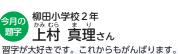
特集

笹原副市長 活動のご報告と 壱岐へのメッセージ 2

●壱岐市政だより	8
●開け!健康のトビラ	13
●けねやねピックアップニュース	14
●暮らしの掲示板	16
●なるほど壱岐学 etc ······	17
●市長コラム	18
● 1 歳になりまちた	19
●7・8月の行事予定····································	20







Iki City Communication Magazine





笹原副市長

活動のご報告と 壱岐へのメッセージ



この度、7月1日付で派遣元の外務省に復帰することになりました。 壱岐市で勤務する機会を与えてくださった市長をはじめ、関係各位に 心から感謝申し上げます。

私が壱岐市に着任した2015年9月からこれまでの活動をご報告させて いただきます。

お気に入りの風景 一支国博物館付近から臨む内海湾

て実現していく必要があるのではな のは、大人の責務であり、都市圏 まで出会った人と少し違う人との交 地方かという場所に関係なく、 新たな発見をするきっかけを与える 地方創生云々の前に、こどもと若者 まさに人材育成に資するものです。 高生の可能性と視野を広げるもので、 流というものを、 にわくわく感や知的な刺激を与え な人との出会いや交流は、特に小中 人の流れを作る』ことですが、 地域社会が継続

島外から 島内へ

いかと考えます。

呼び込むことで、島民の魅力により す。このような観点から、 磨きがかかっていくと確信していま 国津々浦々、そして外国からも人を 分野で頑張っている方が多い壱岐島 は、特に、福岡都市圏に限らず、 新たな取組みをされている方や各 具体的に

『島外から島内への良質な

私が地方創生業務に携わるうえで、次の5つのことを強く心掛けました

【業務遂行のために心掛けた5つの柱】

「ひと」を島外から島内

「情報」を島内から島外

3 持続性と発展性

インバウンド・国際交流の強化

民間企業等との連携

駐日外交団壱岐市視察ツアー

学生2名)、宇宙航空研究開発機構 れも育ちもこれまでの経験も違う他 に居住又は訪問します。 日本語を勉強している留学生が壱岐 壱岐に魅力を感じた島外企業の方、 日本に関心を有する海外の自治体幹 も、日本が大好きな英語圏の外国人 また今後、私が携わったものだけで らの人の流れを推進してきました。 JAXA(教授他3名)等、 協定を締結した法政大学大学院 私は、壱岐の滞在を通じて、 壱岐に関心を持つ海外メディア、 壱岐なみらい創り(富士ゼロックス連携事業) 島外か 生ま





法政大学留学生(壱岐市ヘインタ

者と顔と顔を突きあわせた対話が、 れる島であり続けて欲しいと願って の「血」をできる限り注入し、受入 しました。こどもと若者が育つ環境 も磨きがかかっていくことを実体験 値を生み、地域全体としての魅力に きをかけ、人との交わりが新たな価 共鳴しあえたときは、具体的なアク きをもたらす現場を数多く見てきま 島民の方に刺激を与え、 打破するためにも、国内外から外部 より魅力的にし、そしてしがらみを をより豊かにし、魅力ある壱州人を た。人との出会いが個人の魅力に磨 ションにつながった事例もありまし した。共感できる考えを持った方と 新たな気づ

その10倍近い しかし、私は、 ありません。 ことに異論は 都市圏がある て、まず福岡



での情報発信

打ちたいと思いました。 非常に少ないと感じ、いくつか手を 外市場をターゲットとした取組みが 人口が住む東京都市圏や伸びゆく海

とにっぽん」に、今年4月から1年

間出展しています。情報発信に加え、

場する浅草にある商業施設

まるご

います。

重要な柱になっています。 納税額が増加しており、情報発信の 願いしました。担当職員を中心とす 税」を担当する職員配置の増強をお る関係者の努力とPRにより、 壱岐産品をPRできる「ふるさと納 まず、関東圏にとどまらず全国に 年々

ティングにも大いに役立てて欲し

か等、事業者の方にはテストマー

と考えています。

場合にはどのような改善策があるの

どんな商品が売れるのか、

売れな

東京でのアンテナブース出展も実

すぐに立ち寄りました。昨年6月の

に離島の食材を扱う店があると知り、

次に、東京のグルメの町「神楽坂

島内から島外へ を

は、

駐日外交団(15か国21名)、「壱

頂いた島外企業 (175名)、市と 岐なみらい創り」対話会に参加して

ません。情報発信のターゲットとし くはその輝きに陰りがでるかもしれ は、磨きがかかりませんし、ゆくゆ ても、自分たちだけで満足していて 島の中にどんなに宝物を持って

これは壱岐市 現しました。 として初めて

すが、 年間 4 の取り組みで



離島キッチン壱岐の料理



壱岐島ブースにて

員のご尽力と周囲のサポートに、 す。3県にまたがる4市2町をまと Re島プロジェクトの発足にも携わ がなされています。担当する女性職 のにしていくための協議と創意工夫 この広域連携事業をより効果的なも めることは容易ではありませんが、 ロジェクトの事務局を担っておりま 業を展開してきました。本市は同プ り、初年度は特に知名度を高める事 に福岡市・九州離島広域連携事業の Rが実現できました。 着任してすぐ のニュースで報じられ、 模様は、関東圏限定でしたがテレビ 食フェア」が開催されました。この 京と2号店がある福岡で「壱岐島の 効果的なP



福岡市九州離島広域連携協議会発足



Re 島プロジェクトの PR 活動

輸出拡大につながることを強く期待 場の中でも代表国たるベトナムへの りました。今後、伸びゆくアジア市 考え、昨年2月、九州経済国際化推 します。 ヤーが来島してくれたことにつなが して、ベトナムから若手気鋭のバイ これが、今年5月、ジェトロ事業と 岐焼酎など壱岐の宣伝をしました。 交流ミッションに参加し、 進機構が主催する九州ベトナム経済 現地で壱

イキビズ(壱岐市産業支援セン また、今年8月には相談料無料の

す。イキビズは、 ター)が開設されま

ワ

初めの準備段階から 相談にのり、 ンター」です。 ための提案を行う 事業を営まれている 方の売上げアップの 業を考えている方の ンストップ窓口で起 しごとサポートセ 様々な 私は、

> た。 各地に拡散されるという、 が高まったおかげで、私もテレビイ 拡散することができました。注目度 功し、全国また海外にも、壱岐が思 るセンター長の全国公募の広報が奏 わってきました。事業成功の肝とな 次的効果をもたらすことができまし などを含めた壱岐全体の情報が全国 した。イキビズと同時に、自然や食 ンタビューを受け、全国放映されま い切ったことを始めるという情報を コアメンバーのひとりとして深く関 大きな副

持続性·発展性

性のイベントで終わらせない、 現できたことで、ご訪問頂いた外交 せん。しかし、今回本市の視察を実 希望する自治体も多く、一度実現し 先にあるものを意識した事業作りと たら次にいつ招致できるかわかりま フォローアップです。 例えば、駐日外交団の地方視察は 3本目の柱は、単発の行事、 その 過



