



いき

2015

11

No.140

Iki City
Communication Magazine
広報いき 2015年11月号
(毎月1回 1日発行)

特集
2

平成26年度 決算

- 6 個人番号カード交付申請
- 8 壱岐市政だより
- 11 開け！健康のトビラ
- 12 けねやねピックアップニュース
- 14 暮らしの掲示板／地域おこし協力隊だより
- 15 一支国博物館トピックス
- 16 市長コラム／マイクラスルーム
- 17 1歳になりました



【今月の表紙】勝本港祭り (10月15日)

第49回勝本港祭りが勝本浦一帯で行われました。漁船による勇壮な海上パレードにはじまり、勝本小学校の鼓笛隊や勝本中学校の元気いっぱいのダンスなど、色とりどりの仮装行列が勝本浦を練り歩き、観客を楽しませました。港祭りは、観光庁の「地域における家族の時間づくり促進事業」に認定されています。

今月の題字

つじた たかと
辻田 万翔 くん
(石田小学校 1年)

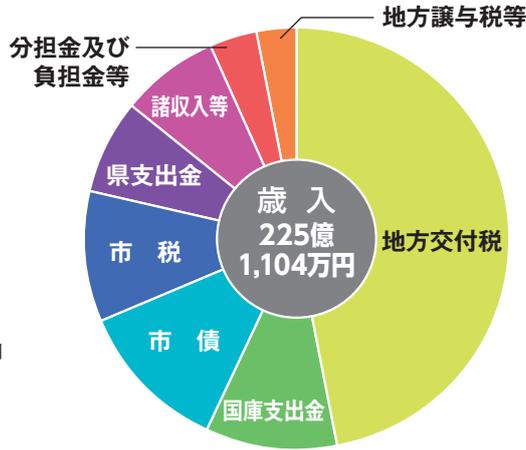
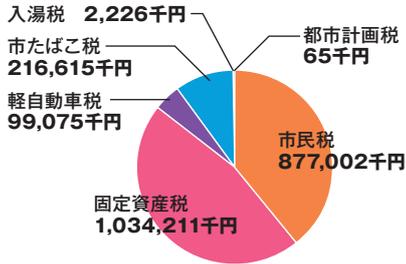
たし算、ひき算、一生懸命が
がんばります!!



歳入決算額

総額 **225億1,104万円**

●市税の決算内訳

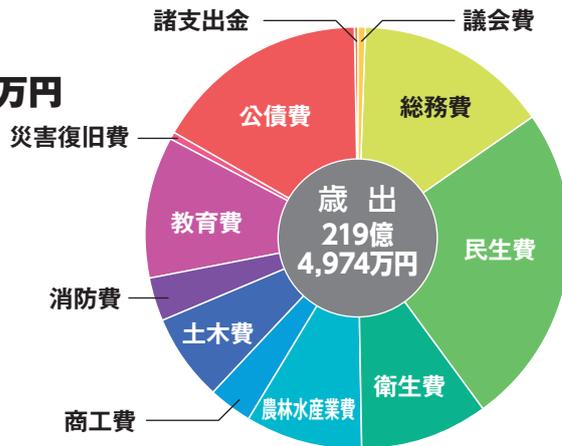


●歳入内訳

地方交付税	10,588,256千円
国庫支出金	2,284,819千円
市債	2,627,000千円
市税	2,229,194千円
県支出金	1,600,455千円
諸収入等	1,708,265千円
分担金及び負担金等	826,918千円
地方譲与税等	646,139千円

歳出決算額

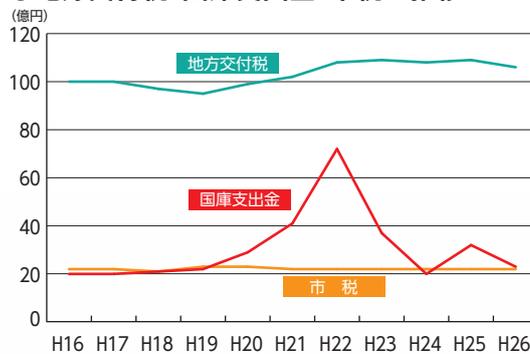
総額 **219億4,974万円**



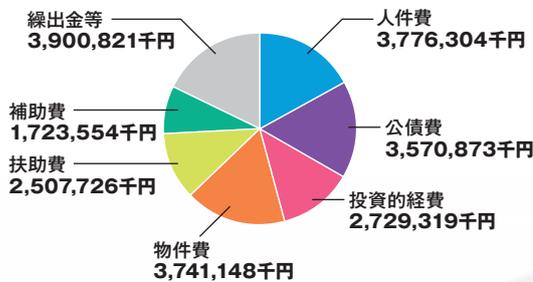
●歳出内訳

議会費	155,232千円
総務費	3,241,226千円
民生費	5,398,733千円
衛生費	2,146,855千円
農林水産業費	1,957,899千円
商工費	710,152千円
土木費	1,477,901千円
消防費	722,567千円
教育費	2,414,694千円
災害復旧費	90,989千円
公債費	3,597,769千円
諸支出金	35,728千円

●地方交付税・国庫支出金・市税の推移



●性質別歳入内訳



平成26年度 決算

彦岐市の家計簿ともいえる
財政状況を公表します。

彦岐市は、平成16年3月に合併し10年が経過したことから、平成26年度の普通交付税より合併算定特例措置の段階的縮減(※)が始まりました。そのことにより、普通交付税は約3億円減少しました。このような財政状況のなか、各種事業の見直しや経費の節減に鋭意努めてきました。

歳出では、平成25年度で大型事業等(八幡浦地区特定漁港整備工事、JA彦岐市ライスセンター整備事業、消防庁舎、消防無線デジタル化及び消防指令台整備事業)が終了したことにより、普通建設事業費の対前年度比は41%減となりました。

新規事業として、臨時福祉給付金事業、長崎がんばらば国体及び地域経済循環創造事業等で3億16百万円の支出を行いました。また、後年度の財政負担の軽減を図るため、繰上償還(5億48百万円)を実施し、さらに市民皆さんの連帯強化及び地域振興を図るため、合併特例債を活用し合併振興基金への積立(3億65百万円)も実施しております。

この結果、平成26年度の一般会計の決算概要は歳入歳出予算総額233億81百万円に対し、歳入歳出225億11百万円、歳出歳入差引50百万円で、歳入歳出差引5億61百万円の決算剰余金を生じていますが、翌年度に繰り越すべき財源68百万円を差し引きすると、実質収支は4億93百万円となっています。

※合併してから10年間は、合併前の旧4町毎に各々交付税額を算出しその合計額が交付され、11年目から15年目にかけては旧4町毎の算出額と、彦岐市一本で算出した額の差を段階的に削減されます。

平成26年度 主な事業

●総務費

まちづくり市民力事業補助金 4,230千円



●土木費

勝本総合公園改修工事 39,951千円



●農林水産業費

地域経済循環創造事業（東部漁協・沓岐の潮風） 100,000千円



●商工費

市内公衆トイレ便器洋式化 11,797千円



●衛生費

し尿処理施設解体事業 98,604千円



●民生費

出産祝金事業 9,540千円



●消防費

高規格救急自動車整備事業 33,480千円



●教育費

国民体育大会推進費 141,047千円



■特別会計

(単位：千円)

