

2016

2

No.143

Iki City
Communication Magazine
広報いき 2016年2月号
(毎月1回1日発行)

特集
2 第30回 壱岐の島新春マラソン大会

特集
4 20歳の門出 壱岐市成人式

- 6 壱岐市政だより
- 12 開け！健康のトビラ
- 13 けねやねピックアップニュース
- 14 暮らしの掲示板／地域おこし協力隊だより
- 15 一支国博物館トピックス
- 16 市長コラム／マイクラスルーム
- 17 1歳になりました

広
報



海とみどり、
癒しのしま、
壱岐
歴史を活かす

い
き



【今月の表紙】

第30回壱岐の島新春マラソン (1月10日)

沿道の多くの応援の中、2,211名のランナーが壱岐市ふれあい広場をスタートし、それぞれのコースを駆け抜けました。

一般の10kmの部では中学生も元気よくスタート！

今月の題字

たかじょう ほまれ
高城 穂稀 ちゃん
(盈科小学校 2年)

習字を書くのが大好きです。



第30回

壱岐の島

新春マラソン大会

今年のTシャツは
猿岩!



1月10日(日)、今回で第30回を迎える「壱岐の島新春マラソン大会」が開催され、2,211名の参加者が新春の壱岐路を駆け抜けました。(2,155名が完走)



十八銀行女子陸上部の扇まどか選手と古賀悠華選手がファミリー種目を一緒に走ってくれました!

1km ファミリー 小学1年生と保護者
1位の 浦 朋輝くん・浦 雅量さん



招待選手の弘山晴美選手が応援!
シューズは地下足袋!?



1km ファミリー 小学4年生と保護者
1位 岩本瑞生くん・岩本圭助さん
2位 村部颯一郎くん・村部 茂さん



最後の追い込みで逆転!

岩本さんはなんと
小学2年生の篤弥くん
とも優勝!

9:55 10km



どちらも勢いよくスタート!

10:00 ハーフ



10:00 中学生男子 (5km)



10:05 中学生女子 (3km)



招待選手の
藤永佳子選手

10:25 5km



観客を楽しませてくれた、仮装ランナー達!!

12:00 小学5年・6年 (2km)



ヘルスマイトさんも
頑張ります

こころ医療福祉
専門学校の
ブースも登場



当時の仲間と
つなぐ絆

第1回・第2回全国高等学校駅伝大会に出場した壱岐商業高校陸上部。当時のメンバー3人+2人でハーフコースをリレーマラソンでつなぎました。



平山 安信 実行委員長

この度は、本大会開催に際しまして、格別のご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

今後とも、皆様に愛される大会であり続けるよう、スタッフ一同、より良い運営に努めていきます。

来年のご参加もお待ちしています!

大会新記録!

小学6年男子(2km)	たげぐち ぜん 竹口 然さん(盈科小)	6分41秒
5km60歳以上女子	まるお 丸尾ミチコさん(勝本町)	25分4秒
ハーフ60歳以上男子	うちやま とくひろ 内山 徳博さん	1時間26分22秒

30回連続参加賞
表彰

なんと第1回から今回まで、連続して出場されているお2人です。



5kmの部 70歳以上 出場
よしとみ ただおみ
吉富 忠臣さん(73歳)
5kmの部 60歳代 出場
はまお ぎいち
濱尾 儀一さん(64歳)

第1回のTシャツを
着て完走した
吉富さん



特集

20歳の門出 志岐市成人式



新成人	
市内在住	199名
市外在住	96名
合計	295名

1月10日、志岐文化ホールで行われた平成28年志岐市成人式に、華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包んだ新成人の皆さんが集いました。

成人式は、新たに自立した人生を踏み出すスタートであり、社会的な権利を手に入れるとともに義務と責任を負うことへの宣誓の儀式。新成人は、さまざまな方から力強いエールを受け、それぞれが新たな気持ちで社会人としての一步を踏み出しました。

横山 諒平さん (勝本町)



私は、現在大阪で学生生活を送っていますが、親元を離れ一人で生活する中で、これまで支えられて生きていたことを深く実感しています。今、私たちが自分の道を歩めているのも、志岐のあたたかい家族、地域の方々や先生方、そして仲間の支えがあったおかげです。20歳という節目を迎え、社会の中でこれまでとは違う目線で見られます。今後、数々の困難に遭遇することもありますが、私達は道を阻む壁に負けず、それぞれの夢を見失うことなく、前を向いて歩み続けたいです。生まれ育った志岐の名に恥じないよう、一人成人としての自覚を持ち、責任感のある立派な人間になることを誓います。

誓いのことば

式典では、2名の代表者が「誓いのことば」を述べました。その一部をご紹介します。

長岡 ゆうかさん (郷ノ浦町)



私たちの志岐は、玄界灘にある離島であり、環境としては不利なこともありました。しかし、そんなことに負けない多くの良さがあります。海に囲まれた豊かな自然や、強く深い絆で結ばれた人々。志岐に生まれることができ、本当によかったと心から思います。この自然と人々が、これからの子どもたちの豊かな心を育んでくれると信じています。私たちは、今まで守られる側でしたが、これからは守る側です。この20年間、両親をはじめとする多くの方々に支えられてここまで成長することができました。支え、育んでくれた両親・見守ってくれた方々の支えになれるような大人になり、ひとつでも多くの恩返しをしたいです。成人としての決意を心に刻み、これからの人生を、全力で走り抜けていきます。

20歳に誓う

成人式会場で新成人の皆さんに、「①成人としての抱負」と「②育ててくれた親へひとこと」をインタビューしました。



ひらた かずき
平田 一樹さん (石田町)

- ① これからの人生を楽しむ!
- ② 今までありがとう、これからも迷惑かけのけどよろしくお願いします。



みやまかな
宮坂 菜那さん (芦辺町)

- ① 様々なことに挑戦していく。
- ② 今までありがとうございました。これからもよろしく願います。



たけざきしょうた
鋸崎 翔太さん (郷ノ浦町)

- ① 志岐の素晴らしい大人の方々のようになる。
- ② 今までありがとう。



かわがたゆきな
桑形 幸菜さん (郷ノ浦町)

