

== 今月の題字 ==



テニスを
頑張っています。

いしやま さわ
石山 沙和さん
(勝本小学校4年)

今月の表紙

壱岐高校野球部 甲子園出場決定!!

第97回選抜高等学校野球大会の「21世紀枠」に長崎県立壱岐高等学校が選出されました。県勢の21世紀枠での選抜出場は初めてであり、長崎の離島勢では、春・夏通して初の甲子園出場となります。大会は、3月18日からの13日間、兵庫県の大塚甲子園球場にて行われます。

2025
Mar.
No.252



喜岐から甲子園へ!

チーム紹介

Profile 【名前 (学年)、守備、コメント (甲子園での目標や皆さんへのメッセージなど)】



うらかみ しゅうご
浦上 脩吾(2)
投手・内野手

1勝を目標にチーム一丸となって全員で頑張ります。



いわもと あつや
岩本 篤弥(2)
捕手

フルスイングでホームランを打つので応援よろしくお願いします。



ひだか りょうま
日高 陵真(2)
投手・内野手

応援してくれている方々に甲子園の勝利で恩返しをする。



やすはら しゅうや
安原 奨弥(2)
内野手

全国の人に希望と勇気を与えられるプレーをする。



なかみ じん
中上 仁(2)
内野手・投手

自分の好プレーで甲子園の雰囲気をかえる。



やまぐち れんと
山口 廉斗(2)
内野手・投手

ヒット必ず打ちたい、エラーなくやる、145出したい。



しまむら こうし
島村 昊尚(2)
外野手

個人ではホームランを打つ。地元で夢と希望を与えたい。



こにし ousuke
小西 桜ノ介(2)
外野手

積極的にプレーします!



くぼた そら
久保田 空輝(1)
外野手

必ず一勝はしたいです。



やまうち らい
山内 徠惟(1)
外野手・投手

全力でプレーし応援してくださる皆様へ感動を届けられるようなプレーをしたい!



こまつ ousuke
小松 旺右(1)
投手・内野手

自分が任された仕事を全力です!



つじむら はると
辻村 悠士(2)
捕手

地域の方々のサポートのおかげでここまで頑張れているので、当日は喜岐全体で戦いましょう!



まえだ そうた
前田 蒼太(2)
内野手

「喜岐」の名を全国に広めます!!!



ながやま りむ
長山 凜夢(1)
内野手

チームの勝利に貢献したいです。



ひさた かい
久田 魁(2)
外野手

チームでは1勝、個人では、ヒットを打つ。



まつなが りゅうけん
松永 龍賢(1)
内野手

失敗を恐れず全力でプレーする。



うえむら ぎんた
植村 銀太(2)
外野手

試合に出てチームに貢献したいです。



つじた たかと
辻田 万翔(1)
外野手

盗塁をきめる。



にしなが ひゆう
西永 陽悠(1)
外野手

沢山の方々からの期待に応えられるように全力で頑張ります。



なかむら しゅう
中村 匠(1)
内野手

応援してくださる方々への感謝をもって甲子園では全力でプレーします。



たぐち せいしろう
田口 征次郎(1)
内野手

ここまで連れてきてくれた先生や保護者に感謝し全力プレーで頑張ります。



こじま さちか
小嶋 倅華(2)
マネージャー

日頃から支えてくださる全ての方々に結果で恩返しできるように全員で頑張ります。



あかぎ さき
赤木 咲希(2)
マネージャー

応援していただいている全ての方々の感謝を忘れず、全力で応援や選手のサポートをしたいです。



やまぐち りあ
山口 莉愛(1)
マネージャー

最高の応援をしたいです。



つづみ ひまり
堤 日茉莉(1)
マネージャー

最後まで諦めずに選手を応援したいです。



さかもと とおる
坂本 徹
監督

思い切りよく、はつらつプレー!

21世紀枠 発表の瞬間の心境

(安原選手) 小さい頃からの夢が現実になってすごく嬉しかった。

(中上選手) 今までにないくらい体温が上がった。壱岐高校と言われた時に自分達が甲子園でどんな試合をするんだろうと一瞬考えた。

甲子園での意気込み

(浦上選手) 今まで支えてもらった方々に感謝の気持ちを持って結果で恩返しをしたい。

(坂本監督) 壱岐高らしく、思い切りよく相手に立ち向かう野球をやりたい。そして、応援していただく壱岐市民の方にプレーで感謝を伝えたい。また、園児、小学生、中学校に壱岐に残り僕らも壱岐から甲子園に行くぞ!という思いを強くしてもらえそうな試合をしたい!



野球部に取材している元プロ野球選手のさいとうゆうき 斎藤佑樹さん

保護者・壱岐高校野球部 OB からのメッセージ



保護者

(浦上さん) チーム一丸となって、壱岐旋風を巻き起こして欲しいです。

(岩本さん) 小さい頃からの夢舞台で思いっきり楽しんで欲しいです。

(山口さん) 声を出して皆を元気づけるようなプレーをして欲しいです。

壱岐高校野球 OB

(柳澤さん) 甲子園では、相手がどこであろうとのびのびと自分達の野球をして欲しいです。

(小畑さん) 創部 48 年目の悲願達成おめでとうございます。皆さんが甲子園で笑顔でプレーすることを願っています。

(土谷さん) 甲子園の大舞台を思う存分楽しんで下さい。全力応援しています。



男女共同参画杵岐地域活動促進会議の取り組み

【男女共同参画社会とは】

問 政策企画課 企画市民協働班 ☎48-1134

女性も、男性も、意欲に応じて、あらゆる分野で活躍できる社会です！

職場に活気

地域力の向上

家庭生活の充実

ひとりひとりの豊かな人生

仕事、家庭、地域社会など、様々な活動を自らの希望にそった形で実現でき、男女がともに夢や希望を実現

【第2次杵岐市男女共同参画基本計画（平成28年策定）の基本理念】



「男女（とも）に築こう自分らしく輝けるまち杵岐」

5つの目標

- ・「男女共同参画社会の実現に向けた意識づくり」
- ・「男女がいいきと暮らせる社会づくり」
- ・「男女共同参画による豊かで活力ある地域づくり」
- ・「仕事と家庭の両立ができる環境づくり」
- ・「配偶者に対する暴力のない社会づくり」

