



一緒に前へ、壱岐新時代へ。

広
報

特 集

まちを支える人 #2 ツール・ド・壱岐島 2025

い ま

7
2025
No.256



今月の表紙

ストライダー大会

ツール・ド・壱岐島2025の大会前日に大谷総合公園グラウンドにて、ストライダー大会が開催されました。3歳から6歳までの子どもたちが参加し、年齢別に分かれて競い合いました。47名の参加者たちは、保護者や観客の声援を受けながら、元気いっぱい走り抜けました。

今月の題字



剣道を
がんばっています。

やなぎはら かれん
柳原 佳怜さん
(沼津小学校4年)

持続可能な農業の実現に向けた挑戦

問一緒に推進課 共創推進班 ☎47-1137
農林課 農林振興班 ☎44-6112

農業は単に作物を育てるだけでなく、地域経済を支え、働く人々に生きがいをもたらす重要な産業です。本市では、農業を通じて新たな価値を創出し、地域の活性化を目指しています。今回は、本市が取り組む先端の取り組みや期待される効果、挑戦する人の想いについて3名の方々にお話を伺いました。

ルートレック・ネットワークス株式会社 国分 千恵さん

Q 業務内容について教えてください。

当社が開発するAI灌水施肥システム「ゼロアグリ」を活用し、壱岐市に、アスパラガス高畝栽培×スマート農業を実証する自社圃場（ルートレックファーム）を開設しました。壱岐のアスパラ生産力向上のために、農協など関係機関と協力して、様々な検証を行っています。



Q どのようなシステムなのか教えてください。

このシステムは、土壌中のセンサーやGPSを活用して環境データを収集します。土壌の水分値、日射量などを測定し、およその葉の蒸散量をAIが計算して、必要な分の水や肥料を自動で供給します。特に給水・施肥は「少量多頻度灌水」という考え方にに基づき、必要とする量を計算し、1日に複数回に分けて供給するよう調整されます。

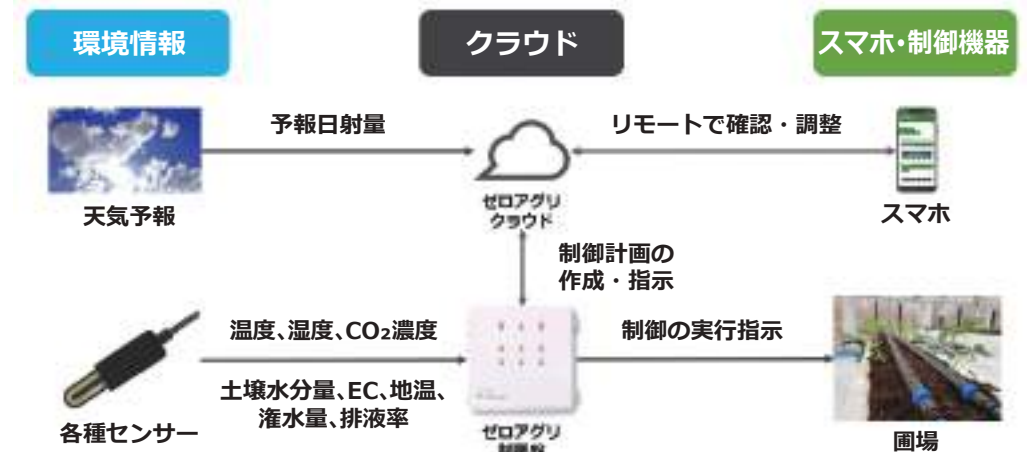
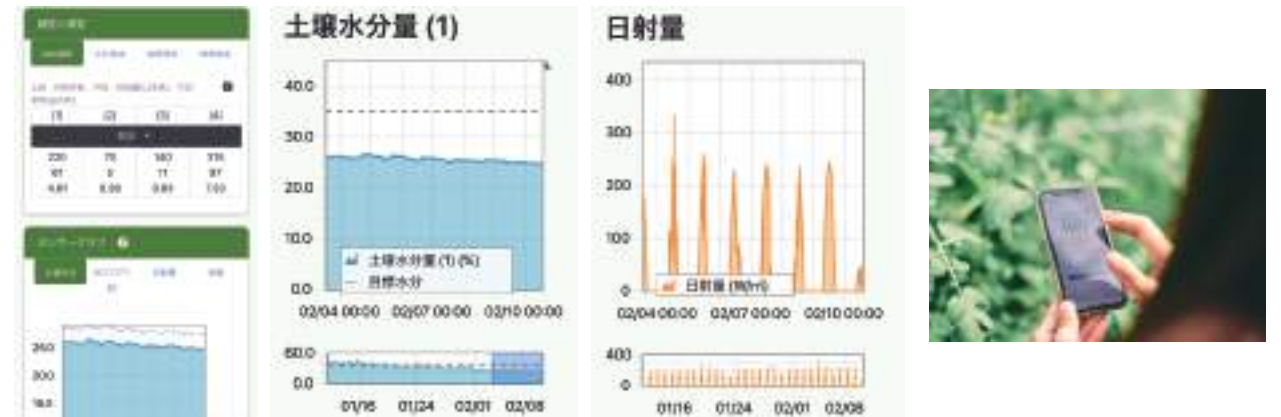


また、自動でのハウス環境制御も行います。例えば、ハウス内の温度がアスパラガスの適温とされる約25℃から外れる場合、自動でハウスを開閉するなどして温度調整を行います。肥料の管理においては、肥料に含まれる窒素分の値をセンサーで測定し、正しく把握することで、肥料の使用量を抑えることができます。これにより、地下水汚染やメタンガス発生抑制につながり、環境負荷の低減にも貢献します。

