特集

新年のごあいさつ…2 フリーウィルスタジオって どんなところ?? …4

●壱岐市政だより
●開け!健康のトビラ 13
●けねやねピックアップニュース······ 14
●暮らしの掲示板······· 16
●なるほど壱岐学 etc ······ 17
●マイクラスルーム······ 18
● 1 歳になりまちた······ 19
▲ 1 • 2日の行車予定 20











新年のごあいさ

営に全力で取り組んでまいります。様との協働を念頭に、本年も市政運

雇用対策について商工業の振興と

対し、様々な相談や提案等を行って センター長を中心に、全ての業種に するため、全国各地から391名と 昨年8月には、「壱岐しごとサポー といった支援が創設されました。 として、「壱岐市ふるさと商社 おります。また、同じく産業支援策 いう多数の応募の中から選ばれた森 立し、企業の創業や事業拡大を支援 トセンター Iki-Biz」を設 雇用機会の拡充、滞在型観光の促進 賃及び輸送コストの低廉化が実現し、 行されたことにより、航路航空路運 この法律を最大限活用するべく、 昨年4月から有人国境離島法が施 地域の商品等を積極的に島

をお迎えのことと、心からお慶び申

皆様には、健やかに輝かしい新年

新年あけましておめでとうござい

し上げます。平素より、市政に対し

の所得向上及び雇用の場の創出を 図っております。その他、時間や場 でおります。これらによりさらなる でおります。これらによりさらなる でおります。これらによりさらなる でおります。これらによりさらなる でおります。これらによりさらなる でおります。これらによりさらなる を目指してまいります。

取組について歴史遺産を生かした

時年10月、本市に存在する朝鮮通信使迎接 はて、世界の記憶(記憶遺産)としいて、世界の記憶(記憶遺産)とし は、で登録決定されました。これは、17 世紀から19世紀までの日韓間の平和 世紀から19世紀までの日韓間の平和 世紀から19世紀までの日韓間の平和 がられたものであり、本市において められたものであり、本市に対対 が、国際連合教育

重さを再認識するとともに、市民皆

外へ売り出し、生産者・事業者皆様

に市政を担当させていただく職責の

換期となりました。この重要な時期島にとって新たな局面へと向かう転

した有人国境離島法が施行され、離

昨年は、かねてより念願でありま

あたり厚くお礼申し上げます。

深いご理解とご協力を賜り、年頭に

産業の振興について

農業分野においては、農業従事者の高齢化、担い手の減少、産地間競の高齢化、担に手の減少、産地間競がとして厳しい状況にありますが、なとして厳しい状況にありますが、時年4月に開所された「壱岐市担い場一回職員を派遣するなど、官民一体となった支援を構築することにより、さらなる農業振興を図ってまいり、さらなる農業振興を図ってまいります。持続可能な農業の実現に向ります。持続可能な農業の実現に向り、さらなる農業振興を図ってまいります。持続可能な農業の実現に向



2018年1月

けて、 所得の向上を図ってまいります。 振興施策を積極的に展開するととも 国・県の事業制度を活用した様々な 続いております。市としましては、 経営は依然として大変厳しい状況が 等の各種施策を講じてまいります。 農業経営ができる環境整備、 なる推進を図り、漁家経営の安定と 漁業後継者対策事業についてもさら 有人国境離島法による制度をはじめ 天候不良、燃油価格の上昇など漁家 回復のための漁獲抑制、 ルメイカの不漁、 や漁場環境の悪化による全国的なス に、市独自の認定漁業者支援事業や 漁業分野においては、 米政策、 今後も、効率的かつ安定的な 施設園芸、 クロマグロの資源 資源の減少 台風による 畜産振興 担い手

防災対策について

支え合い、自立して暮らせるまちづ

一体と

なって取り組んでまいります。くりの実現に向け、関係機関一

今後、この計画に基づき、全ての市

民皆様が互いに人格と個性を尊重し

制の構築に万全を期してまいります。 らゆる危機に対し、「防災は行政の 現在も被災した箇所の早期復旧に向 業用施設等の被害が発生しており、 件を超える公共土木施設、 ものの、過去に類を見ない1900 けました。幸い、人的被害はなかった 発生し、市内各所に甚大な被害を受 機関との連携強化など、危機管理体 織の推進、 最大の責務」を念頭に、自主防災組 る原子力防災など複雑多様化するあ けて全力で取り組んでおります。 る記録的集中豪雨が短期間で二度も 昨年は、「50年に一度」と表現され 自然災害はもとより玄海原発によ 市消防団をはじめ各関係 農地・農

推進について国内外交流の

広報いき 2018年1月

動の強化や相談機能の充実など、

民一人ひとりが安心して暮らせる

」を推進してまいります。

までの5か年間を計画期間とする第

昨年3月、平成29年度から33年度

福祉のまちづくり

2次壱岐市地域福祉計画を策定しま

した。この計画に基づき、見守り活

催を控え、国内では国際文化交流の2020年の東京オリンピック開

壱岐市障がい者計画を策定しました。

また、同じく昨年3月には、

第2次

バウンド事業を積極的に展開してま れた地域社会づくりを目指し、 覚の醸成、多様な価値観による開か きるものであります。今後も、 外国人による日本語弁論大会」が本 また、本年5月26日には、「第59回 重要性が高まっておりますが、 いります。 て全世界へ向けた情報発信が期待で ており、国際的な大会の開催地とし 市において開催されることが決定し 国際交流事業に取り組んでおります。 た壱岐市プレスツアーの開催など、 力セミナーや海外メディアを招聘し においても、 人観光客の受入体制の充実や国際感 海外自治体幹部交流協 イン 本市

卒者、社会人、留学生の方が入学さ まいります。 今後、さらに高齢化が進む中、 地域活性化に繋がるものと期待をし 護サービス向上に貢献していただき 福祉専門学校壱岐校」については 向上のため、 分野における人材確保・サービスの ております。市といたしましても、 たいと考えており、人口減少対策と の事業所等に就職していただき、介 なされております。卒業後は、市内 将来の介護福祉士を目指し、 昨年12月に開校した「こころ医療 本市では初となる専門学校として 介護医療に係る専門的な教育が 積極的に支援を行って

本年も、これまで取り組んでまいりました、商工観光、農林水産、建皆様と心を一つにした市政運営に邁野において一層の充実を図り、市民野において一層の充実を図り、市民野において一層の充実を図り、市民時人であります。

新年のご挨拶といたします。ことを心からお祈り申し上げましてして幸多き素晴らしい年となります。

プリーウィルスタジオってどんなところ?? 特 集 Feature Tudia 実りの島 平成29年9月29日に、原の辻ガイダンスの倉庫となって いた施設を活用して、サテライトオフィスと交流スペース が完成しました。 インターネット環境を利用して、福岡や東京の仕事を壱



コミュニティスペース

岐で受注する"テレワーク"ができたり、様々な人が交流

するイベントなどにも利用することができます!

