容、写真、募集事項などをお送りください。

送付例 ①団体名②団体の説明③具体的な活動内容④今後の目標⑤メンバー募集など⑥写真※代表者名・連絡先は必ず願います。

その他、様々なイベントの告知も募集します! (営利目的や宗教団体を除きます。)

※掲載希望月の2か月前まで(例: 5月号掲載希望↓3月末まで)

問 総務課総務班

☎ 48・1111

FAX 48・1553

メールアドレス:

iki-sounmu@city.iki.lg.jp



ふるさと情報発信アプリ
「このさき長崎」

進学や就職で県外に出た若者や長崎にゆかりのある方などを対象に、県内の最近の出来事やイベントなど、長崎の魅力を発信するスマートフォンアプリ「このさき長崎」を無料配信しています。

長崎県の旬な情報をお届けしますので、ぜひダウンロードしてご活用ください。

問 長崎県広報課

☎ 095・895・2021



1/16
(火)

法政大学専門職大学院からの インターンシップ



成さん（中央）とイルカパークトレーナー

法政大学との「地域産業の振興等に係る連携・協力協定」により、法政大学専門職大学院から、中国の留学生 成 珊珊さんがインターンシップのため彦根市を訪れ、(一社)彦根市観光連盟、市役所政策企画課においてインバウンド推進業務等に従事されました。イルカパークや一支国博物館でも様々な仕事を体験され、観光に関する資料の翻訳等をしていただきました。



発掘された土器の
整理作業



2/3
(土)

彦根のオリジナル御朱印帳完成！

神社巡りを観光客に楽しんでいただき、滞在型観光を促進するため、彦根市オリジナル御朱印帳を制作し観光客向けに無料配布を行いました。2月3日には博多駅前広場で「神々が宿る島、彦根御朱印まつり！」と題して御朱印ガールの篠原ともえさんをスペシャルゲストとしてお迎えし、御朱印帳のお披露目と彦根の様々な魅力をPRしました。当日はたくさんの人が集まるなど、彦根の神社巡りが大きな注目を集めています。



2/4(日) 劇団四季 ・5(月) ファミリーミュージカル 嵐の中の子どもたち

彦岐市文化団体協議会・彦岐市教育委員会の主催により、彦岐の島ホールで劇団四季ファミリーミュージカル「嵐の中の子どもたち」公演が行われました。「こころの劇場」という取組みで、全国の子どもたちをミュージカルに招待し、子どもたちの心に「生命の大切さ」、「人を思いやる心」、「信じあう喜び」など、人が生きていく上で大切なものを、舞台を通して語りかけ、感動を届けるプロジェクトとして市内小学生4～6年生を招待して公演が行われました。招待された児童らは俳優陣の華麗なダンスや歌、大掛かりなステージセットなど、普段見ることのできない舞台を楽しみました。

また、公演後に渡良小学校では、俳優3名による「美しい日本語の話し方教室」が開かれ、4～6年生が劇団四季独自の“母音法”について学びました。母音法とは、母音を一音一音はっきり発音することによって、明確で聞き取りやすい日本語になります。児童らはプロの俳優陣を目の前に緊張しながらも、大きく口をあけて話し方を練習しました。



2/12 (月) 第11回彦岐市市民合唱祭

彦岐市市民合唱祭実行委員会の主催により、第11回となる彦岐市市民合唱祭が彦岐の島ホールで開催されました。石田小学校児童の元気な合唱に始まり、市内コーラスグループの皆さんがそれぞれのカラーで素敵なハーモニーを奏で、多くの観客が市民による音楽の祭典を楽しみました。また後半の第2部では郷ノ浦中学校吹奏楽部による夕日にまつわる童謡などのメドレーが歌とあわせて披露され、ラストは各団体すべての出演者がステージに集まり Believe を合唱しました。



お問合せ先 保健環境部 健康増進課(芦辺庁舎) ☎45-1114

乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月～9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、 吉崎市ホームページ等でご確認ください。 ・必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予約票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、吉崎市ホームページ等をご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月～5歳未満	
小児用肺炎球菌	(※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数が異なります。	
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満(※生後3か月～1歳未満)	
B・C・G	1歳未満(※生後5か月～8か月未満)	
麻しん風しん混合	1期：1～2歳未満 2期：小学校入学前の1年間(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)	
水痘	1歳～3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月～7歳6か月未満(※3歳～4歳) 2期：9歳～13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、吉崎市ホームページをご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月～金(祝日除く)	8:30～17:15 随時	健康増進課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	3月9日(金) 3月20日(火)	13:00～13:30	吉岐の島ホール ※対象には個人通知します。
1歳6か月児健診	3月8日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	3月22日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	3月8日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
離乳食教室	3月23日(金)	13:00～13:30	吉岐こどもセンター
育児相談	3月26日(月)	13:30～15:30	

