

今月の表紙

八日市 (5月10日)

300年紡がれた活気と、色鮮やかな露店たち。

一歩進むたびにあちこちで笑顔が弾ける。

江戸時代から続く壱岐の伝統ある春の市は大勢の市民で賑わっていました。

い
ま



習字の八段めざして
頑張ります。

今月の題字



やまうち しん
山内 芯 さん

(盈科小学校4年)

特 集

まちを支える人#12

露店がずらりと並ぶ
郷ノ浦の街は
圧巻だったソ!

猿岩 ちゃん





#12

まちを支える人 災害に備えたまちづくり

激甚化する自然災害に対し、私たちの日常を支える公共インフラはどうあるべきか。梅雨の到来を前に、道路や河川の安全を支える最前線の取り組みを追いました。

被災後の迅速な復旧はもちろん、事前対策によって被害を出さないまちづくりへ。今回は、市民の命と暮らしを守るために挑み続ける、土木技術者の誇りと、防災への強い思いについてお話を伺いました。

☎建設課 土木班 ☎42-1112/一緒に推進課 広報戦略班 ☎48-1137

おがわ しおん
吉岐市 建設課 尾川 心音さん

Q:災害に対してどのような役割を担い、市民の安全を守っていますか？

建設課は公共インフラの維持管理を担い、災害時は最前線に対応します。警報時はパトロールを行い、二次被害防止の応急処置を迅速に実施。国の制度を活用した早期復旧にも努めています。災害対応は単なる修繕ではなく、市民の命と暮らしを守る重要な役割だと考えています。

Q:国の補助金で行う「事前の対策工事」には、どんな利点がありますか？

最大のメリットは、被害を未然に防ぎ命を守ることです。計画的な道路補強や橋の長寿命化により、通行止めや孤立のリスクを軽減できます。被災後の復旧には多大な時間と費用を要するため、事前対策は将来の管理コストを抑える「賢い投資」でもあります。

Q:道路の冠水や土砂崩れを防ぐため、日頃どんな管理をしていますか？

日頃からパトロールや排水施設の清掃、点検を行っています。広範囲な道路網を行政だけで網羅するのは限界があります。そこで重要なのが皆様からの情報です。「側溝の詰まり」や「路面のひび」など、異変に気づいたらぜひお知らせください。皆様の「気づき」が、より強固な防災体制に不可欠です。



詳しくはこちら



Q:避難指示などが出た際、安全に避難するために市民にこれだけは徹底してほしい、ということがあれば教えてください。

大切なのは、危険が見えてからではなく、早めに避難することです。避難指示が出る段階では、すでに冠水で側溝の境界が見えなくなるなど、移動が大変危険な場合があります。「まだ大丈夫」と過信せず、危険を感じた段階で自らの安全を最優先に行動してください。日頃の備えと早めの避難が、家族を守る一番の行動です。



災害対応は「発生後の復旧」だけではなく、日頃の備え、事前対策、そして市民の皆さまとの協力によって成り立っています。安全・安心な地域づくりのため、今後も防災・減災に取り組んでいきます。

Q:災害が発生した際、現場ではどのような役割を担っていますか?

主に倒木や土砂崩れで塞がった道路の復旧にあたります。消防車や救急車などの緊急車両、電力会社や光ケーブル等のライフラインの復旧車両をいち早く通せるようにすることで、市民の安心・安全を守るのが私たちの役割です。



Q:人手不足が課題となる中、吉岐の安全を守る「防災の技術」を次の世代へどう繋いでいきたいですか?

建設業界でも高齢化や若手不足が深刻化しています。限られた人員で迅速に対応できるよう、重機に取り付ける特殊なアタッチメント(油圧式)などを積極的に導入し、作業の効率化と省力化を進めています。最新技術を活用しながら、いざという時に役立つ「守る力」を維持していきたいと考えています。



Q:普段からどのような準備や訓練をして「もしも」に備えているのですか?

吉崎市は倒木被害が多いため、荒天で屋外作業ができない日などを利用し、チェーンソーや重機のメンテナンスを徹底しています。警報が発令されるような危険な状況では、即座に現場へ駆けつけられるよう事務所で待機し、万全の出動態勢を整えています。また、迅速な復旧対応ができるよう防災訓練に参加し、他の事業者とスムーズな連携を図れるよう心掛けています。

Q:今後の吉岐市の防災力を高めるために、建設業として、また市民として取り組んでいきたいことはありますか?

温暖化や地震活動の活発化により、想定を超える規模の自然災害が各地で発生しています。これを決して他人事と考えず、日頃から会社や自宅周辺の清掃・除草を行うといった「小さな積み重ね」が大切です。それが大雨や台風の被害を抑える大きな力になります。私たちも地域の建設業者として、また一市民として、日常の備えを大切にしていきたいと思っています。



災害は、私たちが「まだ大丈夫」と思っている間に刻一刻と状況を変えていきます。いざという瞬間に自分と家族を守り抜くのは、あなた自身の日頃の意識と備えです。

災害を他人事ではなく、自分たちの暮らしを守るための知識として、改めてご家庭でのルールを確認しましょう。

☎ 総務課 危機管理班 ☎48-1131

CHECK!

✓ 自宅のリスクを知る

■ハザードマップで、自宅やその周辺に洪水や土砂災害の危険がないかを確認しておきましょう。実際に避難所まで歩いてみたり、複数のルートを考えておくことが大切です。

各
市
ハ
ザ
ー
ド
マ
ッ
プ



(各
市
ホ
ー
ム
ペ
ー
ジ)



住
ま
い
の
周
圍
を
確
認
!

POINT!

☝ 「在宅避難」という選択肢

■避難とは文字どおり「難」を避けることです。必ずしも、避難所へ行くことだけが正解ではありません。

自宅の安全が確保できる場合は、住み慣れた場所で安全を確保する「在宅避難」も有効な手段です。

そのために、家具の転倒防止対策や備蓄品を用意するなど日頃から備えましょう。



CHECK!

