



壱岐、誇り
我々が未来をつくる



©VFN

みんなでいきいき！

V・ファーレン長崎
ヴィヴィくん

今回は、新年号として特別に日本プロサッカーリーグ
(Jリーグ)に所属するV・ファーレン長崎のマスコットで
あるヴィヴィくんとコラボしました！

今月の表紙

第26回壱岐ロータリークラブ小学生駅伝大会



広
報

1
2025
Jan.
No.250



一緒に前へ！ 志岐新時代へ！



皆様、あけましておめでとうございます。
昨年は多くの皆様にお会いし、大変お世話になりました。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。
昨年は、コロナ禍の影響で中止になっていた多くの行事やイベントも復活し、活気が戻ってきたことを感じる一年でした。
そのような中、志岐市として、まろづくりの最上位計画である「第4次志岐市総合計画」を作りました。
その合言葉が「一緒に前へ、志岐新時代へ。」です。
本年は巳年ですが、蛇は古くから実りや金運を司る神様としてまつられ、たくましい生命力や脱皮をするたびに傷が治ることから、医療・治療・再生のシンボルともされています。
そんな巳年の本年は、多くの人にとって成長や実を結ぶ年となる可能性が高いと言われています。
まさに志岐新時代の第一歩を踏み出す年として、最適な年だと考えています。（ちなみに私は年男です）
日本全体で人口減少、少子高齢化が進む中、本市では全国よりもさらに速いスピードで減少が進んでおり、未来に対して暗くなりがらです。
しかし一方で、志岐高校野球部の活躍、大阪関西万博や長崎県、初となる国民文化祭の開催など、明るい話題もあります。
すぐに結果が出なくても、焦らず粘り強く取り組み、市民の皆様が幸せを実感できる、そんな未来に向かって着実に前進していきます。
そのためには、皆様お一人おひとりの力が重要です。
志岐の新時代に向け、一緒に前へ進みましょう。
新しい年が、皆様にとって、志岐市にとって、すばらしい一年となりますことを、心よりお祈りいたします。

志岐市長 篠原 一生



祝

満100歳！長寿を祝って

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116



大正13年11月生まれ

たけした

竹下 フジノさん(芦辺町)

ご自宅にて、ご家族に囲まれてのお祝いとなりました。

箱崎本村触で7人兄弟の長女としてお生まれになり、尋常小学校を卒業後、昭和18年頃ご結婚されました。5人の子宝に恵まれ、嫁いでは農業をされ、縫物が趣味とのことでした。

長寿の秘訣はよく食べることで、机の上に食べ物を置いておくと全て食べてしまうほどよく食べられるそうです。

フジノさん、これからも元気に長生きしてください。



大正13年11月生まれ

よしだ

吉田 りつこ 律子さん(郷ノ浦町)

ご自宅にて、ご家族に囲まれてのお祝いとなりました。

唐津で6人兄弟の長女としてお生まれになり、水産加工会社に勤められ、その後、20歳頃に吉岐へ嫁いでこられ、5人の子宝に恵まれました。昭和58年頃まで家業をされ、それからは趣味に没頭されるようになったとのことでした。

趣味は絵画、書、短歌、俳句と多趣味で、手先をよく使うためしっかりされているそうです。今でもよく手紙やはがきを送ってくれるとのことでした。

用心深い性格で、薬を欠かさず飲むことや病院に行くことを徹底しており、病院の先生と綿密に話して体調管理をしていることが長寿の秘訣になっているそうです。

律子さん、これからも元気に長生きしてください。

大正13年12月生まれ

たちばかわ さちよ

立場川 幸代さん(郷ノ浦町)

12月にご自宅へ長寿祝に行きました。

ご自宅で元気に過ごされています。

幸代さん、これからも元気に長生きしてください。



大正13年12月生まれ

ながおか

永岡 アヤ子さん(郷ノ浦町)

光の苑にて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

久喜触で9人兄弟の3女としてお生まれになり、尋常小学校卒業後は専修科(裁縫の学校)へ通われました。その後も博多で洋裁を学び、戦後吉岐へ戻ってこられたそうです。

昭和22年頃ご結婚され、3人の子宝に恵まれました。お仕事は商店を営む傍ら、洋裁を引き受けられ、たくさんのお客様から人気だったそうです。

アヤ子さんの特技は、書道でお客様からよく代筆を頼まれていたとのことでした。

長寿の秘訣は、規則正しい生活を送ることだそうです。

アヤ子さん、これからも元気に長生きしてください。

企業版ふるさと納税寄附について紹介します。

問 商工振興課 ふるさと企画班 ☎48-1135

タレントスクエア株式会社 様

本社所在地	東京都港区六本木六丁目 10 番 1 号 六本木ヒルズ森タワー 16 階
寄付金額	10 万円
寄附年月日	令和 6 年 11 月 1 日
寄附活用事業	壱岐市まち・ひと・しごと創生推進事業

