



壱岐、誇り
我々が未来をつくる

広
報

今月の題字



サードのレギュラーを
獲ります！

おおくぼ りいち
大久保 璃一 さん
(志原小学校 1 年)

今月の表紙

令和 7 年壱岐市成人式典「二十歳のつどい」

20歳を迎えられた皆様の新たな門出を祝福し、本年から名称を「二十歳のつどい」に変更し、壱岐の島ホールで開催しました。一人ひとりが感謝と決意を胸に社会人としての新たな一歩を踏み出されました。

壱
岐

2
2025
Feb.
No.251



令和7年 壱岐市 二十歳の つどい

特集

当日参加者

(単位：人)

	市内	市外	合計
男	81	30	111
女	78	29	107
合計			218

市長からのお祝いメッセージ (抜粋)



人生の節目である20歳の門出を迎えた皆様に、私からお伝えしたいことが一つだけあります。

それは、「明確な目標を持つ」重要性についてです。

目標とする未来像を描き、そこから逆算して、その目標を実現するために、今何をすべきかを考えるバックキャストिंगという手法がありますが、若い皆さんの人生設計にも参考になるとと思います。

これから洋々たる大海原に、大きな夢と希望を乗せて船出をされる皆さん、若い皆さんの人生は、順風満帆ばかりでなく、失敗や挫折を経験することもあるかと思いますが、そのような時でも常に己の目標を見失わずに挑戦し続けることが、成功を引き寄せ、それが充実した人生につながると考えております。

自分の人生は自分で築き上げるものであることを忘れず、自分の目指す夢や希望に向かって、邁進されることを願っています。この島はいつでも、いつまでも皆さんの人生を応援しています。

誓いの言葉 (抜粋)



やまかわ まさむね
山川 真宗さん

ここ数年は新型コロナウイルスの猛威も収束し、様々な行事やイベントが開催できています。しかし、これまでの行動が制限されていた私たちの時間は戻ってくるわけではありません。また、現在も世界各地では紛争が行われており、いくつもの命が犠牲になっています。今私たちがおかれているこの環境は、平凡で何気ない日々かもしれませんが、当たり前と思わずしっかり噛み締めて生活していかなければなりません。

私は現在、壱岐を離れ、東京消防庁で勤務しています。火災だけではなく、救急や救助活動なども増えてきました。それに伴い1日5～6件の出勤も当たり前になってきました。未熟ながらも隊長の下命を確実にこなし、臨機応変に対応できるよう訓練に励んでいます。この先、様々な壁にぶつかると思います。しかし、私たちには多くの仲間がいます。多くの仲間と協力し、助け合いながらこれからも前に進んでいきます。まだまだ未熟である私たちには、人生の先輩方のお力添えが多く必要だと思っています。

これから生活していく中で感謝の気持ちを忘れず、二十歳として相応しい行動をし、強く、逞しく、立派に生きていくことをここに誓い、二十歳代表の誓いの言葉とさせていただきます。



やまぐち さな
山口 紗奈さん

民法改正により成人年齢が十八歳に引下げられましたが、二十歳が人生において大事な節目の歳であることは変わりません。生まれ育った壱岐でたくさんの時間とともにした仲間とこのように集えることを大変嬉しく思います。

私たちがこれから歩んでいく未来は決して楽な道ではありません。それでも時計の針が止まることはなく、時に私たちは急がされるように前に進むのです。これから私たちには高い壁が立ちますが、私にはまだ立ち向かう準備ができていません。だから、羽休めしようと決めています。この先孤独だと感じることもあるかもしれませんが、遠く離れていても支え合える仲間や味方になってくれる家族がいること、いつまでも帰れるふるさとがあることを知っています。

私たちがこれから歩む人生は、他の誰でもない自分の人生です。「後悔しない人生を」、よく耳にする言葉ですが、後悔しない人はきっといないのでしょう。それならば私は後悔すらも思い出だと笑える人生にしていきたいと思っています。幸せ溢れる人生を歩んでいくことを誓い、二十歳のつどいの代表挨拶とさせていただきます。

二十歳のつどいを迎えて ①将来の夢や目標 ②二十歳を迎えての気持ちや抱負



ながおか ゆうた
長岡 悠太さん
①壱岐に貢献できる大人になりたいです。
②挑戦し続ける姿勢を貫徹します。



ながおか ゆきな
長岡 幸奈さん
①救命救急で活躍できる看護師になりたいです。
②支えてくださる方々への感謝を忘れず夢に向かって頑張ります。



やまぐち ひなた
山口 陽大さん
①JA壱岐市の「めざそう!100億で離島農業日本一」を達成できるよう、日々頑張ります。
②20年間、育ててくれた両親に感謝です。友達にも恵まれて嬉しいです。これからも人とのつながりを大事に生きていきます。



どい さくらさん
土肥 さくらさん
①将来は看護師資格を取り、これまでできてみたいと思いつけてきた夢に挑戦しつつ自らの仕事で誰かの笑顔を引き出せる。そんな大人になりたいです。
②これまでは周囲の支えと共に自分自身と向き合い、沢山悩んで成長できた19年間でした。これからは選択や決断に自分の意思と責任をもち、理想の将来像に近づくための挑戦をしたいです。



ながはた ひろ
長畑 飛呂さん
①幸せに生きます!!
②育ててくれた親に感謝し、親孝行します。



むらた さき
村田 早岐さん
①仕事とプライベートを両立させることです。
②20歳を迎えることができ、非常に嬉しく思います。ここまで様々な人に支えてもらった分、自分も誰かの支えになる大人になれるよう精一杯頑張ります。



まつしま りずむ
松嶋 立夢さん
①挑戦し続ける人になります。
②自分の行動に責任を持ち、人の役に立てるように頑張りたいです。



よねくら さほ
米村 咲歩さん
①長崎に貢献できる教員になります。
②成人としての自覚を持ちつつ、残りの大学生活を文武両道で頑張りたいです。

生まれた年のできごと
(平成16年4月2日から平成17年4月1日まで)

- ◆アテネオリンピック・パラリンピック開幕 (北島康介「チョー気持ちいい」 流行語大賞)
- ◆20年ぶりとなる新紙幣の発行 (5000円：樋口一葉、1000円：野口英世)
- ◆50年ぶりの新規参入球団として楽天が加盟 ◆任天堂 携帯ゲーム機「ニンテンドーDS」発売

小中学生からのお祝いのメッセージ (抜粋)

言葉には大きな力があります。きっと、みなさんにも力を与えてくれる言葉があると思います。これからもその言葉を大切にされて夢に向かって頑張ってください。これからも先輩方の後ろ姿を追いかけていきます。



志原小学校6年
まつもと ゆきみ
松本 悠貴美さん

皆様も中学・高校時代に、何かに一生懸命に打ち込んだ経験をお持ちのことと思います。そして、その経験が、今の皆様の力になっているのではないのでしょうか。壱岐の後輩として、皆様の心から応援しています。



