

特集 妊娠・出産・子育てを応援します

広報

- 6 壱岐市政だより
- 9 開け!健康のトビラ
- 10 けねやねピックアップニュース
- 12 暮らしの掲示板
- 13 なるほど壱岐学etc
- 14 市長コラム / マイクラスルーム
- 15 1歳になりました
- 16 10・11月の行事予定

い
き



今月の
題字

石田小学校2年
つつみ あかり
堤星璃さん

すきなことは、絵をかくことです。



10

No.151
OCTOBER 2016
(毎月1回1日発行)

妊娠・出産・子育てを 応援します

壱岐市では、子どもを産み育てやすい環境をつくるために、出産や子育てのための各種応援事業を行い、切れ目のない支援を目指しています。

子育ての基本は家庭ですが、地域の宝である子どもたちの明るく健やかな成長を願い、地域ぐるみで子育てを応援します。



妊娠がわかったら 問：健康保健課 ☎45-1114

病院で妊娠届出書をお願いします。母子手帳は市役所の各支所で配布しておりますが、芦辺庁舎の健康保健課の窓口では、保健師や栄養士のアドバイスを受けることができます。

妊婦健診を受けましょう

壱岐市では妊婦一般健康診査14回分を公費助成しています。母子手帳と一緒に配布される受診票を使って受診しましょう。お口の健康チェック事業も行っています。

帰省などで、市外の医療機関で健診・出産される方

受診票がそのまま使えない場合があります。受診する1週間前までには、健康保健課の母子担当へご連絡ください。

妊娠時に配布するもの(一部)



三島にお住まいの妊婦さんへ

妊婦健診、出産に際し要した交通費や宿泊費の一部を助成しています。

母子健康手帳配布の様子
最近はお夫婦での来庁も多いです



♡出産祝い金制度♡

第2子以降を出産し、その後引き続き3年以上市内に居住する意志のある場合、出産祝い金を支給します。

第2子:3万円
第3子以降:10万円

問：こども家庭課 ☎48-1117



問診や、保健師・栄養士との
育児相談ができます



4、5か月児のお子さんには
絵本のプレゼント

ブックスタート

赤ちゃんが生まれました

出生届を出すときに、出生連絡票も提出してください。出生後約4ヶ月以内に、保健師や訪問員が訪問させていただきます。

乳幼児健康診査

○乳児健診：生後4～5か月、11～12か月

○1歳6か月健診・3歳児健診

※それぞれ対象の方へは通知があります。

予防接種

対象年齢に合わせて接種しましょう。

市ホームページや市報9ページ「健康のトビラ」でお知らせしています。

保健師
山内 尚子さん



不妊治療について

不妊治療については長崎県の助成制度があります。詳しくは壱岐保健所へお問い合わせください。相談なども行っています。

壱岐保健所 郷ノ浦町本村触 620-5 ☎47-0260

壹岐市子育て支援拠点事業 @壹岐こどもセンター



壹岐こどもセンター

郷ノ浦町本村触93番地(赤木病院となり) ☎48-0848
月～金曜日 8時30分～17時15分(年末年始・祝祭日を除く)

第1子の子育て講座 「はじめのはじめのIPPO」

初めての子育てで分からないことがいっぱい。まずはこちらに参加してみましょう。
(新生児訪問の際にご紹介します。)



最初は勇気がいりましたが、IPPOへの案内をさせていただいて参加しました。友達もできて、子どもの成長のたびに出てくるいろいろな悩みを共有できています。



はまさき 濱崎
えいた 瑛太くん
梨衣さん



家では遊べない遊びができます。顔見知りが増えて、悩みを職員の方にすぐ相談できるところが良いです。

みさき 西
美紗葵ちゃん
恵子さん

月曜ミニ広場

毎週月曜日 10時～11時30分

いきっこ広場

毎週火曜日 10時～11時30分

対象:就園前のお子さん



あかちゃん広場 月曜日(月1回) 10時～11時30分

対象:妊婦さん(出産前)～1歳のお誕生月までの乳児

3階子育てルームの解放 月～金曜日 9時～16時

親子でゆったり♪楽しいひとときを過ごしましょう♪
飲食物の持込もできます。



健康保健課との 共同事業

すくすく★育児相談

子育て等に関する相談を行っています。

日時:毎月第4月曜日
13時30分～15時30分

離乳食教室

生後5か月～1歳2か月まで

離乳食を実際に調理したり、栄養相談ができます。

予約先:健康保健課
☎45-1114

家にいるよりも、同じくらいの子がいて楽しそうです。1人目で分からないことばかりなので、心強いです。

あかり 明璃ちゃん
柿本 千春さん



いしだ広場

スポーツセンターの広い空間にこどもセンターのスタッフが出張し、親子遊びの場を提供します。

場所:石田スポーツセンター多目的ルーム

日時:毎週木曜日 10時～11時30分

対象:就園前のお子さん



親子で遊びながら、仲間づくりができる場所です。
気軽にご利用ください。子育て相談もしています。

かざはやひろば(壹岐市社会福祉協議会・勝本事業所)

子育て世帯を応援するため、各種教室・子育て相談・子育て情報発信・遊び場の開放などを行っています。

開放日:毎週火・水・木曜日 9時～16時(年末年始・祝祭日を除く)