健康テレホンサービス

〈24時間電話を通して健康をお届けします〉

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

3月のテーマ

- (月) クラミジア呼吸器感染症「オウム病」にご用心
- (火) 寝ちがえ
- (水) 小児の救急シリーズ④脱水
- (木) ひび割れ、あかぎれの原因と対策について
- (金) パニック障害について
- (土日) 萎縮性膀胱炎

電話(携帯電話不可)
☎0120-555-203

長崎
095-826-5511
長崎県保険医協会

食育講演会を開催します!!

日時 3月6日(火)

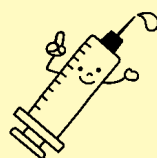
18:30～20:00

会場 クオリティーライフセンターつばさ

演題 「活力の源は朝食から」

講師 大塚製薬株式会社 高尾 洋香 氏

～3月1日から3月8日は「女性の健康週間」です～



3月1日～3月7日は

「子どもの予防接種週間」です!



岐阜の文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

なるほど ぎふ学

【第79回】

ぎふにあった村の由来シリーズ

ぎふに昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹介していきます。

⑪志原村の由来【現在の郷ノ浦町志原・平人付近】

志原村には3つの由来があります。

1つ目は、この地を「浅敷の丘」・「山の上野」・「圓丘」・「松が丘」の4つの野原が広がっていたことから「4原」が「志原」になったと云う説があります。

2つ目は、大陸から伝わった紫草が、この地に広がっていたことから「紫原」と呼ばれ、この「紫原」が「志原」になったと云う説があります。

3つ目は、この地には芝の野原が多くあったことから、「芝原」が「志原」になったと云う説があります。説は様々ですが、どれも野原に関連する由来を持つ村だったことは共通しています。



現在の円光寺



巻11 円光寺参道



歴史と遊ぶ。歴史を学ぶ。

歴史体験ひろば

第8回 原の辻一支国王都復元公園周回駅伝大会を開催します。 今年がラストラン！

「一支国王都復元公園周回駅伝」は、原の辻公園内に設定したコース（1周1キロ）を5人の走者で襷をつなぐ駅伝大会です。仲間同士で、職場のみんなで走って2000年前の“弥生の風”を体感しましょう。大会終了後、表彰式＆参加者全員による交流会を開催。古代米レシピでおもてなしします。

