



Iki City
Communication Magazine
広報いき 2018年11月号
(毎月1回 1日発行)

広
報

November 2018
No.176

11

【特集】平成29年度決算
～壱岐市のやりくり事情～



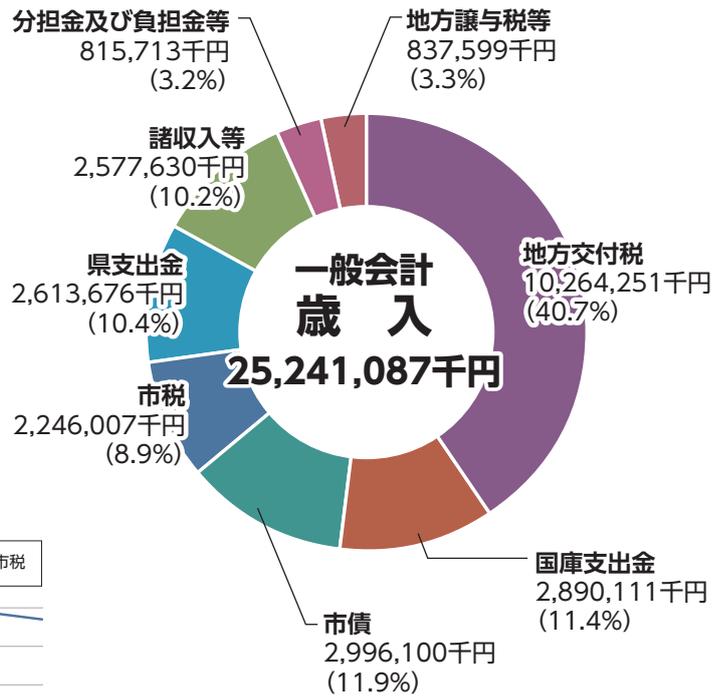
今月の題字

よしだ りき
吉田 吏輝さん
(鯨伏小学校2年)
詩吟をがんばっています。

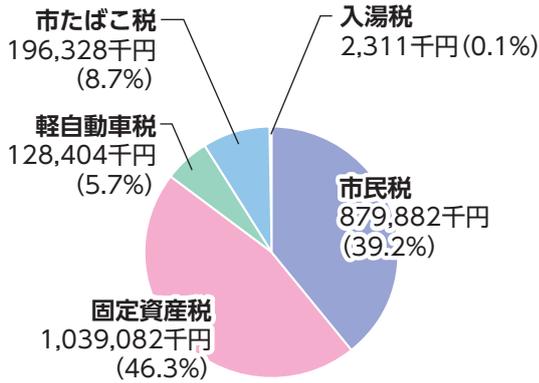
い
き



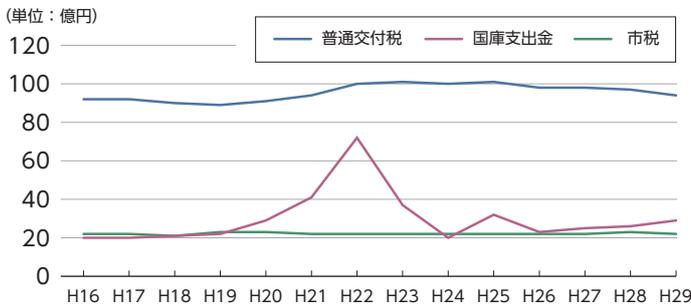
【一般会計 歳入】



【市税の内訳】



【市税等の推移】



平成29年度 決算

～ 志岐市のやりくり事情 ～

合併し10年が経過したことから、合併算定替特例措置の段階的縮減(※)が始まりました。そのことにより、**普通交付税は平成25年度と比較して約7億6千万円減少**しました。このような財政状況の中、各種事業の見直しや経費の節減を進めてきました。

平成29年度決算のポイント

- 庁舎整備事業、小学校校舎改築事業、放射線防護対策施設整備事業、大谷体育館耐震改修事業などを実施したことにより、普通建設事業費の対前年度比は38.7%増となりました。
- 本市に甚大な被害を及ぼした豪雨災害に係る災害復旧事業の実施により、普通建設事業費を含めた投資的経費の対前年度比は55.5%増となりました。
- 「特定有人国境離島地域社会維持推進交付金事業」による航路航空路運賃低廉化事業、農水産物輸送コスト支援事業、及び雇用機会拡充事業、並びに「地方創生推進交付金事業」による産業支援センター事業や地域商社プロジェクト事業などの実施により、補助費等の対前年度比は42.9%増となりました。

○平成29年度の一般会計の決算概要

歳入歳出予算総額 290億2千万円

歳入決算額	252億41百万円
歳出決算額	244億79百万円
歳入歳出差引	7億62百万円
翌年度に繰り越すべき財源	3億29百万円
実質的な収支	4億33百万円

※合併してから10年間は、合併前の旧4町毎に各々交付税額を算出しその合計額が交付され、11年目から15年目にかけては旧4町毎の算出額と、志岐市一本で算出した額の差を段階的に削減されます。

■特別会計

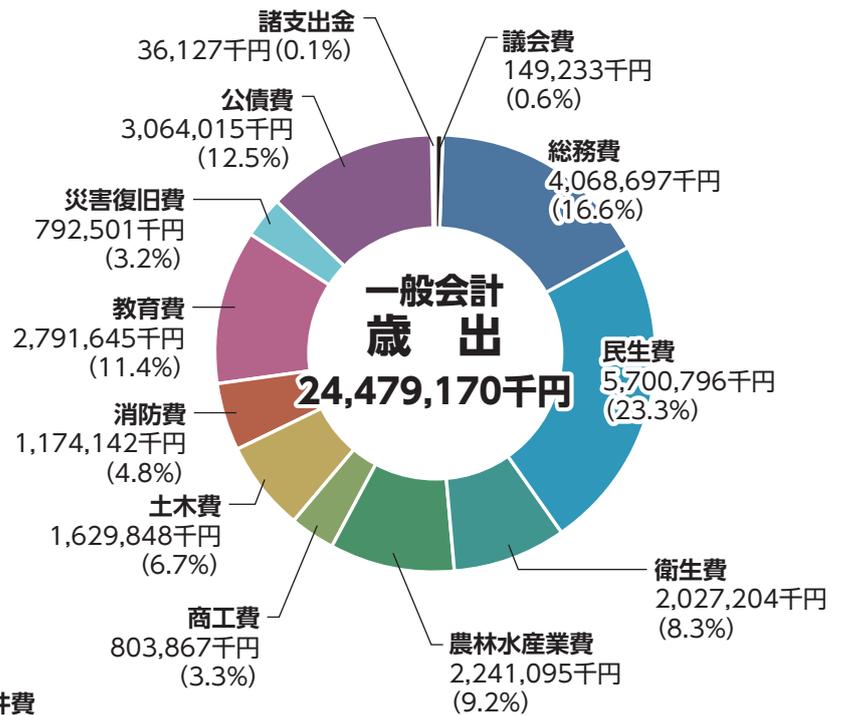
(単位：千円)

会計区分	予算額	歳入 決算額 ①	歳出 決算額 ②	歳入歳出 差引額 ①-②	前年度 歳入決算額 ③	比較増減 ①-③	前年度 歳出決算額 ④	比較増減 ②-④
国民健康保険事業	5,371,632	5,329,269	5,070,488	258,781	5,581,617	△ 252,348	5,443,671	△ 373,183
内 事業勘定	5,261,279	5,221,013	4,962,232	258,781	5,480,752	△ 259,739	5,331,090	△ 368,858
直営診療施設勘定	110,353	108,256	108,256	0	100,865	7,391	112,581	△ 4,325
後期高齢者医療事業	326,701	321,337	318,624	2,713	309,149	12,188	306,768	11,856
介護保険事業	3,530,295	3,480,108	3,420,171	59,937	3,374,712	105,396	3,291,388	128,783
内 保険事業勘定	3,499,755	3,429,200	3,401,170	28,030	3,335,617	93,583	3,271,895	129,275
介護サービス事業勘定	30,540	50,908	19,001	31,907	39,095	11,813	19,493	△ 492
下水道事業	509,608	487,301	487,165	136	373,906	113,395	373,683	113,482
三島航路事業	131,131	125,242	125,242	0	118,809	6,433	118,809	6,433
農業機械銀行	137,589	152,052	124,606	27,446	144,784	7,268	127,301	△ 2,695
合 計	10,006,956	9,895,309	9,546,296	349,013	9,902,977	△ 7,668	9,661,620	△ 115,324

