

特集

平成28年度決算 ～ 壱岐市のやりくり事情 ～…2

- 壱岐市政だより…………… 8
- 開け！健康のトビラ…………… 13
- けねやねピックアップニュース…………… 14
- 暮らしの掲示板…………… 16
- なるほど壱岐学 etc …………… 17
- 市長コラム／マイクラスルーム…………… 18
- 1歳になりまちた…………… 19
- 11・12月の行事予定…………… 20



今月の
題字 芦辺小学校2年
なが た ゆう は
永田 優羽さん
かけっこが速くなりたいです。

いぎ

11 2017年
月号

No.164
NOVEMBER.2017



10月5日(木) 壱岐市中体連駅伝競技大会

筒城ふれあいジョギングコースが整備されて第2回
目となる中体連駅伝競技大会が開催されました。

※詳しくはけねやねピックアップニュースをご覧ください。

平成28年度決算 ～ 壱岐市のやりくり事情～

壱岐市は、平成16年3月に合併し10年が経過したことから、平成26年度の普通交付税より合併算定替特例措置の段階的縮減（※1）が始まりました。そのことにより、**普通交付税は平成25年度と比較して約4億18百万円減少**しました。このような財政状況の中、各種事業の見直しや経費の節減に鋭意努めてきました。

平成28年度決算のポイント

- 小学校校舎改築事業、壱岐地域青果物等流通拠点整備事業、庁舎整備事業、住宅建設事業などを実施したことにより、普通建設事業費の対前年度比は3.3%増となりました。
- 将来の財政負担を軽減するため、繰上償還（1億41百万円）を実施し、さらに地方債の償還（返済）を計画的に行うための基金として減債基金へ1億54百万円を積立てました。
- 平成28年度の一般会計の決算概要
歳入歳出予算総額 255億1百万円

歳入決算額	226億8百万円
歳出決算額	218億46百万円
歳入歳出差引	7億62百万円
翌年度に繰り越すべき財源	1億74百万円
実質的な収支	5億88百万円

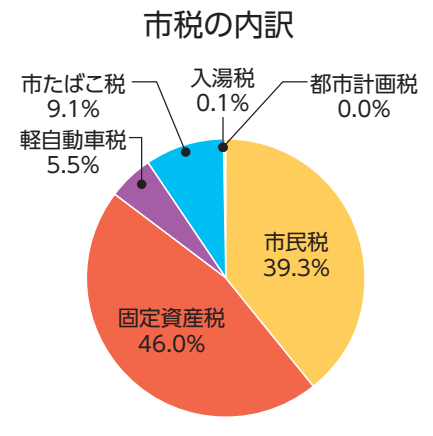
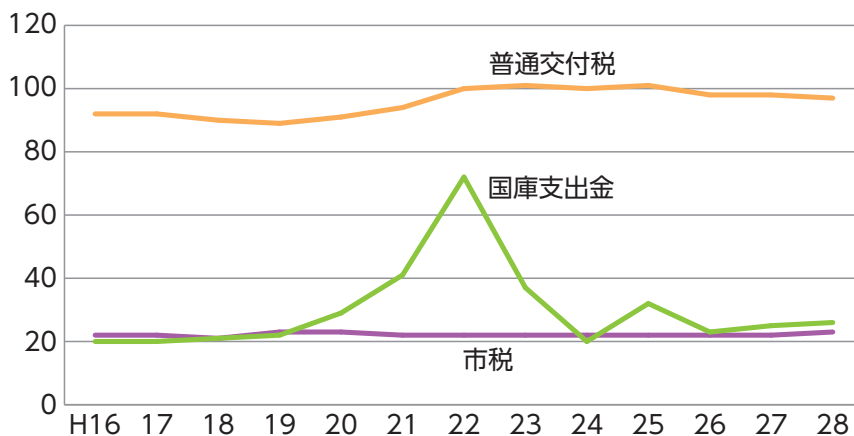
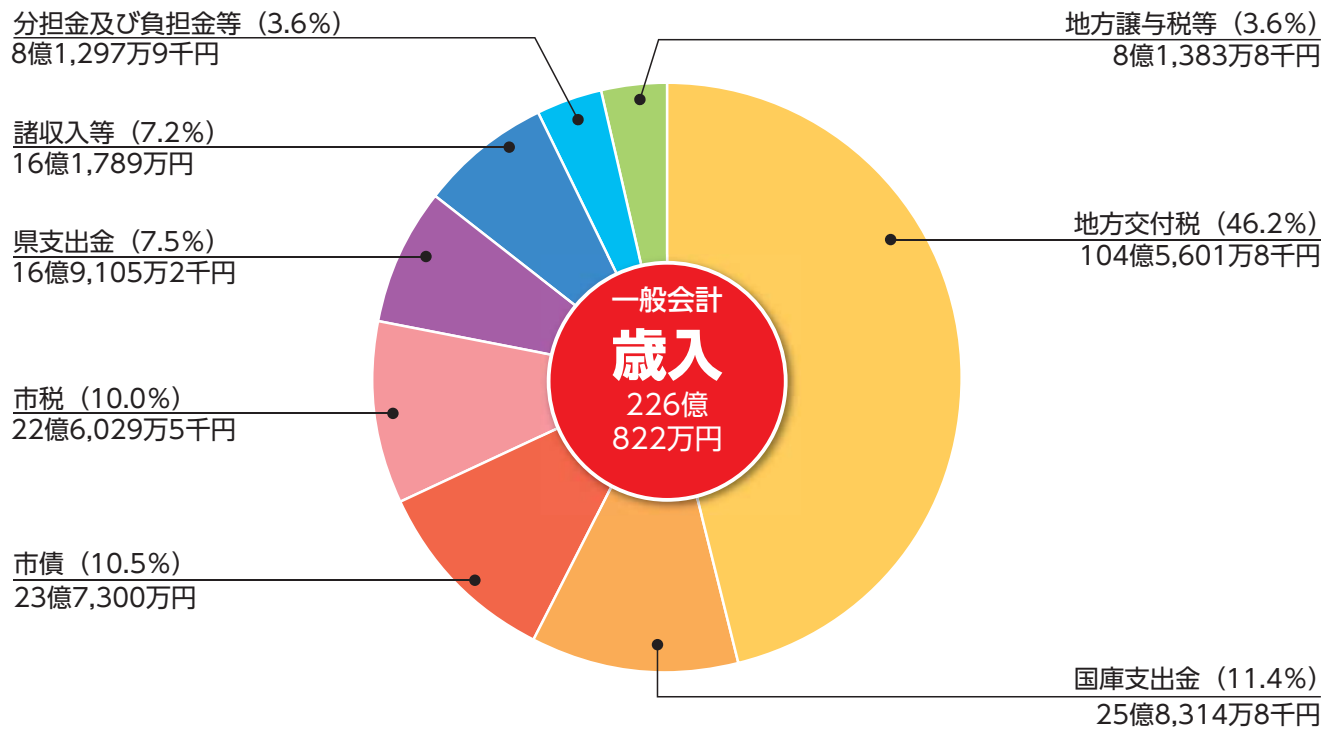


※1 合併してから10年間は、合併前の旧4町毎に各々交付税額を算出しその合計額が交付され、11年目から15年目にかけては旧4町毎の算出額と、壱岐市一本で算出した額の差を段階的に削減されます。

特別会計

(単位：千円)

会計区分	予算額	歳入 決算額 ①	歳出 決算額 ②	歳入歳出 差引額 ①－②	前年度 歳入決算額 ③	比較増減 ①－③	前年度 歳出決算額 ④	比較増減 ②－④
国民健康保険事業	5,580,139	5,581,617	5,443,671	137,946	5,772,810	△191,193	5,570,009	△126,338
内訳								
事業勘定	5,466,322	5,480,752	5,331,090	149,662	5,660,272	△179,520	5,459,832	△128,742
直営診療施設勘定	113,817	100,865	112,581	△11,716	112,538	△11,673	110,177	2,404
後期高齢者医療事業	308,581	309,149	306,768	2,381	302,558	6,591	300,546	6,222
介護保険事業	3,414,772	3,374,712	3,291,388	83,324	3,261,698	113,014	3,206,356	85,032
内訳								
保険事業勘定	3,390,229	3,335,617	3,271,895	63,722	3,234,670	100,947	3,189,551	82,344
介護サービス事業勘定	24,543	39,095	19,493	19,602	27,028	12,067	16,805	2,688
簡易水道事業	1,078,154	817,941	680,918	137,023	865,664	△47,723	863,441	△182,523
下水道事業	446,915	373,906	373,683	223	457,005	△83,099	456,680	△82,997
三島航路事業	128,592	118,809	118,809	0	124,929	△6,120	124,929	△6,120
農業機械銀行	141,422	144,784	127,301	17,483	144,275	509	129,690	△2,389
合 計	11,098,575	10,720,918	10,342,538	378,380	11,742,611	△1,021,693	11,392,865	△1,050,327