詳しくは ☎48-3222(壹岐市社協・勝本事業所)へお尋ねください。

子どもを預ける

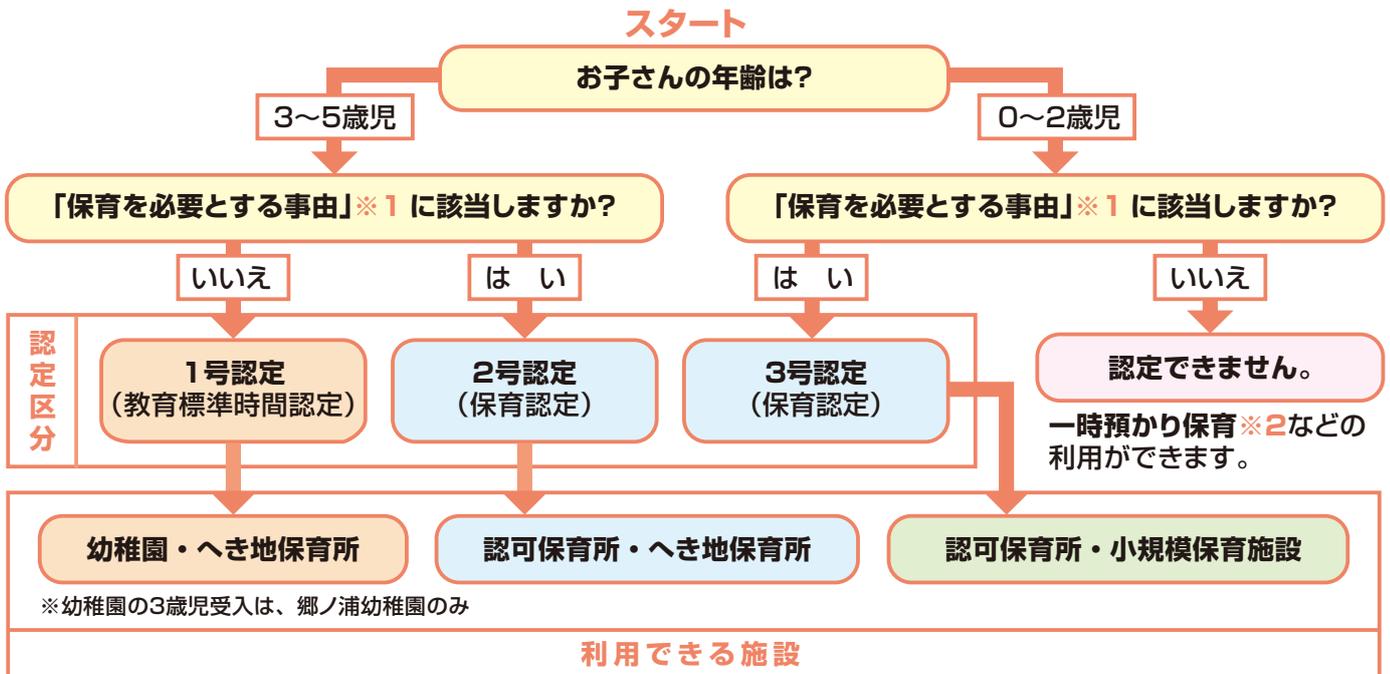
市内の認可保育所・市の認可確認を受けた小規模保育所等を利用希望する場合は、市から利用のための**支給認定**を受ける必要があります。



あなたの支給認定区分とは？利用できる施設は？

3つの認定区分

- 1号認定** お子さんが**満3歳以上**で、幼稚園等の利用を希望される場合
- 2号認定** お子さんが**満3歳以上**で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所等の利用を希望される場合
- 3号認定** お子さんが**満3歳未満**で、「保育を必要とする事由」に該当し、保育所等の利用を希望される場合



※幼稚園の3歳児受入は、郷ノ浦幼稚園のみ

※1 保育を必要とする事由（次のいずれかに該当することが必要です）

- 就労（月に64時間以上）
- 同居または長期入院している親族の介護・看護
- 妊娠・出産（産前産後2ヶ月ずつ）
- 保護者の疾病・障害
- 育児休業取得中に、既に保育を利用している子どもがいて継続利用が必要であること。
- 求職活動中の3か月間

保育時間

保育所では、「保育を必要とする事由」や「保護者の1か月の就労時間数」によって次のいずれかに区分されます。

保護者の就労時間等		保育時間
1か月 120 時間以上の就労時間	➡	保育標準時間認定（11時間保育の利用が可能）
1か月 64 時間以上 120 時間未満の就労時間	➡	保育短時間認定（8時間保育の利用が可能）
求職活動中・育児休業取得中の保育		

（注）保育の時間帯は、ご利用になられる保育所等で異なります。

利用できる施設

幼稚園	郷ノ浦・勝本・霞翠・鯨伏・箱崎・瀬戸・田河・那賀・石田幼稚園	へき地保育所	渡良・柳田・沼津・志原・初山・三島保育所
認可保育所	【公立】武生水・勝本・芦辺・八幡・石田・筒城保育所【私立】壱岐保育園	小規模保育施設	あまごころ保育園・こどもの家・めぐみ保育園

※2 一時預かり保育

上表の幼稚園・公立認可保育所では、保護者の仕事、通院や入院、行事や冠婚葬祭等のため、一時的に子どもの育児ができない場合には、一時預かり保育を行っています。

幼稚園・保育所の入園（入所）のことなど詳しいことは、以下にお問い合わせください。

- 幼稚園に関すること・・・教育総務課または各幼稚園 ☎45-1202
- 保育所等に関すること・・・子ども家庭課または各保育所 ☎48-1117

病気の子どもを預ける

【病児保育事業】（有料）

市では、「子どもが風邪をひいたり、熱を出したり、病気回復中で保育所や学校へ行けず、家庭で看護しないといけないが、仕事を休めない」ときなどのため、お子さんを一時的にお預かりする事業を江田小児科内科医院に委託し行っております。



- 利用対象児童：生後6か月から小学3年生までの児童
- 利用期間：連続7日以内（日曜・祝祭日を除く）
- 開所時間：月～金曜日 8：30～17：30 土曜日 8：30～12：30
- 場所・お問い合わせ：江田小児科内科医院 ☎44-5022

図書館情報



石田図書館

石田町印通寺浦 471-2
☎0920-44-8800
時：9時～18時
休館日：水曜日・第3金曜日



子育てに関するコミックなども充実!