石田中学校3年
やまの ゆうや
山野 裕也さん



郷ノ浦町



二十歳証書授与
わかみや そうた
若宮 蒼太さん



記念品贈呈
やまもと わかな
山本 和奏さん



勝本町



芦辺町



石田町

市長との対談（要旨）

彦岐市成人式典「二十歳のつどい」開催にあたり、式典に参加された代表者の方々と市長が対談を行いました。

- ・二十歳を迎えて
- ・彦岐への想い
- ・将来の彦岐市に望むこと

をテーマに現在の想いを語っていただきました。

二十歳を迎えて（式典の感想、両親への思いなど）

（山川） 社会人としての意識を高く持ち、頑張っていきたい。これまで20年間育ててくれた家族に感謝しているので、これからは、恩返ししたい。

（山本） できるようになったことが多い分、それに伴う責任を感じながら頑張っていきたい。式典に参列することで、母からの恩を感じたので、これからは私が愛したい人や家族に返したい。

彦岐への想い（彦岐の好きなところ、自慢したいことなど）

（若宮） 小学生、中学生の頃は、毎年家族や親戚の人と辰の島に行っていたが、今住んでいる地域と比較すると、彦岐の海の方が綺麗だと感じた。自慢できるくらい綺麗な海があるというのは、いいところだと思った。

（山口） 星がすごく綺麗なおところ。大学の友達が、星が見えることに喜んでいて、数えられるほどしかなく、今住んでいる場所は、ビルが建ち並び、空が狭いと思うことがよくある。実家に帰省した際、彦岐の星の綺麗さに感動し、そもそも視界に広がる空が広いと感じた。

（山川） 食べ物がとても美味しいと思う。現在は一人暮らししているが、美味しい食べ物はあっても、彦岐で18年間過ごしてきて、そういうものを家族みんなで一緒に食べれることは本当に幸せだと思う。

（市長） 海外でも通用するほど彦岐の海は綺麗。私も星空を眺めることに幸せを感じる。食文化も素晴らしい。2000年以上、人が住み続けているのは、食があるからこそだと思う。何が起きても彦岐にいれば生き残れるような島にしたい。彦岐の良さは年を重ねるにつれて分かってくる。全国的には30歳までに帰ってこない、生涯帰ってこないという統計も出ているが、彦岐は様々な人生のタイミングで帰って来れる島というのも魅力の1つだと思う。

将来の彦岐市に望むこと

（こうなってほしい、こうなると嬉しいなど）

（若宮） 自分のイメージだが、若い人の負担がどんどん大きくなってきていると思うので、負担がそこまで大きくならず、でも高齢者の人にも住みやすいような島になってくれればいいと思う。



左から山本和奏さん、若宮蒼汰さん、
篠原市長、山口紗奈さん、山川真宗さん

（山口） 最近自分が幼い頃に遊んでいた公園がなくなってきている。あっても遊具がなく、寂しいなと思う。このまま公園などが老朽化などでなくなってしまうと、自分に子供ができて戻って来ようと思った時に、遊ぶところもないしなと思ってしまいそう。子供が少ないからまあいいかではなく、子供が少なくてもその子たちが遊べる環境を大事にしていきたいと思う。

（山川） 皆で集まれる場所が欲しいのだが、それ以外に挙げるとして、バスの本数を増やして欲しい。友達の家などへ遊びに行くときに 毎回親に送ってもらう。仕事もあるので、迷惑をかけないためにも、バスの本数を増やして乗る人が増えればいいと思う。

（山本） 彦岐が有名な島になって欲しい。交通機関など沢山欲しいが、あっても、人がいないと意味がないと思う。住んでいる人もだが、観光などで来た人にも沢山利用して欲しい。そのような方は、SNS見て来ることが多い。例えば有名人を呼んで何泊かしてもらいPRしてもらったら、若い私たちくらいの年代の人が、推しが行っていたから行こうと盛り上がるのではと思う。

（市長） 少子高齢化が進む中で、若者の負担を軽減し、高齢者も住みやすい地域づくりが求められている。デジタル技術やロボットの活用など、時代に合わせて行政も動いていかなければならないと考えている。ぜひ子どもたちを連れて帰ってきたくるような島にしていく。バスは朝と夕方は高校生も利用しているが、その他の時間の利用が少ない。隣の家でもそれぞれに送迎している家庭も多いため、乗り合わせなど、皆で協力しつつ、タクシーなど様々な乗り物も活用していく。観光客と市民のニーズを上手く組み合わせる必要もある。知名度を上げるために、若い人や外国人にも伝わる情報発信を強化していく。色々と準備しているので、ぜひ楽しみにしていただきたい。

※対談の様子は、彦岐市役所YouTubeにて公開しますので、ご覧ください。



彦岐市役所YouTube

令和6年度 壱岐の自然を守る会作品コンクール 入賞作品

壱岐の自然を守る会では、市内小中学生を対象に壱岐の自然保護に関する作品を募集しました。多数のご応募ありがとうございました。入賞作品をご紹介します。

問 壱岐の自然を守る会事務局(観光課内) ☎48-1130

ポスターの部

※画像のサイズ調整の為、端が見切れています。

小学生低学年の部 最優秀賞



『いきいき海のカーニバル』
盈科小学校1年 おさだ めい
長田 芽衣

優秀賞
沼津小3年 やまぐち はる ま
山口 暖真

佳作
石田小2年 やまかわ あ き
山川 明希
石田小3年 はら しゅういち
原 秀一
盈科小1年 やまさき すず
山崎 紗

小学生高学年の部 最優秀賞



『壱岐の自然を守ろう!』
盈科小学校6年 おおくぼ きお
大久保 喜雄

優秀賞
那賀小4年 なかなが な なみ
中永 那奈美

佳作
石田小6年 ひらた じゅ な
平田 樹菜
盈科小4年 やまさき いち か
山崎 都華
那賀小6年 さかい た き
坂井 妙絆

中学生の部 最優秀賞



『美しい壱岐』
勝本中学校1年 かわかみ はる の
川上 春乃

優秀賞
勝本中1年 しらかわ そう た
白川 蒼大

佳作
石田中2年 ひらた はる か
平田 華海
石田中3年 やすかわ な な
安川 奈那
石田中2年 よこやま りんたろう
横山 凜大朗

標語の部

小学生の部

最優秀賞
那賀小2年
山内 佑晟
いろいろなゴミが
リサイクル
だいへんしん

中学生の部

最優秀賞
芦辺中3年 きよかわ けいすけ
清川 恵佑
優秀賞
石田中1年 なかむら はやと
中村 隼人
佳作
石田中1年 なかむら もも か
中村 百華
壱岐への愛
拾えども
一つでも