駐日外交団壱岐市視察ツアー



今後何か面白いことが生まれるかも 続けることが可能です。 してくれる大使館もあるでしょうし つながりを大切にすれば、再び訪問 せて、定期的に壱岐の情報を提供し そういった

団には、壱岐に来て頂いたお礼と併

ことでしたが、今年4月と5月、東

謝と心から敬意を表します。

情報発信や販路拡大が重要になると していくので、特に今後は海外への これから日本はマーケットが縮小

訪問に加え、 もできるので、担当課に提案してい げていくという形で発展させること くなど、学生や市民との交流につな や文化などについて講演していただ 館員に来島してもらい、各国の特徴 を置く国もいくつかあるので、 また、 J A X A 福岡や長崎には領事館 (宇宙航空研究開

持続や発展に努め、若者が視野を広 パイプを活用するなどして、 例えば、今度は高校生を対象とした ので、これも含めて、JAXAとの 講演を行うことは可能とのことです の実現は当面難しいと思いますが、 発機構) の宇宙学校も、 同じ形式で 事業の



宇宙学校いき

4

大星のオーロラ

4つ目の柱が、 国際交流の強化 市の最上位計画で

ずれていることも、

呼び込める可能

や地域によって訪日数が多い時期が す。また、平日にも旅行します。 思います。 げる機会を提供し続けて頂きたいと

しれません。

東京にある大使館員の

保つことができました。 扱ってくれることになり、 進めていましたが、事情により中止 た飲食店で、壱岐牛や壱岐焼酎を いてきたウガンダの方がオープンし ただ、これがご縁で、良い関係を築 せざるを得なくなってしまいました。 実は、アフリカのウガンダとの間 畜産分野の協力プロジェクトを 継続性を



ウガンダ大使とキビラさん

然もある島ですから。

ド

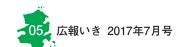
ある「第2次壱岐市総合計画」と「壱 ドと国際交流です 岐市まち・ひと・しごと創生総合戦 略」にも掲げられているインバウン

ピック・パラリンピックの開催によ 今本腰を入れずにいつやるのか、 の観光を振興することは難しいと思 客を取り込んでいかなければ、 り日本人の国内旅行数は減少して 訪問しているというデータがありま る時期にも、 散期対策として有効だということで が増加していくことは明白であり、 います。2019年ラグビーワール くことが予測されます。外国人観光 結果があり、高齢化と人口減少によ 内旅行をする回数が減るという統計 なるほど体力的な要因などから、 は次のとおりです。①まず、 も重要なのかという問いの私の答え いうことだと思います。②次に、閑 カップや2020年東京オリン インバウンドがなぜ壱岐にとって 通常、日本では閑散期と言われ 今後、しばらくは訪日外国人数 外国人であればかなり 高齢に 壱岐

> 性を広げてくれます。③訪日外国人 れない理由はありません。 け橋」たる壱岐に、欧米人が魅了さ 日本の歴史と文化を深く学べ、また、 む神道は、神社を中心に日本の神々 と言われ、日本人の暮らしに溶け込 取組みが必要です。日本の民族宗教 域からの集客も徐々に増やしていく 額が多い傾向があります。 からの観光客は、比較的長期間日 の中でも、特に、北米、 温泉も、豊かな食も、 日本遺産認定第一号「古代からの架 を信仰するものですが、そうい たアジア諸国に加え、こういった地 訪問が多い韓国、台湾、 に滞在し、観光地・滞在先での消費 風光明媚な自 中国とい まして、 本市への ・った



市内 ALT との交流



が設置されるような動きにつなげる 的な取組みをされています。そう を受け入れる基盤づくりの一環とし 者の育成が主眼ですが、 取組みも必要だと感じました。 民レベルで国際交流を推進する団体 いった取組みを支え、近い将来、 は市職員も含め何名かの方々が具体 はとても少ない状況ですが、 ワークショップやイベントが壱岐で ても重要です。市民と外国人が対話 国際交流については、こども・若 国際理解を深められるような 訪日外国人 島内に

案し、昨年9月本市に国際化推進班 こういった認識から、 私が市に提

きました。島内の関係者やご関心が

の最低限の基盤を整備することがで



国際化推進班のメンバー

X社の現地ネットワークを活用させ これは、 社のモニターツアーも実施しました。 施しました。さらに、訪問した旅行 社と合同で海外プロモーションを実 観光連盟・富士ゼロックス(FX) ついては、韓国と香港を訪問し、市・ だけることを切に願います。 れ、その取組みをサポートしていた チームのアイデアを積極的にとり入 の幹部や関係職員には、 協力を是非ともお願いし、また、 ある方々には国際化推進に向けたご 本市への訪問者数が多いアジアに 東南アジアに拠点をもつF 国際化推 市 進

り、壱岐の国際化を進めていくため 化推進班の発足とCIRの確保によ 視点が欠かせないと考え、 が新設されました。また、この分野 置されることが決定しました。 先般、幸いにも、本市にCIRが配 流員(CーR)の新規配置を要望し、 思いました。同プログラムの<mark>国際交</mark> ETプログラムを是非活用したいと 国も国際化推進のために推奨する丁 の費用が実質的に国費でカバーされ 施策を展開するためには外国人の ほとんど 国際 関係者が大勢来島される予定です。 も台湾から同社や同社の取引先企業 飛び込みで営業するより、このネッ 社員向けの広報もさせていただきま 員だけでも相当な数に上りますので、 ます。また、同社の東南アジアの社 ションとは差別化できる魅力があり けが良く、従来の単なるプロモー トワークを活用したPRは格段に受 岐の知名度は高くはないので、 てもらうものです。海外における壱 した。実際、昨年は韓国から、

0)

に注力を注ぐのは、 ある最近の傾向に照らしても、 あったとお聞きしました。壱岐の現 あるはずです。海外の旅行代理店の これをやれば着実に増加できると の観光客を団体で呼び込むことだけ 海外旅行 (FIT) パッケージツアーを利用しない個人 状に照らしても、また、団体旅行や かった、集まってもその時期に必要 旅行商品を作っても人数が集まらな 方からは、壱岐への団体旅行向けの 岐には壱岐にあった取組みがきっと いった王道はないとのことです。壱 な部屋数を確保できなかった事例が 専門家によれば、インバウンドは、 効果的ではなさ が主流化しつつ 海外

FITの来島者数を増やすための1

としています。

ターゲットを絞り、

ではなく家族や友人と複数で訪問

てくれる流れを作り出すことを目標

なると思いますが、台湾のコスプレ

ヤーが発信する情報によって、

に魅力を感じた若い世代が、

ひとり

ゲットを絞り、FITに来てもらえ そうです。そこで、これからはター 参加やこの業界に詳しい方との意見 別です。インバウンドセミナー ところが、FITといっても千差万 るような取組みが必要となります。

少なくても3年程度の時間は必要に じて誘客に結びつける事業を展開し 何よりこちらから現地を訪問するコ が多い本国に更に拡散されます ていきます。成果を出すためには 根強い人気があるコスプレヤーを通 者にターゲットを絞り、その若者に となって複数回の訪日が見込める若 が多い台湾については、リピーター ストが抑えられます。また、 の魅力を発信してもらえれば、 交換等を踏まえて、本年度からは **掛けていきます。**その方々から壱岐 福岡を訪問するか滞在している外国 人に壱岐を訪問してもらえるよう仕