月に1回ほど、ボランティアグループによる読み聞かせもあります。



郷ノ浦図書館

郷ノ浦町本村触 490-9
☎0920-47-0255
時：9時～18時
休館日：火曜日・第3木曜日

おむつ交換コーナーあり（郷ノ浦図書館）



妊娠・出産・子育て・子どもの成長等に関する相談は…

「子育てワンステップ相談」へ

壱岐市では、妊娠期から出産、子育て期にわたるまでの母子保健や育児に関するさまざまな悩みに対応する相談窓口「子育てワンステップ相談」を設置しています。

保健師や助産師、看護師、保育士等が専門的なお悩みをお聞きし、対応策をアドバイスします。また、必要と思われる医療機関や児童福祉関係などの関係機関と連携して対応します。

いざというとき、どこに相談したらいいの？



どんなことが相談ができるの？（ほんの一例です）

- 妊娠しました。どうしたらいい？ ○つわりでなかなか食べられないけれど、栄養は大丈夫？ ○母乳が足りているか心配。ミルクの量はこれでいい？ ○予防接種の受け方を教えてほしい。 ○離乳食のすすめ方のアドバイスがほしい。 ○周りの子と比べて身体の発達が遅い気がする… ○なかなか言葉を覚えてくれない… ○これから小学校に上がるけど、うちの子大丈夫かな… ○子どもが情緒不安定です。 ○自分の子育てに自信がありません。 ○子どもへの暴言や暴力が止められません。

「お電話」でも「来所」でもどちらでも。お気軽にご相談ください!

壱岐市少子化対策重点推進事業

子育てワンステップ相談窓口 ☎48-0848

相談受付：月～金曜日 8時30分～17時15分（年末年始・祝祭日を除く）
壱岐子どもセンター内（郷ノ浦町本村触93番地 赤木病院となり）



健康と福祉

健康マイレージ事業
(おたすけポイント)

健康保健課保健増進班
☎45・1114

各岐市国民健康保険の加入者の皆さんの、生活習慣病対策や介護予防を目的として、健康マイレージポイントカード事業を行っています。(対象：30～74歳の国民健康保険の方)
必須の特定健診を受診して20ポイント、健康づくりに関する事に取組んで40ポイント、合計60ポイント(ポイントシールかスタンプを5つ)集めると、健康マイレージ記念品と交換できます。
市からの回覧や各戸配布のお知らせに、このおたすけポイントマークがついていたら、マイレージポイント対象の事業になります。

H28
マイレージシールスタンプ
マイレージポイントスタンプ
マイレージシールスタンプ
マイレージポイントスタンプ

H29
マイレージシールスタンプ
マイレージポイントスタンプ

あなたの健康のために
広く皆さんの実をつけましょう

※特定健診を受診して自分の身体の中へ耳を傾けてみませんか?
※健康診断を受けて、自分の生活習慣を振り返ってみませんか?
※健康づくりのためにイベントや各種教室、講座会などに参加してみませんか?

《ポイント付換期間》
平成28年6月1日～平成29年3月31日
(平成29年度特定健診受診分対象)
(有効期限)
平成29年6月1日～平成29年4月30日
(当日消印無効)

満百歳！長寿を祝って

市民福祉課地域福祉班
☎48・1116

各岐市では、満百歳のお祝いを迎えられる方に、褒状と祝金を授与しています。

小金丸 幸雄 様
郷ノ浦町 / 大正5年9月3日生まれ

ヘルパーの支援を受けながら、自宅で元気に一人暮らしの幸雄さん。朝鮮の泗川で生まれ、5歳頃お母様を亡くされ、一時対馬の親戚に引きとられました。小学校入学前に父の家である各岐に帰って来たそうです。30歳頃、妹の嫁ぎ先の山形県に引越し、印刷校正の仕事約50年勤められました。退職後は各岐に戻り、92歳まで測量助手として勤められたそうです。

長寿の秘訣は、①自炊の朝食をとること ②一口を30回噛んで食べること ③毎日シャワーを浴びること ④あまり欲を出さないこと ⑤人に迷惑をかけることだそうです。

幸雄さん、これからも元気に長生きしてください。

国民年金基金のご案内
健康保健課国保・介護・年金班
☎45・1157

国民年金基金は、国民年金に上乗せして税金の優遇を受けながら掛金を積立て、厚生年金並みの年金を受ける公的な年金です。

- 加入対象者**
- ・20歳～60歳未満の第1号被保険者(国民年金保険料の未納者・免除者・猶予者等を除く)
 - ・60歳～65歳未満で国民年金任意加入者
- 特徴**
1. 終身年金で老後が安心です。万一の時は、ご遺族に一時金が支払われます。(B型を除く)
 2. 所得税・住民税が軽減されます。掛金全額が社会保険控除の対象です。受取る年金は「公的年金等控除」の対象です。
 3. 掛ける時が苦しいときは・・・掛金は、一時停止(お休み)や2口目以降を減口・増口などができます。

お問い合わせ 長崎県国民年金基金
☎0120・65・4192

市の政策

国際化推進班を新設しました
総務課職員班
☎48・1111

国際化の進展に対応するため、企画振興部地域振興推進課内に国際化推進班を設置しました。

国際感覚を持ち、広い視野に立つて活躍するグローバル人材の育成を推進し、これまでの多文化共生や国際交流といった分野はもとより、販路開拓やインバウンド観光といった経済の視点を加え、国際関係情報の発信拠点として、組織横断的な国際戦略の策定を図ります。

白ポストの設置について
社会教育課
☎45・1202

白ポストを各岐島開発総合センターに設置しました。
白ポスト(有害図書類回収ポスト)
とは、わいせつな雑誌などを回収す



る目的で設置されたものです。大人の責任を示すシンボル”として、市民の皆様にご認識していただき、正しい利用をとおして青少年を守ることが目的としております。市民の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

