



壱岐、誇り
我々が未来をつくる

今月の題字



習字とピアノを
がんばっています。

いちやま はるか
市山 治花 さん
(盈科小学校4年)

今月の表紙

第74回 壱岐市中学校体育大会 (中体連) 球技・剣道大会

中体連球技・剣道大会が開催され、日々練習に励んできた選手たちが
闘志あふれるプレーを繰り広げました。観客席からの大きな声援で各
会場大いに盛り上がりました。

い き

広
報

2024 7
July
No.244



ヘルスメイトさんを募集します!

☎ 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

ヘルスメイトとは…?

ヘルスメイトとは、食生活改善推進員の愛称です。食育の推進や減塩の普及、バランスのよい食事の啓発等、地域で活動を進めるボランティア団体です。「ピンク」や「緑」のTシャツ、「ピンク」のエプロンが目印です!



ヘルスメイトの活動を一部ご紹介

豆腐作り



子ども料理教室



小学校での大豆からの豆腐作り体験や幼稚園等での調理実習、夏休みの料理教室など、子どもたちと一緒に調理実習を行いながら、食育を推進しています。

サロン等の料理教室



公民館やサロン、職場の集まりなど、様々な団体にて料理教室や健康づくりに関するお話をを行っています。

高校生のひとりでもクッキング



これからひとり暮らしを始める高校3年生に向けて食の大切さを伝え、一緒に調理実習を行い、自立した食生活が送れるようお手伝いしています。

塩分測定



公民館での集まりや家庭訪問等で、みそ汁の塩分測定を実施しています。ご家庭のみそ汁の塩分濃度はご存じですか? ぜひヘルスメイトの塩分測定をご活用ください!

イベントでの活動



「壱岐の島新春マラソン大会」や「神々の島壱岐ウルトラマラソン」等では、壱岐の郷土料理であるひきとおしなどを提供しています。

また、原の辻ガイダンスでのお田植祭や収穫祭等では、田植団子や鴨を使った料理、古代米を使った料理なども提供しています。

自分も活動してみたい！という方へ

“ヘルスマイト養成講座”のお知らせです！

ヘルスマイトになるには…

申込

【対象】 壱岐市に在住の方

【申込方法】 健康増進課（☎45-1114）に電話又は
右のQRコードからお申し込みください。



受講

【養成講座日程（予定）】 ※変更になる場合があります。

	日時	場所	内容
①	8月20日（火） 午前10時から正午まで	芦辺庁舎	開校式 壱岐市の健康状態
②	9月12日（木） 午前10時から午後2時まで	壱岐島開発総合センター	調理の基本、 食育について、調理
③	10月17日（木） 午前10時から午後2時まで	壱岐島開発総合センター	お口の健康、 生活習慣病、調理
④	11月14日（木） 午前10時から午後2時まで	壱岐の島ホール	食品衛生、 こころの健康、調理
⑤	2月 4日（火） 午前9時30分から正午まで	壱岐の島ホール	運動実践、調理
⑥	3月 5日（水） 午前10時から正午まで	芦辺庁舎	活動紹介 閉校式

活動

養成講座を受講した後は、壱岐市ヘルスマイトに入会します。
会員になった後、活動が始まります！

たくさんのご参加お待ちしております！！

山林火災を防ごう！

問 消防本部 予防課 ☎45-3037



山林火災予防4つのポイント

- ① 周囲の燃えやすい物と安全な距離を保つ
- ② 燃えはじめると風が起こるため少しずつ燃やす
- ③ 焼却中はその場を離れずに完全に消火したことを確かめる
- ④ 消火の準備を必ず行う

注意！

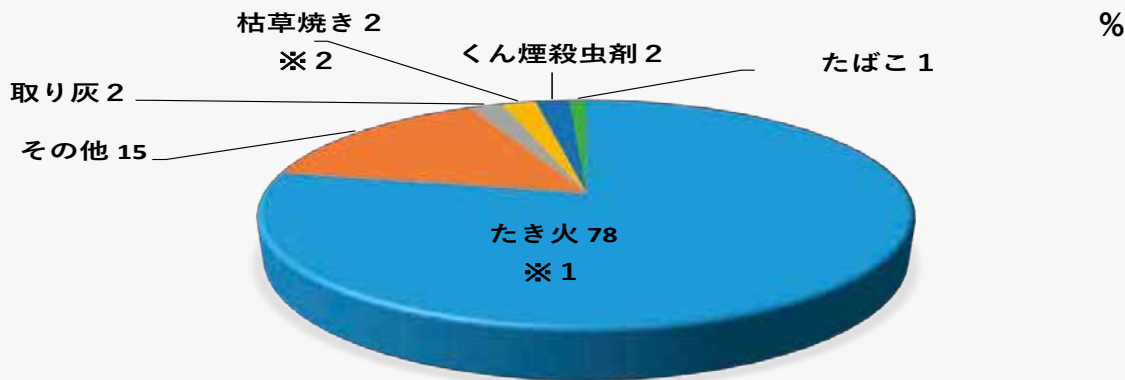
火災とまぎらわしい煙や火災を発する時は、火災予防条例により消防署に届出を行うこととされています。焼却行為を許可するものではありません。十分慎重に行う必要があります。