✓ 避難情報(警戒レベル)の内容を確認しておきましょう

■市から避難情報(高齢者等避難、避難指示など)が発令された場合は、安全な場所へ早めに避難しましょう。お年寄りや要配慮者など、避難に時間のかかる人は移動の時間を考えて早めに避難することが大切です。



早めの避難を!

大雨時や夜間は、避難そのものが危険になります。本格的に雨が降り出す前や、明るい時間帯での予防的避難を心がけましょう。

必ず全員が避難

高齢者や障がい者は避難

※警戒レベル3は、高齢者以外の人も必要に応じ、普段の行動を見合わせ始めたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。



(iPhone用)



(Android用)

ダウンロードはこちらから

☐避難情報等の入手には、「各
市
CATVアプリ」がおすすめです。停電時でも告知放送の内容を携帯電話等で確認できます。



災害の備えチェックリスト

非常用持ち出し袋 避難の際に持ち出すもの!

- | | |
|--|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 水 | <input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ |
| <input type="checkbox"/> 食品 (ご飯(アルファ米など)、レトルト食品、ビスケット、 チョコ、乾パンなど・最低3日分の用意) | <input type="checkbox"/> ブランケット |
| <input type="checkbox"/> 防災用ヘルメット | <input type="checkbox"/> 軍手 |
| <input type="checkbox"/> 衣類・下着 | <input type="checkbox"/> 洗面用具 |
| <input type="checkbox"/> 生理用品 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ・歯磨き粉 |
| <input type="checkbox"/> レインウェア | <input type="checkbox"/> タオル |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯 | <input type="checkbox"/> ペン・ノート |
| <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ | |
| <input type="checkbox"/> 予備電池 | |
| <input type="checkbox"/> マッチ・ろうそく | |
| <input type="checkbox"/> 救急用品 (ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など) | |

感染症対策にも有効です

- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計

こどものための備え

- | | | |
|---|-----------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク(アレルギー用含む) または液体ミルク | <input type="checkbox"/> 携帯用カトラリー | <input type="checkbox"/> 抱っこひも |
| <input type="checkbox"/> 使い捨て哺乳瓶 | <input type="checkbox"/> こども用紙オムツ | <input type="checkbox"/> こどもの靴 |
| <input type="checkbox"/> 離乳食 | <input type="checkbox"/> お尻ふき | |

高齢者のための備え

- | | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 大人用紙パンツ | <input type="checkbox"/> 介護食 | <input type="checkbox"/> 持病の薬 |
| <input type="checkbox"/> 杖 | <input type="checkbox"/> 入れ歯・入れ歯用洗浄液 | <input type="checkbox"/> お薬手帳 |
| <input type="checkbox"/> 補聴器・老眼鏡 | <input type="checkbox"/> 吸水パッド | |

備蓄品 (家に備えておくもの)

- 食料や水(最低3日分)
- 生活用品
(ティッシュ、トイレトペーパー、ラップ、ゴミ袋、給水タンク、簡易トイレなど)

ローリングストックで賢く備蓄!

- ① 普段から食べ慣れた食品を少し多めに備蓄
- ② 古いものから日常の中で消費
- ③ 使った分だけ買い足す
※いざという時にも日常生活に近い食生活を送ることができま
す。また、食品ロスを防ぐことにもつながります。





ご自宅にて

☎ 長寿支援課 長寿福祉班 ☎45-1197

いちやま
祝 市山 ミドリさん (郷ノ浦町)
大正15年3月生まれ

- 【性格】素直で優しい性格
- 【趣味・特技】オルガン、大正琴、御詠歌
- 【長寿の秘訣】好き嫌いなく何でも食べること。

ミドリさん、これからも
元気に長生きしてください。

行政

▼令和8年7月1日から旅券の手数料が改定される予定です。

☎ 総務課 総務班 ☎48-1111

7月1日申請分から、下記のとおり、旅券手数料が改定される予定です。

改定に伴う申請急増により、各都道府県の旅券事務所は混雑することが予想されます。そのため、交付まで通常より長い約1か月を要する見込みです。7月に海外渡航を予定している方は、6月までに旅券を受け取れるようにしてください。十分な時間的余裕をもった申請をお願いします。

| 年齢 | 旅券種別 | 現行手数料 (6月30日まで申請分) | 改定後手数料 (7月1日以降申請分) | 備考 |
|------------------|------------|------------------------------|----------------------------|-----------------|
| 18歳以上 | 10年 | 電子申請 15,900円 窓口申請 16,300円 | 電子申請 8,900円 窓口申請 9,300円 | 7,000円減額 |
| | 5年 | 電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円 | | 18歳以上 5年旅券廃止 |
| | 残存有効期間同一旅券 | 電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円 | 電子申請 5,400円 窓口申請 5,800円 | 500円減額 |
| 18歳未満 (12歳以上) | 5年 | 電子申請 10,900円 窓口申請 11,300円 | 電子申請 4,400円 窓口申請 4,800円 | 6,500円減額 |
| (12歳未満) | 5年 | 電子申請 5,900円 窓口申請 6,300円 | | 1,500円減額 |

※申請が集中し、各都道府県の旅券事務所の混雑が予想され、申請後約1か月交付までに時間を要します。十分な時間的余裕をもって申請を行ってください。

▼「GIN ORIGINAL」が長崎県特産品新作展で『県知事賞』を受賞しました!