コミュニティ助成事業について報告します。

問 危機管理課 ☎48-1131

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人 自治総合センターが、宝くじの社会貢献事業として、宝くじの受託事業収入を財源に地域のコミュニティ活動を助成し、コミュニティの健全な発展を図るとともに、宝くじの社会貢献広報のために実施されているものです。

この度、令和 6 年度コミュニティ助成金を活用し、次の整備を行いましたので、お知らせします。



防災資機材（瀬戸浦々会自主防災組織）



令和 6 年 10 月分(12 月支給分)の手当から、児童手当の制度が一部変更になりました。

問 いきいろ子ども未来課 幼保連携推進班 ☎48-1117

拡充後の制度で新たに対象となる方の内現時点で未申請の方も、令和 7 年 3 月までに申請していただいた場合は令和 6 年 10 月分から遡って支給できますので、市役所いきいろ子ども未来課まで申請書等、関係書類をご提出ください。

※令和 7 年 4 月以降に申請された場合は遡っての支給ができませんのでご注意ください。

【制度の変更点】

- ①主たる生計維持者の所得に関係なく、児童手当が支給されます（所得制限の撤廃）。
- ②支給対象となる子の年齢が、高校生年代まで（18 歳になった後の最初の 3 月末まで）に拡大となります。
- ③第 3 子以降の高校生年代までの子は、支給額が月額 15,000 円から月額 30,000 円に変更となります。
- ④第 3 子加算の数え方（カウント方法）が変更となり、大学生年代（22 歳になった後最初の 3 月末まで）以下から数えて 3 番目以降の子の手当に、③が適用されます。
- ⑤支給月は、6 月、10 月、2 月の年 3 回から、4 月、6 月、8 月、10 月、12 月、2 月の年 6 回に変更となります。

【制度改正によって申請が必要な場合】

制度改正に伴い、申請が必要な人は下記の通りです。

- ・中学生以下の子を養育しておらず、高校生年代の子を養育している人
- ・大学生年代の子を養育しており、かつ大学生年代の子と高校生以下の子の合計が 3 人以上いる人
- ・中学生以下の子を養育している人で、所得上限を超過したことによって、児童手当を受給していない人

※申請方法など、詳しくは市ホームページ（QR コード）をご覧ください。



福祉医療費助成制度の改正を行います。

問 いきいろ子ども未来課 幼保連携推進班 ☎48-1117

恵岐市では子育て世帯の経済的な負担を軽減し安心して子育てができるよう、福祉医療費助成制度について以下のとおり改正を行います。

【小中学生の助成方法の変更について】

【令和7年3月まで】

小中学生の子どもさんの場合、保険適用の医療費については、申請書及び医療費の領収書を市に提出することで、自己負担基準額を超えた部分の助成を受けることができます。

【令和7年4月から】※変更後

受給者証の提示により現物給付となり、市への領収書の提出が不要となります（市内医療機関のみ）。

【3歳未満の医療費（保険適用分）を完全無償化（恵岐市独自助成）】

【令和7年3月まで】

3歳未満の時間内診療（保険適用分）は完全無償化。

3歳未満の診療時間外の外来分は、3歳以上と同様に自己負担額が発生します。

（一医療機関ごとに一日上限 800 円、ひと月上限 1,600 円）

【令和7年4月から】※変更後

3歳未満の医療費（保険適用分）が完全無償化（恵岐市独自助成）となります。

【福祉医療費受給者証について】

対象者の方には、市より順次「公費負担者番号」を記載した新しい福祉医療費受給者証を発送します。

【福祉医療受給者証の色について】

【令和7年4月から】

年齢別に以下の色での取扱いとなります。

- ・乳幼児→水色
- ・小学生から中学生まで→オレンジ（令和7年2月から3月頃発送予定）
- ・高校生→黄色

【スポーツ災害について】

学校でのケガについては、スポーツ災害の対象となり、福祉医療の適用外（現物給付対応とせず、医療機関に支払）となります。窓口等でご確認をお願いします。

令和7年度償却資産の申告についてお知らせします。

問 税務課 資産税班 ☎48-1118

固定資産税の対象となる償却資産とは、土地及び家屋以外で事業用として使用している構築物、機械、運搬具、器具や備品などをいいます。償却資産の所有者は、地方税法第 383 条の規定により、毎年 1 月 1 日現在の資産状況を資産の所在する市町村に申告することが義務付けられています。これまでに申告されていない方でも償却資産をお持ちの場合は、申告が必要です。

