



一緒に前へ、壱岐新時代へ。

広
報

特 集

まちを支える人 #5

壱岐ウルトラマラソン 2025

ながさきピース文化祭 2025

い
き

10
2025
No.259



今月の表紙

壱岐市消防音楽隊ハミングバース 第4回定期演奏会

結成10周年を迎える壱岐市消防音楽隊ハミングバースが、第4回定期演奏会「ハミングクロニクル」を壱岐の島ホールで開催しました。会場は温かな拍手と笑顔に包まれました。

今月の題字



習字とソフトボールを
頑張っています。

えぐち にいな
江口 仁菜さん
(筒城小学校3年)

抽選で 20 名様に
壱岐市商工会商品券
1,000円分
プレゼント

壱岐市広報紙「広報いき」に関するアンケートにご協力ください!!

市では、市民皆様の声を参考に、見やすさ、知りたい情報など、これまで以上により良い紙面づくりを心掛けていきますので、ぜひ皆様のご感想やご意見をお聞かせください。
なお、ご回答いただいた方の中から、年度末（3月）に抽選で20名様に壱岐市商工会商品券1,000円分をプレゼントします。抽選結果、当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。

所要時間は、
2分～3分程度



詳しくはこちら



スポーツを通 地域と共に歩

吉崎市では、スポーツが年齢や経験を越えて人と人を結び、健康長寿を後押ししています。勝敗だけでなく子どもからシニアまでが肩を並べ、笑顔で身体を動かす風景が少しずつ、しかし着実に広がってきました。

吉崎市スポーツ推進委員協議会 副会長 ^{たちかわ}立川 ^{ようすけ}洋介さん

Q スポーツ推進委員としての主な役割や活動について教えてください。

地域の皆さんが年齢や経験に関わらずスポーツに親しめるよう、場づくりと人のつながりづくりを担っています。具体的には、体験会やイベントの企画運営、学校・地域クラブの支援、指導者やボランティアとの連携、用具の手配や安全管理、広報などを行い、日常の健康づくりへつながる機会を増やしています。



Q 最近の活動内容や特に成果を感じた取り組みを教えてください。

例年小学生を対象にした、複数の競技を体験できる「しまのスポーツフェスティバル」を開催しています。子どもたちからは、「初めてでも楽しかった」「別の競技にも挑戦したい」という声が多く、保護者の方からも好評でした。このイベントをと通じて、普段触れる機会が少ない競技に出会える場をつくれたこと、家族ぐるみで運動の話題が増えたことに手応えを感じています。今年度も、計画をしていますのでぜひご参加ください！



Q 活動のやりがいや原動力となっているものは何ですか？

参加者の皆さんの笑顔と、「できた！」と喜ぶ瞬間を見ることがです。スポーツを通じて学年や世代を超えた交流が生まれ、地域の輪が広がっていく様子が、次の企画への活力となっています。



して健康長寿、 むスポーツの新たな風

どまらず、公民館や学校、自然豊かなフィールドを舞台に、
今回は、地域に根差して活動している6名の方々にお話を伺いました。

問 一緒に推進課 広報戦略班 ☎48-1137

Q 彦根市における地域スポーツの現状や直面している課題について教えてください。

人口減少、特に子どもの人口減少が進み、競技の選択肢が限られやすいことが大きな課題です。自分がやりたいスポーツを十分に選べない、練習機会が少ないといった状況が生まれています。さらに、指導者不足も深刻で、受け皿を広げたくても、指導者の確保が追いつかないのが現状です。



Q 今後、新たに取り組みたいプロジェクトやアイデアはありますか？

課題解決につながる取り組みを進めたいと考えています。はじめに、「しまのスポーツフェスティバル」の通年化・巡回化です。年数回の定期開催と、各地区での持ち回り実施により、多競技を継続的に体験できる仕組みをつくっていきたいと考えています。

また、「選べる運動教室」として、学期ごとに複数競技を試せるプログラムを設け、子どもが自分に合う種目を見つけやすくする機会をつくっていききたいです。

次に、地域コーチバンクの創設です。人材不足を解決するため、短時間から関われる指導・サポートの仕組みを整備し、ミニ講座や資格取得支援で裾野を広げる手伝いができればと思っています。

最後に、情報の一本化です。イベント情報・申込・保険案内をまとめた簡単なWeb、紙のカレンダーを整備し、参加のハードルを下げたいと考えています。

これからも、子どもから大人まで、誰もが「やってみたい」が実現できる環境を、地域の皆さんと一緒につくっていきます。



総合型地域スポーツクラブKameliaSC おにづか ひろし 鬼塚 裕司さん

Q KameliaSCの設立の背景や目的、活動内容について教えてください。

県スポーツ振興課から「壱岐市には総合型地域スポーツクラブが未設置」と伺ったことが設立のきっかけです。調査を重ね、地域に必要な取り組みと確信し、令和4年度に開設準備委員会を立ち上げました。

ミッションは「超越—壱岐島において健康長寿に資する場・機会を提供し続ける」です。スポーツの力で壱岐市が直面する少子化・高齢化・人口減少の地域課題解決とSDGs達成にも寄与できるものと考えています。

総合型地域スポーツクラブは、多種目・多世代・多志向が特長で、5歳から87歳まで幅広く参加いただいています。現在はモルックが盛況でその他の種目が立ち上げられないのが現状ですが、秋からはイオン2階の空き店舗スペースを活用し、ボッチャ体験会を定期開催する予定です。



Q 健康における壱岐市の課題について教えてください。

令和5年11月、健康長寿日本一県民会議において発表された「健康自治体ランキング」で壱岐市が最下位という結果に衝撃を受けました。特に「身体活動習慣（1日30分以上軽く汗をかく運動の実施）」に課題があると指摘されています。