Q 自動灌水・施肥システムの使い方とメリットを教えてください。

システムの操作は基本的にスマートフォンで行います。これまで農家さんは、天候や体調に関わらず、圃場に行って調整作業を行う必要がありましたが、システムを導入することで、場所を選ばずに管理ができるようになります。これにより、農家さんは、空いた時間を他の作業に充てることが可能になり、プライベートな時間も充実させることができると考えています。

また、新規就農者にとっては、経験がなくてもシステムが適切な水やりや肥料の量を判断してくれるため、失敗しにくいというメリットがあります。長年農業をされている方にとっては、自身の感覚で行ってきた技術を数字として残すことができ、マニュアル化して次世代に継承することも可能になります。



Q 「高畝栽培」について教えてください。

アスパラガスは収穫の際、しゃがみ込んで作業する必要があり、大きな身体的負担となっています。そこで、高畝という新しい技術を導入し、畝を高くすることで、高齢の方でも長くアスパラガス栽培を続けられることが期待されています。また、点滴チューブを併用することで、ぬかるみの中で作業をすることもなく、湿度管理もしやすいので、労力を大幅に削減しながら湿気による病気を抑えることができます。



このみ農園 このみ たみひと 許斐 民仁さん

Q 就農したきっかけを教えてください。

福岡の自動車販売店に勤務していましたが、実家の両親が作った野菜が好評で、個人販売を始めたことがきっかけで、いつかは壱岐に帰ってきたいという思いもあり、平成26年にUターンしました。



Q スマート農業導入のメリットを教えてください。

水やりや管理にかかる労力が大幅に軽減されたことです。以前は、1時間かかっていた作業が0分になりました。雨の日には水やりをしない、暑い日には多めに与えるといった判断もシステムが自動で行ってくれます。導入することで、収穫量も増加しています。様々な兼ね合いがあるとは思いますが、挑戦することで得られるメリットも十分にあるため、導入を検討してみるのも良いと思います。

Q 多くの有名ホテルやレストランで「このみ農園」のアスパラガスが使用されるようになった経緯を教えてください。

当初は、インターネットオークションで個人販売していましたが、事務作業の大変さに直面し、知人の紹介で直接飲食店に卸すようになりました。一流のシェフに食べてもらい、品質を知ってもらうことで、シェフからシェフへと紹介が広がり、販路を拡大しています。現在は、農協の他にも、福岡、大阪、東京の飲食店に卸しています。



Q 今後の展望について教えてください。

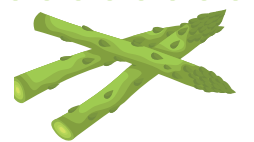
品質向上と高単価での販売を目指したいと思っています。少子高齢化が進み、人手が不足する現代において、目の届く範囲で高品質なアスパラガスを生産することで、持続可能な農業を実現していきたいと考えています。

Q 新規就農を考えている人へのアドバイスをお願いします。

農業経営の厳しさに負けない強い覚悟が必要ですが、努力すればするほど大きなリターンが得られるやりがいのある仕事です。農協や行政からのサポートも手厚く受けることができます。



壱岐市農業協同組合 営農部 農産園芸課 まつしま しん 松嶋 新さん



Q 農業指導員の役割について教えてください。

その名のとおり「農家を導くこと」です。主な業務は、作物の栽培指導であり、品質のいいものを作るためのアドバイスを行います。基本的には、農家の方々の畑を巡回し、品目ごとに専門の担当者が個別の状況に応じた指導を行っており、月に一度程度の集合指導も行います。



Q スマート農業の導入について、どのような取り組みをされていますか？

施設(ハウス)品目においては、先進的にスマート農業技術の導入が行われています。特にアスパラガスやイチゴの栽培では、生育やハウス内の状況をモニタリングしながら、環境制御技術を活用し、植物に最適な環境を整えることで、収量や品質の向上を目指しています。その他の品目に関しては、まだスマート農業の導入は限定的ですが、お米やジャガイモなどの栽培においては、土壌分析に基づいた施肥設計やドローンを活用した防除などの取り組みも徐々に始まっています。

Q スマート農業以外に、農業振興のためにどのような取り組みをされていますか？

共同選果という取り組みで、農家が収穫した作物を集め、農協で箱詰めなどの出荷調整を行っています。それにより、農家が栽培に専念でき、より高品質なものを生産することや作付け面積を拡大できる環境づくりを行っています。

販売については、これまで主に市場流通(東京、大阪、福岡の市場)が中心でしたが、市場外流通の開拓にも力を入れています。市場外流通として契約販売を推進し、価格の安定化を図っています。特に新しいブランドじゃがいも「壱岐黄金」は、戦略として契約販売での価格の安定化に挑戦しています。



Q 今後はどのような課題に取り組んでいく必要がありますか？

国の政策としてもスマート農業の導入が推進されているため、この流れに乗っていく必要があります。スマート農業に興味を持つ農家に対しては、積極的に情報提供や技術支援を行い、成功事例を増やしていくことが重要だと考えています。スマート農業技術の導入をさらに進め、農家の労力軽減と収量増加や品質向上を目指していきたいと考えています。





ツール・ド・壱岐島 2025^{☆+} ストライダー大会

問 壱岐サイクルフェスティバル実行委員会事務局 ☎48-0590

第37回目の大会となるツール・ド・壱岐島2025（壱岐サイクルフェスティバル）が6月8日に盛大に開催されました。

島内外から416名の選手が適度なアップダウンで変化に富んだ壱州路を駆け抜け、397名の方が完走されました。

神々の島 壱岐ウルトラマラソン 2025 開催決定!



