

令和7年度 壱岐市公民館教室

壱岐市公民館教室は、「生涯いつでも自由に学習機会を選択して学ぶことができる。」という生涯学習の場を構築するために行っています。

また、この教室をステップとし、その後それぞれが自主運営を行えるグループ（自主サークル）をつくり、活動していただくことを更なる目標としています。

市民みなさまのご参加をお待ちしております。

≪実りの島 壱岐を体感！≫

体験 いきのいきものの観察

（鳥・植物などの観察に必要な
スキルを身につけよう

壱岐に暮しても、じっくり観察したことのない
鳥や植物を、専門家に学んだあと、その知識を
壱岐の自然の中で体感してみませんか？

【観察前の事前学習及び実践のまとめ】

日時 9月13日（土）事前学習

10月 4日（土）事前学習

11月22日（土）実践のまとめ

10：00～11：30

会場 壱岐の島ホール102会議室

【自然の中で鳥・植物などの観察】

日時 10月25日（土）屋外で実践

11月15日（土）屋外で実践

10：00～12：00

場所 岳ノ辻周辺

講師 永村 春義 先生

対象 一般（小学3年生以上、但し保護者同伴）

定員 15名程度

受講料 無料

※天候次第で、日程を変更する場合があります。

体験 海の未来をのぞこう



水中ドローン体験&海洋教室

磯焼けってなに？

テクノロジーで壱岐の海を探検してみませんか。
壱岐の海の今を知り、私たちにできる事がきっと
みつかるはず…。

内容 海洋映像を観察し、海の砂漠化などにつ
いて学習すると共に、壱岐の藻場再生に向
けて、海の変化を知る。

日時 8月 4日（月） 10：00～12：00

※少雨決行・荒天中止

場所 郷ノ浦町内の磯場

※詳細は参加者に後日通知します

講師 一般社団法人マリンハビタット壱岐

田山 久倫 先生

対象 小学3年生以上（保護者見学可）

定員 30名程度

受講料 500円

持ち物 身軽な服装・帽子・水筒・タオル

滑り難いシューズ



≪共催：B&G 地域海洋センター≫



体験

親子で魚釣り体験教室

魚釣りに興味はあるけど、体験したことない親子で一緒に魚釣りに参加してみませんか。
「行ってみたかったけど…」を実現。道具やえさも準備いらず、
気軽に応募してみてください。

日時 9月27日（土） 16：00～18：00

※予備日 9月28日（日）

会場 海の状態判断します

講師 平田 尊久 先生・磯崎 実 先生

対象 小学1年生以上の親子

定員 親子10組

受講料 一組300円



≪歴史の島 壱岐を体感！≫

社会 壱岐の歴史教室

今回の教室は、難しい古文書の勉強というよりは、古文書を通じて、歴史の島「壱岐」を楽しく学ぶ教室です。ぜひ、この機会にふるさとを学んでみませんか？

日 時 10月26日(日) 10:00~12:00

会 場 クオリティーライフセンターつばさ 研修室

講 師 松崎 靖男 先生

対 象 一般

受講料 無料

持ち物 筆記用具



※資料等は、こちらで準備します。

方言 壱州弁講座

移住者の方や、転勤で壱岐に住まわれている方々が、日頃の生活で聞き取りにくい壱州弁を学習してみませんか。もちろん壱岐育ちの方も大歓迎です！

日 時 9月 6日(土) 14:00~16:00

10月11日(土) 14:00~16:00

※基本的に2日間とも参加できる方

会 場 壱岐の島ホール 大会議室

講 師 鳥巢 修 先生

対 象 一般 受講料 無料 持ち物 筆記用具

※資料等は、こちらで準備します。

≪学びの島 壱岐を体感！≫

社会 実務書道教室(初級・中級)

日々の生活でよく使うフレーズを主に筆ペンを使用して、速く・美しく・正確に書いてみましょう。

【初級コース】

日 時 9月 7日(日)・21日(日) 10月 5日(日)・12日(日) 10:00~11:00

会 場 壱岐の島ホール 102会議室

【中級コース】

日 時 9月 7日(日)・21日(日) 10月 5日(日)・12日(日) 11:00~12:00

会 場 壱岐の島ホール 102会議室

講 師 町田 久美子 先生 対 象 一般 定 員 10名程度 受講料 無料

工芸 デコスイーツ教室

本物そっくりな、デコレーションスイーツを作ってみませんか。今回は、ドーナツ・パンのマグネットを作ります。

日 時 11月16日(日) 14:00~16:00

会 場 壱岐の島ホール 201会議室

講 師 重本 かおり 先生

対 象 一般(小学4年生以上、
但し、保護者同伴)

