



勉強と習い事を
がんばっています。

のもと ゆうせい
野本 悠成さん
(志原小学校3年)

今月の表紙

鄉ノ浦祇園山笠

真夏の炎天の中、287年の歴史を誇る郷ノ浦祇園山笠が盛大に開催され、勇壮で迫力のある昇^かき山に、唄子の皆さんによる掛け声と太鼓の音、沿道からの大きな声援と勢いのある力水で会場は熱気に包まれました。

2024 Sept. No.246



神々の島 壱岐ウルトラマラソン 2024

今年で第7回目となる壱岐ウルトラマラソンを **10月19日(土)**に開催します。

これまで、市民皆様の応援がランナーから大変好評をいただいています。今年もあたたかい応援をお願いします。また、大会運営に際して、市民皆様のご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

【大会スケジュール】

10月19日(土) 午前 5 時～100km の部スタート 会場：壱岐の島ホール
午前11時～ 50km の部スタート 会場：壱岐島開発総合センター

【コース図】 ※このマップは7月9日現在のものです。一部変更になる場合があります。

COURSE MAP

コースマップ



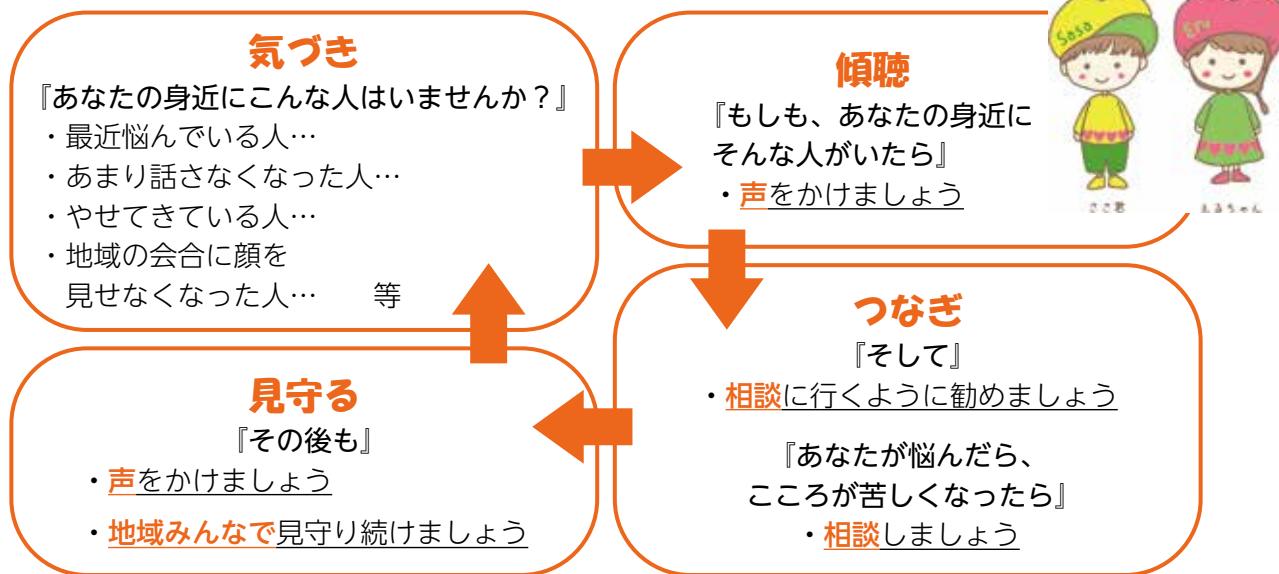
問 壱岐ウルトラマラソン事務局（観光課） ☎ 48-1130
〈公式ホームページ〉 <http://www.iki-ultra.jp/>



9月10日から16日は 自殺予防週間 です!

問 健康増進課 ☎45-1114

地域で声をかけ、見守りの輪を広げましょう



【相談窓口】

こころが苦しいときは誰かに話してみませんか? 一人で悩まず、まずはご相談ください。

- ・よりそいホットライン ☎0120-279-338 24時間対応
- ・壱岐保健所 ☎47-0260
午前9時から午後5時30分まで (月曜日から金曜日まで ※祝祭日・年末年始を除く)
- ・壱岐市役所 健康増進課 ☎45-1114
午前8時30分から午後5時15分まで (月曜日から金曜日まで ※祝祭日・年末年始を除く)
- ・SNS相談窓口「こころとこころのほっとライン@ながさき」
午後6時から午後10時まで (受付は午後9時30分まで)

長崎県内に居住・通勤・通学をされている方を対象に、専門の相談員がSNS (LINE) による相談・支援をする窓口です。

【相談方法】 ①QRコードから

スマートフォン、タブレット等で右のQRコードを読み取って追加。

②LINEアプリの「ID検索」からLINEアプリの「友だち追加」の「検索」で、
ID「@nagasaki_soudan」を検索して追加。



「ゲートキーパー養成講座」を受講しましょう!

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守っていく人のことです。

壱岐市では、1人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、地域や職場等の身近な悩んでいる人に寄り添い、支え合うため、ゲートキーパー養成講座を開催しています。

自治公民館や職場でぜひお申し込みください。

- 【内容】** ・壱岐市の自殺の実態と取組について
・ゲートキーパーとその役割について
・気になる人がいた時の心構えと対応について
・心のストレスチェックの実施 など

【時間】 30分から1時間程度

【申込方法】 壱岐市協働のまちづくり出前講座(11ゲートキーパー養成講座)からお申し込みください。



令和6年度地域環境保全功労者環境大臣表彰受賞について

問 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

壱岐市地球温暖化防止対策協議会は、長崎県地球温暖化防止活動推進員・地域団体・事業者団体の皆様や行政で構成され、平成21年に設立以来、市内小学校18校での環境教育や地球温暖化防止キャンペーンの開催など本市の実情に応じた地球温暖化防止活動や環境美化に関する普及啓発活動を継続的に取り組んでいます。