小学生の部

最優秀賞

私たちにできること

瀬戸小学校 4 年 このみ あおい 許斐 葵愛

「海の色きれいだなあ。」

私は、夏のおだやかな海をながめるのが大好きです。清石浜が見渡せる高台からながめる海はとてもきれいで、近くを通る時は、車を停めてしばらく見えています。でも、そんなきれいな壱岐の海の砂浜は、海水浴のシーズンが過ぎると、ごみがたくさんあります。ごみの中には、外国から流れついた物もあってびっくりしました。

私が通っている小学校では、毎週金曜日にクリーン活動があります。家から学校までごみを拾いながら、登校します。毎週拾っているはずなのに、必ずごみが落ちています。たばこやペットボトル、お菓子のふくろが落ちています。私は自分のごみは自分で持ち帰るようにしているのに、なんで平気でごみを道に捨てることができるのか不思議でたまりません。

壱岐はホテルを見ることができます。ホテルは、きれいな川でしか育つことができないそうです。今年も家族でホテルを見に行きました。

「お母さんが小さい時は、もっとたくさんホテルを見ることができたのにね。」

とお母さんが言っていました。あんなにきれいなホテルがこの先、数が少なくなってきて、見る場所も、もっと限られてくると思うと、とても悲しくなりました。

私は、これからも壱岐の自然を守るために、私たちにできることは何か考えてみました。学校で習った 3R、ごみを減らし、物を繰り返し使い、資源を再利用することだと思います。マイバックを持ち歩き、袋にはいれてもらわない。詰め替え用を買う。物を買う時は本当にそれは必要な物なのかよく考え、無駄買いを減らす。ごみを減らすために少し考えただけでも、これくらいだったら私にもすぐできそうです。資源を再利用できるものは、私たちの周りにたくさんあります。リサイクルマークを確認し、分別できるものは、分別をし、一人一人がもっと自然のことを考え、行動すれば、壱岐の未来は、山の緑や海、川がきれいな島になると思います。

私は、これからも壱岐の自然を守るためにできることは何か、考えながら行動していきたいです。

中学生の部

最優秀賞

きれいな海を守りたい

芦辺中学校 1 年 ながおか ゆずき 長岡 柚希

壱岐は、「豊かな自然に恵まれた美しい島」と言われています。緑豊かで、青く広がる海。確かに、人間にとっても、生き物にとっても住みやすい環境のように思えます。しかし、自然界、特に海の現状に着目したとき、決して楽観できるような状況ではないように感じます。

僕は生き物が好きです。よく海にウミウシを捕りに行きます。ウミウシに興味を持ち、ウミウシ捕りに行くようになって 2 年が経ちました。行き始めた頃の海には、海藻が生い茂っており、まるで海の中の森のように緑が広がっていました。そこにはウミウシはもちろんのこと、魚やエビ、タコ、ウニなどたくさんの生き物が生息していました。これらの生き物を見るのも楽しく、僕は時間を忘れてウミウシ捕りに没頭していたものです。

しかし、この 2 年で海の様子はすっかり変わってしまいました。青々としていた海藻の数が減り、色も薄くなり、弱々しく波にあおられています。

ある日、あんなに生い茂っていた海藻のほとんどがなくなっていることに気づきました。反対に、岩場には、ビニール袋や発泡スチロールなどのごみが目立つようになり、それらのごみ拾いを行うこともありました。もう海藻の森と表現することはできません。同時に、たくさんいた生き物のほとんどが姿を消してしまいました。たくさんの生き物の命であふれていた豊かな海が、たった 2 年で大きく変わってしまったことが信じられませんでした。その後は、いくら探してもウミウシを見つけることはできず、僕にとっては行き慣れたなじみのある海だったのですが、ウミウシ探しをする海を変えることにしました。

新たに見つけた場所は、以前の場所で目にした生き物の他に、ヤドカリ、トコブシ、サザエなどもいて、僕はとてもうきうきしながら海に通いました。しかし、その場所も以前の場所と同じように次第に生き物の姿が見られなくなり、今ではもういないに等しいほどに減ってしまいました。

海の現状について調べてみると、近年、地球温暖化で海水温が上がることによって海の環境が大きく変化したことがわかりました。海の砂漠化とも言われる磯焼けが拡大し、海の生き物が減少するなど、様々な影響が表れています。壱岐の特産物の 1 つである海産物が減ったというのは、よく耳にする話です。

僕は、ウミウシを通して、海の悲しい現状を知りました。この状況を改善するためには、地球の環境破壊をとめ、自然保護の意識を強く持つことが何よりも大切だと思います。たくさんの命があふれる、美しく豊かな海に戻すために、僕も自分のできることを見つけて、実行していきたいです。

優秀賞

勝本中学校 1 年 なかしま はるき 中嶋 悠樹

佳作

石田中学校 1 年 おおくぼ あかつき 大久保 暁

郷ノ浦中学校 2 年 さきなが けんいちろう 崎長 献一郎



祝

満100歳！長寿を祝って

問 長寿支援課 長寿福祉班 ☎45-1197



大正13年11月生まれ
ながみ しゅうみつ
中上 周光さん(石田町)

特別養護老人ホームハッピーヒルズ幸せの丘にて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

石田町久喜触で8人兄弟の長男としてお生まれになり、お仕事は海運業をされ、荷物を運ぶ運送船を造っていたそうです。60歳手前でお仕事を辞められてからは釣りやゲートボールを楽しみ、地域では、民生委員に委嘱されるなど、活発に活動されていたとのことでした。また、魚を作ることも得意で、釣った魚をさばいて家族にふるまわれていたそうです。

長寿の秘訣はよく食べることで、特にお肉やかすまきなどの甘いものが好きとのことでした。誕生日にはお孫さんたちを呼んで、焼肉をして楽しまれていたそうです。

周光さん、これからも元気に長生きしてください。

功績をたたえて

問 総務課 総務班 ☎48-1111

令和6年秋の叙勲、及び県民表彰を次の方々が、受章(賞)されました。ご受章(賞)おめでとうございます。

【秋の叙勲】



瑞宝双光章 (保健衛生功労)
元長崎県壱岐保健所診療放射線技師
おさだ ともたか
長田 智貴さん(郷ノ浦町 65歳)



瑞宝単光章 (消防功労)
元壱岐市消防団副団長
えぐち とよつぐ
江口 豊次さん(石田町 70歳)

【県民表彰】



人命救助
ひらた せいいち
平田 清一さん(石田町 57歳)



地方自治功労
前壱岐市長
しらかわ ひろかず
白川 博一さん(芦辺町 74歳)



社会福祉功労
ひらた かずき
平田 一樹さん(石田町 29歳)



元保護司
やまかわ しずこ
山川 静子さん(郷ノ浦町 77歳)