今年で第8回目となる壱岐ウルトラマラソンを **10月18日(土)**に開催します。

これまで、市民皆様の応援がランナーから大変好評をいただいています。今年もあたたかい応援をお願いします。また、大会運営に際して、市民皆様のご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

【大会スケジュール】

10月18日(土) 午前5時～100kmの部スタート 会場：壱岐の島ホール
午前11時～50kmの部スタート 会場：壱岐島開発総合センター

【コース図】 ※このマップは、6月16日現在のものです。一部変更になる場合があります。



問 壱岐ウルトラマラソン事務局（文化スポーツ振興課） ☎ 47-0207
〈公式ホームページ〉 <http://www.iki-ultra.jp/>



市からのお知らせ

功績をたたえて

問 総務課 総務班 ☎48-1111

令和7年春の叙勲を次の方が受章されました。ご受章おめでとうございます。

【春の叙勲】



旭日小綬章（地方自治功労）
前壱岐市長
しらかわ ひろかず
白川 博一 さん（芦辺町 75歳）



旭日単光章（中小企業振興功労）
前壱岐市商工会会長
よしだ ひろし
吉田 寛 さん（郷ノ浦町 75歳）



瑞宝単光章（消防功労）
元壱岐市消防団副団長
むらかみ みくに
村上 三國 さん（郷ノ浦町 70歳）



【危険業務従事者叙勲】

瑞宝単光章（消防功労）
元壱岐市消防司令
やまもと よしひろ
山本 良博 さん（石田町 65歳）

行政

企業版ふるさと納税寄附に対する感謝状贈呈式を行いました。

問 文化スポーツ振興課 スポーツ振興班 ☎47-0207



代表取締役 万谷 正 様（写真右）
専務取締役 万谷 崇仁 様（写真中）

この度、株式会社ファウンテック様（本社：東京都千代田区）から企業版ふるさと納税の寄附をいただき、感謝状を贈呈しました。いただいた寄附は、スポーツ合宿事業の財源として活用させていただきます。

代表取締役の万谷様は壱岐市出身であり、故郷「壱岐」への思いから、毎年、壱岐ウルトラマラソンにも多額の企業版ふるさと納税にご協力をいただいています。

第75回社会を明るくする運動についてお知らせします。

問 総務課 総務班 ☎48-1111

社会を明るくする運動とは、すべての国民が、犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。

壱岐市では、保護司会、更生保護女性会の皆様を中心に、7月の強調月間に合わせて広報パレードや街頭啓発運動、中学生弁論大会を開催します。

日程については、裏表紙の行事予定に記載していますので、ご覧ください。

農地利用状況調査と農地利用意向調査についてお知らせします。

問 農業委員会事務局 ☎44-6115

毎年7月から9月末頃にかけて、市内すべての農地を対象に「利用状況調査」を実施します。
この調査は法律に基づき、農業委員および農地利用最適化推進委員が現地を巡回し、耕作の有無を確認するものです。
調査の結果、耕作されていないと判断された農地については、今後貸借を推進していく「守るべき農地」と、すでに山林化が進み、農地としての復元が困難な「非農地」に区分します。
「守るべき農地」と判断された農地の所有者には、後日、その農地を今後どのように活用したいかを確認する「利用意向調査」を行います。
これらの調査は、耕作されている農地と耕作されていない農地の現状を把握し、今後地域での農地活用を検討する際の資料として活用されます。
なお、調査の際にはやむを得ず農地内に立ち入る場合がありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

農業者年金についてお知らせします。

問 農業委員会事務局 ☎44-6115

農業者年金は、国民年金に上乘せすることで、農業者の皆さんの老後の生活を支える公的な年金制度です。農業に従事する方だけが加入できる、安心でメリットの多い制度です。

メリット	
加入資格	国民年金第1号被保険者で60歳未満、年間60日以上農業に従事する方で自営業や兼業農家も対象です。加入・脱退は、自由にできます。
積立方式	「積立方式・確定拠出型」の年金です。納めた保険料と運用益が将来の年金額になり、少子高齢化の影響を受けにくい特徴があります。
終身年金	一生受け取れる終身年金です。80歳までの保証付きで、80歳前に亡くなった場合、遺族に死亡一時金が支給されます。
社会保険料控除	支払った保険料は全額が所得控除対象です。所得税や住民税の軽減になります。
国庫補助金	若い担い手には保険料の2割・3割・5割を国が補助します。認定農業者などが対象です。

老後の安心のために、農業者年金への加入をご検討ください。

犯罪被害者等の支援についてお知らせします。

問 総務課 危機管理班 ☎48-1131

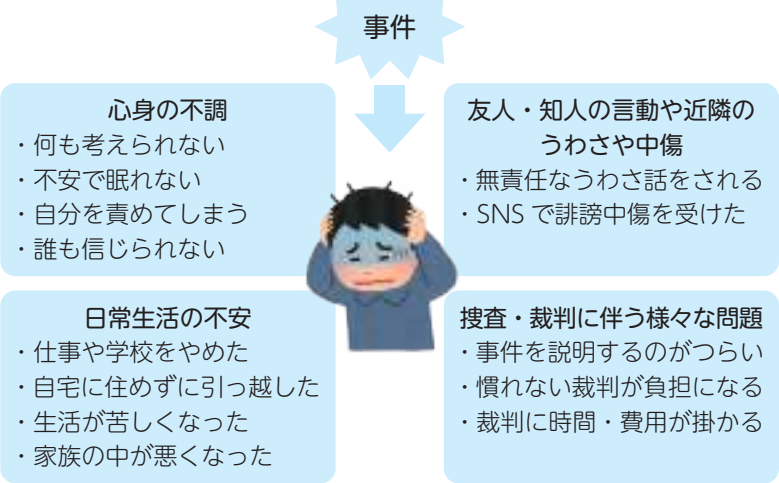
犯罪等により被害を受けた方やその家族や遺族は、生命や身体への危害といった被害に加え、周囲からの配慮のない言動やインターネット等の誹謗中傷などの「二次被害」や加害者からの「再被害」への恐怖や不安にさらされています。