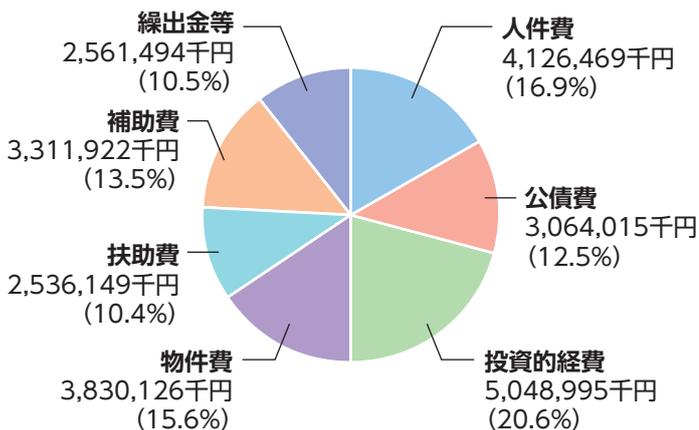


校舎・屋内運動場外壁及び屋根改修事業
(田河小学校校舎外壁及び屋根改修工事)

【一般会計 歳出】



【歳出(性質別) 決算額】



全天候型ゲートボール場整備事業

■主な事業

●総務費

安全・安心のまちづくり交付金	7,924千円
行政協力事務交付金	21,546千円
庁舎整備事業（耐震改修工事・備品購入）	295,398千円
地方バス路線維持対策事業	69,223千円
離島航空路新規路線対策事業	75,333千円
まちづくり市民力事業	4,532千円
ふるさと応援寄附金事業	148,808千円
テレワーク施設整備及び 島外利用者向け短期滞在型住宅整備事業	53,860千円
インバウンド対策事業	15,540千円
沼津事務所耐震改修事業	19,769千円
初山事務所耐震改修事業	29,341千円
特定有人国境離島地域社会維持推進交付金事業	
○離島航路航空路運賃低廉化事業	47,104千円
○離島輸送コスト支援事業（農林・水産）	133,001千円
○滞在型観光促進事業	21,946千円
○滞在型観光割引事業	13,799千円
○雇用機会拡充事業	238,848千円

●民生費

臨時福祉給付金事業	140,511千円
乳幼児・母子・寡婦福祉医療費	45,961千円
箱崎僻地保健福祉館耐震改修事業	17,496千円
全天候型ゲートボール場整備事業 （勝本町ふれあいセンターかざはや）	53,500千円
石田町幼保連携型認定こども園整備事業	28,225千円

●衛生費

各種検診事業（胃・大腸・肺・乳・子宮・母子）	71,628千円
一般予防対策事業（予防接種委託料）	60,843千円
葬斎場整備事業（測量業務・地質調査・設計業務）	16,857千円
海岸漂着物回収・運搬・処理事業	60,933千円

●農林水産業費

壱岐産品流通拠点施設整備事業	35,617千円
地域肉用牛緊急増頭対策事業	19,120千円
家畜導入事業	19,350千円
畜産クラスター構築事業	125,767千円
自然災害防止事業	89,401千円

離島漁業再生支援交付金事業	170,694千円
産地水産業強化支援事業 （壱岐東部漁協製氷施設整備事業）	77,385千円
漁村再生交付金事業 （恵美須漁港・八幡浦漁港・小崎漁港・諸津漁港）	100,617千円
水産物供給基盤機能保全事業	65,156千円

●商工費

ふるさと商社運営費等補助金	37,609千円
産業支援センター運営費等補助金	32,818千円
しま共通地域通貨発行事業	140,623千円
観光サービス拠点施設整備事業	74,882千円

●土木費

住宅リフォーム支援事業	19,167千円
3世代同居・近居促進事業	3,200千円
老朽危険家屋除却支援事業	2,764千円
住宅建設事業 （古城団地、久喜団地、赤滝団地、目坂団地、大久保団地）	283,279千円

●消防費

小型動力消防ポンプ積載車購入事業（3台）	13,926千円
長崎県原子力災害対策施設整備事業 （大島・長島・原島）	541,519千円

●教育費

校舎・屋内運動場外壁及び屋根改修事業 （鯨伏小学校・田河小学校・八幡小学校・勝本中学校）	200,261千円
芦辺小学校校舎改築事業	415,406千円
芦辺小学校屋内運動場改築事業 （地質調査・設計業務・解体工事）	49,994千円
旧那賀中学校校舎解体事業	37,493千円
壱岐の島ホール空調設備改修事業	80,106千円
箱崎地区公民館耐震改修事業	43,524千円
島内文化財資料活用展示公開事業	23,188千円
大谷公園体育館耐震改修事業	176,205千円

●災害復旧費

農地等災害復旧事業	200,665千円
公共土木施設災害復旧事業	508,798千円



テレワーク施設整備事業



壱岐産品流通拠点施設整備事業



観光サービス拠点施設整備事業



住宅建設事業（目坂団地耐震改修事業）

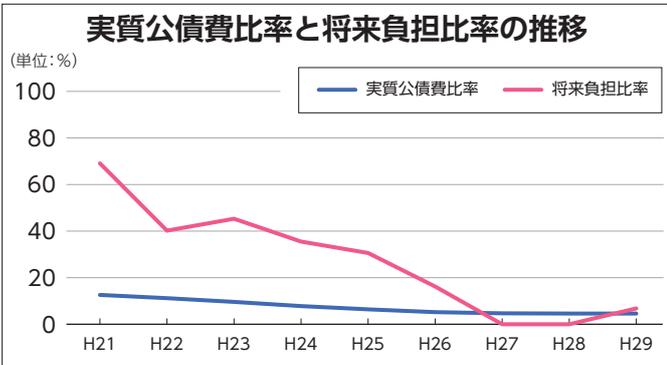


小型動力消防ポンプ積載車購入事業

区分	壱岐市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	12.95%	20.00%
連結実質赤字比率	-	17.95%	30.00%
実質公債費比率	4.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	6.8%	350.0%	

※壱岐市の平成29年度標準財政規模（一般財源の規模） 12,951,647千円
実質赤字額・連結実質赤字額はありません。

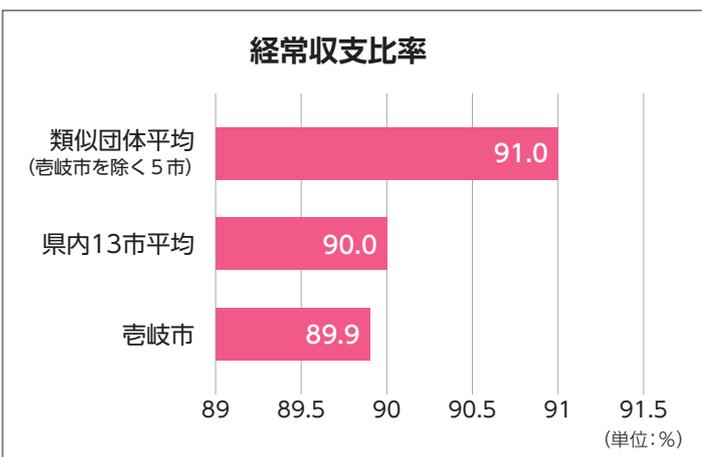
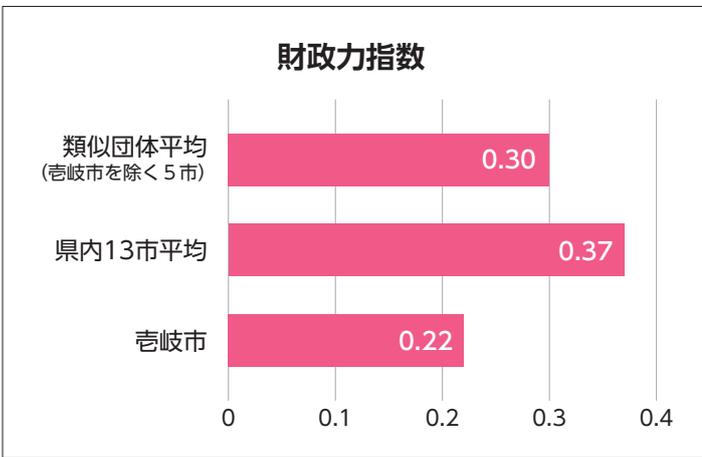
壱岐市は全ての比率が基準を下回っており、「早期健全化団体」、
「財政再生団体」のいずれにも該当しないことが分かります。