会計区分	予算額	歳入 決算額 ①	歳出 決算額 ②	歳入歳出 差引額 ①-②	前年度 歳入決算額 ③	比較増減 ①-③	前年度 歳出決算額 ④	比較増減 ②-④
国民健康保険事業	5,105,358	5,111,059	4,912,979	198,080	5,168,391	-57,332	4,909,056	3,923
内 事業勘定	4,985,796	4,992,587	4,794,599	197,988	5,045,826	△ 53,239	4,787,100	7,499
内 直営診療施設勘定	119,562	118,472	118,380	92	122,565	△ 4,093	121,956	△ 3,576
後期高齢者医療事業	307,335	308,480	306,386	2,094	295,002	13,478	292,890	13,496
介護保険事業	3,231,517	3,218,547	3,150,998	67,549	3,122,691	95,856	3,054,816	96,182
内 保険事業勘定	3,206,104	3,194,346	3,129,099	65,247	3,096,878	97,468	3,029,003	100,096
内 介護サービス事業勘定	25,413	24,201	21,899	2,302	25,813	△ 1,612	25,813	△ 3,914
簡易水道事業	775,945	759,257	755,979	3,278	916,219	△ 156,962	914,187	△ 158,208
下水道事業	514,795	442,775	442,624	151	419,605	23,170	419,487	23,137
特別養護老人ホーム事業	456,564	456,627	412,570	44,057	498,678	△ 42,051	446,453	△ 33,883
三島航路事業	130,167	123,997	123,997	0	116,781	7,216	116,781	7,216
農業機械銀行	136,618	138,875	119,421	19,454	143,392	△ 4,517	130,086	△ 10,665
合計	10,658,299	10,559,617	10,224,954	334,663	10,680,759	△ 121,142	10,283,756	△ 58,802

彦岐市の財政は健全なの？

地方公共団体の財政健全化を示す指標として「健全化判断比率（4指標）」及び公営企業の「資金不足比率」の公表が義務づけられています。

●財政健全化の推進

健全化判断比率は、数値が大きければ、赤字の比率が大きく、財政状況が悪化していることを表し、4比率のいずれかが、一定基準を超えると「早期健全団体」となり、将来負担比率を除く3指標がさらに悪化し、1つでも基

■健全化判断比率等（平成26年度決算）

区分	彦岐市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	12.91%	20.00%
連結実質赤字比率	—	17.91%	30.00%
実質公債費比率	5.2%	25.00%	35.00%
将来負担比率	16.2%	350.00%	

※彦岐市のH26標準財政規模（一般財源の規模） 13,356,148千円

■資金不足比率

区分	彦岐市	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0%
下水道事業特別会計	—	20.0%
三島航路事業特別会計	—	20.0%
水道事業会計	—	20.0%
病院事業会計	—	20.0%

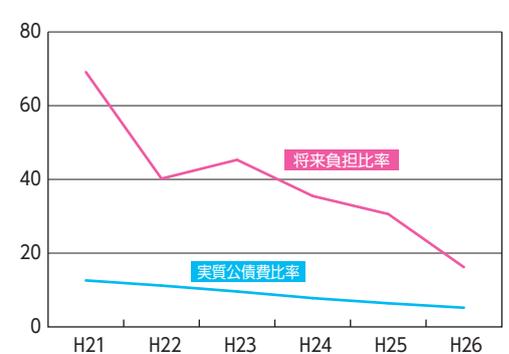
準を超えると破綻とみなされ「財政再生団体」となり、2段階での立て直しを図ることになります。彦岐市はいずれの比率も下回っており、「早期健全団体」、「財政再生団体」のいずれにも該当しないことが分かります。

また、資金不足比率とは、公営企業の資金不足（赤字）を料金収入と比較して指標化し、経営状況の悪化の度合いを示すものです。公営企業ごとに算定し、経営状況を判断します。つまり、この比率が高くなるほど、料金収入等により赤字を解消することが難しくなるので、経営状況に問題があることとなります。彦岐市は、この資金不足比率においても資金不足額はなく、現在のところ財政状況は健全な状態にあると言えます。

■類似団体との比較

		H20	H21	H22	H23	H24	H25	H26
経常収支比率	彦岐市	90.9	85.5	80.1	80.9	80.9	80.4	84.4
	類似団体平均	92.9	90.7	86	86.8	89	88.7	89
財政力指数	彦岐市	0.26	0.25	0.24	0.23	0.23	0.22	0.22
	類似団体平均	0.31	0.3	0.29	0.28	0.27	0.27	0.27
実質公債費比率	彦岐市	13.2	12.6	11.2	9.6	7.8	6.4	5.2
	類似団体平均	17.08	15.8	14	12.5	11.35	10.7	10.23
将来負担比率	彦岐市	69.4	69.1	40.2	45.3	35.5	30.6	16.2
	類似団体平均	127.15	108.7	83.38	74.95	58.6	43.43	34.23

■実質公債費比率・将来負担比率



類似団体と比較してみると

彦岐市の財政力指数は、主要産業の低迷や労働人口の減少等から0.22と自主財源の割合が低く、財政力の弱い自治体となります。

その反面、自由に使うことができる一般財源の余裕を示す経常収支比率（低いほど余裕がある。）は、県内の同規模団体の平均より低くなっています。次に実質公債費比率ですが、地方交付税で措置（返済の時に何割かの金額を補てんしてくれる。）のある有利な起債（借金）の活用や繰上償還の実施により、5.2%と年々改善してきており、県内の同規模団体の平均より低くなっています。

次に将来負担比率ですが、これは将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模（行政サービスの提供する上で必要な一般財源の目安）に対する比率で、市町村においては350%以上で財政健全化団体（財政悪化の兆しがある）になるものですが、彦岐市は16.2%となっており経常収支比率と実質公債費比率同様に県内の同規模団体の平均より低くなっています。

結果としては、彦岐市の財政は財政力は弱いものの、県内の同規模団体より健全で計画的な財政運営であることから健康であると言えます。

普通交付税と公債費の推移（見込み）

普通交付税は合併後10年間（平成25年度まで）、合併に伴う特例措置である合併算定替により旧4町分の交付税額の交付を受けていますが、11年目の平成26年度から5年間で段階的に縮減され、平成30年度に終了となります。このため、平成31年度からは一本算定（本来の老岐市の算定）となり、現算定（一般財源ベース）で約17億円が縮減される見込みです。

一方、公債費（借金の返済）は、26年度において合併特例事業債を活用した学校耐震事業や合併振興基金の造成を実施したことにより、26年度末の地方債残高は268億19百万円（普通会計）となっております。

ただし、26年度においては繰上償還を5億48百万円行ったことにより、前年度より5億4百万円減少しました。27年度以降も庁舎等耐震補強工事や小中学校校舎等建設事業などの大型事業実施により、公債費は増加していくことが確実であり、健全な財政運営を維持するためにも、可能な限り公債費の繰上償還を行い、将来を見据えた事業計画の策定が必要です。