梶崎市では犯罪被害者が受けた被害の軽減に向けた取組の推進並びに犯罪被害者を支える地域社会の形成を図ることを目的に「梶崎市犯罪被害者等支援条例」を制定しています。
(平成31年4月1日)



詳しくはこちら

犯罪被害に遭うと・・・



国民健康保険・後期高齢者医療制度についてお知らせします。

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

現在お持ちの国民健康保険被保険者証と、75歳以上の方が加入の後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、令和7年7月31日までとなっています。

【国民健康保険に加入されている方】

マイナ保険証の利用登録がお済みの方には『資格情報のお知らせ』、マイナ保険証の利用登録がお済みでない方には『資格確認書』をそれぞれ7月中旬に郵送します。70歳以上の方は、負担割合が変更となる場合があるため有効期限が定められています。75歳になる方は、後期高齢者医療制度へ移行するため、75歳の誕生日の前日が有効期限です。いずれも有効期限満了の前までに『資格情報のお知らせ』または『資格確認書』を郵送します。

※令和6年12月2日以降に『資格情報のお知らせ』の交付を受けられた方への郵送はありません。

【後期高齢者医療制度に加入されている方】

マイナ保険証の有無にかかわらず、『資格確認書』を7月中旬に郵送します。有効期限は令和8年7月31日までとなります。マイナ保険証を利用されている方は、引き続きマイナ保険証で受診ができます。

※有効期限が過ぎた保険証または資格確認書は、市役所までご返却いただくか、細かく裁断し破棄をお願いします。

梶崎市敬老事業補助金についてお知らせします。

問 長寿支援課 長寿福祉班 ☎45-1197

市では、市内各地域で開催される敬老事業の主催者に対して、事業に要する経費を補助しています。多年にわたり、地域の発展に貢献いただいている高齢者の皆様の長寿をお祝いするとともに、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「敬老事業」を通して“地域の見守り活動”にもご理解ご協力をお願いします。



【事業内容】 市内に住所を有する当年度満70歳以上の高齢者を対象とした敬老会の開催や記念品の配布などの行事を実施する敬老事業が補助対象となります。

【補助対象者】 当該敬老事業を実施するまちづくり協議会や自治公民館、老人福祉施設等（2団体以上で共同開催する場合も含む。）

【補助対象経費】 敬老事業にかかる事務費、諸経費、賄材料、食糧費および記念品代等、事業に必要と認める経費

【補助金額】 敬老事業の対象となる70歳以上の高齢者1人に対し、1,000円を上限とし事業に要した経費の実支出額以内で交付します。

【補助金の申請】 事業実施前に交付申請書と事業実施後に実績報告書の提出をお願いします。様式は、市ホームページからダウンロードできます。

※現金の直接配布は事業対象となりません。



詳しくはこちら

令和7年度分の国民年金保険料免除申請の受付が、7月1日から開始されます。

☎ 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157 / 長崎南年金事務所 ☎095-825-8705 (音声案内「2」の「2」)

【対象期間】 令和7年7月から令和8年6月まで
(令和4年度、令和5年度分については、申請日から2年1か月以内)
※保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態となった場合、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。
経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、免除や納付猶予制度をご利用ください。
学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください。
(令和7年度分の対象期間は、令和7年4月から令和8年3月まで)
申請は、市役所保険課または、各支所市民生活班ですることができます。

【必要なもの】
・本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)
・失業や離職された方の場合、「離職票」または「雇用保険受給資格者証」の写し
・学生の場合、「在学証明書」の原本または「学生証」の写し
※「マイナポータル」からマイナンバーカードを利用して、簡単に電子申請ができます。



詳しくはこちら

7月の巡回献血についてお知らせします。

☎ 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

献血バスによる巡回献血を行います。日程は、裏表紙の行事予定表をご覧ください。
皆様の献血に対するご理解とご協力をよろしくお願いします。

★献血カードがアプリになりました。
献血アプリ「ラブラッド」は献血に協力いただける方へのサービス向上を目的としたアプリです。
この機会に「ラブラッド」へご登録ください。

【Android】

【iPhone】

※献血は、おたすけ健康スタンプラリーの対象事業です。

民生委員・児童委員について知っていますか？

☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

民生委員・児童委員とは、誰もが安心して生活できるよう“地域の身近な相談相手”として、暮らしを見守るボランティアです。困っている人を行政や専門機関に「つなぐ」役割も担っています。
【どんな活動をしているの?】
・高齢者や子育て家庭の訪問による見守りや相談支援・福祉サービスの情報提供や必要な手続きのサポート
・地域住民が集い、仲間をつくるための居場所づくり・子どもの登下校時の見守りやあいさつ運動
・地域の防災・防犯活動 など
12月には、民生委員・児童委員の一斉改選があります。活動に興味がある方、地域の力になりたいと思っている方は、市民福祉課までお問い合わせください。

介護予防配食サービス事業受託事業者を募集します。

☎ 長寿支援課 地域包括支援センター ☎45-1197

【介護予防配食サービス事業とは】
在宅での食事の調理が十分にできない高齢者に対し、バランスのとれた食事を定期的に提供するとともに、安否の確認を行うことにより、要介護状態になることを予防し、「食」の面から、高齢者の健康維持および自立に寄与した住み慣れた地域で継続した生活ができるように支援することを目的として実施します。
必要書類を揃えて、長寿支援課までご提出ください。