過去5年間の山林等の火災月別発生状況

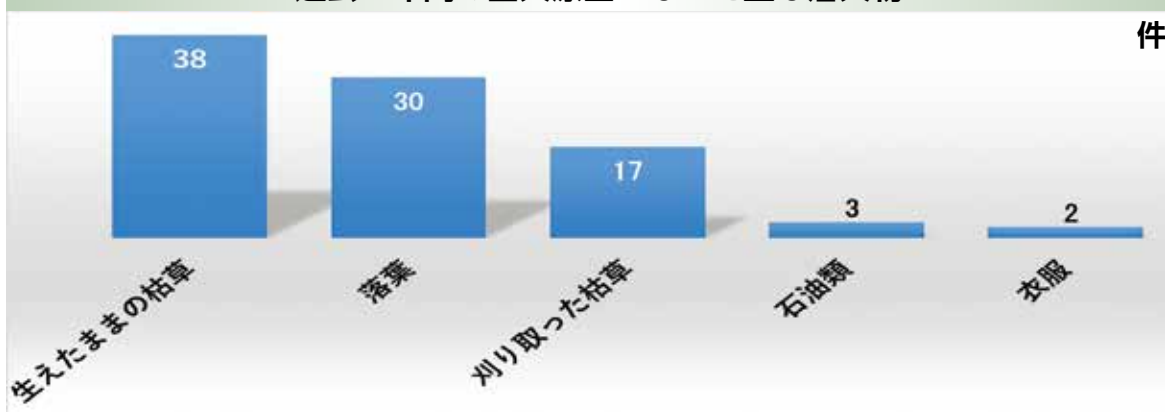


過去5年間の出火原因別

※1 刈り取った枯草等の処分、暖をとるため可燃物の焼却を行った場合
 ※2 牧草の発芽生育の環境を準備する目的で生えたままの枯草の焼却を行った場合



過去5年間の出火原因となった主な着火物



令和 6 年度 新規採用消防職員を紹介します！



まつお かなた
松尾 叶太

【趣味】
古着屋巡り

生まれ育った壱岐市の皆様の安心、安全を守り、消防職員として恩返しができるよう精一杯業務に励みたいと思います。よろしくお願いします。



くぼた だいじろう
久保田 大二郎

【趣味】
グルメ

4月から壱岐市消防本部消防職員として皆様が安心して過ごせるように全力で頑張っていきます。

なお、消防の新採職員は、4月3日（水）から9月25日（水）まで大村市にある長崎県消防学校で初任科教育（消防職員としての知識・技術・体力の習得）を受けているため、壱岐市内で消防業務に従事するのはその後となります。



行政

壱岐市消防団公式Instagramの開設について

問 消防本部 総務課 ☎45-3037

地域に密着し、住民とのかかわりが深い消防団員の減少は、壱岐市だけではなく全国的にも深刻な問題です。

壱岐市消防団では、消防団の活動を広く知っていただくとともに、消防団員の加入促進につながるよう、Instagramの公式アカウントを令和6年5月に開設しました。

災害等の出動だけではなく、「日頃、消防団がどのような活動を行っているのか？」「防災に関する豆知識」など、月2回程度更新予定です。また、入団することで生まれる、新たな人的交流も魅力の一つです。入団は随時受け付けていますので、興味のある方はお近くの消防団員又は消防本部総務課へお問い合わせください。男女ともに大歓迎です！



農地流動化奨励事業補助金の終了について

問 農業委員会事務局 ☎44-6115

農業経営基盤強化促進法の改正が令和5年4月1日に行われたことにより、農地の利用権設定が農地中間管理事業へ一本化されました。農地利用集積計画に基づく相対による利用権設定は廃止されていますが、令和6年度までは経過措置により、新規および更新の契約が可能です。

農地利用集積計画に基づく相対による利用権設定の廃止に伴い、**農地流動化奨励事業補助金も、令和6年度（令和7年3月1日契約開始分まで）をもって廃止となります。**

令和7年度からは農地中間管理事業での契約のみとなりますので、農地の契約を行う際は、農林課又は農業委員会へご相談ください。

行政

石田スポーツセンター ネーミングライツ・スポンサー募集について

問 社会教育課 生涯学習班 ☎45-1113

～市有施設に企業名や商品名を入れてみませんか？～

壱岐市では、施設の安定的な管理・運営のために財源を確保するとともに、民間事業者等の広告の機会を拡大するため、市有施設に愛称を付ける権利（ネーミングライツ）を取得する企業を募集します。