キッズスペース

<u>F</u>. 女子トイレ

流し台



男子トイレ

フリーウィル スタジオの中は こうなっている!!



プレゼンテーションスペース (20席) すぐにパワーポイントを投影できます。 島外のオフィス・企業とテレビ会議も!



原の辻ガイダンス側

セミナースペース (16席)



コワーキングスペース (固定席4席)

サテライト オフィス (個室)

サテライトオフィス (個室)



再

現弥



サテライトオフィスに入居している企業にお話を聞きました



オレンジ株式会社 代表 山本 義夫 さん 都会での働き方よりも 時間や気持ちに 余裕があります

web コンテンツの制作やプログラミングを受託 している会社です。 壱岐市内で2名雇用しており、 福岡市のチームとテレワークでつながって業務を 行っています。

壱岐は福岡・東京へのアクセスも良く、離島で あってもそこまでの不便は感じません。またパソコ ンに向かう仕事でありながらも、都会での働き方よ りも時間や気持ちに余裕があります。場所を問わな い仕事は全国に多くありますが、しかしエンジニア は不足しています。都会の仕事を壱岐にたくさん 持って来られたらと思います。



株式会社ペンシル ゼネラルマネージャー 梅門 啓二 さん

壱岐の特産物を販売する ショッピングサイトの 構築を目標にしています

ショッピングサイトの売り上げを伸ばすためのコ ンサルティングを行っている会社です。現在壱岐市 内で4名を雇用しており、主に福岡と東京にあるオ フィスの支援業務をしています。web の仕事は未 経験の方ばかりですが、皆さん飲み込みが早く、研 修後とてもスムーズに仕事ができています。

壱岐は、とても自然が豊かで、リラックスして仕 事ができると感じます。これからもっと壱岐のこと を知り、雇用を増やし、将来は壱岐の特産物を販売 するショッピングサイトの構築を目標にしています。

実際に働いている市民の方にインタビュー! *株式会社ペンシルの方にお聞きしました

- ・東京のお仕事などを壱岐でしていて、 有名な会社と自分が仕事で関わって いることが不思議だなーと思います。
- 分からないことはすぐにオフィス内 で確認しあったり、本社とのチャッ ト機能などが充実していて、とても 働きやすいです。



- ・退職後に入社しました。イン ターネットなどに詳しくないシ ニア層のために、分かりやすい サイトの作成など、これから少 しでも役に立てるようお手伝い していきたいと思います。
- ・天気がいい時は、原の辻の復元公園を散歩 してリフレッシュしています。



(一社) 壱岐みらい創りサイト



たとえばこんなことに…

- ・子育て中のお母さんたちの情報交換の場
- ・サークル活動の場所
- ・様々な人が交流できるイベントの開催
- ・昼食をとりながら壱岐の未来についてみんなで話す 様々なことに使っていただけますので、市民の皆様に広く利用し ていただきたいと思います。**まずはご相談ください!**

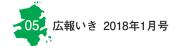
フリーウィルスタジオ 午前9時~午後5時 ☎40-0231

- ★この時間帯の利用は無料・会員登録不要です。(受付表に連絡先を記入していただきます。)
- ★イベント等のご利用は予約をお願いします。★飲食物の持ち込み ok(アルコール類は禁止)
- ★24時間利用するには会員登録が必要です。料金などはお問い合わせください。

フリーウィルスタジオ







壱岐市からのお知らせいろいろ 壱岐市政だより



2月4日は長崎県知事選挙です

壱岐市選挙管理委員会 ☎48-1111

任期満了に伴う長崎県知事選挙 が行われます。

みなさんの意思を県政に反映させる大切な選挙です。また、選挙 権年齢が18歳以上に引き下げられ 大事な投票、忘れずに!

てから、初の県の選挙で、高校3年生の多くの方 が有権者の資格を得た選挙となります。

投票日に投票ができない方は、期日前投票また は不在者投票ができます。 **投開票日** 2月4日(日)午前7時~午後6時 場所は市内各投票所(30か所)です。

期日前投票所

場所: 壱岐振興局第1別館、勝本庁舎、芦辺庁舎、

石田庁舎

開設時間: 1月19日(金)~2月3日(土)

午前8時30分~午後8時

対象:市内に3か月以上引き続き住所を有する方

で、選挙当日に18歳以上の方



コミュニティ助成事業実施報告

政策企画課市民協働班 ☎48-1134 消防本部警防課 ☎45-3037

コミュニティ助成事業は、 宝くじの社会貢献広報事業と して、宝くじの受託事業収入 を財源に(一財)自治総合セ ンターが、地域のコミュニ



ティ活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報事業を行うも のです。

このたび、平成29年度コミュニティ助成金を活用し、次の整備を行いましたのでお知らせします。



一般コミュニティ助成事業 神輿等の整備 (原島自治公民館)



地域防災組織育成事業 幼年消防用鼓笛隊セット 及び収納ケース (勝本幼稚園幼年消防クラブ)



第14回 動産公売のお知らせ

税の公平性と税収を確保するため、差押物件の公売(売却)会を開催します。どなたでも参加できますので、気軽にお越しください。

公売会の日時及び場所

開催日: 1月28日(日)

場所:壱岐島開発総合センター 大ホール

受付時間:午前9時~午前10時30分 観覧時間:午前9時~午前11時 物品引渡し時間:午前11時30分

公売の方法

入札方式:購入希望価額を記入し、入札箱に入れる簡単な方法です。 必要なもの

購入代金(当日の物品引渡し時に納付いただきます。)

注意事項

- ・入札場所、受付時間等が昨年の動産公売会と異なりますのでご注意ください。
- ・出品内容は、回覧及びケーブルテレビでお知らせします。

税務課納税特別対策班 ☎48-1118





市の政策

市内の団体が「ながさき農林業大賞」「ながさき水産業大賞」を受賞しました!