壱岐市における多年にわたるSDGsを意識した持続可能な社会の形成、地域・まちづくり活動への貢献が評価され、6月13日に令和6年度地域環境保全功労者表彰（環境大臣表彰）の受賞が環境省より発表されました。

7月1日の市長訪問で鵜瀬守会長は「協議会設立時から Think Globally、Act Locally（地球規模で考え、地域で行動する）と言ってきました。身近なところから環境問題への具体的行動に取り組んでいきたいと思えます。」と述べられました。

壱岐市地球温暖化防止対策協議会委員皆様のこれまでの活動に感謝を申し上げます。



環境教育の様子



篠原市長と鵜瀬会長

国境離島島民割引カードの更新申請について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

国境離島運賃低廉化に伴う航路・航空路運賃の割引の適用を受けるには、乗船券・搭乗券を購入する際に「国境離島島民割引カード」の提示が必要となります。「国境離島島民割引カード」の有効期限は5年となりますので、お手持ちのカードの有効期限を確認のうえ、更新の手続きをお願いします。

【対象者】 壱岐市に居住し、住民登録を行っている者

【必要書類等】

- ①現住所が確認できる身分証明書（申請者全員分）
- ②代理申請の場合は代理人の身分証明書
- ③写真（申請者全員分） 顔写真（縦3cm×横2.4cm）
6か月以内に撮影したもので正面・無帽・無背景のもの
※希望者には、申請に必要な本人写真を、職員がデジタルカメラで撮影します。

【申請受付日】 有効期限の2か月前から

【申請窓口】 市役所郷ノ浦庁舎総務課（2階）、勝本・芦辺・石田各支所市民生活班

敬老祝金のお知らせについて

☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

ご長寿のお祝いと敬老の意を表し、福祉の増進に資する目的で敬老祝金を支給しています。

- 【対象者】 88歳：昭和11年4月2日から昭和12年4月1日までに生まれた方。
(令和6年9月1日現在、市内に引き続き1年以上住所を有すること。)
100歳：大正13年4月1日から大正14年3月31日までに生まれた方。
(100歳に達する日現在、市内に引き続き1年以上住所を有すること。)

【支給時期】 88歳：令和6年9月15日、100歳：到達日又はそれ以降

【支給方法】 原則、本人名義の金融機関口座へ振り込みます。
ただし、100歳の方は市長がお祝いに伺い、お渡しします。

【支給額】 88歳：10,000円、100歳：100,000円

※令和6年度に該当となる88歳の方には、申請のご案内を送りしています。

令和7年度苓崎市「いきっこ留学生」募集について

☎ 苓崎市いきっこ留学実施協議会 (事務局 教育総務課) ☎45-1202

市外から市内の小・中学校に留学を希望する、小学1年生から中学3年生までの児童・生徒を「いきっこ留学生」として受け入れる制度を実施しています。

この制度には、「しま親留学」・「孫戻し留学」・「親子留学」の3タイプがあります。それぞれのタイプに合わせて留学に係る経費の一部を補助しています。苓岐の自然、歴史文化、地域活動と人情等、苓岐市の学校教育の豊かさを体験できる「いきっこ留学生」を下記のとおり募集します。

【募集対象】 令和7年度に小学1年生から中学3年生になる児童・生徒

【留学期間】 令和7年4月1日から令和8年3月31日まで(継続可、最長3年)

【受入対象校】 苓岐市内の全小・中学校(小学校18校、中学校4校)

【募集人員】 しま親留学…10名程度・孫戻し留学…5名程度・親子留学…5名程度

※応募者多数の場合は選考により決定します。

【募集締切】 11月15日(金)まで

【申込方法】 申込書一式を市ホームページ又は定住促進サイト「いきしまぐらし」からダウンロードし、必要事項をご記入の上、市役所教育総務課(〒811-5392 苓岐市芦辺町芦辺浦562番地)へ郵送してください。

詳しくは、お問い合わせください。

第15回いきのしま地球温暖化防止キャンペーンの開催について

☎ 苓岐市地球温暖化防止対策協議会 (事務局：環境衛生課) ☎45-1112

苓岐市地球温暖化防止対策協議会では、二酸化炭素排出量が増加傾向にある家庭部門について、楽しみながら地球温暖化防止やエコに関心を持ってもらうことを目的とし、キャンペーンを実施します。

どなたでも楽しめる様々なブースを設け、エコグッズ(数量限定)のプレゼントを行いますので、お気軽にお立ち寄りください。

【日時】 10月5日(土) 午前10時から午後1時30分まで

【場所】 イオン苓岐店

くらし住まい

水道メーターの取替えについて

問 上下水道課 水道班 ☎42-1113

水道メーターは、計量法で有効期限が 8 年と定められています。このため、市では有効期限前に取替えを実施しています。水道メーターを取替える際には、個別に委託を受けた施工業者がお伺いし、内容等を説明します。

水道メーターの取替え作業中は、断水となりますのでご了承ください。

また、スムーズな取替えができるよう、水道メーターボックスの上に物等を置かないようにご協力をお願いします。

【取替え工事】

壱岐市上下水道課から委託を受けた施工業者が実施

※作業員は、市発行の身分証明書を携帯していますので、ご確認ください。

【費用】 無料

【取替え時期】 取替えを行う前に個別に委託を受けた施工業者が訪問し、ご案内します。



ごみの出し方について(可燃ごみ)

問 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

壱岐市では SDGs と循環型社会形成のため、ごみの減量化とリサイクル（再資源化）の更なる推進をお願いしています。今回は可燃ごみの出し方について、ご紹介します。

【可燃ごみ（燃えるごみ）として出すもの】

紙くず・布くず、プラスチック類、ビニール類、生ごみ（できる限り減量化をお願いします）、油付着品、紙おむつ、皮革類（バック・ベルトなど）、人形・ぬいぐるみ

※金具は取り除いてください。

【可燃ごみ（燃えるごみ）の出し方】

①「燃えるごみ」の指定袋を使用してください。指定袋以外の袋は収集できません。

②居住地区に○をつけ、名前（フルネーム）を書いてください。

③不分別の場合は収集できません。特にペットボトル・トレイ類・紙パック・古紙などのリサイクル品は分別し、可燃ごみに入れないようにしてください。

④生ごみはしっかり水切りをし、水分を多く含んでいる場合、紙に包んで出してください。

⑤竹串など鋭利なものは、紙などに包んで出してください。

【注意点】

・重量のある、大量の可燃ごみを指定袋に詰め込んでおられるケースが見受けられます。回収作業に支障が出ますので、持ち手を持って運べる程度（10kg 程度）を入れて、持ち手を結ばず、結ぶ箇所を必ず結んで出してください。ガムテープ等を貼って出さないでください。