市有施設に愛称を付けることで、幅広い施設利用者への宣伝効果や企業イメージの向上が期待できます。

【募集期間】 6月3日（月）から11月29日（金）まで

【応募資格】 法人又は個人事業主

【対象施設及びネーミングライツ料（税込年額）】

- ・施設名：石田スポーツセンター
- ・所在地：石田町石田西触 1264 番地 4
- ・税込年額：20 万円以上

【契約期間】 応募者が提案する期間（3 年以上 5 年以下）

【費用】 看板の設置及び契約期間終了に伴う原状回復に要する費用は、ネーミングライツ・スポンサー様にご負担いただきます。

- 【提出書類】**
- ①ネーミングライツ事業申込書
 - ②ネーミングライツ誓約書
 - ③その他の募集要項に定める書類

【提出先】 〒 811-5392 壱岐市芦辺町芦辺浦 562 番地
壱岐市教育委員会社会教育課

【提出方法】 郵送又は持参



第74回社会を明るくする運動について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

社会を明るくする運動とは、すべての国民が犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更正について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

壱岐市では、保護司会、更生保護女性会の皆様を中心に、7月の強調月間に合わせて広報パレードや街頭啓発運動、中学生弁論大会を開催します。

【本年度の取組み予定】

- ・市内広報パレード・街頭啓発運動 7月1日（月）午前9時から
- ・壱岐市青少年武道大会での広報活動 7月7日（日）午前8時から
- ・中学生弁論大会（壱岐の島ホール） 7月9日（火）午後2時から
- ・作文コンテストへの応募（市内小中学校から3作品ずつ）

サマージャンボ(ミニ)宝くじについて

問 政策企画課 企画班 ☎48-1134

宝くじは県内で購入しましょう！

「サマージャンボ宝くじ」と「サマージャンボミニ」が、全国で2種類同時発売されます。この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われますので、ぜひ県内で購入しましょう！

今年のサマージャンボ宝くじは
1等・前後賞合わせて7億円！

1等：5億円×24本 前後賞：各1億円×48本
※当せん本数は発売総額720億円・24ユニットの場合

同時発売のサマージャンボミニは
1等・前後賞合わせて5000万円！

1等：3000万円×70本 前後賞：各1000万円×140本
※当せん本数発売総額210億円・7ユニットの場合

【販売期間】 7月8日(月) から8月8日(木) まで

【販売価格】 各1枚 300円

【抽せん日】 8月23日(金)

【支払開始日】 8月28日(水)



農薬危害防止運動について

問 農林課 農業振興班 ☎44-6112

夏季に入り農薬の使用が多くなります。農薬の安全かつ適正な使用・管理は、農作物の安全のみならず、市民の健康・生活環境の保全の観点から極めて重要です。

今年も「守ろう農薬ラベル、確かめよう周囲の状況」をテーマに6月1日(土)から8月31日(土)までキャンペーンを実施します。農薬の飛散を原因とする住民・子供の健康被害が生じないように、農薬を使用される方は、周囲の状況を確認しながら正しくお使いください。

また、マダニ類やツツガムシ類は、民家の裏山、裏庭、畑や田のあぜ道などに多く生息しています。万が一咬まれると媒介して感染症に罹る恐れがあります。農作業など野外で活動する際は、長袖、長ズボン、長靴を着用するなどして肌の露出を極力避け、マダニに有効な虫よけ剤を使用して感染防止に心がけましょう。また、マダニ等に咬まれたことに気づいた場合は、無理に取り除こうとはせずに医療機関で適切に処置してもらいましょう。



行政

行政

教育

農地利用状況調査と農地利用意向調査について

問 農業委員会事務局 ☎44-6115

毎年7月から9月末頃まで、市内全ての農地の「利用状況調査」を実施します。農業委員と農地利用最適化推進委員が現地を見て回り、耕作がされているかどうかを確認する、法律で定められた調査です。

調査の結果、耕作されていないと判断された農地は、貸借を推進する守るべき農地と、既に山林・原野化し農地への復元が困難と判断した非農地に区分します。

守るべき農地と判断された農地の所有者の方には、後日、その農地を今後どのように利用したいかを確認する「利用意向調査」を実施します。

これらの調査は、耕作されている農地と耕作されていない農地を把握し、その農地を今後、地域でどのように活用するかを決める際の資料として使用します。

また、調査時には、農地にやむなく立ち入る場合もありますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

壱岐市監査委員の紹介

問 総務課 総務班 ☎48-1111

5月19日付けで、壱岐市監査委員に^{さの けんじ}左野 健治さんが、議会の同意を得て選任されました。委員の任期は4年です。



左野 健治 さん（新任）

教育

壱岐市教育委員会教育委員の紹介

問 総務課 総務班 ☎48-1111

5月20日付けで、壱岐市教育委員会委員に^{さかもと まさひろ}坂元 正博さんが、議会の同意を得て任命されました。委員の任期は4年です。



坂元 正博 さん（再任）

選挙管理委員会委員及び補充員の紹介

問 選挙管理委員会事務局 ☎48-1111

選挙管理委員会委員の任期満了に伴い、委員及び補充員の改選がありましたので、当選人をお知らせします。
任期は、令和10年5月18日までです。

委員

にし ゆきはる
・西 雪晴 (委員長)
なか や ただし
・中谷 忠司 (職務代理者)
やまかわ ふみ え
・山川 文枝
かんざき てるひろ
・神崎 照浩

補充員

うちやま けいぞう
・内山 圭三
き だ さち こ
・木田 幸子
た やま ただひこ
・田山 忠彦
むら た まさあき
・村田 正明

健康福祉

国民健康保険・後期高齢者医療制度のお知らせ

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

「被保険者証」(保険証)の更新について

現在、お持ちの国民健康保険被保険者証と75歳以上の方が加入の後期高齢者医療被保険者証の有効期限は、7月31日(水)までとなっています。8月以降分を7月下旬に郵送しますので、記載内容をご確認いただき大切にお使いください。なお、更新のための手続きは必要ありません。

