

今月の題字



ピアノをひくことが
好きです。

ながおか

みお

長岡 実央さん
(那賀小学校3年)

今月の表紙

壱岐高等学校 虹の原特別支援学校高等部 体育祭

「Highlight～忘れられない瞬間を～」をテーマとして体育祭が開催されました。

初の5月開催となり、心地よい気候の中で全校生徒の一致団結した熱い姿が来場者の心に刻まれる素晴らしい体育祭となりました。

2024
June
No.243



壱岐新時代 一緒に前へ

令和6年4月14日執行の市長選挙におきまして、市民皆様の温かいご支援を賜り、壱岐市として6期目、私としては初めて市政を担わせていただくことになりました。

「また壱岐市のために仕事ができる」という気持ちとともに、選挙を通して多くのご期待をいただき、身が引き締まる思いです。

市民が主役の市政へ

昨年10月に市役所を退職し、半年間にわたり政治活動を行ってきました。政治活動を通じてやってきたことは、市民皆様の声を聞くことでした。

お一人おひとりの思いや希望を聞き、市民の皆様と共に実現していく、市民主役・市民主体の政治が、これからより重要になります。様々な人と対話を重ねることで、これまであきらめていたことも実現の道筋を見出していく、それこそが「壱岐新時代」のリーダーに必要なことだと確信しています。

私は今回、皆様の声をまとめる形で、100の政策を作り上げました。この100の政策を通して、これまで実現しなかったことを実現させていき、今までとは違う新しい壱岐市を創っていきます。

壱岐新時代の実現

政治活動中、皆様からよく聞いたのは、「今、壱岐市を変えなければいけない、今が変えるチャンスなんだ」という言葉です。私はその受け皿になるべく、その舵取り役になるべく、手を上げました。

壱岐市となって20年が経過しましたが、これまで長田市長、白川市長が壱岐市の基盤を築いてこられました。私はこの基盤を生かすことで、壱岐市を新しい段階・舞台に進めることができると考えています。

デジタル化や外国人観光客、また福岡市をはじめとした他地域との連携など、外から新しいことを取り入れることは、これからさらに重要になっていきます。しかし一方で、市民の皆様も試行錯誤しながら、変わろうと挑戦しなければ、壱岐市が変わることはできません。

そして、その挑戦できる環境を用意することもまた、壱岐新時代のリーダーの役割だと肝に銘じています。

一緒に前へ

人口減少、物価高騰等、厳しい状況が続いていますが、それでも壱岐市を前へ進め、壱岐新時代を実現するために、私、篠原一生は全身全霊で市政に取り組んでまいります。

しかし、壱岐市を大きく変え、前進させることは、私だけの思いでは実現できません。皆様の願い・希望・夢を形にするには、壱岐市を思う皆様のお力が必要です。壱岐市のため、そして壱岐市民のため、市民の皆様と作り上げた政策とともに実現させていきましょう。そして、一緒に壱岐新時代を創っていきましょう。

市民皆様と心をつなげた市政運営に全力で取り組んでまいりますので、なお一層のご理解とご協力、そして市政へのご参画をお願い申し上げ、就任のごあいさつといたします。どうぞよろしくお願いいたします。

壱岐市長 篠原 一 生



市長就任式での挨拶の様子

しのはら いっせい

篠原 一生市長 プロフィール

【生年月日】昭和52年 7 月 5 日

【趣味】料理、古着集め

【座右の銘】真善美

【好きな食べ物】カツ丼

【略歴】

- ・平成12年 4 月 1 日 郷ノ浦町役場入庁
- ・令和 4 年 4 月 1 日 壱岐市東京事務所長

副市長就任について

5月2日に開催された壱岐市議会での同意を得て、副市長に 中上 良二 氏が選任されました。
任期は、令和 6 年 5 月 3 日から令和 10 年 5 月 2 日までとなります。

なかがみ りょうじ

中上 良二副市長 プロフィール

【生年月日】昭和42年 9 月12日

【略歴】

- ・昭和61年 4 月11日 勝本町役場入庁
- ・平成28年 4 月 1 日 壱岐市総務部財政課長
- ・平成29年 4 月 1 日 壱岐市総務部総務課長兼選挙管理委員会書記長
- ・令和 3 年 4 月 1 日 壱岐市企画振興部長
- ・令和 5 年 4 月 1 日 壱岐市総務部長



壱岐市観光大使任命について

問 観光課 観光しまづくり班 ☎48-1130

株式会社ファウンテック代表取締役、
万谷 正氏を壱岐市観光大使として任
命しました。同氏は、ふるさと納税及び
企業版ふるさと納税、壱岐ウルトラマ
ソン特別協賛、壱岐特産品購買推進、取
引先関係企業へのふるさと納税推進、視
察研修先のPR、自社社員研修旅行の継
続実施など、壱岐市への誘客や経済の活
性化につながる様々な活動により、観光
振興、交流人口の拡大等に多大なご貢献
をいただいています。