☎ 商工振興課 ふるさと振興班 ☎44-6115

壱岐の蔵酒造(株)がSDGs未来都市である壱岐市の酒蔵として、『美味しく飲んで社会(島)に貢献』をテーマに、味は美味しいのに流通規格外という理由で行き場を失った年間30万トン以上の地場産品(アスパラ、傷のついたイチゴ、ユズなど)を、壱岐焼酎の伝統技法とそれぞれの個性を活かし調和して誕生させた『GIN ORIGINAL』が、このたび長崎県特産品新作展で『県知事賞』を受賞しました。



令和 8 年度新規採用職員を紹介します！（令和 8 年 6 月 1 日現在）

商工振興課

くま ななみ
久間 菜々美



【趣味】 編み物・スポーツ観戦

地元で働けることをとても嬉しく思っています。一日でも早く市に貢献できるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

総務課

すえなが まさゆみ
末永 将弓



【趣味】 トレーニング

地元香岐市の未来を担う一員としての責任をもって、日々成長していけるよう努めます。頑張ります。

文化スポーツ振興課

いぬい だいち
乾 大地



【趣味】 料理・釣り・スタンドアアップパドル

この度、香岐市に移住してきました。香岐市の発展に役に立てるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

建設課

なか お けいすけ
中尾 圭介



【趣味】 ウォーキング・釣り

市民の声を大切に、一人ひとりに寄り添いながら、信頼される職員を目指します。

観光課

おかだ りおな
岡田 莉緒奈



【趣味】 ソフトボール・旅行

初心と感謝を忘れず、皆様から信頼される職員となれるよう精進していきます。よろしくお願いいたします。

文化スポーツ振興課

とよしま りえ
豊島 利恵



【趣味】 旅行

これまでの経験を活かし、香岐市の力になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

家畜診療所

ほこばやし こうき
鉾林 幸希



【趣味】 YouTube鑑賞・牛のお世話・バレーボール

地元である香岐市の畜産を支える獣医師として、牛の健康と生産性向上に貢献できるよう精進します。

保険課

はしもと あさみ
橋本 麻沙美



【趣味】 スポーツ観戦

これまでの経験を活かして、市民皆様のお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願いいたします。

税務課

いしかわ まさと
石川 誠斗



【趣味】 野球・サウナ

香岐市役所の職員として、市民に寄り添い、地域の課題解決に全力で取り組み、信頼される職員を目指します！

健康増進課

はまさき りか
濱崎 梨伽



【趣味】 散歩

住民の皆様と一緒に食を通じた健康づくりを進め、信頼される管理栄養士を目指して努力します。

水道課

こみず としろう
小水 寿朗



【趣味】 ランニング・ドラマ&映画鑑賞

今から分からないことだらけで不安な気持ちでいっぱいですが、若さを活かして、信頼される職員に成長します。

消防本部

こうだ ゆうり
神田 雄吏



【趣味】 筋トレ・アニメ鑑賞

これまでの経験を活かし香岐市消防職員として、地域の皆様の命と暮らしを守るという責任を強く胸に刻み、どんな現場にも全力で向き合っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

一緒に推進課

ふるかわ しらべ
古川 調



【趣味】 国内外旅行

これまで積み重ねてきた経験と知識を活かし、市政に貢献してまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

消防本部

たまち しょうた
田町 将多



【趣味】 身体を動かすこと

幼い頃から憧れていた消防士として働くことに誇りと嬉しさを感じています。地域の命と暮らしを守るため、常に成長し続ける消防士を目指します。



▼一般社団法人 杵岐みらい創りサイト 事務局長に就任されました。

☎ 一緒に推進課 共創推進班 ☎48-1137

この度、杵岐市のSDGs推進や地域共創を担う官民連携型の中間支援組織「一般社団法人 杵岐みらい創りサイト」の事務局長として、澤 尚幸^{さわ なおゆき}さんを迎えました。これは総務省の「地域活性化起業人制度」を活用したものです。民間企業等の専門知識・ネットワークを市政の活性化に活かす取り組みです。

【官民双方での豊かな実績】

澤氏は東京大学理学部数学科を卒業後、旧郵政省に入省しました。(株)ゆうちょ銀行の業務推進部長や営業統括部長、日本郵便(株)経営企画部長など歴任された、組織運営と戦略分析・立案のスペシャリストです。郵政民営化という国家規模の変革期において、客観的なデータと、一つ一つの店舗や郵便局を担う人々の気持ちをヒアリングしながら、具体的な組織・システム改革の陣頭指揮を執った実績を持ちます。

【人の意識】を大切にする地域活性化】

郵政退職後は「一般社団法人 Community Future Design」を設立。郵政時代の経験を踏まえて、「データなどの客観的根拠に基づいた分析や将来の計画の策定」という視点とともに、「住民の「なぜ」に答え、住民自らがやりたいことから未来を紡ぐ」「あるべき仕組みに変革する」というコミュニティ・ベースのまちづくりを専門分野として、総務省、岐阜県、福井県、広島県福山市、福島県西会津町などのアドバイザーとして、多くの自治体で地域振興、政策・DXの支援、推進をしてきました。

【杵岐市での役割】

今後は、本市の「官民連携のハブ(調整役)」として、持続可能な社会の実現に向けたプロジェクトを牽引していただきます。新時代の杵岐市を共に創り上げる、心強いリーダーの活躍にご期待ください。



▼Jブルークレジット認証についてお知らせします。

☎ 水産課 水産班 ☎44-6114

令和8年3月19日、杵岐市磯焼け対策協議会は藻場再生の取り組みによるブルーカーボンの創出によってジャパンプルーエコノミー技術研究組合から令和7年度「Jブルークレジット」1303t-CO₂の認証を受けました。これは、同協議会が杵岐島全域での磯焼け状態からの回復に向けて磯焼けの主な原因と考えられるイスズミ等の植食性魚類の駆除活動に令和2年度から継続して取り組んできた結果、郷ノ浦地区において約717haの藻場の繁茂が確認されたことから、その藻場によるCO₂吸収量をブルーカーボンとして申請を行っていたもので、令和6年度に引き続いてのクレジット認証となります。今後は、認証されたクレジットの購入者の公募・販売を進めます。その収益を活用してさらに磯焼け対策を拡充させることにより、全島的に磯焼け対策を加速化させ、本市周辺海域における藻場の早期回復を図ります。



繁茂した藻場の様子

▼有人国境離島法とは？

問 地域共創課 人口対策班 ☎48-1134

令和9年3月31日に期限を迎える有人国境離島法は、離島に住む私たち市民にとってどのような影響があるの？



今回は、「滞在型観光推進」についてお話しします。

壱岐市は、「壱岐対馬国定公園」に指定されており、「快水浴場百選」にも選ばれた「筒城浜」や「辰の島」をはじめとした美しい自然に恵まれています。

また、「魏志倭人伝」にも記されるなど、古代から、日本と大陸や朝鮮半島を結ぶ交易拠点として重要な役割を果たしてきました。国指定特別史跡の「原の辻遺跡」には、大陸との交流の足跡が残され、日本遺産「国境の島 壱岐・対馬・五島～古代からの架け橋～」にも認定されています。