詳しくはこちら

リチウム蓄電池等の適切な処分方法についてお知らせします。

☎ 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

近年、全国各地でリチウム蓄電池等の混入が原因とみられる火災事故が頻繁に発生しています。火災により収集車や施設の稼働を止めざるを得ない事態になると、市民生活への影響は計り知れません。改めて分別へのご協力をお願いします。
・リサイクルステーション等に設置されている使用済み乾電池類の指定回収ボックスに出してください。(腐食していても可)
※家電製品からバッテリー部分を取り外し、指定回収ボックスへ出してください。
・家電製品からバッテリー部分の取り外しが困難な場合は、不燃物類(金属類)として出してください。
・燃えるごみには絶対に入れないでください。
・市クリーンセンターへ直接持ち込まれる場合は、作業員へ手渡してください。

【充電式の家電製品(例)】



道路にはみ出した樹木の伐採・適正な管理のお願いについてお知らせします。

☎ 建設課 管理土地対策班 ☎42-1112

個人が所有されている土地から、道路に樹木の枝がはみ出していると、車や歩行者の通行の支障となるだけでなく、道路標識やカーブミラーなどが見えにくくなり、交通事故を引き起こす原因になります。特に倒木などは、大事故に繋がることもあります。事故などが発生した場合、被害者から土地所有者へ損害賠償を請求されることもあります。(民法第717条)
道路上にはみ出した樹木は、樹木が生えている土地の所有者の財産となるため、基本的に道路管理者で対処することができません。(民法第233条)
所有者で樹木等の適正な管理をお願いします。



唐津海上保安部交通課からお知らせします。

☎唐津海上保安部 交通課 ☎0955-74-4348

海水浴は安全な海で楽しもう！

- 1.ライフセーバーがいる海水浴場を選ぶ！
- 2.子供だけで行かせない！目を離さない！
- 3.お酒を飲んだら泳がない！
- 4.風の強い日はフロートを使用しない！
- 5.離岸流（岸から離れる強い流れ）に注意！



遊泳時の安全に関する情報

水上オートバイは周りに気を付けて楽しもう！

- 1.お酒を飲んだら絶対に乗らない！
- 2.泳いでいる人の近くで走らない！
- 3.ライフジャケットを着用しよう！
- 4.操縦性能を維持できる安全な速力で走る！
- 5.同乗者に配慮した安全な速力で走る！



水上バイクの安全に関する情報

海上保安官募集についてお知らせします。

☎海上保安庁教育管理官付 試験募集係 ☎03-3580-0936

採用試験

- ①海上保安学校
- ②海上保安大学校

受付方法

インターネット

受付期間

- ①7月11日から7月24日まで
- ②8月21日から9月8日まで

試験日

- ①9月28日
- ②10月25日、10月26日

採用予定人数（参考：令和6年）

- ①一般課程：約315名
航空課程：約15名
管制課程：約20名
海洋科学課程：約15名
- ②約60名

受験資格

- ①高校卒業後12年を経過していない者
- ②高校卒業後2年を経過していない者



詳しくはこちら

佐世保若者サポートステーション（通称：サポステ）についてお知らせします。

☎佐世保若者サポートステーション 佐世保サポステ ☎0956-25-3490 杵崎駐在スタッフ(武原)☎070-4791-6146

佐世保若者サポートステーション（通称：サポステ）は、職業的自立に向けてサポートやフォローを行う厚生労働省と長崎県委託の就労支援機関です。

「働く」 お仕事探しのお手伝いを行っています。

「進路」 通信制高校を検討されている方、利用中の方なども対応しています。

15歳から49歳までの方が対象です。登録・利用ともに「無料」です。

ご家族の方もご相談いただけます。出張相談会（4町）も行っていますので、お気軽にご相談ください。

巡回相談会

月	日	曜日	会場
6月	30日	月	ハローワーク杵崎
7月	4日	金	杵崎島開発総合センター
	28日	月	ハローワーク杵崎
8月	8日	金	石田農村環境改善センター
	25日	月	ハローワーク杵崎
9月	5日	金	勝本地区公民館
	29日	月	ハローワーク杵崎
10月	3日	金	杵崎島開発総合センター
	27日	月	ハローワーク杵崎

月	日	曜日	会場
11月	7日	金	石田農村環境改善センター
	25日	火	ハローワーク杵崎
12月	5日	金	勝本地区公民館
	22日	月	ハローワーク杵崎
1月	9日	金	杵崎島開発総合センター
	26日	月	ハローワーク杵崎
2月	6日	金	石田農村環境改善センター
	24日	火	ハローワーク杵崎
3月	6日	金	勝本地区公民館
	30日	月	ハローワーク杵崎



詳しくはこちら

相談時間 午前11時から午後4時まで（予定）

九州エリアの停電・復旧見込み情報をいち早くお知らせします！

☎九州電力送配電株式会社 杵崎配電事業所 ☎0800-777-9406（通話料無料）

九州停電情報アプリはおかげさまで登録件数30万件を突破いたしました！

停電発生時には、ぜひ当社の『九州停電情報提供アプリ』（無料）をご活用ください。

※利用料は無料です。ただし、アプリ使用時に発生する通信費はご利用者さまの負担となります。

【チャット受付サービス】

停電情報や、電柱・電線などに関するトラブルを、チャット形式でお問い合わせできます。

【停電情報自動応答サービス】

☎0120-426-305 ※通話料無料

上記番号にお電話いただくと、停電情報や復旧見込みを自動音声でお答えするサービスです。



離島地区合同 里親制度説明会についてお知らせします。

☎社会福祉法人光と緑の園 長崎県里親育成センターすくすく ☎0957-53-7343

里親に関する知識の普及啓発等を図るため、オンラインで里親制度説明会を開催します。

日時 7月15日・7月16日・8月7日・8月8日（午前11時から正午まで）

締切日 7月開催は7月5日まで。8月開催は7月27日まで。

参加方法 Zoom

※オンライン環境が整わない方は、お問い合わせください。



申込はこちら

法務局の「相続登記」の促進に関するご案内についてお知らせします。

☎長崎地方法務局杵崎支局 ☎47-0164

法務局では、所有者と連絡がとれない土地や建物をなくすため、令和6年4月1日から「相続登記の義務化」を始めましたが、「相続登記」を促進する取組として「法定相続情報証明制度」や「自筆証書遺言書保管制度」といった取組も行っています。