区分	壱岐市	経営健全化基準
下水道事業特別会計	-	20.0%
三島航路事業特別会計	-	20.0%
水道事業会計	-	20.0%

※「-」は、資金不足額がないことを示します。

壱岐市は、資金不足比率において資金不足額はなく、財政状況は健全な状態にあると言えます。



財政健全化の推進

地方公共団体の財政健全化を示す指標として「健全化判断比率（4指標）」及び公営企業の「資金不足比率」の公表が義務づけられています。

健全化判断比率

健全化判断比率とは、数値が大きいほど赤字の比率が大きく、財政状況が悪化していることを表します。4つの比率の1つでも早期健全化基準を超えると「早期健全化団体」となり、将来負担比率を除いた3つの指標がさらに悪化し、財政再生基準を1つでも超えると破綻とみなされ「財政再生団体」となり、2段階での立て直しを図ることになります。

資金不足比率

資金不足比率とは、公営企業の資金不足（赤字）を料金収入と比較して指標化し、経営状況の悪化の度合いを示すものです。公営企業ごとに算定し、経営状況を判断します。つまり、この比率が高くなるほど、料金収入などにより赤字を解消することが難しくなるので、経営状況に問題があることとなります。

壱岐市の経済力は？

財政力指数

財政力指数とは、市町村の財政力を示す値の1つで、この値が1に近いほど財政力が強い団体ということになります。

本市は0.22で県内13市や類似団体（※）と比較しても財政力が弱いことが分かります。これは、一次産業の長引く低迷や労働人口の減少などによるものと考えられます。

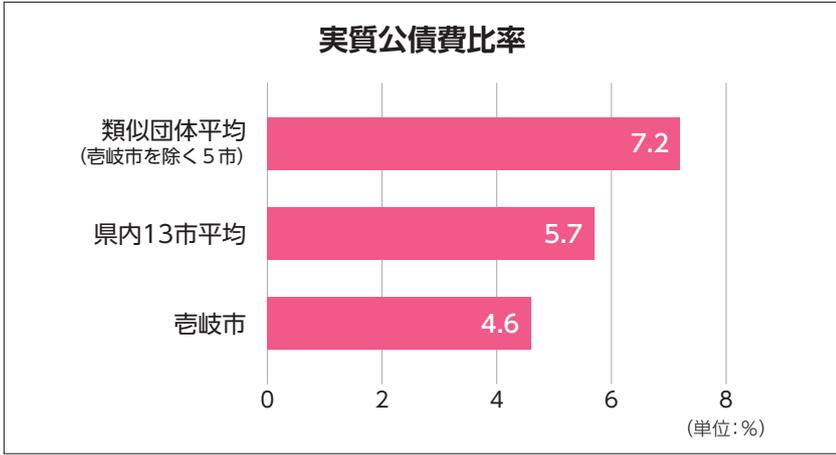
※類似団体とは……市町村を「人口」と「産業構造」により分類したもので、長崎県内の類似団体……島原市、平戸市、松浦市、対馬市、壱岐市、五島市

類似団体との比較

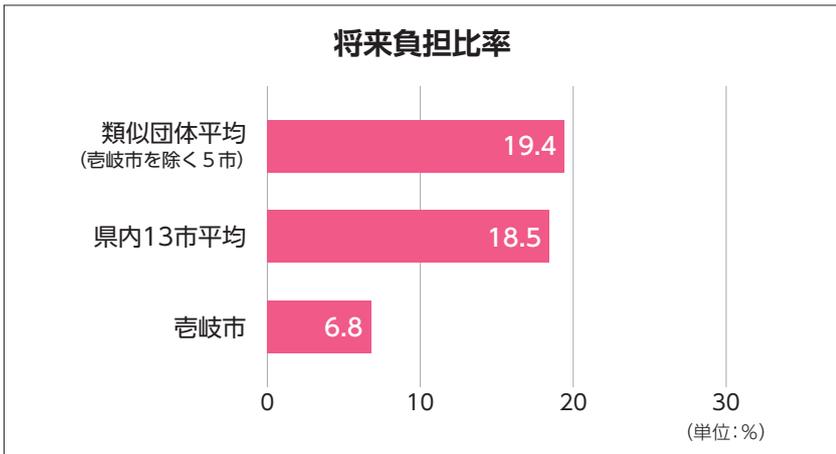
経常収支比率

経常収支比率とは、人件費や扶助費、公債費など縮減することが容易でない経費（義務的経費）に、一般財源がどの程度費やされているかを示す値で、低ければ低いほど財政運営に弾力性があり、政策的に使えるお金が多くあることを示します。

本市は89.9%で、県内13市や類似団体と比較して低いことから、財政の硬直化は他市より進んでいないことが分かります。



■実質公債費比率
 実質公債費比率とは、自治体の収入に対する負債返済の割合を示す値で、市町村では35%を超えると財政再生団体となります。
 本市は4.6%で県内13市や類似団体と比較して低く、財政は健全であることが分かります。これは、市の最重要施策として取り組んだ壱岐市民病院の長崎県病院企業団加入により、借入金額が減少したことなどによるものです。

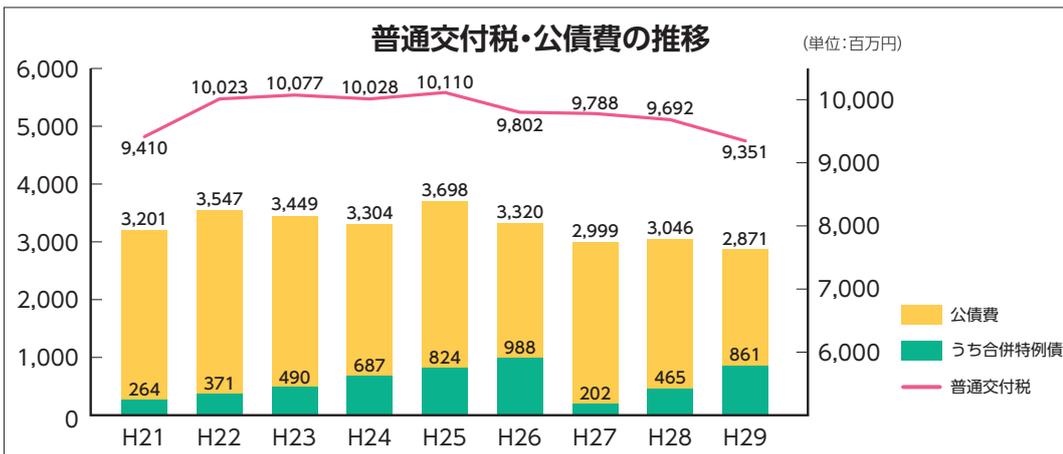


■将来負担比率
 将来負担比率とは、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す値で、比率が高いほど大きな将来負担額を抱えているということになります。
 本市は、6.8%で県内13市や類似団体と比較して低く、将来的にも健全であると言えます。これも、上記と同様に壱岐市民病院の長崎県病院企業団加入により、借入金額が減少したことなどによるものです。

■公債費 (借金の返済)
 平成29年度において庁舎整備事業、小学校校舎改築事業、大谷体育館耐震改修事業、住宅建設事業及び道路改良工事などを実施したことにより、29年度末の地方債残高は前年度末より2億200万円増の262億8700万円(普通会計)となりました。
 今後も、庁舎整備事業や中学校校舎等建設事業、葬斎場建設事業などの大型事業を予定しているため、公債費が増加していくことが予想され、健全な財政運営を維持するためにも、可能な限り地方債の繰上償還を行い、将来を見据えた事業計画の策定が必要です。
 また、今後、少子高齢化の進展などに伴い、扶助費や国保・介護保険事業等への繰出金の割合が大きくなっていく