- ① 立派な海上自衛官になれるように努力する。
- ② 今までありがとう、これからもよろしく願います。



おくだまこ
奥田 真子さん (石田町)

- ① 自分の行動に責任を持ち、若いうちにはできない経験をたくさんしていきたい!
- ② 今までたくさん迷惑をかけました、いつもありがとう。これからもよろしく。



たけざきのぞみ
篠崎 望さん (勝本町)

- ① ひとりの社会人として何事にも責任ある行動をとる。
- ② 20年間ありがとうございました。これから早く自立して恩返しします。



たけこしりかこ
竹下 莉香子さん (芦辺町)

- ① たくさんの人に喜んでいただける人になります。
- ② 今までありがとう! そしてこれからもよろしく願います。



小中学生からもメッセージをいただきました



田河小学校6年 瀬口 祐未さん

みなさんは私達の目標です。みなさんの後姿を見ながら、私も夢に向かって頑張っていきます。



勝本中学校3年 中原 優さん

みなさんは10中学校の最後の卒業生です。旧中学校の思い出を、私達後輩へ語り継いでください。



各町ごとに記念撮影（勝本町）



新成人が生まれた年（平成7年4月2日〜平成8年4月1日）にはこんなことがありました

▼Windows95の発売▼PHSサービス開始▼野茂英雄がメジャーリーグで新人賞▼ジブリ映画『耳をすませば』が公開▼アニメ『名探偵コナン』放送開始▼吉崎焼酎がWTOの「地理的表示の産地指定」を受ける▼原の辻遺跡が一支国の王都であると特定される



ありうら しょうた 有浦 翔太さん（芦辺町）

- ① 保育士として笑顔で頑張ります。
- ② これからも元気にきばります。ありがとうございます。



よこやま よしき 横山 義樹さん（郷ノ浦町）

- ① 愛をもって日々を送る。
- ② ありがとうございます。



やました しおり 山下 詩織さん（郷ノ浦町）

- ① 吉岐に恩返しします。
- ② 必ず、親孝行します。



しもじょう じゅん 下條 純さん（石田町）

- ① 吉岐海運の一員として貢献する。
- ② これからは支え支えられの関係となり頑張ります。



ひらた まな 平田 真菜さん（石田町）

- ① 教員になって子どもたちと一緒に成長していきたい。
- ② 今、夢を追いかけることができるのも両親のおかげです。少しずつ恩返しします。



たていし けんや 立石 健也さん（勝本町）

- ① 社会人としての自覚を持ち、吉岐に貢献できるような大人になりたい。
- ② 早く自立し、恩返しできるよう頑張ります。



てらだ ゆみか 寺田 佑美加さん（芦辺町）

- ① 立派な介護福祉士になります！
- ② 今までありがとう、これからもよろしくお願ひします。



まつもと こうた 松本 昂太さん（芦辺町）

- ① 社会人として立派な大人になり、夢に向かって前進します。
- ② ありがとう。これからもよろしく。



まつたに あおい 松谷 葵さん（石田町）

- ① 自分にとって重要な今年を後悔しないよう全力で頑張る。
- ② 吉岐を離れて改めて親のありがたみを感じました。いつもありがとうございます！



やまかわけんたろう 山川 賢太郎さん（芦辺町）

- ① 立派な社会人になって吉岐に帰ってきたい。
- ② 今までありがとう！これからもよろしくお願ひします。



人事行政の運営等の状況

総務課 ☎ 48-1111

市職員の給与・勤務条件等について市民の皆様へご理解いただくため、「吉野市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表します。

なお、既に公表しておりますホームページ等の内容を抜粋して掲載しております。

1. 職員数の状況

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在)

部門	区分	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
		平成26年	平成27年			
普通会計部門	一般行政部門	議会	3	4	1	欠員補充
		総務	57	75	18	長崎県吉野病院への事務職員派遣(総務課付)
		税務	14	14	0	
		民生	65	65	0	
		衛生	26	24	△2	事務の統廃合
		農林水産	36	36	0	
		商工	9	8	△1	事務の統廃合
		土木	29	29	0	
	計	239	255	16	〈参考〉 人口1万人当たり職員数 89.5人	
	教育部門	50	42	△8	国体事業終了による減	
消防部門	60	60	0			
小計	349	357	8	〈参考〉 人口1万人当たり職員数 125.3人		
公営企業等会計部門	病院	130	0	△130	吉野市民病院の長崎県病院企業団加入による減	
	水道	11	11	0		
	交通	7	7	0		
	下水道	2	2	0		
	その他	41	38	△3	事務の統廃合、退職・欠員不補充	
小計	191	58	△133			
合計		540 [690]	415 [490]	△125 [△200]	〈参考〉 人口1万人当たり職員数 145.7人	

(注) ① 職員数は一般職に属する職員数です。

② []内は、条例定数の合計です。

(2) 職員の任免に関する状況

ア 平成26年度及び平成27年度の一般行政職採用者数

区分	平成26年度	平成27年度
一般行政職	2	5

イ 平成26年度一般行政職事由別離職者数

区分	合計	定年退職	希望退職	普通退職	その他
一般行政職	7	6	1	0	0

2. 職員の給与の状況

(1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (26年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費率 B/A	〈参考〉 25年度の人件費率
26年度	人 28,186	千円 21,945,080	千円 512,739	千円 3,710,072	% 16.9	% 15.5

(2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数 A	給与費				一人当たり給与費 B/A
		給料	職員手当	期末・勤勉手当	計 B	
26年度	人 357	千円 1,333,679	千円 227,796	千円 513,756	千円 2,075,231	千円 5,813

(注) ① 職員手当には退職手当を含みません。

② 職員数は、26年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（27年4月1日現在・一般行政職）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
壱 岐 市	43.6 歳	331,800 円	395,390 円

(4) 職員の初任給の状況（27年4月1日現在・一般行政職）

区 分		壱 岐 市	国
一般行政職	大 学 卒	174,200 円	174,200 円
	高 校 卒	142,100 円	142,100 円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（27年4月1日現在）

区 分		経験年数 11 年	経験年数 15 年	経験年数 19 年
一般行政職	大 学 卒	263,900 円	290,367 円	325,800 円
	高 校 卒	234,067 円	261,333 円	287,900 円