・中身の見えない大きな黒い袋に入れたあと、指定袋に入れないでください。



春を呼ぶ風♪ふれあいモルック体験会について

問 政策企画課 お結び班 ☎48-1134

世界的に大ブームを巻き起こしているフィンランド発祥のスポーツ「モルック」は、木製の棒を投げてスキttlと呼ばれるピンを倒して点数を競うというシンプルなスポーツで、男女の健全な出会いに最適です。今回、世界大会にも出場する壱岐代表モルックチーム「春一番」にも参加いただき、初心者も安心のモルック体験会を開催します。モルックの後は、壱岐が誇る大浜ビーチでBBQを行い、モルックに集ったふれあいが素敵なモルッチングとなることを期待します。(当イベントは、壱岐市ふれあい交流事業の補助を受けて運営します。)

【日時】 9月15日(日) 午前10時から午後3時まで(受付開始:午前9時30分)

【定員】 男女各10名 合計20名

【対象】 20歳から49歳までの壱岐市在住の独身男女 ※女性に限り市外在住者も可

【集合場所】 石田町総合福祉センターゲートボール場(壱岐市石田町石田西触1486-1)

【参加費】 男性3,000円、女性2,000円

※市外からお越しの女性4名に限りJF往復/ORC往復分を負担します。

【申込締切】 9月8日(日)まで

【申込受付】 壱岐市総合型地域スポーツクラブ Kamelia SC(カメリア・エスシー)

☎090-9583-4847(担当:鬼塚)

専用申込フォーム(QRコード)又は長崎県婚活サポートセンターにお名前、年齢、メールアドレス、電話番号、ご住所(市町まで)をお伝えください。

※応募者多数の場合は抽選になる場合があります。応募結果は、9月9日(月)までにご連絡します。



動物愛護週間と保護犬・猫譲渡会のお知らせについて

問 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

9月20日から26日までは動物愛護週間です。

動物の愛護と適正な飼育についての理解と関心が深まるように、「動物の愛護及び管理に関する法律」で定められています。この機会に身近な動物を理解し、共に生きることにについて考えてみましょう。

また、動物愛護週間中に保護犬・猫譲渡会が開催されます。ぜひご来場ください。



保護犬・猫譲渡会(壱岐島わんにゃんお守り隊299・長崎県獣医師会共催)

日時:9月23日(月) 午前11時から午後3時まで

場所:壱岐の島ホール 地下駐車場



【動物を飼われている方、今後飼われる方へ】

- ・動物の飼い主の方は愛情と責任を持って、最期まで適切に飼いましょう。
- ・動物が好きな方も苦手な方もいらっしゃいます。動物・飼い主・地域の方が安心して快適に暮らせるように、マナーを守り、近隣の方とのつながり・環境に配慮しましょう。
- ・犬や猫などの愛護動物を虐待したり、捨てることは犯罪です。違反すると、懲役や罰金に処せられます。

詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



くらし住まい

交通事故巡回相談について

☎ 危機管理課 危機管理班 ☎48-1131

壱岐市にお住まいの方を対象とした、交通事故巡回相談を実施します。ご希望の方は、長崎県交通事故相談事務所へご予約ください。

【日程】10月4日（金）午前10時から午後3時まで

【開催場所】市役所郷ノ浦庁舎 2階会議室

【相談員】里^{さと たかゆき}高幸

【予約受付】長崎県交通相談事務所 ☎095-824-1111

※相談の予約受付は、開催の2日前（土日、祝日を除く。）までとなります。

健康福祉

テレビ電話を利用した年金相談について

☎ 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

壱岐市にお住まいの方を対象とした、テレビ電話による年金相談を開設しています。

テレビ電話相談を希望される方は、事前に長崎北年金事務所へご予約いただき、予約日に必要な書類等をご準備の上、市役所芦辺庁舎までお越しください。

【開設場所】市役所芦辺庁舎 1階相談室内

【利用時間】午前9時から午後4時まで

【予約受付】日本年金機構長崎北年金事務所 お客様相談室 ☎095-861-1354
（音声案内「1番」選択後、「2番」を選択）

※基礎年金番号をご用意の上、お電話ください。

（市役所での受付はできませんので、音声案内に従い、上記からご予約ください。）

午前8時30分から午後4時30分まで（土日、祝日、年末年始を除く）

※予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けしています。

令和6年度入湯優待券枚数変更について

☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

令和6年7月1日より入湯優待券が6回分から12回分に変更になりました。

【今年度初めて申請される方】

窓口での申請にて12回分交付します。

【令和6年4月1日から令和6年6月28日に一度交付を受けた方】

窓口での再度申請にて追加の6回分交付します。

【申請に必要なもの】本人確認書類、申請書

※上記については、初めて申請の方も2回目申請の方も同様に必要です。

対象者や交付窓口等の変更はありません。

詳しくは、市ホームページ（QRコード）をご覧ください。



もっと知ろう もっとつながろう 認知症について

☎ 保険課 地域包括支援センター ☎45-1197

9月には、「世界アルツハイマー月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー（認知症の日）」です。認知症への正しい理解が進むことを目的に世界中で啓発活動が行われています。