■普通交付税
 合併後10年間の特例措置である合併算定替及びその後5年間の合併算定替段階的縮減が、平成30年度に終了となります。このため、平成31年度からは一本算定(本来の壱岐市の算定)となり、平成25年度と比較して約20億円が縮減される見込みでしたが、合併により市町村の姿が大きく変化したことを踏まえた交付税算定の見直しにより、縮減額の7割程度が確保される見込みです。

普通交付税と公債費



ることが見込まれることから、計画的・段階的な歳出予算の縮減を図っていく必要があります。



満百歳！長寿を祝って

☎ 市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

市では、満百歳のお祝いを迎えられた方に、ご長寿を祝い褒状と祝金を授与しています。

くが よしこ 久家 嘉子 様 (石田町) **大正7年9月生まれ**

ご自宅で元気にお過ごし嘉子さん。

4人兄弟の長女として芦辺町でお生まれになりました。学校卒業後、家事・農業と両親を支えられました。結婚後は、ご主人と一緒に、この頃盛んであったみかん作りを中心に農業に従事され、作った野菜で商いもされました。若い頃から運動が好きで、得意なバレーボールでは、地区や婦人会の大会でアタッカーとして活躍されました。今でもテレビでスポーツ全般をよく見られるそうです。

「長生きの秘訣は、好き嫌いなく何でも食べること。実家が海の近くで、昔はイワシがよく獲れており、たくさん食べたおかげで体が丈夫になりました。今でも好物のイワシやうにめし、磯ものをおいしくいただいています。」と話されました。

嘉子さん、これからも元気に長生きしてください。



平成 30 年度献血功労等表彰

☎ 健康増進課健康増進班 ☎45-1114

7月28日に「平成30年度長崎県献血推進大会」が開催され、長年にわたる献血運動の推進に功労のあった団体及び個人に対し、感謝状が贈呈されました。吉岐市では下記の団体・個人様が受賞されました。市民皆さんのあたたかいご協力誠にありがとうございます。

長崎県知事感謝状受賞

【献血功労団体】

吉岐ビジョン株式会社 様



【献血協力者（献血回数 100 回以上）】

むらた まさあき 村田 正明 様



吉岐市成人式のお知らせ

☎ 社会教育課生涯学習班 ☎45-1202

新しく成人となられた皆様方の門出を祝福し、吉岐市成人式を実施します。

【日 時】 平成 31 年 1 月 13 日(日)

受付 午後 1 時から

開式 午後 2 時

【場 所】 吉岐の島ホール 大ホール

【該当者】 平成10年4月2日から平成11年4月1日 生まれの方

【出席申込受付期間】 12月14日(金) まで

吉岐市に住民票がある方

往復ハガキでご案内しますので、返信ハガキに必要な事項を記入し、返送してください。

吉岐市から転出された方

出席希望の方は、社会教育課にご連絡ください。



**吉岐市住宅リフォーム支援事業
吉岐市3世代同居・近居促進事業**

☎ 建設課建築整備班 ☎42-1112

市では、現在お住まいの住宅をリフォームする方や新たに3世代で同居・近居するための住宅を新築、リフォームまたは購入する方に、その費用の一部を補助する事業を実施しています。

受付期間を予定件数に達するまで延長します。ただし、年度内に工事などが完了することが条件です。

この事業のご利用をお考えの方は、お早めに申請ください。詳細は、建設課建築整備班(☎42-1112)にお問い合わせください。



就学援助(準要保護)について

☎ 教育総務課総務班 ☎45-1202

経済的な理由により小中学校への就学が困難な場合、下記の援助を行っています。

申請方法は通学先の学校にご確認ください。

- 学用品費 ○修学旅行費
- 医療費 ○給食費
- 新入学児童生徒学用品費

(※小学校新入学分については、1月に入学決定通知とあわせて申請方法をお知らせします。)



第8回「親子ふれあい広場」を開催します！

☎ 武生水保育所 ☎47-0741

吉崎市保育会では、11月の子育て支援月間に合わせて「親子ふれあい広場」を開催します。

市内の保育所（園）の保育士や給食担当者が工夫を凝らした内容盛り沢山のイベントです。親子でゆっくりと遊びに来ませんか？

市内の保育所（園）の職員一同、皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】 11月3日(土祝)

午前10時から午後3時まで

【場所】 武生水保育所

【対象】 市内の乳幼児

【内容】

- 作って遊んだり、身体を使って遊ぶコーナー
- ゲームやシャボン玉を楽しむコーナー
- 赤ちゃんコーナー
- 食育コーナー
- 保育士によるアトラクション等



不動産公売のお知らせ

☎ 税務課納税特別対策班 ☎48-1118

市税滞納者から差し押さえた不動産について、入札による売却（公売）を行います。一定条件を満たす方はどなたでも参加できますので是非ご参加ください。

【公売物件】

- 所在 芦辺町芦辺浦字東 218 番
(芦辺庁舎から西へ約 300 m)
- 地目 宅地
- 地積 212.36㎡



【公売会】

- 日時 **12月4日(火)** 午後1時30分から
 - 場所 市役所郷ノ浦庁舎 2階会議室
 - 見積価額(最低価額) 2,800,000円
- 公売方法等、詳しくは市ホームページ、回覧等をご覧ください。

【注意】 滞納市税が完納となる場合等、事情により公売を中止する場合があります。



農業者年金に加入しましょう

☎ 吉崎市農業委員会 ☎44-6115 FAX44-6020 E-mail : iki-nougyouin@city.iki.lg.jp

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定と福祉の向上を図ることを目的とした制度です。税制面での優遇措置や一定の要件を満たす方には国からの保険料補助があるなど、農業者だけが利用できるメリットの多い安心な制度となっています。

■ 少子高齢化時代に強い年金です

- 積立方式です。自分で積み立てた保険料は、将来、自分のための年金となります。
- 年金額が加入者・受給者の数に影響されない安定した年金です。

■ 農業に従事する方は、誰でも加入できます

- **60歳未満の方**
- **国民年金第1号被保険者**
- **年間60日以上農業に従事する方**

以上の要件を満たす方であれば、誰でも加入できます。農地を持っていない農業者や家族従事者も加入できます。脱退も自由です。

■ 保険料は自由に選択できます

- 月額 20,000円から 67,000円の間で 1,000円単位で自由に決められます。
- 保険料の額はいつでも見直すことができます。

■ 税制面での優遇措置があります

- 支払った保険料は、全額社会保険料控除（所得控除）の対象になります。
- 受け取った年金は、公的年金等控除の対象になります。

■ 80歳までの保証が付いた終身年金です

- 年金は終身支給されます。
- 仮に加入者、受給者が80歳前に亡くなった場合でも、死亡した翌月から80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金を予定利率で割り戻した額が、死亡一時金として遺族に支給されます。

■ 担い手には、保険料の国庫補助があります

- 認定農業者、青色申告者など一定の要件を満たす若手の担い手は、保険料(月額2万円)の2割・3割・5割の国庫補助(政策支援)を受けることができます。
- 政策支援を受けている間は、保険料は一律20,000円です。



「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

☎ 保険課国保・後期・年金班 ☎45-1157

～年末調整・確定申告まで大切に保管を～

国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成30年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成30年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成30年1月1日から10月1日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書又は領収証書を添付してください。（平成30年10月2日から12月31日までの間に、今年はじめで国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送付されます。）



インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

☎ 健康増進課健康増進班 ☎45-1114

インフルエンザは、普通の風邪に比べて感染力が強く、特に高齢者や子どもにとって肺炎や脳症等を併発し、生命に関わることもある感染症です。予防接種は、かかりつけ医にご相談の上、体調の良い時に受けましょう。

【実施期間】 10月1日から平成31年3月31日まで

【接種場所】 市内指定医療機関 (必ず3日前までに予約してください。)

	子ども	高齢者
費用助成対象 (市内に住所を有する方)	接種日当日、生後6か月以上から 中学生までの方	接種日当日、65歳以上の方及び60歳以上65歳 未満で定められた病気などがある方
助成額	1回接種につき2,000円 (1人2回まで。但し、中学生は1回まで。)	2,000円（生活保護費受給者の方は4,100円の助 成となるので、医療機関で申し出てください。）
持参品	母子健康手帳、保険証	保険証

