

2026
07
No.268

一緒に前へ、壱岐新時代へ。

広
報

特 集

まちを支える人#13「壱岐焼酎」の名を、次代の誇りへ。

ツール・ド・壱岐島 2026

い
き



ダンスに熱中
してます！



いちやま ひろか
市山 幸花さん
(盈科小学校 4年)

今
月
の
題
字

「広報いき」アンケートに
ご協力ください!!

所要時間は、
2分～3分程度



詳しくはこちら

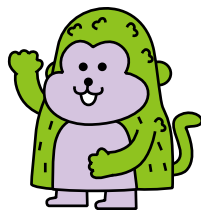
市では、市民皆様の声を参考に、紙面づくりを進めていきます。見やすさや知りたい情報など、皆様のご感想やご意見をぜひお聞かせください。

今月の表紙

ツール・ド・壱岐島 2026 (6月7日)

初夏のまぶしい
太陽の下、
熱い走りにしびれたゾ!

猿 岩 ちゃん



「壱岐焼酎」の名を、次代の誇りへ

約500年前にこの島で生み出され、平成7年に「地理的表示(GI)」の産地指定を受けた壱岐焼酎。世界基準のブランドとして守り抜いてきたこの伝統は、今や私たちの「誇り」そのものです。

7月1日は、日本記念日協会が認定する「壱岐焼酎の日」。この節目を前に、今回は500年の歩みを守り、未来へ繋ぐ壱岐焼酎の「真価」と「挑戦」について4人の方々にお話を伺いました。

☎一緒に推進課 広報戦略班 ☎48-1137

壱岐酒造協同組合 理事長 ながた 長田 ひろよし 浩義さん

Q:「地理的表示(GI)」に指定されるために、七蔵の先代たちはどのような壁にぶつかり、それをどう乗り越えてきたのでしょうか。

当時は「地理的表示(GI)」という言葉がまだ日本に浸透していない中、壱岐焼酎が持つ長い歴史と、他の地域にはない独特の製法が着目され、国税庁から推薦してもらったのが始まりでした。いざ申請しようとする「何をもって壱岐焼酎と言うのか?」「壱岐以外の地域でも作れるのではないか?」と、指摘を受けました。そこで先代たちが知恵を絞り、最終的な決め手になったのが「水」でした。壱岐の地下水を調べてみたら、日本一の酒どころである兵庫県・灘五郷みやみずの「宮水」と成分がすごく似ていることが分かりました。鉄分がなくて、発酵を活性化させるミネラルが豊富に含まれていたのです。この「壱岐の地下水を使うこと」「仕込みから瓶詰めまで島内で行うこと」を条件にすることで、「これなら壱岐でしか作れない」と認めさせる



ことができました。先代たちが「壱岐の地下水」という独自の価値を見つけ出したことが、壁を乗り越える大きい力になりました。

Q:「壱岐焼酎」の名を汚さないために、蔵同士でどのような想いを共有し、高め合ってきたのでしょうか。

壱岐はもともと米どころでしたが、年貢として多くの米を納めていて、島民は裏作の麦を食べていたという歴史があります。でも島には神社がたくさんあって、お神酒(米の酒)の文化は捨てられなかった。だから「麹は米で、主原料は麦で」という壱岐独特の製法になったと言われています。

各蔵元は、その受け継がれてきた伝統製法の技術や情報を共有してきました。みんなで情報を出し合っ、品質を底上げしていく。ライバルだけど、壱岐焼酎という名前を汚さないために、お互いの手の内を隠さずに高め合ってきたという伝統が、今も蔵同士の結束に繋がっています。



Q:現在、七蔵で結束して取り組んでいることは何ですか。

平成25年に「壱岐焼酎による乾杯を推進する条例」が制定されたとき、「どこの蔵のどの銘柄の焼酎で乾杯するか」という話になりました。そこで平等にできるように、乾杯専用のブレンド焼酎「壱岐焼酎で乾杯!!」を開発しました。

ブレンド焼酎は、7つの蔵から原酒を持ち寄り、それぞれの蔵で同じ製法でブレンドします。それを同じラベルで瓶詰めして出荷する。そんなことをしている産地は全国どこにもないと思います。

あとは、蔵元だけではなく、卸屋さんや酒屋さんも含めた「壱岐焼酎委員会」で活動しています。いわゆる「生販三層」で壱岐焼酎をPRしようということで、毎年7月1日に乾杯のイベントをしています。



Q:伝統を守り、さらに魅力を広めていくために、今どのような課題を感じていますか?

今は人口減少も進んでいて、これまで焼酎を生活の一部として親しんでこられた世代が年齢を重ねられ、消費量そのものが減っています。また、若い世代の間では、焼酎よりもビールや、サワーといった低アルコールで飲みやすいお酒が好まれる傾向があります。

「壱岐焼酎にはこれほどの価値があるんだ」ということを、若い人たちや、これまで焼酎を飲んでこなかった層に、炭酸割りやカクテルといった「今の時代に合うスタイル」でどう伝えていくかが大きな課題です。

また担い手不足については、募集をかけてもなかなか集まらないのが現実です。その中で、技術の継承をどうしていくかが問題になっています。温度管理や製造工程をある程度「マニュアル化」したり、コンピューターで管理したりする技術の導入

が不可欠です。もちろん、最後は肌で感じるといった人間の経験が必要ですが、機械で補える部分はデジタル技術を積極的に取り入れています。昔の作り方や伝統を守るだけではなく、時代の変化に合わせて進化し続けることが大切ですね。

Q:未来に向けて「壱岐焼酎」の新しい価値をどのように作っていきたいですか。

壱岐焼酎は、日本で初めて「地理的表示(GI)」に指定された、世界基準のブランドとしての誇りがあります。壱岐焼酎がリードすることによって、壱岐が注目を浴びるようになればいいですね。焼酎業界だけでなく、「オール壱岐」の体制で、島全体の産業の底上げに繋がっていきたく考えています。

観光については、交通環境が改善できればと思っています。「蔵巡りをしたい」と言って島に来てくれるお客さんは増えていますが、お酒を飲んで移動するのは難しい。アプリを使った「ライドシェア」や、もっと気軽に蔵を回れるような仕組みを作っていかなければならないと考えています。

地理的表示(GI)とは?