今年

半ば

等、

数多くの方と出会い、意見交換大学教授、専門家、企業関係者

在任中、行政関係者以外でも起業

ます。 つのモデルになることを期待してい

をして参りました。行政と民間企業

どの国のどのメディアが関心を示し ディアであれば、コストを大幅に抑 すが、日本に駐在する外国メディア ディアの活用は欠かせません。外国 では毎年継続実施して欲しいと考え 京オリンピック・パラリンピックま 検証し、少なくとも2020年の東 てくれるか分かりませんが、効果を 取材してもらいます。現時点では、 10名の外国メディアの記者に壱岐を ることが可能です。今年度は、 えることができ、しかも複数招待す は数多くあるので、そういったメ で招待すればかなり費用がかさみま メディアをその本国から壱岐市単独 また、知名度を向上させる上でメ 最大

と納税のYoutube動画再生 幸運でした。今後も、島内外の異業 外国人を構造的に誘客できるポテン ければ展開できない政策でしたので、 それを可能とするネットワークがな 福岡をハブとした外国人の誘客も、 を生み出すことができます。 生産性が高く、付加価値が高い成果 100万回突破の日本一達成など、 と結びつくことで、例えば、ふるさ せん。また、行政以外の機関・個人 課題に取り組むためには民間企業や の垣根が低くなりつつある今、 とに意を用いて頂ければと思ってい の方にはそういった機会を与えるこ ことを期待しています。特に管理職 の中でもイノベーションが生まれる 人脈を広げ、個人の中で、そして島 種交流や研修などに参加することで、 シャルをもつ企業と出会えたことも 大学、専門家等との連携が欠かせま 前述の

終わりに

感謝いたします。 のです。 のです。 のは下議 で、 があって、 があって実現したものです。 改めて、 があって実現したものです。 のは下議

例えば、行政分野では既存事業の例えば、行政分野では既存事業の内の様々な生業に外貨が流れる仕組内の様々な生業に外貨が流れる仕組みづくり、教育分野では総合戦略にも掲げられているグローバル教育やも掲げられているグローバル教育がし、有人国境離島法の施行、近くの課題は数多くあると思います。しかし、有人国境離島法の施行、近く

石田地区の

センター、

テレワーク

会プロジェ

...



子どもと新春マラソンに参加

クト、島外企業の壱岐への進出、こ ころ医療福祉専門学校の開校等、壱 はにとって最近重要な動きが次々に はにとって最近重要な動きが次々に はにとって最近重要な動きが次々に るい材料だと強く感じています。

私と家族が壱岐と出会えたことに私と家族が壱岐と出会えたことにいまっていきたいと思います。約2年の間、本当にお世話になり、ありがとうご本当にお世話になり、ありがとうご本当にお世話になり、ありがとうご本当にお世話になり、ました。壱岐、東京、または、第八で、壱岐焼酎で乾杯できる時を楽しみにしております。

平成29年度の新規採用職員を紹介します

政策企画課市民協働班

** うち ** さくら こ **山内 | 桜子**

- ●出身 郷ノ浦町
- ●趣味 読書

至らない点ばかりですが、一つ一つ 丁寧に仕事をしていこうと思います。



政策企画課情報管理班

- ●出身 福岡市
- ●趣味 e-sport

壱岐に住み始めてまだ数か月ですが、早く市民の皆様の力になれるよう、日々努力していきます。



観光商工課観光しまづくり班

^{すえ なが} ゆう と **未永 悠人**

- ●出身 郷ノ浦町
- ●趣味 サイクリング・ドライブ 市民の皆様のお役に立てるよう、壱 岐市の発展に貢献できるよう日々努 力します。



市民福祉課市民班

th the tag the **存香**

- ●出身 郷ノ浦町
- ●趣味 海巡り

市民の皆様に寄り添い、信頼される 職員になれるよう笑顔を大切に頑張 ります。



勝本保育所

首节 麻亜子

- ●出身 石田町
- ●趣味 旅行

可愛い子ども達に毎日癒されています。笑顔で頑張りますのでよろしく お願いします。



石田保育所

久原 奈津実

- ●出身 勝本町
- ●趣味 旅行

大好きな地元壱岐で、子どもたちと 一緒に過ごせることを誇りに思い、 頼っていただけるよう頑張ります



税務課資産税班

久原 啓輔

- ●出身 石田町
- ●趣味 スポーツ観戦・卓球

社会人として未熟者ですが、持ち前の明るさを大切にし、日々の業務に しっかり取り組みます。



税務課資産税班

立石徹

- ●出身 石田町
- ●趣味 旅行

まだまだ仕事には慣れていませんが、 ひとつひとつ覚えて頑張ります。



保険課

土谷奈々

- ●出身 郷ノ浦町
- ●趣味 ドライブ

大好きな壱岐の島で働けることをと ても嬉しく感じています。一生懸命 頑張ります。



健康増進課

浦川端紀

- ●出身 芦辺町
- ●趣味 旅行

保健師として、壱岐市の皆さんの健康を支えられるよう、自分なりに精一杯頑張ります。



農林課農林畜産班

長峯 祐太

- ●出身 郷ノ浦町
- ●趣味 バスケット

市民の皆様の力になれるよう一生懸 命頑張ります。よろしくお願いします。



建設課土木班

長嶋泰史

- ●出身 芦辺町
- ●趣味 スポーツ観戦

1日でも早く仕事を覚え、市民の皆様が安心して暮らせる街づくりに尽力します。









建設課管理班

- ●出身 芦辺町
- ●趣味 ドライブ

不慣れなことばかりですが、市民の 皆様の力になれるよう、日々努力し ていきます。



会計課

知美 祈

- ■出身 郷ノ浦町
- ●趣味 読書・そろばん

誠意を込めて職務に取り組み、市民 の皆様のために日々精進していきた いです。



勝本幼稚園

由杏

- ●出身 勝本町
- ●趣味 映画鑑賞・旅行

大好きな子どもたちと毎日元気いっ ぱい、ニコニコ笑顔で過ごせるよう に頑張ります!



霞翠幼稚園

- ●出身 芦辺町
- ●趣味 釣り・和太鼓

初心を忘れず、何事にも積極的に取 り組み、園児・職員・保護者に信頼 していただけるよう頑張ります。



消防吏員

拓斗

- ●出身 石田町
- ●趣味 体を動かすこと

自分に出来ることは確実に行い、市 民皆様を守れるよう日々精進してま いります。



消防吏員

龍ノ介 中村

- ●出身 石田町
- ●趣味 アウトドア

知識や技術をしっかりと身に付け、 市民皆様のために頑張ります。





人と人とのつながりが大切にされ、みん

なの笑顔が輝くまち。そんなぬくもりのあ

るまちづくりをめざして、第42回長崎県人

権教育研究大会 第14回壱岐市人権教育研

究大会を開催します。学校から家庭から地

域から、多くの皆様のご参加をお願いします。

皆様、よろしく お願いします!