【指定医療機関】

医療機関名 (50音順)	電話番号	子ども		高齢者
		生後6か月～ 1歳未満	1歳～ 中学生	
赤木病院	47-0085	×	○	○
あしべクリニック	45-4825	○	○	○
江田小児科内科医院	44-5022	○	○	○
勝本診療所	42-0107	×	○	○
久原医院	45-2128	×	○5歳以上	○
さくら耳鼻咽喉科クリニック	47-3119	○	○	○
品川クリニック	43-0001	×	○小学生以上	○
品川外科病院	42-0136	×	○	○
品川病院	47-0121	○	○	○

医療機関名 (50音順)	電話番号	子ども		高齢者
		生後6か月～ 1歳未満	1歳～ 中学生	
でぐち整形外科医院	47-1727	×	○	○
長崎県立岐病院	47-1131	○午後から接種	○午後から接種	○
平山医院	44-5016	×	○	○
ふくしまクリニック	47-5627	×	×	○
松嶋医院	45-2010	×	○6歳以上	○
光武内科循環器科病院	47-0023	×	○	○
原島診療所 (三島地区の方は47-0023 へご連絡ください。)		×	○5歳以上	○
湯本診療所	43-0134	×	○	○



'Ohana とは (ハワイ語)
日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような信頼関係を意味します。

私は毎週、習字教室に通っています。私の楽しみです。私は字が下手だと、小さい頃からずっと周りの人たちに言われています。良く言えば少し味があります。英語で書く字はもう上達しないかもしれないけれど、私は日本語の字を書くときは形を意識して一画ずつ丁寧に書くようにしています。日本人が日本語を書くときより英語の字を書くときに、より慎重に書くのと同じような状態だと思います。

先生がいつも私の悪い癖を親切に直してくれます。私が苦手なのは「右払い」です(例えば「大」の字と言うと3画目)。「右払い」のときは何回もうまく書けずにいます。最近は緊張して震えながら書いています。書くときに本当に息を止めるほど集

中して全力を尽くします。このように魂を込めて習字に集中することによって心を「無」にすることができ、良いストレス発散ができています。また、題字として「四字熟語」を書く機会も多く、とても良い日本語の勉強になります。

一緒に習字を頑張っている仲間もいます。先生はもちろんですが皆さんは字がとても綺麗です。字にはそれぞれの性格や個性が美しく滲み出

ていると思います。皆さんの作品はそれぞれ違う表情をもっていて、とても興味深いです。私は皆さんがこれまで重ねてきた努力の証を覗けるような気がして感動します。日本の習字はとても素晴らしい文化だと思います。習字教室に通う理由はそれぞれですがとにかく私たちはお互いに楽しみながら頑張っています。日本の習字はとても素晴らしい文化ですね。

今月の英会話

- ▶書道 **Calligraphy**
- ▶習字 **Penmanship**
- ▶練習 **Practice**
- ▶集中する **to concentrate**

カリグラフィー
ペンマンシップ
プラクティス
ツー コンセントレート



チェアヨガで介護予防

健康運動プランナー
市原 未湖さん



今年7月より香岐市地域包括支援センターに所属している市原未湖です。香岐の海と田んぼに惹かれて福岡県小郡市から移住しました。地域おこし協力隊＝観光関係というイメージの方も多いかと思いますが、私の担当は介護予防です！今回は、私の活動内容を少しご紹介したいと思います。

ヨガインストラクターということもあり、現在は保健師や管理栄養士と連携をしながら、高齢者サロンで椅子を使って行うチェアヨガを行っています。最近、「シニアヨガ」という言葉をよく耳にするようになりましたが、ヨガは介護予防に効果があると言われています。チェアヨガは高齢の方でも安全に出来、そしてご自宅でも継続しやすいことから、島外ではデイサービスや介護予防教室などで取り入れられています。

写真は瀬戸浦の西町サロンで行ったときのもので、普段の運動や体操と違って、「ゆっくりとした呼吸」や「内観する」というのが新鮮だったようで、「初めてしたけど身体が喜んでいるのが分かる」「気持ち良かった」「若い女性が美容のためにするものかと思っていただけ、家でやってみようと思う」など、嬉しいお声をいただきました♪



ヨガが終わったあとはみなさんの表情からもリラックス出来たことが伝わってきましたし、その場全体が柔らかい空気(雰囲気)に包まれていたのが印象的でした。

ヨガは継続が大切です。習慣化することで効果が定着し、体質改善に繋がります。教室の最後に、「ヨガだより」というポーズの説明や効果を載せたプリントを配布しています(88歳になる私の祖母がモデルをしてくれています♪)。プリントを見ながらご自宅でも継続していただけたら嬉しいなと思います。ヨガをしてみたい！という高齢者サロンや老人クラブの代表の方がいらっしゃいましたら、いつでも地域包括支援センター(保険課 ☎45-1197)までご連絡ください。テーマや回数などご相談可能です。ご連絡お待ちしております♪

乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。
詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月~9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉岐市予防接種のお知らせ」、市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予約票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、市ホームページ等をご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月~5歳未満(※生後2か月~7か月未満)	
小児用肺炎球菌	★接種開始年齢によって回数異なります。	
4種混合	生後3か月~7歳6か月未満(※生後3か月~1歳未満)	
B C G	1歳未満(※生後5か月~8か月未満)	
麻しん風しん混合	1期：1~2歳未満 2期：小学校入学前の1年間(平成24年4月2日~平成25年4月1日生)	
水痘	1歳~3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	1期：生後6か月~7歳6か月未満(※3歳~4歳) 2期：9歳~13歳未満 特例措置対象者：平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満で3種混合接種が完了し、ポリオワクチン接種が完了していない方 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

詳しい内容は、**市ホームページ**をご確認いただくか、健康増進課にお問い合わせください。
※スマホ・タブレットはこちらのQRコードからアクセス!



他市町村から転入された妊婦さんは、健康増進課までご連絡ください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月~金(祝日除く)	8:30~17:15 随時	健康増進課窓口(芦辺庁舎内)
乳児健診	9日(金)・15日(木)	13:00~13:30	吉岐の島ホール ※対象者には個人通知します。
1歳6か月児健診	8日(木)	13:00~13:30	
3歳児健診	22日(木)	13:00~13:20	
乳幼児歯科相談	8日(木)	8:30~11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール
すくすく育児相談	26日(月)	13:30~15:30	
離乳食教室	19日(月)	13:00~13:30	吉岐島開発総合センター

24時間電話を通して健康をお届けします 健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

11月のテーマ

- 🌿 ピロリ菌の最近の話題 - 主に除菌療法について -
- 🔥 肩腱板断裂
- 💧 インフルエンザの最新情報 2018
- 🌳 舌がん
- 👂 軽度認知障害(MCI)
- 👶 子宮がん検診

電話・フリーダイヤル ☎ **0120-555-203**
(携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会



がん検診は受けましたか?