さらに、島内には大小1,000を超える神社が存在し、「神々が宿る島」とも言われています。各神社の例祭の際に舞われる「壱岐神楽」は約700年の歴史があります。

そして、農畜産物や魚介類なども豊富な「自給自足可能な島」であり、「麦焼酎発祥の地」でもあります。

このようにたくさんの魅力ある島ですが、観光客数は平成3年をピークに減少しています。近年は横ばいで、閑散期の誘客や受入体制の強化が課題となっています。

観光客の減少は、宿泊業や観光施設、地域資源を活用した産業等の持続に大きな影響を及ぼします。

こうした状況から、観光客を壱岐へ呼び込む取組が必要です。



滞在型観光を
推進する取組に
交付金を
活用しています。



自然や大陸との交流、神社などを活用した滞在型の着地型旅行商品や体験の開発、受入体制および情報発信の強化を図るとともに、旅行者に「もう1泊」してもらうため、地域の特色を生かした体験プログラムの開発等を推進します。これらの取り組みにより、観光消費額の拡大や観光客の満足度向上、観光関連産業の振興などを図っていきます。

平成29年度～令和6年度 壱岐市における事業実績(8年間)

単位:千円

| 区分 | 補助対象事業費 | 国費 | 県費 | 市費 | 事業者負担 |
|---------|---------|--------|-------|--------|-------|
| 滞在型観光推進 | 144,083 | 79,148 | 7,328 | 57,444 | 163 |



有人国境離島法は、離島に暮らす私たちには
必要不可欠な制度です。
法の改正と確実な延長を強く要望していきます。



▼児童に関する手当(手当額変更)についてお知らせします。

問 子育て支援課 こども支援班 ☎45-1181

【児童扶養手当】

対象児童（18歳の3月まで。一定の障害を有する場合は20歳未満）を監護する父や母、または父母に代わり養育している人に支給します。

※世帯所得が一定額以上あるときは、手当額の一部または全部が停止となります。

【手当月額（令和8年4月以降）】

全部支給：48,050円（2人目以降 11,350円加算）

一部支給：11,340円 ～ 48,040円（2人目以降 5,680円～11,340円加算）

【支給日】奇数月の11日（前月分と前々月分の2か月分を支給）

【特別児童扶養手当】

精神または身体に障害を有する20歳未満の児童を監護する父母または養育者に県から支給されます。

※世帯所得が一定額以上あるときは、手当額の全部が停止となります。

【手当月額】1級：58,450円 2級：38,930円

【支給日】

4月～7月分・・・8月11日

8月～11月分・・・11月11日

12月～3月分・・・4月11日

※子育て支援課は5月25日から芦辺庁舎に移動しました。



詳しくはこちら



詳しくはこちら

健康福祉



▼フレイル予防のための健康講座を開催します！

問 長寿支援課 地域包括支援センター ☎45-1197

住民向けのフレイル予防啓発講演会を実施します。「高齢期になっても その人らしく 自立した日常生活を続けていけるよう 地域で支えあい 健康で安心して暮らせる まちづくりの実現」に向けて、健康長寿について気づき、自分事として、日常生活において意識していただけるような環境づくりを一緒に目指しましょう。

【日時】6月29日（月）午後1時30分から午後3時30分まで

【場所】壱岐の島ホール 中ホール

【講師】東京大学 高齢社会総合研究機構 機構長 未来ビジョン研究センター 教授 飯島 勝矢 先生

※フレイルとは、高齢者の健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」を指します。まだ介護は必要ないけれど、なんとなく体調がすぐれない、足腰や口周りに不安がある、人付き合いが億劫など、年齢とともに生じる心身の衰えがフレイルです。



おたすけ健康スタンプ
3ポイントの対象



▼助成対象鍼灸院の追加についてお知らせします。

問 長寿支援課 長寿福祉班 ☎45-1197

令和8年4月1日よりはり・灸・あんま・マッサージ・指圧助成券の利用できる施術所が追加になりましたので、お知らせします。

【施術所名】かめざわ鍼灸院（利用できる施術：はり・灸）

【場 所】芦辺町芦辺浦14番地

【電話番号】080-1523-8791



詳しくはこちら



▼各種健(検)診が6月1日から始まります！

☎健康増進課 健康増進班 ☎45-1114 / 長寿支援課 地域包括支援センター ☎45-1197

予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

| | 対 象 | 費用 | 通知方法 |
|--------|--|--------------|-------------------------|
| 特定健診 | 40歳から74歳までの 吉崎市国民健康保険の方 | 無料 | 水色の封筒で受診券を送付します。 |
| 先取り健診 | 30歳代の方 30歳以上の生活保護の方 | 無料 | 国民健康保険の方は受診券を送付します。 |
| 後期健診 | 75歳以上の方 (後期高齢者医療被保険者の方) | 無料 | ピンク色の封筒で受診券を送付します。 |
| がん検診 | 各種検診ごとに異なります。 受診券をご確認ください。 | 受診券に記載しています。 | 受診券（青色の文字のはがき）を送付します。 |
| 歯周疾患検診 | 吉崎市に現住所を有し、今年度、20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方 | 無料 | 受診券（ピンク色の文字のはがき）を送付します。 |

各種健(検)診の期間は6月1日から2月27日までですが、例年、2月は受診が混み合いますので、早めの受診をおすすめします。



詳しくはこちら

※治療が必要となった場合は、自己負担が発生します。

※受診券を紛失された方は、再発行できます。

▼令和8年4月分からの年金額等をお知らせします。

☎保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

法律の規定により、令和8年4月分（6月15日支払分）からの標準的な年金額は、下の表のとおりです。

| | 令和8年度（月額） | |
|------------------------------|------------------|----------|
| 国民年金 (老齢基礎年金(満額)) | 昭和31年4月1日以前生まれの方 | 70,408円 |
| | 昭和31年4月2日以後生まれの方 | 70,608円 |
| 厚生年金（夫婦2人分の老齢基礎年金を含む標準的な年金額） | | 237,279円 |