参加資格

家族や親せき、友達や職場の仲間同士5名によるチーム構成（小学生以上・男女混成可）

※ただし小学生の出走は第1走者及び第2走者の1周（1キロ）に限るため、小学生の参加は1チーム2名までとなります。

出走内容

第1走者及び第2走者1周（1キロ）、第3走者及び第4走者2周（2キロ）第5走者3周（3キロ）のスウェーデンリレー方式です。

参加料

1チーム1,000円

参加申し込み方法

原の辻ガイダンスに備え付けの参加申込書にてお申込みください。（下記までお電話いただければFAXにて参加申込書を送信いたします。）

開催日：3月18日（日）午前9時受付開始 午前10時スタート

場所：原の辻一支国王都復元公園（少雨決行）

申込締切：3月9日（金）

問い合わせ先：原の辻ガイダンス 45-2065



駅伝大会の様子

岐阜市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定（平成30年3月）

3月14日 一支国博物館はおかげさまで開館8周年！
開館8周年記念イベント

3日（土）

■鎮信流 春のお茶会

お茶と和菓子を気軽に
お楽しみください。

10:00～15:00

入場無料（先着50名）

4日（日）

■岐阜高・岐阜商合同 高校生による文化芸術祭 第五回 ぎふ祭 イベント

両校吹奏楽部による合同演奏、
岐阜高放送部による映像上映など 14:00開演

■いきはくフリマ 10:00～16:00

※出店者募集中！（先着12組）

10日（土）

■いきはくナチュラルフェア Vol.2

心と体にやさしいおはなしや食べもの、飲みもの、
雑貨などが大集合！ 10:45～14:30

●おはなし「世界と日本のオーガニック事情」ほか
（株）スロー風土・ナチュ村 代表 中村 肇

●ナチュラルカフェ おはなし終了後～14:30
オーガニックな食材を取り入れた癒しのランチ
タイム。お好きなメニューをお選びください。

ぎふ学講座

■時間/14:00～ ■受講無料

■場所/3階 多目的ホール

3/11（日）

館長講話

須藤 正人

（一支国博物館 館長）

特別講座

■時間/14:00～ ■受講無料

■場所/3階 多目的ホール

3/25（日）

開館8周年記念特別講座

「岐阜島の歴史を通史で考える」
～考古学を中心に～

ワークショップ

■時間/14:00～

■場所/3階 体験交流室

※開催日の1か月前から募集開始。

精密分析機器で調べてみよう

■時間/14:00～

■参加料/無料

■定員/10名

休み

3月のメニューは
博物館までお問い合わせ
ください。

バックヤードツアー

■毎月第3土曜日開催

■時間/14:00～

■参加料/無料

■定員/10名以上の場合は事前申込要

3/17
（土）

■講座・体験メニューなどの参加方法■

・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。（当日でも可能）当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。
・定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ
ぎふ市立 一支国博物館

TEL 45-2731

http://www.iki-haku.jp

彦岐の魅力を未来へつなぐ

厳しかった冬の寒さもようやく和らぎ、吹く風に春の訪れを感じる季節となりました。気候的に過ごしやすくなる春の到来を待ち望んでいましたが、反面、卒業のシーズンとなり、進学・就職などで、例年、彦岐市から多くの方が転出される時期でもあります。

彦岐市の人口は、昭和30年の51,765人をピークに年々減少し、本年の1月末現在では27,164人（住民票の数）となっており、ほぼ半減しています。また、国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、2040年の本市の人口は18,657人とされており、人口減少対策は喫緊の課題となっています。

一言で人口減少対策と言いますが、その内容は多岐にわたり、現在、雇用創出や定住促進、婚活・子育て支援、教育環境の充実など、様々な方面から住みやすく魅力あるまちづくりに取り組んでいます。

幸いなことに、彦岐で育った子どもたちの多くは、「彦岐に住みたい」「将来は帰ってきたい」と思ってくれています。このことは、ご家族や地域の支え、

友達関係などの育った環境、そして、豊かな自然と恵まれた食材に加え、ロマンあふれる歴史を持つ故郷を誇りに感じている証であり、とても嬉しく感じています。

このような彦岐の魅力は、誰もが承知しているところであり、この強みをしっかりと未来へ伝承し、その素晴らしさを国内外へ情報発信することが、彦岐に住みたいと思う人々を増やす最大の人口減少対策であると確信しています。

近年、彦岐市がメディアで取り上げられる機会が増えたことを市民皆様もお気付きではないでしょうか。これは、これまでの様々なイベントや島外での情報発信が実を結んだものであり、彦岐に縁のある関係者の皆様がオール彦岐で取り組んだ成果であると思います。メディアの影響力の大きさは、これまでの事例から強く実感していますので、今後も、魅力あふれる彦岐を広くPRするため、メディアからの取材等について、機会を逃がすことがないよう貪欲な取組みを続けてまいります。



小学校クラス紹介

マイクラスルーム

彦岐市立 田河小学校 6年生の皆さん
(芦辺町諸吉二亦触)

最後まで「Powerful」に！

なかよしクラス
あつまれ！



「大好きな6年生のみなさん、おはようございます。今日も一日がんばりましょうー」田河小学校6年生の教室は、このあいさつから一日が始まります。気持ちの揃った清々しいあいさつで、朝の教室は、たちまち温かさややる気に満ちていきます。本学級の児童は、男子9名、女子4名。好きなことや得意なことがそれぞれ違う、個性豊かな13名です。それゆえ、意見がなかなかまとまらないこともあり、意気がなかなかなとまらないこともありますが、ひとたび、冒頭の朝のあいさつのように13人の気持ちが揃うと、素晴らしいパワーを発揮する魅力的な子どもたちです。

この11か月間は、学級目標「Powerful 6年!」のもと、最高学年として様々な行事や活動に取り組み、13人の力を結集した思い出をたくさんつくってきました。旗のデザインや応援のアイデアを一生懸命考えた運動会。班で助け合いながら活動した修学旅行。みんなの力で観る人を楽しませた学習発表会。猛暑や寒さの中を励まし合いながら走った陸上教室。一つひとつが子どもたちにとって宝物のような思い出となり、クラスの仲を深めてくれるものとなりました。卒業まであとわずか。一日一日を大切に過ごし、最後まで「Powerful」な学級であり続けられるよう、13人を応援していきたいと思っています。