農林課農林畜産班 ☎44-6111 水産課水産班 ☎44-6114

「ながさき農林業大賞」・「ながさき水産業大 賞」は、地域の特性を生かした農林業・水産業を 展開している組織等を表彰することにより、農林 業者・水産業者の誇りと励みとするとともに、受 賞者の功績を広く県民へ紹介するものです。壱岐 市から見事各賞に輝いた団体をご紹介します。

「ながさき農林業大賞」長崎県知事賞

畜産部門 (トップファーマー) (株)野元牧場 代表取締役 野元勝博さん



■受賞理由

- 1. 一部一貫体制を取り入れた肥育経営に取り組 んでいる。
- 2. 壱岐市最大規模でありながら、生産性、収益 性の高い経営を確立している。
- 3. 長崎和牛「壱岐牛」の知名度向上、販路拡大 に尽力し産地のレベルアップを図っている。

運営委員会長賞

地産地消・食農部門(いきいきファーム) 壱岐市農協農産加工部会 代表者 長嶋邦昭さん



■受賞理由

- 1. 地元農産物を活用した商品開発及び消費拡大 に取り組んでいる。
- 2. 納豆が学校給食に採用され、ゆずを原料とし た「ゆべし」は長崎四季畑に認証されるなど、 ブランド化に取り組んでいる。
- 3. 他企業との連携等により、加工品開発にも積 極的に取り組み、活動の継続、活性化が期待で きる。

「ながさき水産業大賞」長崎県知事賞

浜・地域の魅力を活かした漁村の活性化部門 勝本町漁業協同組合沖船頭



■受賞理由

- 1. 漁民の出漁において、時化や突風など悪天候 に起因する事故や、遭難の発生をこれまで防い で無事故を実現している。
- 2. 地元伝統行事の港祭りを先頭にたって盛り上 げるなど、地域活性化に果たす役割が大きい。





巡回献血のお知らせ

健康増進課健康増進班 ☎45-1114

1月1日から2月28日までの2か月間「はたちの献血」キャンペーンが展開されます。期間中、 献血バスによる巡回献血を実施します。

冬は、献血者が減少しがちですので、皆さまの 献血に対する温かいご支援とご協力をお願いしま す。

※高等学校での献血は、一般の方はご遠慮ください。

実施日	場所	受付時間
1月	長崎県壱岐病院	12:30~14:00
16日 (火)	長崎県立壱岐高等学校 ※	14:30~16:00
	市役所勝本庁舎	8:00~11:00
17日	勝本町漁業協同組合	12:30~13:30
(水)	長崎県立壱岐商業高 等学校 ※	14:00~16:00
18日 (木)	長崎県壱岐振興局	8:30~13:30
	JA 壱岐市本所	15:00~16:30
19日 (金)	市役所那賀事務所	8:30~9:20
	市役所芦辺庁舎	10:00~12:00
(312)	市役所石田庁舎	13:30~16:00
20⊟	イオン壱岐店	9:00~11:30
(土)	イオンビ収冶	13:00~16:00
21⊟ (⊟)	壱岐の島ホール (地下駐車場)	8:30~10:30
	マリンパル壱岐	12:00~15:30



小・中学校臨時的任用教職員登録者の募集 特別支援教育支援員の登録者の募集

学校教育課 ☎45-1202

「小・中学校臨時的任用教職員登録者」を募集 します。小・中学校における臨時的任用教職員は、 登録された方の中から任用します。登録は、随時 受け付けています。

募集職種は、講師、養護助教諭、事務職員、学 校栄養職員です。

採用志願書は、市ホームページに掲載しています。

また、「特別支援教育支援員の登録者」を募集 しています。支援員は、登録された中から任用し、 登録は随時受け付けています。

「登録書」「配置要領」は市ホームページに掲載しています。



〜新成人の皆さんへ〜 20歳になったら国民年金

保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに国民年金の加入手続きをしましょう!

国民年金のポイント

◎将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保 険料を納める制度です。国が責任をもって運営す るため、安定しており、年金の給付は生涯にわたっ て保障されます。

◎老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

「学生納付特例制度」と「納付猶予制度」

★「学生納付特例制度」

学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。対象となる学生は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校及び各種学校(修業年限1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する方です。

★「納付猶予制度」

学生でない50歳未満の方で、ご本人及び配偶者 の所得が一定額以下の場合に、国民年金保険料の 納付が猶予される制度です。

※平成28年6月以前の期間は、30歳未満であった 期間が対象になります。







こども福祉医療費助成制度のご案内

こども家庭課児童家庭班 ☎48-1117

壱岐市では子育て世帯の経済的な負担を軽減し安心して子育てができるよう、これまで乳幼児(小学校 就学前)が対象だった福祉医療費支給対象者を中学3年生までに拡大しています。

■制度内容		新設(拡大)した制度				
制 度	乳幼児福祉医療費助成制度	こども福祉医療費助成制度				
対象児童	0歳から小学校就学前まで	小学校1年生から中学校3年生まで				
	(6歳到達後最初の3月31日受診分まで)	(15歳到達後最初の3月31日受診分まで)				
所得制限	なし	なし				
支払方法	現物給付	償還払い				
	保険医療機関ごとに、1日につき800円、2日以上受診した場合は1,600円までが自己負担額					
	となり、医療機関等に支払う一部負担金のうち、健康保険の適用になっている金額から自己					
	負担額を差し引いた金額が助成されます。					
助成内容	なお、処方箋により保険薬局で調剤を受けた保険適用分については全額助成されます。					
列以内台	※高額療養費や附加給付金など健康保険から補助がある場合は、相当額を差し引いた金額を					
	助成します。					
	※福祉医療費支給額と高額療養費・附加給付金等が重複した場合は、福祉医療費を返還して					
	いただきます。					

■助成の受け方(償還払い)

病院で一旦お支払いいただき、後日、市役所へ領収書、印鑑及び受給者証をご持参のうえ申請 してください。

認定申請時に登録された口座へ2~3か月後に払戻しします。

■支給日について

毎月20日

(20日が土日・祝日の場合は直前の平日に振り込みます。)

■認定申請がお済みでない方

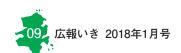
認定申請をされていない方については10月20日付で通知しておりますので、すみやかに市役所各庁舎に て申請されますようお願いします。

■認定申請に必要なもの

- ○福祉医療費受給資格認定申請書 (郵送されたもの)
- ○こどもの健康保険証(コピー可) ※国民健康保険加入の方は不要です。
- ○印鑑(認印で可)
- ○振込先口座が分かるもの (通帳など)
- 申請場所 郷ノ浦庁舎 こども家庭課