消防吏員

金丸 諒祏

- ●出身 郷ノ浦町
- ●趣味 魚釣り

約6年振りに帰郷しました。消防職 員として技能を磨き、市民皆様のお 役にたてるよう日々精進します。



第42回長崎県人権教育研究大会 第14回壱岐市人権教育研究大会の開催のお知らせ

> 壱岐市教育委員会 社会教育課 ☎45-1202 日時 8月3日(木)14:00~15:50 (受付:12:00~)

【記念講演】

講師 木村 泰子さん

演題「みんながつくる みんなの学校」

8月4日(金)9:30~15:50 (受付:9:00~)

【分科会】

特別分科会 (講演2本)・

映画上映「くちびるに歌を」、各分科会



参加費 無料

場所 壱岐の島ホール

市の政策

功績をたたえて

総務課 総務班 ☎48-1111

平成29年春の褒章・叙勲を2名の方が、危険業務従事者叙勲を1名の方が、それぞれ受章されました。

【春の褒章】 黄綬褒章 業務精励(農業)



岡口 勝洋さん (芦辺町 65歳)

昭和45年に就農して以来、肉用 牛や水稲と並ぶ重要作目である葉 たばこの栽培に精励されました。 平成7年からは西九州たばこ耕作

組合理事に就任し、地域の葉たばこ耕作者のリーダーとして、担い手の育成や耕作規模の拡大など、 耕作組合員の経営発展にも尽力され、農業の発展 に多大なるご貢献をいただきました。

【春の叙勲】 瑞宝双光章 人権擁護功労



^{55 た} 平田タカ子さん(郷ノ浦町 73歳)

平成7年から7期22年にわたり 人権擁護委員として、人権相談を はじめとする人権擁護活動に積極 的に取り組まれました。また、平

成18年から平成28年まで、壱岐人権擁護委員協議会の会長の要職を務められ、本市における人権尊重思想の普及高揚に多大の功績を残されました。

【危険業務従事者叙勲】 瑞宝単光章(防衛功労)



茂 英治さん (芦辺町 61歳)

昭和50年から平成22年までの36年間、陸上自衛官として勤務されました。静岡県御殿場、対馬、壱岐の部隊において任務を全うされ、

国土防衛に多大の貢献をされました。

健康と福祉

健康生活に関するおたずね票 (基本チェックリスト)で介護予防を‼

保険課介護保険班(地域包括支援センター) ☎45-1111

自分の日常生活での心身機能の低下の有無を確認し、介護予防に役立てていただくため、対象の年齢の方に「基本チェックリスト」を7月上旬に郵送します。

リストは、足腰の筋肉等運動器に関すること、 食生活など栄養に関することを中心に、25項目の 質問に「はい」「いいえ」で答えていただき、心 身の状態をチェックするものです。

回答いただいた基本チェックリストをもとに、 後日結果を送付します。その際、積極的な介護予 防の取り組みが必要と思われる方には介護予防事 業の案内などをさせていただきますので是非ご利 用ください。

対象者:平成29年4月1日現在、市の住民基本台帳に登録され、要介護等認定を受けていない下記の生年月日に該当する方

65歳	昭和27年4月2日から 昭和28年4月1日までに生まれた方
70歳	昭和22年4月2日から 昭和23年4月1日までに生まれた方
75歳	昭和17年4月2日から 昭和18年4月1日までに生まれた方
80歳	昭和12年4月2日から 昭和13年4月1日までに生まれた方

実施内容:送付された基本チェックリストにご回答ください。2枚複写になっていますので、切り取らずにそのまま返信用封筒で返送してください。



健(検)診受診率向上キャンペーン

特定健診・がん検診受診率向上対策として、健 康相談や各種測定コーナーを設け、受診率向上

キャンペーンを実施します。 市では、壱岐市国民健康保険特定健診の今年度 受診率65%達成に向けて取り組んでいます。

実施日時

① 6月9日(金) 9:00~12:00 勝本地区公民館 1 階フロアー

②7月7日(金) 9:00~12:00クオリティーライフセンターつばさ 保健検診室

③9月1日(金) 9:00~12:00

マリンパル壱岐

健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

④10月6日(金) 9:00~12:00 壱岐の島ホール106

実施内容

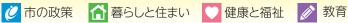
特定健診・がん検診受診勧奨、健康マイレージコーナー、血管年齢測定、骨ウェーブ(骨量測定)、

活齢くん (体組成測定)、カロリー・運動指導ソフト付体脂肪計による測定、血圧測定、歯科・口腔相談、健康相談(総合相談)

(自殺予防キャンペーンも同 時実施します。)



健康マイレージポイント の対象事業











市内の健康協力飲食店で「よーと噛んじお食べ」を推進しています!

健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

市では、社会環境づくりの取り組みのひとつである健康協力飲食店推進会議にお いて、市民の健診や健康に対する意識向上を「食」の面から図るため、市内の飲食 店やスーパー等と協働で、「よーと噛んじお食べ」のメッセージを掲げて取り組ん でいます。

よく噛むことは、生活習慣病予防の第一歩です。





第1回献血日程 平成29年度



健康増進課 ☎45-1114

献血で助かる命があります。皆様の献血に対す る温かなご支援とご参加をお願いします。 平成29年7月

実施日	町	献血場所	受付時間
8日(土)	石田町	マリンパル壱岐	12:30~ 16:00
9日(日)	芦 辺 町	(株)イオン壱岐店	9:00~ 11:30
		(休)イオンビ製店	13:00~ 16:00
	壱岐保健所 10日 (月) 郷ノ浦町 長崎県壱岐病院 JA 壱岐市本所	8:30~ 11:00	
		長崎県壱岐病院	12:00~ 13:30
		JA 壱岐市本所	15:00~ 16:30
11日	郷ノ浦町	市役所郷ノ浦庁舎	8:00~ 12:30
(火)	がかり、【田田】	売りて 壱岐の島ホール (地下駐車場)	14:00~ 16:30
12日	张 士 町	市役所勝本庁舎	8:00~ 12:00
(水)	勝本町	勝本町漁業協同 組合	13:30~ 16:00
13日 (木)	芦辺町石田町	市役所那賀事務所	8:00~ 9:20
		市役所芦辺庁舎	10:00~ 12:00
		市役所石田庁舎	13:30~ 15:30

※血液の輸送や日程の都合のため、混雑状況に よって受付終了時間前に受付を終了する場合があ りますのでご了承ください。



国民年金保険料免除申請について

保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

平成29年度分の国民年金保険料免除申請の受付 が、平成29年7月1日から開始されます。この申 請により保険料が免除される対象期間は平成29年 **7月~平成30年6月まで**となっています。また、 平成27年度、平成28年度分については納付期限か ら2年1カ月以内の期間であればさかのぼって申 請できます。

免除は、本人・世帯主・配偶者の前年所得が一 定額以下の場合や失業した場合、20歳から50歳未 満の方には、納付猶予制度があり、本人・配偶者 の前年所得が一定額以下の場合に承認されます。

保険料が納め忘れの状態で、万一、障害や死亡 といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金 や遺族基礎年金が受けられない場合があります。 経済的な理由等で国民年金保険料を納付すること が困難な場合には免除や納付猶予制度をご利用く ださい。