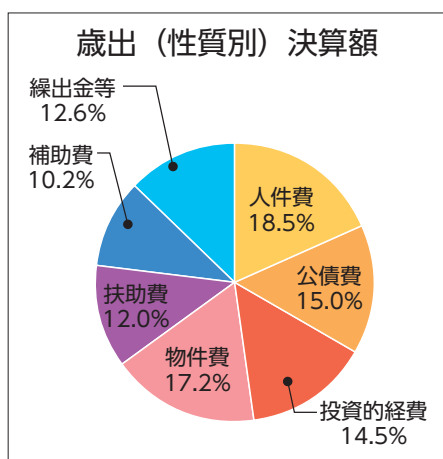
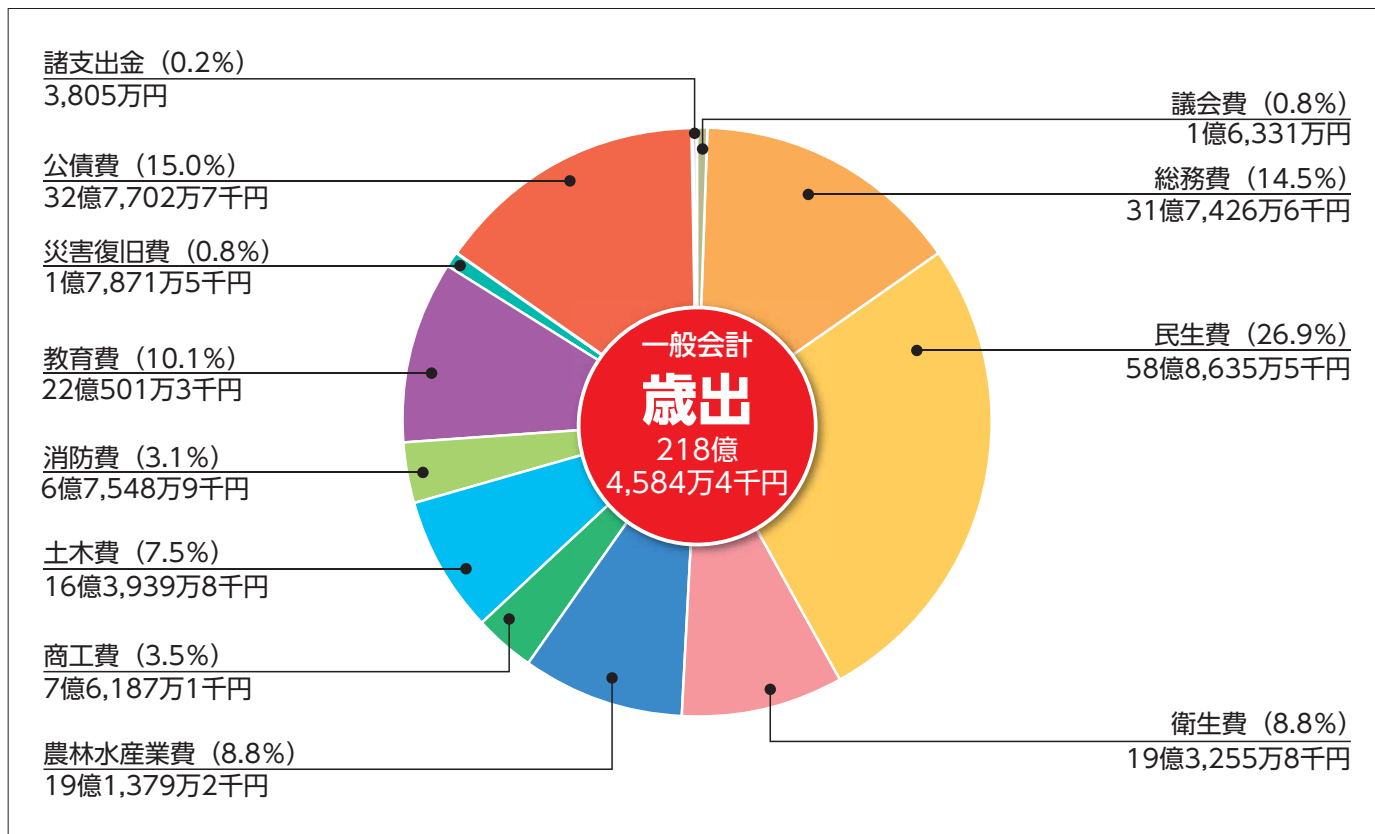
■主な事業

●総務費

安全・安心のまちづくり交付金	7,915千円	壱岐ウルトラマラソン運営費補助金	8,000千円
行政協力事務交付金	21,797千円	福岡市・九州離島広域連携事業	43,902千円
庁舎整備事業 (市役所庁舎耐震改修工事測量・設計業務)	82,432千円		
まちづくり市民力事業補助金	7,322千円		
地方バス路線維持費及び運行対策費	70,389千円		
離島航空路線確保対策補助金	9,176千円		
ふるさと応援基金事業	228,482千円		
介護福祉士養成校施設整備事業補助金	74,747千円		
島外通勤・通学者交通費助成事業	5,230千円		



壱岐ウルトラマラソン



●教育費

芦辺小学校校舎改築事業	263,400千円
校舎外壁及び屋上防水改修事業 (志原・初山・八幡小学校)	158,675千円
旧那賀中学校校舎改築事業 (耐震診断・測量調査業務)	9,468千円
青少年スポーツ大会補助金	8,324千円
壱岐の島ホール大ホール調光盤設備改修工事	37,260千円
島内文化財資料活用展示公開事業	25,279千円



芦辺小学校校舎改築事業



島内文化財資料活用展示公開事業



壱岐の島ホール大ホール調光盤設備改修工事

● 民生費

社会福祉法人施設整備費補助金	30,000千円
臨時福祉給付金	188,174千円
全天候型ゲートボール場整備事業 (勝本町ふれあいセンターかざはや)	10,634千円
放課後児童クラブ等育成支援事業	24,013千円
子育て支援拠点事業	13,667千円

● 農林水産業費

離島輸送コスト支援事業(農林・水産)	51,692千円
壱岐地域青果物等流通拠点整備事業	128,233千円
地域肉用牛緊急増頭対策事業	11,440千円
家畜導入事業	19,950千円
畜産クラスター構築事業	27,533千円
干害応急対策事業	1,684千円
離島漁業再生支援交付金	135,933千円
認定漁業者支援事業	12,260千円
強い水産業づくり交付金事業 (郷ノ浦・石田地区車止め設置工事)	20,071千円
漁港施設機能強化事業	19,280千円

● 商工費

しま共通地域通貨発行事業	180,835千円
戦略的情報発信強化事業	19,496千円
インバウンド促進対策事業	10,400千円
サンドーム壱岐屋内競技場屋根改修工事	33,395千円
イルカパーク浚渫 ^{しゅんせつ} 工事	34,998千円

● 土木費

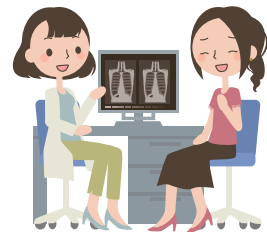
街なみ環境整備事業(勝本地区)	29,664千円
老朽危険家屋除却支援事業	2,872千円
3世代同居・近居促進事業	323千円
住宅建設事業 (三本松団地、古城団地、赤滝団地、大久保団地、久喜団地)	151,069千円

● 消防費

水槽付消防ポンプ自動車購入	45,900千円
長崎県原子力災害対策施設整備事業	11,949千円

● 衛生費

予防接種委託料	51,684千円
海岸漂着物回収・運搬・処理業務委託	37,525千円
リサイクル報奨金	9,868千円
各種検診(母子・子宮・胃・乳・肺・大腸等)	67,169千円



壱岐地域青果物等
流通拠点整備事業



久喜団地耐震改修事業



水槽付消防ポンプ自動車購入

壱岐市の財政は健全??