(6) 職員手当の状況

● 期末・勤勉手当（平成 26 年度支給割合）

区 分	期末手当	勤勉手当
6 月期	1.225 月分	0.675 月分
12 月期	1.375 月分	0.675 月分
計	2.6 月分	1.35 月分
26 年度 1 人当たり平均支給額		1,453 千円

● 時間外勤務手当（平成 26 年度決算額）

支 給 総 額	100,247 千円
職員 1 人当たり平均支給額	229 千円

● その他の手当（代表的なもの）

手 当 名	内 容	支給実績 (26 年度決算)	支給職員 1 人当たり 平均支給年額 (26 年度決算)
扶 養 手 当	扶養親族のある職員に支給 (配偶者 13,000 円、その他親族 6,500 円～ 11,000 円)	78,147 千円	238,254 円
住 居 手 当	借家・借間居住者に家賃月額に応じ最高月額 27,000 円 までを支給	12,107 千円	242,144 円
通 勤 手 当	・ 交通機関利用者には実費相当額を支給 最高支給限度額 55,000 円 ・ 自家用車等の交通用具利用者には、2km～30km 距離 区分に応じ 2,000 円～ 15,800 円支給	24,642 千円	53,803 円
管理職手当	管理又は監督の地位にある職員に対し、その特殊性に基 づき、給料月額の 100 分の 18 の範囲内	35,079 千円	548,109 円

(7) ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を 100 とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。平成 25 年のラスパイレス指数中、括弧内の数値は、国家公務員の時限的な（2 年間）給与改定特例法による措置が無いとした場合の値です。

平成 26 年度ラスパイレス指数	98.5
〈参考〉 25 年度	101.8 (94.0)

(8) 特別職の報酬等の状況（平成 27 年 4 月 1 日現在）

特 別 職	給 料 月 額
市 長	800,000 円
副 市 長	640,000 円

3. 職員の分限及び懲戒処分に関する事項（平成 26 年度）

分 限 処 分	公務の能率を維持し公務の適正な運営を確保するため、勤務実績が良くない場合や心身の故障により長期の休養を必要とする場合に、職員の意に反して行うもの	2 人	〔 降任 0 人 休職 2 人 〕
懲 戒 処 分	職員に、法令等違反や全体の奉仕者である公務員としてふさわしくない非行があった場合などに、公務員関係の秩序を維持するため、制裁として行うもの	1 人	〔 戒告 1 人 停職 0 人 免職 0 人 〕

このお知らせの内容については、壱岐市ホームページ及び市役所各庁舎閲覧場所にて公表しています。詳しくはそちらをご覧ください。



国民年金保険料の口座振替について

健康と福祉

☎ 健康保健課 国保・介護・年金班 ☎45-1157

国民年金保険料の納付には、口座振替がご利用になれます。

口座振替をご利用いただくと、保険料が自動的に引き落とされるので、金融機関等に行く手間が省けるうえ、納め忘れもなく、とても便利です。

平成26年4月より2年前納が始まりましたが、2年前納をご利用いただくと、毎月納付するのに比べ、2年間で15,000円程度の割引になります。

【口座振替による保険料額と割引額】

	保険料額	割引額
翌月末振替	15,590円	0円
当月末振替(早割)	15,540円	50円
6カ月前納	92,480円	1,060円
1年前納	183,160円	3,920円
2年前納	366,840円	15,360円

注意：平成27年度で計算した場合の金額となります。
 ※口座振替を希望される場合は金融機関に備え付けの申出書に必要事項を記入のうえ、口座振替を希望される金融機関の窓口（郵便局も可）へご提出ください。
 ※2年前納、1年前納、6カ月前納の申し込み期限が毎年2月末日となっております。



臨時福祉給付金の申請はお済みですか

市の政策

☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

「臨時福祉給付金」の申請期限は、平成28年3月1日までです。給付対象者と思われる方で、まだ申請がお済みでない方は、早めに申請しましょう。

【給付対象者】

以下の①～③すべての条件を満たす方

- ①平成27年1月1日現在において、壱岐市に住民登録をされている方
- ②平成27年度分市県民税が非課税である方
 （但し、平成27年度市県民税課税者の扶養親族となっている方、又は事業専従者となっている方は対象外）
- ③平成27年1月1日現在で生活保護者でない方

【給付額】

給付対象者1人につき6千円

※なお、電話による給付対象についての確認は一切出来ません。申請書の「誓約・同意事項」により給付対象の確認を行うこととされておりますのでご了承をお願いします。
 また、申請後の課税情報の調査等により非該当となる場合もあります。



「広報いき」をアプリ「i広報紙」に掲載しています

市の政策

☎ 総務課 総務班 ☎48-1111



- ★スマホやタブレットから手軽に広報いきを閲覧することができます。
- ★広報の記事をSNSなどでシェアできます。
- ★登録されている他の自治体の広報もご覧になれます。ぜひ、こちらからダウンロードしてご利用ください。

Android版はこちら



iOS版はこちら



富士ゼロックス
連携事業

壱岐なみらい創りプロジェクト



第3回対話会を開催します

日時 **2月13日(土)** 13:30～16:30 場所 **勝本町 かざはや**

第2回対話会では、幅広い年代・様々な職種の方約130名にご参加いただき、色々なお話ができました。第3回対話会は「テーマ特定」を目的に開催します。まだ参加したことのない方も、ぜひお気軽にご参加ください。

お問い合わせ 地域振興推進室 ☎48-1137



児童関係手当のご案内

市の政策

問 こども家庭課 ☎48-1117

【児童手当】

中学校修了前の児童を養育している方に支給されます。

○手当月額

0～3歳未満（一律）	15,000円
3歳～小学生（第1子、第2子）	10,000円
（第3子以降）	15,000円
中学生（一律）	10,000円
所得制限限度額以上（0歳～中学生）	5,000円

【児童扶養手当】

父母の離婚・死亡などによって、父又は母と生計を同じくしていない児童について手当を支給する制度です。手当は、次のいずれかに該当する児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある者、一定の障害を有する場合は20歳未満）を監護している父又は母、若しくは父母に代わってその児童を養育している人に支給されます。