医療機関でのがん検診は11月末で終了します。(受診者が多くなり希望どおりに予約できないことがあります。各医療機関にお問い合わせください。)

11月30日から12月7日までは、検診バスが来て、集団検診を実施します。今年度最後のがん検診になります。

詳しい内容は、各戸配布でお知らせします。





▶ 壱岐市敬老会

9月17日(日)

市 内各町で敬老会が開催されました。9月1日現在、壱岐市の70歳以上の方は7,778人です。このうち、100歳以上の方は35人、最高齢は106歳の方です。また、今年度中に喜寿(77歳)を迎えられる方は392人、米寿(88歳)を迎えられる方は238人いらっしゃいます。皆様方のご長寿を心からお祝い申し上げます。

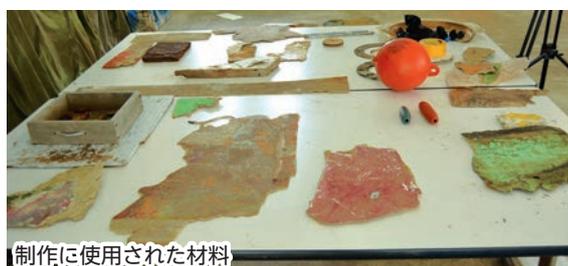
各町の会場では、喜寿と米寿の代表の方に褒状が送られ、地域の方々による心のこもった多彩なアトラクションが披露されました。これからも、元気に長生きしてください。



▶ 日仏交流160周年事業 作品寄贈式

9月25日(火)

日 仏交流 160 周年事業により招聘されたフランス人アーティスト、シャルル・ムンカ氏が壱岐で制作された作品「Fathom Lines (尋線)」の寄贈式が、石田町の観光交流館で行われました。シャルル氏は約1か月の壱岐滞在中に石田町の港で不要な漁具などを収集され、それらに布地の上から塗料を擦り付け模様を写し取るフロッタージュの技法で、漁師の方が働いている様子を表現されました。「捨てられたものに新しい命を吹き込んで作品にした。作品を見て自由に想像してほしい。」と話されました。作品は壱岐の島ホールに展示されます。また、作品制作の様子は今年度中にフランスでテレビ放映され、放映後は youtube で視聴可能になります。



制作に使用された材料

▶ 朝来市・壱岐市「災害時における相互応援に関する協定書」締結式

9月28日 金

友 好都市であり「歴史・教育・経済パートナーシップ宣言」を行っている兵庫県朝来市と、災害時において災害応急対策に必要な援助や物資の提供、職員の派遣など応援を相互に行う協定を締結しました。本協定により、災害時に備え、互いの市の経験や知識を提供・共有し合うなど、防災体制のより一層の強化、安全・安心なまちづくりにも繋がります。



▶ 壱岐市中体連駅伝競技大会

10月4日 日

〈結果〉

男子	1位 勝本中学校A	2位 芦辺中学校A
女子	1位 郷ノ浦中学校A	2位 芦辺中学校A

筒 城ふれあいジョギングコースで、壱岐市中体連駅伝競技大会が開催されました。風が強く、競技中、次第に雨も強まる悪天候の中、応援の生徒・保護者の皆さんの熱い声援を受け、選手たちは最後までタスキをつなぎました。日々厳しい練習を重ねてきたことが、選手たちの力強い走りに表れていました。上位2チームは、11月8日に諫早市で開催される県大会に出場します。



暮らしの掲示板

時 日時 場 場所 対 対象者 料 料金 ミ 締め切り 定 定員 問 お問い合わせ 申 申し込み 内 内容

女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力・ストーカー行為、職場におけるセクシュアル・ハラスメント等、ひとりで悩まず、電話してください。

時 11月12日(月)から11月18日(日)まで

午前8時30分から午後7時まで

(土曜・日曜は午前10時から午後5時まで)

☎ 0570-070-810

労働保険への加入について

労働保険とは、労災保険と雇用保険の総称で、労働者とその家族の生活と安心のため、労働者を1人でも雇用している事業主は労働保険の加入を行う必要があります。まだ加入手続きがお済みでない事業主の方は速やかに手続きをお願いします。

問 ○長崎労働局労働保険徴収室 ☎ 095-801-0025

○対馬労働基準監督署壱岐駐在事務所 ☎ 47-0467

○ハローワーク壱岐 ☎ 47-0054

税務署からのお知らせ

【税務署へのお問い合わせ・相談予約は】

壱岐税務署 ☎ 47-0315 (音声ガイダンス②を選択)

国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>



税を考える週間

国税局や税務署では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」と定め、様々な広報・広聴活動を行っています。

今年は、「くらしを支える税」をテーマとして、日常生活と税の関わりをはじめ、税の仕組みや役割について情報を提供していきます。ぜひ、この機会に税について考えてみてはいかがでしょうか。

○広報チラシ「暮らしと税」

市内全戸に11月上旬配布予定です。

○税のひろば

11月10日(土)、11日(日)のJA フェスタ(壱岐家畜市場)にて「税のひろば」を設け、税金クイズや税に関するパネル展示等を行います。

税務署での面接相談は、事前の予約をお願いします

関係書類を確認させていただく必要があるなど、電話での回答が困難な場合には、所轄税務署において十分な相談時間をもって面接するため、あらかじめ、お電話などで面接日時をご予約いただいておりますのでご了承ください。

※予約の際には、お名前・ご住所・ご相談の内容等をお伺いします。

なお、税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しいただく際は、事前の予約は必要ありません。

給与所得の年末調整説明会及び消費税軽減税率制度説明会

平成30年分給与所得の年末調整等説明会を右の日程で開催します。

年末調整説明会に出席される方は、事前に送付しております「年末調整説明会出席票」及び「年末調整関係書類」をご持参ください。なお、消費税軽減税率制度説明会については事業者の皆様さまがご参加いただけます。

時 11月20日(火)

○年末調整説明会 午後1時30分から午後3時30分まで

○消費税軽減税率制度説明会 午後3時30分から午後4時まで

場 壱岐の島ホール 大ホール

対 ○年末調整説明会

壱岐市内の源泉徴収義務者(給与支払者)

○消費税軽減税率制度説明会
事業者の方

平成30年度 長崎県立ろう学校創立記念文化祭

〈スローガン〉「僕たち私たちの長ろう —新たな1ページ 終わりのない伝統を—」

時 11月4日(日) 午前9時10分から午後3時まで

場 長崎県立ろう学校(大村市宮小路3丁目5番5)

問 長崎県立ろう学校

☎ 0957-55-5406(職員室)

【URL】

<http://www2.news.ed.jp/section/rou>

【E-mail】rou@news.ed.jp



	ステージ部門	展示部門
	体育館	○教室棟(中・高図書室ホール他) ○特別教室棟実習室
午前9時10分から 午前11時50分まで	ステージにおける 学習発表 (長ろう太鼓、劇、 合奏、手話歌)	作品展示・販売 ○セラミックコース (午前9時10分から販売) ○インテリアコース (午前12時30分から販売)
正午から 午後3時まで		作品展示 学習発表 学習・体験

吉岐を知れば、もっと吉岐が好きになる。

なるほど吉岐学 第87回

吉岐にあった村の由来シリーズ

吉岐に昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹介していきます。

②⑤湯岳村の由来

【現在の石田町湯岳(芦辺町湯岳を含む)・射手吉付近】

村にある枯木〔嘉暦〕の辻(かれきのつじ)から温泉が湧き出ました。湯が沸く山として島内で有名になり、皆がその山を『湯岳』と呼ぶようになり、その後、村の名前になったと云われています。



巻6 観城跡(とじょうあと)



観城跡(とじょうあと)

歴史をまなぶ。歴史体験 ひろば

食べて！満腹 古代を感じよう 『古代米収穫祭』

今年も古代米の収穫が終わり、実りに感謝する秋の収穫祭を開催します。民俗資料を活用した稲こぎ体験、千歯こぎ体験、唐箕(とうみ)体験など参加型の収穫体験や収穫した古代米をはじめ、原の辻で収穫したものを活かした食のブース(数に限りあり)を設置します。

秋を感じ、古代を感じ、日常とは違う時間をゆっくり過ごしましょう。

【日時】11月17日(土)
午前11時から午後1時まで

【場所】原の辻ガイダンス

【申込】不要

【定員】なし



収穫祭の様子

お問い合わせ先
原の辻ガイダンス内 一支国研究会 ☎ 45-2065

吉岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定(平成30年11月)

第42回特別企画展

しまごと 芸術祭

◎三遊亭歌之介 独演会 11月1日(木) 19:00 開演 出演:三遊亭歌之介 料金:無料 定員:180名	◎いきはく弦楽の夕べ 11月7日(水) 19:00 開演 出演:長崎 OMURA 室内合奏団 料金:無料 定員:180名
---	--

第43回特別企画展 11月25日(日)まで 「浮世絵 ねこの世界展」

江戸時代から近代に活躍した浮世絵師たちが描いたネコの浮世絵作品約60点を展示。



一般 300円
高校生以下 100円
年間パス所有者 無料
※障がい者手帳保持者 および介護者1名は団体料金
※未就学児 無料

「しん板猫のあきんどづくし(部分)」歌川芳藤

吉岐学講座

■時間/14:00～ ■受講無料

11/4(日)

ぼくらの「無線」

市山 等氏
(玄海考古研究所 主宰)

地球の裏側・南米と交信したり、南アフリカから交信カードが届くなどの感動話。デモンストレーションも。

ワークショップ

■時間/14:00～

11/24(土)

吉岐島伝統技術体験
鬼風の色絵付け
定員20名 参加料300円

特別講座

■時間/14:00～ ■受講無料

11/18(日)

土器の中から現れた縄文時代のダイズやゴキブリ-土器圧痕が語る新たな縄文人のイメージ-

小畑弘己氏
(熊本大学 文学部 教授)

縄文土器に残された圧痕には、ダイズやアズキ、虫など縄文人たちの生活情報が隠されています。

いきはくシネマ

■観覧無料

11/17(土)

10:00～/14:00～
がんばれスイミー(26分)

11/25(日)

10:00～/14:00～
ソフテン(85分)

吉岐市立 一支国博物館 一支国博物館は入館無料です

TEL 45-2731 一支国博物館 (検索) フェイスブックも要チェック!