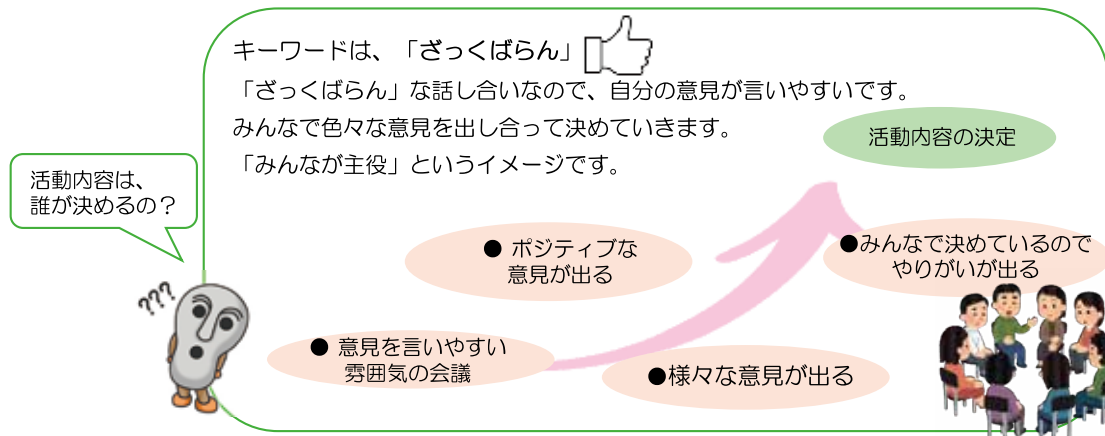
杵岐市では、男女共同参画社会実現に向けた施策を推進しています。

【男女共同参画杵岐地域促進会議の活動紹介】

メンバーは、女性 10 名、男性 5 名の計 15 名です。地域、年齢も様々です。

メンバーを募集中です！

個人の課題は、社会課題だと言われています。私たちが出来る事は、ほんの少しのことかもしれませんが、社会・地域課題にアプローチするための活動に参加しませんか。（大久保代表）



6月

男女共同参画週間
(6月23日から29日まで)
商業施設での街頭啓発活動

活動についての説明や、男女共同参画社会作りについて分かりやすい説明をしながら、啓発品の配布しました。



11月

女性に対する暴力をなくす運動
(11月12日から25日まで)
「第38回農協まつり」

ワークショップ「タオルペア作り」やDV市民意識アンケートを行いました。
アンケートの結果を今後の活動に反映させていきたいと思っています。



研修会を企画・開催しています！

防災をテーマに、男女共同参画について考えるカードを使った
「みんなにやさしい防災研修」
(勝本町漁業協同組合女性部、八幡まちづくり協議会で開催)

DVや性犯罪・性暴力には相談窓口があります。年齢や性別は問いませんので、ひとりで悩まずに相談してください。
また、近くに悩んでいる人がいれば、相談窓口を教えてあげてください。

年齢・性別を問わず相談できます。

性犯罪・性暴力		配偶者・交際相手からの暴力	
SNSで相談	電話で相談	SNSで相談	電話で相談
Cure time (キュアタイム)	性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター はやくワンストップ #8891	DV相談 プラス	DV相談ナビ は れ れ ば #8008
	性犯罪被害相談電話(警察) ハートきん #8103		

配偶者等からの暴力、デートDV、性犯罪等は、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害であり、性別にかかわらず、決して許されないものです。



祝

満100歳！長寿を祝って

問 長寿支援課 長寿福祉班 ☎45-1197



大正14年1月生まれ

たなか

田中 アキノさん(石田町)

ご自宅にて、ご家族に囲まれてのお祝いとなりました。

国分川迎触で7人兄弟の3女としてお生まれになり、昭和25年にご結婚、3人の子宝に恵まれました。旦那さんは学校の先生で、アキノさんは子育てをしながら農業にも励まれました。

若い頃はバレーボール、歳を重ねてからは読書会や和裁教室に参加し、そこでできたお友達と一緒に旅行を楽しんでいたほか、グランドゴルフやカラオケもお好きで、活発に過ごしていました。娘さんから送られてくる本を、今も読まれています。

好き嫌いなくなんでも食べることと、社協のデイサービスに週3日通っていることが長寿の秘訣だそうです。

現在も物忘れもなく、お身体も丈夫で、元気にお過ごしです。

アキノさん、これからも元気に長生きしてください。



大正14年1月生まれ

やまぐち

山口 ハナ子さん(郷ノ浦町)

介護老人保健施設光風にて、ご家族とスタッフ皆様に囲まれてのお祝いとなりました。

若松触で5人兄弟の長女としてお生まれになり、尋常高等小学校高等科2年を卒業後は、博多で兵隊さんの靴を作る日本ゴム会社に3か月ほど勤められました。昭和20年にご結婚、4人の娘さんを授かる子宝にも恵まれました。