「法定相続情報証明制度」を利用すれば、口座名義人の死亡により凍結された預金口座を解除する際に、金融機関への戸籍謄本一式の提出を省略できますし、「自筆証書遺言書保管制度」を利用すれば、自分で作成した遺言書を紛失・改ざんされることはありません。

円満・円滑に財産を相続できるよう、これらの制度を利用されてはいかがでしょうか。

詳しくは、法務局までお問合せください。

広告枠



熱中症を防ぎましょう

暑さを避ける！



こまめに水分補給！

室内でも、外出時で
も、のどの渴きを感じ
ていなくてもこまめ
に水分を補給しま
しょう！



- ・めまい
- ・立ちくらみ
- ・生あくび
- ・大量の発汗
- ・筋肉痛
- ・筋肉のこむら返り



病状がすすむと

- ・頭痛
- ・嘔吐
- ・倦怠感
- ・判断力低下
- ・集中力低下
- ・虚脱感

熱中症が疑われる人を見かけたら（主な応急処置）



厚生労働省ホームページ引用

自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに**救急車**を呼びましょう！

詳しくはこちら▶



図書館だより 郷ノ浦図書館からのお知らせ

● 夏休みイベント開催のお知らせ

第1弾『夕暮れ 可愛い おはなし会』

7月18日 午後6時30分から午後7時30分まで

第2弾『図書館のお仕事体験』

8月1日、8月2日（どちらか1日を選択）

午後1時30分から午後3時まで

第3弾『夏休み工作イベント（万華鏡を作ろう！）』

8月3日午前9時30分から、午後1時30分から（どちらかを選択）

参加は、全て「事前予約制」です。予約受付開始は、7月5日午前9時からです。
詳しくは、回覧便やホームページ等でお知らせします。

＜お問い合わせ＞

郷ノ浦図書館 ☎ 47-0255 FAX 48-1414

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休館日】毎週火曜日・毎月第3木曜日



ながさきピース文化祭2025 壱岐の島History

ながさきピース文化祭2025 壱岐市実行委員会事務局（文化スポーツ振興課 文化振興班）☎47-0207

刀伊の入寇

「刀伊の入寇」が起こったのは、寛仁3（1019）年3月28日と言われていますが、はっきりとは分かっていません。国境の島である対馬に続いて壱岐（勝本町立石南触）（※写真A）に50隻（約3,000人）もの賊船が来襲し、各地で放火や殺人を繰り返した末、博多への侵略を試みた事件の事です。

「刀伊」とは、高麗（当時の朝鮮）の人々が、賊を「東の夷狄（野蛮人）」という意味で「東夷」と呼んでいたのを、日本の文字にあてたものと言われています。「刀伊」と呼ばれた賊の正体は、中国東北部に住む女真族を中心とする海賊集団でした。賊船は壱岐の北西岸に押し寄せ、湯本湾～片苗湾一帯（勝本町立石南触 刈田院川付近）（※写真B）から上陸したと言われています。上陸した賊は、手当たり次第に人を捕らえると、老人や子供は惨殺し、壮年の男女は船に連れ込み、穀物を奪い、牛馬や犬を殺して食べ、民家を焼き払いました。壱岐守であった藤原 理忠も、国衙（※1）の軍勢を率いて賊の討伐にあたりましたが、激戦の末、戦死してしまいます（※写真C）。壱岐では藤原 理忠を含む148人が殺され、239人が捕虜として連れ去られました。



（※写真A）刀伊の入寇の古戦場



（※写真B）上陸地（現在の刈田院川 久保内橋）



（※写真C）藤原理忠の墓

（※1）地方の役所

マイクラスルーム

瀬戸小学校1年生

パワフル全開！日々成長中!!

担任 豊増 夢羽・町田 ひかり

今年度、瀬戸小学校に新たな仲間入りをした男子4名、女子3名、計7名の「だいすき1年生」です。別々の幼稚園や保育所から来たにもかかわらず、今ではすっかり仲良しになりました。7名全員が上級生に負けないパワフルさやすてきな個性の持ち主で、エネルギー溢れる1年生です。

朝、教室に入ると、「おはようございます!」と元気いっぱいの挨拶で気持ちのいい朝がスタート。初めての給食も「おかわりありますか?」ともりもり食べ、苦手な食べ物もチャレンジして、少しずつ頑張っています。昼休みには、元気に外で遊び、サッカー、鬼ごっこ、一輪車など…新しい遊具や遊び

道具に目を輝かせています。暑さに負けず、汗いっぱい流しながらグラウンドを駆け回っています。

学習にも意欲的で、入学当初から「算数はいつしますか?」「早くひらがな書いてみたい♡」と興味津々!「うーん」と悩みながらも、最後まで一生懸命考える姿がすてきです。

入学して3か月。まだまだ慣れないことや分からないことがありますが、学校生活に慣れようと日々練習、日々成長中です。可能性がいっぱいの1年生。パワフル全開で優しさいっぱいの1年生になれるように、みんなで力を合わせて頑張っていこうね!



問 商工振興課 雇用対策班
☎44-5009

地域おこし協力隊
しもじょう さとし
下條 悟士

吉崎市就職サポートセンター再開!