一方、県の健康づくりアプリ「歩こーで！」の地域別ランキングでは、1年近く、壱岐市が県内1位を維持しています。私たちの取り組みも一助になっていると感じています。



Q 将来的な目標や今後新たに取り組みたいスポーツやプロジェクトはありますか？

生涯型スポーツを中心に、クラブの新しい取組として、スポーツスタッキング、ニュースポーツ、ブレイントレーニング部の立ち上げを準備中です。併せて「壱岐島から世界チャンピオンを輩出する」というハードな目標も掲げています。公式クラブチーム「春一番」は、世界で最も地域に愛されているチームとして世界を舞台に躍動しています。まだ春一番を知らない方にも、ぜひとも彼らの勇姿を見てもらいたいです。



また、日本におけるモルックの聖地である兵庫県川西市とのご縁により、満願寺若田等慧名誉住職より「壱岐島はモルックの島！」の称号とオブジェを授かりました。日本モルック協会との協働イベント開催や、日本大会・世界大会の誘致にも挑戦し続けます。



KameliaSCホームページ

モルック「春一番」世界大会出場 メンバー

なかむら だいすけ

なかむら もえ

やまかわ ゆうた

はまぐち たくと

中村 大祐リーダー、中村 萌選手、山川 雄大選手、濱口 拓斗選手

Q モルックとは何か教えてください。

モルックとは、1～12の数字が記されたスキットル（木の棒）を倒し、得点を重ねて50点ちょうどになるように組み立てていくスポーツです。初心者でも簡単に覚えることができ、運も関わってくるスポーツなので、時には熟練者に勝つこともあり、老若男女問わず楽しむことができます。



Q 世界大会への参加経験について教えてください。

8月にポーランドで開催された世界大会に参加しました。多くの国の選手やトッププレイヤーの試合を目の当たりにし、新たな課題の発見や自信につながる結果を得て、これまで以上にモルックに対する熱が上がりました。壱岐で応援してくれた仲間にも良い刺激となり、チームの雰囲気さらに良くなったと感じます。特に印象的だったのは、師匠とも言えるチーム「川西」に勝利し、ベスト64（33～64位）が決定したことです。プレイヤーとして恩返しができたのではないかと思います。



Q モルックが世代を超えて楽しまれている理由は何だと思いますか？

身体に負担をかけずにできるスポーツであり、力に自信がない方でも遠くに投げるができます。また、攻防を考えながらプレーを組み立てるので、計算力や判断力を使い、脳の活性化にもつながります。基本的に複数人で行うスポーツなので、新しい仲間を作ることができ、交流を深めることができます。今年の世界大会の上位入賞者をみると、70～80代の選手や女性選手など、老若男女誰でも可能性があるのが世代を超えて楽しむことができると実感しました。



Q 今後の計画や目標、新たに導入したいプログラムやイベントはありますか？

誰でも平等に楽しめるように、小学生限定の大会や、65歳以上限定の大会などを企画しています。今後は、市内にとどまらず島外でも大会を開催し、モルックを通じて壱岐市民の方と島外の方との交流の場を展開していけたらいいなと思っています。



春一番Instagram

神々の島 壱岐ウルトラマラソン2025

10月18日(土) 開催!!

☎ 壱岐ウルトラマラソン実行委員会事務局 (文化スポーツ振興課内) ☎ 47-0207

沿道・会場で応援をお願いします

スタート地点やゴール地点、沿道や給水所での応援が過酷なレースに挑むランナーにとって一番のエネルギー源となります。将来的な壱岐ファン獲得にも繋がりますので皆さんのあたたかい応援をお願いします。

ゼッケンに、ニックネームを入れるようにしていますので、ぜひ、その名前を呼んで応援してください。

なお、車やバイクなどによる移動応援や伴走は危険ですので、絶対に行わないでください。

路上駐車をお控えください

壱岐ウルトラマラソンは、壱岐全島をコースとしています。コース上への路上駐車は、ランナーの走行に支障をきたしますのでお控えください。市民皆様のご協力をお願いします。

壱岐島開発総合センター駐車場についての注意事項

(100kmレストステーション & 50kmスタート地点)

壱岐島開発総合センター出入口を走行されるランナーの皆様の安全を守るため、大会関係車両以外の車両の出入りを制限させていただきます。

駐車をご希望のランナーの皆様およびご家族の方は「壱岐市ふれあい広場」の駐車場をご利用いただき、下記ルートの通り壱岐島開発総合センターまでお越しいただきますようお願いいたします。

また、午前10時50分を過ぎますと交通規制により壱岐市ふれあい広場に駐車ができなくなりますのでお早めに駐車いただきますようお願いいたします。



← ... 会場までの
徒歩ルート

※ 専用駐車場から
壱岐島開発総合
センターまでは
徒歩で4~5分
ほどです。

← ... 駐車場まで
のルート

大会情報の拡散にご協力ください!

壱岐ウルトラマラソン実行委員会では、右記の SNS で大会情報をはじめ、観光情報などを発信しています。多くの方に壱岐ウルトラマラソンを知っていただくため、大会情報の拡散(シェア、フォロー、リポスト等)をお願いします。

Facebook



X (旧:Twitter)