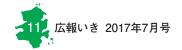
学生の方で国民年金保険料を納付することが困 難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用くだ さい。学生の29年度分の対象期間は平成29年4月 ~平成30年3月までとなっています。

また、保険料の免除や納付猶予の承認を受けた 期間は、保険料を全額納付した期間に比べ、将来 受取る老齢基礎年金の金額が少なくなります。免 除・納付猶予された保険料は、承認された期間か ら10年以内に納付(追納)することができますの でご利用ください。

申請場所: 芦辺庁舎保険課、各庁舎市民生活班、 各事務所

必要なもの

- 印鑑
- ・失業や離職された方の場合、「離職票」または、 「雇用保険受給資格者証」の写し
- ・学生の方の場合、在学証明書の原本または、学 生証の写し





国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

■「高齢受給者証」・「被保険者証」(保険証)の更新について

70~74歳の国民健康保険加入者に交付している「高齢受給者証」と、75歳以上の方が加入の後期高齢者 医療被保険者証「保険証」の有効期限は、平成29年7月31日までとなっています。8月以降分を7月中に 交付(郵送)しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続き は必要ありません。

「高齢受給者証」「保険証」は自己負担割合を示すものです。医療機関等を受診するときは、必ず窓口に 提示してください。

- ◆有効期限が過ぎた「高齢受給者証」「保険証」は、細かく裁断し破棄していただくか、市役所まで返却 してください。
- ◆保険料の納付が滞っている方には、有効期限が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を交付する場合があります。

■「限度額適用・標準負担額減額認定証」について

医療機関等の窓口に提示していただくことで、受診時の窓口での支払い(保険適用分)が自己負担限度額までとなる「限度額適用認定証」(住民税非課税世帯の方は、入院時の食事代の減額認定を兼ねた「限度額適用・標準負担額減額認定証」)を申請により交付します。

【対象者】70歳未満の方:どなたでも申請できます。

70歳以上の方:住民税非課税世帯に属している方。

※国保税・後期高齢者医療保険料を滞納していると交付されない場合があります。

【申請場所】 芦辺庁舎保険課、各庁舎市民生活班、各事務所

【必要なもの】 印鑑と保険証

- ◆後期高齢者医療制度加入者で、現在「認定証」をお持ちの方が引き続き対象となる場合は、新しい認定 証を保険証と同封して7月中に交付(郵送)します。(申請の必要はありません)
- ◆「区分Ⅱ」の認定証をお持ちの方で、その交付を受けている期間に90日を超える入院(申請日から過去 1年以内)がある場合は、別途申請をすることにより、申請をされた日からさらに食事代が減額されます。

■70歳以上の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります

高額療養費制度とは、ひと月に支払った医療費の自己負担額が高額になったとき、自己負担限度額を超えた分が申請により支給される制度です。

平成29年8月診療分から、70歳以上の方の限度額が次のように変わります。

自己負担限度額(月額)

平成29年7月まで

平成29年8月から

適用区分 外来 (個人ごと) 外来+入院(世帯ごと)			外来 (個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)		
現役並み	課税所得 145万円以上の方	44,400円	80,100円 + (医療費-267,000円)×1% 〈多数回44,400円* ² 〉		57,600円	80,100円 + (医療費-267,000円)×1% 〈多数回44,400円*²〉
—	課税所得 145万円未満の方* ¹	12,000円	44, 400円		14,000円 年間上限 14万4,000円	57,600円 〈多数回44,400円* ² 〉
住民	Ⅱ住民税非課税世帯		24,600円			24,600円
住民税非課税	I 住民税非課税世帯 (年金収入 80万円以下など)	8,000円	15,000円		8,000円	15,000円

- ※1世帯収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合や、「旧ただし書所得」の合計額が210万円以下の場合も含みます。
- ※2過去12か月以内に3回以上、上限額に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、上限額が下がります。

全ての方が安心して医療を受けられる社会を維持するために、高齢者と若者の間での世代間の公平が図られるよう、負担能力に応じたご負担をいただく必要があります。皆様のご理解をお願いいたします。

今月の 健康づくり メッセージ

ごきんじょの ともだちいっしょに たいそうだ 健康づくり標語コンクール入賞 盈科小学校 深見 凛

お問合せ先 保健環境部 健康増進課(芦辺庁舎) ☎45-1114

▶ 乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施方法等		
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月~9か月未満)			
ヒブ小児用肺炎球菌	生後2か月〜5歳未満 (※生後2か月〜7か月未満) ★接種開始年齢によって回数が異なります。	期間:通年実施		
4 種 混 合	生後3か月~7歳6か月未満(※生後3か月~1歳)	会場:市内指定医療機関 「壱岐市予防接種のお知らせ」、		
B C G	1歳未満(※生後5か月~8か月未満)	壱岐市ホームページ等でご確認く		
麻しん風しん	1期:1~2歳未満	ださい。		
混合	2期:小学校入学前の1年間(平成23年4月2日~平成24年4月1日生)	│ ・必ず予防接種を受ける3日前ま		
水 痘	1歳~3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	でに、医療機関へ予約をしてくだ		
	1期:生後6か月~7歳6か月未満(※3歳~4歳)	さい。予診票は医療機関にありま		
日本脳炎	2期:9歳~13歳未満	す。		
	特例措置対象者:平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの 方で、20歳の誕生日の前日までの間	※詳しい内容については、壱岐市ホームページ等をご確認いただく		
不活化ポリオ	生後3か月~7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	か、健康増進課までお問い合わせください。		
※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。				

➡ 乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、壱岐市ホームページをご確認いただくか、健康 増進課までお問い合わせください。

項目	実 施 日	受付時間	会 場	
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	土・日・祝日を 除く随時	8:30~17:15 随時	健康増進課窓口 (芦辺庁舎内)	
乳児健診	7月6日(木) 7月14日(金)	13:00~13:30	末此の白土	
1歳6か月児健診	7月13日(木)	13:00~13:30	- 壱岐の島ホール ※対象には個人通知します。	
3歳児健診	7月20日(木)	13:00~13:20		
乳幼児歯科相談	7月13日(木)	8:30~11:00 ※8:30開場	壱岐の島ホール	
育児相談	7月24日(月)	13:30~15:30	- 壱岐こどもセンター	
離乳食教室	7月28日(金)	13:00~13:30		

健康テレホンサービス

《24時間電話を通して健康をお届けします》 朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れま

7月のテーマ

(月)朝のこわばり (火)胃がん

(木)紫外線と白内障 (金)苦しむ人に接するヒント

(水)アナフィラキシーについて

(土・日)性感染症の最近の動向

電話(携帯電話不可) 國0120-555-203 急急

095-826-5511

7月は「肝臓週間」「日本肝炎デー」

肝炎の感染に気づかないまま放置すると、知らない間に病 気が進展し、肝硬変や肝がんなどの重篤な症状につながる 恐れがあります。少なくとも<u>生に一度は肝炎ウイルス検</u> 査を受けましょう!