- ① 父母が婚姻を解消（離婚）した後、父又は母と生計を同じくしていない児童
- ② 父又は母が死亡した児童
- ③ 父又は母が施行令に定める程度の障害の状態にある児童
- ④ 父又は母の生死が明らかでない児童
- ⑤ 父又は母から1年以上遺棄されている児童
- ⑥ 父又は母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦ 父又は母が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ⑧ 母が婚姻によらないで出産した児童

①～⑧に該当しても資格がない場合があります。

詳しくはこども家庭課におたずねください。

○所得による支給の制限

請求者本人・同居する扶養義務者の所得が一定額以上あるときは、手当額の一部または全部が停止となる場合があります。

○手当月額

全部支給 42,000円
一部支給 9,910円～41,990円
(2人目5,000円加算 3人目以降3,000円加算)

【特別児童扶養手当】

精神又は身体に障害を有する20歳未満の児童を監護する父母又は養育者に支給されます。

○所得による支給の制限

請求者本人・同居する扶養義務者の所得が一定額以上あるときは、手当額の全部が停止となる場合があります。

○手当月額

1級 51,100円 2級 34,030円

各種子育て関係の手当をはじめ、子育てに役立つ情報を「壱岐市結婚・妊娠・子育て応援サイト」で案内しています。

サイトへのアクセス方法は次の3通り

- 壱岐市ホームページから
- 「壱岐市子育て応援」で検索
- スマホでQRコードを読み取る



高齢者の犯罪被害防止・加害防止の標語

壱岐市内では、高齢者の特殊詐欺被害が連続発生し、高齢者による万引きが急増するなど、高齢者に関する犯罪が目立っています。壱岐警察署と壱岐市防犯協会連合会は、今年9月から10月にかけて、壱岐市内の小中高生から、高齢者の犯罪被害を防止するための標語・高齢者による犯罪を防止するための標語をそれぞれ募集しました。総数1,405点もの応募があり、その中から4名の作品を入賞作品として選出し、表彰式を実施しました。



高齢者の犯罪被害防止部門

信じるな 「もうけ話」の 電話の声
(志原小5年 草合 研作)

「自分はない」 その慢心が 命とり
(壱岐高校1年 鬼塚 広大)

高齢者による犯罪の防止部門

いい年で 犯罪おこせば みたんない
(壱岐高校1年 吉川 亜佑)

こそこそと なんばしよっと おじいちゃん
(勝本中1年 下條 笑璃)

入賞作品を
紹介します

市県民税・所得税の申告が始まります

◎平成28年度市県民税と平成27年分の所得税の申告の相談・受付期間は

2月16日(火) ▶ 3月15日(火) 申告はお早めに!

申告の相談・受付会場を開設します。会場の混雑を避けるため、下表のとおり地区ごとに受付日を設定しています。なお、どの会場でも、e-Taxによる電子申告が可能です。また、便利な国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) の「確定申告書等作成コーナー」も是非ご利用ください。※当日都合が悪い方は、上記期間中の別の日にお越しいただいても差し支えありません。



〈受付日程表〉

郷ノ浦 会場		場 所：郷ノ浦庁舎 地下会議室 時 間：午前9時～午後4時
2月16日	火	志原地区・初山地区
2月17日	水	
2月18日	木	
2月19日	金	
2月22日	月	
2月23日	火	柳田地区・沼津地区
2月24日	水	
2月25日	木	
2月26日	金	
2月29日	月	武生水地区・渡良地区
3月1日	火	
3月2日	水	
3月3日	木	
3月4日	金	予備日 (全地区)
3月7日～3月15日 (土・日は除く)		

芦 辺 会場		場 所：芦辺庁舎 2階会議室 時 間：午前9時～午後4時
2月16日	火	深江地区・八幡地区
2月17日	水	
2月18日	木	諸吉地区・芦辺地区
2月19日	金	
2月22日	月	
2月23日	火	箱崎地区・瀬戸地区
2月24日	水	
2月25日	木	
2月26日	金	
2月29日	月	中野郷地区・湯岳地区
3月1日	火	
3月2日	水	住吉地区・国分地区
3月3日	木	
3月4日～3月15日 (土・日は除く)		予備日 (全地区)

勝 本 会場		場 所：勝本庁舎 2階会議室 時 間：午前9時～午後4時
2月16日	火	給与・年金所得のみの方 (全地区)
2月17日	水	仲触・西戸触
2月18日	木	大久保触・坂本触
2月19日	金	片山触・新城東触
2月22日	月	新城西触・北触
2月23日	火	鯨伏全地区
2月24日	水	
2月25日	木	
2月26日	金	東触
2月29日	月	勝本浦全地区
3月1日～3月15日 (土・日は除く)		予備日 (全地区)

石 田 会場		場 所：石田庁舎 1階応接室 時 間：午前9時～午後4時
2月16日	火	給与・年金所得のみの方 (全地区)
2月17日	水	本村・南・石田西前 石田西原 昭和町・石田東
2月18日	木	君ヶ浦東・君ヶ浦西 田中・本町・祝町
2月19日	金	池田西上・池田西下
2月22日	月	池田仲上・池田仲下
2月23日	火	池田東・筒城西・山崎
2月24日	水	筒城仲上・筒城仲下
2月25日	木	筒城東北・筒城東南 久喜・興・射手吉
2月26日～3月15日 (土・日は除く)		予備日 (全地区)

お問い合わせ 税務課 市民税班 ☎ 48-1118

問 保健環境部 健康保健課 保健増進班 (芦辺庁舎) ☎ 45-1114

乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康保健課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施日	受付時間	会場
BCG	1歳未満 (※生後5か月～8か月未満)	4日(木)	13:30～13:50	改善センター
麻しん・風しん 混合ワクチン	1期 平成27年1月生まれ～ 2歳未満	23日(火)	14:30～15:00	赤木病院 (☎ 47-0085)
	2期 平成21年4月2日～ 平成22年4月1日生まれ	24日(水)	15:00～15:30	品川外科病院 (☎ 42-0136)

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施方法等
ヒブ	生後2か月～5歳未満 (※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数異なります。	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「吉崎市予防接種のお知らせ」、吉崎市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、吉崎市ホームページ等をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。
小児用肺炎球菌		
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳)	
水痘	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満 (※3歳～4歳) 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
3種混合	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則3種混合、ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	
不活化ポリオ		