定 員 15名程度

受講料 400円



企画 マイ・プランニング教室

申込があった団体等と協議しながら、教室の内容を決定し、開催する企画型の教室です。

会 場 各地区公民館等を利用しての開催

対 象 5名から15名程度の団体

定 員 5名から15名程度

※必ず教室が開催できるというわけでは
ありません。開催の条件・回数等について
は、担当者におたずねください。

《長寿の島 壱岐を体感！》

運動 モルック教室

モルックは、フィンランドのカレリア地方の伝統的なゲームから誕生したスポーツです。老若男女問わず、誰でも気軽に楽しむことができます。

一度、体験してみませんか？

日 時・会 場

① 8月 4日(月) 19:00~20:30

大谷公園屋根付きゲートボール場

② 8月 6日(水) 19:00~20:30

勝本町ふれあいセンターかざはや

講 師 壱岐市スポーツ推進委員

対 象 一般(小・中学生、高校生可能)

定 員 各コース20名程度 受講料 無料

持ち物 飲み物

※運動ができる服装でご参加ください。



運動 スポーツウェルネス吹矢

スポーツ吹矢の最大の特徴は呼吸法。120cmの筒を使い腹式・胸式両方の呼吸法で「短く一気に」的に向かって矢を吹きます。正しい姿勢で腰痛改善など様々な健康効果。何より、的に命中した時の爽快感は最高！

日 時

8月 4日(月) 9月 8日(月)

10月 3日(金) 10:00~11:00

8月30日(土) 9月20日(土)

10月11日(土) 14:00~15:00

8月21日(木) 9月25日(木)

10月 6日(月) 19:00~20:00

会 場

8月 4日(月)・9月 8日(月)

10月 3日(金)・6日(月)

壱岐の島ホール 106A 会議室

8月30日(土)・9月20日(土)

10月11日(土)

壱岐の島ホール 102 会議室

8月21日(木)・9月25日(木)

壱岐の島ホール 201 会議室

講 師

日本スポーツウェルネス吹矢協会

壱岐の島支部 竹内 聖恵 先生

対 象

一般(中学生から可能)

定 員

10名程度 持ち物 飲み物

受講料

200円(器具貸出代として)

《愛の島 壱岐を体感！》

料理 ファミリークッキング教室

初めての方も大歓迎！家族で楽しくクッキングしてみませんか。何を作るかは、当日のお楽しみ♪

日 時 9月13日(土) 9:00~12:00

9月27日(土) 9:00~12:00

会 場 9月13日(土) 壱岐の島ホール 調理室

9月27日(土) 壱岐島開発総合センター 調理室

講 師 壱岐市ヘルスメイト

対 象 小学生と家族

定 員 10組程度

準備品等 エプロン・三角巾

参加料 材料費の一部として1人300円

※親子はもちろん、兄弟・姉妹・おじいちゃん・おばあちゃんなど組み合わせ自由です。

(ご家族での参加可能)



申込方法・お問い合わせ先

受付期間： **7月17日（木）まで**

受付時間：電話での受付は、午前8時30分から午後5時15分まで

申込方法：電話・メール・FAX またはQRコードからお申込みください。

壱岐市教育委員会 社会教育課 生涯学習班

電話：45-1113 FAX：45-1227

メール iki-syakai@city.iki.lg.jp

申込みの内容は、教室名・名前・住所・電話番号をお願いします。

※小・中学生、高校生が参加される場合は、保護者氏名（ふりがな）・電話番号をお願いします。

その他：・定員を超えた教室については、抽選になることがありますので、受講できない場合があることを、ご了承ください。

・定員に満たない教室は、受付終了後も申込み受付をします。

・申込者が少ない教室は開催しないことがあります。

その際は、申込者へは必ず連絡します。

・申込み後、開催日が近くなった講座より、受講可否のご連絡を致します。

申込者多数により連絡が遅くなる場合がございますので、あらかじめご了承ください。



申し込み用 QR コード

こころはいつも新呼吸 ながさき県民大学 とは

壱岐市公民館教室は「ながさき県民大学」対象講座となり、「まなびの手帳」を受け取ることで入学することができます。1時間の受講について原則として1単位とし、受講した講座を「まなびの手帳」に記録していきます。県民大学の事務局に申請いただくと、単位に応じた「奨励証」及び「奨励証バッチ」が交付されます。まなびの手帳を活用してみませんか？まなびの手帳は各支所窓口にて受け取ることができます。

50単位から交付

壱岐市公民館教室は、
『ながさき県民大学』
の対象講座です。



【まなびの手帳】



単位	奨励証
50単位	みやまきりしま賞
100単位	つばき賞
200単位	ひのき賞
300単位	おしどり賞
400単位	ながさき賞
500単位	学長賞



【奨励証バッチ】

▲取得単位に応じて奨励証と
奨励証バッチが交付されます