または 各支所市民生活班で申請してください。





平成29年度 壱岐の自然を守る会 作品コンクール入賞作品

壱岐の自然を守る会では、今年度も市内小中学生を対象に壱岐の自然保護に関する作品を募集いたしました。 多数の応募をありがとうございました。ここに入賞作品をご紹介します。

ポスターの部



最優秀賞



小学生低学年の部

『海のともだち』 渡良小2年 東谷 美晴



小学生高学年の部

『お魚、み一つけた!』 渡良小4年 長島 舞已



中学生の部

『私たちの手で守る』 郷ノ浦中1年 坂口 美羽

優秀賞

小学生低学年の部

勝本小1年 長戸 晴芳

佳作

小学生低学年の部

鯨伏小1年 ト野 愛稀

小学生高学年の部

八幡小5年 片穂野 芹奈

中学生の部

郷ノ浦中1年 野元 優月

小学生高学年の部

盈科小6年 松本 文香

渡良小3年 加勢田 莉空

田河小5年 永藤 優斗

郷ノ浦中3年 澤木 里奈

中学生の部

勝本中2年 末永 清十朗

那賀小3年 長嶋 佐和

勝本小6年 大久保 裕太

勝本中2年 林 駿介

標語の部



最優秀賞

いさりびの あわく灯りし 夜の海

小学生の部 盈科小6年 松本 文香

海の青 山の緑を 未来へ残そう

中学生の部 勝本中2年 久間 菜々美

優秀賞

小学生の部 盈科小6年 中学生の部 郷ノ浦中3年 林田

松泳 つかさ 業奈

佳 作

小学生の部 鯨伏小6年 小学生の部 盈科小6年

みこと 長岡 ますだ ねね 寧音

中学生の部 郷ノ浦中3年 堤 健人



守ろう壱岐の自然

小学生の部

霞翠小学校5年 品川 叶汰

ぼくの住んでる壱岐は、青い空、青い海、緑の自然 がとても美しい島です。また、壱州牛、うに、魚、野 菜などおいしい食べものもたくさんあります。夏にな るとたくさんの観光客の人たちがおとずれます。

しかしこの美しい自然もだんだんと変わってきてい るようです。砂浜の砂が少なくなったり、とれる魚も 毎年へってきています。新しい建てものや道路、うめ 立て地がふえてきています。ぼくは、この自然が変わっ ていくことをさみしく思います。どうしたらいつまで も変わらない壱岐の島を守ることができるのだろうか ぼくは考えてみました。

ぼくの通っている霞翠小学校では、毎年十月に「ゴ ミゲッツ」という行事を行っています。「ゴミゲッツ」 とは一年生から六年生全員が各コースに別れてゴミを 拾って歩く行事です。ぼくは、きょ年二十一キロメー トルを歩きました。ゴミを拾って歩いているとカン、 ペットボトル、タバコのすいがら、ビニールぶくろな どいろいろなゴミが落ちていました。また所々に飲み かけのペットボトルやカンなどが落ちていました。一 年前に同じところのゴミを拾って歩いたのに、大量の ゴミを見て悲しくなりました。

また、霞翠小学校では年に数回、朝の集団登校のと きに「クリーン作戦」というとりくみも行っています。 登校しながら各はんで通学路のゴミを拾って歩きます。 短いきょりだけど、あきカンやビン、タバコのすいが らなどのゴミが落ちています。

ぼくは、この二つの行事をするたびに、なぜ道路に ゴミを捨てるのだろうといつも不思議に思います。自 分が出したゴミは、責任を持って自分の家に持って帰 るのが当たりまえだと思います。当たりまえのことが できない人がいるために、壱岐の自然がこわれていく ことがとても残念です。

ぼくは、生まれ育った壱岐の島が大好きです。だか らこれからは、ゴミを捨てないことは、当たりまえだ けど、小さなゴミも見つけたらきちんと拾っていきた いと思います。みんなにもゴミを捨てないことを心が けてほしいと思います。

青い空、青い海、緑の自然が美しい壱岐の島がいつ までも変わらないでいてほしいです。

優秀賞

小学生の部 鯨伏小6年 中学生の部 勝本中3年 長谷川 茶来 田口 智香子

佳 作

佐々木 澪 小学生の部 盈科小3年 中学生の部 郷ノ浦中3年 犬久保 沙蘭 中学生の部

大好きな勝本のために

勝本中学校3年 中原

私の住んでいる勝本の町には、目の前に宝石のよう に輝く海が広がり、周りには鮮やかな色が見られる山 があり、見上げるとどこまでも青く澄んだ空がありま す。この景色は、見ていると、吸い込まれてしまいそ うなほど美しく、私を優しく見守り、包み込んでくれ ているような気がします。私はそんな自然をとても誇 りに思っています。勝本は特に、海がとてもきれいで、 たくさんの魚が泳いでいて、漁業も盛んです。そのた め、季節によっていつも新鮮でおいしい魚をおなか いっぱい食べることができます。また、夏になると海 では毎年たくさんの観光客の方々であふれ、にぎわっ ています。私にとって勝本の町は私を支えてくれる町 であり、とても大切で大好きな町です。勝本の町はみ んなが自慢できる良いところがたくさんあるので、勝 本のことを知らない人はもったいないくらいだと思い ます。

しかし、勝本の美しい自然がいつまでも美しいまま でいられるとは限りません。最近、山や海、海岸にゴ ミが捨てられていたり、海がにごっていたり、大気汚 染によって空の色も変わってしまったりしています。 このままでは、ゴミはどんどん増えていくのに、海で 泳ぐ魚たちはどんどん減っていってしまいます。そこ で、少しでも美しい自然を守るために、たくさん観光 客の方々が来てくださるように、私の通っている中学 校では、毎年辰ノ島海岸清掃に取り組んでいます。自 分たちの手できれいになっていく辰ノ島を見ると、と てもうれしく感じました。太陽の光を浴びて煌めくエ メラルドグリーンの海は、よりいっそう美しく、輝い てみえました。大切な海をきれいにすることができて、 私の心もきれいになったように感じました。

このようなボランティア活動に取り組むことで、自 然をこれからも大切にしようという気持ちを高めるこ とができました。しかし、自然を守っていくには、もっ と一人一人が意識をすることが大切だと思います。そ のためには、もっとボランティア活動を増やし、積極 的に取り組んだり、自然の大切さを広め、呼びかけた りする必要があると思います。これから先もずっと美 しい自然を残していくために、未来でもみんなから愛 される勝本の町であるように、みんなが協力して守っ ていける町にしていき、自分たちができることに積極 的に取り組んでいきたいです。大好きな勝本のために。



平成30年度 壱岐市雇用機会拡充事業 公募中です!