健全化判断比率

健全化判断比率とは、数値が大きいほど、赤字の比率が大きく、財政状況が悪化していることを表します。

4つの比率の1つでも早期健全化基準を超えると「早期健全化団体」となり、将来負担比率を除いた3つの指標がさらに悪化し、財政再生基準を1つでも超えると破綻とみなされ「財政再生団体」となり、2段階での立て直しを図ることになります。

壱岐市は全ての比率が基準を下回っており、「早期健全化団体」、「財政再生団体」のいずれにも該当しないことが分かります。

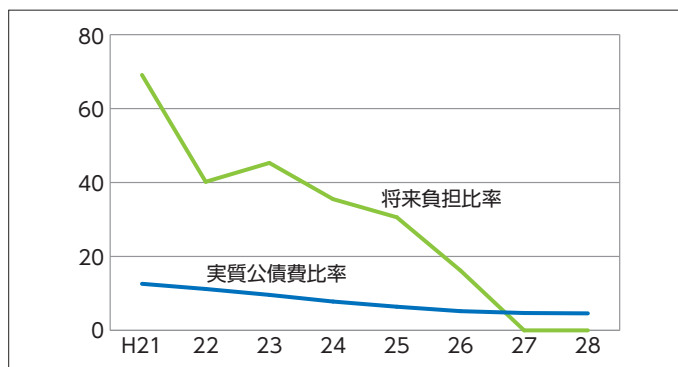
資金不足比率

資金不足比率とは、公営企業の資金不足（赤字）を料金収入と比較して指標化し、経営状況の悪化の度合いを示すものです。公営企業ごとに算定し、経営状況を判断します。つまり、この比率が高くなるほど、料金収入等により赤字を解消することが難しくなるので、経営状況に問題があることになります。壱岐市は、この資金不足比率においても資金不足額はなく、財政状況は健全な状態にあると言えます。

区 分	壱岐市	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	12.91%	20.00%
連結実質赤字比率	—	17.91%	30.00%
実質公債費比率	4.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	—	350.0%	

※壱岐市の実質赤字額・連結実質赤字額はありません。
将来負担比率はマイナスの数値であることを示します。

◎実質公債費比率と将来負担比率の推移



◎壱岐市の公営企業

区 分	壱岐市	経営健全化基準
簡易水道事業特別会計	—	20.0%
下水道事業特別会計	—	20.0%
三島航路事業特別会計	—	20.0%
水道事業会計	—	20.0%
病院事業会計	—	20.0%

※—は、資金不足額がないことを示します。

壱岐市の経済力は!? ～類似団体と比較してみましょう～

1. 財政力指数

市町村の財政力を示す値の1つに「財政力指数」があり、この値が1に近いほど財政力が強い団体ということになります。

本市は0.22で県内13市や類似団体(※)と比較しても財政力が弱いことが分かります。これは、一次産業の長引く低迷や労働人口の減少などによるものと考えられます。

2. 経常収支比率

経常収支比率とは、人件費や扶助費、公債費など縮減することが容易でない経費(義務的経費)に、一般財源がどの程度費やされているかを示す値で、低ければ低いほど財政運営に弾力性があり、政策的に使えるお金が多くあることを示します。

本市は86.7%で、県内13市や類似団体と比較して低いことから、財政の硬直化は他市より進んでいないことが分かります。

3. 実質公債費比率

実質公債費比率とは自治体の収入に対する負債返済の割合を示す値で、市町村では35%を超えると財政再生団体となります。

本市は、4.6%で県内13市や類似団体と比較して低く、財政は健全であることが分かります。これは、市の最重要施策として取り組んできた壱岐市民病院の長崎県病院企業団加入実現により、借入金額が減少したことなどによるものです。

4. 将来負担比率

将来負担比率とは、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す値で、比率が高いほど大きな将来負担額を抱えているということとなります。

本市は、0%で県内13市や類似団体と比較して低く、将来的にも健全であると言えます。これは、市の最重要施策として取り組んできた壱岐市民病院の長崎県病院企業団加入実現により、借入金額が減少したことなどによるものです。

◎県内13市・類似団体との比較（平成28年度決算）

区 分	①財政力指数	②経常収支比率	③実質公債費比率	④将来負担比率
壱岐市	0.22	86.7	4.6	—
県内13市平均	0.37	89.1	6.2	31.6
類似団体平均（壱岐市を除く5市）	0.29	90.6	7.8	19.4

※類似団体とは……市町村を「人口」と「産業構造」により分類したもの。
長崎県内の類似団体……島原市、平戸市、松浦市、対馬市、壱岐市、五島市

普通交付税と公債費

■普通交付税

合併後10年間の特例措置である合併算定替及びその後5年間の合併算定替段階的縮減が、30年度に終了となります。このため、平成31年度からは一本算定（本来の壱岐市の算定）となり、平成25年度と比較して約20億円が縮減される見込みでしたが、合併により市町村の姿が大きく変化したことを踏まえた交付税算定の見直しにより、縮減額の7割程度が確保される見込みです。

■公債費（借金の返済）

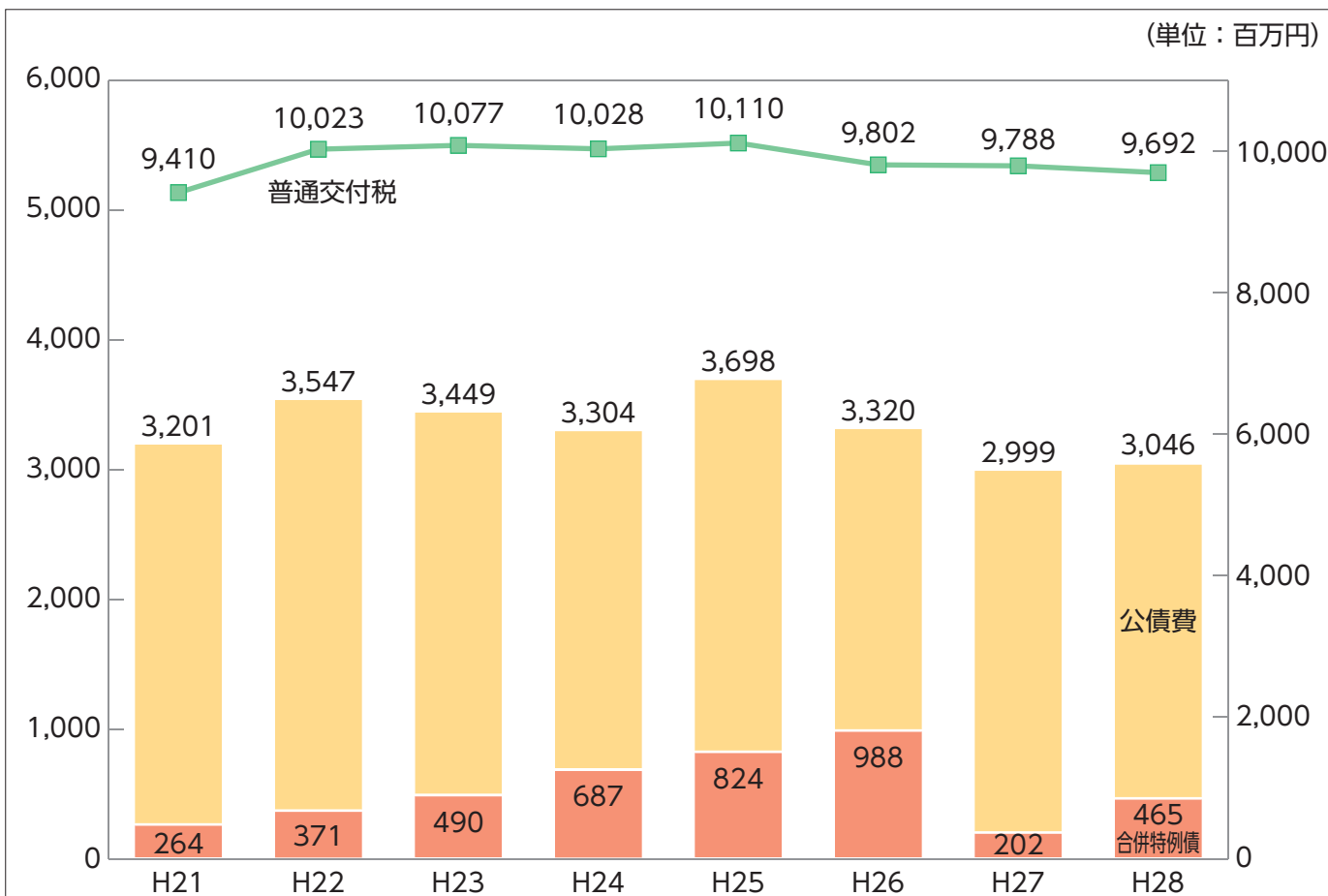
年度末の地方債残高は260億67百万円（普通会計）となりました。平成28年度は小学校校舎改築事業、庁舎整

備事業、住宅建設事業及び道路改良工事等を実施しましたが、1億41百万円を繰上償還（返済）し、元金償還額を上回る借入を行わないことにより、前年度より5億35百万円減少しました。