※平均的な収入（平均標準報酬（賞与を含む月額換算）45.5万円）で40年間就業した場合に受け取り始める年金（老齢厚生年金と2人分の老齢基礎年金（満額））の給付水準です。

また、年金生活者支援給付金の支給額は、下の表のとおりとなります。

| | 令和8年度（月額） |
|--------------|-------------|
| 老齢年金生活者支援給付金 | ※ 5,620円 |
| 障害年金生活者支援給付金 | (1級) 7,025円 |
| | (2級) 5,620円 |
| 遺族年金生活者支援給付金 | 5,620円 |

※基準額であり、保険料納付済期間等に応じて算出されます。

年金額は、納付期間等により受給者ごとに異なります。年金額に関するお問い合わせは、日本年金機構となります。

年金の決定内容や支払内容の確認などは、テレビ電話を利用した年金相談窓口をご利用ください。（事前予約が必要です。）

【予約受付時間】 午前8時30分から午後4時30分まで（土日・祝日・年末年始を除く）

【予約受付電話番号】 長崎北年金事務所お客様相談室

095-861-1354（自動音声1番選択後、2番を選択）



詳しくはこちら



▼後期高齢者医療制度へ加入の皆様、 8月以降の医療機関等へのかかり方についてお知らせします。

☎ 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157 / 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

お手元の資格確認書の有効期限は、令和8年7月31日です。

以下のご案内は、令和8年8月1日時点の年齢を基準としています。

☑ 85歳以上の方全員

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

☑ 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用されていない方（※1）

（マイナ保険証をお持ちでない方も含みます。）

これまでどおり、手続きなしで新たな資格確認書を7月中にお届けしますので、お手元に届いた資格確認書で受診いただけます。

☑ 84歳以下で、マイナ保険証を普段から利用されている方（※2）

マイナ保険証での受診をお願いします。マイナ保険証での受診が難しくなった場合は、申請により資格確認書を交付します。その場合は資格確認書での受診も可能です。

※1 下記の※2に該当しない方

※2 次の条件をともに満たす方

① 過去1年間で6回以上マイナ保険証を利用されている方

② おおむね直近3か月以内にマイナ保険証を利用されている方

マイナ保険証のご利用状況は、7月中にお届けする新たな資格確認書を作成する時点の情報となります。



詳しくはこちら

▼後期高齢者医療保険料の改定についてお知らせします。

☎ 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157 / 長崎県後期高齢者医療広域連合 ☎095-816-3930

令和8年度の保険料、賦課限度額が変わります。

【保険料率の見直しについて】

被保険者の皆様から納めていただく保険料は、医療給付費の支出などの動向を踏まえて見直しが必要です。そのため、次のとおり改定することになりました。

| | 医療分 | | | 子ども分（※） | | |
|-----|--------|---------|----------|---------|--------|---------|
| | 所得割率 | 均等割額 | 賦課限度額 | 所得割率 | 均等割額 | 賦課限度額 |
| 現行 | 10.31% | 52,400円 | 800,000円 | — | — | — |
| 改正後 | 9.59% | 56,200円 | 850,000円 | 0.25% | 1,300円 | 21,000円 |

※令和8年度から、社会全体で子育てを支援するために「子ども・子育て支援金制度」が開始され、全世代から支援金を負担いただくこととされました。

【保険料の計算方法について】

年間の保険料は「医療分」と「子ども分」の合計となり、個人ごとに決まります。

年間保険料

| | | |
|--|---|---|
| 「医療分」（限度額 850,000円） 所得割額 （総所得金額等－基礎控除43万円）×9.59% 均等割額 56,200円 | + | 「子ども分」（限度額 21,000円） 所得割額 （総所得金額等－基礎控除43万円）×0.25% 均等割額 1,300円 |
|--|---|---|

●均等割額は、世帯の所得やその他の条件により7割・5割・2割の軽減措置があります。

●総所得金額等とは、年金所得、給与所得、事業所得などの所得および退職所得以外の分離所得の合計額をいいます。

●資格確認書の一斉更新時にも、説明のためのパンフレットを同封します。

令和8年度の年間保険料は、令和7年中の所得状況等に基づき7月に決定し、お知らせします。

▼偉人を身近に感じてみよう！「熊本利平と碧雲荘」

問 文化スポーツ振興課 文化振興班 ☎47-0207

熊本利平（くまもとりへい）

〔明治 13 (1880) 年～昭和 43 (1968) 年没〕

現在の石田町印通寺浦生



熊本利平は、慶應義塾大学で学び、24歳で朝鮮半島に渡り、約4千町歩の大規模農場経営者として成功しました。事業によって手にした財を朝鮮実業界の発展に貢献する傍ら、郷土の産業振興にも多額の私財を投じました。石田小学校敷地および講堂の寄付、印通寺防波堤の築造など、現在の石田のまちの礎となる発展に貢献しました。また、人材の育成や壱岐高等女学校への寄付などを行い、壱岐の教育の発展にも大きく貢献しました。

石田のまちに大きな影響を与えた熊本利平の功績を感じるところとして、壱岐での住まい「碧雲荘」および皇族侘子妃殿下より賜った茶室「花雲亭」があります。また、石田小学校敷地内には胸像が設置されています。

「碧雲荘」は、国指定登録有形文化財として、「花雲亭」は、市指定有形文化財になっています。

「碧雲荘（建物内除く）」と「花雲亭」は、いつでも無料で見学できますので、ぜひ、現地で熊本利平の功績と偉大さを感じてください。

なお、建物内の見学や利用などについては、事前に文化スポーツ振興課までお問い合わせください。

所在地：「碧雲荘・花雲亭」

〒811-5215 長崎県壱岐市石田町石田西触 1486-1・1434-3
(壱岐市社会福祉協議会石田支所付近)



碧雲荘（旧熊本家門・住宅）



花雲亭



6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です!