政策企画課 ☎48-1134

壱岐市雇用機会拡充事業 (特定有人国境離島地域社会維持推進交付金) の平成30年度第1回公募を行います。

平成30年4月1日から創業・事業拡大の取組みに着手予定の方が対象です。

公募締切 1月31日(水)必着

雇用機会拡充事業の概要

●対象者

壱岐市内に事業所を有する事業者 または事業所を設置しようとする事業者

●対象経費

継続した雇用を伴う創業または事業拡大における

- ①設備費、改修費(設備投資資金)
- ②広告宣伝費、店舗等借入費、人件費、島外 からの事務所移転促進費、従業員の資格取 得・講習受講経費(運転資金)
- 補助率 3/4 (国1/2、県市1/4)※事業者負担は1/4です。
- ●事業費上限

創業支援事業費600万円(補助上限450万円) 事業拡大事業費1600万円(補助上限1200万円) 設備投資を伴わない事業拡大事業費1200万円 (補助上限900万円)

事業採択における審査のポイント

- ①雇用創出効果
- ・事業実施に必要な雇用が確実に確保され、その人員の確保に目途が立っていること。
- ②優先的に採択する事業
- ・島外の需要を取り込み、島内の経済及び雇用を拡大させる事業
- ・島内の生活や産業に必要不可欠な商品、サービスにも関わらず、島内に提供できる事業者がいないため、 島外の事業者に依存せざるを得ない状況を改善する事業
- ・壱岐市以外の地域から事業所を移転して行う事業や、壱岐市以外の地域から移住して創業する事業

注意事項

- ・単なる老朽化施設・設備の更新・改修や、元々採用が予定されていた者の人件費などは対象外です。
- ・島内に同質的な商品サービスを提供する事業者が存在し、その事業者のみを支援すると、島内での需要 や雇用の奪い合いに繋がり、競争関係を歪めかねない事業は採択できません。
- ・市からの補助金、助成金、委託料が収入の大部分を占め、他にどのように対価を得て事業を営むか (ビジネスモデル) が不明確な事業は対象外です。

平成30年4月から、船や飛行機の島民割引を受けるためには 国境離島島民割引カードが必要です!早めの申請をお願いします。

申請に必要なもの

- ○申請書(各庁舎または市ホームページからダウンロード) ○印鑑(代理申請時のみ)
- ○現住所が確認できる身分証明書(申請者全員分・コピー可)
- ○顔写真(縦3cm 横2.4cm)6か月以内に撮影したもので、正面・無帽・無背景のもの (来庁された方は、職員による撮影が可能です。)

申請できる場所 総務課(郷ノ浦庁舎2階)・勝本支所・芦辺支所・石田支所

お問い合わせ 総務課 ☎48-1111



今月の 健康づくり メッセージ

帰ったら 手洗い・うがい 欠かさずに

健康づくり標語コンクール入賞(平成28年度) 石田小学校 山川 尚大

お問合せ先 保健環境部 健康増進課(芦辺庁舎) ☎45-1114

🖶 乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施方法等		
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月~9か月未満)			
ヒブ小児用肺炎球菌	生後2か月~5歳未満 (※生後2か月~7か月未満) ★接種開始年齢によって回数が異なります。	期間:通年実施		
4 種 混 合	生後3か月~7歳6か月未満 (※生後3か月~1歳未満)	会場:市内指定医療機関 「壱岐市予防接種のお知らせ」、		
B C G	1歳未満(※生後5か月~8か月未満)	壱岐市ホームページ等でご確認く		
麻しん風しん	1期:1~2歳未満	ださい。		
混合	2期:小学校入学前の1年間(平成23年4月2日~平成24年4月1日生)	│ ・必ず予防接種を受ける3日前ま		
水 痘	1歳~3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	でに、医療機関へ予約をしてくだ		
	1期:生後6か月~7歳6か月未満(※3歳~4歳)	さい。予診票は医療機関にありま		
日本脳炎	2期:9歳~13歳未満	す。		
	特例措置対象者:平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	※詳しい内容については、壱岐市ホームページ等をご確認いただく		
不活化ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	か、健康増進課までお問い合わせください。		
※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。				

➡ 乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、壱岐市ホームページをご確認いただくか、健康 増進課までお問い合わせください。

15 日	中佐口	巫 <i>什</i> 哇 睭		
項 目	実施日	受付時間	会場	
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月〜金(祝日除く)	8:30~17:15 随時	健康増進課窓口 (芦辺庁舎内)	
乳児健診	1月16日(火) 1月30日(火)	13:00~13:30	壱岐の島ホール	
1歳6か月児健診	1月11日(木)	13:00~13:30	※対象には個人通知します	
3歳児健診	1月25日(木)	13:00~13:20		
乳幼児歯科相談	1月11日(木)	8:30~11:00 ※8:30開場	壱岐の島ホール	
離乳食教室	1月19日(金)	13:00~13:30	壱岐こどもセンター	
育児相談	1月22日(月)	13:30~15:30	宮殿とともセクター	

健康テレホンサービス

《24時間電話を通して健康をお届けします》 朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れる

(月)甲状腺機能低下症 (火)突き指 指のけがは、花より団子! (木)眼底検査について

(金)薬物依存 (水)小児の救急シリーズ②腹痛

(土日)若い女性に多い子宮頸がんは予防できます

年末年始特別テーマ 12月27日~1月4日「加齢黄斑変性」

電話(携帯電話不可) 亟0120-555-203

095-826-5511



平成29年度 高齢者肺炎球菌予防接種について

壱岐市では、高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

〈平成29年度の費用助成対象者〉

壱岐市に住民登録してある以下の方

・65歳の方:昭和27年4月2日から

昭和28年4月1日までに生まれた方 (国の制度に基づき65歳の方は、平成30年3月31日 で費用助成は終了します。)

- ・60歳以上65歳未満で定められた病気などがある方
- ・70歳以上の方(昭和23年4月1日以前生まれ)
- ※過去に高齢者肺炎球菌の予防接種をしたことがある方は、費用助成の 対象になりません。

〈期間〉平成30年3月31日まで

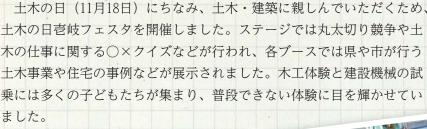
《助成額》3,000円(ひとり1回限り接種費用の一部を助成します。医療 機関で支払いの際、3,000円が差し引かれて請求されます。)