ある特定の産地に特徴的な「原料」や「製法」などによって製造された酒類だけが、その「産地名」を独占的に名乗ることができる制度です。



壱岐焼酎とは?

米麹、大麦および壱岐市内で採取した水を原料として、壱岐市内において、発酵、蒸留貯蔵、容器詰めが行われた本格焼酎です。

※なお、原料の米麹と大麦の重量比が概ね1:2となっている必要があります。



Q:実際に現場で酒造りに向き合う中で、「吉岐焼酎にしかない魅力」をどのように感じていますか。

実際に現場で造っていて感じるのは、米麹が入ること出る「天然の甘み」と、麦の「香り」のバランスです。これが一番の魅力だと思います。あと、地理的表示(GI)でも決められていますが、やっぱり「水」が大事です。ただ吉岐の地下水を使うだけでなく、温度を調整したり、フィルターを通したり、「水の管理」も徹底しています。麦に注目されがちですが、実は「水が一番大切」だと思って造っています。

Q:先代から受け継いだ中で最も大切にしている教えは何ですか。

僕は今、瓶詰めと度数調整という、焼酎が製品として完成する最終段階を任されています。

「瓶詰めを目視チェック」は、ライトを当てて、異物や濁りが少しでも混じっていないか、一本一本、自分の目で確認します。そして「度数調整」も非常に重要です。タンクに残っている量から、どれくらい水を足せば目標の度数になるかを計算し、最後は自分の感覚でピタッと止めます。「自分のところで失敗は許されない」という責任感を大切にしています。



Q:仕事をしていて、最も「やりがい」を感じる瞬間はどんな時ですか。

一番は、島外のお店などで自分たちが造った焼酎を実際に飲んでる人を見た時です。この前も長崎の居酒屋で「ゴールド」を飲んでる人がいて、嬉しくて



思わず自分から「それ、僕たちが造ってるんですよ!」って話しかけてしまいました(笑)。直接「美味しい」と言ってもらえたり、喜んでる姿を見たりすると、この仕事をやっていて本当に良かったなと感じます。

Q:先代が守り、繋いできた「吉岐焼酎」というバトンを次の世代へ手渡すために、若手としてどのような「夢」を描いていますか。

僕の夢は、吉岐焼酎を全国的にもっともっと有名なものにすることです。例えば「ゴールド」は知名度がありますが、僕のおすすめの「グリーン」を「ゴールド」に負けないくらい全国区にしていきたいです。

一つの銘柄だけをずっと飲むのも良いですが、いろいろな銘柄を試してみて、「あ、こっちの味も好きだな」「この飲み方も美味しいな」と、自分だけのお気に入りを見つけてほしいです。そうやって楽しんでくれる人が増えることが、僕たち造り手にとって一番の喜びです。

綱引き仲間も募集してるゾ!



Q:「吉岐焼酎委員会」はどのようなメンバーで、どのような目的で設立されたのでしょうか。

吉岐焼酎委員会は、平成22年に吉岐酒造協同組合、吉岐酒類販売協同組合、吉岐小売酒販組合で構成され設立されました。

当時の吉岐酒類販売協同組合理事であった三木さんの呼びかけにより、「生販三層(生産者、卸売、小売)」が協力して、吉岐焼酎の拡売やPRのために何かできることはないか」と集まったのがきっかけです。

Q:なぜ7月1日を「吉岐焼酎の日」として登録したのか教えてください。

平成7年に吉岐焼酎が地理的表示(GI)に指定されましたが、これは日本初の快挙でした。その後平成17年に10周年を記念して、GIの指定日である7月1日を「吉岐焼酎の日」として日本記念日協会に登録申請しました。ところが、後になって改めて調べたところ、正式なGIの指定日は6月30日だったことが判明しました(笑)。

ただ、結果的には区切りの良い7月1日の方が覚えやすく、市民にとっても親しみやすい。そんなこともあり、現在まで7月1日が「吉岐焼酎の日」として定着しています。



Q:この記念日に合わせて、イベントを始めたきっかけや、一斉に乾杯することにどのような願いを込めていますか。

平成25年に「吉岐焼酎による乾杯を推進する条例」が制定されたことが大きなきっかけです。条例が制定されるタイミングに合わせて、より多くの市民に吉岐焼酎をアピールしようと、7月1日の午後7時1分にみんなで一斉に乾杯するイベントをスタートさせました。

一番の願いは、島民の皆さんに吉岐焼酎をより身近に感じてもらい、地元の誇りとして再認識してもらうことです。吉岐焼酎は、かつては島民がどこへ行くにも持参するほど「当たり前」の存在でしたが、時代の変化とともに消費量も変化しています。一斉に乾杯することで、「やっぱり地元の酒が一番だ」という一体感を育み、次の世代へその伝統を繋げていきたいという願いが込められています。

～世界に誇る至高の一杯でカンパイ!～

500年の歴史が磨き上げた「麦焼酎発祥の地」の宝物をみんなで分かち合いませんか?7月1日は、島中が「乾杯!」の声に包まれる特別な日。恒例の乾杯イベントが開催されます。吉岐が一番熱くなる夜を、一緒に楽しみましょう!