SDGs キックオフイベント

日に日に秋も深まり、朝夕は寒さが身にしみるようになり、少しずつ冬を感じる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

さて、去る10月4日、東京都有楽町において、吉崎市「SDGs 未来都市」及び「SDGs モデル事業」の企業向けキックオフイベントを開催したところ、東京の企業を中心に100名近くの方にご参加いただき、本事業への関心の高さを感じたところです。

SDGsとは、1人も取り残さない、強靱で持続可能な国際社会を築くため、国連が世界共通の目標として定めたもので、2030年度までに国連加盟国が各地域の課題を起点とした目標を掲げ、17のゴールと169のターゲットの達成に向け、2015年度からスタートした活動です。

我が国では、安倍総理大臣を中心に関係17省庁が一体となって協力に推進していくこととなり、本年6月15日、本市は「SDGs 未来都市」全国29都市の1つとして、また、「自治体SDGs モデル事業」として同じく全国10都市の1つに選定されました。

本市の提案は、「吉岐生き対話型社会『吉岐(粋)なソサエティ5.0』」

と称し、市民皆様の声に市政が柔軟に対応できる仕組みを実現するため、多くの皆様が参加できる対話環境を構築するものであり、その基盤は市民・企業・行政の「三方よし」の関係を目指し、3年前から富士ゼロックス様とともに取り組んでいる市民主体のまちづくり「吉岐なみらい創りプロジェクト」であります。

また、対話会だけでなく、最新技術のAIやIoTを日常生活に活用し、クオリティ・オブ・ライフ（生活の質）の向上を図ることとしています。

2030年の本市の将来像としては、本モデル事業で導入した先進技術が経済・社会・環境のそれぞれの分野で積極的に活用され、若者から高齢者までがイキイキと暮らせる島、そして1人も取り残さず持続可能な吉岐市の未来を目指してまいります。



吉崎市立
初山小学校 全校児童のみなさん
(郷ノ浦町初山西触)

心をひとつに
輝け 初山健児!

初山小学校の朝は、初山健児28名の元気な「おはようございます。」でスタートします。児童数は、1年生4名、2年生3名、3年生5名、4年生3名、5年生5名、6年生8名と少ないのですが、みんな元気いっぱい伸び伸びと活動しています。今年度は、はつらつとした子や小さい子まなぶ子の育成をめざして「機転の利く子供」を合言葉に子供も教師も挑戦の毎日を送っています。初山健児はスポーツの面で大活躍しています。バレー部、ソフトボール部は県大会に出場し、陸上をがんばっている子は、全国大会に出場しました。また、文化面でも輝かしい成績を残しています。絵画等のコンクールで多数入賞しました。

初山小学校と言えば「自転車」も忘れてはいけません。今年度も吉崎市代表として県大会に出場しました。37年連続の出場で、結果は、惜しくも準優勝(13回目)でしたが、子供たちは、大会に向けて暑い中練習をがんばってきました。その成果を十二分に発揮しました。伝統を受け継ぐ熱い心はしっかりと育っています。今日も初山健児たちは、輝く笑顔と元気なあいさつで初山地区を明るく元気にします。

(初山小学校 教頭 北嶋 幸一)



 <p>じいじ♡ ばあば♡</p> <p>なかやま こうたろう 中山 晃太郎くん</p> <p>3日 吉仲さん・清珠さん (芦辺町箱崎江角触)</p>	 <p>みんな大好き☆</p> <p>あかぎ あいり 赤木 愛梨ちゃん</p> <p>4日 義英さん・奈津美さん (石田町印通寺浦)</p>	 <p>がんばるゾ!!</p> <p>おの けんしん 大野 兼榛くん</p> <p>7日 裕彦さん・真弓さん (石田町筒城東触)</p>	 <p>にいに大好き☆</p> <p>とよた りさ 豊田 梨紗ちゃん</p> <p>10日 一美さん・裕美さん (石田町筒城東触)</p>	 <p>みんな大好き♡</p> <p>かわかみ そうし 川上 想司くん</p> <p>13日 陽平さん・由香さん (勝本町新城東触)</p>
 <p>つよくなるぞ!!</p> <p>かわした あえる 川下 葵琉くん</p> <p>16日 和明さん・恵子さん (郷ノ浦町中触)</p>	 <p>一緒にあそんでね!</p> <p>さいとう かんた 齋藤 環太くん</p> <p>16日 正太郎さん・加奈さん (芦辺町諸吉仲触)</p>	 <p>にいに、大好きよ♡</p> <p>なかしま かなな 中嶋 かななちゃん</p> <p>17日 慶多さん・さやかさん (郷ノ浦町本村触)</p>	 <p>ホール遊び 大好き☆</p> <p>いのうえ あかり 井上 燈くん</p> <p>20日 聡さん・幸子さん (郷ノ浦町東触)</p>	 <p>食べるの大好き♡</p> <p>ほんだ あんじゅ 本多 杏朱ちゃん</p> <p>20日 伸一さん・賀子さん (郷ノ浦町小牧西触)</p>
 <p>お歌大好き♪</p> <p>よこやま ゆうひ 横山 雄飛くん</p> <p>21日 和久さん・美幸さん (郷ノ浦町片原触)</p>	 <p>あそぶの 大好き!</p> <p>はなだ しんたろう 花田 辰太郎くん</p> <p>23日 辰徳さん・祐弥さん (芦辺町諸吉大石触)</p>	 <p>さら姉大好き!</p> <p>はやしだ いくと 林田 育士くん</p> <p>25日 諒平さん・杏紗さん (郷ノ浦町渡良東触)</p>	 <p>とーちゃん大好き♡ じじばば大好き♡</p> <p>ながむら とうま 永村 斗生真くん</p> <p>28日 真太郎さん・有美さん (郷ノ浦町東触)</p>	 <p>おねえちゃん 大好き♡</p> <p>ひらた かずま 平田 一真くん</p> <p>30日 太二さん・涼子さん (芦辺町箱崎大左右触)</p>

「1歳になりました♪」に登場しませんか? 写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。詳しくは総務課 ☎48-1111) まで。

今月の表紙

沓崎市中体連駅伝競技大会
 (10月4日)

筒城ふれあいジョギングコースが整備されて3回目となる沓崎市中体連駅伝競技大会が開催され、選手の皆さんが力強い走りですつきをつなぎました。

人の動き 平成30年9月30日 現在

人口 26,858 人	出生 12 人
男 12,850 人	死亡 37 人
女 14,008 人	転入 40 人
	転出 59 人

世帯 **11,644** 世帯

RUN 伴+2018 in いきの開催について

「認知症になっても安心して暮らしていける町づくり」のために、地域に暮らす人たちがお互いを知り、地域の皆さんと共に沓崎の島を笑顔の絶えない安心して暮らせる町にすることを目指し、「RUN 伴+ (ランともプラス) 2018 in いき」を開催します。ぜひ、沿道での応援、開会・閉会セレモニーへの参加をお願いします。

【日 時】 11月11日(日) 午前9時30分から正午まで

【場 所】 JA フェスタ会場からイオン入口付近までの公道 (歩道利用)
 ※雨天時は離島センターゲートボール場へ変更

【内 容】 JA フェスタ会場にて開会セレモニー後、スタートします。認知症の方と、その家族や介護・医療現場の職員等と一緒にタスキを繋ぎます。
 ※車で通行の際は安全に気をつけていただきますようお願いします。