※生活保護受給者は全額助成となりますので、医療機関にお申し出くだ さい。

〈接種場所〉市内指定医療機関(事前に医療機関に予約してください。)

11/19 土木の日 壱岐フェスタ2017

土木の日(11月18日)にちなみ、土木・建築に親しんでいただくため、 土木の日壱岐フェスタを開催しました。ステージでは丸太切り競争や土 木の仕事に関する〇×クイズなどが行われ、各ブースでは県や市が行う 土木事業や住宅の事例などが展示されました。木工体験と建設機械の試 乗には多くの子どもたちが集まり、普段できない体験に目を輝かせてい







11/26 ~輝け壱岐未来~ 虹いる商工祭2017

11月~12月の行事報告

壱岐の島ホールで虹いろ商工祭が行われました。 オープニングセレモニーから多くの人が集まり、 餅まきで盛大にスタートしました。イリュージョ ンショーや人気キャラクターのステージ、じゃん けん大会などの楽しい催しが行われ、市内各地の 商店街から集まった露店で賑わいました。友好都 市の朝来市からも特産品をたくさん持ってきてい ただき、ステージでは和田山虎臥陣太鼓の皆さん に盛り上げていただきました。

12/3 第19回壱岐ロータリークラブ小学生駅伝大会

19回目を迎える壱岐ロータリークラブ小学 生駅伝大会が筒城浜ジョギングコースで開催 されました。この大会には、市内全校26チームが出場し、

5区間をタスキでつなぐ駅伝の部と、ジョギングコース1 周1kmを競う個人の部に分かれて行われ、これまでの練 習の成果を発揮し、1つでも上の順位を狙おうと必死に前 を追う選手たちに、会場から大きな声援が送られていまし た。

結果 優勝 盈科A 準優勝 勝本A 3位 渡良A



12/10 一支国じんけん ^(日) フェスティバル

12月4日~10日の人権週間中の取組みとして、一支 国じんけんフェスティバルを開催しました。元 NHK アナウンサーで現在は神職を務める宮田修氏を講師に お招きし、神道の教えの中から、古くから日本人の気 質である和の心や、私たちまで命をつないでくださっ た先祖を大切にする心についてお話いただきました。 また勝本中学校3年原田美海さん・郷ノ浦中学校3年 坂口美帆さんによる人権作文発表、筒城小学校・石田 中学校による合唱が披露され、会場全体で人権につい て考える時間を共有し、心温まるフェスティバルとな りました。



12/5 (火)

日韓国際交流文化祭

毎年壱岐と韓国で交 互に開催されている 「日韓国際交流文化 祭」が今年は壱岐市で



開催されました。日本からは民謡や舞踊、筝、和太 鼓が披露され、韓国からは宮中の宴で披露される踊 りや伝統的な楽器演奏など9つの演目と「パン グッ」で華やかに締めくくっていただきました。観 客は、韓国の伝統芸能の独特な音や色彩、パフォー マンスに魅了されていました。文化祭の前にはキム チ作り教室も開催され、公演終了後は何種類もの韓 国料理が振る舞われました。



11月11日 RUN伴+2017 inいき へのご協力ありがとうございました



筒城小学校の皆さん





認知症になっても安心して暮らせる地 域づくりを目指して、皆でタスキをつな いで日本を縦断するプロジェクト「RUN 伴+」が、離島で初めて開催されました。 福岡からつながったタスキが、壱岐市農 協が主催するJAフェスタの会場をス タートし、認知症の方に周囲の方が寄り 添いながら7区間タスキを繋ぎ、イオン 壱岐店に無事ゴールしました。100名を 越える方が参加され、認知症について理 解を深め、同じ悩みを抱える方々の情報 交換や楽しい交流の場となりました。

宿日 直業務の募集

定員

う方を募集しています。 ○委託期間 壱岐振興局では、 平成30年4 宿日直業務を行 月1日 [から

∞締め切り

平成31年3月31日まで ○勤務場所 壱岐振興局

○主な業務内容 平日の夜間及び休

科金

日における次の業務 庁舎執務室等の鍵の管理

対象者

電話等の受理及び 郵便物等の収受 関係職員 $\hat{\wedge}$ 0) 緊

急時連絡 など

場場所

募集人員 若干名

岐振興局総務課へ提出してください。 ○応募方法 履歴書(写真貼付)を壱

₿日時

○受付期限 2月16日(金)午後5時

○採用決定 面接試験による

絵画と書道作品展Ⅱ市内小・中学校の

ます。 いた絵画と書道作品の展示をしてい 市内小・ 中学校の児童・生徒が描

時30分) 午前9時~午後5時 暘1月14日 (日)~2月4日(日 (入館は午後4

7

47 - 4141(水曜日は休館日

トギャラリー `彫刻家; 金丸幾久記念館アー

干支人形に絵付けをしようものづくりワークショップ

りを実施します。 絵つけをし、オリジナル干支人形作 イヌの干支人形に絵の具を使って

2時30分 ₿1月20日(土)午後1時30分~午後

"彫刻家/ 小金丸幾久記念館



郊小学生

必要です) 粉無料 定先着20名 (電話による事前申込が

個 №1月14日(日)午後5時 [°]彫刻家[°] 小金丸幾久記念館 壱岐市教育委員会文化財課

引き上げになります 障害者の法定雇用率 が

す。 月1日から次のとおり変更に 割合で障害者を雇用する義務 地域の一員として共に生活できる ます。この法定雇用率が平成 ての事業主には、法定雇用率以上の 「共生社会」実現の理念の下、 障害者がごく普通に地域で暮らし、 すべ

教育委員会	2.2%	2.4%	は 30年 4 8 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9 8 9
過 壱岐の島ホール 長崎県食品安全・ 長崎県食品安全・ 5	1月23日(火)午いての説明会をたな加工食品の		では一部の加工食品に表示する新りれた加工食品の
· 消 6 大 2 費 1 3 生 1	後開原	に、食品業とになりが、全て	品のました材料

法定雇用率

現行

2.0%

2.3%

4月1日

以降

2.2%

2.5%

ための 況をハローワークに報告する 以上に広がります。その事業主には するよう努める 次の義務があります。 従業員50人以上から従業員45・5人 ○障害者の雇用の促進と継続を図 ○毎年6月1日時点の障害者雇用状 「障害者雇用推進者」 を選任