日時:7月1日(水) 午後6時から
場所:吉岐酒類販売組合屋外倉庫前広場(郷ノ浦町東触)

※お問い合わせは
吉岐焼酎委員会まで
(☎40-0610)





ツール・壱岐島

第38回目となる「ツール・壱岐島」が6月7日(日)に開催されました。
変化に富んだ適度なアップダウンと、どこまでも広がる青い海や豊かな自然を満喫しながら走るこの
ロードレースは、島内外で高い人気を誇ります。

今年は440名の選手がエントリー。初夏の壱州路を力強く駆け抜け、396名の方が見事完走を果た
しました。

2026 ストライダー大会

☎ 壱岐サイクルフェスティバル実行委員会事務局 ☎48-0590



問 長寿支援課 長寿福祉班 ☎45-1197



ケアビジョンホーム沓岐 にて

祝 瀬山 紀子さん (芦辺町)
大正15年4月生まれ

【性 格】明るい性格で、芯がしっかりしている。
【趣味・特技】料理、短歌、生け花。
【長寿の秘訣】自分がやりたいことをする。
多くの人とコミュニケーションをとること。

紀子さん、これからも
元気に長生きしてください。

祝 小金丸 道子さん (郷ノ浦町)
大正15年4月生まれ

【性 格】温厚で頑張り屋な性格。
【趣味・特技】ガーデニング、写真撮影、裁縫。
【長寿の秘訣】体をよく動かし、規則正しい生活を送ること。
歯を大切にすること。

道子さん、これからも
元気に長生きしてください。



郷ノ浦デイサービスセンター にて



▼沓岐市教育委員会教育長および委員を紹介します。

問 総務課 総務班 ☎48-1111

5月20日付で、沓岐市教育委員会教育長に
山口 千樹さんが、委員に 末永 統子さんが、
議会の同意を得て任命されました。教育長の任
期は3年、委員の任期は4年です。



山口 千樹さん



末永 統子さん

功績をたたえて

問 総務課 総務班 ☎48-1111

令和8年春の叙勲・褒章を次の方々が受章されました。ご受章おめでとうございます。

【春の叙勲】



旭日小 綬章 (地方自治功労)
元沓岐市議会議員
市山 繁 様 (芦辺町 91歳)



瑞宝単光章 (消防功労)
元沓岐市消防団副団長
齊藤 章 様 (郷ノ浦町 70歳)

【褒章】



黄綬褒章
(業務精励 (畜産業))
山本 満年 様 (郷ノ浦町 66歳)

功績をたたえて

問 教育総務課 総務班 ☎45-1202

【紺綬褒章】中村 豊 様

沓岐市へ多額の寄付をいただきました、勝本町
出身の中村 豊様が、文部科学省より紺綬褒章を
受章されました。これは、令和6年度に母校である
勝本小学校・勝本中学校の児童・生徒のために
1,300万円のご寄付をいただいた功績が認められ
たものです。いただいた寄付金は2校の教育振興
のために活用させていただいております。

※「紺綬褒章」とは、公益のために私財を寄付した個人および法人・団体に対し、国から授与される褒章です。



▼第76回社会を明るくする運動について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理
解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な
運動です。保護司会、更生保護女性会の皆様を中心に、7月の強調月間に合わせて広報パレードや街頭啓発運動、
中学生弁論大会を開催します。



▼自動釣銭機の導入と一部の証明書手数料についてキャッシュレス決済が利用可能になります。

問 会計課 ☎48-1119

8月3日（月）から、現金によるお支払い（納付）に自動釣銭機を導入します。また、戸籍や住民票・税証明書の発行手数料のお支払いにのみ、キャッシュレス決済が利用可能になります。

【自動釣銭機とキャッシュレス決済が利用可能な窓口】

これまで出納室窓口でお支払い（納付）の受付を行っていましたが、導入後は下記のとおりとなります。

- 郷ノ浦庁舎：市民生活部 ●勝本庁舎：勝本支所 ●芦辺庁舎：芦辺支所
- 石田庁舎：石田支所 ●事務所：湯本事務所、那賀事務所、箱崎事務所

4月1日より市内各事務所において出納業務は終了していますが、上記3事務所は、戸籍や住民票・税証明書の発行に伴う手数料のみを取り扱っています。

【キャッシュレス決済が利用可能なお支払い】

- 戸籍や住民票の発行手数料 ●税証明書の発行手数料

【利用可能なキャッシュレスブランド】



詳しくはこちら

※イメージ図

【主な留意点】

- ・アプリのダウンロード及びご利用にかかる通信費は、利用者のご負担となります。
- ・キャッシュレス決済と現金の併用はできません。また、ポイントでのお支払いはできません。
- ・市役所窓口でのチャージ（カードへの入金）はできません。



▼彦岐市敬老事業補助金についてお知らせします。

問 長寿支援課 長寿福祉班 ☎45-1197

市内各地域で開催される敬老事業の主催者に対して、事業に要する経費を補助しています。多年にわたり、地域の発展に貢献していただいた高齢者の皆様の長寿をお祝いするとともに、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「敬老事業」をとおして“地域の見守り活動”にもご理解ご協力をお願いします。