有効期限が過ぎた「保険証」は、細かく裁断し破棄していただくか、市役所までご返却ください。

・70歳になる方は、負担割合の変更がありますので70歳の誕生月の月末が有効期限です。新しい被保険者証は、誕生月の月末に郵送します。

・75歳になる方は、後期高齢者医療制度へ移行するため、75歳の誕生日の前日が有効期限です。後期高齢者医療制度の被保険者証は、誕生月の前月に郵送します。

・保険料の納付が滞っている方には、有効期限が短い保険証や医療費が一旦全額自己負担となる資格証明書を郵送する場合があります。

・健康保険証はマイナ保険証へ移行し、12月2日(月)から現行の健康保険証は発行されなくなります。病院・薬局等を利用する際は、マイナ保険証をご登録のうえご利用ください。

令和6年7月の苓崎市巡回献血について

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

献血バスによる巡回献血を行います。日程は、裏表紙の行事予定表をご覧ください。

皆様の献血に対するご理解とご協力をお願いします。

※献血は、おたすけ健康スタンプラリーの対象事業です。



献血の予約ができる!
※要料1時間前までご予約できます

事前に問診回答!
※要料1時間前まで回答できます

血液検査の結果チェック!

ポイントがたまる!

★献血カードがアプリになりました。
献血アプリ「ラブラッド」は献血に協力いただける方へのサービス向上を目的としたアプリです。この機会に「ラブラッド」へご登録ください。

【Android】

【iPhone】





壱岐市敬老事業補助金について

☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

市では、市内各地域で開催される敬老事業の主催者に対して、事業に要する経費を補助しています。多年にわたり、地域の発展に貢献いただいている高齢者の皆様の長寿をお祝いするとともに、住み慣れた地域で安心して暮らせるよう「敬老事業」を通して“地域の見守り活動”にもご理解ご協力をお願いします。

【補助対象】 市内に住所を有する当年度満 70 歳以上の高齢者を対象とした敬老会の開催や記念品の配布などの行事を実施する敬老事業

【補助対象者】 当該敬老事業を実施するまちづくり協議会や自治公民館、老人福祉施設等（2 団体以上で共同開催する場合も含む。）

【補助対象経費】 敬老事業にかかる事務費、諸経費、賄材料、食糧費及び記念品代等、事業に必要と認める経費

【補助金額】 敬老事業の対象となる 70 歳以上の高齢者 1 人に対し、1,000 円を上限（事業に要した経費の実支出額以内）

【補助金の申請】 事業実施前に交付申請書、事業実施後に実績報告書を提出
様式は、市ホームページからダウンロードできます。



国民年金保険料免除申請について

☎ 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

令和 6 年度分の国民年金保険料免除申請の受付が、7 月 1 日（月）から開始されます。

【対象期間】 令和 6 年 7 月から令和 7 年 6 月まで

（令和 3 年度、令和 4 年度分については、申請日から 2 年 1 か月以内）

※保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態となった場合に、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、免除や納付猶予制度をご利用ください。

また、学生の方で国民年金保険料を納付することが困難な場合は、「学生納付特例制度」をご利用ください。（令和 6 年度分の対象期間は、令和 6 年 4 月から令和 7 年 3 月まで）

申請は、市役所保険課（芦辺庁舎）又は各支所市民生活班ですることができます。

【必要なもの】

- ・ 本人確認ができるもの（マイナンバーカード、運転免許証など）
- ・ 失業や離職された方の場合、「離職票」又は「雇用保険受給資格者証」の写し
- ・ 学生の方の場合、「在学証明書」の原本又は「学生証」の写し

また、「マイナポータル」からマイナンバーカードを利用して、簡単に電子申請ができます。

詳しくは、長崎南年金事務所（☎ 095-825-8705 音声案内「2」の「2」）又は日本年金機構のホームページ（QR コード）をご覧ください。



九州エコファミリー応援アプリ(エコふぁみ)の紹介について

☎ 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

地球環境にやさしい活動に取り組み、ポイントを貯めてみませんか？

ポイントが貯まると抽選に参加でき、当たりが出れば、九州各県の特産品が当たります。

スマホから簡単に登録できますので、ぜひご参加ください。

2次元バーコード読み取り又は「エコふぁみ」で検索して、アプリをダウンロード→利用者情報を登録→日々の地球環境にやさしい行動を記録する等でポイントが貯まります。



<iPhone>



<Android>



ながさきピース文化祭2025 壱岐の島History

☎ ながさきピース文化祭2025 壱岐市実行委員会事務局（壱岐市教育委員会 社会教育課内）☎45-1113

「ながさきピース文化祭 2025」とは…

令和7年9月14日（日）から11月30日（日）までの78日間、長崎県全体で行われる第40回国民文化祭、第25回全国障害者芸術・文化祭の統一名称で、各種の文化活動を全国規模で発表・共演・交流する祭典です。今後、壱岐の伝統芸能や歴史をシリーズで紹介していきます。