インターネット公売 のお知らせ

税務課納税特別対策班

☎48・1118

市では税の滞納処分として差し押さえた財産を、Yahoo!官公庁オークションに出品し、売却した代金を滞納税へ充当しています。

■開催日程

参加申込期間 9月28日(水) 13時
～10月14日(金) 23時
競り売り期間 10月21日(金) 13時
～10月23日(日) 23時
※参加方法など詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。

土地取引届出制度 管財課財産管理班

☎48・1115

大規模な土地取引をした後は、建物を建てたり、山林を開発して宅地

を造成するなど、周辺地域に与える影響が大きいため、国土利用計画法により届出をする必要があります。

次の一定面積以上の土地の売買などの契約(予約を含む)をしたとき、買主は知事宛の届出書に必要な書類を添付して、契約を結んだ日から2週間以内に市役所管財課へ提出してください。

- 都市計画区域
- 5,000㎡以上の土地
- 都市計画区域外
- 10,000㎡以上の土地

NHKラジオ「ふるさと自慢うた自慢」 がやってきました!

政策企画課

☎48・1134



壱岐の島ホール(壱岐文化ホール)落成20周年を記念してNHKラジオ番組「ふるさと自慢うた自慢」の公開収録を行います。この番組では、ゲスト歌手をリーダーとする地域の男性グループ、女性グループに分かれて、

ふるさと自慢とあわせて、カラオケで歌を競います。また、ゲスト歌手による歌謡ショーもお楽しみいただけます。観覧を希望される方は、事前にお申し込みが必要です。

日時 11月25日(金)

開場 17時 開演 17時40分

終演予定 20時

会場 壱岐の島ホール(壱岐文化ホール)

ゲスト 橋幸夫さん、門倉有希さん
司会 中澤輝アナウンサー

■観覧申込方法

郵便往復はがき(私製を除く)にてお申し込みください。※応募多数の場合は、抽選の上、1枚で2名まで入場できる整理券を発送します。

宛先 〒811-5192 壱岐市役所「ふるさと自慢うた自慢」係

締切 10月31日(月) 必着

はがきの書き方

社印おもて 〒811-5192 壱岐市役所 「ふるさと自慢うた自慢」係	返信用 この裏には何も記入しないでください。
社印うら ① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前	社印おもて ① 郵便番号 ② 住所 ③ 名前

放送予定 「ふるさと自慢うた自慢」

平成28年12月24日(土) 16時5分～16時55分(ラジオ第1)

「ふるさと自慢コンテスト」平成29年

1月7日(土) 16時5分～16時55分(ラジオ第1)

平成28年度壱岐市補助金一覧について

財政課財政班

☎48・1114



市民サービスの向上及び市民活動の促進を図るため、「平成28年度壱岐市補助金一覧」を作成しました。各支所窓口や市ホームページにて掲載しておりますので、有効にご活用ください。なお、各補助金の制度内容や申請等の問合せについては、担当課へご連絡ください。

暮らしと住まい

消費生活リーダー講座 座のお知らせ

壱岐市消費生活センター

☎48・1135

消費生活リーダー講座は、悪質商法や特殊詐欺などの消費者トラブルを地域全体で防止するため、見守りをはじめ、地域で福祉活動や防犯活動などに取り組んでいる方を対象に

した講座です。

- ・悪質商法や特殊詐欺の手法は？
- ・狙われている高齢者
- ・あなたの周りでも被害が・・・

・見守り時の気づきのポイントは？

日時 10月28日（金） 13時30分～15時30分

場所 各岐の島ホール（各岐文化ホール）大会議室

講師 各岐警察署 刑事生活安全課、長崎県消費生活センター 消費生活相談員

定員 100名（参加費無料）

主催 長崎県消費生活センター

申込 10月11日（火）までに、電話またはFAXでお申込みください。

氏名、住所、電話番号、団体・自治会名等をお知らせください。

申込先 各岐市消費生活センター
 ☎ 48-1135 FAX 48-1120



特設行政相談所を開 設します

総務課総務班

☎ 48-1111

10月17日（月）～23日（日）は行政相談週間です。行政相談委員が、行政サービス・手続に関する相談を受け付け、助言や関係行政機関への通知などを行います。相談は無料で、

秘密は堅く守られます。

日時と場所 10月20日（木）芦辺町つばさ・石田総合福祉センター

10月21日（金）各岐の島ホール・勝本町かざはや

両日とも10時から14時まで



第7回いきのしま地球 温暖化防止キャンペーンの 開催について

各岐市地球温暖化防止対策協議会
（環境衛生課内）

☎ 45-1111

各岐市地球温暖化防止対策協議会では、二酸化炭素排出量が増加傾向にある家庭部門について、楽しみながら地球温暖化やエコに関心を持ってもらうことを目的とし、キャンペーンを実施しています。会場では、お子様でも楽しめる様々なブースを設けておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

日時 10月22日（土）10時～14時

場所 イオン各岐店店頭

内容 自転車発電体験・環境学習おもちゃ体験・エコキャンドル作り・エコ料理の紹介など

「この事業は全国モーターボート競走施行者協議会からの拠出金を受けて実施するものです。」

平成29年4月に

「こころ医療福祉専門学校各岐校」が 旧鯨伏中学校に開校します



各岐市に初の専門学校が誕生します。現在、校舎等の大規模改修工事を行っており今年中には工事も完了する予定です。開校後、各岐市では人口減少対策、介護人材の確保を目的に、長崎県の支援制度と併せ入学者に対して支援する方針です。

【長崎県の支援制度】

- ・長崎県介護福祉士修学資金貸付事業
- 入学準備金 20万円
- 学費（2年間） 120万円
- 就職準備金 20万円
- 合計160万円の貸付（2年間最大）