日本では、2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になると見込まれています。

誰もが、認知症を自分ごととしてとらえ、認知症のことを正しく知り、備え、人とつながりを持つことが大切です。

市内では、認知症カフェや啓発活動等を実施します。お気軽にご参加ください。

【9月の認知症カフェ、啓発活動のお知らせ】

	日 時	場 所	内 容
オレンジカフェ (壱岐市地域包括支援センター)	9月10日(火) 午前10時から 午前11時30分まで	壱岐の島ホール 106	認知症のミニ講話 講師：光武内科循環器科病院 院長 空閑 毅 先生
吹き☆描きカフェ (T2 ごゆるりの会)	9月9日(月) 午前10時から 午前11時45分まで	壱岐の島ホール 106	スポーツウェルネス吹矢 筆ペンで描く筆文字 ※参加費：200円(材料代)
	9月13日(金) 午前10時から 午前11時45分まで	石田農村環境改善 センター大集会室	
Aカフェ (芦辺懇会)	9月15日(日) 午後1時から 午後3時まで	芦辺浦住民 集会所	「癒しハンドケア」 講師：瓦口 佳代 様 瓦口 ゆか 様 「ウクレレ弾き語りと心に届ける歌」 講師：シンガーヤヌサン 様
世界アルツハイマー デー啓発活動 (はまべの会)	9月21日(土) 午前10時から 正午まで	石田マリンパル イオン壱岐店	チラシ、ティッシュ等配布



吹き☆描きカフェ



A カフェ



啓発活動

認知症カフェとは？

高齢者の方、若い方など誰でも参加でき、気軽に集い、認知症の理解を深める場です。

各カフェ、内容はさまざまで、認知症予防を目的とした取組みや認知症相談、情報交換等を行っています。

07月
20日

壱岐なみらい創りプロジェクト 第1回市民対話会

今年度第1回目となる壱岐なみらい創りプロジェクト対話会が、石田農村環境改善センターで開催されました。

前半は篠原市長が登壇し、これまでの対話会で生まれたアイデアを振り返りながら、対話会に対する想いを共有しました。後半は、まず壱岐商業高校が長崎県高校生商業研究発表大会に出場するアイデアの発表を行い、壱岐の特産品のマスコットキャラクターによるPR、電子地域通貨の2つのアイデアが共有されました。同校の起業体験プロジェクトは、9月に行うマルシェの開催案を共有しました。壱岐高校ヒューマンハート部探究チームからは、人の魅力に着目した新しい観光のかたちについて、また神社や神楽に関するテーマが出され、それぞれアイデアの具体化に向けて、集まった市民の皆様と市長も一緒にグループ対話を行いました。

第2回対話会は、10月又は11月頃に開催予定です。市民皆様のご参加をお待ちしています。



07月
24日

第21回長崎県ねんりんピック大会壱岐市選手団 表敬訪問

今年度開催の長崎県ねんりんピック大会に出場された各競技優勝者の皆様が、市役所に来庁されました。

表敬訪問されたのは、写真右より丸米信子様（マラソン）、土谷泰弘様（マラソン）、^{どいりょうこ}土肥良子様（卓球）、^{くばらかずひで}久原和秀様（ゴルフ）、^{さかぐちすえみつ}坂口末光様（ゴルフ）です。その他、^{こだまいさお}児玉伊佐夫様（マラソン）、^{おくだちほ}奥田千穂様（マラソン）、^{やまもとかずとし}山本和利様（ゴルフ）も今大会優勝されています。

今年度の長崎県ねんりんピック大会には壱岐市より100名が出場され、優勝された方以外にも卓球・ボウリング・マラソン競技で上位入賞を果たされています。

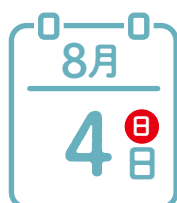
今回優勝された方のうち、土谷様・児玉様・土肥様・山本様・久原様・坂口様の6名は、10月に鳥取県で開催の第36回全国健康福祉祭とっとり大会に出場される予定です。長崎県代表として更なる活躍が期待されます。





郷ノ浦祇園山笠

伝統的な古い歴史を持ち、今年で287年を迎える郷ノ浦祇園山笠が開催され、盈科小と郷中流の元気な子ども山に続き、塞流、新道流、本町流、下山流の4つの昇^かき山が郷ノ浦市街地一帯を巡行しました。沿道にはたくさんの観客が詰めかけ、熱い声援が飛び交いました。



第38回長崎県消防ポンプ操法大会

長崎県消防学校（大村市）において、第38回長崎県消防ポンプ操法大会が開催され、壱岐市の代表として、小型ポンプ操法の部に郷ノ浦地区第5分団、ポンプ車操法の部に芦辺地区第1分団が出場しました。

猛暑という厳しいコンディションの中での大会でしたが、ポンプ車操法の部優勝、小型ポンプ操法の部準優勝という素晴らしい成績でした。

また、ポンプ車操法の部で優勝しました芦辺地区第1分団は、10月12日に宮城県で開催される第30回全国消防操法大会に出場します。市民皆様のご声援をよろしくお願いします。



芦辺地区第1分団



郷ノ浦地区第5分団



集合写真



暮らしの掲示板

長崎地方法務局壱岐支局からのお知らせ

☎長崎地方法務局壱岐支局 ☎47-0164

長崎地方法務局壱岐支局の証明書等発行業務の民間委託終了に伴い、令和6年9月30日をもって庁舎内の印紙売りさばき所が閉鎖されます。

同年10月1日以降、窓口で証明書等を請求したり、登記を申請する際には、お近くの郵便局又は印紙販売所で収入印紙をお買い求めいただくようお願いします。

パソコンのWEBブラウザ上で「かんたん証明書請求」を利用して証明書等を請求されますと、収入印紙が必要なく、手数料が安く、お得に証明書等を入手できます。「かんたん証明書請求」については、法務局ホームページをご確認ください。

吉崎市健康づくり計画

健康いき21

(令和6年度から令和11年度まで)