壱岐郷ノ浦祇園山笠

地元では「ぎおんさん」と呼ばれる壱岐市最大の夏祭りです。郷ノ浦町元居地区にある八坂神社に家族の疫病が治ったお礼として山笠を奉納したのがはじまりで280年以上の歴史があります。時代とともに五穀豊穡、商売繁盛、大漁祈願、家内安全などさまざまな願い事が込められるようになりました。唄子や担ぎ手の「オッセ、オッセ」や「ヨーカイト、ヨーカイト」の掛け声によって



山笠が町内を練り歩き、石段を駆け上がる難所が最大の見どころです。

令和6年は7月27日（土）が前夜祭、7月28日（日）が山笠の予定です。



熱中症を防ぎましょう

熱中症を防ぐためにはそれぞれの場所に応じた対策をとることが重要です。
以下を参考に適切な対策を実施しましょう。

暑さを避ける、身を守る

室内では

- ・扇風機やエアコンで温度を調節
- ・遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ・室温をこまめに確認
- ・WBGT値も参考に



屋外では

- ・日傘や帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休憩
- ・天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える



からだの蓄熱を避けるために

- ・通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

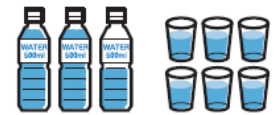
こまめに水分を補給する

室内でも、屋外でも、のどの乾きを感じなくてもこまめに水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう



・1日あたり

1.2L(リットル)を目安に



ペットボトル 500mL 2.5本
コップ約6杯

熱中症が疑われる人を見かけたら……

涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ時避難させる



からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす(特に、首の周り、脇の下、足の付け根など)



水分補給

水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する



厚労省ホームページから引用

暮らしの掲示板

停電情報はスマホで確認!新アプリの提供を開始しました!

問 九州電力送配電株式会社 各配電事業所 ☎0800-777-9406

停電エリアや復旧見込み情報が、スマホアプリから確認できるようになりました!

災害等による停電発生の際は、当社の『九州停電情報提供アプリ』(無料)をご活用ください。



※アプリは2次元バーコードからインストールが可能です。

【その他の停電情報に関するサービス(無料)】

- ・チャット受付サービス
停電情報や、電柱・電線などに関するトラブルを、チャット形式でお問い合わせできます。
- ・停電情報自動応答サービス
(☎0120-426-305 ※通話料無料)
停電情報や復旧見込みを自動音声でお答えするサービスです。

図書館だより

令和5年 郷ノ浦図書館 年間ベストリーダのお友達を紹介します!!

児童書の部門 第1位

300冊

やまもと さくら
山本 桜来さん
(渡良小 5年)



絵本の部門 第1位

235冊

まつだ そうし
松田 湊志さん
(武生水保育所 年長)



絵本の部門 第2位

234冊

かわかみ そうし
川上 想司さん
(霞翠小 1年)



今年もたくさんの本にめぐりあいましたね!
これからも色々な本を用意して、
皆さんをお待ちしていま〜す!



今年も夏休み期間中、図書館イベント
を予定しています。詳しくは、後日お知
らせします。お楽しみに〜!

『壱岐島 どこでん』図書館』始めました!

壱岐市の図書館の本を、勝本地区公民館や壱岐島開発総合セン
ター(離島センター)でも貸出返却ができます。

予約は、電話・FAX(図書館利用者カード不要)又はWeb(利用
者カード必要)をご利用ください。

ご希望された場合は、貸出中などでお日にちを要します。ご了承ください。



Web利用者カードが使えるようになりました!!

カウンターでスマホの画面をかざすだけで、本を借りることができます。

事前にご自身で QR コードを読み取って、設定してください。

ご不明な時は、お気軽に図書館員にお尋ねください!



壱岐市立
図書館の
ホームページ



ミライ on 図書館
からの
「とりよせくん」



壱岐市立
郷ノ浦図書館の
Facebook

唐津海上保安部交通課からのお知らせ

☎唐津海上保安部交通課 ☎0955-74-4348

水上バイクに乗るときは・・・

周囲の人のことも考えて気持ち良く乗ろう!

1. お酒を飲んだら絶対に乗らない!
2. 泳いでいる人の近くで走らない!
3. ライフジャケットを着用しよう!



注意! 海で泳ぐ前に確認しよう!

- ① ライフセーバーがいる海水浴場を選ぶ!
- ② 遊泳区域が決まっている海水浴場を選ぶ!
- ③ お酒を飲んだら海に入らない!
- ④ 子供から目を離さない!
- ⑤ 離岸流(岸から離れる強い流れ)に注意!