お問い合わせ
 RUN 伴+2018 in いき運営班 (沓崎市立老人ホーム) ☎43-0049



2018
11月
November

霜月 -しもつき-

〈花 暦〉つばき(誇り)
〈誕生石〉トパーズ(友情、和楽)

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
- …支国博物館行事
- …ウォーキング
- …はつらつ元氣塾



名古屋市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に
名古屋市の情報がご覧いただけます。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ <https://www.city.kiy.nagasaki.jp>

今月の行事予定

※このカレンダーは、10月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

11/1 木	●第42回特別企画展「しまごと芸術祭2018」 11月25日まで ●第43回特別企画展「浮世絵 ねこの世界展」 11月25日まで 9:00~18:00 第49回老岐市教職員文化術展(老岐教育会館) 4日15:00まで ●19:00開演 三遊亭歌之介 独演会	16 金	9:00~14:00 年金相談(勝本庁舎) ※要予約 9:00~18:00 第63回県展 移動展・第62回老岐市美術展覧会(老岐の島ホール) 18日まで ●10:15~11:15 霞彦幼・小字掘り(幼・低学年)・大豆収穫(中学生)
2 金	●長崎県高校駅伝(雲仙小浜マラソンコース) ●8:40~12:00 箱崎小学習発表会 9:00~ 郷ノ浦町文化展(老岐の島ホール) 3日まで 9:00~ 芦辺町文化展(老岐島開発総合センター) 3日まで 9:00~ 芦辺町文化祭(老岐島開発総合センター) 9:00~15:00 ごうのうらひろほの日(老岐の島ホール) 10:00~15:00 親子ふれあい広場(武生水保育所) 10:30~16:00 老岐地区緑の少年団地域交流会・森林(もり)のつどい(筒城浜ふれあいセンター) 13:00~ 第41回石田町ふるさと文化祭(石田改善センター) 勝本朝市まつり(黒瀬駐車場)	17 土	●10:00~/14:00~/ いきはくシネマ 11:00~13:00 古代米収穫祭(原の辻ガイダンス) 13:00~14:50 防災サミット(ステラコート太安閣) 9:00~ 第38回芦辺町公民館ソフトバレーボール大会(旧那賀中学校体育館・那賀小学校体育館)
3 土	●文化の日 13:00~ 第41回石田町ふるさと文化祭(石田改善センター) 勝本朝市まつり(黒瀬駐車場)	18 日	●9:20~13:00 志原っ子まつり 10:00~ 土木の日老岐フェスタ2018(イオン老岐店横芝生広場) 10:00~14:00 老岐市消防団フェスタ(イオン老岐店横芝生広場) ●14:00~ 特別講座
4 日	9:00~12:00 健診受診率向上キャンペーン(勝本地区公民館) ●14:00~ 老岐学講座	19 月	食育の日 9:30~11:00 健診結果説明会(つばさ) 13:30~15:00 健診結果説明会(老岐の島ホール)
5 月	10:00~12:00 Go郷カフェ(健康相談)(郷Goよっこい所) 13:30~15:00 健診結果説明会(つばさ) 18:00~19:30 健診結果説明会(老岐の島ホール)	20 火	●10:00~11:30 はつらつ元氣塾(老岐の島ホール) 13:30~16:00 年末調整等説明会(老岐の島ホール) ●18:00~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
6 火	●鯨伏小学習発表会 9:30~11:00 健診結果説明会(かざはや) ●10:00~11:30 はつらつ元氣塾(老岐の島ホール) 13:30~15:00 健診結果説明会(石田改善センター) ●18:00~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)	21 水	●10:00~11:30 はつらつ元氣塾(石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談(法務局) 13:30~15:00 健診結果説明会(かざはや) 18:00~19:30 健診結果説明会(石田改善センター)
7 水	●8:50~12:10 瀬戸小学習発表会 ●10:00~11:30 はつらつ元氣塾(石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談(法務局) ●19:00開演 いきはく弦楽の夕べ	22 木	●10:00~11:30 はつらつ元氣塾(かざはや・つばさ)
8 木	●10:00~11:30 はつらつ元氣塾(かざはや)	23 金	●19:00~ 郷ノ浦ウォーキング(老岐の島ホール集合) 勤労感謝の日
9 金	●8:30~11:45 田河小学習発表会 ●8:40~12:00 麗翠っ子オンステージ 10:00~ 老岐市還暦式(老岐の島ホール) ●10:00~11:30 はつらつ元氣塾(つばさ) 14:00~15:00 秋季火災予防運動 消防訓練(勝本中学校) ●19:00~ 郷ノ浦ウォーキング(老岐の島ホール集合)	24 土	●14:00~ ワークショップ
10 土	第32回農協まつり「JAフェスタ'18」(老岐家畜市場) 11日まで 9:00~16:00 税のひろば(JAフェスタ会場内) 11日まで 10:00~17:00 勝本町文化展(老岐西部開発総合センター) 11日まで 10:30~15:30 第69回長崎県民体育大会ソフトボール競技 成年男子実年の部(大谷公園ソフトボール球場・大谷公園グラウンド) 11日まで 14:00~ 老岐島健康大学(ステラコート太安閣)	25 日	●10:00~/14:00~/ いきはくシネマ
11 日	税を考慮する週間 17日まで 9:30~12:00 RUN伴+2018 in いき(JAフェスタ会場・イオン老岐店) 10:30~15:30 勝本町文化祭(老岐西部開発総合センター)	26 月	
12 月		27 火	
13 火		28 水	10:00~16:00 人権相談(法務局)
14 水	10:00~16:00 人権相談(法務局)	29 木	●鯨伏小研究発表会 ●瀬戸小持久走大会
15 木	10:30~17:00 年金相談(勝本庁舎) ※要予約	30 金	
◆郷ノ浦: 老岐の島ホール(老岐文化ホール) ☎47-4111 ・休館日: 水曜日	◆勝本: 老岐西部開発総合センター ☎45-1202 (社会教育課) ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日: 月曜日	◆芦辺: 一支国博物館 ☎45-2731 ・休館日: 月曜日 原の辻ガイダンス ☎45-2065 老岐島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日: 火曜日 クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日: 水曜日	◆石田: 石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日: 月曜日

広報
なご
2018
11
November
No.176

発行
老岐市総務部
総務課
〒852-8501 長崎県老岐市郷ノ浦本村地元の番地
〒852-8501 長崎県老岐市郷ノ浦本村地元の番地
〒852-8501 長崎県老岐市郷ノ浦本村地元の番地

ホームページアドレス
<https://www.city.kiy.nagasaki.jp>
メールアドレス
ki-soun@city.kiy.jp

「広報いき」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

ヘルスメイトさんの
クッキング
レシピ

普段、皮をむいてそのまま食べることが多い梨。旬の梨はそのままでも美味しいですが、ケーキに入れてもおいしいですよ。

今月のヘルスメイトさん
多々良裕子さん 山内博子さん
(郷ノ浦支部) (石田支部)

梨のクリームチーズ
パウンドケーキ



1人分
318
kcal

- 材料《4人分》
- ホットケーキミックス… 50g
 - クリームチーズ… 90g
 - バター… 30g
 - 卵… 1個
 - 砂糖… 30g
 - 生クリーム… 50ml
 - 梨… 1個
 - 砂糖… 大さじ1

- 作り方
- ① 梨は皮をむき5mm角に切る。梨を砂糖と煮込む。(好きな硬さになるまで)
 - ② クリームチーズ、バターを湯煎で柔らかくしてよく混ぜる。
 - ③ ②に卵、ホットケーキミックス、砂糖、生クリームの順に混ぜながら加える。
 - ④ ③に①の梨を半分加えてさっくり混ぜる。
 - ⑤ 型にうつし、180℃に予熱しておいたオーブンに入れ25分ほど焼き、焼き上がったらく冷ます。
 - ⑥ 皿に切り分けたら残った①の梨を上からのせる。

UD FONT 「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

VEGETABLE OIL INK 「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。