日に日に暑さが本格的になってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

早いもので、就業支援業務担当として地域おこし協力隊に着任してから1年が経ち、少しずつですが移住者や島内事業者の方への就業支援をしています。その活動の中で、令和7年4月より「吉崎市就職サポートセンター」を再開しており、こちらは吉岐にUIターンしたいが仕事で悩んでいる方の、吉岐市内の就職に関するお悩みを解決する窓口になっています。まずは相談者の方からお話を聞かせていただき、条件に沿った就職が吉岐でできるよう伴走支援させていただきます。

また、求人情報を探す際に、私の方から島内の事業者の方々に問い合わせさせていただくことがあると思いますが、その際のご対応いただけると幸いです。

今後も、支えてくださる皆さまからの助言を参考に、日々精進してまいります。公私ともに今後ともよろしくお願いいたします。

吉崎市就職サポートセンター
令和7年4月再開

吉崎市へUIターン・
移住後の就職について
地域おこし協力隊が相談に乗ります!

[予約申込]



7月
生まれ

1歳に
なりまちた♪



「1歳になりまちた♪」に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。詳しくは、一緒に推進課(☎48-1137)までお問い合わせください。

にいに・ねえねだいすき♡

大にい、丈にい、だーいすき

ぼくの笑顔でみんなを幸せにするよ♡

♡ねえね大好き♡



かわかみ にか
川上 笑佳ちゃん

2日 陽平さん、由香さん
勝本町新城東触



ふじもと ゆうが
藤本 有俄くん

4日 剛丈さん、麻衣さん
郷ノ浦町志原西触



おにつか はく
鬼塚 白くん

19日 伊吹さん、彩奈さん
郷ノ浦町片原触



さだむら てんしょう
定村 天慍くん

22日 鋼平さん、愛海さん
石田町石田西触

ねえね、にいに大好き♡

一日一善 ☺

にいにいっぱいあそんでね☆

じいじ、ばあば 大好き♡



てらだ ひまり
寺田 陽葵ちゃん

22日 拓馬さん、仁美さん
芦辺町箱崎谷江触



てらだ ぜん
寺田 善くん

22日 守光さん、未来さん
芦辺町箱崎大左右触



うちだ あやと
内田 絢都くん

28日 悠亮さん、望友紀さん
芦辺町諸吉大石触



つつみ かのん
堤 華暖ちゃん

31日 曉哉さん、千咲さん
石田町南触

ヘルスメイトさんの クッキングレシピ

問 健康増進課 健康増進班
☎45-1114



1人分125kcal

豆腐白玉のみたらし団子

材料(4人分)

木綿豆腐	……3分の1丁 (100g)	
白玉粉	……70g	
片栗粉	…… 小さじ1	A 砂糖 …… 大さじ4
水	…… 小さじ2	濃口醤油… 大さじ1
		水 …… 大さじ3

作り方

- ①ボウルに白玉粉と木綿豆腐を水切りをせずに入れる。豆腐をくずしながら白玉粉とよく混ぜ合わせる。
- ②滑らかになるまで混ぜ、お好みの大きさに丸める。
- ③鍋に湯を沸かし、②を入れる。浮いてきたものから冷水にとる。
- ④別の小鍋にBを入れて中火にかけ、砂糖を溶かすようによく混ぜる。沸騰してきたら弱火にして、Aの水溶性片栗粉を加えて混ぜる。火を強めて透明感が出るまでヘラで手早くよく混ぜる。
- ⑤水気を拭き取った③の団子を串に刺し、④をかける。

白玉団子は、お豆腐で作ると冷めても柔らかい食感をキープすることができます。また、豆腐の材料である大豆には、良質なたんぱく質やカルシウムなどが豊富に含まれています。丸める作業は子どもと一緒にしても楽しいですよ♪



ひらやま 平山さん(石田支部) なかむら 中村さん(勝本支部)

抽選で20名様に
吉岐市商工会商品券
1,000円分
プレゼント

吉崎市広報紙「広報いき」に関するアンケートにご協力ください!!

毎号の広報いき読者アンケートにご回答いただいた方の中から、年度末(3月)に抽選で20名様に吉岐市商工会商品券1,000円分をプレゼントします。抽選結果、当選者の発表は、発送を持って代えさせていただきます。見やすさ、知りたい情報など、皆様の声を参考に、より良い紙面づくりに努めますので、皆様のご感想やご意見をお聞かせください。所要時間は、2分〜3分程度です。