2095 - 801 - 0042 ¹¹ 長崎労働局職業安定部職業対策課

開催します 食品表示説明会を

平成29年9月1日から、 うます。 に義務付け こた。これま 《料原産地表 の加工食品 の原産地を 国内で作

)ます。 ~午後3時 表示基準と 及び販売業 産地制度に

室

Î 1

活課 66

事業主区分

国、地方公共

都道府県等の

民間企業

団体等

また、対象となる事業主の範囲が

壱岐の文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

【第77回】

壱岐にあった村の由来シリーズ

壱岐に昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹 介していきます。

⑤半城村の由来【現在の郷ノ浦町半城・牛方付近】

半城村の由来は2つあります。

1つ目は、昔この場所にあった村が物部庄と大武 庄の2つの庄[=荘園]で構成されていたことから「半 分ずつの庄村」から「半庄村」と呼ばれ、「半城村」 となったと云う説があります。

2つ目は、この場所はあまり農耕に適さない土地で したが、安土桃山時代に半城という人物がこの地を農 耕に適する地に開拓したことから、この人物の名まえ を村の名前にしたという説があります。





巻15 御津の浜

歴史と遊ぶ。歴史を学ぶ。

地域展「長崎の海底遺跡と水中考古学」展 トピック展示[発掘された壱岐島2017]展 を開催します

1月13日(土)から開催される「発掘された日本列島 2017 新発見考古速報」〔主催:文化庁・一支国博物 館〕の期間中、「長崎県内の海底遺跡と水中考古学」 展〔主催:壱岐市・壱岐市教育委員会〕を一支国博物 館3階の多目的交流室にて同時開催します。

地域展では、松浦市の鷹島海底遺跡や、北松浦郡小 値賀町の前方湾海底遺跡の海底から発見された実物 資料を展示します。

トピック展示では、壱岐市教育委員会が昨年7月か ら11月にかけて発掘調査を実施した「カラカミ遺跡」 から発掘されたばかりの新発見資料を公開します。

期間:平成30年1月13日(土)~2月25日(日)

場所:壱岐市立一支国博物館3階 多目的交流室(図

書閲覧室奥)

問い合わせ先:文化財課 ☎45-2728





壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター

(平成 30 年

特別企画展「発掘された日本列島 2017」展の 展示準備等に伴い、下記のとおり開館日・ 休館日等を変更させていただきます。

П	月	火	水	木	金	±	
	1	2	3	4	5	6	特別企
							司馬遼
7	8	9	10	11	12	13	4,,1
		休館日	休館日	休館日	休館日		杜田瓜
14	15	16	17	18	19	20	特別企
							発掘され
21	22	23	24	25	26	27	1/5 (金
28	29	30	31				常設展
20	23	30	31				(常設)

画展 太郎と壱岐

画展 ιた日本列島2017展

会) ~ 1/8 (月祝) 一部閉鎖します。 常設展観覧料は無料)

1月のイベント

●司馬遼太郎と壱岐 代表紀行『街道をゆく』の取材 で壱岐を訪れた司馬さんが見た 壱岐島の姿とは・・・。

●発掘された日本列島 2017 日本列島では、毎年8,000件近 い発掘調査がおこなわれていま す。このうち、近年発掘された 遺跡や、成果がまとまった注目 の 17 遺跡 321 点を速報展示します。

◎初日の出観望会

1日(月祝) $7:00 \sim 8:00$

◎書き初め大会 2日(火) 14:00~16:00

◎七草がゆ無料提供 7日(日)

12:00 開始

- ■時間 /14:00 ~ ■受講無料
- ■場所 /3 階 多目的ホール

1/14(日)

発掘された日本列島 2017 水ノ江 和同

(文化庁文化財部記念物課 文化財調査官)

関連講座です。

- ■時間 /14:00 ~ ■受講無料
- ■場所 /3 階 多目的ホール

1/28(日)

元の沈没船発見から 水中考古学の拠点へ 中田 敦之

(松浦市立水中考古学 研究センター 所長)

「発掘された日本列島 2017」展 ||国内の水中考古学を広める拠点 作りについての取り組みとは。

ワークショップ

- ■時間 /14:00 ~
- ■場所/3階体験交流室 ※開催日の1か月前から募集開始。

1月のメニューは 博物館までお問い 合わせください。

精密分析機器で調べてみよう

- ■時間 /14:00 ~
- ■参加料/無料
- ■定員 /10 名

休み

1/20

(土)

バックヤードツアー

- ■毎月第3土曜日開催
- ■時間 /14:00 ~
- ■参加料/無料
- ■定員 /10 名以上の場合は事前申込要

■■講座・体験メニューなどの参加方法■■

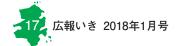
・「ワークショップ」「精密分析機器で調べ てみよう」「バックヤードツアー」は、 事前のお申し込みをおすすめしておりま す。(当日でも可能) 当館1階受付もしく はお電話でお申し込みください。

・定員になり次第、募集を締め切らせて いただきます。

-支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ **壱岐** 一支国博物館

TEL 45-2731 http://www.iki-haku.jp



1月の特別企画展

でシュー の Making 'Ohana in Iki

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いしま す。

ハワイでは、日本と同じように、一般的に宗教にとらわれずク リスマスを楽しみます。私たちはカナダからモミの木と松の木を 輸入して、オーナメントで飾って、下にプレゼントを置いておき ます。家の外のヤシの木をイルミネーションで飾る人もいます。

お正月といえば、ホームパーティーや花火が定番です。12月31 日になると、家族で集まって夜遅くまで団らんを楽しみ、花火を して遊びます。

子どものとき、毎年クリスマスとお正月をこのように家族と過 ごしました。この時期が来るととても懐かしい気持ちになります。 ハワイは常夏と思われがちですが、暖かい冬があり、夏よりも 3度ほど気温が下がり、夜は最低気温が18度ぐらいになります。 寒い季節こそ周りの人たちと暖かく過ごすことが大事ですね!

ちなみに私の「出前講座」と「交流カフェ」がスタートしました。 ぜひご参加ください!

(詳しくは壱岐市ホームページをご覧ください。)

'Ohana とは(ハワイ語)

日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係 だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような

今月の英会話

楽しいホリデーシーズンを過ごし てね!

Happy Holidays!

ハワイ語でメリークリスマス Mele Kalikimaka

良いお年を・あけましておめでとう

New Year Нарру





なかよしクラス あつまれ!

成長を感じます。

あと3か月で6年生。

信頼される素敵

ーダーを目指して、

「みんなで STEP

していきます。

壱岐市立 那賀小学校5年生のみなさん (芦辺町中野郷西触)

ふれあいいっぱい

男女分け隔てな く優しく接する 目線に立って話 幼稚園児の

をする姿など、交流の度に子どもたちの

交流も盛んです。

幼稚園との交流 園児と一緒に楽しく餅つき!