厳しいお父様に育てられたハナ子さんは、努力家で辛抱強い方で、たばこ・米・野菜を作り、牛を飼われるなど農業で生計を立てられ、50歳頃まで荷物を背負って1時間ほどかけて郷ノ浦まで歩き、商いをされていたそうです。

また、裁縫がご趣味で、お子様のスカートなどの洋服を作ったり、編み物もされていました。

贅沢をせず、好き嫌いなくなんでも食べることが長寿の秘訣だそうです。

お祝いの際に、市長からの褒状をととても喜ばれていたのが印象的でした。

ハナ子さん、これからも元気に長生きしてください。

指定寄附について紹介します。

☎ 教育委員会 教育総務課 ☎45-1202

勝本町勝本浦出身で、福岡市東区在住の男性（83 歳）から、母校である勝本小学校、勝本中学校の児童・生徒の教育環境の整備・充実に充ててもらいたいと、壱岐市に寄附をいただきました。

この寄附金については、勝本小学校・勝本中学校の施設等の整備・充実に有効活用させていただきます。

寄附の内容	現金 13,000,000 円
寄附先	勝本小学校：5,500,000 円 勝本中学校：7,500,000 円
寄附年月日	令和 6 年 11 月 22 日

企業版ふるさと納税寄附について紹介します。

☎ 商工振興課 ふるさと企画班 ☎48-1135

安成工業株式会社 様

本社所在地	愛知県安城市篠目町肥田 60 番地 1
寄付金額	物納（マキタ製品）1,117,926 円分
寄附年月日	令和 6 年 11 月 19 日
寄附活用事業	壱岐市まち・ひと・しごと創生推進事業



西松地所株式会社 様

本社所在地	東京都港区虎ノ門 5 丁目 12 番 11 号
寄付金額	200 万円
寄附年月日	令和 6 年 12 月 27 日
寄附活用事業	壱岐市まち・ひと・しごと創生推進事業



株式会社フィールファイン 様

本社所在地	埼玉県川越市大字山田 1621-1
寄付金額	10 万円
寄附年月日	令和 6 年 12 月 27 日
寄附活用事業	壱岐市まち・ひと・しごと創生推進事業



株式会社サウスエージェンシー 様

本社所在地	東京都渋谷区恵比寿南 3-2-13
寄付金額	非公表
寄附年月日	令和 7 年 1 月 10 日
寄附活用事業	壱岐市まち・ひと・しごと創生推進事業



令和6年10月分(12月支給分)の手当から、児童手当の制度が一部変更になっています。

【問】 いきいろ子ども未来課 幼保連携推進班 ☎48-1117

【制度の変更点】

- ①主たる生計維持者の所得に関係なく、児童手当が支給されます。(所得制限の撤廃)
- ②支給対象となる子の年齢が、高校生年代まで(18歳になった後の最初の3月末まで)に拡大となります。
- ③第3子以降の高校生年代までの子は、支給額が月額15,000円から月額30,000円までに変更となります。
- ④第3子加算の数え方(カウント方法)が変更となり、大学生年代(22歳になった後最初の3月末まで)以下から数えて3番目以降の子の手当に、③が適用されます。
- ⑤支給月は、6月、10月、2月の年3回から、4月、6月、8月、10月、12月、2月の年6回に変更となります。

【支払通知の撤廃について】

令和6年10月1日の児童手当制度の改正に伴い、支給月に送付していた「支払通知書」については、令和7年2月期分(12月分・1月分)から廃止となります。今後の支給金額の確認については、支払日(偶数月15日)以降に通帳の記帳からご確認ください。

※15日が土日・祝日の場合は、金融機関の前営業日が支払日となります。

3歳到達など支給金額に変更があった際には、額改定通知書にてお知らせします。

【第3子以降算定額対象者について】

第三子以降算定額算定対象者(大学生年代)の監護相当・生計費の負担の状況に変更が生じた場合には随時申立てが必要となります。また、対象者の方には市から「監護相当・生計費の負担についての確認書」を送付する場合がありますので、必ずご提出ください。

(進学する方は卒業予定年月日まで原則省略可ですが、状況に変更が生じた場合は届出が必要です。)



市ホームページ

軽自動車税(種別割)についてお知らせします。

【問】 税務課 市民税班 ☎48-1118

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で「軽自動車等」(軽自動車、二輪の小型自動車、原動機付自転車、小型特殊自動車)の所有者に対して課税されます。

- ・車両が故障等により動かない状態であっても、所有している限り課税されます。
- ・乗用の農耕作業用小型特殊自動車(トラクター、コンバイン等)や小型特殊自動車(フォークリフト、ホイールローダ等)についても、公道を走るかどうかに関わらず課税されます。
- ・車両を廃車(解体)したり譲渡しても、申請手続きが4月1日までに完了していないと元の所有者の方に納税いただくこととなります。

廃車や譲渡の申請には日数を要することがありますので、お早めに申請手続きをお願いします。

交通災害共済に加入しましょう。

☎ 危機管理課 危機管理班 ☎48-1131

交通災害共済は、交通事故による被災者を救済する制度です。日本国内どこで起きた交通事故でも、ケガ等の程度に応じて見舞金が支払われます。交通事故を起こさない・遭わないことが一番ですが、「もしも」の時のために、家族そろって加入しましょう。