申告書の様式は、市ホームページ（QR コード）からダウンロードしていただくか、税務課窓口にお尋ねください。

【申告期間】 1 月 6 日（月）から 31 日（金）まで

【提出先】 市役所税務課（市役所各支所窓口及び各事務所）

※申告期限が近づくと、受付窓口が混雑することが予想されますので、お早めの提出にご協力ください。また、地方税ポータルシステム「eLTAX（エルタックス）」を利用したインターネットによる電子申告の受付も行っていますのでご利用ください。

詳しくは、お問い合わせください。



健康福祉

20歳になったら国民年金加入のお知らせが届きます。

 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みで、20歳以上60歳未満の方は加入することが義務付けられています。20歳になると日本年金機構から国民年金加入のお知らせが届きますので、保険料の納付をお願いします。

なお、保険料を未納のまま放置すると、年金の給付を受け取ることができない場合があります。保険料には、学生納付特例制度、納付猶予制度の他、免除制度がありますので、ご利用ください。詳しくは、日本年金機構ホームページ（QRコード）をご覧ください。



令和7年1月の壱岐市巡回献血についてお知らせします。

 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

献血バスによる巡回献血を行います。日程は裏表紙の行事予定表をご覧ください。

皆様の献血に対するご理解とご協力をよろしくお願いします。

※献血は、おたすけ健康スタンプラリーの対象事業です。



献血の予約ができる！
予約は2週間前までご予約できます

事前に問診回答！
回答は1分30秒まで回答できます

血液検査の結果チェック！

ポイントがたまる！

★献血カードがアプリになりました。

献血アプリ「ラブブラッド」は献血に協力いただける方へのサービス向上を目的としたアプリです。この機会に「ラブブラッド」へご登録ください。

【Android】



【iPhone】



教育

「小・中学校臨時的任用教職員登録者」「特別支援教育支援員登録者」「学校支援職員（スクール・サポート・スタッフ）」を募集します。

 壱岐市教育委員会 学校教育課 ☎45-1224

いずれも、登録された方の中から任用します。登録は、随時受け付けています。

【小・中学校臨時的任用教職員】

【募集職種】 講師、養護助教諭、事務職員、学校栄養職員

「採用志願書」は、市ホームページ（QRコード）に掲載しています。

【特別支援教育支援員】

「登録書」「配置要領」は、市ホームページ（QRコード）に掲載しています。

【学校支援職員（スクール・サポート・スタッフ）】

「登録書」は、市ホームページ（QRコード）に掲載しています。



いきのしま地球温暖化防止講演会～海的环境について考えよう～を開催します！

☎ 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

地球温暖化防止や持続可能な社会を作っていくことへの意識付けと海洋環境・海ごみ問題に対する理解を深めてもらうことを目的として、俳優であり、気象予報士の石原良純氏（いしはらよしずみ）をお招きし、「いきのしま地球温暖化防止講演会～海的环境について考えよう～」を開催します。（入場無料、申込不要）

【日時】 1月25日（土） 午後1時から午後3時まで（予定）

【場所】 壱岐の島ホール 大ホール

【内容】 午後0時30分 開場
午後1時から 表彰式
午後1時45分から 講演会
午後3時 閉会

※講演会前に地球温暖化防止活動等への表彰式を行います。

詳しくは、市ホームページ（QRコード）をご確認ください。



講師 石原 良純 氏
（俳優／気象予報士）



図書館だより

郷ノ浦図書館からのお知らせ

蔵書点検及び特別整理作業の為、休館します。

郷ノ浦図書館は1月26日（日）から2月1日（土）まで蔵書点検作業等の為、休館します。書籍の貸出は出来ませんので、よろしくお願いします。

また、石田図書館は通常通り開館していますので、ご利用ください。



「読書推進活動 第3回おはなしリレー 壱岐にまつわるおはなし」のご案内

郷ノ浦図書館では読み聞かせやブックトークなどで人と本をつなげるおはなし会「おはなしリレー」を開催しています。今回のテーマは「壱岐にまつわるおはなし」です。

【開催日時】 3月8日（土）午後2時から

【場所】 壱岐の島ホール 102 会議室



壱岐市立図書館
ホームページ



壱岐市立郷ノ浦図書館
Facebook

お問い合わせ

郷ノ浦図書館 TEL 47-0255・FAX 48-1414

【開館時間】 午前9時から午後6時まで

【休館日】 毎週火曜日・毎月第3木曜日

「とりよせくん」

壱岐市立図書館にない資料を、ミライオン図書館から取り寄せることができます。



ミライオン図書館
「とりよせくん」

暮らしの掲示板

岐阜警察署からのお知らせについて

問 岐阜警察署 ☎47-0110

【緊急告知】

岐阜警察署管内では、**無車検・無保険運行、飲酒運転、無免許運転**が多数発生しています。
これらの行為は法律で禁止された犯罪です！

「警察にばれなければ大丈夫」
「お金がないから車検や保険は後回しにしよう」
「少しの距離なら大丈夫」

と甘く考えていませんか？

違法行為には厳しい罰則に加えて、免許の取り消しや停止等の行政処分が科せられます。

岐阜警察署では、**悪質違反の取締りを強化**していますので、絶対にやめましょう！

※令和6年11月1日から自転車のながらスマホの禁止！

自転車の飲酒運転の罰則強化！となっていますので、違反行為は絶対にやめましょう。



令和6年分の確定申告について

問 岐阜税務署 ☎47-0315

国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを使用してオンラインで提出ができます。

また、マイナポータル連携を利用すると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書の該当項目へ自動で入力することができます。