しかし、29年度以降も引き続き、庁舎整備事業や中学校校舎等建設事業等の大型事業を予定しているため、地方債が増加していくことが予想され、健全な財政運営を維持するためにも、可能な限り公債費の繰上償還を行い、将来を見据えた事業計画の策定が必要です。

また、今後、少子高齢化の進展等に伴い、扶助費や国保・介護保険事業等への繰出金の割合が大きくなっていくことが見込まれることから、計画的・段階的な歳出予算の縮減を図っていく必要があります。

◎普通交付税・公債費の推移





有人国境離島法における航路・航空路運賃低廉化事業の対象者拡充について

総務課総務班 ☎48-1111

運賃低廉化の対象者について、次のとおり住民に準ずる者（準住民）への適用が開始されることになりましたので、お知らせします。

対象者

- ①壱岐市民が扶養しており、壱岐市以外に居住している18才以下の児童・生徒等
- ②壱岐市のUIターン促進短期滞在事業の認定を受けている方
- ③長崎県立壱岐高等学校に離島留学制度により在籍している未成年である留学生の父母、祖父母、兄弟姉妹
- ④こころ医療福祉専門学校壱岐校に在籍している未成年である学生の父母、祖父母、兄弟姉妹
- ⑤長崎県立大学の「しまなびプログラム」に参加（壱岐市に来島）する学生・教員

適用開始日 平成29年10月1日

申請方法

「準国境離島島民割引カード発行申請書」を市役所に提出してください。

（市ホームページでも確認できます。）

申請書を提出する際は、次の書類を併せて提出してください。

- ・顔写真（縦3cm×横2.4cm）
 - ・現住所が確認できる身分証明書（住民票、自動車運転免許証、パスポート、国民健康保険証等）
- 対象者①の場合には、次の書類も提出してください。
- ・在学証明書および扶養義務者が壱岐市の住民であることが分かる書類（住民票等）



ジェットフォイルの指定席化について

九州郵船㈱が福岡～壱岐～対馬航路を運航しているジェットフォイルが11月1日以降の乗船から座席指定化となります。予約受付については、10月から既に開始されており、ご予約の際には座席指定ができます。

また、一部優先座席が確保されていますが、優先搭乗により乗船される場合も事前予約をおすすめします。

なお、予約の際、ご希望の座席を指定できない場合がありますので、ご了承ください。

○座席指定方法

電話による指定

従来どおり電話予約の際にお申し出ください。空いている座席の中から指定できます。

インターネットによる指定

5日前までの予約から、前日までの予約が可能となりました。従来どおりの予約画面構成となっています。予約完了後、完了画面から座席指定できます。

※電話・インターネットによる予約時に座席を指定しない場合や、予約なしで当日窓口に来られた場合は、システムによる自動指定となりますのでご注意ください。

お問い合わせ 九州郵船㈱壱岐支店 ☎47-0003

吉崎市成人式のお知らせ

市の政策

社会教育課生涯学習班 ☎45-1202

平成30年吉崎市成人式を下記のとおり開催します。

日 時 平成30年1月7日(日)
 受付 午後1時～ 開式 午後2時～

場 所 吉崎の島ホール大ホール

該当者 平成9年4月2日～平成10年4月1日生まれの方

出席申込受付期間 平成29年12月11日(月)まで
 ※服装は自由です。

- 吉崎市に住民票がある方：往復ハガキでご案内しますので、返信ハガキに必要事項を記入し、返送してください。
- 吉崎市から転出された方：出席希望の方は、社会教育課までご連絡ください。

当日は、大ホール2階席を関係者の参観席として開放します。

農地を適正に利用、管理してください

暮らしと住まい

農業委員会事務局 ☎44-6115

農業委員会では、毎年農地の利用状況を現地調査し、耕作がされていない遊休農地の実態把握を行い、その所有者に対して、自分で耕作するか、農地中間管理機構を利用するかなど、今後の意向の調査を行っています。

この意向調査を行った次の年の現地調査においても遊休農地であった場合で、その土地が農業目的の利用に特に適している場合においては、農業委員会からその所有者に対し、農地中間管理機構との貸し借り協議を勧告する場合があります。

●勧告がされた場合、翌年の固定資産税が通常の1.8倍となります。

ただし、農業振興地域外の場合や、農地中間管理機構の活用を希望したが、耕作者が見つからない場合、山林化等により農地への復旧が現実的に困難な場合は勧告が行われることはありません。

コミュニティ助成事業 (地域防災組織育成事業)

市の政策

危機管理課 ☎48-1111

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人 自治総合センターが宝くじの普及広報活動を行うとともに、コミュニティの健全な展開を図る目的で宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ活動を行う社会貢献広報事業です。このたび、郷ノ浦町若松触自主防災組織が29年度コミュニティ助成事業（地域防災組織育成助成事業）を活用し、防災資機材の整備を行いましたのでお知らせします。

自動通話録音装置の無料貸出について

暮らしと住まい

吉崎市消費生活センター ☎48-1135

吉崎市では、長崎県と連携し、悪質商法等の電話勧誘販売による消費者被害を未然に防止するため、次の条件で自動通話録音装置の貸与を行っています。

◎貸与条件

対象 65才以上高齢者のみの世帯、または、日中、65才以上高齢者のみとなる世帯

貸与期間 2年間 ※ただし、再貸与も可

費用 機器の貸与は無料ですが、それ以外の機器の設置、電気料、通信料などは全て借用者負担となります。

その他 貸与にあたっては、申請書の提出が必要となります。必要に応じてアンケート調査への協力や録音データを提供いただく場合があります。貸与可能台数には限りがあります。

健康と福祉 「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます

保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成29年1月から12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者やご家族（お子様等）の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、平成29年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、領収証書など保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

※平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年はいじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送付されます。

健康と福祉 臨時福祉給付金（経済対策分）の申請はお済みですか

市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

「臨時福祉給付金（経済対策分）」の申請期限は、平成29年11月30日までです。

給付対象者と思われる方で、まだ申請がお済みでない方は、早めに申請しましょう。

給付対象者 以下の①～③すべての条件を満たす方
①平成28年1月1日現在において、梶崎市に住民登録をされている方

②平成28年度分市県民税が非課税である方（ただし、平成28年度市県民税課税者の扶養親族となっている方、または事業専従者となっている方は対象外）

③平成28年1月1日現在で生活保護者でない方（ただし、平成28年1月1日に保護が停止されていた者および平成28年1月1日の翌日から平成28年10月1日までの間に保護が廃止され、または停止された者は除く。）

給付額 給付対象者1人につき1万5千円

申請先 市役所郷ノ浦庁舎1階 市民福祉課および各支所、各事務所または郵送

※なお、電話による給付対象についての確認は一切出来ません。申請書の「誓約・同意事項」により給付対象の確認を行うこととされておりますのでご了承ください。

また、申請後の課税情報の調査等により非該当となる場合もあります。

教育 白ポストの設置について

社会教育課 ☎45-1202

有害図書類を家庭に持ち込ませないために、梶崎島開発総合センターに白ポスト（有害図書類回収ポスト）を設置しています。

白ポストとは、わいせつな雑誌などを回収する目的で設置されたものです。“大人の責任を示すシンボル”として、市民の皆様にご認識していただき、正しい利用を通して青少年を守ることを目的としております。市民の皆様のご理解・ご協力をお願いします。



健康と福祉 旧式の人工内耳体外機に対する助成制度について

市民福祉課地域福祉班 ☎48-1116

【人工内耳体外機購入助成事業】

市では、旧式の機種を装用されている方に対し、人工内耳体外機の更新費用（ただし、防沫機能または防水機能のあるものに限る。）の一部に助成を行います。

助成対象者

次のいずれにも該当している方が対象となります。

- (1) 梶崎市内に居住している方
- (2) 聴覚障害の身体障害者手帳をお持ちの方
- (3) 旧式（※）の人工内耳体外機を装用され、かつ、購入してから5年以上経過している方
- (4) 購入する人工内耳体外機が医療保険および民間保険の適用を受けない方
- (5) 助成対象者およびその世帯員の所得割の額が46万円以上でない方

補助額 上限40万円

事業期間 平成29年度～平成31年度

※…旧式の型式については、お尋ねください。



国民健康保険の健康マイレージ事業

健康と福祉

健康増進課 ☎45-1114

吉崎市国民健康保険では、生活習慣病対策や介護予防を主たる目的として、対象事業に参加された方に、吉崎市健康マイレージおたすけポイントを集めていただき、応募条件クリアで記念品（吉崎市商工会の商品券）をプレゼントしています。