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、「吉崎市結婚妊娠子育て応援サイト」をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	土・日・祝日を除く随時	8:30～17:15 随時	健康保健課窓口(芦辺庁舎内)
乳児健診	2日(火)	13:00～13:30	吉岐文化ホール ※対象には個人通知します
	23日(火)		
1歳6か月児健診	18日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	25日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	25日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉岐文化ホール
育児相談	22日(月)	13:30～15:30	吉岐こどもセンター
離乳食教室(要予約:45-1114)	12日(金)	13:00～13:30	吉岐こどもセンター

健康テレホンサービス

24時間電話を通して健康をお届けします

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

2月
のテーマ

- ☑ 胸やけ
- ☑ 杖の選び方
- ☑ 百日咳
- ☑ 疲れ目
- ☑ 高血圧の方の歯科受診の注意
- ☑ 産婦人科における児童虐待ゼロプロジェクト

電話・フリーダイヤル ☎ 0120-555-203
(携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会

フッ化物塗布券は使われましたか?

対象

3歳児健診を終えられたお子さん

持っていくもの

母子手帳、フッ化物塗布券、保険証

※受診される前に、市内の歯科医院に
電話で予約を取られてください。



日本歯科医師会
PRキャラクター よ坊さん

年金相談

2月18日(土) 9時～17時 芦辺庁舎

2月19日(日) 9時～14時 芦辺庁舎

※予約をされていない方の相談には応じることができません。
必ずご予約ください。(長崎北年金事務所 ☎ 095-861-1387)

12/25
金曜日

壱岐市の親善大使として 渡良小児童 12 名が 福島県檜葉町を訪問

渡良小学校の5・6年生が、福島県ならは檜葉町を訪問し檜葉町立檜葉南・北小の6年生と交流しました。昨年9月に檜葉南・北小が修学旅行で壱岐市を訪問。子どもたちはレクリエーションで交流を深め、アクアマリンふくしまでは震災時の様子や復興までの道のりを映像で学習しました。



12/31
木曜日

12年に1度のビッグイベント 猿岩カウントダウン

2016年の干支「さる申」にちなみ、猿岩の駐車場でカウントダウンイベントが開催されました。ぜんざい・猪汁のふるまいやダンス・音楽などのイベントがあり、多くの人で賑わい、年明けの瞬間を風船とクラッカーの演出で盛大に迎えました。日本奇岩百景に選ばれた「猿岩」での素晴らしい新春の幕開けとなりました。

1/6
水曜日

防災への気持ちを新たに 壱岐市消防出初式

1月6日に文化ホールで壱岐市消防出初式が開催されました。式典では、永年勤続の消防団員や消防活動に功績があった団体に表彰状・感謝状が授与されました。

式典後に、昨年10月に結成された壱岐市消防音楽隊による初演奏が披露されました。また、各町ごとに分かれて一斉放水などを実施し、地域の安全安心への決意を新たにしました。



暮らしの 掲示板



人口と異動	人口	27,985人	出生	18人
	男	13,313人	死亡	41人
	女	14,672人	転入	13人
	世帯	11,620世帯	転出	28人
			平成27年12月31日	現在

「看護師等の届出制度」が始まりました！

保健師や助産師、看護師、准看護師の免許をお持ちの方で、現在、看護業務に従事していない方は、ナースセンターへ届け出ることが法律で努力義務となりましたので、届出をお願いします。

- 対 ①病院や診療所、介護老人保健施設などを離職した方
②保健師や助産師、看護師、准看護師として従事しなくなった方
③免許取得後すぐに就業しない方
④現在、業務に従事していない方

届出先 届出専用サイト「とどけるん」
またはナースセンター窓口

問 長崎県看護協会内 長崎県ナースセンター
☎ 0957-49-8060

平成27年度分の確定申告期限・納付期限

所得税及び復興特別所得税・贈与税

平成 28年 3月 15 日(火)

個人事業主の消費税及び地方消費税

平成 28年 3月 31 日(木)

申告書等は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用の上作成し、e-Tax 又は郵送でのご提出をお願いします。所得税の還付申告は1月から提出することができます。なお、壱岐税務署では、確定申告相談会場を2月16日(火)から開設いたします。(土・日曜日及び祝日は休み)
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>

問 壱岐税務署 ☎ 47-0315

〒 811-5133

壱岐市郷ノ浦町本村触 620 番地 4

おりがみ教室「おひなさま作り」

壱岐八朔雛伝承保存会会員と折り紙でお雛様・お内裏様を作ります。

時 2月20日(土)
13:30～14:30

場 “彫刻家”小丸幾久記念館

対 小学生

料 無料

定 先着 20名(電話による事前申込みが



必要です)

大 2月14日(日) 17:00

問 “彫刻家”小丸幾久記念館 ☎ 47-4141

休館日 水曜日

長崎県特定最低賃金の改正

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も。
長崎県最低賃金

1時間 694円(平成27年10月7日発効)
長崎県内の事業場で働くすべての労働者(パート・アルバイト等を含む)とその使用者に適用されます。ただし、下記の業種については、特定最低賃金が適用されます。
特定最低賃金

●はん用機械器具、生産用機械器具製造業
813円(平成27年12月25日発効)

●電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業
748円(平成28年1月9日発効)

●船舶製造・修理業・船用機関製造業
821円(平成27年12月18日発効)

※18歳未満又は65歳以上の者、雇入れ後6か月未満の者であって技能習得中の者、清掃、片付け又は雑役の業務に主として従事する者には長崎県最低賃金が適用されます。

問 厚生労働省長崎労働局賃金室

☎ 095-801-0033

または最寄りの労働基準監督署



地域おこし協力隊だより



第15回

協力隊任期後に向けて

壱岐市協力隊 (海女後継者)

おおかわ かな 大川 香奈さん

2016年。

今年の3月でついに協力隊の任期も終了となります。

海女というお仕事を探して1年後、壱岐で海女の後継者募集、そして海女になる夢が叶う。そして昨年ご縁があり、私の父と偶然にも一緒に誕生日の男性と結婚しました。(よく聞かれるのですが、まだ妊娠はしていません笑)