作成コーナー



書かない確定申告
マイナンバーカードで
e-Tax



確定申告書は
マイナポータル
連携で自動入力



長崎県が実施するアンケート調査へのご協力のお願いについて

問 長崎県 政策企画課 ☎095-895-2034

長崎県は結婚、出産・子育て、働き方等に関する県民の皆さんの意識や施策のニーズなどを把握し、令和8年度以降の新たな長崎県総合計画・長崎県まち・ひと・しごと創生総合戦略策定に繋がるためのアンケート調査を実施します。

調査結果は岐阜市にも共有され、市の施策にも活用されますので、調査票が届いた方は、ぜひ回答にご協力ください。

【調査対象】岐阜市内にお住いの18歳以上49歳以下の男女1,000人(無作為抽出)

【調査期間】1月中旬から下旬まで

詳しくは、お問い合わせください。

海上保安署からのお知らせについて

問 第七管区海上保安本部 総務課 ☎093-321-2931

118番は、海上における事件事故に対し、迅速かつ的確に対応するための海上保安庁緊急通報用電話番号です。

また、聴覚や発話に障がいを持つ方を対象に、スマートフォンなどを使用した入力操作により、海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」を運用しています。

事前登録制ですので、entry@net118.jp を直接宛先に入力して空メールを送信すると、登録用メールが返ってくるので、案内される手順に従い登録してください。

新年のご挨拶 ～本年もよろしく申し上げます！～

問 政策企画課 地域創生・人口減少対策班 ☎48-1134

新年明けましておめでとうございます。

令和6年度から地域おこし協力隊員も総勢7名(令和6年11月現在)となり、周囲の皆さまに支えていただきながら、やりがいのある日々を送っています。いつも本当にありがとうございます。本年もそれぞれの目標達成に向けて精一杯活動してまいりますので、変わらぬご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。



移住定住促進業務担当
ながさわ みずき
長澤 みずき



イベント運営・誘客促進担当
ささき じゅんいち
笹木 淳一



海の資源回復担当
なご ともひろ
名子 朋宏



海の資源回復担当
はやし ひろふみ
林 浩史



就職支援業務担当
しもじょう さとし
下條 悟士



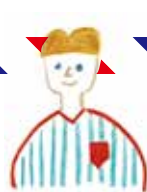
情報発信業務担当
しもじょう ゆき
下條 友紀



販路拡大業務担当
しげまつ さとみ
重松 さとみ

チョウの声

問 観光課 ☎48-1130



1月の第2月曜日は「二十歳のつどい」です。学生時代、日本文化を勉強していたところ、この日に、各自治体が、講演会を開いたり、記念品を贈ったりして、祝福してくれることを初めて知った時はとても感心しました。中国では、子供に対して、重要な節目が12歳と18歳です。18歳は法律的に大人になるのに対し、12歳は生まれ育って以来干支が一周回り、幼年から少年になる段階として、特に祝われます。具体的には、家庭ごとに祝い方が決まっており、両親に自分が好きな洋服を新しく買ってもらい、レストランを予約します。親戚、子供と両親の親友を呼んで、50人から100人以上集まる宴会を開き、一緒にご飯を食べながら歓談するのが自分の故郷での祝い方です。私のなかでも、12歳の誕生日はこれまでの人生においてとても忘れられない日でした。

ながさきピース文化祭2025 壱岐の島History

ながさきピース文化祭2025 壱岐市実行委員会事務局(壱岐市教育委員会 社会教育課内) ☎45-1113

はる つじいせき 原の辻遺跡

芦辺町と石田町にまたがって存在する遺跡で、総面積は100haほどあります。国の特別史跡に指定されており、出土品のうち1670点ほどが、国の重要文化財に指定されています。

紀元前2～3世紀から紀元後3～4世紀(弥生時代～古墳時代初め)にかけて形成された大規模な多重環濠集落で、魏志倭人伝に記された「一支国」の中心集落地(王都)と特定された遺跡です。

国の重要文化財に指定された主な出土品として、柔らかい凝灰岩を人の顔の形に加工し、口を貫通させて、目を大きく掘り込んだ穴で表現している「人面石」や、遠く南方から流れ着いたヤシの実に穴をあけて、笛として使用した「ヤシ笛」などがあります。それ以外にも、弥生土器や石器類、青銅や鉄で作った金属器類、木器や骨角器、炭化した米や麦など様々なものが出土しています。