【対象者】 壱岐市に住民登録している方（外国人の方も含む）

※就学（学生）のため、一時的に転出している方も加入できます。

【共済掛金】 加入者 1 人につき年額 500 円

※共済期間の途中から加入した場合も同額。

【受付開始日】 2 月 3 日（月）（すでに受付開始しています。）

【受付期限】 9 月 30 日（火）

※令和 7 年度から受付期限がありますので、ご注意ください。

【共済期間】 4 月 1 日（火）から令和 8 年 3 月 31 日（火）まで

※途中からの加入者は、加入申込書が受理された日から令和 8 年 3 月 31 日までとなります。

【対象となる事故】 国内で自動車や汽車、電車、原動機付自転車、自転車（16 インチ以上）、定期旅客船、旅客機などの接触、衝突、転覆などにより事故に遭った場合。

※飲酒運転や無免許運転など重大な過失によって事故を起こした場合や、天災によって生じた事故などは対象外となります。

【加入方法】 申込用紙に住所及び申込人数分の氏名等をご記入の上、掛金を添えて、市役所各支所市民生活班又は各事務所にご提出ください。令和 7 年度から申込用紙は、各支所・事務所への設置のみとなっていますので、ご注意ください。

【請求期限】 事故発生日から 2 年以内

※請求書等の関係書類は、市役所各支所市民生活班（郷ノ浦庁舎は危機管理課）にあります。

壱岐市雇用対策協定を締結しました！

☎ 商工振興課 雇用対策班 ☎48-1135

長崎労働局と壱岐市では、令和 7 年 1 月 20 日に、若者世代、子育て中の方や女性・高齢者・障がい者、UIJ ターン者の市内就業促進など就労を希望する全ての市民が持てる力を発揮して活躍できる環境整備、市内企業の人材確保、企業ニーズに即した人材育成、新たな雇用の受け皿の確保など、地域経済の活性化及び雇用情勢の改善に資する取組を推進することを目的として「長崎労働局と壱岐市との雇用対策協定」を締結しました。

壱岐市と長崎労働局は、さらに連携を強化し、若者、障害者、高齢者、女性、子育て世代など多様な人材への就労支援や働きやすい職場づくりの支援などに取り組んでまいります。



壱岐風土記の丘が閉館します。

問 社会教育課 文化財班 ☎45-2728

現在休館している壱岐風土記の丘（壱岐市勝本町布気触 324 番地）は、令和 7 年 3 月 31 日に閉館することとなりましたので、お知らせします。

当館は、壱岐島の民俗資料展示施設として平成 2 年 5 月に開園し、以来 35 年にわたって多くの皆さまのご利用をいただきました。誠にありがとうございました。

なお、掛木古墳（国指定史跡：壱岐古墳群）の一般見学はこれまでどおり可能です。



市民公開講座についてお知らせします。

問 長寿支援課 地域包括支援センター ☎45-1197

「脳の健康～親子で考える MCI と認知症～」

【開催日時】 3 月 8 日（土） 午後 1 時 50 分から午後 3 時まで

【場所】 壱岐の島ホール 中ホール

（本会場は福岡市です。壱岐市ではライブ中継を行います。）

※参加無料、申込不要（どなたでも参加できます。）

【内容】

【第 1 部】 午後 2 時から午後 2 時 20 分まで

「人生を健やかに美しく過ごしていくために知っておこう！～ MCI ってなに？～」

・ 講師：合馬 慎二 先生（福岡市認知症疾患医療センター福岡大学医学部 脳神経内科学 講師）

【第 2 部】 午後 2 時 20 分から午後 3 時まで

「認知症のリスクは低減できる！～認知機能を維持するための日常生活におけるポイント～」

・ 講師：小原 知之 先生（福岡市認知症疾患医療センター九州大学病院 精神科神経科 診療准教授）

・ 共催：エーザイ株式会社、バイオジェン・ジャパン株式会社、福岡市中央区医師会

・ 後援：壱岐市、壱岐医師会

多くの方の参加をお待ちしています。お気軽にご参加ください。

健康福祉

祝！令和6年度企業で“歩こーで！”1位！ 令和6年度みんなで“歩こーで！”1位！

☎健康増進課 ☎45-1114

令和6年11月1日から11月30日までの期間、ながさき健康づくりアプリ“歩こーで！”を活用し、令和6年度企業で“歩こーで！”（長崎県企業・団体対抗歩数競争）、令和6年度みんなで“歩こーで！”（長崎県市町対抗歩数競争）が実施され、壱岐市が優秀な成果を残し表彰されました。

これも市民皆様が健康のために歩かれた、努力の賜物です。今後ご自身の健康のために継続していただけるような取り組みを行っていきます。

【結果】

- ・企業で歩こーで！（少数精鋭で「歩こーで！」部門）
スーパーヤマグチ様 1位！
- ・みんなで歩こーで！ 壱岐市 1位！
ジャンプアップ賞 壱岐市 1位！



スーパーヤマグチの皆様



令和6年11月30日までにアプリを登録していたユーザーの方は1位の副賞500P、ジャンプアップ賞の副賞100Pが付与されています。まだアプリのダウンロードがお済でない方はこの機会にぜひダウンロードし、ご活用ください。



iPhone はこちら



android はこちら



「ねんきんネット」で電子申請できる手続きが増えました。

☎保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

令和6年6月から、年金の未加入期間がない等、一定の条件を満たす方を対象に、マイナポータルとねんきんネットを利用した「老齢年金請求書」の電子申請サービスを開始しています。

この度、更なるお客様の利便性向上を図るために、65歳裁定請求書（ハガキ）等の一部の年金給付関係届書についても電子申請で手続きができるようになりました。

【新たに電子申請の対象となる届書】

- ・65歳裁定請求書（ハガキ）
- ・受取機関変更届
- ・年金生活者支援給付金TA請求書（ハガキ）



日本年金機構ホームページ

世界腎臓デー ～3月の第2木曜日は「世界腎臓デー」です～

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

【腎臓ってどんな働き？】

腎臓はそら豆のような形で握りこぶし程の大きさの臓器です。血液中の老廃物を濾過して尿を作ったり、水分や電解質の調整をして血圧を一定に保つ等、生命の維持にとっても大切な役割を果たしています。