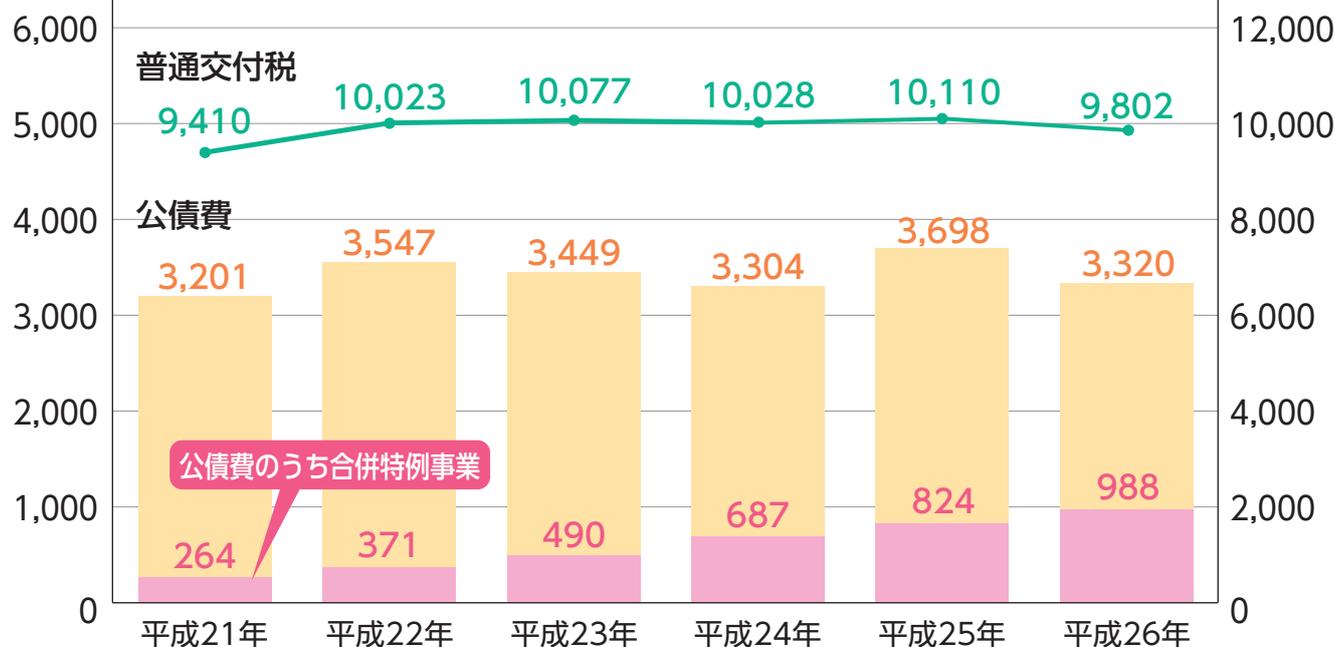
また、今後、少子高齢化の進展等に伴い、扶助費や国保・介護保険事業等への繰出金の割合が大きくなっていくことが見込まれ、投資的経費や補助費など、市民サービスに直結する事業にも影響が出てくることが予想されますので、計画的・段階的な歳出予算の縮減を図るとともに、主要施策の選択と集中により、より効果的な行政サービスの提供に努める必要があります。

- 合併後11年目から、普通交付税が減額されています
- 借金は可能な限り繰り上げて返済しています



公債費

（単位：百万円）



普通交付税

（単位：百万円）

個人番号カード交付申請

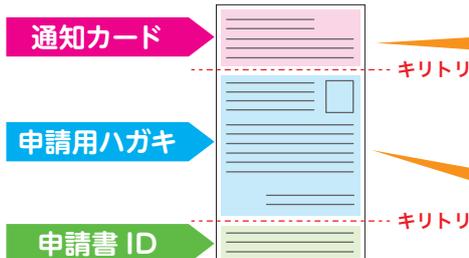
平成 27 年 11 月下旬以降、住民票の住所に通知カードと個人番号カード交付申請書が簡易書留で届きます。

個人番号カードは、郵送またはオンライン等で申請いただけます。初回発行手数料は無料です。



申請方法

住民票の住所に通知カードと個人番号カード交付申請書が転送不要の簡易書留で送付されます。



上の通知カードと下の申請書 ID は切り離してね!

ハガキは申請書としてご利用ください

郵送で申請



顔写真を貼り付け、必要事項を記入します。

交付申請書の内容に間違いがないか確認し、同封される返信封筒を使用して、郵便ポストに投函してください。
※送付先は**各市区役所**ではございません。ご注意ください。

オンラインで申請

スマートフォンで顔写真を撮影します。

交付申請書の QR コードから申請用 WEB サイトへアクセス。申請情報を送信することで申請いただけます。
※パソコンで申請する場合は、デジタルカメラで顔写真を撮影し、保存後、交付申請用 WEB サイトの画面にしたがって、顔写真を添付のうえ送信してください。

市役所窓口へ申請

顔写真を貼り付け、必要事項を記入します。

交付申請書の内容に間違いがないか確認し、通知カードと本人確認書類を申請者ご本人がご持参してください。

【申請場所】
市民福祉課市民班
勝本・芦辺・石田支所 市民生活班
※各事務所での受付は行いませんのでご了承ください。
※通知カードは回収します。
※申請時に運転免許証などで厳格な本人確認を実施します。

個人番号カードの受取り方法

平成 28 年 1 月以降、個人番号カードの交付準備が整い次第順次発行します。

●郵送・オンライン申請の場合

はがきで交付通知書が送られてきますので、下記の受け取りに必要な書類をご持参のうえ、交付窓口へお越しください。厳格な本人確認を行い、暗証番号を設定後、個人番号カードが交付されます。

【必要な書類】

- ・通知カード
- ・本人確認書類(運転免許証など)
- ・交付通知書(個人番号カード申請後に届くはがき)
- ・住民基本台帳カード(持っている方のみ)

詳しくは通知カードとともに届く個人番号カード交付申請のご案内をご覧ください。

原則として、本人が市の窓口へお越しいただき、本人確認を行う必要がありますが、病気などで入院・入所中などによりお越しいただくことが困難な場合(※)に限り、本人が指定する方が代わりに交付を受けることができます。

※窓口にお越しただけでないことを確認する書類(診断書等)が必要となります。

●市役所窓口へ申請の場合

本人限定受取郵便にて郵送します。到着通知書が届きますので、記載されている郵便局へご連絡いただき、郵便局窓口で受け取られるか、自宅へ配達する日時を指定してください。

受取り時は、本人確認書類、印鑑、到着通知書のご準備をお願いします。

個人番号の利用範囲について

個人番号は原則的に社会保障・税・災害対策の中でも、法律や条例で定められた目的以外では利用できないように規定されています。

- 社会保障に関する手続き（医療・福祉・健康保険など）
- 税金の納付や確定申告（2016年分の確定申告から記載義務など）
- 災害対策（避難場所での安否の確認など）

ただし、給与所得者の場合、税金や社会保障の手続きは勤務先が代わりに行うことが一般的ですので、勤務先には事前に個人番号の情報を提供しておく必要があります。

個人番号カード・個人番号利用時の注意点について

- ◎ 個人番号カードの即時発行はできません。
- ◎ 発行手数料は、初回は無料です。
- ◎ 有効期間は10回目の誕生日まで（未成年者は5回目の誕生日まで）です。
- ◎ 有効期間満了日の3ヶ月前から有効期間満了日まで更新が可能です。

個人番号には、いくつもの個人情報が入っており、今後さらに紐付けされる情報の種類は増える予定となっています。

- 忘れたり紛失したり漏洩したりしない。
- 自分の個人番号をむやみに他人に教えない。
- 他人の個人番号をむやみに聞き出そうとしない。

マイナンバーのコールセンターについて

国により、一般の方や民間事業者の方がマイナンバーについてお問合せいただけるコールセンターが設置されています。

対応時間 平日9時30分～17時30分（土日祝日・年末年始を除く）

〈全国共通ナビダイヤル〉

【日本語窓口】 ☎ 0570-20-0178

【外国語窓口】 ☎ 0570-20-0291



住民異動届出時について

住民異動届（転入、転居、氏名変更など）の際、通知カード及び個人番号カードの表面内容について必ず記載変更が必要となります。住民異動届出の際は必ずご提示ください。

 **平成 28 年度
入札参加資格審査申請について**
くらしと住まい

☎ 財政課 契約班 ☎48-1114

【建設工事及び測量・設計等委託業務】
平成 28 年度壱岐市建設工事及び測量・設計等委託業務の入札参加を希望される方は、関係書類を添えて期限内に提出をお願いします。