【事業内容】

市内に住所を有する当年度満70歳以上の高齢者を対象とした敬老会の開催や記念品の配布などの行事を実施する敬老事業が補助対象となります。

【補助対象者】

当該敬老事業を実施するまちづくり協議会や自治公民館、老人福祉施設など（2団体以上で共同開催する場合も含む。）

【補助対象経費】

敬老事業にかかる事務費、諸経費、賄材料、食糧費および記念品代等、事業に必要と認める経費

【補助金額】

敬老事業の対象となる70歳以上の高齢者1人に対し、1,000円を上限とし事業に要した経費の実支出額以内で交付します。

【補助金の申請】

事業実施前に交付申請書と事業実施後に実績報告書の提出をお願いします。様式は、市ホームページからダウンロードできます。※現金の直接配布は事業対象となりません。



詳しくはこちら



▼国民健康保険「資格確認書」の更新についてお知らせします。

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

現在、お持ちの国民健康保険の「資格確認書」の有効期限は、令和8年7月31日までとなっていますので、7月下旬に新しい「資格確認書」を郵送します。マイナ保険証をご利用の方は、引き続きマイナ保険証をご利用ください。ただし、保険料の納付が滞っている方には、医療費が一旦全額自己負担となる特別療養費の支給対象となる場合があります。なお、次に該当する方は、有効期限が異なります。

【70歳以上の方】

負担割合が変更となる場合があるため、有効期限が定められています。

【75歳になる方】

後期高齢者医療制度へ移行するため、有効期限は、「75歳の誕生日の前日」までとなっています。いずれの場合も、有効期限満了の前までに新しい「資格確認書」を郵送します。

※有効期限が過ぎた「資格確認書」は、細かく裁断し廃棄していただくか、市役所までご返却ください。

▼令和8年度の国民年金保険料の免除申請が可能です。

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

令和8年度分の国民年金保険料免除申請の受付を、令和8年7月1日から開始します。

【対象期間】

令和8年7月から令和9年6月まで（令和5年度、令和6年度分については、申請日から2年1か月以内）
※保険料を納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態となった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。

- ・経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には免除や納付猶予制度をご利用ください。
- ・学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください。（令和8年度分の対象期間は、令和8年4月～令和9年3月まで）

申請は、市役所保険課または、各支所市民生活班で行うことができます。

【必要なもの】

- ・本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
 - ・失業や離職された方の場合、「離職票」または「雇用保険受給資格者証」の写し
 - ・学生の方の場合、「在学証明書」の原本または「学生証」の写し
- また、「マイナポータル」からマイナンバーカードを利用して、簡単に電子申請ができます。



詳しくはこちら

▼令和8年7月 彦岐市巡回献血についてお知らせします。

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

献血バスによる巡回献血を実施します。日程は裏表紙の行事予定表をご覧ください。皆様の献血に対するご理解とご協力をよろしくお願いします。



★献血カードがアプリになりました。
献血アプリ「ラブラッド」は献血に協力いただける方へのサービス向上を目的としたアプリです。この機会に「ラブラッド」へご登録ください。

【Android】

【iPhone】



▼道路にはみ出した樹木の伐採・適正な管理のお願いについてお知らせします。

問 建設課 管理土地対策班 ☎42-1112

道路に樹木がはみ出していないですか？

個人が所有する土地から道路に樹木の枝や葉がはみ出していると、次のような問題が起こるおそれがあります。

【通行の妨げになる】

車や歩行者の通行の支障になり、事故につながるおそれがあります。

【交通安全の妨げになる】

道路標識やカーブミラーが見えにくくなり、交通事故の原因になることがあります。

【倒木や落枝の危険がある】

強風などで倒木し、事故などが発生した場合、被害者から土地所有者へ損害賠償を請求されることもあります。(民法第717条)



これらを防ぐため、土地所有者の方には樹木の枝や葉が道路にはみ出さないよう、適切な管理をお願いしています。

道路上にはみ出した樹木は、土地所有者の財産ですので、基本的に道路管理者（市）では対処することができません。(民法第233条)

所有者の皆様で樹木等の適正な管理をお願いします。

▼農地利用状況調査と農地利用意向調査を実施します。

問 農業委員会事務局 ☎44-5009

毎年7月から9月末頃にかけて、市内すべての農地を対象に「農地利用状況調査」を実施しています。

この調査は、法律に基づき、農業委員と農地利用最適化推進委員が現地を確認し、農地が適切に利用されているかを調べるものです。

調査の結果、耕作されていない農地については、今後の活用が可能な「守るべき農地」と、山林化や原野化が進み、農地としての復元が難しい「非農地」に区分します。

また、「守るべき農地」と判断された農地の所有者には、今後の利用希望について確認する「利用意向調査」を行います。

「貸したい」「自分で耕作したい」など、今後の活用意向をお聞きし、地域での農地活用や担い手への集積につなげていきます。

これらの調査は、地域の大切な農地を守り、有効活用していくための基礎資料となります。

なお、調査の際には、現地確認のためやむを得ず農地へ立ち入る場合があります。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

▼『全国農業新聞』を購読しませんか？

問 農業委員会事務局 ☎44-5009

全国農業新聞は、全国の農業委員会ネットワークが発行する週刊新聞です。農政の最新情報や補助事業の動き、担い手の取り組み事例、経営や資産管理に役立つ話題など、現場で役立つ情報をわかりやすくお届けします。各地の先進事例や地域の話題も紹介しており、農業に携わる方はもちろん、ご家族でも楽しめる内容が充実しています。発行は毎週金曜日（月4回）、購読料は月額900円（税込）です。お申し込み・お問い合わせは、お近くの農業委員、農地利用最適化推進委員、または農業委員会事務局までお気軽にどうぞ。