【慢性腎臓病（CKD）ってなに？】

次の①、②のいずれかが3か月以上続く状態のことです。

①蛋白尿など、腎臓の障害がある

②糸球体濾過量（GFR）が60未満に低下している

透析を要する腎不全の予備軍！

慢性腎臓病が重症化すると透析治療が必要になります。

心筋梗塞や脳卒中などの心血管疾患に対する重大な危険因子！

中程度の腎機能低下や蛋白尿があると、心血管疾患の危険が高まることが分かってきました。

【慢性腎臓病（CKD）を予防するためには？】

早期発見が大事！必ず健康診断を受けましょう！

慢性腎臓病は自覚症状がないため、ほとんどの慢性腎臓病患者さんは自分が病気であることが分かりません。

毎年、健診を受診し、自分の腎臓の状態を確認しましょう。

規則正しい生活をしましょう！

減塩、血圧管理、禁煙等が大切です！

※令和7年度も壱岐市の各種健診は6月1日から開始予定です。



お酒の1日の適量をご存知ですか

過度な飲酒は生活習慣病の原因の1つになります。お酒の1日の適量は、純アルコール量20gです。

（*女性や高齢者は、より少量とされています。）

純アルコール量20gとは？



日本酒

度数：15%

量：180ml



ビール

度数：5%

量：500ml



焼酎

度数：25%

量：約110ml



ワイン

度数：14%

量：約180ml



ウイスキー

度数：43%

量：60ml



缶チューハイ

度数：5%

量：約500ml

度数：7%

量：約350ml

週に1～2日は、飲酒をしない日（休肝日）をつくることも大切です。



参考：厚生労働省ホームページ、e-健康づくりネット

くらし住まい

転出届・転入予約は、マイナポータルをご利用ください！

問 市民福祉課 市民班 ☎48-1116

マイナンバーカードを所有している人は、マイナポータルからオンラインで転出届や転入予約（来庁予定の連絡）ができます。詳しくは、デジタル庁ホームページをご覧ください。

※マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。



引越し手続について | 引越し | マイナポータル



引越し手続オンラインサービス | デジタル庁

令和7年度壱岐市奨学生を募集します。

問 教育総務課 総務班 ☎45-1202

【出願資格（①②③の全てに該当すること）】

- ①市内に本籍を有し、1年以上居住する方又は市外に本籍を有し、市内に5年以上居住する方の子弟。
- ②高等学校、高等専門学校、短期大学、専修学校（専門課程）及び大学の在学生。
- ③経済的理由により修学困難で、かつ、人物、品行方正、身体強健で、奨学生としてふさわしい方。

【募集人員及び貸付月額】

種別	募集人員	貸付月額
高等学校	10名以内	10,000円以内
高等専門学校、短期大学及び専修学校（専門課程）	10名以内	37,000円以内
大 学	10名以内	37,000円以内

【募集期間】 2月13日（木）から5月12日（月）まで

【貸与開始】 壱岐市奨学生選考委員会決定後、令和7年4月分から遡及して貸与します。

【返還方法】 学校卒業の6か月後から10年以内に半年賦又は年賦で返還

他の奨学金（日本学生支援機構、長崎県育英会を含む）と併せての貸与も可能です。
※応募方法など、詳しくは、教育委員会 教育総務課にお尋ねください。



市ホームページ

ながさきピース文化祭2025 壱岐の島History

問 ながさきピース文化祭2025 壱岐市実行委員会事務局（壱岐市教育委員会 社会教育課内） ☎45-1113

日本遺産 国境の島 壱岐・対馬・五島 ～古代からの架け橋～

日本本土と大陸の中間に位置することから、長崎県の島は、古代よりこれらを結ぶ海上交通の重要な場所であり、交易・交流の拠点でした。特に朝鮮半島との関わりは深く、壱岐は弥生時代、海上交易で一支国として栄え、対馬は中世以降、朝鮮王朝との貿易と外交実務を独占し、中継貿易の拠点や迎賓地として栄えた歴史が残っています。

経済や交通の発展により、中継地としての役割は少なくなりましたが、それぞれの島に残っている古代の史跡や城址等は当時の栄えた様子を物語り、地域の特産品や民俗行事等においても、日韓交流の歴史を感じとることができます。

国境の島ならではの融和と衝突を繰り返しながらも、途切れることなく交流が続くこれらの島は、国と国、民と民の深い絆が感じられる数少ない地域であることから、平成27年、日本遺産に認定されました。壱岐からは、国特別史跡「原の辻遺跡」、国史跡「壱岐古墳群」や「勝本城跡」、市史跡「カラカミ遺跡」、「生池城跡」、国重要文化財「原の辻遺跡出土資料1670点」、「双六古墳出土資料412点」、「笹塚古墳出土資料162点」、「内海湾」、「岳の辻」の計10件が構成文化財となっています。



勝本城跡



内海湾

3月は「自殺対策強化月間」です

☎ 壱岐保健所 ☎47-0260 / 健康増進課 ☎45-1114

自殺の現状

全国では、年間約2万人を超える方の命が自殺により失われています。特に3月は、進学や卒業、就職や転勤、転居など、生活環境が大きく変動する時期で、自殺者数が増える傾向にあります。自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、自殺対策を総合的に推進することとしています。

自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、過労、生活困窮、育児や介護疲れ、いじめや孤独などの様々な要因があることが知られています。