Instagram





COURSE MAP

コースマップ

関門ポイント

エイドステーション

給水所


スタート
START

100km の部
50km の部
5:00 壱岐の島ホール
11:00 壱岐島開発総合センター

ゴール
GOAL

壱岐の島ホール
19:00まで

各給水所通過予定時間

ランナー通過予定時間の前後については、コース隣接地での野焼きはされませんよう、ご理解、ご協力をよろしくお願いします。

給水所	距離 (km)	予定時間	給水所	距離 (km)	予定時間
壱岐の島ホール	0	5:00 ~	左京鼻	56.6	8:40 ~ 13:30
御津ノ辻休憩所	5.6	5:15 ~ 5:50	漁民研修センター	60.7	9:00 ~ 13:40
猿岩	11.8	5:40 ~ 6:45	小川内橋	64.8	9:20 ~ 14:20
刈田院橋	14.6	5:50 ~ 7:10	原の辻ガイダンス	66.6	9:30 ~ 14:40
サンドーム壱岐	17.0	6:00 ~ 7:35	幡鉾ため池	69.9	9:50 ~ 15:10
勝本第7分団格納庫	19.3	6:10 ~ 7:55	安川建設	73.6	10:05 ~ 15:50
ダンス地区野積み場	22.8	6:25 ~ 8:30	山崎地区漁民センター	76.8	10:20 ~ 16:25
辰の島渡船場	25.7	6:35 ~ 9:10	筒城浜	81.0	10:40 ~ 16:35
天ヶ原駐車場	29.7	6:50 ~ 9:40	筒城小学校	82.5	10:45 ~ 16:40
勝本消防出張所	33.3	7:05 ~ 10:20	錦浜	85.7	10:55 ~ 17:10
三軒茶屋先倉庫	37.3	7:20 ~ 11:00	マリニパル壱岐	88.6	11:10 ~ 17:40
芦辺第11分団格納庫	41.8	7:40 ~ 11:10	久喜バス停	91.3	11:25 ~ 18:10
少式公園駐車場	46.0	7:55 ~ 11:50	当田ダム	93.6	11:40 ~ 18:30
壱岐島開発総合センター	50.0	8:15 ~ 12:20	若松触公民館	95.3	11:50 ~ 18:40
清石浜	53.2	8:25 ~ 13:00	横山自動車付近精米所	97.7	12:00 ~ 18:50
			壱岐の島ホール	100	12:10 ~ 19:00

第40回国民文化祭 第25回全国障害者芸術・文化祭 ～ながさきピース文化祭 2025～

問 ながさきピース文化祭2025 壱岐市実行委員会事務局（文化スポーツ振興課内） ☎47-0207

【壱岐市で行われる10月・11月のイベント】

“次世代”とつながる文化推進事業 ～しまのみらい博～

日時 10月25日(土) 午前10時～午後5時

場所 壱岐島開発総合センター

ドローンやeスポーツを活用して、新たな文化交流事業を開催します。
島内外の高校生とデジタル世界で繋がりながら創り上げる「未来型文化イベント」です。



国境の島伝統文化継承展「原の辻遺跡国特別史跡指定25周年記念展」

期間 ①11月 8日(土)～11月30日(日) 午前8時45分～午後5時30分

②10月14日(火)～11月30日(日) 午前9時～午後5時

場所 ①壱岐市立一支国博物館（月曜日「休館」、祝日の場合翌日火曜日休館）

②原の辻ガイダンス（水曜日「休館」）

国特別史跡指定25周年事業として、遺跡の発見から現在に至るまでの
50年間の調査成果や国重要文化財を公開します。
また、古代米作りや収穫祭フェスティバル、記念シンポジウムも開催します。



島の祭典『壱岐市総合文化祭』

日時 11月1日(土) 午前9時～午後6時

※11月1日(土)は展示のみ行われます

11月2日(日) 午前9時～午後6時

11月3日(月・祝) 午前9時～午後4時

場所 壱岐の島ホール

壱岐島の文化団体等の関係者が一堂に会し、合同で開催する壱岐市
最大級の文化の祭典です。

文化協会や美術協会の方々が作成した作品や、地元の小中学生が
描いた絵画や習字等の作品展示の他、壱岐高校書道部による書道
パフォーマンスや、壱岐商業高校壱州荒海太鼓部による太鼓の演奏、
その他舞踊や合唱、演奏等、様々な内容で行われます。

プログラムは、後日配布予定です。



壱岐市障害者芸術文化祭

日時 11月1日(土) 午前9時～午後6時
 ※11月1日(土)は展示のみ行われます
 11月2日(日) 午前9時～午後6時
 11月3日(月・祝) 午前9時～午後4時

場所 壱岐の島ホール



障害への垣根を取り除き、作品展やバザー等を通じて、障害がある方の社会参加の推進と生活の質の向上を目指しながら、島の祭典『壱岐市総合文化祭』と共同で開催します。

第70回記念長崎県美術展覧会 移動展

日時 11月22日(土)～11月24日(月・祝) 午前9時～午後6時

場所 壱岐の島ホール

長崎県美術展覧会(県展)は、広く県民から美術作品を公募し、県民の芸術鑑賞・参加機会の創出と美術活動を普及促進することで、芸術文化の振興を図ることを目的に行われている長崎県内最大の公募展です。

9月下旬から10月にかけて長崎市・佐世保市・諫早市の3会場で行われている展覧会が、壱岐市でも移動展として開催されます。



※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



主催

文化庁、厚生労働省、長崎県、長崎県実行委員会、
 県内市町、市町実行委員会、文化団体、障害者関係団体 等

ながさきピース文化祭2025 壱岐の島History

ながおかしゅうせい
長岡秀星 (本名 長岡秀三)

長崎市で生まれ、昭和20年8歳の時に父の故郷である壱岐島へ疎開し被爆から逃れる。小中高を壱岐で過ごし、壱岐高校3年生の時に小学館の雑誌「中学生の友」の挿絵に作品が採用されたことをきっかけに本格的な創作活動を開始し、プロのイラストレーターとしての第一歩を踏み出した。高校卒業後、武蔵野美術学校(現、武蔵野美術大学)に進学し、昭和45年大阪万博にデザイナーとして参加、その後渡米しロサン



旧沼津中学校グラウンドにて展示

ゼルスに会社を設立した。アメリカを拠点として活躍し、「天才」の称号が与えられ、作品が高く評価された。大物ミュージシャンのアルバムジャケット、宇宙やSFを題材にした作品、壱岐の蔵酒造の焼酎「壱岐っ娘」のラベルも有名な作品である。平成2年には『長崎旅博覧会』のポスター(過去、現在、未来をイメージしたイラスト)を手掛け、博覧会終了後にはそのパネルが芦辺港に展示された。そして、長岡秀星が中学時代を過ごした旧沼津中学校のグラウンドに移され今も展示されている。



満100歳！長寿を祝って

問 長寿支援課 長寿福祉班 ☎45-1197



介護老人保健施設 光風にて

やまなか ちよづる
山中 千代鶴さん(郷ノ浦町)

大正14年8月生まれ

【性格】芯がしっかりしている。

【趣味・特技】料理、家庭菜園

【長寿の秘訣】9人の子供を育て、いつも気を張ってきたこと。

千代鶴さん、これからも元気に長生きしてください。



光武内科循環器科病院にて

さいとう かをる
斉藤 馥さん(勝本町)