水上バイクの
安全に関する情報



遊泳時の
安全に関する情報

今年度も移住相談会を実施していきます！

問 政策企画課 ☎48-1134



移住・定住促進担当
長澤みずき

日に日に暑さが本格的となつてまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

早いもので、移住定住促進担当に着任してから3年目を迎えました。地域おこし協力隊としての活動も、残すところあと1年の任期となり、協力隊だからこそできることに集中して活動していこうと考えています。まずは、島外に向けての情報発信の幅を広げていきたいと考えており、その第一歩として移住ガイドブックの内容を最新の情報へ変更し、新たに制作しました。完成してからたくさんの方に手に取っていただき、移住してからの暮らしがイメージしやすくなったとお声をいただいています。

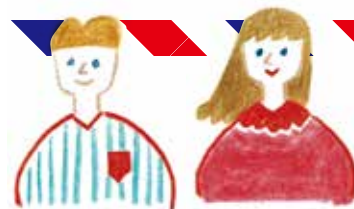
また、先日福岡県「九大伊都 蔦屋書店」にて初めて移住相談会を実施いたしました。この相談会では、当日対応だけではなく、移住ガイドブックや観光情報などを約3週間設置し、来店されている多くの方々に手に取っていただきました。壱岐ご出身の方や壱岐に知人友人がいる方も多く、「いつか壱岐に帰ろうと思っており、補助金の内容が知れてありがたかった」「夏の旅行先を検討していたが、壱岐にしようと思う」などの声を聞くことができました。こういった機会を今後も作っていけるよう、視野を広げ活動していきたいと思ひます。

今後も、支えてくださる皆さまから助言をいただきながら、自分にできることを実践してまいります。今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いしします。



チョウの声

問 観光課 ☎48-1130



5月18日(土)、壱岐高等学校の東アジア・中国語コースの学生さんと一緒に原の辻ガイダンスで行われた「お田植え祭」に参加しました！壱岐に来て1か月が経ち、地元の皆さんと中国語でコミュニケーションがとれるのは本当に嬉しいです。特に高校生の皆さんが素敵な笑顔で、友達のように話しかけてくれたおかげで、よい思い出になりました。実は、人生初の田植えで、翌日、筋肉痛になってしまいました。中国の漢詩では「谁知盘中餐，粒粒皆辛苦」という文があり、「誰が昼食の皿に盛られた米の一粒一粒に苦労があると知るだろうか。」という意味です。実体験を通じて、農業のありがたさをつくづく実感しました。これからも毎日感謝の気持ちをもって、秋の収穫時期を楽しみにしていきたいと思います！



5月
18日

第74回 壱岐市中学校体育大会(中体連)球技・剣道大会

晴れやかな天気の中、壱岐市中学校体育大会球技・剣道大会が開催されました。県大会への出場権をかけて選手の皆さんは、手に汗握る熱戦を繰り広げました。会場は、多くの生徒・保護者の方々からの温かい声援に包まれました。



6月
9日

読売新聞西部本社発刊60周年記念 ツール・ド・壱岐島 (第36回壱岐サイクルフェスティバル)

今年で、36回目を迎えるツール・ド・壱岐島^{いきのしま}(壱岐サイクルフェスティバル)が市内全域で盛大に開催されました。島内外から417名の選手が参加し、適度なアップダウンで変化に富んだ壱州路を駆け抜けました。沿道での温かい応援に背中を押され、396名の方が完走されました。応援やボランティアなどにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



心を大事に！
4年生

マイクラスルーム

My class room

渡良小学校4年生

渡良小学校の中堅を担うのは、男子6名、女子4名の計10名の4年生です。どの学級よりも元気いっぱい、エネルギー溢れるクラスです。

あいさつをするときには、「〇〇先生、おはようございます！」と大きな声。授業では、元気よく返事をしてのすっと伸びた挙手。元気いっぱいに全員が毎日よく頑張っています。誰かが係の仕事を忘れていたとしても、声をかけ、お互いに協力し合いながら、学校生活を楽しんでいます。

そんな4年生の学級目標は「心を大事に！」。「心」というのは、すべての基本で、何かを決めるのも、何かを始めるのもすべてのスタートは「心」からです。そして、人を思いやるのも「心」です。



そんな「心」を蔑ろにせず、自分の気持ちも友だちの気持ちも大事にすることを意識して過ごしています。

「心」だけでなく、渡良小学校では、「一心三気」を合言葉に「心・やる気・元気・根気」のある子を目指しています。小学校6年間も半分が過ぎて、下級生の手本となるべく毎日「一心三気」が達成できているのかチェックをしています。これからも渡良小学校がよりよい学校となれるように、いろいろな行事や活動に全力で取り組み、子どもたちとともに頑張っていきます。

まつもとけんいち
担任 松本 拳一

IKI IKI Collective

【今回紹介するプロジェクト】

Profile こどもの島旅計画



子どもの“やりたい”に、 とことん向き合う

野外活動を中心に遊び場作りをしている団体で、年齢や出身地、経歴が様々なメンバーが集まって、子どもの自然体験の場を作っています。枠にとらわれず、自由な発想の中で生まれる遊びに寄り添っています。