対象者 国民健康保険被保険者で30歳～74歳の方※74歳の方で、対象事業実施期間中に後期高齢者になる方は、対象外となります。

対象事業実施期間 6月1日～12月31日

応募期間 6月1日～平成30年2月28日（郵送の場合は当日の消印有効）

記念品贈呈時期 平成30年3月

内容

特定健診受診を必須項目として、その他対象事業に参加・取り組むごとに、おたすけポイントシールを配布またはポイントスタンプの押印をします。60ポイント貯まった方へ記念品を贈呈します。（応募は年度につき1人1回限り。）

対象事業

必須 特定健診受診（みなし健診、人間ドック、事業所健診を含む。）20P

・いきいき血管サポートの利用10P

・早い時期に健診受診（6月～9月に受診の方）10P

・受診率向上キャンペーン10P

・活きいきすこやか21ウォーキング（3回以上参加）10P

・原の辻ウォーク10P

・各種健康講演会・イベント等10P

・吉崎島健康大学（2回以上参加）10P

・おたすけ3か月チャレンジ10P

〈例〉・毎日体操をする ・毎日体重を測る

・健診を周りの人にすすめる

・朝ごはんを食べる ・よくかんで食べる など



特定健診・がん検診は11月末までです！



教育

第7回「親子ふれあい広場」を開催します！

武生水保育所 ☎47-0741

今年も吉崎市保育会では、11月の子育て支援月に合わせて「親子ふれあい広場」を開催します。

吉崎市内の保育所（園）の保育士・給食担当者が工夫を凝らした、内容盛り沢山のイベントです。一日ゆっくり親子で触れ合って遊んでみませんか。

市内の保育所（園）の職員一同で、皆様のご来場をお待ちしています。

- 作って遊んだり、体を使って遊ぶコーナー
- ゲームやシャボン玉を楽しむコーナー
- 赤ちゃんコーナー
- 食育コーナー
- 保育士によるアトラクション等



日時：11月3日（金・祝日）午前10時～午後3時

場所：武生水保育所

マシューの Making 'Ohana in Iki

'Ohana とは（ハワイ語）

日本語ではよく「家族」と認識されていますが、血縁関係だけでなく、同じ地域で支え合って生活する家族のような信頼関係を意味します。

9月11日～12日は海外メディアの記者12名が「吉崎市プレスツアー」で吉岐に来られました。吉岐市の政治や産業、社会、文化などを理解できるように、記者たちが島を巡って色々な人と話していました。英語が得意な記者6人もいましたので、私は吉岐のことを伝えられるように通訳しました。今回は通訳者として初めての仕事なので、少し緊張しましたが、とてもいい勉強になりました。

プレスツアーのおかげで、今後海外のテレビや新聞、雑誌などで吉岐の魅力を発信していただく機会が増えると思います。できるだけ多くの人に吉岐のことを知ってもらいたいです。



この2日間で、私は「吉岐の皆さんは、それぞれの分野で吉岐の島を盛り上げるために頑張っていて素晴らしいな」という感想を持ちました。色々考えさせられることが多く、感動しました。

私も吉岐のみなさんと同じように頑張りたいなと思っています。

今月の英会話

初めまして！

イツ ア プ レジ ャートゥ
It's a pleasure to
ミートゥユー
meet you.

イツ ナイス トゥミートゥユー
It's nice to meet you.

イツ グッド、グレート
It's good/great to
ミートゥユー
meet you.



インフルエンザ予防接種費用助成のお知らせ

健康増進課 ☎45-1114

インフルエンザは、普通の風邪に比べて感染力が強く、特に高齢者や子どもにとって肺炎や脳症等を併発し、生命に関わることもある感染症です。接種については、かかりつけ医にご相談の上、体調の良い時に受けましょう。

実施期間 10月1日～平成30年3月31日

接種場所 市内指定医療機関（必ず3日前までに予約をしてください）

	子ども	高齢者
費用助成対象 （市内に住所を有する方）	接種日当日、生後6か月以上から中学生までの方	接種日当日、65歳以上の方および60歳以上65歳未満で定められた病気などがある方
助成額	1回接種につき1,000円 （1人2回まで。ただし、中学生は1回まで）	2,000円（生活保護費受給者の方は4,100円の助成になるので、医療機関で申し出てください。）
持参品	母子健康手帳、保険証	保険証

指定医療機関

医療機関名 （50音順）	電話番号	子ども		高齢者
		生後6か月～1歳未満	1歳～中学生	
赤木病院	47-0085	×	○	○
あしベクリニック	45-4825	○	○	○
江田小児科内科医院	44-5022	○	○	○
勝本診療所	42-0107	×	○	○
久原医院	45-2128	×	○5歳以上	○
さくら耳鼻咽喉科クリニック	47-3119	○	○	○
さの胃腸科クリニック	45-0822	×	○	○
品川クリニック	43-0001	×	○小学生以上	○
品川外科病院	42-0136	×	○	○
品川病院	47-0121	○	○	○
でぐち整形外科医院	47-1727	×	○	○
長崎県壱岐病院	47-1131	○ 午後から接種	○ 午後から接種	○
平山医院	44-5016	×	○	○
ふくしまクリニック	47-5627	×	×	○
松嶋医院	45-2010	×	○6歳以上	○
光武内科循環器科病院	47-0023	×	○	○
原島診療所 三島地区の方は47-0023へご連絡ください。		×	○5歳以上	○
湯本診療所	43-0134	×	○	○

お問い合わせ先 保健環境部 健康増進課(芦辺庁舎) ☎45-1114

乳幼児の予防接種

※対象年齢になりましたら、個人通知をします。詳しい内容は、健康増進課へお問い合わせください。

予防接種	接種対象年齢(※標準的な接種年齢)	実施方法等
B型肝炎	1歳未満(※生後2か月～9か月未満)	期間：通年実施 会場：市内指定医療機関 「壱岐市予防接種のお知らせ」、 壱岐市ホームページ等でご確認ください。 ・必ず予防接種を受ける3日前までに、医療機関へ予約をしてください。予診票は医療機関にあります。 ※詳しい内容については、壱岐市ホームページ等をご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。
ヒブ	生後2か月～5歳未満 (※生後2か月～7か月未満) ★接種開始年齢によって回数が異なります。	
小児用肺炎球菌	生後3か月～7歳6か月未満(※生後3か月～1歳未満)	
4種混合	1歳未満(※生後5か月～8か月未満)	
B・C・G	1期：1～2歳未満 2期：小学校入学前の1年間(平成23年4月2日～平成24年4月1日生)	
麻しん風しん混合	1歳～3歳未満(ただし、水痘に罹っていない方が対象)	
水痘	1期：生後6か月～7歳6か月未満(※3歳～4歳) 2期：9歳～13歳未満	
日本脳炎	特例措置対象者：平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方で、20歳の誕生日の前日までの間	
不活化ポリオ	生後3か月～7歳6か月未満で3種混合、ポリオワクチンを1回でも接種したことがある方は、原則4種混合、不活化ポリオワクチンの接種になります。 最初から4種混合を接種している方は接種する必要はありません。	

※医療機関での接種では、診療の状況でお待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。

乳幼児の健康、妊婦・育児相談

※詳しい内容については、壱岐市ホームページをご確認いただくか、健康増進課までお問い合わせください。

項目	実施日	受付時間	会場
母子健康手帳の交付及び妊婦相談	月～金(祝日除く)	8:30～17:15 随時	健康増進課窓口 (芦辺庁舎内)
乳児健診	11月10日(金) (※11月は1回のみ)	13:00～13:30	壱岐の島ホール ※対象には個人通知します。
1歳6か月児健診	11月9日(木)	13:00～13:30	
3歳児健診	11月30日(木)	13:00～13:20	
乳幼児歯科相談	11月9日(木)	8:30～11:00 ※8:30開場	壱岐の島ホール
離乳食教室	11月20日(月)	13:00～13:30	壱岐こどもセンター
育児相談	11月27日(月)	13:30～15:30	

健康テレホンサービス

《24時間電話を通して健康をお届けします》

朝9時から翌朝9時まで24時間、同じ内容のテープが流れます(3分間)

10月のテーマ

(月)過去の病気ではない結核
(火)変形性股関節症・股関節の痛み
(水)おとなとこどもの肺炎球菌ワクチン

(木)鼻づまりについて
(金)レム睡眠行動障害
(土)産婦人科領域における遺伝カウンセリング

電話(携帯電話不可)
☎0120-555-203

長崎
☎095-826-5511

長崎県保険医協会

がん検診は受けましたか？

医療機関でのがん検診は11月末で終了します。

12月1日から12月8日までは、検診バスが来て集団検診を実施します。今年度最後のがん検診になりますので、まだ受診されていない方は受診計画されませんか？

詳しくは、各戸配布でお知らせします。

9/5(火)
~8(金)

韓国自治体幹部 交流セミナー

国際交流事業及びインバウンド事業の一環として、自治体国際化協会との共催により、「海外自治体幹部交流協力セミナー2017」が実施しました。「離島における歴史・自然資源を活かした国際交流と観光誘致（インバウンド）促進について」をテーマに、韓国の5つの自治体（全羅北道、慶尚北道、蔚山広域市、太白市、仁川広域市）の国際・観光関係に従事する幹部の方々をお迎えし、意見交換や視察を通して交流を深めました。

参加者の皆さんからは、「自然、歴史、グルメ、人、本当に素晴らしい宝石箱のような島。」「韓国へ帰り、ぜひ杵岐の魅力を紹介したい!」といった感想がありました。今回構築できた韓国の地方自治体とのネットワークを活かして、今後さらに外国人観光客誘致などを推進していきます。



真珠の核入れ作業

けねやね ピックアップ ニュース

9月~10月の行事報告



9/11(月)
~12(火)

杵岐市の魅力を 世界に発信!