★各岐市等の過疎地域で3年間、介護職に従事した場合は、返還が免除となります。

【各岐市の支援制度】

- 入学準備金（※1） 20万円
- 就職奨励金（※2） 10万円
- 介護人材支援金（※3） 20万円
- 合計50万円の補助

- ※1 市内の介護福祉士養成施設に入学し、9ヶ月間在学することが条件です。
- ※2 就職後1年以上市内で勤務すること等が条件です。
- ※3 介護福祉士養成施設卒業後、介護職に3年間継続して従事することが条件です。

（※2、3は公務員を除く）

※4 参考までに「こころ医療福祉専門学校各岐校」に納める学費は、2年間で約183万円です。

* 乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康保健課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施日	受付時間	会場
BCG	1歳未満(※生後5か月～8か月未満)	4日(火)	13:30～13:50	石田改善センター
麻しん風しん 混合	1期 平成27年9月生まれ～ 2歳未満	19日(水)	14:00～16:00	長崎県吉岐病院 ☎47-1131
	2期 平成22年4月2日～ 平成23年4月1日生まれ	7日(金) 20日(木)	14:00～15:00 15:00～16:00	松嶋医院 ☎45-2010 さくら耳鼻咽喉科クリニック ☎47-3119

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満(※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数異なります。	期間: 通年実施
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳)	会場: 市内指定医療機関 「吉岐市予防接種のお知らせ」、吉岐市ホームページ等でご確認ください。
水痘	1歳～3歳未満 (ただし、水痘に罹っていない方が対象)	・必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満(※3歳～4歳) 特例措置対象者: 平成7年4月2日～平成19年4月1日 生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを 1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、 不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	※詳しい内容については、吉岐市ホームページ等をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

* 乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、「吉岐市結婚妊娠子育て応援サイト」をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び 妊婦相談	土・日・祝日を 除く随時	8:30～17:15 随時	健康保健課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	6日(木) 18日(火)	13:00～13:30	吉岐の島ホール (吉岐文化ホール) ※対象には個人通知します。
1歳6か月児健診	13日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	27日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	13日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	吉岐の島ホール (吉岐文化ホール)
離乳食教室	17日(月)	13:00～13:30	吉岐島開発総合センター
育児相談	24日(月)	13:30～15:30	吉岐子どもセンター

24時間電話を通して健康をお届けします

健康テレホンサービス

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

10月
のテーマ

- 【月】自律神経失調症とは何でしょう?
- 【火】他人ごとではない骨粗鬆症
- 【水】こどもの嘔吐
- 【木】まぶたが下がってきたとき
- 【金】妊娠中の歯科治療
- 【土】・【日】子宮筋腫に対する腹腔鏡手術

電話・フリーダイヤル: 0120-555-203 (携帯電話不可)
長崎: 095-826-5511 長崎県保険医協会

フッ化物塗付券は 使用されましたか?

対象者…3歳児健診を終わられたお子さん
持っていくもの…母子手帳、フッ化物塗付券(圧着ハガキ)、保険証
※受診される前に、市内の歯科医院に電話で予約を取られてください。



10月は「がん検診受診率50% 達成に向けた集中 キャンペーン月間」です。

医療機関でのがん検診は、11月末までです。
予約が混み合いますので早めに受診しましょう。
検診バスでの集団検診は、12月に実施します。

がん検診を受けるときは受診券が必要です。受診券をお持ちでない場合は再発行ができますので、ご連絡ください。



がん検診 愛する家族への 贈りもの

健康づくり講演会「お酒のはなし～健康的に楽しみましょう～」 健康保健課 保健増進班 ☎45-1114

適正飲酒の重要性や、より健康的な飲酒方法を紹介します。

日時: 10月31日(月) 18:00～20:30 場所: クオリティライフセンターつばさ

講師: 長崎県立大学 看護栄養学部 教授 富永 美穂子先生 適正飲酒に関する展示等

健康マイレージ事業の対象です。
(10ポイント)

9/3
土曜日

元気いっぱい！豆力士の力闘

第19回一支国幼児相撲大会

第19回となる一支国幼児相撲大会が壱岐島開発総合センター全天候型多目的施設で開催され、個人戦81名、団体戦51チームが参加しました。倒されて時には泣いてしまう場面もありましたが、真剣な豆力士たちの取り組みに、土俵を囲んだ観客から熱い声援が送られました。個人戦の5歳児の部では昨年4歳児の部で優勝した今西 壮真さん（石田幼稚園）が見事連覇を成し遂げました。



団体戦優勝 石田パワーズ



5歳児横綱
今西 壮真さん
(石田幼稚園)



4歳児横綱
長岡 真白さん
(郷ノ浦幼稚園)

9/3
土曜日

市内のアスリートが集結！

第38回ナイター陸上競技大会

大谷公園グラウンドでナイター陸上競技大会が開催されました。台風の接近が心配されましたが、当日は晴天の中、小学4年生から社会人まで約650人が参加し、日頃の練習の成果を競い合い、自分の記録に挑戦しました。全国大会等で優秀な成績を残す小学生・中学生のランナーによる大会新記録も誕生しました。



9/4
日曜日

こころ つなぐ ならは（檜葉町スローガン）

福島県檜葉町と「防災・教育・経済友好交流宣言」を締結



檜葉町コミュニティセンターで行われた檜葉町町制施行60周年記念式典において、壱岐市と福島県檜葉町の「防災・教育・経済友好交流宣言」が締結されました。

平成23年3月11日に発生した東日本大震災において、平成24年度から2年間、壱岐市から延べ10名の技術職員を派遣し、本年度も、技術職員1名が支援業務に従事しています。その縁から、平成26年には檜葉町の小学生が修学旅行で本市を訪れ、また本市からは渡良小学校の児童が福島県を訪れました。子ども達が互いの地を訪れ、幅広く学習する素晴らしい機会となり、以降、毎年相互交流を重ねています。