行政

企業版ふるさと納税寄附について紹介します。

問 商工振興課 ふるさと企画班 ☎48-1135

株式会社 長崎測量設計 様

本社所在地	長崎県長崎市上町1番27号
寄付金額	10万円
寄附年月日	令和6年11月20日
寄附活用事業	壱岐市まち・ひと・しごと創生推進事業



人事行政の運営等の状況

問 総務課 職員班 ☎48-1111

市職員の給与・勤務条件等について「壱岐市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき公表します。
 なお、既に公表しているホームページ等の内容を抜粋して掲載しています。

【職員数の状況】

(1) 部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在）

部 門			職 員 数		対前年 増減数	主 な 増 減 理 由
			令和 5 年	令和 6 年		
普通会計部門	一 般 行 政 部 門	議 会	4	4	0	
		総 務	62	63	1	友好都市との人事交流に伴う増員
		税 務	15	15	0	
		民 生	70	69	△ 1	異動に伴う減員
		衛 生	23	22	△ 1	退職者不補充
		農林水産	37	37	0	
		商 工	20	19	△ 1	退職者不補充
		土 木	24	22	△ 2	異動に伴う減員
		計	255	251	△ 4	<参考>人口1万人当たり職員数 104.61人
	教 育 部 門	50	49	△ 1	退職者不補充	
	消 防 部 門	60	62	2	早期退職に伴う退職補充	
小 計	365	362	△ 3	<参考>人口1万人当たり職員数 150.86人		
公営企業等	会 計 部 門	病 院	0	0	0	
		水 道	7	8	1	公営企業会計移行に伴う増員
		交 通	7	7	0	
		下 水 道	2	2	0	
		そ の 他	26	23	△ 3	異動に伴う減員、退職者不補充
		小 計	42	40	△ 2	
合 計			407 [490]	402 [490]	△ 5 [0]	<参考>人口1万人当たり職員数 167.53人

※ 1 職員数は、一般職に属する職員数です。

2 [] 内は、条例定数の合計です。

(2) 職員の任免に関する状況

① 令和5年度及び令和6年度の職種別採用者数

区 分	令和6年度	令和5年度
一般行政職	9	18

② 令和5年度職種別事由別離職者数

区 分	合計	定年退職	希望退職	普通退職	その他
一般行政職	11	5	3	3	0

※ 1 希望退職は、任命権者が毎年6月1日に実施する希望退職募集に応じた職員で20年以上勤続し、本人の非違によることなく退職する場合です。

2 その他の退職は、死亡等による退職の場合です。

【職員の給与の状況】

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 令和5年1月1日	歳出額（A）	実質収支	人件費（B）	人件費率 （B/A）	（参考） R3年度の人件費率
R4年度	24,956人	23,444,825千円	523,137千円	3,923,763千円	16.7%	16.6%

(2) 職員給与費の状況（普通会計決算）

区 分	職員数（A）	給 与 費				一人当たり給与費 （B/A）
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計（B）	
R5年度	352人	1,258,329千円	243,545千円	510,430千円	2,012,304千円	5,717千円

※ 1 職員手当は、期末・勤勉手当、退職手当を除く全ての手当です。

2 職員数は、令和5年4月1日現在の人数です。

(3) 職員の平均年齢、平均給料月額及び平均給与月額の状況（令和6年4月1日現在）

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
壱岐市	40.5歳	303,800円	407,392円

(4) 職員の初任給の状況（令和6年4月1日現在）

区 分		壱岐市	国
一般行政職	大学卒	196,200円	220,000円
	高校卒	166,600円	188,000円

(5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（令和6年4月1日現在）

区 分		経験年数11年	経験年数15年	経験年数19年
一般行政職	大学卒	260,000円	279,267円	— 円
	高校卒	226,033円	267,600円	283,200円

(6) 職員手当の状況

① 期末・勤勉手当（令和5年度支給割合）

区 分	期末手当	勤勉手当
6月期	1.225月分	1.025月分
12月期	1.225月分	1.025月分
計	2.45月分	2.05月分
令和4年度1人当たり平均支給額		1,448千円

② 時間外勤務手当（令和5年度決算額）

支 給 総 額	90,146千円
職員1人当たり平均支給額	295千円

③ その他の手当（代表的なもの）

手当名	内 容	支給実績 (令和5年度決算)	支給職員1人当たり 平均支給年額 (令和5年度決算)
扶養手当	扶養親族のある職員に支給 (配偶者6,500円、その他親族6,500円～15,000円)	57,169千円	285,847円
住居手当	借家・借間居住者に家賃月額に応じ最高月額28,000円までを支給	11,937千円	248,679円
通勤手当	・交通機関利用者に実費相当額を支給 最高支給限度額 55,000円 ・自家用車等の交通用具利用者に、2km～30km距離区分に応じ 2,000円～15,800円支給	19,612千円	59,430円
管理職手当	管理又は監督の地位にある職員に対し、その特殊性に基づき、 給料月額の100分の18の範囲内	29,776千円	472,635円

(7) ラスパイレス指数の状況

ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示す指数です。

【壱岐市】 令和5年度ラスパイレス指数	95.9	(参考) R4年度	96.4
【類似団体平均】 令和5年度ラスパイレス指数	97.3	(参考) R4年度	97.4
【全国市平均】 令和5年度ラスパイレス指数	98.6	(参考) R4年度	98.7

(8) 特別職の報酬等の状況（令和6年4月1日現在）

特別職	給料月額
市 長	820,000円
副市長	656,000円

【職員の分限及び懲戒処分に関する事項（令和5年度）】

分限処分	公務の能率を維持し公務の適正な運営を確保するため、勤務実績が良くない場合 や心身の故障により長期の休養を必要とする場合に、職員の意に反して行うもの	4人 (休職4人)	
懲戒処分	職員に、法令等違反や全体の奉仕者である公務員としてふさわしくない非行があっ た場合などに、公務員関係の秩序を維持するため、制裁として行うもの	戒告 0人	減給 2人

【公益通報の状況（令和5年度）】

公益通報受理件数	3件
----------	----

詳しい内容については、市ホームページ及び市役所各庁舎閲覧場所にて公表しています。



市ホームページ

市県民税・所得税の申告が始まります！

☎ 税務課 市民税班 ☎48-1118

【令和7年度市県民税と令和6年分の所得税の申告の相談・受付期間】

2月17日（月）から 3月17日（月）まで 申告はお早めに！

申告の相談・受付会場を開設します。会場の混雑を避けるため、下表のとおり地区ごとに受付日を設定しています。

便利な国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」も是非ご利用ください。

※当日都合が悪い方は、申告期間中、別の日にお越しいただいても差し支えありません。

※確定申告期間中の前半や午前中は特に混雑しますので、後半の予備日や午後のご来場をご検討ください。

【受付日程表】

国税庁ホームページ

郷ノ浦会場		場所：郷ノ浦庁舎 地下会議室 時間：午前9時から午後4時まで
2月17日	月	給与・年金所得のみの方（全地区）
2月18日	火	志原地区・初山地区
2月19日	水	
2月20日	木	
2月21日	金	
2月25日	火	
2月26日	水	柳田地区・沼津地区
2月27日	木	
2月28日	金	
3月3日	月	
3月4日	火	
3月5日	水	武生水地区・渡良地区
3月6日	木	
3月7日	金	
3月10日	月	
3月11日から17日まで （土日は除く）		予備日（全地区）