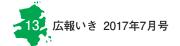


壱岐市の肝炎ウイルス検診

29年度は下記の方が対象です。対象の方には、5月下旬頃送付されたがん検診受診票(はがき)に無料クーポン券をお付けしています。40歳(昭和52年4月2日〜昭和53年4月1日生まれの方)50歳(昭和42年4月2日〜昭和43年4月1日生まれの方)

60歳 (昭和32年4月2日~昭和33年4月1日生まれの方) ※過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は対象外です。 ※県の肝炎ウイルス検診は20歳以上が対象です。

詳しくは47-0260(壱岐保健所)までお問い合わせください。



5/20 (土)

中体連球技・剣道大会

汗ばむ初夏の気候の中、中体連球技・剣道大会が 開催されました。3年生は中学生部活動の集大成と して、また県大会出場を目指して懸命に競いました。 観客席からは多くの生徒・保護者の方々から選手に あたたかい声援が送られました。















5/26 (金)

大型客船にっぽん丸寄港

大型客船にっぽん丸が、郷ノ浦新岸壁に寄港しました。約350名の乗客は、特設の物産コーナーでの買い物や、レンタサイクル・バスツアーを利用し観光を楽しまれました。夕方の出港時には、玄海怒涛太鼓の演奏とアンマーズのダンス、壱岐高等学校の吹奏楽部の演奏で盛大に見送りを行い、お別れの紙テープが舞う中、たくさんの乗客が甲板から手を振ってくださいました。





5/27 (土)

壱岐ロータリークラブ創立50周年

壱岐ロータリークラブ創立50周年を記念して、パラリンピック 女子マラソン銀メダリストの道下美里選手が講演されました。道 下選手は壱岐で2回合宿され、今回の銀メダルはとても悔しかっ たと語り、次は金メダルを持ってきたいとお話ししていただきま した。また福岡大学附属若葉高校ダンス部による全国レベルの素 晴らしい演技が

披露されました。







6/3 (土) 消費生活講座 「えらかされんばい!」

壱岐の島ホール中ホールで、壱岐市消費生活センター主催による消費者トラブルに関する講演会が開催されました。高齢者などを狙った消費者トラブルが急増している中、騙されないための知識などを、NPO法人消費者被害防止ネットながさきの会員である今井一成弁護士がわかりやすく解説し、他会員による寸劇で楽しく学びました。





6/11 (日)

壱岐の島泥んこバレ-

壱岐の島泥んこバレー大会が原の辻ガイダンス前に作られた田んぼのコートで開催され、島外からの参加5チームを含む18チームが参加しました。出場者はぬかるみに足を取られ、泥まみれになりながらボールを追い、笑いの絶えない試合が繰り広げられました。

定定員 問問い合わせ

人口と異動(平成29年5月31日現在) 人口 27,367人 出生 20人 男女 13,058人 死亡 40人 14,309人 転入 45人 転出 11,656世帯 43人

参加 料無料

郊小学生 トギャラリ

(低学年は保護者と一

緒

場″彫刻家≅小金丸幾久記念館

ア

- 時30分

₿8月6日(日)午後1時30分~午後

スポ ツ安全保険のご紹介

名以上のアマチュアの団体を対象と て区分があります。 の団体等、 した保険です。 ボランティア活動などを行う4 ツ活動はもちろん、 団体の活動 大人の団体、 の種類によ 子ども 文化活

∞締め切り

ご覧ください。 申し込み 育課(芦辺庁舎2階)、 スポーツ安全協会のホー 付も行っておりますので、 また、 「加入依頼書」 インターネットでの加入受 壱岐市教育委員会社会教 があります 各事務所等 ムページを 詳しくは

対象者

科金

間スポーツ安全協会長崎県支部 **☎**095-845-2926

面接&採用

الناوه

場場所

素材を生かした造形あそび 夏休み工作教室

₿日時

動物や建物等を楽しみながら制作 がら、いろいろな素材を利用して、 ていきます。 元美術教師 このアドバイスを受けな

プロフェッショナル人材事業

制度利用のステップ

喚起意欲の

貝殼、

準備する物

•

割り箸(使用済可)

定先着15名

(要事前申込

りたいものがあれば持参してくださ

飾り物など(自分の作品で飾

, 1

▶7月31日(月)午後5時 **問**"彫刻家? 47-4141 (水曜日は休 小金丸幾久記念館 館 日

7

ロフェッショナル 人材 事業

エッショナル人材事業」 ま 5 ,ョナル人材事業」は、ひと・しごと 創生 ブ

フ

の実現の実現

略拠点 問長崎県プロフェ 絡下さい 業の継続ではなく、「攻めの経営」 ます。ご興味のある企業様は、 採用企業では、 ! ツ シ 日 ナ ĺ

「プロナ」 入材戦

T850-0862

館9階 長崎市出島町2番11号 (出島交流会

3095-825-2200

FAX095-826-4567

連絡先:kenji@prona.nagasaki.jp

法定相続情報証明 始まりました! 制 度

(1等5億円・前後賞 各1億円合わせて)

ら、各種相続手続に利用できる「法 定相続情報証明制度」 法務局では、平成29年5月29日か が始まりま

うことを目的としたものです。 として各種相続手続に利用しても 証文を付した一覧図の写 覧図を提出してもら 相続関係を記載した法定相続情報 必要な戸籍関係書類等一 ることで、戸籍謄本等の束の代わり 本制度は、 利用者から相続手続に () 式と併せて 法務局が認 しを交付す

豊富なプロフェッショナル人材を採各地から、経験、専門知識、スキルが ず内閣府事業です。 飛躍的な企業成長の実現を目 「プロナ」は長

崎県内の事業推進を行なっています 改善が進んでいます。これまでの事 への転換によって企業成長を目指し 長崎県内企業に入社されています。 2016年度は18名のプロ人材が 早くも様々な改革・ ご連

担当:川原健

前投票所投票立会人の公募 期日

応募資格 ページにも様式を掲載 込用紙を提出ください。 各事務所窓口などに設置している申 挙権があ 投票立会人の公募を行います。 応募方法 応募期限 応募多数 議会議員 平成29年7月30日執行予定の壱岐 る人 の場合は抽選となります。 選挙管理委員会、 壱岐市に住所を有 7 月 12 日 般選挙の期日前投票所 (市ホー 各支所、 Ļ なお、 選

ヤンボミ (1等100万円) この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよい まちづくりに使われます。 7月18日公3種類同時発売! 各1枚 300円 発売期間 7/18(火)~8/10(木) 公益財団法人長崎県市町村振興協会

·ジャンボ7億円

覧ください

詳しくは法務局ホームページをご

壱岐の文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

【第72回】

壱岐にあった村の由来シリーズ

壱岐に昔あった村の名まえの由来について村ごとにご紹 介していきます。

⑩諸吉村の由来【現在の芦辺浦・諸吉・八幡浦付近】

諸吉村は、村の西部には自然豊かな高尾山が、村の北 部には清石浜に流れ込む清水[原田川]があります。 村の東部は八幡浦をはじめ海に面していることから、 山の幸「農業」と海の幸「漁業」の両方において恵ま れた立地だったことから「ともに良い」→「諸々良し」 と云われるようになりました。

両方に恵まれた土地だったことから、村の名まえが『諸 吉』と呼ばれるようになりました。





巻2 芦辺浦

歴史と遊ぶ。歴史を学ぶ。

壱岐神楽は日本の宝!