■申請書類
壱岐市のホームページでダウンロードできます。(メインメニュー > 市政情報 > 入札・契約 > 入札参加資格申請)
市役所各支所窓口においても配布します。

■受付期間
平成 28 年 1 月 5 日 ~ 平成 28 年 1 月 29 日
(土・日・祝日を除く。郵送は 1 月 29 日消印有効)
※受付期間を過ぎたものは受付できませんのでご注意ください。

■登録有効期間
28 年度 (1 ケ年度有効)
平成 28 年 4 月 1 日 ~ 平成 29 年 3 月 31 日

■申請方法
財政課契約班あて郵送してください。
(ただし、市内の業者については必ず持参願います。)
詳しくは、財政課 契約班へお問い合わせください。

 **子育て支援月間
「第 5 回 親子ふれあい広場」**
くらしと住まい

☎ 代表 武生水保育所 ☎47-0741

今年も「親子ふれあい広場」を開催します。壱岐市保育会の保育所(園)職員が、楽しい遊びを持ち寄って、おうちの方とお子さんが時間を忘れて遊べるようなコーナーや、思わず作りたくなるような給食メニューの紹介(レシピ配布)を行います。

さらに、今回は第 5 回記念として「バルーンアート」の体験もご用意しています。

市内保育所(園)の職員一同で、皆様のご来場をお待ちしています。

日 時 11 月 3 日(火・祝日) 午前 10 時~午後 3 時
場 所 郷ノ浦町 武生水保育所
お問い合わせ
壱岐保育園および市内各保育所



 **スクールソーシャルワーカー (SSW)**
市の政策

☎ 学校教育課 ☎45-1202

平成 27 年度より長崎県教育委員会から壱岐市教育委員会へスクールソーシャルワーカーが配置されました。いじめ、不登校、暴力行為、児童虐待など問題を抱える児童生徒が置かれた環境への働きかけを行います。保護者・地域の方からの相談も受けます。

相談電話 ☎ 45-3722 (みんなにこここ)
相談時間 平日 9:00 ~ 17:00
相談室 芦辺庁舎 1 階相談室(出納室隣)

 **満百歳! 長寿を祝って**
健康と福祉

☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

壱岐市では、満百歳のお祝いを迎えられた方に、褒状と祝金を授与しています。

目良 マキ 様(郷ノ浦町/大正 4 年 10 月 2 日生まれ)



ご自宅で元気にお過ごしのマキさん。この日は、マキさんが週 2 回通われている光風のデイサービスに訪問をし、ご家族である信子さんをはじめ、一緒にデイサービスに参加されている方々や、光風の職員の方々に囲まれてのお祝いとなりました。

お若い頃は、畑仕事をして過ごされ、大根や白菜をつくっては市場まで販売に行き、また歩くことが大好きで、1 時間ほどかけて散歩もされていたそうです。

現在は、毎朝 6 時 40 分頃に起床して家の周りの落葉掃除をし、信子さんが仕事に出かけるときは、家から 50m 離れた先までお見送りをします。この日課が、マキさんの生きがいだそうです。

マキさん、これからも元気に長生きしてください。

 **未来へと むすぶ絆を 献血で!**
健康と福祉

☎ 健康保健課 保健増進班 ☎45-1114

「平成 27 年度長崎県献血推進大会」において、右記の個人の方に感謝状が贈呈されました。

長崎県知事感謝状贈呈者

献血回数 100 回以上	辻田多喜夫 様(石田町)
献血回数 40 回以上	倉本 育美 様(郷ノ浦町)
	武藤 和弘 様(芦辺町)
	真弓 倉夫 様(石田町)



**インフルエンザ予防接種費用
助成のお知らせ**

健康と福祉

☎健康保健課 保健増進班 ☎45-1114

インフルエンザは、普通の風邪に比べて感染力が強く、高齢者や子どもにとって肺炎や脳症等を併発し、生命に関わることもある感染症です。接種については、かかりつけ医にご相談の上、体調の良い時に受けましょう。

実施期間

平成 27 年 10 月 1 日～平成 28 年 3 月 31 日

接種場所

市内指定医療機関 (必ず3日前までに予約をしてください)

指定医療機関

医療機関名 (50 音順)	電話番号	子ども		高齢者
		生後6か月～1歳未満	1歳～中学生	
赤木病院	47-0085	×	○	○
あしべクリニック	45-4825	○	○	○
吉崎病院	47-1131	○	○	○
江田小児科内科医院	44-5022	○	○	○
勝本診療所	42-0107	○	○	○
久原医院	45-2128	×	○5歳以上	○
さくら耳鼻咽喉科クリニック	47-3119	○	○	○
さの胃腸科クリニック	45-0822	×	○	○
品川クリニック	43-0001	×	○小学生以上	○
品川外科病院	42-0136	×	○	○
品川病院	47-0121	○	○	○
でぐち整形外科医院	47-1727	×	○	○
原島診療所 (三島地区の方はこちらへご連絡ください)	47-0023	×	○小学生以上	○
平山医院	44-5016	×	○	○
ふくしまクリニック	47-5627	×	×	○
松嶋病院	45-2010	×	○6歳以上	○
光武内科循環器科病院	47-0023	×	○	○
湯本診療所	43-0134	○	○	○

助成対象者と助成額

	子ども	高齢者
費用助成対象 (市内に住所 を有する方)	接種日当日、生後 6か月以上から中 学生までの方	接種日当日、65歳 以上の方及び60歳 以上65歳未満で疾 病や障害を有する方
助成額	1回接種につき 1,000円 (1人2回まで。た だし、中学生は1回 まで)	2,000円 (生活保護費受給者 の方は全額助成にな るので、医療機関で 申し出てください)
持参品	母子健康手帳 保険証	保険証



職員の人事異動

市の政策

☎総務課 職員班 ☎48-1111

職員の採用及び人事異動について、お知らせいたします。

【10月1日付異動】

新所属	旧所属	氏名
保健環境部環境衛生課主幹兼環境衛生班係長事務取扱兼廃棄物対策班係長事務取扱	市民部市民福祉課主幹兼特別養護老人ホーム所長	大谷 俊也
市民部老人ホーム介護士長	市民部特別養護老人ホーム介護士長	松嶋 裕子
市民部市民福祉課地域福祉班係長	市民部特別養護老人ホーム事務係長	松本 明久
市民部市民福祉課地域福祉班係長	市民部特別養護老人ホーム主任生活相談員	末永 文武
市民部老人ホーム主任介護士	市民部特別養護老人ホーム主任介護士	野元 智子
市民部老人ホーム主任介護士	市民部特別養護老人ホーム主任介護士	下條めぐみ
市民部老人ホーム介護士	市民部特別養護老人ホーム介護士	牟田永世子
市民部老人ホーム准看護師	市民部特別養護老人ホーム准看護師	久間 初子
市民部老人ホーム調理員	市民部特別養護老人ホーム調理員	折田 耕治
保健環境部健康保健課	市民部特別養護老人ホーム介護支援専門員	中村 福美
保健環境部健康保健課	市民部特別養護老人ホーム介護支援専門員	浜川かおり