海外への情報発信を強化するため、海外メディアの東京特派員を招聘し、「杵岐市プレスツアー」を実施しました。

ドイツ、スイス、ベトナム、バングラデシュ、中国、台湾、韓国から大手メディア10社12名が参加し、杵岐市の政治・経済、産業、社会、文化などを幅広く取材していただきました。取材テーマは、「杵岐×地方創生 離島が不利にならない働き方、持続可能な資源管理」と「歴史と文化に彩られた実りの島」で、テレワークセンター・Iki-Biz といった新たな支援施策と「杵岐市マグロ資源を考える会」や海女さん等が取り組む資源管理を考えた漁業スタイル、杵岐高校の「離島留学制度」などを紹介し、記者団はとても興味深い様子で熱心に質問をされていました。取材された内容は、各国のテレビやネットニュース、新聞、雑誌等で発信されています。



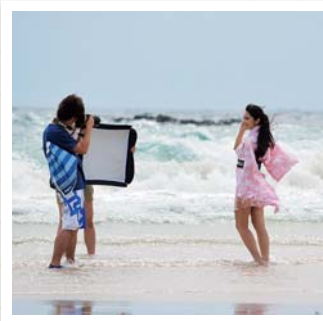
海女さんへの取材

9/14
(木)

杵岐 Cosplay Project

杵岐の美しい自然を活かし、“フォトジェニック”、“SNS 映えする” 杵岐を広めるため、台湾からコスプレイヤー（CANDY☆^{キャンディ}STAR）を招致し、市内各地の観光スポットで撮影が行われました。

撮影された写真は、12月に開催されるコミックワールド台北にて、PR ポスターとチラシ、ポストカードに使用されます。また、CANDY☆^{キャンディ}STAR の Facebook でも PR しています。



9/18
(月)

彦岐市敬老会

市内各町で、敬老会が開催されました。9月1日現在、彦岐市の70歳以上の方は、7,668人です。このうち、100歳以上の方は24人、最高齢は107歳の方です。また、今年度中に喜寿(77歳)を迎えられる方は331人、米寿(88歳)を迎えられる方は254人いらっしゃいます。皆様方のご長寿を心からお祝い申し上げます。

各町の会場では、喜寿と米寿の代表の方に褒状が送られ、心のこもった多彩なアトラクションが披露されました。

これからも、元気に長生きしてください。



9/29
(金)

彦岐テレワークセンター オープニングセレモニー

市民の対話会から様々な地域振興策が生まれている「彦岐なみらい創りプロジェクト」で連携協定を結んでいる富士ゼロックスとともに、ふるさとテレワーク推進事業及び地方創生拠点整備交付金事業を活用して、原の辻ガイダンスに、彦岐テレワークセンター「Freewill Studio」が開設されました。愛称の「Freewill Studio」には「働く人の自由な意思を尊重する場所」という意味が込められています。

センター内には、コワーキングスペース、カンファレンススペース、個室が完備され、平日の9時から17時までの間は、空いているスペースに限り無料で利用することもできます。

全国でもテレワークの動きが広がっていますが、このように「遺跡の国宝」といわれる国指定特別史跡の中にある拠点は全国に例がなく、歴史を体感し、「実りの島彦岐」を楽しみながら働いていただく、リゾート型テレワークを目指しています。※会員登録や有料利用についてはホームページでご確認ください。



10/5
(木)

彦岐市中体連駅伝競技大会

筒城ふれあいジョギングコースで彦岐市中体連駅伝競技大会が開催されました。毎日練習を重ねてきた選手たちは、少しでも早くタスキをつなごうと、全力で疾走しました。コース内外から生徒・保護者の大きな声援が送られる中、激しい上位争いが行われ、男女とも郷ノ浦Aが見事1位に輝きました。各区分記録のほとんどが更新されるなど、レベルの高い大会となりました。上位2チームは、11月9日に諫早市で開催される県大会に出場します。

男子 1位 郷ノ浦中学校A 2位 勝本中学校A
女子 1位 郷ノ浦中学校A 2位 芦辺中学校A



暮らしの 掲示板

人口と異動(平成29年9月30日現在)

人口	27,281人	出生	14人
男	13,013人	死亡	35人
女	14,268人	転入	36人
世帯	11,665世帯	転出	57人

RUN伴+（ランともプラス） 2017いんぎを開催します

RUN伴+とは「認知症になっても安心して暮らしていける町づくり」をするために、地域に暮らす人たちがお互いを知り、それぞれが考え、同じビジョンを描きながらつながり合う事を目的としています。

時11月11日(土)午前9時20分頃、J Aフェスタ開会式終了後、開会セレモニーをしてスタートします。

場場所 イオン吉崎店まで7区間で、認知症の方とその家族や介護・医療現場の職員等と一緒にタスキを繋ぎます。ぜひ、沿道での応援、開会・閉会セレモニーへの参加をよろしく願います。

※車で通行の際は安全に気をつけていただきますようお願いいたします。

問 吉崎市長老人ホーム

☎ 43・0049

女性の人権ホットライン

夫・パートナーからの暴力・ストーカー行為、職場におけるセクシャル・ハラスメントなど…ひとりで悩まず、電話してください。

時11月13日(月)～11月19日(日)午前8時30分～午後7時まで(ただし、土曜・日曜は午前10時から午後5時まで)

☎ 0570・070・810

●税務署での面接相談は、事前の予約をお願いします

関係書類を確認させていただく必要があるなど、電話での回答が困難な場合には、所轄税務署において十分な相談時間をもって面接するためあらかじめ、お電話等で面接日時をご予約いただいておりますのでご了承ください。

※予約の際には、氏名・住所・相談内容等をお伺いします。

なお、税金の納付相談や確定申告期において申告書作成会場へお越しいただく場合は、事前の予約は必要ありません。

●税を考える週間

国税局や税務署では、毎年11月11日から17日を「税を考える週間」と定め、様々な広報・広聴活動を行っ

ています。今年は、「くらしを支える税」をテーマとして、日常生活と税の関わりをはじめ、税の仕組みや役割について情報を提供していきます。ぜひ、この機会に税について考えてみましょう。

○広報チラシ「暮らしと税」市内全戸に11月上旬に配布します。

○税のひろば 11月11日(土)、12日(日)のJ Aフェスタ(吉崎家畜市場)にて「税のひろば」を設け、税金クイズや税に関するパネル展示等を行います。

●給与所得の年末調整説明会

平成29年分給与所得の年末調整説明会を次の日程で開催します。説明会当日は、事前に送付している「年末調整説明会出席票」および「年末調整関係書類」をご持参ください。

時11月21日(火)午後2時～午後4時
場 吉崎の島ホール大ホール

対 吉崎市内の源泉徴収義務者(給与支払者)

税務署へのお問い合わせ

問い合わせ・相談予約…吉崎税務署
電話 47・0315

(音声ガイダンス②を選択)

国税庁ホームページ

www.nta.go.jp

必ずチェック最低賃金！使用者も、労働者も。
長崎県最低賃金は平成29年10月6日から

1時間

737円

お問い合わせ先

厚生労働省長崎労働局賃金室

☎ 095-801-0033

または最寄りの労働基準監督署



壱岐の文化・歴史・食・産業・自然などの魅力を知る

なるほど壱岐学

【第75回】

壱岐にあった村の由来シリーズ

壱岐に昔あった村の名まえの由来について村ごとに紹介していきます。

⑬黒崎村の由来【現在の郷ノ浦町黒崎付近】

黒崎村にある阿普・小嶋・唐船などの岬の色が黒色に近い色をしていたことに由来し、黒い岬にある村だったことから『黒崎』と呼ばれることになったと云われています。
この地には黒崎砲台跡や猿岩といった名所が残っています。