今後も地域間共同による防災、教育、経済の振興、活性化を図り、交流を深めていきます。

今後も地域間共同による防災、教育、経済の振興、活性化を図り、交流を深めていきます。

9/10
土曜日

目指せ健康長寿日本一の島

健康日本21推進壱岐大会

「健康日本21推進壱岐大会」が壱岐島開発総合センターで開催されました。「健康長寿と運動」をテーマに、公益財団法人健康・体力づくり事業財団 下光理事長の講演のあと、主催の壱岐市健康づくり推進委員会 久保田委員長による「貯筋運動」の実技指導をはじめ、市内各団体による様々な運動紹介があり、参加者の皆さんで楽しく体を動かしました。



9/11
日曜日

離島の大事な空の足

壱岐空港開港50周年イベント

壱岐空港において壱岐空港開港50周年記念イベントが開催されました。イベントでは普段立ち入ることのできない滑走路を歩いたり、航空教室やパイロット・キャビンアテンダントの制服試着体験などがあり、多くの家族連れで賑わいました。



今夏の市内小学生・中学生の活躍！！（敬称略）

○全国小学生陸上競技交流大会

男子5年100m決勝 4位 竹下^{ひろお}紘夢（渡良小）13秒49

女子共通走り幅跳び決勝 17位 長岡^{ゆきな}幸奈（盈科小6年）4m29cm

○全日本バレーボール小学生大会全国大会

男女混合の部 三島ジュニアバレーボールクラブ 予選リーグ2勝

○九州ブロックスポーツ少年団軟式野球交流大会 九州大会

勝本少年野球クラブ 準優勝

○全国離島交流中学生野球大会（離島甲子園）

壱岐市選抜チーム ベスト8

○九州中学校陸上競技大会

男子低学年400mリレー 3位 郷ノ浦中（2年平本^{ゆうだい}侑大、村部^{しゅんや}駿哉 1年長門^{こたろう}虎太郎、豊本^{こうすけ}昂甫）47秒26

男子1年1500m 4位 竹口^{せん}然（郷ノ浦中）4分31秒47

○長崎県中学校陸上競技新人大会 兼 ジュニアオリンピック選考会

男子2年走り幅跳び 優勝 松本^{せい}汰^{いち}寺（郷ノ浦中）6m38cm【大会新記録】

（10月末ジュニアオリンピック出場）



勝本少年野球クラブ

暮らしの 掲示板

人口と異動 (平成28年8月31日現在)

人口	27,631人	出生	19人
男	13,163人	死亡	43人
女	14,468人	転入	38人
世帯	11,641世帯	転出	41人

ゆめおす吉岐地区講演会・相談会のご案内

長崎県では、不登校、ひきこもり、ニート等、社会生活を円滑に営む上で困難を有する子ども・若者を支援するため、本人および家族等からの相談を受ける総合窓口として、「長崎県子ども・若者総合相談センター（愛称：ゆめおす）」を長崎市内に開設しています。「ゆめおす」には多くの相談が寄せられており、専門のスタッフが適切な支援機関を紹介する等、相談者に寄り添った支援を行っています。

吉岐地区での講演会・地方相談会を開催しますので、ぜひお気軽にご相談ください。相談は無料です。

時 10月14日(金) 10時～14時30分
場 石田農村環境改善センター
2階 会議室

内 ①「ゆめおす」についての説明 ②講演会「ひきこもりの実例や具体的な支援方法」、質疑応答 ③個別相談
問 長崎県子ども・若者総合相談センター

「ゆめおす」(長崎市枝町4番1号 長崎商工会館9階)
☎ 095・824・6325
受付時間 月・火・水・金・土 10時～18時
メール yumesos@n-kodomo-wakamono.jp

10月は臓器移植普及推進月間です

「話そう。大切な人と。く知らせておこう自分のこと。知っておこう家族のこと。」

意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。

問 公益財団法人長崎県健康事業団
☎ 0957・43・7131

B型肝炎ワクチン定期接種のお知らせ

予防接種法の一部改正により、平成28年10月1日から、定期予防接種にB型肝炎ワクチンが追加されるようになりました。

対 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さま(対象者には、9月中に個人通知しています。)

接種方法 27日以上の間隔で2回、1回目終了後、139日以上の間隔をおいて1回の計3回接種(標準的な接種年齢は、生後2か月から9か月まで)

料 無料
場 市内指定医療機関(3日前までに予約してください。)

江田小児科内科医院 ☎ 44・5022
品川病院 ☎ 47・0121

長崎県吉岐病院 ☎ 47・1131
その他 ①母子感染予防のために出生時にB型肝炎ワクチン接種を健康保険により受けた方については定期接種の対象外になります。②平成28年10月1日以前に任意接種としてB型肝炎ワクチン接種をしたことがある方は、接種した回数分を引いて接種します

“彫刻家”小金丸幾久記念館からのお知らせ

○平成28年度市内小中学校の
絵画と書道作品展

市内小中学校の児童・生徒が描いた絵画と書道作品の展示を行います。

時 10月16日(日)～11月6日(日)
9時～17時(入館は16時30分まで)

○ものづくりワークショップ
「ハロウィンリースづくり」

あつめの紙を使い、切って・折って・組み立てて、ハロウィンリースを作ります。

時 10月22日(土) 13時30分～15時30分
場 彫刻家「小金丸幾久記念館」アートギャラリー

対 小学生(低学年は保護者同伴)
料 無料
定 先着20名(電話による事前申込みが必要)

時 10月16日(日) 17時

問 彫刻家「小金丸幾久記念館」
☎ 47・4141(水曜日は休館日)

お子様の教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート!

「国の教育ローン」は、高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学等に入学・在学するお子さまをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

融資額 お子さま1人につき350万円以内

金利 年1・90%※母子家庭の方などは1・50%(平成28年5月10日現在)

返済期間 15年以内※母子家庭の方などは18年以内

詳しくは、「国の教育ローン」で検索しホームページをご覧ください。

問 教育ローンコールセンター ☎ 0570・008656(ナビダイヤル) または(03)5321・8656

市の問い合わせ先
観光商工課 ☎ 48・1135

蜜蜂を飼育している方へ!