【9月30日付退職】

最終所属	氏名
市民部特別養護老人ホーム主任調理員	岩永 章

乳幼児の予防接種

問 保健環境部 健康保健課 保健増進班 (芦辺庁舎) ☎ 45-1114

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康保健課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施日	受付時間	会場
BCG	1歳未満 (※生後5か月～8か月未満)	11日(水)	14:45～15:00	かざはや
麻しん・風しん混合ワクチン	1期 平成26年10月生まれ～2歳未満	18日(水)	13:30～14:00	江田小児科内科医院 (☎ 44-5022)
	2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ	25日(水)	14:00～16:00	苓岐病院 (☎ 47-1131)

予防接種	接種対象年齢 (※標準的な接種年齢)	実施方法等
ヒブ 小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満 (※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数異なります。	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「苓岐市予防接種のお知らせ」、苓岐市ホームページ等でご確認ください。 ●必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、苓岐市ホームページ等をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。
4種混合	生後3か月～7歳6か月未満 (※生後3か月～1歳)	
水痘	1歳～2歳	
日本脳炎	生後6か月～7歳6か月未満 (※3歳～4歳) 特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
3種混合	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則3種混合、ポリオワクチンの接種になります。	
不活化ポリオ	最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、「苓岐市結婚妊娠子育て応援サイト」をご確認いただくか、健康保健課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	土・日・祝日を除く随時	8:30～17:15 随時	健康保健課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	10日(火)	13:00～13:30	苓岐文化ホール ※対象には個人通知します
	24日(火)		
1歳6か月児健診	12日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	26日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	26日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	苓岐文化ホール
育児相談	30日(月)	13:30～15:30	苓岐こどもセンター
離乳食教室 (要予約:45-1114)	27日(金)	13:00～13:30	苓岐こどもセンター

健康テレホンサービス

24時間電話を通して健康をお届けします

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます (3分間)

11月のテーマ

- 筋委縮性側索硬化症 (ALS)
- 腹壁ヘルニア
- 病児保育の活用法
- 飛蚊症
- 注意欠陥多動性障害
- 尿閉～尿が詰まったら～

電話・フリーダイヤル ☎ 0120-555-203 (携帯電話不可) 長崎 095-826-5511

長崎県保険医協会

暴力に悩んでいませんか?

11月12日～11月25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

暴力は、誰に対しても決して許されるものではありません。女性に対する暴力には、配偶者やパートナーからの暴力であるドメスティック・バイオレンス (DV)、性犯罪、売買春、セクシュアルハラスメント、ストーカー行為等があります。また、近年では女性から男性に対する暴力も増えてきています。

この機会に男女が互いの人権について考え、暴力のない社会を目指しましょう。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

家族・男女間・配偶者や交際相手からの暴力、セクハラ等に関する相談

長崎県男女共同参画推進センター「一般相談」 ☎ 095-822-4730

月～金 午前9時～午後5時

家族や夫婦関係、子育てや介護、職場や地域での人間関係など、悩みやストレスを抱える男性の相談

長崎県男女共同参画推進センター「男性専用相談」 ☎ 095-825-9622

毎月第2・4水曜日 午後6時～午後9時 (土日、祝日、年末年始は除きます)

9/21
月曜日

いつまでも元気に長生きしてね!

壱岐市敬老会

市内各町において、壱岐市敬老会が開催されました。本年、敬老会の対象者（70歳以上）は市内に7,416人で、4会場あわせて1,000人以上の方が参加されました。それぞれの会場では、市長や来賓の方々からお祝いの言葉や褒状が送られ、空手や踊りなど、真心のこもったアトラクションを楽しまれました。



笑い顔を楽しみお皆さん



9/30
水曜日

市立特別養護老人ホーム閉所式

10/1
木曜日

「壱岐のこころ」開所式

9月30日に、市立特別養護老人ホームおよびデイサービスセンター「寿楽園」が閉所し、社会福祉法人「壱心会」へ経営移譲され、翌日10月1日には「壱岐のこころ」の開所式が行われました。高齢者福祉の充実のため、民間のネットワークを活かした経営が期待されるとともに、地域振興策として提案いただいている介護福祉士養成校の開校へも大きな期待が寄せられています。



10/3
土曜日

特殊詐欺に注意!

高齢者安全・安心のつどい

壱岐警察署が主催する、高齢者安全・安心のつどいが文化ホールで開催されました。壱岐警察署の警察官による、防犯や交通安全に関する講話や、特殊詐欺を防止する撃退装置に関する寸劇「しっかりじいちゃんの落とし穴」などが行われました。また、壱岐高校放送部の交通安全対策DVD（ダイジェスト版）も放映されました。

10/3
土曜日

秋空の下、激しいレース展開

壱岐市中体連駅伝競技大会

雨天のため、10月3日に延期して開催された壱岐市中体連駅伝競技大会。秋晴れの中、毎日の練習に励んできた選手たちはタスキを最後までつなごうと全力で疾走しました。コース内は手づくりのうちわを持った応援団や激励の声にわきました。男女とも、郷ノ浦中Aが優勝し、三浦万治朗くん・齋藤鞠美さんがそれぞれ区間記録を更新する成績を収めました。上位2校は、11月6日に諫早市で開催される県中学校体育大会に出場します。



【結果】

男子の部	1位 郷ノ浦中A	女子の部	1位 郷ノ浦中A
	2位 芦辺中A		2位 勝本中A
	3位 石田中A		3位 芦辺中A

10/11
日曜日

地域を変えていく新しい力

壱岐学講座 「地域おこし協力隊活動報告」

平成25年度から壱岐市で活動している4名の地域おこし協力隊。海担当の大川香菜さん、情報発信担当の徳永満智子さん、農業担当の堀田九三男さん、食担当の豊永レイ子さんが、それぞれの約2年半の活動内容や今後の目標などを発表しました。



10/13
火曜日

壱岐産アスパラガスをカレーに！

アッパレカレー試食会

壱岐商業高校の生徒が商品開発を行った「アッパレカレー」の発表・試食会が行われました。壱岐産アスパラをペースト状にして配合したというカレーは、あっさりヘルシーな味わい。「アッパレ」のネーミングは、平成24年にJA壱岐市アスパラガス部会が日本農業賞大賞（集団組織の部）を受賞した喜びとアスパラガスが重ねられています。JA壱岐市直売所の四季彩館・壱番館などで販売中です。



暮らしの 掲示板

人口と異動	人口	28,089人	出生	20人
	男	13,379人	死亡	37人
	女	14,710人	転入	26人
	世帯	11,639世帯	転出	38人
			平成27年9月30日	現在

知的障害者と地域をつなぐ 推進会議 開催のお知らせ

苓崎市手をつなぐ育成会では、知的障害者の方の自立した生活のため、社会参加及び就労支援などを行っています。地域の皆様とのネットワークづくりのため、講演会を開催します。ぜひ、ご来場ください。

時 11月7日(出) 12:30~16:00

場 芦辺町クオリティライフセンターつばさ

内 容

講 話 「障害者の就労について」

講 師 苓岐國の里 主任職業指導員

小畑 雅信

苓岐障害者地域活動支援センター ひまわり

係長 日高 英紀

発 表 「私の仕事」

発表者 地元で働く障害者の方

提 言 「地域づくりをいかに進めるか」
提言者 (一社) 苓岐県手をつなぐ育成会 会長 甲田 裕
問 苓崎市手をつなぐ育成会 ☎ 47-1420
長崎県手をつなぐ育成会 ☎ 095-846-8730

税務署からのお知らせ

● 11月11日から17日は「税を考える週間」です。

11月7日(出)・8日(日)のJAフェスタ(苓岐家畜市場)にて「税のひろば」を設け、税金クイズや税に関するパネル展示等を行います。

● 平成27年分給与所得の年末調整説明会を開催します。

時 11月19日(休) 14:00~16:00

場 苓岐文化ホール(大ホール)

対 苓岐市内の源泉徴収義務者(給与支払者)

問 苓岐税務署 ☎ 47-0325(音声ガイダンス②を選択)

国税庁ホームページ www.nta.go.jp

図書館からのお知らせ

10月27日から11月9日は読書週間です。

● 僕(私)とあなたと本と Photo ♪

あなたのおすすめの本と一緒に記念写真を撮りませんか? 100名の「本と

Photo」を目指します!