歴史と遊ぶ。歴史を学ぶ。

歴史体験ひろば

原の辻ガイダンス地域振興室 リニューアルのお知らせ！

地方創生拠点整備補助金を活用し、原の辻ガイダンスにある地域振興室の改修工事を行い、リニューアル工事では、神楽殿や憩いの場の再整備や、新しく発掘体験広場も設置します。また、発掘体験広場では模擬発掘を体験するだけでなく、出土した土器を集めて模擬接合体験をしたり、実際に発掘調査で使用する測量機具（レベル）を使って遺跡の高さを測量したりなど、本格的な体験ができる予定です。

工事期間中は、ご不便をおかけしますが、平成30年4月のリニューアルオープンにぜひご期待ください。

なお、工事期間中も原の辻ガイダンスは通常開館しており、勾玉づくりや土器づくりなど古代技術体験や遺跡整備を解説した展示室は見学することができます。



現在の地域振興室の様子

リニューアル工事期間：平成29年12月～平成30年3月

問い合わせ先：原の辻ガイダンス ☎45-2065

壱岐市教育委員会文化財課 ☎45-2728



壱岐市立一支国博物館・長崎県埋蔵文化財センター 一支国博物館トピックス 行事予定（平成29年11月）

特別企画展

しまごと芸術祭

11/26 (日) まで

オカリナイト

11/17(金) 19:00 開演
オカリナ、ギター、パーカッションによるトリオ。「ブルーシャトー」「太陽がくれた季節」など演奏。

オカリナを演奏してみよう！

11/18(土) 10:00～12:00
プロの演奏者が音の鳴らし方をわかりやすく教えますよ。

いきはくミュージアムコンサート

11/26(日) 14:00 開演
過去最多14組が出演！わきあいのステージ！

特別企画展 **司馬遼太郎と壱岐**
十一月三日（金祝）～来年一月三日（水）
協力／司馬遼太郎記念館 大阪府立江之子島文化芸術創造センター
国民的作家・司馬遼太郎の代表紀行『街道をゆく』は、日本列島各地の歴史や文化をつぶさに語ります。
「壱岐・対馬の道」の取材で司馬遼太郎が見た四十年前の壱岐島のすがたとは…。

- いきはくフリマ 11/4(土) 10:00～16:00
- いきはくシネマ 11/4(土) 時間はお問い合わせ下さい。
- 壱岐産新米たべくらべ 11/12(日) 12:00～

壱岐学講座

- 時間 / 14:00～ ■受講無料
- 場所 / 3階 多目的ホール

11/5 (日)

壱岐の尾曲がり～ネココバナシ～
河合 恭典
(当館 学芸員)

長崎の多くのネコの尻尾は曲がっている。壱岐のネコは？？

ワークショップ

- 時間 / 14:00～
- 場所 / 3階 体験交流室
- ※開催日の1ヶ月前から募集開始。

11月のメニューは博物館までお問い合わせください。

- 講座・体験メニューなどの参加方法■
- ・「ワークショップ」「精密分析機器で調べてみよう」「バックヤードツアー」は、事前のお申し込みをおすすめしております。（当日でも可能）当館1階受付もしくはお電話でお申し込みください。
- ・定員になり次第、募集を締め切らせて頂きます。

特別講座

- 時間 / 14:00～ ■受講無料
- 場所 / 3階 多目的ホール

11/19 (日)

司馬遼太郎さんの素顔「街道をついてゆく」6年の旅
村井 重俊
(株式会社朝日新聞出版)

巨匠についた最後の編集者が語る司馬遼太郎の姿。

精密分析機器で調べてみよう

- 時間 / 14:00～
- 参加料 / 無料
- 定員 / 10名

休み

バックヤードツアー

- 毎月第3土曜日開催
- 時間 / 14:00～
- 参加料 / 無料
- 定員 / 10名以上の場合は事前申込要

11/18 (土)

一支国博物館は入館無料です

申し込み・お問い合わせ
壱岐市立 一支国博物館
TEL 45-2731
http://www.iki-haku.jp

テレワークの推進 ～働き方改革～

日毎に秋も深まり、落ち葉が風に舞う様子に冬の訪れを感じる季節となりました。

今回は、彦根市の新たな取組である「彦根テレワークセンター」についてお知らせします。テレワークとは、情報通信技術（ICT）を活用した場所や時間にとらわれない柔軟な働き方で、政府が最大のチャレンジと位置付ける「働き方改革」の代表的なものです。

場所を選ばないということは、離島にいながら都会と同じように仕事ができるということであり、テレワークの推進は本市にとって大きな魅力であります。昨年度、総務省の「ふるさとテレワーク推進事業」を活用し、富士ゼロックスが中心となって、原の辻ガイダンス横の倉庫をテレワークセンターとして改修していただきました。今年度は、市が内閣府の「地方創生拠点整備事業」を活用し、外装及び一部内装の改修を行い、9月29日に「彦根テレワークセンター」を開設しました。このように産官民が一

体となって整備した本施設を拠点として、彦根市をテレワークのモデル地区にしたいと考えています。

彦根テレワークセンターには、オフィスや一般の皆様にも開放できるフリースペースなどがあり、すでに富士ゼロックスの5名の社員の方が働いています。また、今後、新たに福岡や東京から4社が入居する予定で、さらに同施設利用者向けの短期滞在型住宅も、来年の3月に完成予定となっています。

IT企業が増加する福岡市から近く、全島を光ファイバー網で網羅している本市は、まさにテレワークに最適な場所です。約2千年前に日本文化の最先端地であった原の辻に、最先端技術を活かして現代に生まれた新しい働き方の拠点である「彦根テレワークセンター」を活用し、IT企業の誘致による雇用の場の確保、仕事の誘導による市民皆様の所得向上のほか、島外からの定住人口及び交流人口の増加を目指してまいります。



小学校クラス紹介

マイクラスルーム

彦根市立 三島小学校のみなさん
(郷ノ浦町大島)

一人一人がかがやく三島っ子

なかよしクラス
あつまれ！



「フリーー」と船の汽笛が島中に鳴り響きます。

朝7時02分 原島の港をフェリーみしまが、大島に向けて出発します。毎日この船に原島児童4名が、遅刻することなく乗って登校します。（4月から全く遅刻がないのも三島小の特徴です。）原島分校、長島分校、大島本校が統合して3年が過ぎました。三島小学校全児童10名の1日が始まります。2年生1名、3年生2名、5年生2名、6年生5名、児童数は少ないのですが、一人一人が、知のかがやき、心のかがやき、体のかがやきをめざして、日々奮闘しています。人数が少ないためにいろいろな面で制限されますが、子どもたちの明るい笑顔と元気な声は、いつも島の人たちに活力を与えています。

9月24日に地区民合同運動会を行いました。学校も終日、ふだんでは考えられないくらいの人だかりができ、大変賑わいました。保護者、地域、保育所（1名）、中学生、高校生、三島のすべての人たちがひとつになつて、運動会を盛り上げてくれました。そんな中で過ごしている子どもたちです。ひとつ不便なことがあっても、それを補つくらいの明るさを秘めています。

2学級は、いつも明るく元気にあいさつを、3学級は、何にでもがんばる子、なかよし学級は、あきらめないでがんばるをそれぞれ一番の目標にしています。さあ、今日もフェリーみしまの「フリーー」という汽笛を耳にしながら、元気に楽しく、一人一人が輝く1日を過ごしましょう。（三島小 教頭 山口拓也）



「1歳になりました」に登場しませんか？

写真の提出期限は、1歳になる月の前月の1日までとなっています。詳しくは総務課（☎48-1111）まで。



広報いきについてのアンケートを実施します

より良い広報紙づくりのため皆様のご意見をお聞かせください！

（1）広報いき11月号の中で、良かったコーナーを3つ選んでください。

- | | | |
|-------------------------------|----------------|-----------------------|
| 1. 平成28年度決算
～壱岐市のやりくり事情～ | 6. 暮らしの掲示板 | 12. 1歳になりました |
| 2. 壱岐市政だより | 7. なるほど壱岐学 | 13. 行事予定 |
| 3. マシューの Making 'Ohana in Iki | 8. 歴史体験ひろば | 14. ヘルスメイトさんのクッキングレシピ |
| 4. 開け！健康のトビラ | 9. 一支国博物館トピックス | |
| 5. けねやねピックアップニュース | 10. 市長コラム | |
| | 11. マイクラスルーム | |

1. 2. 3.