毎年6月は**土砂災害防止月間**です。

問 危機管理課 危機管理班 ☎48-1131

近年、地球温暖化に伴う気候変動により、熱帯低気圧の強度が増大するとともに、大雨の頻度も増加する可能性が高く、土砂災害の増加、激甚化が懸念されています。

初夏から秋までにかけては、台風や前線の影響で、自然災害（大雨・洪水・暴風・高潮等）が発生しやすい季節です。また、その発生に伴い、土砂災害の増加も懸念されます。国土交通省では、土砂災害の防止と被害の軽減を目的に昭和 58 年から毎年 6 月を「土砂災害防止月間」と定めています。

災害から自らの命、家族を守るために、日頃から備えを行い、有事の際には気象庁等が発表する情報を有効活用し、早めの防災行動をとるようにしましょう。

土砂災害とは

大きく「土石流」「地すべり」「がけ崩れ」の3つに分類することができます。また、土砂災害が発生する前には、様々な前兆現象が発生することがあり、こうした前兆現象に気づいた際には、周囲の人にも伝え、すぐに避難することが大切です。

	がけ崩れ	地すべり	土石流
種類			
特徴	斜面の地表に近い部分が、雨水の浸透や地震等でゆるみ、突然崩れ落ちる現象。崩れ落ちるまでの時間がごく短いため、人家の近くでは逃げ遅れも発生し、人命を奪うことが多い。	斜面の一部又は全部が、地下水の影響と重力によってゆっくりと斜面下方に移動する現象。土塊の移動量が大きいため、甚大な被害が発生する。	山腹や川底の石、土砂が長雨や集中豪雨などによって一気に下流へと押し流される現象。時速 20 ～ 40km という速度で一瞬のうちに人家や畑などを壊滅させてしまうこともある。
前兆現象	・ がけにひび割れができる。 ・ 小石がパラパラと落ちてくる。 ・ がけから水が湧き出る。 ・ 湧水が止まる、又は濁る。	・ 地面のひび割れや陥没が見られる。 ・ がけや斜面から水が噴き出す。 ・ 井戸や沢の水が濁る。 ・ 地鳴りや山鳴りがする。 ・ 樹木が傾く。 ・ 亀裂や段差が発生する。	・ 山鳴りがする。 ・ 急に川の水が濁り、流木が混ざり始める。 ・ 降雨が続くのに川の水位が下がる。 ・ 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。

お住まいの場所が「土砂災害警戒区域」であるか確認する

長崎県は、土砂災害の恐れがある場所を「土砂災害警戒区域」に指定しています。お住まいの場所や、近隣地域が土砂災害警戒区域に指定されているか確認したい場合には、長崎県ホームページ（※1）や、長崎県防災ポータル内の防災 GIS（※2）をご確認ください。
（地図上で確認したい場合には、防災 GIS が便利です。）

※1 長崎県ホームページ（市町村別の区域指定状況）



※2 長崎県防災ポータル内 防災 GIS



防災 GIS の利用について

①長崎県防災ポータルをWEB上から検索

②防災GISをクリック

③選択ボタン→長崎県全域→壱岐振興局→壱岐市を選択

メニューを選択すると、地図上に該当の区域が表示されます。
(土砂災害警戒区域等)

検索バーにて住所検索が可能です。
(壱岐市から入力してください。)

地図変更にて地図の種類を変更可能です。
(航空写真もあります。)

避難情報が発令されたら早めの避難

大雨時、市から避難情報（避難指示等）が発令された場合は、安全な場所へ早めに避難しましょう。お年寄りや要配慮者等、避難に時間がかかる人は、移動の時間を考えて早めに避難することが大切です。

夜間や豪雨等により、安全な場所までの移動が困難な場合には、次善の策として少しでも安全な場所へ避難しましょう。（付近の頑丈な建物へ避難する、自分の家の中でも崖から離れた部屋や2階以上に避難するなど）

災害はいつ起こるか分かりません。災害が発生しても落ち着いた行動がとれるように、日頃から備えておくことが大切です。家族との連絡方法や連絡先、非常用品、避難場所・経路等を事前に確認しておきましょう。

※「避難」とは「難」を「避」けること、つまり「安全を確保すること」です。

安全な場所にいる人は、必ず避難場所に行く必要はありません。

令和6年度 新規採用職員を紹介します!