● 書籍の展示

お話の中に図書館や本が出てくる絵本・日本や海外の古典絵本を展示します。

● ごうのうらひろばでのイベント

時 11月3日(火・祝)

場 苓岐文化ホール

内 大型絵本の展示(11月1日~)・絵本でクッキング! スイートポテトを作ろう(要事前申込み)・プラバンで人面石くんを作ろう・バルーンアートで遊ぼう・五目ならべをしよう・カラフルボンボンを作ろう

問 郷ノ浦図書館 ☎ 47-0255

休館日 火曜日

シルバー会員の募集

公益社団法人苓崎市シルバー人材センターでは、シルバー会員を募集しています。60歳になられた皆様、社会のため自らのために、豊かな知識と経験を活かしましょう。シルバーの仕事にはいつも皆様から「感謝」という言葉をいただいております。それが励みとなって頑張っています。

● 刃物研ぎのサービスを始めました。詳しくはお問い合わせください。

問 (公社) 苓崎市シルバー人材センター

☎ / FAX 47-5200



地域おこし協力隊だより



第12回

苓岐のステキを発信!

苓崎市協力隊(物産振興・特産品開発担当)

豊永 ^{とよなが} ^こレイ子さん

苓岐に来て3度目の秋。

今年も美味しい苓岐の新米など、食欲の秋を堪能しております。

「地域おこし協力隊だより」の出番は最後になると思うので、何を書こうかと考えた時に、苓岐の皆様、島の自慢すべき誇れる魅力を、一島外者目線でお伝えしたいと思いました。

- ① 「食」 山の幸も海の幸も豊富にあり、香りも味も濃くて美味。生産者と消費者の距離がとても近く安心。
- ② 「文化」 ご先祖様や神様を大切にしている日本の姿が残っている。
- ③ 「住」 きれいな砂浜と海水浴場が近く、田畑山の緑も濃く島を通り抜ける風が気持ちいい。
- ④ 「人」 働き者が多く、おじちゃんおばーちゃんが元気に働いていて、魅力的な笑顔がたくさんある。

実は協力隊になる前から毎年苓岐に来るファンの一人でした。協力隊として住んで、観光業に携わって、より深く知ることができた今、自信をもって、益々全国に苓岐ファンが増え、観光客も移住者も増えていくと確信いたしております。

4月からは、島の農水産物などを、元気な生産者の魅力も伝わるパッケージや形にして、お客様にお届けしていきます!
「海の幸・山の幸にも恵まれた、自給自足ができる豊かな島」に暮らせる贅沢な環境・先人の知恵を、子どもたちに残していきたい。そのためにも、今あるものを次世代に残していけるような活動をしていきたいと思っています。

来年度以降も島の皆様には、益々お世話になると思いますが、今後とも何卒よろしくお願いいたします。



壱岐の魅力再発見 なるほど壱岐学

第53回

【シリーズ 国境の島 壱岐・対馬・五島 ～古代からの架け橋～】

平成27年4月に文化庁が認定する「日本遺産」第1弾に選ばれました。日本遺産を構成する文化財について詳しく紹介していきます。

① 国重要文化財 原の辻遺跡出土品

これまでの発掘調査において、原の辻遺跡からは10万点以上の遺物が出土しており、大陸や朝鮮半島との交流を物語る代表遺物1,670点が国の重要文化財に指定されています。

原の辻遺跡には、ガラス製蜻蛉玉、馬車に取り付ける青銅製の部品、棹秤に用いる青銅製の錘といった日本最古の遺物や国内唯一の人面石など国内外から注目される遺物が数多く発見されています。

また、長崎県で2番目に広い深江田原にある原の辻遺跡は、遺物に例えると「国宝」に該当する「国特別史跡」に指定されています。遺跡は、弥生時代から古墳時代の初め〔今から約2200年前から1650年前〕に栄えた大規模環濠集落跡で、中国の歴史書『三国志』の中の「魏志倭人伝」に壱岐島は“一支部”として登場し、弥生時代における最先端の文物を取引する交易拠点として重要な役割を果たしていました。



歴史をまなぶ。歴史体験ひろば

歩いて！食べて！大満足！

『原の辻ウォーク&秋の収穫祭』

今年も古代米の実りに感謝し、原の辻ガイダンスにて『秋の収穫祭』を開催します。

【午前の部】『原の辻ウォーク2015』

原の辻遺跡及びその周辺エリアでウォーキングを開催します。今年も3kmコースと8.8kmコースに分かれて、それぞれのコース上に設置されたチェックポイントでクイズに答えながら、壱岐の歴史や魅力を再発見するイベントです。

【午後の部】『秋の収穫祭』

原の辻ガイダンス前の広場で開催します。ガイダンス広場では、人面石絶叫大会や壱岐の島〇×クイズなどの参加イベント、めだかすくいや輪投げなどの体験ブース、収穫した古代米をつかった食のブース(数に限りあり)を設置します。歩いて、食べて、遊んで、楽しんで帰ってください。

また、遺跡復元公園では通常登ることができない「物見やぐら」を一般開放します。上まで登って、弥生人も見たであろう物見やぐらからみえる原の辻の景色を想像してみよう。



日時 平成27年11月7日(土) 9:00～15:00
場所 原の辻遺跡復元公園&原の辻ガイダンス広場
定数 午前の部の『原の辻ウォーク2015』は事前の申し込みが必要です。
 午後の部の『秋の収穫祭』は参加フリー(当日飛び入り参加可)

お問い合わせ 原の辻ガイダンス内 一支部研究会 ☎ 45-2065

壱岐市立一支部博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支部博物館トピックス

行事予定(平成27年11月)

しまごと芸術祭 2015 11月29日(日)まで

壱岐高校 吹奏楽部
ミニコンサート

11/23(月祝) 14:00 開演
元気ハツラツ! キュートでPOPな演奏をお届けします。 入場無料

一支部寄席

11/28(土) ①14:00開演
真打 春風亭柳好
色物 三増れ紋
(江戸曲独楽) 入場無料

市民絵画・写真展
11/29(日)まで

遺跡、神社、寺、神楽、人面石...! 「壱岐の歴史的なもの」をテーマに市民からお寄せ頂いた作品を一堂に展示。

◎表彰式
11/15(日) 14:00 開始
観覧者の投票で最優秀賞・優秀賞を選定し、表彰します。
投票期間: 11/8(日)まで

昭和を生きた歌謡詩人
～松坂直美の生涯～映画上映会

壱岐に縁のある作詞家 松坂直美の生涯を描いたドキュメンタリー。

11/12(木) 19:00 開始
11/15(日) 15:00 開始
入場無料

野鳥観察会

博物館周辺で秋の野鳥を観察♪
11/7(土) 9:00～
定員: 20名
特典: ①オリジナルミニ図鑑
②缶バッジ 参加無料

壱岐学講座

■時間/14:00～ ■受講無料
■場所/3階 多目的ホール

11/8(日)

壱岐の野鳥と環境

【講師】 永村 春義 (壱岐自然塾)
島内で観察できる野鳥について、環境と照らし合わせながら特徴を考察します。

ワークショップ

■時間/14:00～
■場所/3階 体験交流室
※開催日の1ヶ月前から募集開始。

11/14(土)

フェイクスイーツ
定員20名 参加料400円

11/15(日)

郷土料理(のっぺり)
定員20名 参加料200円

■講座・体験メニューなどの参加方法■
●「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。(当日でも可能) 当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。
●定員になり次第、募集を締め切らせていただきます。

特別講座

■時間/14:00～ ■受講無料
■場所/3階 多目的ホール

11/22(日)

ふたつの「奴国」を推理する

【講師】 常松 幹雄 (福岡市経済観光文化局)
金印と倭人伝に登場する「奴国」。文字は同じですが、はたしてその意味するところは?