を策定しました

健康増進課 ☎45-1114

健康寿命を
延ばしましょう



安心して心豊かな生涯を送るためには「健康」は欠かせないものであり、自分らしく生きていくためにも、いつまでも健康であり続けることは重要です。

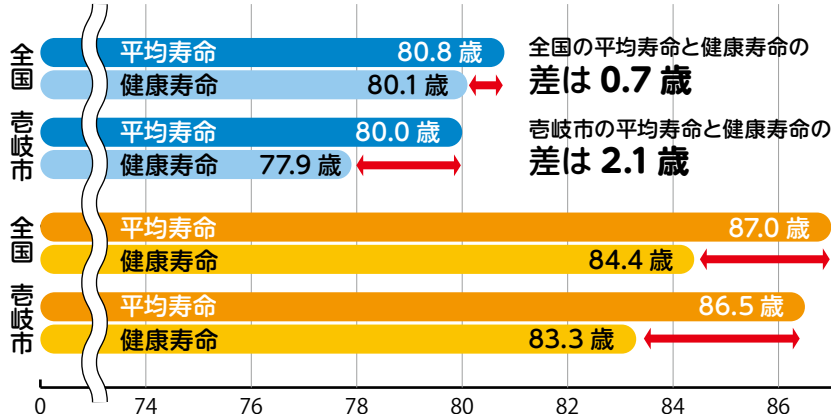
この「健康」を守るため、「健康寿命の延伸」を根幹の考えとし、市民一人一人が主体的に健康づくりに取り組み、地域、関係機関、各種団体等と市が協力し合い、健康の保持増進を目指します。

基本理念

市民一人一人がいきいきと健やかで
充実した生活が送れる健康いきの実現

健康課題を解決し
基本理念の実現を
目指しましょう！

全国・吉崎市の平均寿命と健康寿命



吉崎市の健康寿命は
全国と比べて低い!!
平均寿命との差も大
きい!!

全国の平均寿命と健康寿命の
差は **2.6 歳**
吉崎市の平均寿命と健康寿命の
差は **3.2 歳**

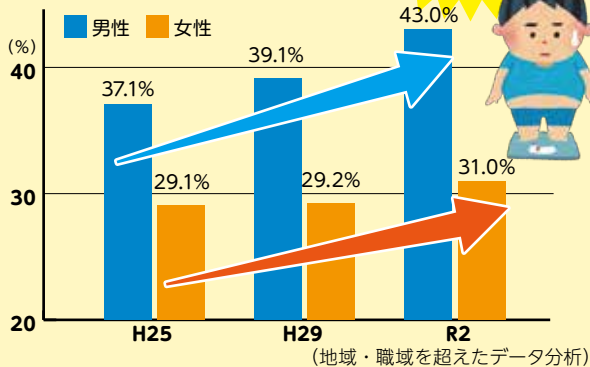
(令和4年度 KDB システム)
※健康寿命：平均自立期間(要介護2以上になるまでの平均期間)

健康いき 21 の重点指標

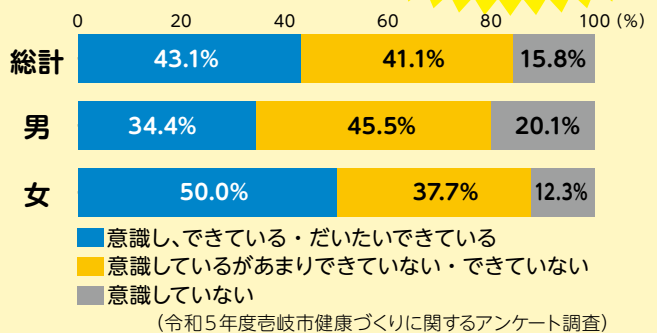
		現状値 / 目標値
栄養・食生活	肥満者の割合の減少	36.9% ➡ 33.0%
	塩分を抑えることを意識し、できている者の割合の増加	43.1% ➡ 55.0%
運動	日常生活における歩数が7,000 歩以上の者の割合の増加	18.8% ➡ 23.0%
飲酒・喫煙	お酒を週 5 ～ 6 日以上飲む者の割合の減少	♂ 36.7% ➡ 30.0%
		♀ 14.1% ➡ 10.0%
	たばこを習慣的に吸っている者の割合の減少	♂ 35.5% ➡ 28.0%
		♀ 9.2% ➡ 6.0%
生活機能の維持向上	1 年間で転倒した高齢者の割合の減少	22.0% ➡ 18.0%
健康診査・健康管理	特定健康診査の受診率の向上	44.6% ➡ 60.0%
歯科	80 歳で 20 歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	32.9% ➡ 40.0%
	年に 1 回以上は歯科医院で定期管理している者の割合の増加	38.3% ➡ 45.0%
食育	朝食を欠食する子どもの割合の減少	19.4% ➡ 0%
	朝食を欠食する成人の割合の減少	18.4% ➡ 15.0%