大正14年8月生まれ

【性格】地域の民生委員を長年務めるなど面倒見が良い。

【趣味・特技】新聞を読むこと、御詠歌

【長寿の秘訣】孫の成長をととても楽しみにしていること。

馥さん、これからも元気に長生きしてください。

行政

令和8年度コミュニティ助成事業の募集についてお知らせします。

問 地域共創課 企画市民協働班 ☎48-1134

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターにおいて、宝くじの受託事業収入を財源として、地域のコミュニティ活動の推進、発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報のために実施されている事業です。

対象事業	助成金額	例
一般コミュニティ助成事業	100 万円以上 250 万円以内 ※助成率なし	コミュニティ活動に直接必要な設備の整備 (エアコン・会議机・椅子等)
コミュニティセンター助成事業	2,000 万円以内 ※助成率：事業費の 60%以内	集会施設の新築整備等
青少年健全育成事業	30 万円以上 100 万円以内 ※助成率なし	レクリエーション・文化・学習活動などのソフト事業

【申請方法】

申請をご希望の団体に直接説明させていただきます。必要書類の準備には時間がかかりますので、申請の見込みがある場合、まずは担当までお気軽にご相談ください。

【対象団体】

自治公民館等の地域に密着して活動する団体

※特定の目的で活動する団体や財源の大半が補助金等によって運営されている団体等は除く

【申請期限】 10月8日(水) 【期限厳守】

【申請窓口】 地域共創課 企画市民協働班 (郷ノ浦庁舎 3 階)



Ⅰ 壱岐市防災訓練を実施します。

問 総務課 危機管理班 ☎48-1131

市では、2年に1度、地域防災力の向上および関係機関の連携強化を目的に、総合防災訓練を実施しています。令和7年度は下記の日程・内容で実施します。

【日時】 11月9日（日）午後1時30分から午後3時頃まで

【場所】 芦辺漁港（芦辺浦側 かねや別館前）

【訓練項目】

- ・ 災害現場上空偵察（長崎県防災ヘリによる上空からの偵察）
- ・ ドローンによる災害現場偵察
- ・ 地震体験車による地震体験訓練
- ・ 非常食炊き出し訓練（陸上自衛隊大村駐屯地の隊員によるカレー炊き出し）
- ・ 倒壊家屋等の搜索及び被災者の救助
- ・ 一斉放水 など

地震体験車や炊き出し訓練については、観覧の方も参加できます。その他にも、市の災害備蓄品の展示や長崎県によるパネル展示も行います。ぜひご参加ください。

※写真は令和5年に実施した時の様子です。



Ⅰ 定額減税の不足額給付についてお知らせします。

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116 / 税務課 市民税班 ☎48-1118

国の経済対策として物価高騰による負担を緩和するために、令和6年度に実施した定額減税の調整給付（推計額で算定した定額減税額との差額給付）について、確定した定額減税の結果として支給額に不足が生じる方等に対して、給付金（不足額給付）を支給します。

対象となる方については、順次通知を発送していますので、内容をご確認ください。
※申請・給付の手続については市民福祉課へ、対象者かどうかの判定・給付額については税務課へお問い合わせください。



詳しくはこちら

Ⅰ 壱岐市監査委員の選任についてお知らせします。

問 総務課 総務班 ☎48-1111

任期満了に伴い、6月20日付けで議会の同意を得て引き続き、^{とのかわ}殿川 ^{みのる}穂さんが壱岐市監査委員に選任されました。任期は令和7年8月7日から令和11年8月6日までの4年です。

！ 壱岐市の婚活支援に関する情報についてお知らせします。

問 地域共創課 人口対策班 ☎48-1134

市では、独身者の出会いを創出するため、下記のような取り組みを行っています。下記の内容以外にも要件がありますので、ご利用をお考えの方はお問い合わせください。

【長崎県お見合いシステム】

長崎県が運営する会員制のデータマッチングによるお見合いシステムがあります。入会の流れは下記の通りです。



詳しくはこちら

【ふれあい交流事業】

市では、独身者の出会いの場を創出する事業や結婚を推進するための事業を行う団体に対し、補助金を交付しています。壱岐市内で下記のようなイベントの開催を考えている方は、ぜひ一度ご相談ください。

補助額	上限 30 万円
補助対象者	市内在住者で構成する団体または市内事業者
要件	・ 独身者の健全な出会いの機会や結婚のきっかけを創出するイベントであること。 ・ 20 歳以上の独身者を対象とすること。 ・ 参加者の一部または全部が壱岐に在住もしくは勤務していること。 ・ 壱岐市内で開催されるイベントであること。 等



詳しくはこちら

！ 高齢者「おっと危ない」講習会を開催します。

問 総務課 危機管理班 ☎48-1131

長崎県交通・地域安全課による高齢者（65 歳以上）を対象とした『高齢者「おっと危ない」講習会』が開催されます。参加を希望される方は、期日までに申込をお願いします。

【日時】 10 月 28 日（火） 午前 10 時から（約 90 分を予定しています。）

【場所】 石田農村環境改善センター 大集会室

【対象者】 壱岐市内在住の 65 歳以上の運転免許を有する方

【定員】 50 人程度

※希望多数の場合は、高齢の方を優先させていただきます。

参加の決定については、開催日までに文書にてお知らせします。

【講習内容】 歩行シミュレーターや運転技能向上トレーニング など

【申込方法】 電話による申込

【申込期限】 10 月 10 日（金） まで

【参加料】 無料



シミュレーターによる講習の例

インターネット回答で国勢調査の回答が便利に！

問 地域共創課 企画市民協働班 ☎48-1134

令和7年10月1日を基準日として、全国一斉に令和7年国勢調査が実施されます。

国勢調査は、5年に1度、日本に住むすべての人と世帯を対象に行われる最も重要な統計調査です。調査の趣旨をご理解いただき、市民皆様のご協力をお願いいたします。

※市ではインターネット回答を推進しています。配布するQRコードで簡単・便利に回答（所要時間5～10分）ができますので、ぜひインターネット回答をご利用ください。

【調査の目的】

国内の人および世帯の実態を把握し、各種行政施策その他の基礎資料を得ること。

【調査の流れ】

調査書類は、9月下旬から、担当区域の調査員がすべての世帯に配布します。調査員は総務大臣により任命される非常勤の国家公務員であり、調査活動中は「統計調査員証」を携行しています。