IKI IKI Collective (イキイキコレクティブ) とは、壱岐で自分らしく挑戦している人や活動取材し、発信する取り組みです。「壱岐の人に自分の地域や会社のプロジェクトを手伝って欲しい」「壱岐で上手くいっているプロジェクトのノウハウを教えて欲しい」など、素朴な相談や熱い想いを随時募集しています。

公式InstagramのDM 又は公式サイトへお問い合わせください。

Q. どんなプロジェクト？

野外活動を中心にした遊び場作り

壱岐の自然、時間、人を組み合わせて生まれるものを大切に、子どものやりたいに向き合う。

大自然の中で思い切り遊び、笑い、時にはぼーっとして過ごす子どものための遊び・体験の場を作っています。年に数回、子どもが自由に遊べるように工夫された手作りの遊び場（プレイパーク）の開催を行っています。

Q. 向き合っている問い

一番大切なことって？

遊ぶ力を生きる力に。

勉強やスポーツなど評価がわかりやすい部分ではなく、「自由な遊び」によって得られるその人らしさを大切に共有したい。

公式WEBサイト、note、Instagramで情報を発信しています！QRコードからチェックしてください！





1歳になりました

7月
生まれ

がく兄 いっぱいあそぼうぜ〜♪



いちやま げんき
市山 元喜くん

4日 将司さん、成美さん
芦辺町諸吉大石触

こはるねえね、みはるねえね大好き♡



やまぐち まほ
山口 真穂ちゃん

7日 翔太さん、真満さん
芦辺町箱崎谷江触

おねえたんたいすき♡



きたはら すずか
北原 涼花ちゃん

12日 雅也さん、美里さん
郷ノ浦町郷ノ浦

ゆずねえがだーいすき♡



おおくぼ りの
大久保 璃乃ちゃん

26日 貞治さん、志織さん
勝本町仲触

「1歳になりました♪」に登場しませんか？

写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。詳しくは、総務課 総務班(☎48-1111)までお問い合わせください。

ヘルスメイトさんの クッキングレシピ

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

旬のトマトやオクラを使用した、夏にぴったりのさっぱりとした1品です。味付けはめんつゆですが、大葉やラー油を使用して、美味しくいただけます。そばに野菜をプラスして、美味しくヘルシーなそばに仕上げてみませんか？



中原さん
(勝本支部)

中村さん
(石田支部)



1人分
289
kcal

トマトと長芋の冷製そば

材料(4人分)

そば(乾) 320g
トマト 1個(160g)
長芋 160g
オクラ 10本(100g)
大葉 4枚
めんつゆ(3倍濃縮) 大さじ3・1/2
ラー油 小さじ1

- ①そばは表示通りに茹でて流水で洗い、水気をしっかり切る。ボウルに入れて、めんつゆとラー油を加えて混ぜる。
- ②トマト・長芋は7~8mm角に切る。オクラはガクをむき、熱湯でさっと茹でて7~8mm幅に切ってボウルで和える。
- ③器に①を盛り、②をのせる。大葉を千切りにしてのせる。

公式サイト
SNS

壱岐市の公式サイト・SNSを紹介します！

壱岐市では、ウェブサイトやソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

Instagram (インスタグラム) **壱岐市オフィシャルフォト**



市ホームページ



壱岐市の綺麗な風景やイベント写真などを発信します。壱岐市の風景、食、人、イベントなどを私たちと一緒に発信しませんか。いただいた投稿は、広報担当で選定し、市ホームページにて掲載させていただきます。壱岐市の魅力をたくさん投稿してください。壱岐市に関する投稿には、「#粋に壱岐る！」をつけてください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



上記QRコードから、ぜひフォローしてご覧ください。

※このカレンダーは、6月18日現在のものです。
日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
★…はつらつ元気塾・介護予防教室等
▲…一支部博物館行事