現在の壱岐神楽は、寛文年間 (1661年~1672年間) に唯一 神道の考え方によって確立し、今日まで神事芸能として伝 承されてきました。神楽は舞う曲目数によって幣神楽、小 神楽、大神楽、大々神楽の4種類に区分することができます。

壱岐神楽は、神職から次の世代の神職へと継承され、神 楽舞人や曲を奏でる演者などすべて神職によって執り行な われる神事として信仰されてきた歴史が評価され、1987(昭 和62) 年に国重要無形民俗文化財の指定を受けました。

現在、壱岐市立一支国博物館では壱岐市有形文化財に指 定されている壱岐神楽面〔猿田彦神・天鈿女命〕を展示し ています。また、壱岐神楽の事をもっと詳しく知ってもら う場として8月5日(土)に「壱岐神楽大大神楽公演」が石 田町筒城浜ふれあい広場野外ステージで開催されます。観 覧無料になっていますので興味のある方はぜひこの機会に 神楽をご覧ください。

- ■「国重要無形民俗文化財 壱岐神楽展」に関する問い合わせ先 壱岐市教育委員会文化財課 45-2728
- ■「壱岐神楽大大神楽公演」に関する問い合わせ先 壱岐市観光連盟石田事業所 44-5401



(天細女命)

神楽面



(猿田彦神)

壱岐神楽

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター

(平成 29 年 7 月)



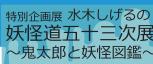
特別企画展 観覧 無料 文様の美展

~壱岐の紺屋と染型紙~ 美しく精巧な文様型紙の数々 7/9(日)まで



妖怪道五十三次展 鬼太郎と妖怪図鑑へ

前売券は、7/1(土)より当館にて販売開始。 7/21(金)~9/18(月祝)



- ■時間 /14:00 ~ ■受講無料
- ■場所 /3 階 多目的ホール

7/9 (日)

壱岐の和尚さんが気づいた 壱岐島仏事のすごいところ 髙村 大海

> (臨済宗大徳寺派 澄月山髙源禅寺 住職)

壱岐島の法事は島外とは少し違う 模様だ。壱岐島には、古来からの 伝統が根強く受け継がれている。

- ■時間 /14:00 ~ ■受講無料
- ■場所 /3 階 多目的ホール

7/23 (日)

「奥の細道」での 河合曽良のもう一つの役割

安藤 清美

(福島県須賀川市立博物館 館長)

松尾芭蕉に随行し「奥の細道」を 旅した河合曽良は、芭蕉に師事した俳人だったが、その正体とは?

ワークショップ

- ■時間 /14:00 ~
- ■場所/3階体験交流室 ※開催日の1か月前から募集開始。

7月のメニューは 博物館までお問い 合わせください。

【精密分析機器で調べてみよう】

- ■時間 /14:00 ~
- ■参加料/無料
- ■定員 /10 名

7/21(金) 7/28(金)

バックヤードツア・

- ■毎月第3土曜日開催
- ■時間 /14:00 ~
- ■参加料/無料
- ■定員 /10 名以上の場合は事前申込要

■■講座・体験メニューなどの参加方法■■

- ・「ワークショップ」「精密分析機器で調べ てみよう」「バックヤードツアー」は、 事前のお申し込みをおすすめしておりま す。(当日でも可能) 当館1階受付もしく はお電話でお申し込みください。
- 定員になり次第、募集を締め切らせて いただきます。

-支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ 营城一支国博物館

TEL 45-2731 http://www.iki-haku.jp



沈黙-サイレンス-上映会

- $7/1(\pm)$ ①18:00~
- 7/2(日) ①10:00~ ②13:30~

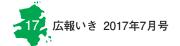
当日料金

一般 1,800 円/シニア (60 歳以上) 1,100 円/ 高校生以下1,000円



しまごと芸術祭 2017 市民絵画·写真展出品募集

壱岐の歴史を絵画・写真で表現! $7/1(\pm) \sim 8/31(*)$



市長フラム

全国離島振興協議会会長を終えて

今年もいよいよ夏本番を迎えようとしています。 美しい海水浴場が多くの観光客で賑わい、壱岐の島が1年で最も輝く季節ではないでしょうか。海と緑に囲まれた歴史ロマンあふれるこの島にいつまでも安心して住み続けたい、そんな気持ちを改めて思い起こさせる季節でもあります。

さて、去る5月30日、愛媛県今治市で全国離島振 興協議会総会が開催され、平成24年5月から5年間 務めておりました同協議会会長の任を終えることと なりました。

就任当初は、平成25年3月末に有効期間切れとなる離島振興法の延長と改正に向けた重要な時期であり、特に離島航路運賃低廉化、JR並運賃の実現など国策としての取組を求めるため、国会議員をはじめ関係省庁へ足しげく通ったことが、昨日のことのように思い出されます。

全国離島の願いが通じ、同法律の有効期間は平成35年3月末まで10年間延長され、主務大臣の追加、防災のための財政措置等、財源の確保、特に重要な役割を担う離島の保全・振興に関する措置の検討等

が規定されました。

この離島振興法の延長・改正を足掛かりに、有人 国境離島法の成立へとつながり、航路航空路運賃の 低廉化や雇用機会拡充のための施策が、本年4月か ら実現しております。

142の離島関係市町村で構成された全国離島振興協議会。その会長を5年間にわたり務めさせていただき、同じ課題と悩みを抱える市町村長の皆様と行動を共にし、意識を共有し合えたこと、そして、国

会議員の先生方、関係省庁の皆様 との人脈を得たことは、私にとっ て大きな財産となりました。

任期中、ご理解とご協力、ご支援を賜りました全ての皆様への感謝を忘れず、今後も市政運営に邁進してまいります。

今年も厳しい暑さが予想されます。熱中症や海辺の事故には十分 ご注意いただき、輝く壱岐の夏を お過ごしください。 7月1日は 壱岐焼酎の日



なかよしクラス あつまれ!

小学校クラス紹介

マイクラスルーム

壱岐市立 瀬戸小学校6年生のみなさん (芦辺町箱崎大左右触)

変わるチャンスを生かす瀬戸っ子!

日々活躍の場を広げていま

す。

になり、

学年のことを思いやる心がもてるよう

縦割り班活動など他

さらに学校のリーダーとし

ターとして共に成長を遂げていきます。 す時間を大切にし、子どもたちのサポ 立った卒業後も生き生きと自分らしく輝 もてる子に育ってほしいと願っています。 み重ねていくことで、自分自身に自信を やそう」です。 くことができるよう、子どもたちと過ご きるようになったと実感できる経験を積)た時間となり、瀬戸小学校から飛び 6年生の合言葉は、 子どもたちにとって、この一年が充実 子どもたち一 担任 「できることを増 人一人がで 也

きっかけとなりました。

る子どもたちの姿に私自身がパワー

子どもたちがたくましく成長

ずる-をも

わるチャンス」を生かし、

力の限り

る運動会をつくることができました。「変分の役割を果たしたことで、思い出に残

達成に向けて努力を続け、それぞれが自

| ました。一人一人が目標をもち、そ5月には小学校生活最後の運動会が

その

級です。最高学年になったことで、集団かれる凧揚げ大会に参加することから4神のかけるで、いつも笑顔が溢れている学類戸の空に舞った学級凧です。子どもたっかれる凧揚げ大会に参加することから4瀬戸小学校の子どもたちは、地域で行

今月で1歳になるかわいい お子様をご紹介します!