【調査の期日】

令和7年10月1日現在

【調査の対象】

調査の期日に住むすべての人（外国人含む）と世帯。

【調査の回答方法】

- ・インターネットで回答する。
- ・紙の調査票を郵送する。
- ・紙の調査票を調査員に提出する。



【調査の回答期限】

10月8日（水）※期日までに必ずご回答をお願いします。

【かたり調査にご注意ください】

「かたり調査」とは、国勢調査等、行政機関が行う統計調査であるかのような、紛らわしい表示や説明をして、世帯等から個人情報等を詐取する行為のことです。特に以下のようなことを調査員が国勢調査の目的で行うことはありませんので、ご注意ください。

- ・銀行のキャッシュカードやマイナンバーカードを預かることや口座の暗証番号をお尋ねすることはありません。
- ・国勢調査のために金品を要求することや還付金が発生することはありません。

10月は土地月間(10月1日は土地の日)です。

問 長崎県 地域振興部 土地対策室 ☎095-895-2041

大規模な土地取引は、周辺の地域に与える影響が大きいため（建物を建てたり、山林を開発して宅地を造成するなど）、国土利用計画法により届出をする必要があります。

一定面積以上の土地売買などの契約（予約を含む）をしたとき、買主はその締結の日から2週間以内に必要書類（知事宛の届出書に必要な書類を添付したもの）を市役所財政課へ提出してください。

【届出の必要な土地取引面積】

【都市計画区域】 5,000㎡以上の土地

【都市計画区域外】 10,000㎡以上の土地

※詳しくは、長崎県地域振興部 土地対策室（☎095-895-2041）へお問い合わせください。

農地の利用についてご注意ください。

問 農業委員会事務局 ☎44-5009

農地とは、田や畑など農業をするために使う土地です。そのため、勝手に用途を変えることはできません。たとえば、「使われていない農地を駐車場にした」「倉庫や物置を建てた」といった場合、“違反転用”にあたる可能性があります。農地を農地以外の目的で使用する場合には、事前に農業委員会へ相談のうえ、「許可」または「届出」が必要です。手続きなしに使い方を変わってしまうと、後から「元の状態に戻してください」と指導を受けたり、法律に基づいて処分の対象になることがあります。

全国的にも、「知らなかった」「譲り受けたときにはすでに別の用途で使われていた」といった事例が多く報告されています。たとえ悪意がなかった場合でも、違反とみなされれば責任を問われることがあります。

農地を売ったり貸したりする場合だけでなく、建物を建てたい場合なども、まずは農業委員会へご相談ください。

健康福祉

年金生活者支援給付金制度についてお知らせします。

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が行います。

【対象者】 次の要件を満たしている必要があります。

老齢基礎年金を受給している方	障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
65 歳以上	前年の所得額が約 472 万円以下
世帯員全員が市民税が非課税	
年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下	

【請求手続き】

【新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方】

対象となる方には、日本年金機構より 9 月初旬頃から、請求可能な旨のお知らせを送付しています。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、提出してください。

令和 8 年 1 月 5 日までに請求手続きが完了すると、令和 7 年 10 月分からさかのぼって受け取ることができます。

請求手続きはお早めをお願いします。

【年金を受給しはじめる方】

年金の請求手続きと併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

※年金生活者支援給付金のご請求でお困りの際は、お電話ください。

【給付金専用ダイヤル】

0570-05-4095（ナビダイヤル）
 


※日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めることはありません。



10月は臓器移植普及推進月間です。

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

臓器の提供には、脳死から提供する場合と心臓停止後に提供する場合の2つがあります。

どちらとも、意思表示カードなど書面に表示された本人の意思は尊重されますが、最終的には家族の判断が必要になります。大切な家族が迷わないためにも、日頃から、自分の意思と家族の意思を話し合ったり、自分の気持ちをしっかりと伝え、臓器提供についての意思を表示することが大切です。また、臓器提供の意思表示は、「提供する」という意思だけでなく、「提供しない」という意思も等しく尊重されます。

臓器提供意思表示カードは健康増進課と壱岐保健所で配布しています。また、運転免許証やマイナンバーカード、健康保険証に臓器提供に関する意思表示欄があります。内容はいつでも変更や取り消すことができます。ご自身の意思について、ご家族や友人と話し合って意思表示しておきましょう。

～臓器提供意思表示カード～

(表)



(裏)

《1、2、3、いずれかの番号を○で囲んでください。》

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。

2. 私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。

3. 私は、臓器を提供しません。

《1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。》
【心臓・肺・肝臓・腎臓・脾臓・小腸・膵臓】

(特記欄：)

署名年月日： 年 月 日

本人署名(自筆)： _____

家族署名(自筆)： _____

子どもの居場所づくりネットワーク説明会・交流会を開催します。

問 子育て支援課 こども家庭センター ☎48-1160

子どもの居場所づくりを検討されている方や興味のある方・協力したいと思っている方はぜひご参加ください。

【開催日時】 10月28日(火) 午後2時から午後4時まで

【開催場所】 芦辺町クオリティーライフセンター つばさ

【申し込み】 右記QRコードにより申し込みください。

なお、参加できず資料を受け取りたい方も、右記QRコードにて申し込みできます。

【申込締切】 期限は設けていませんが、申し込み多数の場合締切らせていただきます。
(申込締切った場合はQRコードでの申し込みができなくなります。)



第12回「親子ふれあい広場」を開催します！

問 子育て支援課 武生水保育所 ☎47-0741

壱岐市保育会では、11月の子育て月間に「親子ふれあい広場」を開催します。

壱岐市内の公立保育所やこども園、壱岐保育園の職員が親子で楽しめるイベントを計画しています。親子でゆっくりと楽しいひとときを過ごしてみませんか？皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】 11月2日(日) 午前9時30分から午後0時30分まで