これはもう島に呼ばれたとしか思えないくらい、壱岐島にご縁が詰まっていました。

現在、今年の春 OPEN を目指し、交流型の宿ゲストハウスを開業するために、芦辺町の古民家を改装しています。自分たちで出来るところは自分たちで解体、掃除、ペンキ、漆喰塗り等を行い、島内外からも沢山の方々が手伝いに来てくれました。出来ないところはプロの方をお願いし、沢山の方のご協力、善意により完成に向かっていきます。3年間で何を残せたか？と聞かれると3年という期間では地域おこしと言えるような、大それた事は出来ていないのかな…、と思いますが、私は任期後も壱岐に定住し、海女漁を続けながら、私が色んな人のご縁でこの

島に來れ夢を叶えられた様に、素敵なお縁が増えるような拠点の一つになれるよう頑張りたいと思います。まだまだ壱岐島の文化や習慣なども解らない事も沢山ありますが、これから少しずつ勉強していきたいと思いますので、どうぞ宜しくお願い致します。

3月までの協力隊としての任期も引き続き、頑張ります！



壁塗り



みんなで大掃除



天井塗り

壱岐の魅力再発見 なるほど壱岐学

第56回

【シリーズ 国境の島 壱岐・対馬・五島 ～古代からの架け橋～】

平成27年4月に文化庁が認定する「日本遺産」第1号に選ばれました。日本遺産を構成する文化財について詳しく紹介していきます。

④ 岳の辻

壱岐最高峰(212.8メートル)の山で、岳の辻の頂上には古代から烽火台や遠見番所が設置され、国防の要衝として重要な役割を果たしてきたことが文献資料からみえてきます。



山頂には1889(明治22)年5月に海軍水路部が設置した「緯度測定標」があります。当時設置された緯度測定標のうち現存するのは、岳の辻にある標石とここから眺望できる馬渡島(佐賀県唐津市)の番所の辻にある標石の2箇所だけであり、標石に刻まれた設置年の銘から岳の辻の標石が国内でもっとも古い事例であることがわかります。



歴史をまなぶ。歴史体験ひろば

2016年も原の辻一支国王都復元公園で凧を揚げよう!

2016年になり、新たな年がスタートしました。今年も原の辻ガイダンスでは、2月13日(土)に「凧づくりワークショップ&凧揚げ大会」を開催します。

最近は、お正月の風物詩となっていた凧揚げの姿をみる機会が少なくなってきましたね。そんな中、安心・安全な場所で凧揚げ体験をやってみませんか? 原の辻ガイダンスにて、原の辻マスコットキャラクターが描かれた凧に色を付けてオリジナルの凧を完成させ、その後、一支国王都復元公園に場所を移動して、どこまでも広がる大空に向けて、凧揚げを楽しみましょう。

凧揚げをやったことない人も凧揚げのプロがしっかりサポートいたしますので、この機会に凧づくり&凧揚げを初体験しましょう。家族や友だちを誘って、みんなで楽しい思い出をつくろう!

日時 2月13日(土) 13:30~15:00
場所 原の辻ガイダンス内&原の辻一支国王都復元公園
定数 30名 ※事前申し込みが必要です
 詳しいお問い合わせやお申し込みは原の辻ガイダンス [45-2065] まで



凧づくりワークショップの様子



凧揚げ大会の様子

壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定(平成28年2月)

第28回特別企画展 2/14(日)まで!

ルーヴル美術館の銅版画展

ぜひこの機会に、名画「モナ・リザ」を銅版画作品でご覧下さい。

- ・壱岐で観られるのはスゴイです! (女性・40代)
- ・近くで観たら、椅子に座っているのが分かりました! (男性・小学生)

■観覧料 一般600円 中学生以下 無料
 高校生300円 年間パス所有者 無料



「モナ・リザ」レオナルド・ダ・ヴィンチ

壱州祭2015 壱岐高校と壱岐商業高校の文化部が、2/23(火)~3/13(日) 一年間の活動成果を披露します。



主演 吉永小百合 二宮和也 山田洋次監督作品
母と暮せば 映画上映会

2/27(土)①18:00~ 2/28(日)①11:00~②14:00~
 入場 一般1800円/シニア(60歳以上)1100円/料金 高校生以下1000円(3歳未満は入場できません)
 前売り券 2/2(火)より、一支国博物館にて発売開始 [1100円 各回指定]
 割引券 一支国博物館/文化ホール/イオン壱岐店/設置場所 かざはや/マリンパル壱岐 ほか

壱岐学講座

■時間/14:00~ ■受講無料
 ■場所/3階 多目的ホール

2/7(日)

石田新西国三十三番 観音巡礼調べ

【講師】辻 えみ子 (NPO 壱岐しま自慢プロジェクト)
 壱岐島三十三ヶ所霊場の場所と、観音様を造った人物などを探ります。

特別講座

■時間/14:00~ ■受講無料
 ■場所/3階 多目的ホール

2/21(日)

神宿る島 沖ノ島と宗像三女神

【講師】福嶋 真貴子 (宗像大社文化財管理事務局)
 宗像大社の神体島 沖ノ島での大和政権による国家祭祀と宗像三女神信仰を紹介します。

ワークショップ

■時間/14:00~
 ■場所/3階 体験交流室
 ※開催日の1ヶ月前から募集開始。

2/13(土)

お菓子づくり(さくら餅)
 定員20名 参加料300円

2/14(日)

折り紙(お雛さま)
 定員30名 参加料200円

■講座・体験メニューなどの参加方法
 ・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。(当日でも可能) 当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。
 ・定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

精密分析機器で調べてみよう

■時間/14:00~
 ■参加料/無料
 ■定員/10名

休み

バックヤードツアー

■毎月第3土曜日開催
 ■時間/14:00~
 ■参加料/無料
 ■定員/10名以上の場合は事前申込要

2/20(土)

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ
 壱岐市立 一支国博物館
 TEL 45-2731
 http://www.iki-haku.jp

おもてなしの心と

ふるさと吉岐の創生

第

30回の記念大会となった今年の吉岐の島新春マラソン大会。今年も2, 211名の皆様が早春の吉岐路を駆け抜けられました。島外からも約500名の皆様にご来島いただきました。