山本安慈くん



「1歳になりまちた」に登場しませんか? 写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までと なっています。詳しくは総務課(☎48-1111)まで。

原伊吹くん







市山幸花ちゃん













橋本理くん

















第67回 社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

「社会を明るくする運動」とは?

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深 め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない地域社会を築こうという国民 運動で、毎年7月は強調月間として、全国各地で様々な取組みが行われます。

壱岐市では、保護司会、更生保護女性会の皆様を中心に、強調月間に合わせて広 報パレードや街頭啓発運動、中学生弁論大会の開催などに取り組んでいます。

強調月間における本年度の取組み予定

7月3日(月) 市内広報パレード・街頭啓発運動 午前9時から

7月7日(金) 中学生弁論大会 午後1時30分から 壱岐島開発総合センター





2017年



文月-ふみづき-【花 暦】ハス・あさがお

【誕生石】ルビー







壱岐市ホームページ 携帯電話のカメラを使い、左の QR コードを読み取 るだけで、簡単に壱岐市の情報がご覧になれます。

ご覧になれない方はこちらのアドレスをご入力ください。 http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

このカレンダーは、6月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

10:00~15:00 手話奉仕員養成研修(基礎)第22・23講座 7/1 🐽 (壱岐の島ホール)

いきはくシネマ「沈黙-サイレンス-」(有料) **18:00~**

9:00~12:10 壱岐市消防団現地教養訓練(ふれあいグラン ド・壱岐島開発総合センター)

10:00~213:30~ いきはくシネマ「沈黙-サイレン

9:00~ 社会を明るくする運動 広報パレード 翻 石田小 石田っ子の心を見つめる教育週間 9日まで

4 🙊

5 ®

6

9:00~12:00 健診受診率向上キャンペーン (つばさ) 社会を明るくする運動の中学生弁論大会(壱岐島開 13:30 発総合センター)

14:00~15:30 認知症に関する市民公開講座(かざはや)

9 ♥ 14:00~ 壱岐学講座

10 📵

11 火 ₹ 10:00~12:00 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)

12 ₹ 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (石田改善センター)

₩ 10:00~12:00 はつらつ元気塾(かざはや) 13 13:00~16:00 壱岐地区身体障がい者巡回歯科診療(つばさ)

9:00~14:00 壱岐地区身体障がい者巡回歯科診療(つばさ) 14 📾 ₩ 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (つばさ)

市内海水浴場開設 8/31まで

10:00~15:00 手話奉仕員養成研修(基礎)第24・25講座(壱 岐の島ホール)

10:00~15:00 Go 郷カフェ健康相談 (郷 go よっこい所) 14:00~ バックヤードツブ

16 🔳

15

17 月

18 火

19 🚯

◆郷ノ浦:壱岐の島ホール(壱岐文化ホール) ☎47-4111・休館日:水曜日 本:壱岐西部開発総合センター ☎45-1202 (社会教育課)

ふれあいセンターかざはや ☎48-3200・休館日:月曜日

◆石 田:石田農村環境改善センター ☎44-5179・休館日:月曜日 2() (本) 9:00~17:00 年金相談(石田庁舎)※要予約

21

♥ 特別企画展「水木しげるの妖怪道五十三次展~鬼太郎と妖 怪図鑑~」9/18まで

精密分析機器で調べてみよう **14:00∼** 9:00~14:00 年金相談(石田庁舎)※要予約

22 14:00~16:00 壱岐島健康大学 (壱岐の島ホール)

壱岐市議会議員一般選挙告示日 23 壱岐郷ノ浦祇園山笠(郷ノ浦市街地)

8:30~20:00 壱岐市議会議員一般選挙【期日前投票】29日 24 まで

2 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (壱岐の島ホール) 25 ■ 13:00~15:40 壱岐高校 体験入学(普通コース)

26 ₩ 10:00~12:00 はつらつ元気塾(石田改善センター)

₹ 10:00~12:00 はつらつ元気塾(かざはや) 13:00~16:00 壱岐地区身体障がい者巡回歯科診療(郷ノ浦 町デイサービスセンター)

9:00~14:00 壱岐地区身体障がい者巡回歯科診療(郷ノ浦 町デイサービスセンター) ₩ 10:00~12:00 はつらつ元気塾 (つばさ)

28

10:00~15:00 手話奉仕員養成研修 (基礎) 第26・27講座 (壱 29 岐の島ホール)

7:00~18:00 壱岐市議会議員一般選挙投票日 30 辰の島フェスティバル (辰の島海水浴場) 夏・夢・祭(清石浜海水浴場)

31

8/1 火 第44回日独スポーツ少年団同時交流 8/5まで

2 水

長崎県人権教育研究大会・壱岐市人権教育研究大会 記念講演 3 (壱岐の島ホール)

精密分析機器で調べてみよう

長崎県人権教育研究大会・壱岐市人権教育研究大会 4 金 特別分科会・第1~3分科会(壱岐の島ホール) 精密分析機器で調べてみよう

10:00~15:00 手話奉仕員養成研修(基礎)第28・29講座(壱 岐の島ホール) 壱岐大大神楽公演

◆芦 辺:一支国博物館 ☎45-2731・休館日:月曜日

原の辻ガイダンス **☎**45−2065

> ☎45-3693・休館日:火曜日 壱岐島開発総合センター クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500・休館日:水曜日

白玉粉 ·······100 g ヘルスメイトさんの 絹ごし豆腐 ······1/4丁 (100g)

枝豆 ······100 g 塩………少々

【ずんだあん】

砂糖………大さじ1 水………大さじ2

白玉ずんだ

1人分のエネルギー 149Kcal





枝豆は 食物繊維・鉄分 えんでいます

- ●鍋に砂糖と水を入れて中火にかけ、砂糖が溶けたら火 を止めて冷まし、シロップを作っておく。
- ②ずんだあんを作る。 枝豆は熱湯で茹でて冷水に取り、冷めたらさやから出 して薄皮も除く。フードプロセッサーにかけ、①のシ ロップを加えなめらかなペースト状にする。(すり鉢 にすりつぶしてもよい)
- 3白玉団子を作る。

ボールに白玉粉・絹ごし豆腐を加え、耳たぶより硬め に練り混ぜる。(水分が足りない場合は、水を加える)

43を10円玉程度の大きさに丸め、中心を少しくぼませ る。熱湯で茹で、団子が浮いてきたらそのまま1~2 分程度茹でて冷水にとる。

54の白玉団子の水気を切り、器に盛る。2のずんだあ んをかける。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に 置き換えたソイインキを使用しています。