【場所】 武生水保育所

【対象】 壱岐市内の乳幼児とその家族

【申込】 当日会場受付



検診バスによるがん検診を実施します。

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

【集団検診の日程・会場】

日程	検診会場	受付時間	
		午前	午後
11月8日(土)	壱岐の島ホール	午前8時から	午後1時から
11月9日(日)	壱岐島開発総合センター	午前11時30分まで	午後2時30分まで

【検診の種類】 肺がん検診・子宮頸がん検診・乳がん検診

※集団検診では胃がん検診・大腸がん検診は実施していませんので、医療機関での受診をお願いします。

【予約先】 受診を希望される方は、必ず**事前予約**をしてから受診してください。

【予約方法】 電話予約 0120-411-311 長崎県健康事業団けんしん予約センター

【予約期間】 10月7日(火) から 10月21日(火) まで

【受付時間】 午前8時30分から午後5時15分まで



詳しくはこちら

広告枠



スーパーバリューイチャマ本店

スーパーバリューイチャマ本店内イトインコーナーに

旅行相談の窓口ができました。

相談料
お見積り
無料!!

相談窓口の使い方

スーパーイチャマ本店へ行く

イトインコーナーにテレビ窓口があります。近くに立つと画面越しにスタッフがお声がけします。(ベルでも呼び出せます)



相談する

どこか旅行に行きたいな〜くらいの相談でも大歓迎! AIではない専門スタッフが対応。安心してご相談下さい。



もっと詳しく

その他の詳細な相談はLINEでのやり取りも可能。お忙しい方や、じっくり検討したい人にもぴったり。





LINEからも予約・相談・見積ができます。



出張手配や
団体旅行も
お任せください。
LINEだけで完結もOK!



合同会社アイラオリエンタルリンク トラベルQ

0959-42-5553 info@travel-q.com

長崎県加津登観光産業第2-205号(一社)全国旅行業協会正会員

窓口受付時間

月～金 10:00-17:00

土 10:00-15:00

あなたの「しま」の旅行会社

TRAVELQ

— Aie Oriental Link LLC —



8/1 金

第47回交通安全子ども自転車長崎県大会に 初山小学校チームが出場しました。

長崎市の県立総合体育館で開催された第47回交通安全子ども自転車長崎県大会において、市から初山小学校が出場し、団体の部において、通算6度目となる優勝を果たし、2連覇を達成しました。また、個人の部においても、山口熙一^{やまぐち けいいち}さんが優勝、橋川來生^{はしかわ くるう}さんが準優勝、日桎孔海蘭^{ひがし くう が}さんが3位という素晴らしい成績を残しました。

同チームは、8月6日、東京ビックサイトで開催された全国大会に出場し、長崎県の代表として、堂々と競技に挑み、42チーム中25位という成績を収めました。



長崎県大会で優勝した初山小学校チーム



橋川 來生 さん（全国大会）

8/4 月

JFマリンバンク九州信用漁業協同組合寄付

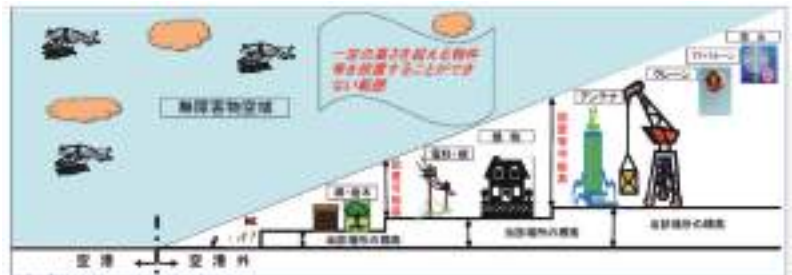
JFマリンバンク九州信用漁業協同組合連合会（以下「九州信漁連」）から、長崎の海を守り、漁業資源の回復などに取り組む団体として、壱岐市磯焼け対策協議会（以下「協議会」）に対して、寄付金が贈呈されました。九州信漁連は、漁業資源の管理や回復の取り組みを応援する定期貯金を募集し、貯金総額の0.05%を協議会へ寄付いただきました。なお、協議会では、イスズミハンター事業など植食性魚類駆除を積極的に行い、回復した藻場をジャパンブルーエコノミー技術研究組合へブルーカーボンプレジット申請を行ったところ、令和6年度には760.0t-CO₂のJブループレジット認証を受けています。



空港周辺における高さ制限のお知らせとお願い

問 長崎県杵岐振興局 杵岐空港管理事務所 ☎44-5167

空港周辺では、航空法で、各空港の制限表面上に出る高さの建造物、植物その他の物件を設置、植栽、または留置することが禁止されています。物件などの中には、建築物はもとより、クレーンなどの設置、無線やテレビアンテナの設置、樹木、アドバルーン等の浮揚などがあり、ドローンおよび無人機や打ち上げ花火なども対象となります。計画される場合は、お早めにお問い合わせください。



10月は、「個別労働紛争処理制度」周知月間です。

問 長崎県労働委員会事務局 ☎095-894-3571

県の労働委員会では、働く人と事業主の間の紛争解決のため、県労働相談情報センターとともに「休日労働相談会」を実施します。相談費用は無料です。

労働相談のほか、労働委員会の紛争解決制度の説明も行います。お気軽にご相談ください。

電話相談（通話料無料・携帯可）

10月19日（日）、26日（日）午前9時30分～午後4時30分

☎0120-783-258

面談相談

【佐世保会場】 10月19日（日）午前10時～午後4時

場所：長崎県杵岐振興局 3階会議室（佐世保市天満町1-27）

【長崎会場】 10月26日（日）午前9時30分～午後4時30分

場所：長崎県庁行政棟 3階308会議室（長崎市尾上町3-1）

※面談相談は、予約優先です。（当日の申込も可）



詳しくはこちら

長崎医師保育サポートシステム「保育サポーター」募集についてお知らせします。

問 長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター ☎095-819-7979

杵岐市で働く医師の育児支援（一時預かりや送迎など）を行う「保育サポーター」を募集・養成するため、DVD講習を行います。DVDを貸出し、ご自宅で視聴していただきます。

育児や保育の経験があり、子育て支援の活動に力を貸してくださる方のご応募をお待ちしています。



詳しくはこちら

広告枠

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ

シルバー世代の「働きたい」を応援します!!