自殺に追い込まれることは、「誰にでも起こり得ること」であり、その場合には誰かに援助を求めることが大切です。自らの心の不調に気づいたときや周囲の変化に気づいたときは、早めに相談しましょう。

周囲ができること

気づき

あなたの身近に
こんな人はいませんか？

- 最近悩んでいる人…
- あまり話さなくなった人…
- やせてきている人…
- 地域の会合に顔を見せなくなった人…

傾聴

もしも、あなたの身近に
そんな人がいたら

- 声をかけましょう
- 話を聴きましょう

見守り

その後も

- 声をかけましょう
- 地域みんなで見守り続けましょう

つなぎ

そして

- 相談に行くように勧めましょう
- あなたが悩んだら、こころが苦しくなったら
- 相談しましょう



相談窓口

- よりそいホットライン ☎0120-279-338 (24時間対応)
- 壱岐保健所 ☎47-0260 (月曜日から金曜日まで※祝祭日・年末年始を除く)
午前9時から午後5時30分まで
- 市役所健康増進課 ☎45-1114 (月曜日から金曜日まで※祝祭日・年末年始を除く)
午前8時30分から午後5時15分まで
- SNS相談窓口「こころとこころのほっとライン@ながさき」
長崎県内に居住・通勤・通学をされている方を対象に、専門の相談員がSNS (LINE) による相談・支援をする窓口です。※一人で悩まず、まずはご相談ください。

相談方法

午後6時から午後10時まで (受付は午後9時30分まで)

- ①QRコードから スマートフォン、タブレット等で右のQRコードを読み取って追加。
- ②LINEアプリの「ID検索」から LINEアプリの「友だち追加」の「検索」で、ID「@nagasaki_soudan」を検索して追加。



まもろうよ こころ



あなたの声を聴かせてください。

相談窓口を紹介しています。



子育て♡ひろば

☎ いきいき子ども未来課 ☎48-1117

添加物不使用
こだわり給食♡

子どもと保護者の心に寄り添う保育 めぐみ保育園・めぐみ心の保育園

0歳児から3歳児まで総勢42人の子どもたちが、
表現することを楽しみながらワクワクする保育を大切にしています。

ダンス&体操

思い出に残る
イベントに♡

表現を
楽しもう!



図書館だより

郷ノ浦図書館からのお知らせ

おはなしリレー『吉岐にまつわるおはなし』の開催

【日時】3月8日(土)午後2時から午後3時まで(予定)

【場所】吉岐の島ホール 102 会議室

【内容】「刀伊の入寇」「百合若大臣」「数字から考える吉岐の島」(クイズあり)その他、民話も紹介します。お楽しみに～!

お忘れではありませんか?

年度変わりです。返却忘れの本は、お早めにご返却ください!

不要になる本や利用者カードはありませんか?

図書館で再利用します。ぜひお持ちください!

Web利用者カードが使える～す!

カウンターでスマホの画面をかざすだけで、本を借りることができます。事前にご自身で QR コードを読み取って、設定してください。

ご不明な時は、お気軽に図書館員にお尋ねください!

吉岐市立図書館の
蔵書検索・予約及び
Web 利用者カード



お問い合わせ

郷ノ浦図書館 ☎47-0255 (FAX) 48-1414
【開館時間】午前9時から午後6時まで
【休館日】毎週火曜日・毎月第3木曜日
E-mail gounoura-lib@hm.iki-vision.jp

吉岐市立図書館の
ホームページ



吉岐市立郷ノ浦
図書館の
Facebook



ミライ on 図書館
からの
「とりよせくん」



暮らしの掲示板

海上保安官募集について

☎ 海上保安庁総務部教育訓練管理官付 試験募集係 ☎03-3580-0936

【採用試験】

- ①令和7年度 海上保安官採用試験(大学卒業程度)
- ②令和7年度 海上保安学校学生採用試験(特別)

【受付期間】

- ①インターネット 3月24日(月)まで
- ②インターネット 3月13日(木)まで

【受験資格】

- ①試験年度の4月1日における年齢が30歳未満の者かつ大卒者(来年3月卒業見込み含む)
- ②高等学校又は中等教育学校卒業後13年を経過していない者等

海上保安庁採用サイト▶



01月
25日

いきのしま地球温暖化防止講演会

「いきのしま地球温暖化防止講演会」が壱岐の島ホール大ホールで開催されました。「島をきれいにしよう」ポスターコンクール・壱岐市CO₂削減グリーンカーテンコンテストの表彰や石原良純氏による地球温暖化についての講演が行われました。



令和6年度「島をきれいにしよう」ポスターコンクール

応募総数：77点（高学年の部：44点 低学年の部：33点）

入賞
作品

高学年の部

最優秀賞

「きれいな海をいつまでも」

てらだ はるひと
盈科小学校 5年 寺田 陽仁



入賞
作品

低学年の部

最優秀賞

「壱岐の海、どっちがいい？」

おさだ
盈科小学校 3年 長田 はな



令和6年度「壱岐市CO₂削減グリーンカーテンコンテスト」

学校部門

応募数：12校

最優秀賞 八幡小学校



事業所部門

応募数18事業所

最優秀賞 (株) 九電工 壱岐営業所





私の活動報告：壱岐産品の販路拡大業務

問 商工振興課 ☎48-1135

壱岐産品の
販路拡大業務担当
重松さとみ



令和 6 年 7 月に着任し、現在、壱岐市ふるさと商社で主に通信販売業務を担当しています。サイトの更新、キャンペーンの立案・実施等、様々な業務に携わることができ、自分が何をすべきか少しずつ見え始め、やっとスタートラインに立った状態です。