壱岐市還暦式

壱岐市還暦式を壱岐の島ホールで開催しました。今年度の対象者は、441名（市内280名、市外161名）で、当日は313名の皆様にご参加いただきました。ロビーや会場のあちらこちらで、久々の再会を懐かしむ姿が見られました。

60歳という節目を迎えられた皆様には、健康でより豊かにお過ごしいただくとともに、今後益々のご活躍をお祈りいたします。



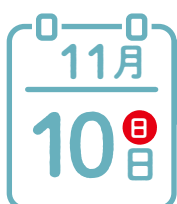
長寿祈願祭の様子



還暦証書及び記念品贈呈



万歳三唱



第43回全国豊かな海づくり大会

大分県で開催された第43回全国豊かな海づくり大会において、壱岐市磯焼け対策協議会が「漁場・環境保全部門」で水産庁長官賞を受賞しました。天皇皇后両陛下ご出席のもと執り行われた式典では、同協議会の会長である篠原市長が表彰状を代表受領しました。

全国豊かな海づくり大会は、水産資源の保護・管理と海や河川・湖沼の環境保全の大切さを広く国民に訴えるとともに、つくり育てる漁業の推進を通じて水産業の振興と発展を図ることを目的に毎年各地で開催されている国民的行事の1つで、今回、同協議会のこれまでの取組によって網仕切りをしていない自然海域において大規模な藻場の回復を果たしたことが評価されての受賞となりました。



再生した藻場の状況



令和6年度長崎県環境保全功労者表彰

ボランティア団体 半城湾会は、多年にわたり、「半城湾」「湾岸桜（ヤマザクラ）」を守る活動の一環として沿岸の漂着ゴミの回収や周辺の清掃活動を「半城湾クリーンアップ大作戦」と題して実施されており、地域の環境美化に貢献いただいています。

その功績により、長崎県環境保全功労者表彰の受賞が決定され、長崎県庁で表彰式が執り行われました。

半城湾会の山仲洋紀代表は、「十数年前に半城湾に自生する湾岸桜（ヤマザクラ）を遊覧船で見る事業が始まった際、島外からの観光客皆様にきれいな半城湾を見ていただきたいと、この活動が始まりました。これからも末永く続けていき、美しい半城湾を次の世代に残したいと思います。」と表彰式で述べられました。半城湾会と関係者皆様のこれまでの活動に感謝を申し上げます。



漂着ゴミ回収の様子



半城湾に自生する湾岸桜（ヤマザクラ）



長崎県環境保全功労者表彰式
長崎県県民生活環境部 大安部長(左)
半城湾会 山仲代表(右) 表彰式



令和6年度ながさき農林業大賞・水産業大賞表彰式

ながさき農林業大賞・水産業大賞の表彰式が、長崎サンプリエールで開催されました。この表彰式は、地域の特性を活かした先進的な活動を展開して成果を上げている農林業者・漁業者や組織等を表彰することで、農林水産業者の誇りや励みとするとともに受賞者の功績を広く県民へ紹介し、農林水産業に対する県民の理解を深めるため、毎年開催されています。今回、壱岐市から農林業大賞として2団体、水産業大賞として1団体が受賞されましたので、ご紹介します。

受賞された皆様おめでとうございます。

長崎県知事賞 農産部門（トップファーマー） 農事組合法人 平人営農組合 様

主な取組 ・農作業の省力化のためのスマート機器を県内で他に先駆けて導入

・島内酒造会社への高品質の麦焼酎原料の供給のため大麦の品種に応じた栽培体系構築 など

運営委員長賞 しまの農林業経営部門（トップファーマー） 久保博敬 様

主な取組 ・有機肥料の利用促進など地域内資源循環型農業の構築と減化学肥料の実現

・水稻・飼料生産に関する作業の受託による地域における機械導入コスト低減など地域農業の下支え など

長崎県知事賞 魅力ある漁村づくり部門 勝本町漁業協同組合観光事業 様

主な取組 ・辰ノ島クルーズを壱岐市を代表する観光事業として確立

・観光案内所とカフェを併設した「ヒヨリミテラス」による海業の創出 など



受賞者を代表して挨拶される
勝本町漁協 大久保組合長

12月
1日

第26回 壱岐ロータリークラブ小学生駅伝大会

壱岐ロータリークラブ小学生駅伝大会が、筒城浜ジョギングコースで開催され、6区間で襷をつなぐ駅伝の部に、市内小学校から14チームが出場しました。駅伝の部終了後は、1周1kmのジョギングコースを競う個人の部も行われました。練習の成果を発揮しようと懸命に走りぬく選手たちに、会場からは熱い声援が送られました。