シルバー人材センター 会員募集中!!

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

連絡先 公益社団法人 杵岐市シルバー人材センター
 杵岐市郷ノ浦町本村93番地 ☎0920-47-5200 **お仕事の依頼も募集中!**

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業（厚生労働省長崎労働局委託）により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。



新しい国際交流員を紹介します!

問 観光課 ☎48-1130

8月から壱岐市の国際交流員となり、観光課に所属しています。曲 金堯（チュウ・ジンヤオ）です。出身地は「北の真珠」や「アカシアの街」の愛称を持つ大連です。私は、大連の人々のように、海生まれ海育ちの人は自由で外向的であり、失敗を恐れず何事にも挑戦できると強く信じています。



国際交流員
チュウ ジンヤオ
曲 金堯

学生時代は大連外国語大学で日本語を専攻し、特に日本語通訳に力を入れてきました。そのうえ、自国とは異なる考え方や価値観を受け入れながら、様々な分野で日中両国の交流活動に積極的に取り組みました。これらの経験を通じて、明るい性格と人に寄り添う共感性が自分の強みであると感じています。大学卒業後は、政治や歴史にすごく興味を持っていたため、大学院でより深く学びたいと考え、京都大学大学院法学研究科に進学しました。研究活動により、問題解決能力、論理的思考力などが身につくと共に、止まることなく常に前向きで目標に向かって頑張っていく勇気を得ることができました。

私は由緒ある神社や寺院を巡るのが大好きで、城郭を訪れることを楽しんでいます。また、古墳などの遺跡で歴史の息吹を感じることに大きな魅力を感じています。これからは壱岐島の隅々まで足を運び、自分の目で見て、耳で聞いて、心で感じて、壱岐島で過ごす全ての時間を大切にしようと考えています。

中国には“国之交在於民相親，民相親在於心相通。”

（国の交わりは民の相親しむに在り、民の相親しむは心の相通ずるに在る）という諺があります。この度、皆様と一緒に神々が宿っている国境の島で働くことは心より大変光栄に存じます。国際交流員の役割と責任を十分に認識した上で、壱岐の魅力を探究しつつ、地元の皆様とご縁を繋ぎ、後悔のないように一生懸命頑張っていくことを決意します！どうぞよろしくお願いいたします。



図書館だより

石田図書館からのお知らせ

2025(第79回)読書週間が始まります! (公益社団法人 読書推進運動協議会主催)

10月27日(月)から11月9日(日)までは読書週間です。

今年の標語は『こころとあたまの、深呼吸。』です。

読書週間の期間中、石田図書館ではいろいろなイベントを予定しています。

お気軽に図書館へお出かけください。お待ちしております。

●上映会のお知らせ

【上映作品】「おじゃる丸 満月ロード危機一髪 タマにはマロも大冒険」上映時間(50分)

【日時】10月25日(土)午後1時30分から

【場所】石田図書館シアタールーム

【入場料】無料 **【申込】**不要

※上映会は、シアタールーム空調設備が故障中のため、状況により中止になる場合があります。ご確認の上お越しください。



<お問い合わせ>

石田図書館 TEL・FAX 44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休館日】毎週水曜日・毎月第3金曜日



壱岐市立図書館
蔵書検索・予約



ミライon図書館
「とりよせくん」

マイクラスルーム

芦辺小学校 5・6年生

仲間の輪

担任

みやた あつし
宮田 淳史



芦辺小学校の5・6年生は5年生11名、6年生5名の16名でお互い支え合い、協力しながら楽しく学校生活を過ごしています。芦辺小のリーダーとして「信頼される5・6年」を目指して、目標を設定しながら日々頑張っています。また、スポーツが好きな子、絵を描くのが好きな子、お笑いが好きな子など、16人の個性豊かなメンバーがあり、毎日笑顔があふれているクラスです。

このクラスの良さは、友達に優しく、人懐っこく、相手のことを考えた言動ができることです。昼休みにある子がけがをしたら、大人数で保健室へ掛け寄り心配したり、先生に嬉しいニュースがあると

クラスみんなで祝福してくれたり、子供たちの心優しい姿にいつも癒やされています。

授業中ははじめをつけ、やるべきことに集中して取り組んでいます。また、自分の考えを持ち、よりよい意見にまとめようと日々努力しています。自分たちで授業を作り、ヒントをもとに考えをまとめていくことができるようになってきており、日々成長が感じられます。

これから大きな行事で学校を引っ張っていく場面があり、子供たちの持つ光をさらに輝かせることができるように、団結して頑張ります。



問 文化スポーツ振興課 スポーツ振興班
☎47-0207

イベント運営・
誘客促進業務担当
ささき じゅんいち
笹木 淳一

ウルトラマラソンの準備を進めています！

着任から約2年が経ち、現在は壱岐ウルトラマラソンの準備を進めています。

7月18日にエントリーを締め切りましたが、申込数が過去最多の878人となり、多くの方にエントリーいただくことができて、とても嬉しく思っています。

令和7のウルトラマラソン大会では新しい取り組み（環境配慮した給水方法など）や、皆様からいただいたアドバイスを参考にしたアップデートなど、より良い大会を目指して進めています。

様々な取り組みをする中で、大会を通して壱岐をアピールすることや新春マラソンやツール・ド・壱岐島にも活かせることを意識しながら準備しています。

今後も前回大会の反省点や視察した大会で学んだこと、プライベートで参加したレースの経験を活かして、参加してみたい、毎年出場したいと思ってもらえるような、そしてボランティアの方々や島の皆さんに喜んでいただける大会にできるよう今後も努力していきます。





「1歳になりました♪」に登場しませんか？

写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。
詳しくは、一緒に推進課(☎48-1137)までお問い合わせください。

可愛すぎてごめんね♡



ひらた ちより
平田 千和くん

1日 拓司さん、こずえさん
石田町筒城仲触

食欲がとまらないよ〜♪



なかはら るま
中原 琉茉ちゃん

5日 悠太さん、あゆみさん
勝本町勝本浦

ねえね!だいすき!!