吉岐市の健康課題

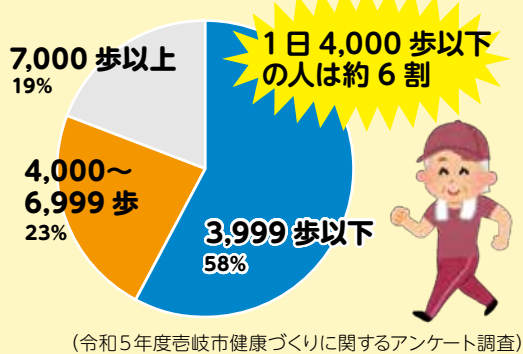
吉岐市の肥満の推移



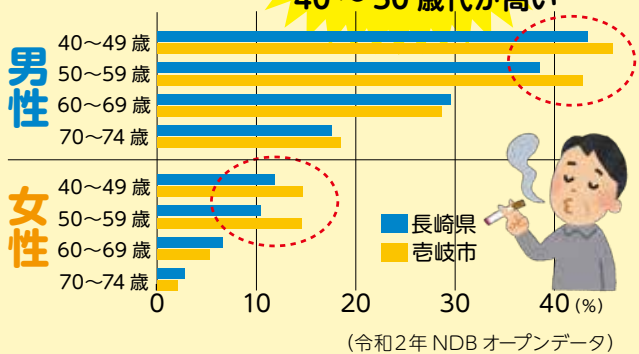
塩分を控えることを意識している者の割合



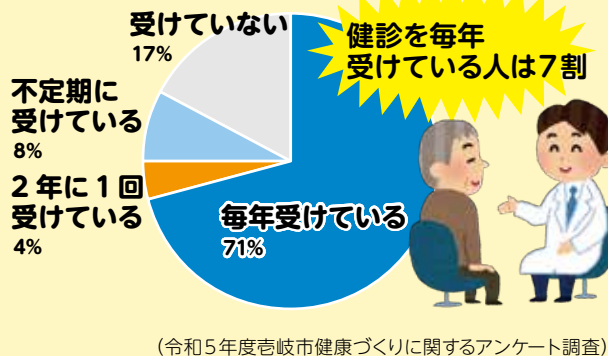
日常生活における歩数の割合



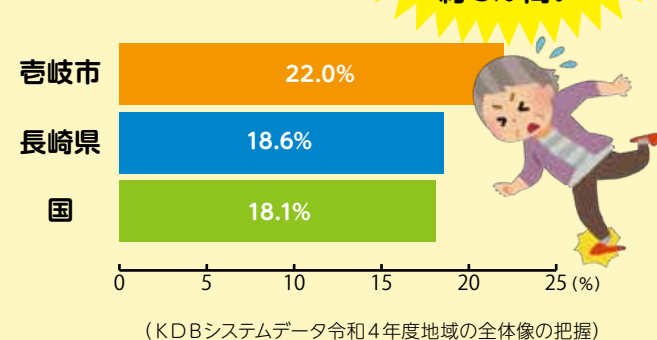
喫煙率



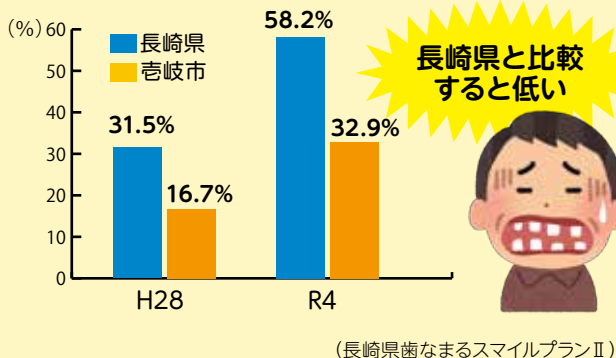
特定健診の受診状況



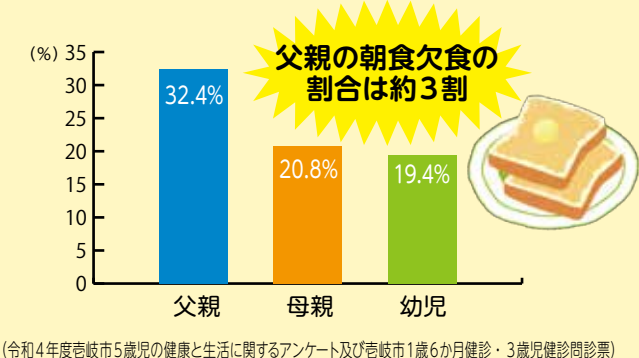
この1年間に転んだことがある割合



80歳で20本以上の歯を有する者の割合



5歳児と子育て中の保護者の欠食状況



健康いき21については、市ホームページ(QRコード)をご覧ください。



子育て♡ひろば

問 いきいろ子ども未来課 ☎48-1117

このコーナーでは、「こどもまんなか社会」の実現に向けた市内保育施設、子育て支援事業の様子を子どもたちの笑顔と共にお届けします。今回は壱岐市立勝本保育所です。



げんきいっぱい かつもとほいくしょ

0歳児から3歳児まで、総勢43人の子どもたちが
仲良く・楽しく・にこにこ笑顔で過ごしています。

給食もモリモリ食べますよ♡

みんなでいえ〜い!



季節の集会もあります。



きゅうしょく
おいしいよ。

園庭の遊具もたのしいよ!



チョウの声

問 観光課 ☎48-1130

6月29日、第14回ボランティアリズムin壱岐に参加しました。これは壱岐島おこし応援隊「チーム防人」さんによる勝本町天ヶ原海岸清掃活動です。当日は、島内外から年齢、国籍を問わず、島の海岸の景観保全と環境問題に関心を持っているボランティアが約300人集まりました。梅雨の時期で、ちょうど開会式から、雨が降り始め、顔から流れているのが汗か雨かわからなくなりましたが、全員で雨に負けず、漂着ゴミを拾いました。その結果、天ヶ原海岸は一目でわかるほどきれいになりました。今回の活動で、海岸だけでなく、私の気持ちもすっきりしていて、作業自体は大変でしたが、とてもやりがいのある活動だと思いました。これからも引き続き皆さんと一緒に、生活に大切な自然環境を守っていきたいです!



ながさきピース文化祭2025 壱岐の島History

問 ながさきピース文化祭2025 壱岐市実行委員会事務局 (壱岐市教育委員会 社会教育課内) ☎45-1113

ちんちりがんがん
あしべまつ ばやし
芦辺祭り囃子

毎年9月7日から9月9日まで行われる、芦辺浦の住吉神社の例祭に合わせて、300年以上前から伝わるとされている囃子の行列のことです。江戸時代に芦辺浦の若者達が町の繁栄を願い、神功皇后の祭神と共に町に繰り出したのが起源と言われています。

笛、太鼓、三味線、鐘などを使った約30名の囃子方が、商売繁盛、家内安全などを祈願して町内を練り歩きます。この時の囃子の音が「ちんちりがんがん」と聞こえることから、この練り歩きのことを「ちんちりがんがん」と呼ぶようになりました。ちんちりがんがんは、長崎県地域文化章を受章しており、市の無形民俗文化財にも指定されています。



スポーツイベント大会準備を 進めています！

☎ 観光課 観光しまづくり班 ☎48-1130

イベント運営・
誘客促進業務担当
ささき じゅんいち
笹木 淳一



壱岐での生活が9か月となり、6月には初めてツール・ド・壱岐島に携わりました。大会当日はボランティアとしてフィニッシュ会場にいたためレースを見ることができませんでしたが、大会準備ではコース整備や各所連絡など初めて行うことが多く、とても勉強になりました。