【結果】 優勝：田河小学校A 準優勝：渡良小学校A 3位：瀬戸小学校A



12月
1日

～輝け壱岐未来～虹いろ商工祭

壱岐市商工会主催による虹いろ商工祭が、壱岐の島ホールにて開催されました。様々な体験コーナーや屋台などのほか、ステージ上では変面&マジックショーやダンスショー、ジャンケンポン大会、紅白餅まきなどが行われ、多くの来客者で賑わいました。



IKI IKI Collective (イキイキコレクティブ) とは、壱岐で自分らしく挑戦している人や活動取材し、発信する取り組みです。「壱岐の人に自分の地域や会社のプロジェクトを手伝って欲しい」「壱岐で上手くいっているプロジェクトのノウハウを教えてください」など、素朴な相談や熱い想いを随時募集しています。
詳しくは、公式InstagramのDM又は公式サイトへお問い合わせください。

Project

壱岐コグニサイズ教室



みんなで脳と体を動かして
笑い合う

Q. どんなプロジェクト?

生き生きとした生活を送り続けるサポート

壱岐市の介護予防事業の一環で、運動と認知トレーニングを組み合わせた「コグニサイズ」の実践講座をしている。
コグニサイズとは、脳と体を一緒に動かす運動のこと。
運動で体の健康を促すと同時に、脳の活動を活発にする機会を増やし、認知症の発症を遅延させることを目的としている。

Q. 向き合っている問い?

壱岐の健康寿命の引き上げに

みんなで脳と体を動かして笑いあう。
自分の得意・不得意をさらけ出して、「間違ってもいい」。
一人暮らしで一日誰とも話することがない高齢者も、
コグニサイズ教室が生きがいに。



Project

たんがるディック ウォーキング倶楽部



家から一歩外に出て
誰かにつながるために

Q. どんなプロジェクト?

生き生きとした生活を送り続けるサポート

壱岐市の介護予防事業の一環で、壱岐市各所でノルディックウォーキングを実施している。
ノルディックウォーキングとは、専用のポールを使用したウォーキング方法。ポールを使うことで、下半身だけでなく上半身も使う運動になる。

Q. 向き合っている問い?

家から一歩外に出てほしい

家から一歩外に出て、誰かとコミュニケーションをとってほしい。
誰かにつながってほしい。ちょっとそこら辺を歩くだけでも良い。
歩きながら話すうちに、自然と関係性ができる。
ここだけの話、運動は二の次。



公式WEBサイト
Instagram
noteで情報発信しています！
QRからチェック！





マイクラスルーム

My class room

一致団結5・6年

柳田小学校の5・6年生は、5年生8人、6年生9人の複式学級です。女子が3人しかいません。とても男子が多いクラスですが、男女仲良くとても明るく元気に毎日を過ごしています。

5・6年生の良いところは、楽しむときと真剣に取り組むときの切り替えが上手にできるところです。個性的なメンバーが揃っていますが、とても楽しいクラスです。

そんな5・6年生の学級目標は「団結」です。「最高学年として力を合わせることで、学級だけではなく、柳田小学校をまとまりのある学校にしたい。」という願いを込めて、この学級目標に決めました。この「団結」の学級目標のもと、これまでみんなで力を合わせて運動会や学習発表会を成功させてきました。低学年のよい手本となり、高学年らし



いところをたくさん見せてくれています。

6年生は、卒業まで残り3か月ほどとなりました。限られた時間の中ですが、中学生に向けて力を付けるとともに、最高の思い出が残せるように、1日1日を大切に過ごしてほしいと思います。

11月15日（金）の学習発表会の写真です。

5・6年生は、「大きなかぶ」の英語劇と「彼こそは海賊」の合奏をしました。



かわぐち しょうすけ
担任 川口 尚祐

☆子育てひろば

問 いきいろ子ども未来課 ☎48-1117

幼保連携型認定「石田こども園」は、開園から5年半が経過しました！

子育て支援室も併設しています。親子でゆっくり過ごすことができます。



お歌と絵本が
大好き♡

はかせて
あげるよ！

力を合わせて
作ったよ！





1歳になりました

「1歳になりました♪」に登場しませんか？

写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。
詳しくは、総務課 総務班（☎48-1111）までお問い合わせください。

ねえね大好き♡



やまぐち ももか
山口 桃佳ちゃん

4日 宗男さん、恵津子さん
郷ノ浦町本村触

にいに大好き♡



たちばな なのは
立花 菜葉ちゃん

5日 和孝さん、仁美さん
芦辺町箱崎大左右触

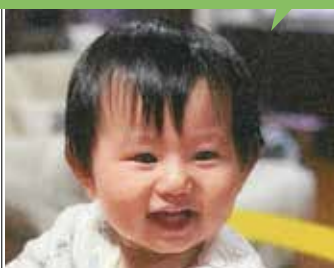
大物になるぞ!!