のもと すぐる
野元 傑くん

8日 拓哉さん、佑希さん
郷ノ浦町志原南触

逞しく育つぞ!!



ひらた そうじろう
平田 湊士朗くん

9日 直也さん、智子さん
郷ノ浦町庄触

そらにだいすち♡



たかはま うい
高濱 羽依ちゃん

10日 勝希さん、保乃華さん
勝本町布気触

ねえねいっぱい遊ぼうね♡



なかむら ゆの
中村 優望ちゃん

16日 琉聖さん、ひとみさん
勝本町勝本浦

ヘルスメイトさんの クッキングレシピー

問 健康増進課 健康増進班
☎45-1114



1人分57kcal

れんこんのすりながし

材料(4人分)

れんこん …… 240g だし汁 …… 800ml
人参 …… 40g 塩 …… 小さじ 1/2
三つ葉 …… 4本 薄口醤油 …… 小さじ 1
油 …… 小さじ 1

A

作り方

- ①れんこんは4枚を薄く切り、残りはすりおろす。人参は1cm厚さのいちよう切りにして茹でる。(輪切りにして型を抜いてもよい。)三つ葉は2cmの長さに切る。
- ②フライパンに油を熱し、薄切りにしたれんこんを両面に焼き色がつくまで焼く。
- ③鍋にAを入れて火にかけ、沸騰したら火を弱め、れんこんのすりおろしを入れる。とろみがついたら、②、人参、三つ葉をいれて火をとめる。

れんこんには、ナトリウムを排泄する働きを持つ「カリウム」が含まれています。塩分の摂り過ぎを調整してくれるので、高血圧の予防に有効です。カリウムは、茹でたり水にさらしたりすると溶け出してしまいますが、汁物であれば、溶け出たカリウムも一緒に食べられます。



まつお 松尾さん(石田支部) ふくだ 福田さん(郷ノ浦支部)



消防コーナー



問 消防本部 予防課 ☎ 45-3037

8月の火災 1件 令和7年
合計 **19件** (昨年比 2件増)

〈内訳〉建物 1件

8月の救急 156件 令和7年
合計 **1236件** (昨年比 145件減)

〈内訳〉急病 104件、一般負傷 20件、交通事故 6件、運動競技 1件、労働災害 1件、その他(転院等) 24件

京都市の火災を機に、令和元年よりガソリンの詰め替え販売について、より一層規制が厳しくなりました。購入される方に対して①本人確認(運転免許証の提示など) ②使用目的の確認 を実施しているところです。また、ガソリンは、灯油用ポリ容器やその他の容器に入れることはできません。ガソリン携行缶の取り扱いについても消防法で規制されています。ご協力のほどよろしくお願いします。

救急の電話相談窓口

「病院に行った方がいいのかな?」
「救急車を呼んだ方がいいのかな?」
迷ったら ☎ #7119

※このカレンダーは、9月12日現在のもので、
日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
- ★…はつらつ元気塾・介護予防教室等
- ▲…一支国博物館行事

- ◆郷ノ浦：壱岐の島ホール(壱岐文化ホール) ☎47-4111
- ◆勝本：ふれあいセンターかざはや ☎48-3200
- ◆石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179
- ◆芦辺：一支国博物館 ☎45-2731
- 原の辻ガイダンス ☎45-2065
- 壱岐島開発総合センター ☎45-3693
- クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500
- ・休館日：水曜日
- ・休館日：月曜日
- ・休館日：月曜日
- ・休館日：水曜日
- ・休館日：火曜日
- ・休館日：水曜日

- 10/1 水 ★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)
- 2 木 ★9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)
- 3 金 14:00～15:00 キラキラ(更生保護女性会)による絵本の読み聞かせ(郷ノ浦図書館)
19:00～ 壱岐島ふるさと花火2025 (青い海と緑の広場)
- 4 土 14:00～16:00 壱岐学講座 (一支国博物館 多目的ホール)
- 5 日 ★13:30～15:30 4教室合同コグニサイズまつり・体力測定(上半期)
- 6 月 壱岐市中体連駅伝大会 (筒城ふれあい広場ジョギングコース)
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)
- 7 火 ★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)
- 8 水 ★9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)
- 9 木 ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(離島センター)
10:00～14:00 行政相談所開設 (芦辺町クオリティライフセンターつばさ)
- 10 金 ●9:00～12:30 壱岐商業体育祭
10:00～12:10 王都米づくり「刈り入れ祭」 (原の辻ガイダンス)
- 11 土 11:00～15:00 保護犬・猫譲渡会 (壱岐の島ホール 地下駐車場)
- 12 日 ▲13:15～14:30 爆笑バルーンパフォーマンス (一支国博物館 体験交流室)
- 13 月 スポーツの日 ★9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館)
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(壱岐の島ホール)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)
- 14 火 8:30～17:30 第59回勝本港まつり
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(改善センター)
★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)
- 15 水 ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや)
- 16 木 5:00～19:00 神々の島 壱岐ウルトラマラソン2025
★8:20～14:00 たんがるディックウォーキング倶楽部 (B・E合同クラス)
14:00～15:00 キラキラ(更生保護女性会)による絵本の読み聞かせ(郷ノ浦図書館)
第73回市民スポーツ大会 (陸上・武道・ゲートボール)
- 17 金 ★13:30～15:15 たんがるディックウォーキング倶楽部 (S-クラス)
▲14:00～16:00 特別講座(一支国博物館 多目的ホール)

20 月

21 火

22 水

23 木

24 金

25 土

26 日

27 月

28 火

29 水

30 木

31 金

11/1 土

2 日

3 月

4 火

5 水

人の動き 人口 23,343人 男 11,264人 女 12,079人 世帯 11,240世帯 (令和7年8月31日現在) 転入 32人 転出 28人 出生 5人 死亡 34人 (8月中)