二セ電話詐欺に 騙されない！！

二セ電話詐欺の被害が急増しています。

【令和8年4月末までの杵岐警察署管内の認知件数と被害額】

○認知件数 5件（前年比+5件）

○被害額 約2,400万円

警察官などを騙る二セ電話詐欺が 増加しています！

杵岐市内で実際に発生した事案

【ケース①】

市内に住むAさんの携帯電話に大手ネット通販サイトの社員を名乗る人物から電話があり、電話の途中で警察官を名乗る男に代わり、「あなたに逮捕状が出ており、誰かにこの件を言えばあなたを逮捕する。今後の連絡はテレグラムというアプリで行う。」と言われた後、テレグラムの電話機能で検事を名乗る男から「お前は銀行で口座を作り、他人に売っただろう。そのせいで何十億と詐欺被害が起きている。お金の流れを調べるのでキャッシュカードを送れ。」などと言われ、Aさんは身の潔白を証明するため、金融庁職員を名乗る男が指定した住所にキャッシュカードを郵送し、現金約400万円が引き出された。

【ケース②】

市内に住むBさんの固定電話に運送業者を名乗る男から電話があり、「あなたの個人情報が出し、悪用されているので一緒に被害届を出しましょう。」などと言われ、その後、電話を代わった警察官を名乗る男から「あなたが持っている口座情報を教えてほしい。この件は捜査中のため、誰にも話さないこと。守秘義務に違反するとあなたは処罰される。」などと言われ、その後LINEでやり取りするようになった。

Bさんは逮捕状などの警察書類の画像が送られたりしたことで、本物の警察官であると信じ「あなたの身の潔白を証明するため、お金の流れを調査する必要がある。」と言われ金融機関から複数回にわたり詐欺師が管理する暗号資産口座に現金約500万円を振り込んだ。

問
総務課 危機管理班
杵岐市防犯協会連合会事務局
☎48-1131
杵岐警察署 刑事生活安全課
☎47-0110



被害を防ぐための 4つのポイント

- ①留守番電話を活用する。
知らない番号からの電話には出ない。
メッセージを確認し、必要な電話にだけ掛け直しましょう。
- ②すぐに決めない・話さない。
相手を信用せず、一度電話を切り、家族や信用できる人に相談しましょう。
- ③個人情報絶対に教えない。
家族構成、銀行口座などの暗証番号は、絶対に教えてはいけません。
- ④迷ったら相談する。
不安に思ったり、少しでもおかしいと感じたら、周囲の人に相談しましょう。



熱中症予防のために

問 健康増進課 ☎45-1114

熱中症は屋外だけでなく、室内でも発症します。正しい知識を身に付け、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

暑さを避ける!

✓ エアコンなどで
温度をこまめに調節



✓ 遮光カーテン・すだれの
利用、打ち水の実施



✓ 外出時には日傘の使用、
帽子の着用



✓ 天気の良い日は日陰の
利用、こまめな休憩



✓ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



✓ 保冷剤、氷、冷たい
タオルなどで、からだを
冷やす



『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう

こまめに水分補給!

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分を補給しましょう!



- めまい ●立ちくらみ
- 生あくび ●筋肉痛
- 大量の発汗
- 筋肉のこむら返り



病状が
すすむと

- 頭痛 ●嘔吐
- 倦怠感 ●判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感

熱中症が疑われる人を見かけたら (主な応急処置)

✓ エアコンが効いている
室内や風通しのよい日陰
など涼しい場所へ避難



✓ 衣服をゆるめ、
からだを冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根など)



✓ 経口補水液を補給※



※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

自力で水が飲めない、応答がおかしいときは、
ためらわずに救急車を呼びましょう!



厚生労働省ホームページ引用

▲熱中症予防のための情報・資料サイト

佐世保若者サポートステーション(通称:サポステ)についてお知らせします

問 佐世保若者サポートステーション 佐世保サポステ ☎0956-25-3490 吉崎駐在スタッフ(武原) ☎070-4791-6146

佐世保若者サポートステーション(通称:サポステ)は、職業的自立に向けてサポートやフォローを行う厚生労働省の就労支援機関です。

「働く」お仕事探しのお手伝いを行っています。

「進路」通信制高校を検討されている方、利用中の方なども対応しています。

15歳から49歳までの方が対象です。登録・利用ともに「無料」です。

ご家族の方もご相談いただけます。出張相談会(4町)も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

出張相談会 ■7月以降の出張相談会のスケジュール(予定)

月	日(曜日)	会場
7月	2日(木)	吉崎島開発総合センター
	27日(月)	ハローワーク吉崎
8月	7日(金)	石田農村環境改善センター
	24日(月)	ハローワーク吉崎
9月	4日(金)	勝本地区公民館
	28日(月)	ハローワーク吉崎
10月	2日(金)	勝本地区公民館
	9日(金)	吉崎振興局
	16日(金)	石田農村環境改善センター
	23日(金)	吉崎島開発総合センター
	26日(月)	ハローワーク吉崎

月	日(曜日)	会場
11月	6日(金)	勝本地区公民館
	13日(金)	吉崎振興局
	20日(金)	石田農村環境改善センター
	24日(火)	ハローワーク吉崎 (13:00~16:30)
	27日(金)	吉崎島開発総合センター
12月	4日(金)	勝本地区公民館
	21日(月)	ハローワーク吉崎
1月	8日(金)	勝本地区公民館
	15日(金)	吉崎振興局
	22日(金)	石田農村環境改善センター
	25日(月)	ハローワーク吉崎
	29日(金)	吉崎島開発総合センター

月	日(曜日)	会場
2月	5日(金)	勝本地区公民館
	12日(金)	吉崎振興局
	19日(金)	石田農村環境改善センター
	22日(月)	ハローワーク吉崎
	26日(金)	吉崎島開発総合センター
3月	5日(金)	勝本地区公民館
	26日(金)	吉崎振興局
	29日(月)	ハローワーク吉崎

勇気を出して、
ここからスタートしましょう!