(担任 渡海 里希)

今月で1歳になる
かわいいお子様を
ご紹介します！

3月

1歳になりました

おたんじょうびおめでとう

「1歳になりました」に登場しませんか？
写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までと
なっています。詳しくは総務課（☎48-1111）まで。

お兄ちゃん、
仲良くしてね！

3日
まつの みなぎ
松野美凧ちゃん
敬宏さん・江梨子さん（芦辺町深江鶴亀触）

わたしが、
ひらりよる

4日
まるごめ
丸米ひらりちゃん
寛泰さん・恵利奈さん（芦辺町深江東触）

お兄ちゃん
太一すき♡

13日
はたつ はるき
畑津悠希くん
幸伸さん・察希さん（石田町南触）

じいじばあば
いっぱい遊んでネ♡

14日
いさふじ ひろと
伊佐藤紘斗くん
昌彦さん・美穂さん（芦辺町箱崎中山触）

まんまるみはる
よろしくね♡

16日
きむら みはる
木村光陽ちゃん
勝治さん・純子さん（石田町久喜触）

たけにいちちゃん、
だあーいすき♡

23日
くまもとわたる
熊本航琉くん
大滋さん・由美さん（熊本町寄本浦）

大きなお花さん☆

26日
とよなが こはる
豊永小晴ちゃん
超丈さん・友里恵さん（郷ノ浦町東触）

パパママ
大好き♡

28日
まつおりゆうせい
松尾琉生くん
和則さん・文恵さん（郷ノ浦町片原触）

パパ、
大好き♡

28日
まつなが のの
松永望乃ちゃん
淳一さん・美香さん（石田町石田西触）

お兄ちゃん大好き♡

30日
おおたから がく
大賀雅来くん
和真さん・照美さん（芦辺町区分本村触）

ねえね
だいすき♡

30日
かどなが あみ
門永碧海ちゃん
篤志さん・留美さん（芦辺町箱崎諸津触）

平成29年長崎県地域で学ぶ読書活動支援事業

さあ！ お話し会をひらこう♪

～ 子どもたちに本を手渡すための入門講座 ～

絵本、紙芝居、パネルシアターやエプロンシアター、ブックトークやアニメーション等々、色々なアプローチのある「おはなし会」。今回は、絵本と紙芝居の手法や選書、ブックトークについて学びます。

- 日時** 3月10日（土）午前10時～午後0時30分
- 場所** 壱岐の島ホール大会議室
- 講師** 山田 則子 先生（元平戸市平戸図書館副館長）
- 対象** 学校、幼稚園、保育・福祉関係者、読み聞かせボランティア
読み聞かせにご興味のある方
- 定員** 50名



お気軽に
ご参加ください♪

お問い合わせ・お申し込み ※託児もあります。（要申込）
郷ノ浦図書館 ☎ 47-0255 または社会教育 ☎ 45-1202



広報
い
き

2018
3月
March

弥生一やよいー

【花 暦】ツバキ
【誕生石】アкваマリン

学校・幼稚園・保育所行事（掲載依頼分）
一支国博物館行事 ウォーキング
はつらつ元気塾



名古屋市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左の QR コードを読み取るだけで、簡単に名古屋市の情報をご覧いただけます。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