「養蜂振興法」により、蜜蜂を飼育される方は、毎年その住所を管轄する都道府県知事へ「蜜蜂飼育届」の提出が義務づけられています。

※趣味で蜜蜂を飼育する場合にも、原則として届出が必要です。

飼育届の記載事項 飼育者の「氏名」「住所」「蜂群数」「飼育場所及びその期間」など

提出期限 10月21日(金)
問 農林課農林畜産班 ☎ 44・6112



吉岐の文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

なるほど吉岐学

【第63回】

第7回吉岐学検定を実施します！

吉岐学検定とは、吉岐の産業や歴史・方言など、様々な“吉岐に関する問題”が出題され、来島されるお客様に接する際に必要な“おもてなしの心”と“知識”を身に付けた人材を育成し、吉岐のブランド力の強化を図ることを目的として実施しています。中級については、どなたでも受験できます。上級は中級合格者のみとなります。

- ★検定日 11月3日(木・祝日) 10:00～
- ★場所 クオリティライフセンターつばさ(芦辺町)
- ★受験料 ①修士課程(中級): 2,500円
※高校生以下は1,250円
②博士課程(上級): 3,000円

- ★申し込み方法
市役所などに設置しているチラシに添付している振込票を利用し、指定のゆうちょ銀行の口座に受験料をお振込みください。(設置場所:市役所各庁舎、吉岐市商工会、吉岐市観光連盟、各港、一支国博物館)
- ★申し込み受付期間
10月5日(水)～10月24日(月) ※当日消印有効
- ★出題内容
公式テキスト「まっと知ろう!!吉岐学」の中から出題します。

お申し込み・お問い合わせ

しまごと大学実行委員会事務局
(一般社団法人 吉岐市観光連盟内)
TEL:0920-47-3700 FAX:0920-47-5302
e-meil: ikigaku@tune.ocn.ne.jp



歴史を学ぶ。歴史と遊ぶ。歴史体験ひろば

弥生時代にタイムスリップ！ 弥生時代の稲刈り体験

例年がない猛暑に加え、9月は次から次に台風が発生し、台風や大雨などの災害も心配されましたが、原の辻ガイダンス前の体験水田に植えた古代米[赤米・黒米・緑米]は成長し、今年も無事に収穫の時期を迎えました。

機械を使った稲刈りが主流となった現代において、実った稲穂を自分の手で1つ1つ摘みとる弥生時代の稲刈りを再現した「石庖丁を使った稲穂の摘みとり[穂首刈り]」を体験することができます。

終了後には、古代米をつかった三色おにぎりと麦茶サーピスを準備しております。穂首刈り体験をして、3種類の古代米を食べくらべて、みんなで弥生時代の生活を想像してみましよう。

- 【日 時】平成28年10月8日(土)10:00～12:00(少雨決行)
- 【場 所】原の辻ガイダンス前体験水田
- 【定 数】フリー[当日飛び入り参加大歓迎]
- 【連絡先】45-2065 原の辻ガイダンス



黒米 赤米 緑米

吉岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス

行事予定 (平成28年10月)

第31回特別企画展

しまごと芸術祭2016 11/27(日)まで

美術展 音楽祭 その他のイベント

3本の柱で多彩な行事を開催します！

吉岐学講座

- 時間 /14:00～
- 受講無料
- 場所 /3階 多目的ホール

10/9(日)

土肥鯨組の栄枯盛衰

松崎 靖男

(一支国博物館ボランティアの会)

一時は日本の財閥に並ぶほどの富を築いた勝本浦土肥鯨組の歴史を紹介します。

特別講座

- 時間 /14:00～
- 受講無料
- 場所 /3階 多目的ホール

10/23(日)

新知見から見る末盧国

仁田坂 聡

(唐津市教育委員会 生涯学習文化財課 文化財調査係長)

末盧国の王墓とされる桜馬場遺跡の再発見など、発掘調査成果から見てきた末盧国像とは？

ワークショップ

- 時間 /14:00～
- 場所 /3階 体験交流室
- ※開催日の1ヶ月前から募集開始。

10/1(土)

フェイススイーツ
定員20名 参加料400円

10/2(日)

和菓子づくり(みそ饅頭)
定員20名 参加料500円

- 講座・体験メニューなどの参加方法
- ・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。(当日でも可能)当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。
- ・定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

精密分析機器で調べてみよう

- 時間 /14:00～
- 参加料 / 無料
- 定員 /10名

なし

バックヤードツアー

- 毎月第3土曜日開催
- 時間 /14:00～
- 参加料 / 無料
- 定員 /10名以上の場合は事前申込要

10/15(土)

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ
吉岐市立 一支国博物館

TEL 45-2731
http://www.iki-haku.jp

市民絵画・写真展

10/23(日)まで



「吉岐の歴史的なもの」をテーマにお寄せ頂いた絵画・写真作品を展示。観覧者の投票の結果、優秀作品を選定します！

市民絵画・写真展 表彰式

10/23(日)11:00～

一支国浪漫コンサート

10/1(土)14:00～

演奏曲:ある晴れた日に、鳥唄、星に願いをほか
出演:長崎県新演奏家協会
料金:一般¥500、
高校生以下¥300、
年パス所有者¥300



一支国寄席

10/7(金)14:00～/19:00～

大笑いの落語と見事なコマ回し芸！

真打ち 春風亭柳好(落語)
色物 三増れ紋(江戸曲独楽)
二ツ目 瀧川鯉津(落語)

1歳になりました

10月
生まれ

おたんじょうび
おめでとう

今月で1歳になるかわいい
お子様をご紹介します!



にいに、僕
どらえもんじや
ないよ...