勝本会場		場所：勝本庁舎 中2階第6会議室 時間：午前9時から午後4時まで
2月17日	月	給与・年金所得のみの方（全地区）
2月18日	火	仲触・西戸触
2月19日	水	大久保触・坂本触
2月20日	木	片山触・新城東触
2月21日	金	新城西触・北触
2月25日	火	本宮4地区
2月26日	水	立石4地区
2月27日	木	その他の鯨伏地区
2月28日	金	東触
3月3日	月	勝本浦全地区
3月4日から17日まで （土日は除く）		予備日（全地区）

芦辺会場		場所：芦辺庁舎 2階第1会議室 時間：午前9時から午後4時まで
2月17日	月	給与・年金所得のみの方（全地区）
2月18日	火	深江地区・八幡地区
2月19日	水	
2月20日	木	諸吉地区・芦辺地区
2月21日	金	
2月25日	火	
2月26日	水	箱崎地区・瀬戸地区
2月27日	木	
2月28日	金	
3月3日	月	中野郷地区・湯岳地区
3月4日	火	
3月5日	水	
3月6日	木	住吉地区・国分地区
3月7日	金	
3月10日から17日まで （土日は除く）		予備日（全地区）

石田会場		場所：石田庁舎 1階応接室 時間：午前9時から午後4時まで
2月17日	月	給与・年金所得のみの方（全地区）
2月18日	火	本村・南・石田西前・石田西原 昭和町・石田東
2月19日	水	君ヶ浦東・君ヶ浦西 田中・本町・祝町
2月20日	木	池田西上・池田西下
2月21日	金	池田仲上・池田仲下
2月25日	火	池田東・筒城西・山崎
2月26日	水	筒城仲上・筒城仲下
2月27日	木	筒城東北・筒城東南
2月28日	金	久喜・興・射手吉
3月3日から17日まで （土日は除く）		予備日（全地区）

☎ 壱岐税務署 ☎47-0315（音声ガイダンス「0（確定申告期用）」を選択）

【令和6年分の確定申告期限及び納付期限】

所得税及び復興特別所得税・贈与税…3月17日（月）まで

個人事業者の消費税及び地方消費税…3月31日（月）まで※

※インボイス制度に加入している事業者の方へ
消費税及び地方消費税の申告が必要です。

ご注意ください。



インボイス制度特設サイト

確定申告は、自宅から出来ます

確定申告には、ご自宅からパソコン・スマートフォンで
ご利用いただける e-Tax が大変便利です。ぜひご自宅から
e-Tax をご利用ください。

確定申告書の作成は、国税庁ホームページの「確定申告書
等作成コーナー」をご利用ください。

確定申告会場への来署を検討されている方へ

確定申告会場は、2月17日（月）から3月17日（月）
まで開設します。（土日・祝日を除く。）

開設中は「入場整理券」の順番でご案内させていただきます。

入場整理券の配付状況に応じて、早めに受付を終了し、
後日の来場をお願いすることもあります。

【入場整理券の配布方法】

- ・会場で当日配付
- ・LINE アプリによる事前発行



国税庁 LINE 公式アカウント
を友だち追加

※電話や税務署窓口において、入場整理券の事前発行は行っ
ていません。

下水道をお使いの皆様へお願いです！

問 上下水道課 下水道班 ☎42-1113

日頃から下水道の適正な利用をお願いしていますが、異物の流入が後を絶ちません。

トイレやキッチン等に不適切なものを流すと、ご家庭の排水口から汚水が逆流してくる原因になります。実際に、布類等の噛み込みによるポンプの故障や油脂類を流したため污水管が詰まり、汚水が溢れ出る事例が相次いで発生しています。

また、污水管の詰まりなどの清掃等にかかる費用を、原因者に負担していただく場合もありますので、下記のルールを守ってください。

【守っていただきたいルール】

- ・ゴミや油は流さない。
- ・トイレではトイレットペーパー以外のものを流さない。
- ・危険物や異物（布切れや枯葉等）は流さない。
- ・マンホール蓋は開けない。
- ・油脂類等のトラップは毎日清掃する。



ポンプの詰まり



原因となった異物

健康福祉

スマートフォンアプリを利用した納付できます。

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy 等による納付に加え、スマートフォンアプリを使用した電子（キャッシュレス）での納付が利用できます。

【ご利用に必要なもの】

- ・納付書
- ・スマートフォン
- ・決済アプリ

【対象決済アプリ】



日本年金機構ホームページ

ヘルスメイトの減塩郷土料理「ひろうず(減塩版)」を紹介します。

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

昔から引き継がれている郷土料理は、保存のため、塩や砂糖を多く使用しているものが多くあります。昨年に引き続き、ヘルスメイトが適度な塩味を意識してアレンジしてみました。

今回は、ひろうず（がんもどき）をご紹介します。ぜひご家庭でも作ってみてくださいね！



【減塩ポイント】

- ・昆布をひじきに変えて減塩。
- ・塩を顆粒和風だしに変えて、減塩してもうま味をアップさせ、美味しく減塩。

【塩分量】

0.3 g から 0.1 g に減塩。(1人分あたり)
少しの減塩ですが、積み重ねが大切です！

材料や作り方など、詳しい内容は健康増進課の公式Instagramで配信しています。ぜひご覧ください！



健康福祉

まだマイナ保険証をお持ちでなくても、これまでどおりの医療を受けられます。

☎ 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

まだ、マイナ保険証をお持ちでなくても、

これまでどおりの医療を、あなたに。



マイナ保険証をお持ちでない方 → **申請不要で**資格確認書をお届けします。

新たに後期高齢者になった方 → **申請不要で**資格確認書をお届けします。本年7月末まで

マイナ保険証での受診が困難な方 (介護認定・障がいをお持ちの方など) → **申請いただくことで** 資格確認書をお届けします。



- ・令和6年12月2日からマイナ保険証を基本とする仕組みに移行されました。
- ・マイナ保険証への切り替えがまだお済みでない方には、申請不要でお届けする資格確認書で保険診療（病院などでの診察）を受けられますので、ご安心ください。
- ・また、今お持ちの保険証は、記載されている有効期限まで利用でき、保険証の有効期限が切れる前に、必要な方には資格確認書をお届けします。

診療履歴に基づいたより良い医療が受けられるなど、便利で安全なマイナ保険証への切り替えをご検討ください。



政府広報 マイナ保険証 | 🔍

開け！健康の扉

☎ 健康増進課 ☎45-1114

令和6年度の各種健(検)診期間は2月28日(金)までです！

年に一度は健(検)診を受け、ご自身の生活習慣を振り返ってみましょう！

・特定健診

(国民健康保険加入者の40歳から74歳まで)