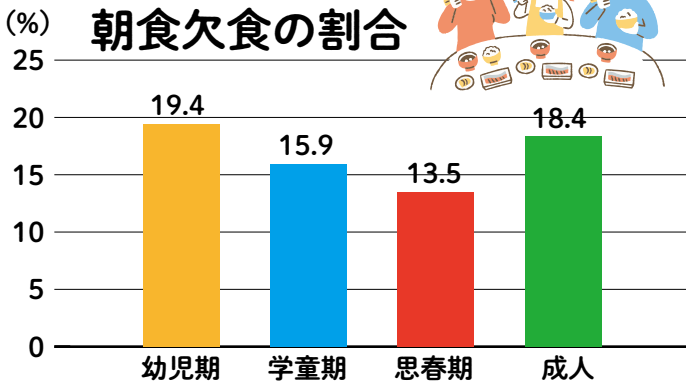
「食育」とは?

→ 日々の生活の中の「食」に関する全てが「食育」です。



朝ごはん毎日食べていますか?

岐阜市の現状



令和2年度 NDB オープンデータ / 令和4年度 5歳児の健康と生活に関するアンケート調査
令和4年度 食事や生活、心についてのアンケート調査

朝ご飯を食べるとこんなにいいことが!

○朝食を食べる習慣は、食事の栄養バランス、生活リズムと関係しています。また、睡眠の質が良い人が多いことや不眠傾向の人が少ないことも報告されています。

参考: 「食育」ってどんないいことがあるの?より

💡「太りたくないから朝ごはんは食べたくない」と思っている方、実は朝ごはんを毎日食べる人のほうが肥満傾向率が低く生活習慣病のリスクも低いと言われています。体重を気にする方は、適度な量の朝ごはんが効果的です。

朝食を食べない人の割合は世代を問わず年々増加傾向にあります!

目標

朝食を欠食する
こどもの割合

0%

朝食を欠食する
大人の割合

15%

一日のスタートは
朝ご飯から!

朝食を食べて元気に一日を
スタートさせましょう!



食べ物、捨てていませんか?

国民1人当たりの
食品ロス量

1日
約103g

おにぎり約1個の
ご飯の量(110g)

年間
約38kg



NO-FOODLOSS PROJECT

ろすのん

「食品ロス」: まだ食べられるのに廃棄される食品のこと
日本の食品ロス量の約半分は家庭から出ています。

皆さんのちょっとした行動が食品ロス削減につながります。

参考: 農林水産省、厚生労働省ホームページ

開け! 健康の扉

5月31日から6月6日は禁煙週間です。 問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114
 あなたの周りにいる大切な人達をたばこの被害者にさせないために



「身体に悪いのは分かっているけど、やめられなくて」。
 しかし、たばこの煙は、周りの人の命も確実に縮めています。
 家庭で、職場で、飲食店で、街中で、あなたがたばこをやめれば、たくさんの人の命に関わるリスクを減らすことができます。
 禁煙は、愛の証です。あなたと、あなたの周りにいる大切な人達のために、今こそ、禁煙を真剣に考えてみませんか？

たばこによる体への影響

たばこには発がん性物質など数千種類の物質が含まれています。たばこの煙を吸い込むたびに、気管や肺はこれらの有害物質にさらされ、炎症を引き起こしているのです。
 喫煙は、がんや COPD（慢性閉塞性肺疾患）など、命に関わる様々な疾病リスクを大きく高めます。



詳しくはこちら
 (長崎県ホームページ)

Info 暮らしの情報

壱岐保健所夜間検査(HIV・梅毒)のオンライン予約について

問 壱岐保健所 企画保健課 ☎47-0260

壱岐保健所では、原則として毎月第3火曜日に、夜間検査を実施しています。日中の検査に来ることが難しい方は、この機会にぜひご利用ください。なお、夜間検査は**オンラインでの事前予約制**になっています。

- 日時** 毎月第3火曜日(一部変更することがあります)
 検査予約枠は、17時、18時、19時の3枠です。*検査は、匿名無料で実施します。
- 検査項目** HIV、梅毒、クラミジア、HTLV-1
- 検査方法** 採血(クラミジアのみ尿検査)
- 検査結果** 検査後、結果をお知らせするまでに約2週間から4週間ほどかかります。



予約の詳細・申し込みはこちら

虹の原特別支援学校壱岐分校 学校開放のお知らせ

問 部主事:波多野淳、川上輝 ☎47-0159(小中学部)、☎48-0811(高等部)

虹の原特別支援学校壱岐分校小中学部(盈科小学校内)および高等部(壱岐高校内)では、長崎っ子の心を見つめる教育週間の一環で、6月22日(月)から26日(金)まで(小中学部)、6月29日(月)から7月3日(金)まで(高等部)の期間で学校公開を実施します。この期間、通常の授業だけでなく、命の大切さに関すること、人権に関することについての授業も計画しています。特別支援学校の教育に興味がある方や、子どもたちの様子を見たい方は、ぜひこの機会に特別支援学校の授業を見学してみませんか。何か問い合わせなどありましたら、気軽にお電話ください。



小学部：音楽の授業の様子

里親出前講座が開催されます!