また、今後の新春マラソンやウルトラマラソンに向けて島外の大会を視察しました。実際に大会へ参加することで他大会の良さや工夫点など学び、今後、壱岐の大会にも取り入れていこうと検討しています。また、視察を通して壱岐大会ならではの良さにも改めて気づき、今後それらをアピールしていきたいです。

現在は壱岐ウルトラマラソンに向けて、視察から学んだことや前回大会の反省点などを踏まえ準備を進めています。今後も参加者増加を目指して、より良い大会づくりをすることはもちろんですが、大会を通じて壱岐の皆さんやボランティアの方々にも楽しんでいただけるよう努力していきたいと思います。



図書館だより

郷ノ浦図書館からのお知らせ

「借りたよ！読んだよ！面白いよ！」

いとう たいすけ
伊藤太亮くん
(柳田小6年)



おすすめ書籍…

税金で買った本 シリーズ／
ずいの(作)／講談社

おすすめコメント

「すごく面白くて、続きが待ちきれない!!!」

いとう こうすけ
伊藤公亮くん
(柳田小1年)



おすすめ書籍…

ほねほねザウルス シリーズ／
ぐるーぷ・アンモナイト(作)／岩崎書店

おすすめコメント

「ぼくのお気に入り！何回読んでも面白〜い♪」

「壱岐市協働のまちづくり出前講座」ご案内

郷ノ浦図書館では、図書館を身近に感じていただくために、出前講座を開催しています。職員が図書館をとび出し、ご希望先でおはなし会やワークショップを行います。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

郷ノ浦図書館 ☎47-0255 FAX 48-1414
【開館時間】午前9時から午後6時まで
【休館日】毎週火曜日・毎月第3木曜日

壱岐市立
図書館の
ホームページ



ミライ on 図書館
からの
「とりよせくん」



壱岐市立
郷ノ浦図書館の
Facebook



マイクラスルーム

My class room

毎日全力で行動!日々成長中!!

元気がよく、前向きで明るい10名での4年生がスタートして、1学期が終わろうとしています。今年の4年生の学級目標は、

- ・相手の思いをよく聞き、互いを認め合う
 - ・元気にすごし、ポジティブに考える
 - ・明るく仲がよく、何でものりこえる
- 「TEAM つばめ」

そんな学級を目指しています。5月に行われた運動会では、高学年の一員として、憧れだったフラッグを使った表現とソーラン節に取り組みました。グループでの創作活動を通して、集団で1つの演技を創り上げる楽しさや、精一杯やり遂げた時の充実感を味わうことができました。日々の学習にも、粘り

強く取り組んでいて、「なぜ?」「どうして?」を大事に、たくさんの気づきを共有しながら、成長を続けています。さらに、時間を守ってすばやく行動することにおいては、誰にも負けません。何事にも全力でひたむきに取り組む10名のこれからの成長がとても楽しみです。これからも、「つばめ」のように、すばやい動きとカッコいい姿で、箱崎小学校を盛り上げていきたいと思っています。

担任 道越 美咲・横尾 理香



運動会、
がんばりました!



IKI IKI Collective

一般社団法人マリンハビタット壱岐
代表

たやま ひさのり
Profile 田山 久倫



IKI IKI Collective (イキイキコレクティブ) とは、壱岐で自分らしく挑戦している人や活動取材し、発信する取り組みです。「壱岐の人に自分の地域や会社のプロジェクトを手伝って欲しい」「壱岐で上手くいっているプロジェクトのノウハウを教えて欲しい」など、素朴な相談や熱い想いを随時募集しています。公式InstagramのDM又は公式サイトへお問い合わせください。

Q. いまやっていること

海の資源回復

磯焼け問題に取り組むべく、壱岐を中心にリーフボールという土台を使って海藻を増やす実証実験。またドローン事業としてスクールや体験、撮影を行っている。「2つの事業はつながっていないようにつながっている」海中ドローンで、海藻の状況を確認したり、海藻が増えることでよりきれいな海をドローン撮影したりできる。

Q. 自分がいきいきする瞬間は?

潜る

幼いころから海に入って潜っていた。今は、海の状況を確認するため潜る。自然相手だからうまくいかないこともあるけど、それも面白い。海藻が生え始めているのを見るとガッツポーズ!

Q. 壱岐がいきいきし続けるには?

ロールモデルとなって関係人口の増加へ

全国、世界中に先駆けてリーフボールを使った実証実験をすることで、壱岐を海洋資源回復の先進地にしたい。

できること

海の資源回復プロジェクト

ドローン事業

壱岐との関わり

Uターン

拠点エリア

芦辺

公式WEBサイト
Instagram
noteで情報発信しています!
QRからチェック!



9月
生まれ
Happy Birthday
1歳になりました

「1歳になりました♪」に登場しませんか？

写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。
詳しくは、総務課 総務班(☎48-1111)までお問い合わせください。

にいにいっぱい遊んでね♡



おりた りゅうと
折田 琉叶くん
5日 耕治さん、美希さん
石田町池田仲触

パパだいすきだよ♡



ひだか ゆいな
日高 結菜ちゃん
19日 健太郎さん、優希さん
郷ノ浦町庄触

食べるの 話すの 大好き!