1日
やまもと そいちろう
山本 宗一郎くん
智高さん・ルリさん(石田町印通寺浦)



にいに大好き♡

4日
ひさた あやた
久田 理太くん
真悟さん・由香さん(郷ノ浦町大原船)



いつぱい食べて
ねえね、にいに
負けないぞ!

5日
つちや かいと
土谷 海斗くん
幸仁さん・由美さん(郷ノ浦町若松船)



だいに
たあーいすき♡

7日
やまもと るいと
山本 琉翔くん
宗摩さん・彩香さん(郷ノ浦町中船)



お兄ちゃん、
お姉ちゃん、
大好き♡

10日
ながあか みあ
長岡 実央ちゃん
祐治さん・浩子さん(声辺町国分東船)



ていけるなめ♡

12日
いさぶじ あおい
伊佐 藤 葵ちゃん
昌彦さん・美穂さん(声辺町箱崎中山船)



えいと兄、
大好き!

12日
やまかわ しょうた
山川 翔大くん
修司さん・沙織さん(石田町池田中船)



にいに、いつぱい
遊んでね♡

13日
くぼ けいと
久保 圭翔くん
圭史さん・麻衣子さん(石田町湯岳興船)



ママ

14日
たていし なぎさ
立石 渚紗ちゃん
龍舟さん・梨恵さん(郷ノ浦町渡良南船)



にいに、いつぱい
生きてね!

16日
かわそえ こうが
川添 煌河くん
哲也さん・麻寿美さん(声辺町箱崎大左右船)



いつぱい
遊んでね☆

17日
ながしま たくと
長島 匠 杜くん
修彦さん・亜希子さん(郷ノ浦町妻合船)



いつぱい
遊んでね♡

26日
ひらた りあ
平田 凌大くん
量也さん・朋子さん(石田町池田東船)



いつぱい食べて
大きくなぞ

31日
やまぐち どうや
山口 斗哉くん
大輝さん・佳世さん(石田町印通寺浦)

「1歳になりました」に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までとなっています。
詳しくは総務課(☎48-1111)まで。

~新しいALTを紹介します~



はじめまして。ピアズリー・レベッカと申します。ベッキーと呼んでください。
アメリカのカリフォルニアからきました21歳です。サンフランシスコ州立大学で日本語を勉強し、趣味は植物を育てることと音楽を聴くことです。
一緒に英語と日本語を練習しましょう!
よろしくお願いします。



こんにちは、私の名前はジェシー・ディピエトロです。アメリカ出身です。壱岐で英語を教えることにとてもわくわくしています。壱岐の方とお会いして、友達になるのが楽しみです。よろしくお願いします!



壱岐市国民健康保険特定健診結果説明会

自分の健診結果をもってご参加ください!

- ①13:30~受付 13:45~14:30 全体で結果の見方
- ②17:30~受付 17:45~18:30 全体で結果の見方

※結果の見方終了後、個別に相談もできます。(希望者のみ)

血圧測定や、お味噌汁を持参されると塩分測定ができます。

日程	13:30~15:30	17:30~19:30
10月21日	金 渡良地区公民館	壱岐の島ホール大会議室
10月24日	月 湯本地区公民館	箱崎地区公民館
10月25日	火 初山地区公民館	石田農村環境改善センター 2階 会議室
10月26日	水 沼津地区公民館	勝本地区公民館
10月28日	金 那賀地区公民館	壱岐島開発総合センター 大ホール

お近くの会場にお越しください。

問:健康保健課 保健増進班 ☎45-1114

この宝くじの収益金は
まちづくりに使われます。

オータムジャンボ

5億円

1等・前後賞合わせて
(1等3億円・前後賞各1億円)

9月26日
発売!

1枚 300円

発売期間 9/26(月)~10/14(金)

公益財団法人長崎県市町村振興協会

今月の表紙 一支国幼児相撲大会 (9月3日)

はっけよ〜い、のこった!一生懸命取り組む小さな力士たちに、多くの観客がわきました。



広報 いき

10 No.151 OCTOBER 2016

発行・吉崎市総務部総務課

〒811-5192 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村5番地
電話(0920)48-1111 FAX(0920)48-1553
ホームページアドレス http://www.city.iki.nagasaki.jp
メールアドレス iki-summu@city.iki.jp

「市章の説明」吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

2016 10月 OCTOBER

神無月-かなづき- 【花暦】キンモクセイ 【誕生石】トルマリン

- 学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
一之国博物館行事
はつらつ元気塾
ウォーキング



Hello! 吉崎いきねっと 吉崎市モバイル

携帯電話のカメラを使い、左のQRコードを読み取るだけで、簡単に吉崎市の情報がご覧いただけます。

ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

このカレンダーは、9月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

Calendar grid showing dates from 10/1 to 11/1 with event details for each day, including times and locations.

- ◆郷ノ浦：吉崎の島ホール(吉崎文化ホール) 47-4111
◆勝本：吉崎西部開発総合センター 45-1202
◆石田：石田農村環境改善センター 44-5179
◆芦辺：一之国博物館 45-2731
◆原の辻ガイダンス 45-2065
◆吉崎島開発総合センター 45-3693
◆クオリティライフセンターつばさ 45-4500

ヘルスメイトさんのクッキングレシピ

夏から冬にかけてが旬のかぼちゃは、夏バテした体の体力回復に役立ちます。



蒸し鶏棒棒鶏風

1人分のエネルギー 163kcal

分量(4人分)

- ささみ.....160g
かぼちゃ.....320g
小ねぎ.....4本

- A
ピーナッツバター.....小さじ3
みそ.....大さじ1
酢.....大さじ1と1/3
醤油.....小さじ1と1/3
水.....大さじ1と1/2

作り方

- ① ささみは茹でてほぐしておく。
② かぼちゃは薄く切り、レンジで3〜5分加熱する。
③ 皿にかぼちゃを敷き、その上にほぐしたささみをのせる。
④ Aの調味料を混ぜあわせ、③にかけ、小口切りした小ねぎを散らす。



「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。