このカレンダーは、2月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

3/1 木	市立高校・市立商業高校 卒業式
2 金	
3 土	10:00～15:00 鎮信流 春のお茶会
4 日	虹の原特別支援学校市立分校高等部 卒業式 10:00～16:00 いきはくフリマ 14:00～ 市立高・市立商合同 文化芸術祭 市立祭
5 月	
6 火	10:00～12:00 はつらつ元気塾（市立島ホール） 18:00～ 市立ウォーキング（市立改善センター集合） 18:30～ 食育講演会（つばさ）
7 水	10:00～12:00 はつらつ元気塾（市立改善センター） 10:00～16:00 人権相談（法務局）
8 木	10:00～12:00 はつらつ元気塾（かざはや）
9 金	10:00～12:00 はつらつ元気塾（つばさ） 19:00～ 市立浦ウォーキング（市立島ホール集合）
10 土	10:45～14:30 いきはくナチュラルフェア Vol.2 13:30～ 骨粗鬆症フェスティバル（テレワークセンター）
11 日	14:00～ 市立学講座
12 月	18:30～20:00 CKD（慢性腎臓病）予防講演会（市立島ホール）
13 火	虹の原市立分校作業バザー 「にじのや」（パリュイチャマ）
14 水	市内中学校卒業式 虹の原特別支援学校市立分校小学部・中学部卒業式 10:00～16:00 人権相談（法務局）
15 木	平成29年分 所得税及び復興特別所得税・贈与税の確定申告・納付期限（市立税務署） 9:00～17:00 年金相談（市立庁舎）※要予約 10:00～15:00 Go 郷カフェ（健康相談）（市立 Go よっこい所）
16 金	市内小学校卒業式 9:00～14:00 年金相談（市立庁舎）※要予約
17 土	14:00～ バックヤードツアー
18 日	9:00～ 原の辻一支国王都復元公園周回駅伝

19 月	市内幼稚園卒園式
20 火	市立柳田・志原・初山保育所 卒園式 10:00～12:00 はつらつ元気塾（市立島ホール） 18:00～ 市立ウォーキング（市立改善センター集合）
21 水	10:00～12:00 はつらつ元気塾（市立改善センター） 10:00～12:00 はつらつ元気塾（かざはや） 市立沼津・渡良保育所・長島分園 卒園式
22 木	10:00～12:00 はつらつ元気塾（つばさ） 19:00～ 市立浦ウォーキング（市立島ホール集合）
23 金	
24 土	
25 日	14:00～ 特別講座
26 月	
27 火	公立認可保育所 卒園式
28 水	10:00～16:00 人権相談（法務局）
29 木	
30 金	
31 土	
4/1 日	
2 月	
3 火	
4 水	10:00～16:00 人権相談（法務局）
5 木	

- ◆市立島ホール（市立文化ホール） ☎47-4111・休館日：水曜日
- ◆市立本：市立西部開発総合センター ☎45-1202（社会教育課）
ふれあいセンターかざはや ☎48-3200・休館日：月曜日
- ◆市立田：市立農村環境改善センター ☎44-5179・休館日：月曜日

- ◆市立一：一支国博物館 ☎45-2731・休館日：月曜日
原の辻ガイダンス ☎45-2065
- 市立島開発総合センター ☎45-3693・休館日：火曜日
- クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500・休館日：水曜日

ヘルスメイトさんのクッキングレシビ

手まり寿司



分量（4人分）24個分
●寿司飯
ご飯……………2合分
昆布……………適量
A 米酢……………60ml
砂糖……………大さじ3
塩……………小さじ1/2
●ネタ
サーモン（刺し身用）…4切
アボカド……………1/4個
いか（刺し身用）…4切
大葉……………2枚

鯛（刺し身用）…4切
大葉……………2枚
寿司用エビ……………2尾
赤身マグロ（刺し身用）…4切
卵……………2個
塩……………適量
みりん……………小さじ2
サラダ油……………適量
イクラ……………適量

1人分のエネルギー 443Kcal



いろんな刺身を使って作ってみてください。桃の節句にいかがですか？

作り方

- ①米は昆布を入れてかために炊き、Aの合わせ酢を混ぜ合わせ寿司飯を作っておく。
- ②ラップを広げた上に、スライスしたアボカドとサーモンをのせ、寿司飯を一口分（25g程度）のせて丸く絞る。
- ③いか・鯛はそれぞれ、広げたラップの上にのせ、半分に切った大葉・寿司飯をのせて丸く絞る。同様に寿司ネタと寿司飯を、ラップを広げた上にのせ丸く絞る。
- ④卵は溶きほぐし塩・みりんを入れ、熱したフライパンにサラダ油を入れ、錦糸卵を作っておく。広げたラップの上に錦糸卵・寿司飯をのせて丸く絞る。上よりイクラを盛りつける。
- ⑤器にそれぞれのネタの寿司を盛り付け出来上がり。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。

発行・市立総務部総務課
〒811-5192 長崎県市立市郷ノ浦町本村562番地
電話（0920）48-1111 FAX（0920）48-1553

ホームページアドレス
http://www.city.iki.nagasaki.jp
メールアドレス
iki-sounmu@city.iki.jp

「市立の説明」市立市の「一」をモチーフに躍動する曲線で飛躍する姿を力強く表現。漢字の「一」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来、輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。