また、去年は V・ファーレン壱岐市サンクスマッチ、東京で開催されたアイランダー 2024 のイベントに出店し、壱岐焼酎や壱岐産品の販売を行いました。お客様と触れ合うことで壱岐に興味がある方が多いことを改めて実感し、消費者にどのように伝えれば商品の良さをアピールできるのか考えさせられる有意義な経験をすることができました。

高校卒業後に壱岐を離れ島外で様々な経験を経たことで、新たな視点で壱岐を見ることができ、日々いろいろな発見があります。この気持ちを忘れず、魅力あふれる壱岐を全国にもっと広めることができるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願いします。



アイランダー 2024



V・ファーレン壱岐市サンクスマッチ

チョウの声

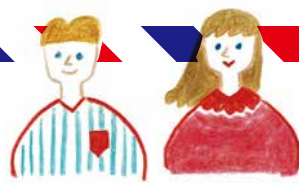
問 観光課 ☎48-1130

いよいよ春が来ました。

日本に来る前には、中国の広東省広州市で生活していました。広州市は温暖な気候に恵まれ、鮮やかに咲いている花を1年中見ることができるので、「花城（中国語読み：ファチアン）」という別名もあります。その中、代表的な花は、広州市の市花である「木棉花」です。木棉花は鮮やかな赤色をした肉質の五弁花で、春の2月下旬から4月中旬頃までに咲きます。花弁は五花茶（ンファチャ）などの涼茶（ハーブティー）に使われ、種子には白い毛が生えており、枕、布団の綿などとして使われます。

また、黄花風鈴木（ファンファフェンリンム）も広州市でよく見られる春の花です。鮮やかな黄色の花が風鈴のように垂れ下がり、まるで春の陽光を浴びて輝くような美しい光景を作り出します。これらの花々は、春の訪れとともに広州の街を華やかに彩り、多くの観光客や地元の人々に愛されています。

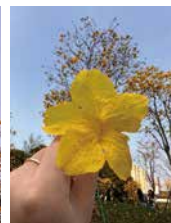
これからの壱岐の春も楽しみにしています！



自然に落ちている木棉花



黄花風鈴木



黄花風鈴

勝本小学校
6年生

マイクラスルーム

My class room

ENJOY! 勝小6年

ようこそ、わたしたちのクラスへ! 私たちの学級目標は「ENJOY!」です。この言葉には「何事も楽しむ」ことを大切にしたいという願いが込められています。その願いのもと、子どもたちはただ自分だけが「楽しむ」のではなく、周りの友達のことを尊重しながら「楽しむ」ことを心がけています。

生活していると、それぞれの考え方や価値観が異なり、意見の衝突は出てきます。その際、相手を批判するのではなく、一人一人の意見の意味や価値観を大切にしながら「その考えもいいね」「〇〇の考えもどうか」と会話をすることで、よりよいものを生み出しています。「違い」を受け入れ、互いに理解し合うことを「ENJOY!」しながら、仲を深めています。



また、私たちのクラスは、一人一人の個性がカラフルに輝いています。いつでもまわりのことを気がけてくれる「心配り」のスペシャリストや、魚のことなら何でもくわしい「魚」博士などがいて、それぞれ得意としていることで、輝き、友達を笑顔にし、毎日の学校生活を「ENJOY!」にしています。

卒業まで、残りあとわずか…。最後まで勝本小学校のリーダーを「ENJOY!」しながら、笑顔があふれる毎日をつくっていきます。そして、最高の卒業式を迎えたいと思います。

ありまりゅうたろう
担任 有馬龍太郎

IKI IKI Collective

有限会社田町運輸
代表取締役社長

たまち すぐる

Profile 田町 秀



できること

お客様の大切な荷物(石油製品)を確実に運ぶ(海運)

香岐との関わり
拠点エリア

地元
船上

IKI IKI Collective (イキイキコレクティブ) とは、香岐で自分らしく挑戦している人や活動取材し、発信する取り組みです。「香岐の人に自分の地域や会社のプロジェクトを手伝って欲しい」「香岐で上手くいっているプロジェクトのノウハウを教えて欲しい」など、素朴な相談や熱い想いを随時募集しています。

詳しくは、公式インスタグラムの DM 又は公式サイトへお問い合わせください。

Q. いまやっていること

創業52年の海運会社の社長

石田町久喜という港町で、曾祖父が創業した船会社を継いでいます。かつては「日本で一番社長の多い町」として船会社の多さをテレビ番組で紹介されたことがあるほどです。高齢などにより減ってしまった船員を増やしたく、情報発信強化中です。

Q. 自分がいきいきする瞬間は?

船員の幸せが私の幸せ

船上に出れば、衣食住を共にし、家族のような存在になります。結婚した、家を建てたなどの船員の幸せを聞くと、自分ごとのように嬉しいです。

Q. 香岐がいきいきし続けるには?

船員になってみませんか?

船員は久喜、いや香岐、いやいや日本中で足りておらず引く手あまたの状態です。小さかった頃に見た「船で賑わう久喜」にしていくなためにも船員を募集中です!

公式WEBサイト
Instagram
noteで情報発信しています!





1歳になりました

「1歳になりました♪」に登場しませんか？

写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。
詳しくは、総務課 総務班(☎48-1111)までお問い合わせください。

元気モリモリよ～😊



とみなが みのり
富永 実李ちゃん
2日 幸博さん、悠さん
郷ノ浦町初山東触

じいじ、ばあば大好き！



やすなが かなと
安永 叶翔くん
2日 大樹さん、優奈さん
石田町筒城仲触

兄ちゃんだいすきー!!