7/1 月	10:00 ~ 12:00	第74回社会を明るくする運動 市内広報パレード・街頭啓発運動
2 火		
3 水	★ 10:00 ~ 12:00 ★ 10:00 ~ 16:00 ★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 人権相談(法務局) コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
4 木	★ 9:30 ~ 11:30 ★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
5 金		
6 土		
7 日	13:30 ~ 15:30 ▲ 14:00 ~	第15回沓崎市市民合唱祭 (沓崎の島ホール 大ホール) 沓崎学講座
8 月	9:00 ~ 12:00 14:00 ~ 16:00	献血(市役所郷ノ浦庁舎) 献血(長崎県沓崎病院)
9 火	9:00 ~ 12:00 ★ 10:00 ~ 11:30 ★ 13:30 ~ 16:00 14:00 ~	献血(市役所勝本庁舎) はつらつ元気塾(沓崎の島ホール) 献血(勝本町漁業協同組合) 第74回社会を明るくする運動 中学生弁論大会 (沓崎の島ホール)
10 水	9:00 ~ 10:45 ★ 10:00 ~ 11:30 ★ 10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 16:00 12:15 ~ 16:00 ★ 13:30 ~ 15:30	献血(市役所那賀事務所) はつらつ元気塾(石田改善センター) コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 人権相談(法務局) 献血(市役所戸辺庁舎) コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
11 木	9:00 ~ 13:00 ★ 9:30 ~ 11:30 ★ 10:00 ~ 11:30 ★ 13:30 ~ 15:30	献血(沓崎振興局) コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) はつらつ元気塾(かざはや) コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
12 金	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元気塾(つばさ)
13 土	9:00 ~ 11:30 10:00 ~ 14:00 13:30 ~ 16:00	献血(沓崎の島ホール(地下駐車場)) 納涼夏祭り(原の辻ガイダンス) 献血(マリナール沓崎)
14 日	9:00 ~ 11:30 ★ 9:30 ~ 11:30	献血(イオン沓崎店) たんがるディックウォーキング倶楽部 (C-クラス)
15 月	9:00 ~ 11:30 ▲ 10:30 ~ / 14:00 ~ 13:00 ~ 16:00	献血(イオン沓崎店) いきはくシネマ 献血(イオン沓崎店)
16 火	9:00 ~ 10:00 11:00 ~ 13:00	献血(J A 沓崎市本所) 献血(市役所石田庁舎)

◆郷ノ浦	沓崎の島ホール(沓崎文化ホール)	☎47-4111	・休館日：水曜日
◆勝本	ふれあいセンターかざはや	☎48-3200	・休館日：月曜日
◆石田	石田農村環境改善センター	☎44-5179	・休館日：月曜日
◆戸辺	一支部博物館	☎45-2731	・休館日：月曜日
	原の辻ガイダンス	☎45-2065	・休館日：水曜日
	沓崎島開発総合センター	☎45-3693	・休館日：火曜日
	クオリティーライフセンターつばさ	☎45-4500	・休館日：水曜日

17 水	★ 10:00 ~ 12:00 ★ 10:00 ~ 16:00 ★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 人権相談(法務局) コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
18 木	★ 9:30 ~ 11:30 ★ 10:00 ~ 11:30 ★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) オレンジカフェ(勝本地区公民館) コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
19 金	▲ 特別企画展「大錯覚展」9月1日まで	
20 土	▲ 9:00 ~ 13:30 ~ 16:00	いきはくサイエンス ※要予約。対象年齢あり。 第1回沓崎なみらい創りプロジェクト市民対話会 (沓崎の島ホール中ホール)
21 日	▲ 14:00 ~	特別講座
22 月		
23 火	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元気塾(沓崎の島ホール)
24 水	★ 10:00 ~ 11:30 ★ 10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 16:00 ★ 13:30 ~ 15:30	はつらつ元気塾(石田改善センター) コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 人権相談(法務局) コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
25 木	★ 9:30 ~ 11:30 ★ 10:00 ~ 11:30 ★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) はつらつ元気塾(かざはや) コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
26 金	★ 10:00 ~ 11:30	はつらつ元気塾(つばさ)
27 土		
28 日	9:00 ~ ▲ 9:00 ~	沓崎郷ノ浦祇園山笠 いきはくサイエンス ※要予約(対象年齢あり)
29 月		
30 火		
31 水	★ 10:00 ~ 12:00 10:00 ~ 16:00 ★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 人権相談(法務局) コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
8/1 木	★ 9:30 ~ 11:30 ★ 13:30 ~ 15:30	コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
2 金		
3 土	13:30 ~ 15:00	夏休みワークショップ (オリジナルランプシェードづくり) (原の辻ガイダンス)
4 日		
5 月		



問 消防本部 予防課
☎ 45-3037

5月の火災 7件 令和6年合計 11件 (昨年比 4件減)
〈内訳〉船舶火災 1件、その他の火災 6件

5月の救急 161件 令和6年合計 819件 (昨年比 25件増)
〈内訳〉急病 101件、一般負傷 26件、交通事故 3件、労働災害 1件、その他(転院等) 30件

住宅用火災警報器は正常に作動しますか? 年に2回程度は点検をして作動状況を確認しま
しょう。また、電池の寿命は10年前後とされています。不良なものは交換しましょう。

沓崎市火災予防標語 ひのようじん かぞくみんなの あいことば

人の動き 人口 24,012人 男 11,561人 女 12,451人 世帯 11,423世帯 転入 36人 転出 39人 出生 8人 死亡 39人 (令和6年5月31日現在)



「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニ
バーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮し、再生紙とノンVOCインキ(インキ成分中に
石油系溶剤を含まないインキ)で印刷されています。

募集 広報いきに「広告」を 掲載しませんか

★「広報いき」は、市内各戸に配布され
るほか、市役所各庁舎及び各事務所、
関係施設に設置されます。

【募集締切】

掲載希望月の前々月の
15日まで(随時募集)
(例:9月号に掲載希望の
場合、7月15日まで)

詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、
総務課 総務班(電話48-1111)にお問い合わせ
ください。

沓崎市広報紙広告 検索