にしかわ げんしん
西川 源進くん

5日 健太郎さん、香奈美さん
郷ノ浦町永田触

じいじ、ばあばいつもありがとう♡



ほりえ めいせい
堀江 明靖くん

9日 亮介さん、詩苑さん
郷ノ浦町片原触

兄ちゃんあそぼっ!



さいとう きいち
齋藤 麒吉くん

15日 達矢さん、めぐみさん
勝本町本宮西触

にいに、いっぱい遊んでね😊



たけはら ゆう
竹原 侑ちゃん

22日 潤さん、麻紀子さん
勝本町百合畑触

たくさん食べて大きくなるぞ♡



まつお えま
松尾 依菜ちゃん

24日 峻平さん、美波さん
郷ノ浦町志原南触

虎玖にいに大好き♡



やすかわ りゅうあ
安川 龍煌くん

24日 政司さん、亜優さん
石田町石田東触

にいに、ねえねたくさん遊んでね!!



まつお はるき
松尾 悠生くん

28日 和則さん、文恵さん
郷ノ浦町若松触

やく兄いっぱい遊ぼう♪



いわい りゅう
岩井 龍くん

31日 綾汰さん、恭子さん
芦辺町諸吉本村触

ヘルスメイトさんの クッキングレシピ

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

牛乳を使ってカルシウムたっぷりに仕上げました。カルシウムは骨や歯を作るのに不可欠で、積極的に摂りたい栄養素のひとつです。野菜も摂れますのでぜひ作ってみてくださいね。



さいとう 齋藤さん（勝本支部）

ながた 永田さん（芦辺支部）



ミルクちゃんぽん

材料(4人分)

中華麺 …… 4玉
シーフードミックス 300g
キャベツ …… 300g
もやし …… 120g
にんじん …… 60g
きくらげ(乾) …… 8g

サラダ油 …… 小さじ2
牛乳 …… 400ml
水 …… 400ml
鶏がらスープの素 小さじ2
濃口醤油 …… 小さじ2
薄口醤油 …… 小さじ2
おろしにんにく …… 少々
白こしょう …… 適量

1人分
533
kcal

- ①キャベツは一口大に切り、にんじんは短冊切りにする。きくらげは戻して一口大に切る。
- ②フライパンに油を熱し、キャベツ、にんじん、シーフードミックスの順に加え炒める。全体に油がまわったら、もやしときくらげを加えて炒め、Aを加えて強火で煮立たせる。
- ③別の鍋に湯を沸かし、中華麺を表示の時間より1分短く茹でざるにあげ、②に加えて軽く煮立たせて器に盛る。お好みで白こしょうをふる。

2025
1月
行事予定

※このカレンダーは、12月17日現在のものです。
日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

●…学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
★…はつらつ元気塾・介護予防教室等
▲…一支国博物館行事

1/1 水 元日	▲特別企画展「吉崎の元寇展」2月24日まで ▲7:00～ 初日の出観望会 ★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
2 木	★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館) ▲14:00～ 新春書き初め大会
3 金	▲10:30～ / 14:00～ いきはく新春シネマ
4 土	▲10:30～ / 14:00～ いきはく新春シネマ
5 日	9:00～10:30 吉崎市消防出初式(吉崎の島ホール) 10:00～14:00 むかしあそび(原の辻ガイダンス) 12:00～14:00 福入り雑炊を食べよう(王都米つくり体験) (原の辻ガイダンス)
6 月	
7 火	★10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール) ▲12:00～ 春の七草定食 無料ふるまい
8 水	★10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) ★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
9 木	★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
10 金	★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)
11 土	7:30～15:30 第37回吉崎の島新春マラソン大会 (吉崎市ふれあい広場) 14:00～ 令和7年吉崎市成人式典「二十歳のつどい」 (吉崎の島ホール大ホール) ▲14:00～ 吉崎学講座
12 日	9:00～11:30 / 13:00～16:00 献血(イオン吉崎店)
13 月 成人の日	9:00～12:00 献血(市役所郷ノ浦庁舎) 14:00～16:00 献血(長崎県吉崎病院)
14 火	9:00～11:00 献血(市役所勝本庁舎) 10:00～11:30 オレンジカフェ(石田改善センター) ★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) 12:30～13:30 献血(勝本町漁業協同組合) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館) 14:00～16:00 献血(吉崎商業高等学校)
15 水	9:00～13:00 献血(市役所郷ノ浦庁舎) ★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
16 木	▲11:00～11:45 / 14:00～15:00 健康教室
17 金	

◆郷ノ浦

◆勝

◆石

◆芦

浦

本

田

辺

： 吉崎の島ホール(吉崎文化ホール)