問 子育て支援課 こども家庭センターいきいろ ☎48-1160
 長崎県里親育成センターすくすく ☎0957(53)7343

里親に関する知識の普及啓発のため、里親出前講座を開催します。
 ※今回の講座の「里親」は、いきっこ留学等の「しま親」とは異なります。

- 日時** 6月9日(火)午後2時から午後3時まで
- 場所** 壱岐の島ホール101会議室





4/7火

離島留学生・いきっこ留学生入市式

長崎県立杵岐高等学校の離島留学生と杵岐市いきっこ留学生の入市式が、杵岐高コモンホールで開催されました。

式典は歓迎ムードの中で執り行われ、新入生の皆さんは最初こそ緊張した様子でしたが、記念撮影では多くの笑顔が見られました。

また、離島留学生、いきっこ留学生、それぞれの代表者が、決意を新たに留学への意欲を述べました。留学で学びたいことや、杵岐の島で体験してみたいことなどを発表しました。

これから杵岐の子どもたちとともに学び、杵岐での体験や生活などを通して成長し、充実した留学生活となることを期待しています。



4/15水

仁 Studio 株式会社杵岐オフィスお披露目会

令和7年2月14日、大阪市浪速区でデジタルコンテンツ事業を展開する『仁 Studio 株式会社』と立地協定を締結しました。

このたび、同社の杵岐サテライトオフィス（郷ノ浦町有安触）が開業し、現地でお披露目会が開催されました。

今後は、5年間で17人の雇用を計画しています。5月24日（日）からは週末限定のカフェをオープンします。壁を触ると模様が浮き上がるプロジェクションマッピングが楽しめるなど、最先端のデジタル技術を体験することができます。



衛生環境を整える
DUSKIN

害虫駆除・総合衛生管理
TERMINIX

すでにシロアリ被害が進んでいる
可能性があります...

羽アリを
見かけたら
要注意!



ご安心下さい

ダスキンがまずは無料点検・お見積もりします!

まずは点検だけでも大丈夫です
無理な営業は一切いたしません!

比べてください、ダスキンです。

培った技術力

研修やトレーニングを積んだ
ダスキンのスタッフが全ての
作業を実施します。

長年の実績

1976年から続くシロアリ
駆除の実績で様々な状況
に対処します。

2つの工法から選べるシロアリ対策

※アメリカカンザイシロアリ駆除の場合は、施工方法が異なるため別途お見積りします。ただし、一部対応できない地域があります。

無料見積り受付中!

☎ **0920-40-0505**

＼LINEで **かんたん** 見積り／
写真を送るだけ! →



バリア工法

ベイト工法
(年間契約)

ダスキン 勝本ターミニックス

〒811-5544

長崎県壱岐市勝本町布気触768-1

TEL/FAX : 0920-40-0505

壱岐新規サービス開始キャンペーン実施中!

地域おこし協力隊



問 水産課 ☎44-6114



海の資源回復担当
はやし ひろふみ
林 浩史

壱岐栽培センターで働いています！

日増しに暑くなってまいりましたが皆様いかがお過ごしでしょうか。地域おこし協力隊としての最後の年となりました。大島の壱岐栽培センターではアカウニの放流に向けベストな状態で受け渡してきようセンターのスタッフの方々と日々努めています。センターではこれまでアカウニとアワビ、カサゴをメインに飼育していましたが、年々変わりゆく壱岐の環境に合わせサザエも試験的に飼育を1年前から行いはじめました。生育は順調で、現在の海の状況でも成長が見込めます。今後の栽培センターのメインになるのではないかと期待しています。そのためにも、1月に放流したサザエの放流場所による生存率や成長率を現在記録してい

ます。壱岐での最適な放流場所を見つけられるよう調査を行っています。地域おこし協力隊として残り9か月となりましたが最後まで努めてまいります！



図書館だより

石田図書館からのお知らせ



●蔵書点検による臨時休館のお知らせ

6月中に、蔵書点検のため臨時休館を予定しています。詳しい日程は、決定次第、市ホームページや館内掲示でお知らせします。休館中の本の返却は「返却ポスト」をご利用ください。皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

(蔵書点検：図書館の全資料を点検する作業です。)



●上映会のお知らせ

上映作品 「アニメおしりかじり虫 かじり屋、本日開店!？」

日時 6月27日(土) 午後1時30分から
(上映時間49分)

場所 石田図書館シアタールーム

入場料 無料

申込 不要

お問い合わせ
石田図書館

☎・FAX 44-8800

【開館時間】 午前9時から午後6時まで
【休館日】 毎週水曜日・毎月第3金曜日



ミライ on 図書館
『とりよせくん』

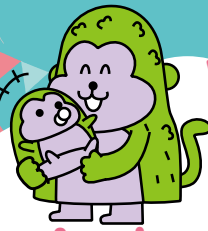


壱岐市立図書館
蔵書検索・予約



1歳になりました♪

6月
生まれ



HAPPY
BIRTH
DAY♡

Anniversary

離乳食よりも
ミルク大好き!



おく はるき
奥陽希くん
5日 秀一さん、真理子さん
勝本町仲触

「1歳になりました♪」に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。
詳しくは、一緒に推進課(☎48-1137)までお問い合わせください。

ねえなたちと
いっぱい遊ぶぞ♡



まわり こと
馬渡心都ちゃん
10日 皓介さん、志津香さん
芦辺町瀬戸浦

にいに、ねえね、大好き♡



にしもと
西本ういちゃん
11日 零時さん、舞保さん
石田町久喜触

小西家だいちゆき♡



こにし みそら
小西美空ちゃん
20日 隆文さん、春香さん
勝本町勝本浦

ひな・めい・はるねえね
だーいしゆき♡



かりやま きしん
刈山喜心くん
23日 幹也さん、麻衣さん
郷ノ浦町釘山触



ヘルスメイトさんの クッキングレシピ

健康増進課
健康増進班
☎45-1114



1人分91kcal

れんこんときゅうりの梅風味

材料(4人分)

| | | | |
|----------|---------|----------|--------|
| れんこん(ゆで) | 160g | はちみつ梅 | 3粒 |
| きゅうり | 1本と1/2本 | みそ | 大さじ2/3 |
| 塩 | 小さじ1/3 | ごま油 | 小さじ1/2 |
| ささ身 | 2本 | 和風だしの素 | 小さじ1/2 |
| | | 白いりごま | 小さじ2 |
| | | かつお節(小袋) | 1袋 |

A

れんこんには、ビタミンCやでんぷんが多く含まれています。加熱してもでんぷんの働きにより、ビタミンCの損失が少ないのが特徴です。また、食物繊維を中心にバランスよく栄養素を含んでいます。きゅうりは体内のナトリウム(塩分)を排出してくれるカリウムも豊富です。



たやま 田山さん(芦辺支部) しもしょう 下條さん(勝本支部)