やまかわ はずな
山川 華珠菜ちゃん
20日 聖章さん、美加さん
石田町池田東触

我が家のアイドル♡



たけした みわ
竹下 美輪ちゃん
27日 洋城さん、悦子さん
芦辺町瀬戸浦

ねえね、あそぼ♪



いでぐち とわこ
出口 時和子ちゃん
28日 徹さん、奈見子さん
郷ノ浦町志原西触

いっぱい遊んでね☆



こじま ゆうが
小嶋 悠翔くん
28日 良彦さん、加奈子さん
石田町久喜触

ヘルスメイトさんの
クッキングレシピ

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

レタスにはビタミンCや食物繊維などの栄養素が含まれています。サラダに欠かせないレタスは、ちぎって調理ができるので便利ですね。今回はドレッシングを使ったサラダではなく、ごま油を使った韓国風のサラダをご紹介します。



富山さん (勝本支部)

下條さん (勝本支部)



レタスの韓国風サラダ

材料(4人分)

レタス 200g ごま油 大さじ4
味付け海苔 4枚 塩 少量
赤パプリカ... 1/3個(約40g) 一味唐辛子 お好みで
黄パプリカ... 1/3個(約40g)

- ①レタスは食べやすい大きさにちぎる。パプリカは縦に細切りにする。
- ②①をボウル又は耐熱皿に入れて塩をふりかけておく。
- ③ごま油を小鍋で煙が出るまで熱し、②にかける。手でちぎった味付け海苔をのせる。

1人分
124
kcal

かんたん!時短!野菜を食べよう ながさき旬の野菜料理レシピのご紹介

長崎県のホームページには、他にも県産品の野菜を使ったレシピが多数紹介されています。
詳しくはQRコードからご覧ください。



公式サイト
SNS

杵岐市の公式サイト・SNSを紹介します!

杵岐市では、ソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

Instagram (インスタグラム)

杵岐市オフィシャルフォト



杵岐市の綺麗な風景やイベント写真などを発信します。杵岐市の風景、食、人、イベントなどを私たちと一緒に発信しませんか。いただいた投稿は、広報担当で選定し、市ホームページにて掲載させていただきます。杵岐市の魅力をたくさん投稿してください。杵岐市に関する投稿には、「#粋に杵岐る!」をつけてください。詳しくは、市ホームページ (QRコード) をご覧ください。

上記QRコードから、ぜひフォローしてご覧ください。

※このカレンダーは、8月20日現在のものです。
日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
★…はつらつ元気塾・介護予防教室等
▲…一支部博物館行事

9/1 特別企画展「大錯覚展」

2 周

3 火 ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)

4 水 ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター)
★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館)
★10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)

5 木 ★09:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館)
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)

6 金 ●煌雪祭 7日まで(吉崎高校体育館(吉崎分校校舎など))
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)

7 土 ▲10:30～ / 14:00～ いきはくシネマ

8 日 ▲14:00～ 吉崎学講座

9 周

10 火 10:00～11:30 オレンジカフェ(吉崎の島ホール106)

11 水 ★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館)
★10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)

12 木 ★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)

13 金

14 土 13:30～15:00 原の辻フィールドワーク
(原の辻ガイダンス・原の辻遺跡公園)

15 日 ●8:55～13:55 渡良小・地区民合同運動会(渡良小運動場)

16 月
敬老の日

17 火 ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール)

18 水 ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター)
★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館)
★10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)

◆郷ノ浦: 吉崎の島ホール(吉崎文化ホール) ☎47-4111 ・休館日: 水曜日
◆勝本: ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日: 月曜日
◆石田: 石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日: 月曜日
◆芦辺: 一支部博物館 ☎45-2731 ・休館日: 月曜日
原の辻ガイダンス ☎45-2065 ・休館日: 水曜日
吉崎島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日: 火曜日
クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日: 水曜日

19 木 ★09:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館)
★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
▲特別企画展「しまごと芸術祭2024」市民絵画写真展 10月14日まで

20 金 ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)
▲11:00～ / 14:00～ 健康教室 ※要予約

21 土 世界アルツハイマーデー
▲13:15～ バックヤードツアー

●8:35～12:00 柳田小・保・地区民運動会(柳田小運動場)
★9:30～11:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (C-クラス)
★13:30～15:15 たんがるディックウォーキング倶楽部 (S-クラス)
▲14:00～ 特別講座

22 日
秋分の日

23 月
振替休日

24 火

★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館)
★10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)

25 水 ★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)

26 木

27 金 ▲11:00～ / 14:00～ The変面 ※当日整理券配布

28 土 ●8:15～12:15 第26回沼津小・地区合同運動会
(沼津小運動場)

29 日 ★4教室合同コグニまつり&体力測定

30 月

10/1 火

★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館)
★10:00～16:00 人権相談(法務局)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)

★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館)
★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)

3 金

5 土 10:00～13:30 第15回いきのしま地球温暖化防止キャンペーン
(イオン吉崎店 店頭)



問 消防本部 予防課
☎ 45-3037

7月の火災 1件 令和6年合計 14件 (昨年比7件減)

〈内訳〉その他の火災1件

7月の救急 201件 令和6年合計 1173件 (昨年比57件増)

〈内訳〉急病125件、一般負傷33件、交通事故4件、運動競技2件、水難事故1件、
労働災害1件、その他(転院・港搬送等)35件

9月1日は防災の日です。台風の発生しやすい時期となります。自宅の周囲を確認し、大雨や暴風に備えましょう。また、避難に備えて避難場所や避難経路、持ち出し品を確認しておきましょう。

吉崎市火災予防標語 ひのようじん かぞくみんなの あいことば

人の動き 人口 23,928人 男 11,519人 女 12,409人 世帯 11,395世帯 転入 37人 転出 52人 出生 12人 死亡 43人 (令和6年7月31日現在)



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮し、再生紙とノンVOCインキ(インキ成分中に石油系溶剤を含まないインキ)で印刷されています。



広報
いき

2024
9
No.246

発行 吉崎市総務部 総務課
〒811-5192 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村562番地
☎(0920)481111 FAX(0920)481153

ホームページアドレス
<https://www.city.kinagasaki.jp>
メールアドレス
ki-sounu@city.ki.jp

募集 広報いきに「広告」を掲載しませんか

★「広報いき」は、市内各戸に配布されるほか、市役所各庁舎及び各事務所、関係施設に設置されます。

【募集締切】

掲載希望月の前々月の15日まで(随時募集)
(例:11月号に掲載希望の場合、9月15日まで)

詳しくは、市ホームページをご覧ください。か、総務課 総務班(電話48-1111)にお問い合わせください。

吉崎市広報紙広告 検索



「市章の説明」吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線で飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来を輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。