・先取り健診

(30歳代、生活保護受給者)

・後期高齢者健診(75歳以上)

個人負担金は
無料です。

・がん検診

(胃がん・肺がん・大腸がん・

子宮頸がん・乳がん)

個人負担金は受診券(青色の文字のはがき)をご確認ください。

・歯周疾患検診(令和6年度中に20・30・40・50・60・70歳に達する方)

対象者には、受診券(ピンク色の文字のはがき)をお送りしています。

※家族皆さんで、かかりつけ歯科医院で定期管理を受けて口腔ケアをしましょう！

個人負担金は**無料**です。



- ・フッ化物塗布の対象のお子さまには、受診券(ピンク色のはがき)をお送りしています。塗布券に記載されている期限内に受診しましょう。



※治療等が必要になった場合は自費となります。

市ホームページ

暮らしの掲示板

盛土規制法による規制について

☎長崎県土木部盛土対策室 ☎095-894-3133

盛土等に伴う災害から人命を守るため、危険な盛土等を規制する新たな法律「盛土規制法」（正式名称：宅地造成及び特定盛土等規制法）が定められました。長崎県では、県内全域を規制区域に指定し、令和7年5月から盛土規制法の運用を開始します。

運用が始まると一定規模以上の盛土等（切土、盛土及び土石の一時堆積）を行う前に許可が必要となります。

盛土規制法の運用開始に先立ち、盛土規制法について説明会を開催します。

【盛土規制法説明会（一般向け）】

【日時】2月19日（水）午後7時から午後8時まで

【場所】石田農村環境改善センター2階 会議室（石田町池田東触 672-1 番地）

【内容】盛土規制法の概要、規制について

どなたでも参加いただけます。（事前申し込みは不要です。）

盛土規制法の内容や規制区域（案）は、県盛土対策室ホームページで確認できます。

また、詳細な規制区域（案）は、壱岐市建設課でも閲覧できます。



県盛土対策室
ホームページ

佐世保若者サポートステーション（通称サポステ）について

☎佐世保若者サポートステーション 佐世保サポステ ☎0956-25-3490 壱岐駐在スタッフ（武原） ☎070-4791-6146

佐世保若者サポートステーション（通称サポステ）は、職業的自立に向けてサポートやフォローを行う厚生労働省と長崎県委託の就労支援機関です。

【働く】 お仕事探しのお手伝いを行っています。

【進路】 通信制高校を検討されている方なども対応しています。

15才から49才までの方が対象です。登録・利用ともに【無料】です。

ご家族の方もご相談いただけます。巡回相談会も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

【巡回相談会】

令和7年2月以降の巡回相談会のスケジュール（予定）

日時	場所	時間
2月 7日（金）	勝本地区公民館	午前11時から 午後4時まで
2月17日（月）	ハローワーク壱岐	
3月 5日（水）	石田農村環境改善センター	
3月24日（月）	ハローワーク壱岐	



公式ホームページ

不登校等に関する相談電話のお知らせについて

☎壱岐市教育支援教室 太陽 ☎40-0164

子供が学校に行きたがらない。学校へ行けない。どこか相談するところはないかな？

そのような時は、電話してください。相談員がお話をお聞きし、これからどうしたらよいかを一緒に考えさせていただきます。内容によっては、臨床心理士やスクールカウンセラー等、さらに専門的な相談をご案内したり、他の関係機関や相談窓口等へつないだりすることもできます。相談に関する個人情報もしっかりと守られます。お気軽にご相談ください。

【相談時間】月曜日から金曜日まで（祝日を除く） 午前8時15分から午後3時30分まで



森林のつどい 森林学習&木工体験

壱岐市内の小学生に森林や林業のことを知ってもらうために、壱岐市・壱岐振興局・壱岐市森林組合が合同で、市内の緑の少年団にて森林学習会を行いました。

森林学習では森林がもつ豊かな自然や私たちの暮らしを守るさまざまな役割について学び、木工体験では木のコースターづくりやベンチの組み立てを楽しみました。



筒城小学校 みんなで森林学習



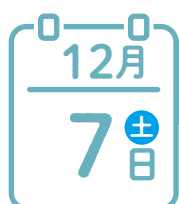
田河小学校 黙々とコースターづくり



勝本小学校 ドライバーでベンチの組み立て



盈科小学校 チェーンソー持ってみた



第61回壱岐市公民館大会

今年度のテーマは「時代の変化に対応した公民館活動を目指して」で少子高齢化や価値観の変化といった現代の課題を背景に、今後の公民館活動について議論されました。本年度から、分科会に代えて取り入れたパネルディスカッションでは、各地域の代表者から担い手不足や住民の関心低下が共通の課題として挙げられ、参加者同士で具体的な解決策を探る熱心な意見交換が行われました。

また、講師の^{むくもと ひろし}椋本博志氏による講演では、住民同士の連携を深める工夫や、地域特性を生かした独自の活動事例が紹介されました。その中で「住民の幸せを第一に考えること」が活動の原点だと語られ、多くの参加者が深く共感しました。



01月
5日

壱岐市消防出初式

壱岐市消防出初式が壱岐の島ホールにて開催されました。消防出初式は市民皆様の防火・防災の意識向上と、消防職員・団員をはじめ消防関係者の士気の高揚を図ることを目的としています。

式典では初纏、永年勤続等の消防団員や消防活動に功績があった個人・団体へ表彰状及び感謝状の授与が行われました。式典後には、消防音楽隊による演奏が披露され、その後、各町で放水演習が行われました。



初纏



消防音楽隊による演奏



放水演習

01月
12日

第37回壱岐の島新春マラソン大会

第37回となる壱岐の島新春マラソン大会が開催され、ハーフマラソンの部やファミリーの部など、14部門で計1,210名のランナーが完走しました。

今回大会はスペシャルゲストとして、ひがしこくばる ひでお東国原英夫氏をお招きし、大会をより一層盛り上げていただきました。

また、沿道からは寒さを吹き飛ばすかのような大きな声援が送られ、ランナーの背中を後押ししました。

大会の結果は、壱岐の島新春マラソン大会ホームページをご覧ください。



大会ホームページ



着任からもうすぐ1年

問 水産課 ☎44-6114

海の資源回復担当

なご ともひろ
名子 朋宏



令和6年4月から地域おこし協力隊の活動を開始してもうすぐ1年になります。普段は壱岐栽培センターでカサゴとホンダワラ類の種苗生産に携わり、多くのことを勉強させてもらっています。現在、カサゴは今年度予定していた出荷を終え、ホンダワラ類は春に採苗した分が大きく育ち、まもなく出荷予定です。これから壱岐の海の藻場を増やしてくれることを期待しています。