にしかわ はるき
西川 明希くん
4日 晃平さん、みなみさん
勝本町仲触

じいじ、ばあば、いっぱい遊んでね!



とみなが あお
富永 彩央ちゃん
13日 恒輔さん、彩華さん
芦辺町国分当田触

いちご大好き!!



ながしま いつき
長嶋 逸生くん
14日 泰史さん、恵美さん
芦辺町深江栄触

パパ大好き♡



うらがわ おうか
浦川 桜和くん
21日 潤一郎さん、あゆかさん
芦辺町箱崎諸津触

遊ぶの大好き♡



たぐち ひかり
田口 陽香莉ちゃん
23日 玲央さん、恭子さん
芦辺町芦辺浦

じいじ、ばあばいつもありがとう♡



やまなか りと
山仲 琉翔くん
23日 弦耶さん、なつきさん
郷ノ浦町麦谷触



問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

今回は牛乳を使ってくずもちを作りました。牛乳には多くのカルシウムが含まれていることは有名ですが、良質なたんぱく質や消化吸収が良い乳脂肪なども含まれています。牛乳が苦手な方はぜひ料理に使ってみてくださいね。



やまうち 山内さん(郷ノ浦支部) さきかわ 崎川さん(郷ノ浦支部)



ミルクくずもち

材料(4人分)

くず粉 …… 80g きな粉 …… 大さじ1
砂糖 …… 40g 抹茶 …… 大さじ1
牛乳 …… 400ml 砂糖 …… 小さじ2

1人分
197
kcal

- ①くず粉、砂糖に牛乳を混ぜてこす。
- ②小鍋に①を入れて火にかけ、木べらで混ぜながら加熱する。沸騰後弱火にし、粉っぽさがなくなり粘りが出るまでしっかり練る。
- ③濡らした型に②を流しラップをかけて冷やす。固まったら濡らした包丁で食べやすい大きさに切り、Aをまぶす。

SNS

壱岐市の公式 SNS を紹介します!

壱岐市では、ソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。



壱岐市役所
Facebook(フェイスブック)
市政情報を総合的に発信します。

2025 3月 行事予定		※このカレンダーは、2月17日現在のもので、日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。		◆郷ノ浦：吉崎の島ホール(吉崎文化ホール) ☎47-4111 ◆勝本：ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ◆石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179 ◆芦辺：一支部博物館 ☎45-2731 原の辻ガイダンス ☎45-2065 吉崎島開発総合センター ☎45-3693 クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500		・休館日：水曜日 ・休館日：月曜日 ・休館日：月曜日 ・休館日：月曜日 ・休館日：水曜日 ・休館日：火曜日 ・休館日：水曜日	
●…学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分) ★…はつらつ元気塾・介護予防教室等 ▲…一支部博物館行事		●市内高等学校卒業式 ★13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (B-クラス)		●石田こども園卒園式 ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) ★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)		★9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館) ▲10:30～14:30 開館15周年記念「鎮信流 春のお茶会」 ★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館) ▲10:30～14:00 いきはくシネマ	
3/1 土		2 日		19 水		20 木	
3 月		4 火		21 金		22 土	
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)		★10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) ★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)		★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)		▲14:00～ 特別講座	
★9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)		★10:00～11:30 はつらつ元気塾(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)		★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)		24 月	
★9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)		★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)		★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)		25 火	
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) ★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)		★13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (B-クラス)		●武生水保・勝本保・芦辺保・八幡保卒園式 ★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)		★9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)	
★9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)		▲13:30～ いきはくシネマ 14:00～15:00 郷ノ浦図書館おはなしリレー 吉崎にまつわるおはなし(吉崎の島ホール)		27 木		28 金	
▲14:00～ 吉崎学講座		9 日		▲8:45～16:45 開館15周年記念「吉崎島歴史探訪バスツアー」 ★13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (B-クラス)		29 土	
10 月		11 火		●志原保閉所式 ★9:30～11:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (C-クラス) ★13:30～15:15 たんがるディックウォーキング倶楽部 (S-クラス)		30 日	
★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)		★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)		31 月		4/1 火	
★9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)		★9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)		2 水		3 木	
●市内中学校卒業式		▲13:15～ バックヤードツアー ▲14:00～15:15 開館15周年記念「一支部浪漫コンサート」		10:00～16:00 人権相談(法務局)		4 金	
▲13:15～ バックヤードツアー ▲14:00～15:15 開館15周年記念「一支部浪漫コンサート」		16 日		5 土			
●市内小学校卒業式		17 月					
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)		18 火					

消防コーナー

問 消防本部 予防課 ☎ 45-3037

1月の火災 3件 令和7年合計 3件 (昨年比 1件増)

〈内訳〉建物火災 1件、林野火災 2件

1月の救急 182件 令和7年合計 182件 (昨年比 28件増)

〈内訳〉急病118件、一般負傷32件、交通事故 3件、その他(転院等) 29件

吉崎市火災予防標語

ひのようじん かぞくみんなの あいことば

3月1日から3月7日まで春季火災予防運動です。火の取扱いには十分注意しましょう。
 また、野焼き・しくり焼きを行う際は、消防署へ事前に届出し、消火の準備をして行いましょう。



◎発行 吉崎市総務部 一緒に推進課
〒811-5192 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村56-2番地
☎(0920)48-1111 FAX(0920)48-1153

●ホームページアドレス
<https://www.city.iki.nagasaki.jp>
●メールアドレス
hello@city.iki.jp

【市章の説明】吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

甲子園で輝け!! 壱岐高校野球部



野球部をイメージして壱岐高校美術部が制作したイラストです。

「Good Time」には「全ての時間に意味がある!」という想いが込められています。