精密分析機器で調べてみよう

■時間/14:00～
■参加料/無料
■定員/10名

休み

バックヤードツアー

■毎月第3土曜日開催
■時間/14:00～
■参加料/無料
■定員/10名以上の場合は事前申込要

11/21(土)

一支部博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ
壱岐市立 一支部博物館
TEL 45-2731
http://www.iki-haku.jp

「ねんりんピック」長崎大会が

やっています

第

29回全国健康福祉祭長崎大会、通称ねんりんピックが、来年平成28年10月15日から18日にかけて県内各地で開催されます。

ねんりんピックは、60歳以上の高齢者皆様を中心とした健康と福祉の祭典で、スポーツや文化など多彩なイベントが開催され、地域や世代を超えた交流の輪が広がる大会です。

彦岐市では、ウォークラリー交流大会が開催されることとなり、原の辻遺跡特設コースを会場に、約450人の皆様が参加予定となっています。

また、本年11月1日には、本大会に向けたリハーサル大会として、彦岐市ウォークラリー大会も開催されます。

昨年10月、長崎県で45年ぶりに開催された「第69回ながさきがんばらんば国体」では、彦岐市において、自転車競技会ロードレース・ソフトボール競技会成年女子が開催されました。自転車競技会ロードレースは台風の影響で中止となりましたが、両競技に来島された選手・役員・関係者の皆様から、市民皆様をはじめ対応していただいた関係者皆様へ、多くの感謝の言葉をいただきました。

今回のねんりんピックにおいても、選手・関係者はじめ多くの皆様が来島されることとなり、彦岐市を全国にPRする絶好の機会と捉えています。

関係者・職員一丸となって、大会の成功に向け全力で取り組んでまいりますので、市民皆様におかれましては、彦岐の気風である「おもてなしの心」で歓迎していただけだと思います。

市民皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



なかよしクラスあつまれ!

マイクラスルーム

—小学校クラス紹介—

彦岐市立 三島小学校のみなさん

(郷ノ浦町大島)

まるで大家族 三島小学校

大島・長島・原島の三つの島の16名の子どもたちが通っている三島小学校。統廃合を行い、今年度からは全員が大島に集まって、勉強したり遊んだり楽しく活動しています。

はじめは、珊瑚大橋・三島フェリーを使った登下校や教室の環境の変化などに戸惑い、お互いにドキドキしながら過ごしました。でも、元々、交流学习やジュニアバレーなどで集まって活動することが多かった子どもたちです。すぐに慣れて、今では明るく賑やかな学校生活を送っています。

三島小学校は、様々な活動を縦割り班で取り組んでいます。優しくて責任感のある六年生が声をかけ、それを働き者の五年生が支え、元気いっぱいの下級生を引っ張っています。ランチルームで、テレビ番組や好きなものについて話しながらの楽しい給食や、「頑張れ!あと少し!」と励ましの声が自然に出る合同体育等、まるで16人が一つの家族のようです。

けんかをしたり、困ったりすることもありますが、それも大切な勉強です。「笑顔と元気」を合言葉にみんなで乗り越えようと頑張っています。青い空と白い雲、そしてどこまでも広がる海に囲まれて、伸び伸びと育っている子どもたちです。

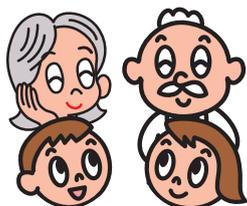
(三島小学校職員一同)

1歳 になりました♪

11月 生まれ

おたんじょうびおめでとう

今月で1歳になるかわいいお子様をご紹介します!



「1歳になりました♪」に登場しませんか？
 写真の提出期限は1歳になる月の前月1日までとなります。
 詳しくは総務課 ☎48-1111 まで。

ゆう兄、たくさん遊んでね月

うねむら しおり 植村 茉莉ちゃん
 11月5日 浩樹さん・由香さん (芦辺町住吉前触)

にいに、だいきすき♡♡♡

たけした ここり 竹下 心梨ちゃん
 11月8日 雄剛さん・葉子さん (郷ノ浦町片原触)

遊ぶの大好き☆

なかざと ゆうり 中里 有李くん
 11月12日 富洋さん・有美さん (郷ノ浦町片原触)

いっぱい遊んでね♡

ながしま きりと 裕大兄ちゃん 長嶋 桐大くん
 11月14日 修二さん・美紀さん (勝本町立石東触)

お姉ちゃん、いっぱい遊ぼうね☆

ひらた まひろ 平田 真優ちゃん
 11月14日 裕規さん・佑美さん (芦辺町箱崎大左右触)

きり兄、ゆう姉、大好き♡

なかほら そらと 中原 空飛くん
 11月17日 和宏さん・加奈さん (郷ノ浦町東触)

いっぱい食べて

ひらた かえで 平田 楓くん
 11月17日 五郎さん・舞子さん (郷ノ浦町初山西触)

イタズラ大好き♡

ながおか こうき 永岡 幸樹くん
 11月21日 修さん・知里さん (郷ノ浦町渡良浦)

パパ、いっぱいあそぼー♡

しもじょう ことな 下條 琴音ちゃん
 11月22日 光則さん・一葉さん (石田町久喜触)

大島のじいじ、はあば！会いに行くから待っててね♡

たなか ゆういちろう 田中 結一朗くん
 11月24日 悠太さん・江里香さん (郷ノ浦町有安触)

お兄ちゃんのリュックまで行ってきまっす♡

おおさか はると 大坂 悠翔くん
 11月25日 英一さん・加寿子さん (芦辺町中野郷西触)

ぼく、パパに似てるんです!!

まつもと ゆうり 松本 侑哩くん
 11月28日 秀人さん・弘美さん (芦辺町湯岳興触)

運転免許証でこんな悩みはありませんか？

- 車の運転にちょっと自信がなく、交通事故が心配
- 車の運転はしないが、身分証明書として必要

運転免許の自主返納と運転経歴証明書の制度があります。

運転経歴証明書とは…

- 車の運転はできませんが、更新の必要がない無期限の身分証明書として利用できます。
- 運転経歴証明書の交付手数料は1,000円です。

運転経歴証明書の取得について

step1 運転免許を自主返納する。

step2 運転経歴証明書の交付を申請する。

申請窓口・時間 吉岐警察署 (平日) 9:00 ~ 17:00
 運転免許試験場 (平日) 10:00 ~ 11:30・14:00 ~ 16:00

お問い合わせ 吉岐警察署 ☎0920-47-0110
 運転免許試験場 ☎0975-53-2128



広報
いきな

◎発行
ぎやま総務部 総務課
〒850-0148 長崎県ぎやま市郷ノ浦町本村船場6番地
TEL 0958-48-1111 FAX 0958-48-1111
E-MAIL kiki-sounmu@city.iki.nag.jp