相談時間 ・ 9月まで…午前11時から午後4時まで(予定)
・10月から…午前10時30分から午後4時30分まで(予定)

停電・復旧見込み情報をいち早くお知らせします!

問 九州電力送配電株式会社 吉崎配電事業所 ☎0800-777-9406 (通話料無料)

まもなく台風シーズンを迎えます!『九州停電情報提供アプリ』(無料)のご登録はお済みでしょうか?非常災害による停電発生時には、ぜひ本アプリをご活用ください。

まずは無料アプリをダウンロード
お手持ちのスマホで、2次元コードからアクセス
アプリの詳細はホームページをご覧ください



※利用料は無料です。ただし、アプリ使用時に発生する通信費はご利用者さまの負担となります。



国立唐津海上技術短期大学 オープンキャンパス・学校説明会について

問 国立唐津海上技術短期大学 教務課 ☎0955-72-8269

国立唐津海上技術短期大学ではオープンキャンパス・学校説明会を開催します。

体験型オープンキャンパス開催日 9月5日(土)

学校説明会開催日 7月31日(金)、8月26日(水) 対面方式・WEB方式、10月17日(土) WEB方式



詳しくはこちら



地域おこし協力隊

協力隊でガイドブックを作りました！ 「IKI LOCAL GUIDE BOOK」

現在、吉岐市では8人の地域おこし協力隊が活動しています。

それぞれ活動内容や拠点は異なりますが、このたび隊員全員でアイデアを出し合い、「IKI LOCAL GUIDE BOOK ～地域おこし協力隊がつくった観光・移住のための手引き～」を作成しました。一般的なガイドブックには載っていないようなスポットや情報を紹介しています。吉岐を訪れた方が観光や移住のイメージを膨らませたり、市民の皆さまが改めて吉岐の魅力を感じたりするきっかけになれば嬉しいです。

各観光案内所に設置していますので、ぜひ手に取ってご覧ください。



問 観光課(吉岐市観光連盟)
☎47-3700

情報発信業務担当
しもじょう ゆき
下條 友紀



図書館だより

郷ノ浦図書館からのお知らせ

夏休みイベント開催のお知らせ!!

郷ノ浦図書館のイベント

今年の夏休みも「夕暮れ こわいおはなし会」「親子で作ろう夏休み工作」「図書館体験」のイベントを開催します。すべて事前予約制(6月27日午前10時から開始)で、参加は無料です。みなさんの参加をお待ちしています!!

「夕暮れ こわいおはなし会」

(全学年対象・保護者同伴)

日時…7月17日(金)午後6時30分から午後7時30分

定員…10家族

※今年はどんなこわいおはなしがあるかな…



ステゴドン象から見た
郷ノ浦図書館

「親子で作ろう 夏休み工作

～涼しさを手作り!ミニ扇風機～(全学年対象・親子同伴)

日時…7月20日(月・祝)午後2時から午後3時

定員…10名



中ホール棟側駐車場に
設置した返却ポスト

「図書館のお仕事体験」(小学4年から6年対象)

日時…7月24日(金)・25日(土)午後2時から午後3時30分

定員…各日5名

※参加者には、修了証とこども司書の名刺をプレゼント♪



お問い合わせ
郷ノ浦図書館

☎47-0255 FAX 48-1414

【所在地】郷ノ浦町本村触 445 吉岐の島ホール 旧 106 会議室

【開館時間】午前9時から午後6時まで 【休館日】毎週水曜日・毎月第3木曜日

広告欄

衛生環境を整える
DUSKIN

お待たせしました!!

害虫駆除・総合衛生管理
TERMINIX

吉岐市害虫防除サービス開始! 地元で安心のダスキン品質

POINT 1

確かな技術で
徹底駆除!

社内ライセンス取得のスタッフが、
プロの技術により、人と環境に配慮した
ゴキブリ駆除を実現。少量の薬剤で、
店内のゴキブリを徹底的に駆除します。

少しでも

ゴキブリ等の害虫が気になったらダスキン!

徹底した「年間定期管理」で
ずっと安心!!

POINT 2

年間定期管理で
徹底サポート!

4週間ごとの定期管理サービスにより、
ゴキブリが気にならないレベルを維持。
お店のパートナーとして衛生的な環境
づくりを徹底サポートします。

まずは生息状況の把握から
**無料調査
実施中!**

詳しくは担当店まで

ターミニックスの安心パック

害虫駆除サービスを定期契約「いたたくと、復旧
サポートが無償で付帯されます。」

※1回のサービス5,500円(税抜5,000円)以上で年12回以上
の定期契約

復旧サポート補償額は上限10万円(税込)まで。

●補償サポートとは、主観的ではなく補償
上限額までダスキンのサービス・商品で
復旧をサポートするサービスです。

●契約対象施設における「火災・破損・
爆発・食中毒・盗難」のいずれかにつき年
1回まで補償します。



無料見積り受付中!

☎ 0920-40-0505

無理な営業は一切いたしません
ご相談・点検のみでも大歓迎です!

LINEでかんたん見積り
写真を送るだけ! →



ダスキン 勝本ターミニックス

〒811-5544

長崎県吉岐市勝本町布気触768-1

TEL/FAX: 0920-40-0505

吉岐限定!
新規サービス開始キャンペーン実施中!