栽培センターの
施設見学の様子



船上からカサゴの種苗を放流する様子

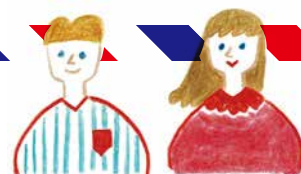


生産しているホンダワラ類の種苗

昨年の秋に壱岐の子ども達が水産教室で壱岐栽培センターに見学に来てくれました。以前から私は「子ども達が海を見た時に悲しい顔をさせたくない」という思いが活動の原動力でした。磯焼け等の問題を私達の世代で解決するのは難しいかもしれませんが、次世代を担う子ども達が壱岐の海に少しでも興味を持ってもらえるように、また問題を解決する手助けになるような活動にしていきたいと思います。

チョウの声

問 観光課 ☎48-1130



中国の春節（旧正月）は旧暦の1月1日で、通常1月から2月までの内にあり、今年は1月29日です。春節は、中国で最も重要な祝日とされ、家の中や街には赤い飾りをして、親戚一同が集まり、大晦日である「除タ（チューシー）」の日に縁起の良い料理を食べます。このようなしきたりを踏襲してきた一方で、爆竹を鳴らす代わりに、ドローンショーが新しいイベントとして多くの地域で行われています。

春節から15日目は元宵節です。新年に初めての満月の日で、春節の終わりともみなされています。この日は、多種多様な灯籠と光がメインで、「元宵（ユエンシャオ）」と呼ばれる餡入りの甘いもち米団子を食べたりして、子供が灯籠をもって外で遊んだりする習慣があります。一部の地域では、街中でパレードや獅子舞などのイベントも見られます。

元宵節を過ぎたら、中国人の中では、本当に新しい一年が始まるという感覚です。これらの祭りは、古くからの伝統であり、家族の絆を深め、繁栄と幸運を願う機会でもあります。



元宵（ユエンシャオ）



中国広州での令和6年春節ドローンショーの様子

子育て♡ひろば

あったか のびのび いきほいくえん

0歳児から5歳児までの総勢55名の子どもたち。人や自然と関り、わくわく体験いっぱい。
毎日たくさん遊んで、笑って食べて元気に過ごしています。



みんなでたべると
おいしいよ♡



外あそびも
たのしいよ!



ともだちと一緒に♡
「できた〜!!」



ハロウィン
仮装行列

いちご狩り
体験☆



発表会♪



図書館だより

石田図書館からのお知らせ

～上映会のお知らせ～

【上映作品】『おしん(アニメ)』

【日 時】2月15日(土)午後1時30分から(約122分)

【場 所】石田図書館シアタールーム

【入場料】不要 【申込】不要

※上映会は、予告なく延期・中止になる場合があります。

ご確認の上、お越しください。



石田図書館 ☎(FAX) 44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休 館 日】毎週水曜日・毎月第3金曜日



～『壱岐島 どこでん♪図書館』～

市内の図書館の本が壱岐島開発総合センター（離島センター）や勝本地区公民館で貸出・返却できます。電話・ファックス（図書館利用者カード不要）やWEB（図書館利用者カード必要）で予約できます。予約した本が貸出中や予約者多数の場合は、お待ちいただきます。ご了承ください。

【展示のご案内】

展示コーナーに季節や行事の本を紹介しています。

2月は「節分」「バレンタインデー」「猫の日」に関する絵本を展示しています。ぜひご利用ください。



壱岐市立図書館
蔵書検索・予約

ながさきピース文化祭2025 壱岐の島History

ながさきピース文化祭2025 壱岐市実行委員会事務局（壱岐市教育委員会 社会教育課内） ☎45-1113

春一番

2月4日頃の立春から3月21日頃の春分までの間に初めて吹く、南よりの強い風のことを「春一番」と言い、今では気象用語にもなっていますが、この言葉の発祥の地は壱岐とされています。

元居浦の漁師達は、早春に吹く強い南風のことを「春一番」、「春一」、「カラシ花落とし」と呼んで恐れていました。元居浦は延縄漁を主とし、漁船は4、5人乗りの小型船でした。安政6年2月13日（新暦1859年3月17日）快晴。元居浦のほとんどの漁船が喜三郎曾根と呼ばれる鯛の好漁場に向かって船を出し、着くとすぐに漁を始めました。しかし、開始早々漁師の1人が、南の水平線に黒雲を見つけ「春一だ」と叫びます。それを聞いた他の漁師達はすぐに港へ戻る準備を始めましたが、強烈な南風が吹き荒れ、漁師53人が船もろとも海中に消えていってしまいました。

そのことがあり、海と共生する壱岐の人々に自然の怖さを忘れないようにとの思いを込めて、昭和62年、郷ノ浦港入口の元居公園に船の形をした「春一番の塔」が建てられました。



沼津小学校
3・4年生

マイクラスルーム

My class room

ふるさとの海を守り隊

壱岐の観光名所である「猿岩」を校区内にもつ沼津小学校。今回ご紹介するのは沼津っ子の元気印、3年生9名、4年生5名、計14名の子どもたちです。3・4年生は総合的な学習の時間に「ふるさとの海を守り隊」として海に関する学習をしています。猿岩クルーズやシーカヤックなどで海のアクティビティを全力で楽しんだり、里浜清掃やシーグラスアート



体験で海洋ゴミやアップサイクルについて学んだりしました。11月に行った学習発表会では学んだことをスライドにまとめて発表をしました。発表を通して、さらに「ふるさとの海を守りたい」という気持ちが高まりました。今後は地域・保護者の方と協力して里浜清掃をしたり、黒崎のサンゴ礁の学習をしたりしてふるさとの海を守りたいという人を増やすための取組を考えていく予定です。ふるさとの海をみんなで守っていきましょう！

もりさわ あんな
担任 森澤 杏奈

IKI IKI Collective

七種/
HAIR SALON & PHOTO STUDIO
美容師

Profile 七種 紗妃



できること

美容師
写真
ハンドメイドアクセサリー
移住
拠点エリア

壱岐との関わり
拠点エリア

IKI IKI Collective (イキイキコレクティブ) とは、壱岐で自分らしく挑戦している人や活動取材し、発信する取り組みです。「壱岐の人に自分の地域や会社のプロジェクトを手伝って欲しい」「壱岐で上手くいっているプロジェクトのノウハウを教えてください」など、素朴な相談や熱い想いを随時募集しています。詳しくは、公式インスタグラムのDM 又は公式サイトへお問い合わせください。

Q. いまやっていること

美容師

実家が写真館だったため、ウェディングの前撮りを子供の頃から見ていて、小学2年生で美容師になるという夢を持ちました。壱岐で美容師をしながら、少し写真を撮らせてもらったりもしています。

Q. 自分がいきいきする瞬間は？

ワークショップ

美容室の横の空きスペースでようやくワークショップを行いました。自分じゃない人がワークショップを行っているのを見るのは勉強になります。

Q. 壱岐がいきいきし続けるには？

もっと若者の集まる場所を

自分のお客さん同士で趣味が合う人を繋ぎ、マッチングさせたいです。そして気軽に使用できるレンタルスペースなど、もっと若者の集まる場所があるといいなと感じています。

公式WEBサイト
Instagram
noteで情報発信しています！



2月
生まれ

Happy Birthday

1歳になりまちた

「1歳になりまちた♪」に登場しませんか？

写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。
詳しくは、総務課 総務班（☎48-1111）までお問い合わせください。

みんな仲良くしてね!