◎ホームページアドレス
http://www.city.iki.nagasaki.jp
メールアドレス
kiki-sounmu@city.iki.nag.jp

【Eメールのお願い】「いきな」をモチーフに躍動する曲線や、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

今月の行事予定 ※このカレンダーは、10月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

- 11/1 日 ぎやま市ウォークラリー大会(ねんりんピックリハーサル大会)
9:00～ 勝本朝市まつり
9:00～ 芦辺町公民館ソフトボール大会(ぎやま市ふれあい広場)
9:00～ 郷ノ浦町文化展(文化ホール) 3日まで
13:00～ いきのしま地球温暖化シンポジウム
- 2 月 9:00～ 芦辺町文化展(ぎやま島開発総合センター) 3日まで
9:00～ ごうのうらひろばの日(文化ホール)
9:00～ 芦辺町文化祭(ぎやま島開発総合センター)
- 3 火 10:00～ 第6回ぎやま学検定(クオリティライフセンターつばさ)
10:00～ 15:00 第5回郷ノ浦ふれあい広場(武生水保育所)
文化の日 ●①10:00～ ②13:00～ いきはくシネマ
13:00～ 石田町ふるさと文化祭(石田農村環境改善センター)
- 4 水 10:00～16:00 人権相談(法務局)
- 5 木 ●8:45～12:00 鯨伏小学習発表会
●9:00～12:15 渡良子発表会
●18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)
- 6 金 ●8:50～12:00 瀬戸小学習発表会
●9:00～12:00 柳田小学習発表会
- 7 土 9:00～ 第29回農協まつり「JAフェスタ'15」8日まで
9:00～ 原の辻ウォーク&秋の収穫祭(原の辻ガイダンス)
●9:00～12:00 第4回イキハク野鳥観察会
10:00～ 勝本町文化展(ぎやま西部開発総合センター) 8日まで
12:30～ 知的障害者と地域をつなぐ推進会議(石田農村環境改善センター)
- 8 日 10:00～16:00 勝本町文化祭(ぎやま西部開発総合センター)
13:00～ ぎやま市防災訓練(印通寺港一帯)
●14:00～ ぎやま学講座
- 9 月
- 10 火 ●10:00～12:00 はつらつ元氣塾(文化ホール)
- 11 水 ●10:00～12:00 はつらつ元氣塾(石田改善センター)
●10:00～16:00 人権相談(法務局)
●18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
- 12 木 健診結果説明会(9:30～11:00改善センター、13:30～15:00つばさ)
●10:00～12:00 はつらつ元氣塾(かざはや)
●19:00～ ～松坂直美の生涯～映画上映会
- 13 金 健診結果説明会(9:30～11:00かざはや、13:30～15:00文化ホール)
10:00～ 還暦式(文化ホール)
●10:00～12:00 はつらつ元氣塾(つばさ)
●19:00～ 郷ノ浦ウォーキング(文化ホール集合)
- 14 土 ●14:00～15:30 東アジア国際シンポジウム
●14:00～16:00 ワークショップ
9:00～16:00 ～輝けぎやま未来～虹いろ商工祭2015(ぎやま島開発総合センター)
- 15 日 9:00～ 芦辺町ソフトバレーボール大会(旧那賀中体育館)
●14:00～16:00 ワークショップ
●15:00～ ～松坂直美の生涯～映画上映会
- 16 月

- 17 火 ●8:40～12:00 靄翠っ子オンステージ
●18:30～ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
- 18 水 ●9:00～15:00 芦辺中文化祭
10:00～16:00 人権相談(法務局)
9:00～17:00 年金相談(石田庁舎)
- 19 木 健診結果説明会(13:30～15:00かざはや、18:00～19:30文化ホール)
18:30～ スポーツ推進委員 郷ノ浦町新体力テスト(大谷体育館)
●18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)
- 20 金 9:00～14:00 年金相談(石田庁舎)
健診結果説明会(9:30～11:00改善センター、13:30～15:00つばさ)
●12:30～16:00 勝本中文化発表会(西部開発総合センター)
- 21 土 ●14:00～ バックヤードツアー
- 22 日 9:00～ 勝本在部地区親睦ソフトバレーボール大会(勝本中学校体育館)
●9:30～11:40 志原つまつり
●14:00～ 特別講座
- 23 月 勤労感謝の日 ●14:00～ ぎやま高校吹奏楽部ミニコンサート
- 24 火 ●10:00～12:00 はつらつ元氣塾(文化ホール)
- 25 水 ●10:00～12:00 はつらつ元氣塾(石田改善センター)
●10:00～16:00 人権相談(法務局)
●18:30～ 芦辺ウォーキング(ふれあいグラウンド集合)
- 26 木 ●10:00～12:00 はつらつ元氣塾(かざはや)
●13:30～ 写真家 古谷千佳子氏とぎやまの海女のトークセッション
- 27 金 ●10:00～12:00 はつらつ元氣塾(つばさ)
●19:00～ 郷ノ浦ウォーキング(文化ホール集合)
- 28 土 8:00～ 長崎県原子力防災訓練
13:00～ ぎやま市公民館大会(かざはや)
14:00～ ぎやま島健康大学(ステラコート太安閣)
●①14:00～ ②19:00～ 一支国寄席～江戸落語を堪能する～
- 29 日
- 30 月
- 12/1 火 ●18:30～ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
- 2 水 10:00～16:00 人権相談(法務局)
- 3 木 ●14:00～15:00 沼津小持久走大会(沼津小運動場)
●18:30～ 勝本ウォーキング(勝本地区公民館集合)
- 4 金
- 5 土

◆郷ノ浦: ぎやま文化ホール	☎ 47-4111	・休館日: 水曜日	◆芦 辺: 一支国博物館	☎ 45-2731	・休館日: 月曜日
◆勝 本: ぎやま西部開発総合センター	☎ 45-1202	(社会教育課)	原の辻ガイダンス	☎ 45-2065	
ふれあいセンターかざはや	☎ 48-3200	・休館日: 月曜日	ぎやま島開発総合センター	☎ 45-3693	・休館日: 火曜日
◆石 田: 石田農村環境改善センター	☎ 44-5179	・休館日: 月曜日	クオリティライフセンターつばさ	☎ 45-4500	・休館日: 水曜日



チンゲン菜は、一口大に切って、一緒に炒めても美味しいです。辛みが苦手な方は、豆板醤で調節するといいですよ。



郷ノ浦支部 武富 和子さん(左)
勝本支部 斉藤みどりさん(右)



ちんげんさい
青梗菜ときのこの
ピリ辛そばろ煮
1人分のエネルギー
161kcal

- 材料《4人分》
- | | |
|-------------------|-------------------|
| 青梗菜…………… 1株(100g) | 豆板醤…………… 小さじ2 |
| 合いびき肉…………… 200g | 赤みそ…………… 小さじ1/2 |
| しめじ…………… 1/2パック | 酒…………… 大さじ1と1/2 |
| えのき…………… 1/2パック | しょう油…………… 大さじ2/3 |
| | みりん…………… 大さじ1/2 |
| | 砂糖…………… 大さじ1/2 |
| 油…………… 小さじ2 | ケチャップ…………… 小さじ1 |
| | 鶏ガラだしの素…………… 小さじ1 |

作り方

- ① 青梗菜は、茹でる。Aを合わせ、ピリ辛ダレを作っておく。
- ② フライパンに油を熱し、ひき肉としめじ、えのきを炒め、火が通ったら、ピリ辛ダレを加え混ぜる。弱中火で煮詰めていく。
- ③ 煮汁がなくなったら、器に茹でた青梗菜を並べ、その上に②を盛りつけたら出来上がり。

「広報いき」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。