マイ my CLASSROOM クラスルーム

渡良小学校 6年生

PUZZLE ～一人一人が大切なピース～

担任 まうら ゆきね
真浦 幸音

私たち渡良小学校 6年生の学級目標は「PUZZLE (パズル)」です。一人一人を大切に、みんなで協力しながら日々の授業や行事などに取り組み、最高のクラスをつくってほしいという思いが込められています。

渡良小学校では毎朝、朝マラソンに取り組んでいます。きついときもありますが、自分の目標を立て、その目標に向かって最後まであきらめず、仲間とともに頑張っています。運動を通して、体力はもちろん、最後まで頑張りぬこうとする根気も育っています。

6年生では、授業中は自分の考えをノートにしっかり書いたり、友達と一緒に考えたり、分かりやすく発表したりと頑張っています。学習だけでなく、当番活動や係活動に責任をもって、クラスのために活動しています。また、1年生に朝の準備や給食の片付けの仕方を教えたり、委員会活動では中心となって進めたり、行事では自分たちで考えて行動したりと学級内だけでなく、最高学年として、渡良小学校を引っ張ってくれている6年生。これからの6年生の活躍にも期待大です!! 10名力を合わせて頑張るぞ～!



チュウの いざい 駐在中!



国際交流員
チュウ ジンヤオ
曲 金堯

International



問 観光課 ☎48-1130



あと1か月で国際交流員として島に来てからちょうど1年になります。大好きな豊かな自然と温かい人々に囲まれた暮らしのなかで、私はようやく日本の運転免許試験に合格して免許を手にすることができました。

中国でも免許を持っていて時々運転もしていましたが、日本で改めて取得するまでの半年間はまさに想像を絶する道のりでした。まず目の前に立ちはだかったのは言葉の壁でした。学科試験の教科書を開くと、見たこともない日本語の専門用語が並んでいました。それら一つずつ調べながら、問題集と合わせて何度も繰り返し暗記に努めました。

さらに大きな試験となったのが、細かな確認を求められる実技試験でした。中国とは通行帯が左右逆であり、ハンドルの位置も異なります。そして狭い道路や徹底した歩行者優先の意識など、体に染みついた運転感

覚を一度リセットして、日本の運転ルールを体に叩き込んでいくことは、苦戦の連続でした。しかし、吉崎の人たちはいつも諦めそうになった私を支えてくれました。書類の準備はもちろん、運転のコツから試験の細かな注意点にいたるまで親身になって詳しく教えてくれたのです。試験の前日には「きっと合格できるよ」と心強い励ましの声まで送ってくれました。合格したことを報告すると、自分のことのように一緒に喜んでくれて、感謝の気持ちで胸がいっぱいになりました。

自分の名前と写真が印刷された運転免許は、単なる移動手段の証明ではなく、吉崎での生活に踏み出す大きな一歩と言えます。これからは、自分の運転で、この大好きな島の隅々まで足を運び、その奥深い魅力の一つひとつ肌で感じていきたいです!



「1歳になりました♪」に登場しませんか?

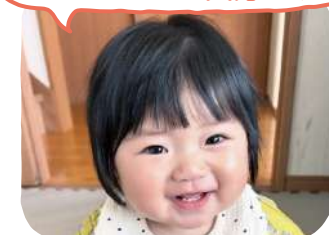
写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。詳しくは、一緒に推進課 ☎48-1137) までお問い合わせください。

777のラッキーボーイです☆



はまだ みきと
濱田 幹登くん
7日 貴裕さん、有紗さん
片原 触

じいじ、ばあば大好き♡



でらお ひまり
寺尾 向葵ちゃん
9日 佑輔さん、裕美さん
郷ノ浦町渡良西 触

たくさんお出かけした～い



ひらた ななと
平田 七斗くん
2日 哲也さん、公子さん
勝本町勝本 浦

いっぱい食べて大きくなるぞ☆



みやた とわ
宮田 采和くん
5日 淳史さん、ほの香さん
郷ノ浦町東 触

パペットスンスンが大好きです!



やまもと まお
山本 真緒ちゃん
14日 慎治さん、めぐみさん
芦辺町深江 平 触

にいにえねね沢山あそんで♡



こさか みれい
小坂 美澤ちゃん
23日 龍矢さん、花奈さん
芦辺町諸吉 南 触



ヘルスメイトさんの クッキングレシピ

問 健康増進課
健康増進班
☎45-1114



1人分135kcal

切り干し大根と ピーマンのさっぱり和え

材料(4人分)
切り干し大根(乾) 60g 砂糖 大さじ2/3
ピーマン 4個 めんつゆ(2倍濃縮) 大さじ2
人参 20g 酢 大さじ2
ロースハム 4枚 すりごま 大さじ3

作り方

- ①ボウルにAを入れ混ぜ合わせておく。
- ②切り干し大根はさっと洗って、5分ほど水に浸け、せん切りした人参とともにさっとゆでて水けをしぼる。
- ③ハムは細切り、ピーマンは縦半分に切り、種を取り除き、細切りにし、さっとゆで、水けを取る。
- ④ゆでたピーマン、切り干し大根、人参は温かいうちに、①の調味料と和えて、味をなじませておく。
- ⑤④にハム、すりごまを加えて混ぜる。

ピーマンはビタミンC、E、βカロテンも多く毎日でもとりたい食品です。ピーマンは繊維にそって縦に切ると、栄養が流出しにくく、食感も楽しむことができます。切り干し大根は高温、湿気を嫌い変色しやすいので、開封後は早く使い切るか、冷蔵庫に保存しましょう。



ながみ 中上さん(勝本支部) おおかわ 大川さん(芦辺支部)

▼健(検)診は早めに受診しましょう

各種健(検)診は早めの受診をおすすめします。

期間: 6月1日から2月27日まで

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114 /

長寿支援課 地域包括支援センター ☎45-1197



※このカレンダーは、6月16日現在のもので、日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
- ★…介護予防教室等
- ▲…一支国博物館行事