まつもと りつ
松本 理継くん

7日 幸大さん、美貴さん
勝本町北触

やんぱくぼうやです☆



ながばやし こうが
永林 煌翔くん

8日 大和さん、麻衣さん
郷ノ浦町片原触

ねえね 大好き♡



やまうち りず
山内 琉鈴ちゃん

15日 啓隆さん、万里さん
郷ノ浦町志原南触

おねえちゃんだいすき♡



つじかわ かほ
辻川 加歩ちゃん

19日 圭さん、三華子さん
郷ノ浦町志原西触

ひいろねえね大好き♡



なかむら いお
中村 偉旺くん

20日 翼さん、沙弥香さん
勝本町大久保触

ヘルスメイトさんの クッキングレシピ

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

寒いと旨みが増してくる白菜は水分が多く、カロリーが低い野菜ですが、体内の余分なナトリウムを排泄してくれるカリウムや風邪予防などに役立つビタミンCなどの栄養素も含まれます。エビは下処理不要な冷凍でもできますので、ぜひ作ってみてくださいね。



さかい 酒井さん（芦辺支部）
やまうち 山内さん（石田支部）



白菜とエビのうま煮

材料(4人分)

白菜	800g	砂糖	ひとつまみ
しょうが	30g	片栗粉	小さじ4
無頭エビ	240g	油	小さじ2
鶏がらスープの素	小さじ1	塩(エビの下味用)	少々
塩	少々	酒(エビの下味用)	小さじ2
こしょう	少々		

1人分
106
kcal

- ①白菜は2cmのザク切りにし、葉と白い軸の部分は分けておく。しょうがは千切りにする。
- ②エビは殻をむいて、背ワタを取り、さっと洗って酒と塩少々を入れ混ぜておく。
- ③フライパンに油を入れ、しょうがと白菜の軸の部分を入れて炒める。全体に油がまわったら葉の部分と鶏がらスープの素、砂糖を入れ、塩、こしょうをする。
- ④ひと混ぜしたらエビを上のにのせてふたをして、中火で5分蒸し煮にする。
- ⑤④に片栗粉を同量の水で溶き入れ、とろみをつける。



長崎県ホームページ

かんたん!時短!野菜を食べよう
ながさき旬の野菜料理レシピ のご紹介

長崎県のホームページには、他にも県産品の野菜を使ったレシピが多数紹介されています。

SNS

壱岐市の公式サイト・SNS を紹介します!

Instagram (インスタグラム) 壱岐市オフィシャルフォト

壱岐市の綺麗な風景やイベント写真などを発信します。壱岐市の風景、食、人、イベントなどを私たちと一緒に発信しませんか。いただいた投稿は、広報担当で選定し、市ホームページにて掲載させていただきます。[#粋に壱岐る!]をつけて壱岐市の魅力をたくさん投稿してください。



市ホームページ



上記QRコードから、ぜひフォローしてご覧ください。

2025
2月
行事予定

※このカレンダーは、1月21日現在のものです。
日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

●…学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
★…はつらつ元気塾・介護予防教室等
▲…一支国博物館行事

2/1 特別企画展「吉崎の元寇展」 2月24日まで
★10:00～12:00 認知症公開講座 (一支国博物館 多目的ホール)
★13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (B-クラス)

2 9:00～ 第67回吉崎一周駅伝大会 (スタート・ゴール 吉崎の島ホール)
▲14:00～ いきはくシネマ

3 周

4 10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)

5 10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター)
★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)

6 9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館)
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)

7 10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)

8 ▲10:30～ / 14:00～ いきはくシネマ

9 ▲14:00～ 吉崎学講座

10 周

11 建国記念の日

12 10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)

13 9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)

14 10:00～14:00 行政相談所の開設(つばさ)

15 ▲13:15～ バックヤードツアー
★13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (B-クラス)
13:30～16:00 紙芝居講座(吉崎の島ホール 201会議室)

16 9:30～11:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (C-クラス)
★13:30～15:15 たんがるディックウォーキング倶楽部 (S-クラス)

◆郷ノ浦：吉崎の島ホール(吉崎文化ホール) ☎47-4111 ・休館日：水曜日
◆勝本：ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日：月曜日
◆石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日：月曜日
◆芦辺：一支国博物館 ☎45-2731 ・休館日：月曜日
原の辻ガイダンス ☎45-2065 ・休館日：水曜日
吉崎島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日：火曜日
クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日：水曜日

17 周

18 10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)

19 10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター)
★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)

20 9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館)
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)

21 10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)

22 土

23 ▲14:00～ 特別講座
天皇誕生日

24 振替休日

25 10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)

26 9:30～11:30 コグニサイズ教室那賀教室(那賀地区公民館)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室筒城教室(筒城地区公民館)

27 10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)

28 10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター)
★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)

3/1 13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (B-クラス)

2 周

3 周

4 10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)

5 10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター)
★10:00～12:00 コグニサイズ教室勝本教室(勝本地区公民館)
10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室渡良教室(渡良地区公民館)

消防本部 予防課
☎ 45-3037

令和6年中火災・救急件数
火災 27件 (昨年比8件減)
内訳 建物火災4件、船舶火災3件、林野火災1件、車両火災0件、その他の火災19件
救急 2042件 (昨年比50件増)
内訳 急病1308件、一般負傷319件、交通事故58件、労働災害16件、運動競技14件、水難事故8件、加害1件、火災1件、その他(転院・港搬送等)317件

この時期は空気が非常に乾燥し火災が発生しやすくなっています。枯草等を燃やす際は、事前に消防署に連絡し、その場を離れず、消火の準備をして行ってください。
また、手洗いやうがい、窓を開けて空気の入替えを行い、新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症を予防しましょう。

吉崎市火災予防標語 ひのようじん かぞくみんなの あいことば

人の動き 人口 23,731人 男 11,435人 女 12,296人 世帯 11,307世帯 (令和6年12月31日現在) 転入 16人 転出 24人 出生 19人 死亡 58人 (12月中)

「広報いき」は、見やすく読みましがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

環境に配慮し、再生紙とノンVOCインキ(インキ成分中に石油系溶剤を含まないインキ)で印刷されています。

発行 吉崎市総務部 一緒に推進課
〒811-5192 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村456-2番地
☎(0920)481111 FAX(0920)4811553
ホームページアドレス
https://www.city.kikinasaki.jp
メールアドレス
mailto:city.ki@city.ki.jp

「市章の説明」吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」を波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来を輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。