作り方

- ①れんこんは2mmのいちょう切りにする。きゅうりは1口大の乱切りにし、軽く塩もみする。ささ身はゆでて、さいておく。
- ②梅は種を取り、実をたたいてつぶし、ボウルに入れ、Aをすべて混ぜ合わせ、和え衣を作る。
- ③②に水けを取ったきゅうり、れんこん、ささ身を加えて和える。(食べる直前)
- ④器に盛り、かつお節、いりごまをちらす。

2026
6月
行事予定

※このカレンダーは、5月19日現在のものです。
日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
- ★…介護予防教室等
- ▲…一支国博物館行事

- ◆郷ノ浦：吉崎の島ホール(吉崎文化ホール) ☎47-4111
- ◆勝本：ふれあいセンターかざはや ☎48-3200
- ◆石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179
- ◆声辺：一支国博物館 ☎45-2731
- 原の辻ガイダンス ☎45-2065
- 吉崎島開発総合センター ☎45-3693
- クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500

- ・休館日：水曜日
- ・休館日：月曜日
- ・休館日：月曜日
- ・休館日：月曜日
- ・休館日：水曜日
- ・休館日：火曜日
- ・休館日：水曜日

- 6/1 月 ● 霞翠小・瀬戸小・筒城小教育週間(6/7まで)
▲ 8:45~17:30 特別企画展「色鉛筆画家・三上詩絵展」第二期
6/7まで(一支国博物館 1階テーマ展示室)
10:00~15:00 「人権擁護委員の日」特設相談
- 2 火 ● 8:00~16:30 志原小教育週間(平日のみ6/8まで)
11:00~16:00 佐世保サポステ出張相談会
(勝本地区公民館)
- 3 水
- 4 木
- 5 金
- 6 土 13:00~17:00 第5回スライダ大会(大谷公園総合グラウンド)
★ 13:30~15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部(B-クラス)
- 7 日 8:45~12:30 ツールド・吉崎島2026【第38回吉崎サイクルフェスティバル】
★ 13:30~15:15 たんがるディックウォーキング倶楽部(S-クラス)
▲ 14:00~15:30 吉崎学講座「見て、聞いて、考える~ホテルから学ぶ
私たちの暮らしと自然~」(一支国博物館 3階多目的ホール)
- 8 月 ● 柳田小教育週間(6/14まで)
- 9 火
- 10 水
- 11 木
- 12 金 ● 鯨伏小教育週間(6/18まで)
10:00~14:00 行政相談所開設(声辺町つばさ)
- 13 土 ● 第76回吉崎市中学校体育大会(中体連)陸上・相撲大会
10:00~12:00 王都米づくり体験「さなぶりの祭り」(原の辻ガイダンス)
- 14 日 8:30~17:15 島内一斉清掃(石田)
- 15 月

- 16 火
- 17 水
- 18 木
- 19 金
- 20 土 ▲ 10:30~11:15 いきはくシネマ「うちのウッチョパス」
(一支国博物館 3階多目的ホール)
▲ 14:00~16:14 いきはくシネマ「マダム・イン・ニューヨーク」
(一支国博物館 3階多目的ホール)
▲ 13:15~13:55 バックヤードツアー(一支国博物館 1階受付集合)
★ 13:30~15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部(B-クラス)
第13回吉崎消防団消防ポンプ操法大会(吉崎消防団 操法訓練場)
- 21 日 ▲ 14:00~15:30 特別講座「名木・巨樹を訊ねて50年~悠久の
時を経て、生き抜いてきた老古木たちが語りか
けるもの~」(一支国博物館 3階多目的ホール)
- 22 月 ● 盈科小・虹の原特別支援学校吉崎分校(小・中学部)
教育週間(6/26まで)
- 23 火
- 24 水
- 25 木
- 26 金 ▲ 11:00~12:00 / 14:00~15:00
健康教室(一支国博物館 3階講座室 ※要予約)
11:00~16:00 佐世保サポステ出張相談会(ハローワーク吉崎)
13:50~15:00 脳の健康~親子で考えるMCIと認知症
~Eizai 市民公開講座(つばさ)
- 27 土 ● 石田中体育祭
● 石田中教育週間(7/4まで)
- 28 日 ● 石田中体育祭
● 石田中教育週間(7/4まで)
- 29 月 ● 吉崎高校・虹の原特別支援学校吉崎分校(高等部)
教育週間(7/3まで)
- 30 火

| 日時/場所 | はつらつ元気塾 | | コグニサイズ | | | |
|-------|---------------|-------------|-----------|---------------|-------------|---------|
| | 9日(火)・23日(火) | 10:00~11:30 | 吉崎の島ホール | 3日(水)・10日(水) | 9:45~11:45 | 勝本地区公民館 |
| | 10日(水)・24日(水) | | 石田町改善センター | 17日(水)・24日(水) | 13:30~15:30 | 渡良地区公民館 |
| | 11日(木)・25日(木) | | 勝本町かざはや | 4日(木)・11日(木) | 9:30~11:30 | 那賀地区公民館 |
| | 12日(金)・26日(金) | | 声辺町つばさ | 16日(火)・25日(木) | 13:30~15:30 | 筒城地区公民館 |



消防本部 予防課 ☎ 45-3037

4月の火災 1件 令和8年合計 **8件** (昨年比同件数)
(内訳) 林野火災 1件

4月の救急 130件 令和8年合計 **593件** (昨年比18件減)
(内訳) 急病 81件、交通事故 7件、労働災害 1件、一般負傷 18件、加害 1件、
その他(転院等) 22件

吉崎市火災予防標語 ひのようじん かぞくみんなの あいことば

梅雨の大雨災害に備えて、自宅の周辺や溝等のゴミや土砂を取り除き、雨水の排水をよくしましょう。また、避難に備えて避難場所や避難経路、持ち出し品を確認しておきましょう。

人の動き ▶ 人口23,014人 男11,110人 女11,904人 世帯11,191世帯 (令和8年4月30日現在) 転入115人 転出53人 出生7人 死亡34人 (4月中)