早春の吉岐の風物詩としてすっかり定着した本大会。離島においては交流人口が比較的閑散となるこの時期の開催は、吉岐市にとって大変意義あるものです。

30回を迎えられたのは、これまで大会を支えてこられた実行委員会皆様、ボランティアとして係わっていただいた市民皆様のまさに「おもてなしの心」そのものだと思います。

この吉岐の気風である「おもてなしの心」は、この他の様々なイベントでも大いに発揮していただいております。吉岐市の活力の原動力になっていきます。

今後も、「おもてなしの心」で吉岐を大いに盛り上げていきたいと思っておりますので、市民皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願いいたします。

さて、今年も新春恒例の成人式を行い、295名の皆さんが、晴れやかに二十歳の成人の日を迎えられました。人生の節目にあたり心からのお慶びとエールを贈りたいと思います。

現在、人口の減少・高齢化は、全国的な大きな課題のひとつですが、吉岐市をはじめとする離島地域では、特に深刻な状況にあります。吉岐市では、「吉岐市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略」を策定し、現在、人口減少対策を含めた地方創生に取り組んでいます。吉岐市の現状を分析した時、婚活事業の充実を図り、若者の結婚支援と子育て環境の充実、雇用の場の確保を課題として取り組んでいます。

安心して子どもを育てることが出来る島、子育て環境が充実している島を実践し、情報発信することで、さらなる出生率の向上、若年層の島外流失につなげるとともに、「学校を卒業し、吉岐に残りたくても仕事がない」という現実の克服についても、全力で推進してまいります。



なかよしクラスあつまれ!

マイククラスルーム

—小学校クラス紹介—

吉岐市立 石田小学校 5年2組のみなさん
(石田町石田西触)

「認め合い、ほめ合う」学級

素直で元気な本学級の子もたち。学習や委員会活動、朝の挨拶運動など何事にも一生懸命に取り組んでいます。また、心温かな地域の方々の御支援により、田植え・稲刈り体験や老人会とのグラウンドゴルフ交流など、貴重な体験もさせていただき、充実した学校生活を送っています。

本学級では、全員が自信をもって学校生活を送ることができるよう「認め合い、ほめ合う」ことを心がけています。授業では、頑張った友達に拍手を送ったり、友達の良いところを紹介したりしています。帰りの会では、「おとなりキフリ」というコーナーを設け、毎日、友達同士、良かったところや頑張ったところを伝え合っています。担任も、子どもたちをたくさんほめることを意識しています。「認め合い、ほめ合う」ことを続けることで、それぞれが自信をもって学校生活を送ることができるようになってきました。友達との絆も深まり、昼休みには、男女関係なく、笑顔いっぱい楽しく遊んでいます。5年生も残りわずかになりました。来年度は、いよいよ6年生に進級する子どもたち。石田小学校のよきリーダーとして大活躍できるよう、残りの日々を大切に過ごしていきたいと考えています。

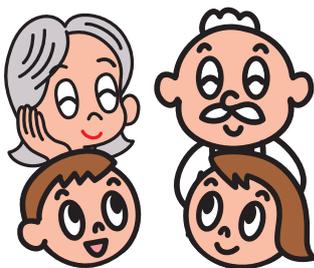
(担任 中野 大介)

1歳になりました♪

2月生まれ

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!



「1歳になりました♪」に登場しませんか?
 写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。詳しくは総務課 (☎48-1111) まで。



壱岐の自然に関する作品コンクール

夏休みに募集しました「壱岐の自然に関する作文コンクール」の最優秀作品 (中学生の部) を掲載します。

曾祖母の家

壱岐市立勝本中学校 三年

増田 ますだ

雅 みやび



曾祖母の家は、山と海に囲まれた景色のいいところに建っています。私も三歳まで一緒に住んでいて、今でも時々遊びに行っています。曾祖母は、何でも知っていて、おばあちゃんの知恵袋ならぬ、ひいばあちゃんの知恵袋を披露してくれます。

ある日、家の中にアマメ(ふな虫)が入ってきているのを見て、「明日は、しけるとばいね。」と言っていました。まさかそんなことはないだろうと思っていました。すると次の日は、大風が吹き始め、海は大時化でした。(やつぱりすごいな。)と、感心しました。

そんな曾祖母には、毎日の習慣があります。それは、夕方、陽の沈む時間になると近くの海まで散歩をし、夕日を拝みに行くことです。私も、小さい頃何度か連れていってもらったことがあります。陽が海に沈む瞬間がとてもきれいで今でも記憶に残っています。曾祖母は夕日を見ながら、手を合わせていました。

また、曾祖母の家の周辺では、季節によってさまざまな生き物の鳴き声を聞くこともできます。夏には、「自然の風がいい。」とエアコンをつけることはありません。蝉の声を聴きながら、庭にある大きな木陰で涼むことが心地よいそうです。家の窓を開けると虫も入ってきますが、磯の香りがする心地よい風が入ってきます。その風が、曾祖母にとっては自然のエアコンのようです。

しかし、周りの自然が少しずつ変わってきていることも事実です。父が子供の頃まで、メダカがいた家の近くの小川も二十年前に工事をしてコンクリートの川になってしまいました。今では、メダカはもちろん、タニシも見ることができなくなっています。

こんな風に環境は変わってはきていますが、曾祖母は生まれてから今日まで、自然と共に過ごし、知恵や恵み、命をもらって生きてきました。そのおかげで、今年、曾祖母は百二歳を迎えることができます。私には曾祖母の生活の全てを真似することはできません。暑いとエアコンに頼り、自然をあまり感じることなく生活しています。

ただ、せっかく自然豊かな壱岐に生まれ育ってきたのですから、自然を感じたり、触れあわずに生活することは、とてももったいないことのように思います。

私たちがこの壱岐に生まれてきたということは、この島の自然を守っていく使命を課せられているのだと思います。まずは、ゴミを捨てない、汚水を流さない、むやみに二酸化炭素を排出しないなど、私たちにできることから始めていきたいと思っています。

そして、自然とともに暮らし、自然の恵みを感じながら、元気で長生きできる環境を次の世代へ引き継いでいきたいと思っています。曾祖母たちが、そうしてくれたように...