： ふれあいセンターかざはや

： 石田農村環境改善センター

： 一支国博物館

☎47-4111

☎48-3200

☎44-5179

☎45-2731

・ 休館日：水曜日

・ 休館日：月曜日

・ 休館日：月曜日

・ 休館日：月曜日

原の辻ガイダンス

吉崎島開発総合センター

クオリティーライフセンターつばさ

☎45-2065

☎45-3693

☎45-4500

・ 休館日：水曜日

・ 休館日：火曜日

・ 休館日：水曜日

18

土

▲

9:00 ~ 11:30

献血(吉崎の島ホール(地下駐車場))

13:15 ~

バックヤードツアー

13:30 ~ 16:00

献血(マリナル吉崎)

19

日

★

9:00 ~ 11:30 / 13:00 ~ 16:00

献血(イオン吉崎店)

★

9:30 ~ 11:30

たんがるディックウォーキング倶楽部

(C - クラス)

★

13:30 ~ 15:15

たんがるディックウォーキング倶楽部

(S - クラス)

20

月

9:00 ~ 13:00 / 14:30 ~ 16:00

献血(吉崎振興局)

21

火

★

9:00 ~ 10:30

献血(市役所那賀事務所)

★

10:00 ~ 11:30

はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)

11:30 ~ 13:00

献血(市役所石田庁舎)

22

水

★

10:00 ~ 11:30

はつらつ元気塾(石田改善センター)

★

10:00 ~ 12:00

コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館)

10:00 ~ 16:00

人権相談(法務局)

★

13:30 ~ 15:30

コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)

23

木

★

9:30 ~ 11:30

コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館)

★

10:00 ~ 11:30

はつらつ元気塾(かざはや)

★

13:30 ~ 15:30

コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)

24

金

★

10:00 ~ 11:30

はつらつ元気塾(つばさ)

25

土

13:00 ~ 15:00

いきのしま地球温暖化防止講演会

(吉崎の島ホール大ホール)

26

日

蔵書点検作業等の為、休館 2月1日まで(郷ノ浦図書館)

▲

14:00 ~

特別講座

27

月

28

火

29

水

★

10:00 ~ 12:00

コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館)

10:00 ~ 16:00

人権相談(法務局)

★

13:30 ~ 15:30

コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)

30

木

★

9:30 ~ 11:30

コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館)

★

13:30 ~ 15:30

コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)

31

金

2/1

土

2

日

3

月

4

火

★

10:00 ~ 11:30

はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)

5

水

★

10:00 ~ 11:30

はつらつ元気塾(石田改善センター)

★

10:00 ~ 12:00

コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館)

10:00 ~ 16:00

人権相談(法務局)

★

13:30 ~ 15:30

コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)



消防コーナー

問 消防本部 予防課 ☎45-3037

11月の火災 2件 令和6年合計 21件 (昨年比 13件減)

〈内訳〉建物火災1件、その他の火災1件

11月の救急 158件 令和6年合計 1831件 (昨年比 28件増)

〈内訳〉急病87件、一般負傷32件、交通事故4件、水難事故2件、労働災害2件、その他(転院等)31件

年末年始は火を使用する機会が多くなります。使用後・就寝前にもう一度火の元を確認しましょう。住宅用火災警報器の電池の寿命は約10年です。点検して正常に作動しない場合は本体を交換しましょう。

吉崎市火災予防標語

ひのようじん かぞくみんなの あいことば

公式サイト SNS

吉崎市の公式サイト・SNSを紹介します!



吉崎市では、ウェブサイトやソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

Instagram (インスタグラム) 吉崎市オフィシャルフォト

吉崎市の綺麗な風景やイベント写真などを発信します。
吉崎市の風景、食、人、イベントなどを私たちと一緒に発信しませんか。いただいた投稿は、広報担当で選定し、吉崎市ホームページ(上記QRコード)にて掲載させていただきます。
吉崎市の魅力をたくさん投稿してください。
吉崎市に関する投稿には、
「#粋に吉崎る!」をつけてください。
詳しくは、吉崎市ホームページをご覧ください。



QRコードから、ぜひフォローしてご覧ください。



人の動き 人口 23,778人 男 11,454人 女 12,324人 世帯 11,326世帯 転入 24人 転出 31人 出生 5人 死亡 36人 (令和6年11月30日現在)



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮し、再生紙とノンVOCインキ(インキ成分中に石油系溶剤を含まないインキ)で印刷されています。



いき
広報

2025
1
No.250

◎発行 吉崎市総務部 総務課
〒811-5192 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村562番地
☎(0920)481111 FAX (0920)481155
E-MAIL 総務課 kikou@city.kikigak.jp
ホームページアドレス <https://www.city.kikigak.jp>
メールアドレス ki-sounmu@city.kikigak.jp

「市章の説明」吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線で飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来を輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。