披露するなど、 頼もしい存在です。

と隣接しており、

球をしたときは、 遊んでいる姿を微笑ましく思います。 衝突することもありますが、 全員遊びを行っています。 遊び係を中心に、 女の子も神スイングを 週1回昼休みに 時折、 男女仲良く

るクラスです。学級目標「みんなで STEF く子」、「やさしい子」、「きまりを守る子」 の下、 計9名の毎日元気な笑顔あふれ 「かしこい子」、 「がんばり

を目指して日々頑張っています。

特に、外で体を動かして遊ぶのが大好

(担任 片岡 祐希

男子4名、

女

那賀小学校の5年生は、







すえながせいほう
未永清豊くん



















劇団四季 ファミリーミュージカル 嵐の中の子どもたち

平成30年 2月4日 三

壱岐の島ホール 大ホール 午後4時30分 開演 午後5時 開場

(上演時間 約2時間 ※休憩含む)



料金(税込) 一般 3,000円 高校生以下 1,500円 (全席指定)

販売所 壱岐市農業協同組合 本所 (平日午前10時~午後3時まで)

※電話予約での購入は、チケット送料 電話予約 劇団四季予約センター(午前10時~午後6時)0120-489444 の負担が必要です。

※未就学児の入場はできません。託児サービスを無料でご利用できます。(チケット購入後に事前にお申し込みください。)

お問い合わせ先 壱岐市教育委員会 社会教育課 電話 45-1202 (平日のみ)

■主催/壱岐市文化団体協議会 共催/壱岐市・壱岐市教育委員会 協賛/九州郵船株式会社・壱岐市農業協同組合 この公演は壱岐市優秀芸術招聘事業として実施します。

2018年

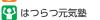
長崎県壱岐市郷ノ浦町本村触562番地



【花 暦】ツバキ 【誕生石】ガーネット

学校・幼稚園・保育所行事〈掲載依頼分〉







壱岐市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左の QR コードを読み取 るだけで、簡単に壱岐市の情報がご覧になれます。

ご覧になれない方はこちらのアドレスをご入力ください。 http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

このカレンダーは、12月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

♥ 特別企画展 司馬遼太郎と壱岐 3日まで 7:00~8:00 初日の出観望会2018

2 火 ♥ 14:00~16:00 新春書き初め大会2018

3

4 🕏

5 📾

9:00~10:30 平成30年壱岐市消防出初式 (壱岐の島ホール大ホール)

> 13:00 受付 14:00 開式 平成30年壱岐市成人式 (壱岐の島ホール)

₹ 12:00~ 新春! 壱岐の味覚を楽しもう ~いきはく七草がゆ定食~

8 📵

習 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (壱岐の島ホール)

₩ 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター) 10 🚯 10:00~16:00 人権相談 (法務局) 🖲 臨時休館 12日まで

11 ₹ 10:00~12:00 はつらつ元気塾(かざはや)

₩ 10:00~12:00 はつらつ元気塾(つばさ) 12 [19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (壱岐の島ホール集合)

13 🛨 👩 特別企画展 発掘された日本列島2017 2/25まで

8:00~受付 第32回壱岐の島新春マラソン大会 〒 14:00~ 壱岐学講座

10:00~15:00 Go 郷カフェ (健康相談) (郷 Go よっこい所)

16 🙊 (3 18:00~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)

17 10:00~16:00 人権相談(法務局)

◆郷ノ浦:壱岐の島ホール(壱岐文化ホール) ☎47-4111・休館日:水曜日 ◆勝 本:壱岐西部開発総合センター ☎45-1202 (社会教育課) ☎48-3200・休館日:月曜日

ふれあいセンターかざはや ◆石 田:石田農村環境改善センター ☎44-5179・休館日:月曜日 19 🕀

13:30~ 壱岐市 PTA 研究大会 (壱岐の島ホール) 20 14:00~ 勝本町一周駅伝大会(串山漁協タンク付近スタート)

14:00~ バックヤードツアー

21 10:00~ 郷ノ浦町一周駅伝大会(初瀬浦スタート)

22 🗊

23 № 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (壱岐の島ホール)

₩ 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター) 24 🕦 10:00~16:00 人権相談 (法務局)

9:00~17:00 年金相談 (石田改善センター) ※要予約 25 ₩ 10:00~12:00 はつらつ元気塾(かざはや)

9:00~14:00 年金相談 (石田改善センター) ※要予約 ₩ 10:00~12:00 はつらつ元気塾(つばさ)

[19:00~ 郷ノ浦ウォーキング (壱岐の島ホール集合)

18:00~19:30 壱岐市消防団幹部研修会 27 (壱岐の島ホール中ホール)

28 ■ 14:00~ 特別講座

29 📵

30 (人) 「日 18:00~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)

31 10:00~16:00 人権相談(法務局)

2/1 未

2 🎰

3 🐽

7:00~18:00 長崎県知事選挙投開票日(市内投票所)

10:00~ 壱岐一周駅伝大会(壱岐の島ホールスタート) 17:00 劇団四季一般公演「嵐の中の子どもたち」 (壱岐の島ホール大ホール)

5

◆芦 辺:一支国博物館 ☎45-2731・休館日:月曜日 原の辻ガイダンス **☎**45−2065

☎45-3693・休館日:火曜日 壱岐島開発総合センター クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500・休館日:水曜日



餅きんちゃく

油揚げ …… 角もち ………4個 かんぴょう ……10㎝×8 小松菜 ………3茎 人参 ··················4 cm

●きんちゃく

だし汁 …500сс 濃□しょう油 ……大さじ1と1/2 薄口しょう油 …大さじ1 みりん ……・・・大さじ 1 酒 ……大さじ2

●調味液

●油揚げは1枚を2等分に切り、袋状にする。人参は適 当な大きさに切り、小松菜は湯通ししておく。小松菜 は4cm程度に切っておく。

21の油揚げに熱湯を回しかけ油抜きをする。

③半分に切った角もちを油揚げの中に入れ、水で戻した かんぴょうで口を閉じる。

(爪楊枝で口を閉じてもよい)

母鍋に調味液を全て入れて沸かし、❸の餅きんちゃくと 人参を加え、中火でじっくり煮込む。最後に小松菜を 入れ、さっと火を通す。

5器に盛り付け煮汁を注ぐ。





1人分のエネルギー 243Kcal

簡単に作ることが