2016
2月
February

如月 -きさらぎ-
〈花 曆〉うめ(高潔)
〈誕生石〉アメジスト(誠実、心の平和)

- ☎ …学校・幼稚園・保育所行事〈掲載依頼〉
- 📍 …一支部博物館行事
- 📺 …ウォーキング
- 👥 …はつらつ元気塾



Hello! ぎやまきねっと ぎやまきモバイル

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に
ぎやまきの情報がご覧いただけます。

ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒ <http://www.city.gifu.nagasaki.jp/>

今月の行事予定

※このカレンダーは、1月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

- 2/1 月 特別企画展 ルーブル美術館の銅版画展二期 14日まで
9:00～17:00 市内小中学校の絵画と書道作品展Ⅱ(絵画作品)
("彫刻家"小金丸幾久記念館) 2日まで
- 2 火 9:00～15:00 ぎやまき商業高等学校 耐寒競歩大会
18:30～ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
- 3 水 18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
- 4 木 18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)
- 5 金
- 6 土 9:00～17:00 市内小中学校の絵画と書道作品展Ⅱ(書道作品)
("彫刻家"小金丸幾久記念館) 27日まで
- 7 日 10:00～ ぎやまき一周駅伝大会(文化ホールスタート)
14:00～ 第9回市民合唱祭(文化ホール大ホール)
14:00～ ぎやまき学講座
- 8 月
- 9 火 10:00～12:00 はつらつ元気塾(文化ホール)
- 10 水 10:00～16:00 人権相談(法務局)
10:00～12:00 はつらつ元気塾(石田改善センター)
18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
- 11 木 10:00～12:00 はつらつ元気塾(かざはや)
建国記念の日 ①10:00～ ②13:00～ いきはくシネマ
- 12 金 10:00～12:00 はつらつ元気塾(つばさ)
13:30～16:00 学校公開・障害者雇用促進セミナー
(虹の原特別支援学校ぎやまき分校高等部)
19:00～ 郷ノ浦ウォーキング(文化ホール集合)
- 13 土 14:00～ ワークショップ
18:00～20:00 ぎやまき市消防団幹部研修会(文化ホール)
- 14 日 9:00～12:30 ぎやまき市地域婦人会研究大会(文化ホール大ホール)
14:00～ ワークショップ
- 15 月
- 16 火 18:30～ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
- 17 水 10:00～16:00 人権相談(法務局)
18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)

- 18 木 9:00～17:00 年金相談(芦辺庁舎) ※予約制
18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)
- 19 金 9:00～14:00 年金相談(芦辺庁舎) ※予約制
10:00～14:00 虹の原特別支援学校ぎやまき分校高等部バザー にじのや
(平田石油八畑SS跡地)
- 20 土 13:30～14:30 おりがみ教室「おひなさま作り」
("彫刻家"小金丸幾久記念館)
14:00～ バックヤードツアー
- 21 日 8:30～ 第29回 ぎやまきぎやまき綱引大会(筒城ふれあいセンター)
14:00～ 特別講座
- 22 月
- 23 火 ぎやまき高校・ぎやまき商業高校文化芸術祭 ぎやまき祭 2015 3/13まで
10:00～12:00 はつらつ元気塾(文化ホール)
- 24 水 10:00～12:00 はつらつ元気塾(石田改善センター)
13:00～16:00 人権相談(法務局)
18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
- 25 木 第61回長崎県小・中学校児童生徒美術作品展(子ども県展)
9:00～17:00(文化ホール) 28日まで
10:00～12:00 はつらつ元気塾(かざはや)
- 26 金 10:00～12:00 はつらつ元気塾(つばさ)
19:00～ 郷ノ浦ウォーキング(文化ホール集合)
- 27 土 第7回スプリングカップ中学生バレーボール大会 28日まで
18:00～ 「母と暮せば」上映会
- 28 日 ①11:00～ ②14:00～ 「母と暮せば」上映会
- 29 月
- 3/1 火 18:30～ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
- 2 水 13:00～16:00 人権相談(法務局)
18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
- 3 木 18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)
- 4 金
- 5 土 第10回ぎやまき市長旗中学生軟式野球大会(ぎやまき市内グラウンド)
6日まで

- ◆郷ノ浦: ぎやまき文化ホール ☎47-4111 ・休館日: 水曜日
- ◆勝本: ぎやまき西部開発総合センター ☎45-1202(社会教育課)
- ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日: 月曜日
- ◆石田: 石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日: 月曜日

- ◆芦辺: 一支部博物館 ☎45-2731 ・休館日: 月曜日
- 原の辻ガイダンス ☎45-2065
- ぎやまき島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日: 火曜日
- クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日: 水曜日



ヘルスマイトさんの
クッキング
レシピ



郷ノ浦支部 白川 幸子さん(左)
石田支部 辻 美代子さん(右)



切干大根煮

1人分のエネルギー
91kcal

- 材料《4人分》
- 千切り大根(乾燥)..... 30g
 - 糸こんにゃく..... 1/4枚(70g)
 - 人参..... 1/4本(50g)
 - 油揚げ..... 1枚
 - 桜えび(乾燥)..... 15g
 - 小ネギ..... 4g
 - だし汁(かつお節)..... 500ml

- 作り方
- ① 切り干し大根は、湯で戻し、水けを切る。
 - ② 糸こんにゃくは一口大に切り、人参は2cm長さの短冊に切る。油揚げは、熱湯を回しかけ、油抜きし、同様に切る。
 - ③ 鍋に①、②とだし汁を加え火にかける。煮立ったら、アクを取り、Aを加え、落し蓋をして中火で12分煮る。
 - ④ 煮汁がなくなったら桜えびを加え、からめながら煮汁がほぼなくなるまで煮たら出来上がり。

広報
いき
いき

2016
2
February
No.143

発行 ぎやまき市総務部総務課
〒505-0801 ぎやまき市長崎原(ぎやまき市郷ノ浦町本村) 48-1-11 FAX(0576)48-1111

ホームページアドレス
<http://www.city.gifu.nagasaki.jp/>
メールアドレス
mailto:city-sounmu@city.gifu.jp

【記事の説明】 ぎやまき市の「1」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。