（良かった順に記入）

（2）11月号に限らず、よく見るコーナー、これまでに良かった記事を教えてください。（3つまで）

（3）家族の中でどれぐらいの方が見えていますか？

- ・家族の全員が見ている（大人 人・子ども（高校生以下） 人）
・家族の一部が見ている（大人 人・子ども（高校生以下） 人）

（4）「こんなコーナーがあったらよい」、「〇〇について詳しく特集してほしい」などのご意見がありましたらご自由にお書きください。

ご協力いただける方は、次のいずれかの方法で回答をお願いします。

- 市のホームページにアクセスし、フォームから回答する
 - メールで回答する iki-soumu@city.iki.lg.jp
 - このページを切り取って各庁舎窓口へ提出する
- 問：総務課総務班 電話48-1111





広報
いぎ

2017年
11
月号
No.164

発行・長崎市総務部総務課
〒811-1519 長崎県長崎市郷ノ浦町本村562番地
電話 (092) 48-1111 FAX (092) 48-1553

ホームページアドレス
http://www.city.nagasaki.jp
メールアドレス
iki-sounu@city.nagasaki.jp

「市章の説明」長崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線が躍る姿を力強く表現。漢字の「一」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来、輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

2017
11月
November

霜月-しもつき-

【花 暦】さざんか
【誕生石】トパーズ

学校・幼稚園・保育所行事（掲載依頼分）
一支国博物館行事 ウォーキング
はつらつ元気塾



長崎市ホームページ

携帯電話のカメラを使い、左の QR コードを読み取るだけで、簡単に長崎市の情報がご覧になります。
ご覧にならない方はこちらのアドレスをご入力ください。
⇒http://www.city.iki.nagasaki.jp/

今月の行事予定

このカレンダーは、10月1日現在のものです。その後の日程等の変更につきましては、ご了承ください。

11/1 水	8:30~14:50 渡良つ子発表会・収穫祭 8:40~12:00 箱崎小学習発表会 8:50~12:10 瀬戸小学習発表会 9:15~11:40 柳田小・保育所小学習発表会
2 木	9:00~ 芦辺町文化展 3日まで(長崎島開発総合センター) 9:00~18:00 第48回長崎市教職員文化美術展(長崎教育会館) 5日まで
3 金	特別企画展 司馬遼太郎と長崎 1/3まで 9:00~ ごうのうらひろばの日・郷ノ浦町文化展 4日まで(長崎の島ホール) 9:00~ 芦辺町文化祭(長崎島開発総合センター) 10:00~15:00 親子ふれあい広場(武生水保育所) 13:00~ 石田町ふるさと文化祭(石田農村環境改善センター)
4 土	いきはくシネマ ①10:30~ ②13:00~ ③15:00~ いきはくフリマ 11:00~17:00 日中友好ツアー(長崎高等学校) 10:30~16:00 長崎地区緑の少年団地域交流会・森林(もり)のつどい(筒城ふれあいセンター)
5 日	勝本朝市まつり 9:00~ 第37回芦辺町公民館 SP ソフトボール大会(長崎市ふれあい広場) 10:00~15:00 東アジアコース体験入学(長崎高等学校ほか) 14:00~ 長崎学講座
6 月	
7 火	9:00~11:30 筒城小学習発表会 10:00~12:00 はつらつ元気塾(長崎の島ホール) 18:30~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
8 水	8:45~12:00 田河小学習発表会 10:00~12:00 はつらつ元気塾(石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談(法務局)
9 木	10:00~12:00 はつらつ元気塾(かざはや) 13:45~ 秋季火災予防運動 消防訓練(石田小)
10 金	10:00~ 長崎市還暦式(長崎の島ホール) 10:00~12:00 はつらつ元気塾(つばさ) 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング(長崎の島ホール集合)
11 土	9:20~12:00 RUN 伴+2017 in いき(JA フェスタ〜イオン長崎店) 10:00~ 勝本町文化展 12日まで(長崎西部開発総合センター) JA フェスタ2017 12日まで 税を考える週間 17日まで
12 日	10:00~ 勝本町文化祭(長崎西部開発総合センター) 10:00~12:00 盲導体験会(大谷体育館) 12:00~ 秋だ! 長崎の味覚を楽しもう 長崎産新米の食べくらべ
13 月	
14 火	

15 水	10:00~15:00 Go 郷カフェ(健康相談)(郷 Go よっこいしょ) 10:00~16:00 人権相談(法務局)
16 木	9:00~17:00 年金相談(要予約)(石田庁舎)
17 金	9:00~14:00 年金相談(要予約)(石田庁舎) 19:00~ オカリナイト2017
18 土	14:00~16:00 長崎島健康大学 閉講式(特別講演)(ステラコート大安閣) 14:00~ バックヤードツアー
19 日	8:00~14:00 志原つ子まつり 9:00~ 第37回芦辺町公民館ソフトボール大会(男:旧那賀中体育館 女:那賀小体育館) 9:00~ 勝本在部地区親睦ソフトバレーボール大会(勝本中体育館) 14:00~ 特別講座
20 月	
21 火	10:00~12:00 はつらつ元気塾(長崎の島ホール) 14:00~16:00 年末調整説明会(長崎の島ホール) 18:30~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)
22 水	10:00~12:00 はつらつ元気塾(石田改善センター) 10:00~16:00 人権相談(法務局)
23 木	
24 金	10:00~12:00 はつらつ元気塾(つばさ) 19:00~ 郷ノ浦ウォーキング(長崎の島ホール集合)
25 土	第55回長崎県スポーツ推進委員研究大会(長崎大会)(西部開発総合センター)
26 日	第55回長崎県スポーツ推進委員研究大会(長崎大会)(市内視察) 9:00~16:00 虹いろ商工祭(長崎の島ホール) 14:00~ いきはくミュージアムコンサート2017
27 月	
28 火	
29 水	瀬戸小持久走大会 10:00~16:00 人権相談(法務局)
30 木	長崎市国民健康保険特定健診最終日 10:00~12:00 はつらつ元気塾(かざはや)
12/1 金	
2 土	
3 日	
4 月	
5 火	10:00~12:00 はつらつ元気塾(長崎の島ホール) 18:30~ 石田ウォーキング(石田改善センター集合)

◆郷ノ浦: 長崎の島ホール(長崎文化ホール) ☎47-4111・休館日: 水曜日
◆勝本: 長崎西部開発総合センター ☎45-1202(社会教育課)
ふれあいセンターかざはや ☎48-3200・休館日: 月曜日
◆石田: 石田農村環境改善センター ☎44-5179・休館日: 月曜日

◆芦辺: 一支国博物館 ☎45-2731・休館日: 月曜日
原の辻ガイダンス ☎45-2065
長崎島開発総合センター ☎45-3693・休館日: 火曜日
クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500・休館日: 水曜日

ヘルスメイトさんのクッキングレシピ

りんごのアップサイドダウンケーキ



分量(4人分)
●りんごのコンポート
りんご……………中1個
砂糖……………大さじ3
シナモン……………小さじ1/2
バター……………10g
パター……………小さじ1/2
グラニュー糖……………6g
牛乳……………90ml
卵……………1/2個
ホットケーキミックス……………100g
スキムミルク……………10g
溶かしバター……………10g
●ソース
プレーンヨーグルト……………100g
砂糖……………小さじ1

1人分のエネルギー 246Kcal



炊飯器でも
同じ作り方で簡単に
作ることができます。
フルーツもお好きなもので
作ってみてください!

作り方
①りんごのコンポートを作る。
りんごは厚さ5mm程度のスライスをして、鍋に砂糖・シナモン・バターを入れ、柔らかくなるまで煮る。
②フライパンにバターを薄く塗り、グラニュー糖を散らし、①のコンポートを放射状に並べる。コンポートを並べる時、フライパンの底より少し外側まで並べると、出来たケーキの側面にもコンポートがきて、いい感じになります。
③ボウルに牛乳・卵を混ぜ、ホットケーキミックス・スキムミルクを加える。粉っぽさが残る程度に混ぜ、溶かしバターを加えて混ぜ合わせる。
④②のフライパンに③の生地をそっと流し込み、火をつけて蓋をして蒸し焼きにする。(並べたコンポートが動かないように注意)
⑤フライパンの蓋を開けて中を見て、火が通っているようであれば、大きめのお皿をかぶせひっくり返してケーキを出して冷ます。
⑥切り分けて器に盛り付け、プレーンヨーグルトに砂糖を加えたソースを添える。



「広報いぎ」は、石油系有機溶剤の一部を大豆油に置き換えたソイインキを使用しています。