- ◆郷ノ浦：杵崎の島ホール(杵崎文化ホール) ☎47-4111
- ◆勝本：ふれあいセンターかざはや ☎48-3200
- ◆石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179
- ◆芦辺：一支国博物館 ☎45-2731
- 原の辻ガイダンス ☎45-2065
- 杵崎島開発総合センター ☎45-3693
- クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500
- ・休館日：水曜日
- ・休館日：月曜日
- ・休館日：月曜日
- ・休館日：月曜日
- ・休館日：水曜日
- ・休館日：火曜日
- ・休館日：水曜日

7/1 水	杵崎焼酎の日 09:00～12:00 第76回社会を明るくする運動 市内広報パレード・街頭啓発運動
2 木	11:00～16:00 佐世保サポステ出張相談会 (杵崎島開発総合センター)
3 金	
4 土	★13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部(B-クラス) 14:00～15:00 きらきら(更生保護女性会)によるおはなし会 (郷ノ浦図書館)
	09:00～13:30 青少年武道大会 10:30～11:30 杵州かみしばいの会によるおはなし会 (郷ノ浦図書館)
5 日	★13:30～15:15 たんがるディックウォーキング倶楽部(S-クラス) ▲14:00～15:30 杵崎学講座杵崎学講座「一体なに者?? 古代杵崎島 串山ミルメ浦の「足嶋」さん」 (一支国博物館 3階多目的ホール)
6 月	
7 火	14:00～16:00 第76回社会を明るくする運動 中学生弁論大会 (杵崎の島ホール)
8 水	
9 木	
10 金	09:00～12:00 献血(郷ノ浦庁舎) 14:00～16:00 献血(長崎県杵崎病院)
11 土	09:00～11:30 献血(杵崎の島ホール) 10:00～14:00 納涼夏祭り ーガイダンスで夏祭りー(原の辻ガイダンス) 13:30～16:00 献血(イオン杵崎店)
12 日	09:00～11:30 献血(イオン杵崎店) 13:00～16:00 献血(イオン杵崎店)
13 月	09:00～13:00 献血(杵崎振興局)
14 火	
15 水	

16 木	09:00～10:30 献血(那賀事務所) 11:00～13:00 献血(勝本庁舎) 14:30～16:00 献血(勝本町漁業協同組合)
17 金	09:00～11:30 献血(石田庁舎) 13:30～16:00 献血(芦辺庁舎) 18:30～19:30 夕暮れ こわいおはなし会(郷ノ浦図書館)
18 土	09:00～13:00 献血(マリンパル杵崎) ▲13:15～13:55 バックヤードツアー(一支国博物館 1階受付集合) 14:00～15:00 きらきら(更生保護女性会)によるおはなし会 (郷ノ浦図書館)
19 日	▲14:00～15:30 特別講座「かえる先生の「カエル三昧」の話 ー杵崎の両生類を中心にー」 (一支国博物館 3階多目的ホール)
20 月	海の日 14:00～15:00 親子で作ろう夏休み工作(郷ノ浦図書館)
21 火	
22 水	
23 木	
24 金	14:00～15:30 図書館のお仕事体験(郷ノ浦図書館)
25 土	14:00～15:30 図書館のお仕事体験(郷ノ浦図書館)
26 日	杵崎郷ノ浦祇園山笠
27 月	11:00～16:00 佐世保サポステ出張相談会(ハローワーク杵崎)
28 火	
29 水	
30 木	
31 金	

	はつらつ元気塾			コグニサイズ		
日時/場所	14日(火)・28日(火)	10:00～11:30	杵崎の島ホール	1日(水)・8日(水)	9:45～11:45	勝本地区公民館
	15日(水)・29日(水)		石田町改善センター	15日(水)・22日(水)	13:30～15:30	渡良地区公民館
	16日(木)・30日(木)		勝本町かざはや	29日(水)	9:30～11:30	那賀地区公民館
	17日(金)・31日(金)		芦辺町つばさ	2日(木)・9日(木)	13:30～15:30	筒城地区公民館
				16日(木)・23日(木)		
				30日(木)		



消防コーナー



問 消防本部 予防課 ☎45-3037

5月の火災 **2件** 令和8年合計 **10件** (昨年比1件減)

〈内訳〉 林野火災1件、その他の火災1件

5月の救急 **152件** 令和8年合計 **745件** (昨年比4件減)

〈内訳〉 急病84件、一般負傷27件、交通事故7件、水難1件、運動競技1件、労働災害2件、その他(転院等)30件

杵崎市火災予防標語 ひのようじん かぞくみんなの あいことば

住宅用火災警報器は正常に作動しますか?年に2回程度は点検をして作動状況を確認しましょう。点検方法は、本体のボタンまたは紐を引いて点検します。また、電池の寿命は10年前後です。不良なものは本体を交換しましょう。

人の動き ▶ 人口22,991人 男11,091人 女11,900人 世帯11,186世帯 (令和8年5月31日現在) 転入35人 転出34人 出生3人 死亡29人 (5月中)



「広報いき」は一部を除き、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮し、再生紙とノンVOCインキ(インキ成分中に石油系溶剤を含まないインキ)で印刷されています。



広報
いき

2026

7

No.268

◎発行 杵崎市総務部 一緒に推進課
〒811-5192 長崎県杵崎市郷ノ浦町本村562番地
☎(0920)481111 FAX(0920)481153

●ホームページアドレス
https://www.city.kinagasaki.jp
●メールアドレス
mailto:city.ki.g.jp

「市章の説明」市章の「い」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来を輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。