詳しくはこちら

7/1 火	9:00 ~	彦岐焼酎の日 第75回社会を明るくする運動 市内広報パレード・街頭啓発運動 18:00 ~ 「7月1日は彦岐焼酎の日」乾杯イベント (彦岐酒類販売協同組合2階)
2 水	★10:00 ~ 12:00 ★13:30 ~ 15:30	コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館) 人権相談(法務局) コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)
3 木	★9:30 ~ 11:30 ★13:30 ~ 15:30	参議院議員通常選挙 公示 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館) コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)
4 金	▲	特別企画展「竹田黙雷禅師 ふるさと彦岐島展」 8月31日まで
5 土	14:00 ~ 15:00 ★13:30 ~ 15:30	キラキラ(更生保護女性会)による絵本の読み聞かせ(郷ノ浦図書館) たんがるディックウォーキング倶楽部(B-クラス)
6 日	9:00 ~ 13:30 ★13:30 ~ 15:15 ▲14:00 ~	第40回彦岐市青少年武道大会 たんがるディックウォーキング倶楽部(S-クラス) 彦岐学講座
7 月	14:00 ~ 16:00	第75回社会を明るくする運動 中学生弁論大会(彦岐の島ホール)
8 火	★10:00 ~ 11:30	はつらつ元気塾(彦岐の島ホール)
9 水	★10:00 ~ 11:30 ★10:00 ~ 12:00 ★10:00 ~ 16:00 ★13:30 ~ 15:30	はつらつ元気塾(改善センター) コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館) 人権相談(法務局) コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)
10 木	★9:30 ~ 11:30 ★10:00 ~ 11:30 ★13:30 ~ 15:30	コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館) はつらつ元気塾(かざはや) コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)
11 金	9:00 ~ 12:00 ★10:00 ~ 11:30 14:00 ~ 16:00	献血(郷ノ浦庁舎) はつらつ元気塾(離島センター) 献血(長崎県彦岐病院)
12 土	9:00 ~ 11:30 10:00 ~ 14:00 ▲11:00 ~ 13:30 ~ 16:00	献血(彦岐の島ホール) 「ガイダンス納涼夏祭り」(原の辻ガイダンス) 竹田黙雷展 ギャラリートーク 献血(イオン彦岐店)
13 日	彦岐市議会議員一般選挙 告示 9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:00	献血(イオン彦岐店) 献血(イオン彦岐店)
14 月	9:00 ~ 13:00	献血(彦岐振興局)
15 火		
16 水	★10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 16:00 ★13:30 ~ 15:30	コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館) 人権相談(法務局) コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)
17 木	9:00 ~ 10:30 ★9:30 ~ 11:30 11:00 ~ 13:00 ★13:30 ~ 15:30 14:30 ~ 16:00	献血(那賀事務所) コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館) 献血(勝本庁舎) コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館) 献血(勝本町漁業協同組合)

◆郷ノ浦

彦岐の島ホール(彦岐文化ホール)

☎47-4111

・休館日：水曜日

◆勝本

ふれあいセンターかざはや

☎48-3200

・休館日：月曜日

◆石田

石田農村環境改善センター

☎44-5179

・休館日：月曜日

◆芦辺

一支部博物館

☎45-2731

・休館日：月曜日

原の辻ガイダンス

☎45-2065

・休館日：水曜日

彦岐島開発総合センター

☎45-3693

・休館日：火曜日

クオリティライフセンターつばさ

☎45-4500

・休館日：水曜日

18金

9:00 ~ 11:30
13:30 ~ 16:00
18:30 ~ 19:30

献血(石田庁舎)
献血(芦辺庁舎)
おはなし会(郷ノ浦図書館)

19土

9:00 ~ 13:00
14:00 ~ 15:00

献血(マリンパル彦岐)
キラキラ(更生保護女性会)による絵本の読み聞かせ(郷ノ浦図書館)

20日

彦岐市議会議員一般選挙、参議院議員通常選挙 投開票
第73回市民スポーツ大会(球技)
▲14:00 ~ 特別講座

21月

海の日

22火

★10:00 ~ 11:30

はつらつ元気塾(彦岐の島ホール)

23水

★10:00 ~ 11:30
★10:00 ~ 12:00
10:00 ~ 16:00
★13:30 ~ 15:30

はつらつ元気塾(改善センター)
コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
人権相談(法務局)
コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)

24木

★9:30 ~ 11:30
★10:00 ~ 11:30
★13:30 ~ 15:30

コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館)
はつらつ元気塾(かざはや)
コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)

25金

★10:00 ~ 11:30

はつらつ元気塾(離島センター)

26土

▲10:30 ~ / 14:00 ~

いきはくシネマ

27日

9:00 ~

彦岐郷ノ浦祇園山笠

28月

▲14:00 ~

竹田黙雷展 ギャラリートーク

29火

30水

★10:00 ~ 12:00
10:00 ~ 16:00
★13:30 ~ 15:30

コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
人権相談(法務局)
コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)

31木

★9:30 ~ 11:30
★13:30 ~ 15:30

コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館)
コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)

8/1金

13:30 ~ 15:00

図書館のお仕事体験(郷ノ浦図書館)

2土

10:00 ~ 13:00
▲10:30 ~ / 14:00 ~
13:30 ~ 15:00

「ガイダンス祭り」(原の辻ガイダンス)
いきはくシネマ
図書館のお仕事体験(郷ノ浦図書館)

3日

9:30 ~ 13:30 ~
▲14:00 ~

夏休み工作イベント(郷ノ浦図書館)
彦岐学講座

4月

5火

★10:00 ~ 11:30

はつらつ元気塾(彦岐の島ホール)

消防コーナー

5月の火災 3件

令和7年合計 11件 (昨年比 同数)

5月の救急 138件

令和7年合計 749件 (昨年比 70件減)

彦岐市火災予防標語

ひのようじん かぞくみんなの あいことば

人の動き

人口 23,432人 男 11,292人 女 12,140人 世帯 11,268世帯 (令和7年5月31日現在) 転入 38人 転出 40人 出生 9人 死亡 30人 (5月中)

住宅用火災警報器は正常に作動しますか？年に2回程度は点検をして作動状況を確認しましょう。

点検方法は、本体のボタンまたは紐を引いて点検します。また、電池の寿命は10年前後です。不良なものは本体を交換しましょう。

UD FONT

「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

環境に配慮し、再生紙とノンVOCインキ(インキ成分中に石油系溶剤を含まないインキ)で印刷されています。

Printed with UV Ink

VOC Free

彦岐市総務部 一緒に推進課

発行

彦岐市総務部 一緒に推進課

〒811-1519 長崎県彦岐市郷ノ浦町本村5-6-2番地

☎(0920) 48-1111 FAX (0920) 48-1153

ホームページアドレス

<https://www.city.kikisakajip>

メールアドレス

hello@city.kiki.jp

「市章の説明」彦岐市の「い」をモチーフに躍動する曲線で飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来を輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

彦岐市市章

2025

7

No.256