政策企画課 企画班兼地域創生・人口減少対策班兼お結び班

まつもと あやか
松本 彩可

今はまだ不慣れなことばかりですが、自分にできることから着実に前向きに精進していきます。

【趣味】 映画・ドラマ鑑賞



保護課 保護班

やまもと まい
山本 麻衣

前職で経験しているケースワーカーの仕事ですが、心新たに新人として一から学び、精一杯頑張っていく所存です。

【趣味】 お菓子作り



情報管理課 情報管理班

はらだ ゆうご
原田 優吾

生まれ育った故郷、市民の皆様へ貢献できるよう自己研鑽を重ね、人として苓岐市職員としてより一層成長したいと思います。

【趣味】 ランニング



税務課 資産税班

とみば ゆうき
富場 悠稀

今年度から苓岐市で働くことになりました。地元で働けることになり、嬉しい気持ちでいっぱいです。初心を忘れずに頑張ります!

【趣味】 ドライブ



観光課 観光しまづくり班

なかむら なおき
中村 直生

社会人経験者として1ターン採用となった中村と申します。苓岐の魅力をPRし、盛り上げていきたいと思っています。また、これまで社会人として培ってきた経験を業務に発揮していきたいと考えております。よろしくお願いいたします。

【趣味】 ボウリング、料理、ゲーム



保険課 地域包括支援センター

しげた ゆか
重田 有佳

4月より、苓岐市役所でお世話になります。地域の方々のご期待にお答えできるように頑張ります。よろしくお願いいたします。

【趣味】 音楽を聴くこと



市民福祉課 地域福祉班

ありた しおり
有田 志桜里

慣れないことばかりですが、市民の皆様から信頼される職員になれるよう、日々の業務に精一杯努めます。よろしくお願いいたします。

【趣味】 ソフトボール



健康増進課 健康増進班

よしき ことみ
吉木 琴美

保健師として、市民の皆様との関わりを大切に、健康を支援することに努めてまいります。よろしくお願いいたします。

【趣味】 ピアノ



市民福祉課 老人ホーム

やすだ いちよ
安田 伊智代

これまで積み重ねてきた経験や知識を活かして地域の皆様へ貢献致します。

【趣味】 手芸



農林課 家畜診療所

ほんじょう たくみ
本城 匠

農家の人の助けとなるよう頑張っていきます。

皆様、よろしくお願いいたします。

【趣味】 映画鑑賞



いきい子ども未来課 武生水保育所

おおくわ あきら
大桑 瑛

毎日笑顔を決やさず子どもたちと楽しく過ごしたいと思っています。子どもや保護者の方に寄り添った保育ができるよう心がけます。

【趣味】 スポーツ



建設課 土木班

おがわ しおん
尾川 心音

仕事を早く覚え、市民の皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

【趣味】 バスケットボール・絵を描くこと



いきい子ども未来課 苓岐こどもセンター

なかむら たくじ
中村 拓司

直近まで福岡市で医療介護福祉分野でソーシャルワーカー及び主任介護支援専門員として従事しておりました。培った経験を故郷苓岐のために還元し、苓岐市民のみなさんの生活のお役に立ちたいと考え、採用試験に応募して採用していただきました。故郷苓岐の医療介護福祉分野の益々発展のために尽力させていただきます。

【趣味】 サイクリング、寺院巡り、歴史探索、山登り、調理、献血



社会教育課 生涯学習班

まつした しょうき
松下 翔紀

私は、これまでの経験を生かし苓岐市職員として社会への貢献を目指しております。新しい環境で学ぶことが多いと思いますが柔軟に対応し、積極的に業務に取り組みでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

【趣味】 スポーツをすること



個人住民税の定額減税について

問 税務課 市民税班 ☎48-1118

わが国経済をデフレに後戻りさせないための措置の一環として、令和 6 年度税制改正において、令和 6 年分の所得税及び令和 6 年度分の個人住民税において定額減税が実施されることになりました。

個人住民税の定額減税の概要は以下のとおりです。

【対象者】 前年の合計所得金額が 1,805 万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

【減税額】 本人、配偶者を含む扶養親族 1 人につき、1 万円

- ※ 1 定額減税の対象となる方は、国内に住所を有する方に限ります。
- ※ 2 同一生計配偶者及び扶養親族の判定は、原則、前年 12 月 31 日の現況によります。
- ※ 3 控除対象配偶者以外の同一生計配偶者の方がいる場合は、令和 7 年度分の個人住民税において 1 万円の定額減税が行われます。

【徴収方法（令和 6 年度分）】（定額減税の対象となる方）

①給与所得に係る特別徴収

（給与所得者の方）

- ▶ 令和 6 年 6 月分は徴収されず、定額減税「後」の税額が令和 6 年 7 月分から令和 7 年 5 月分までの 11 か月で均されます。



②普通徴収

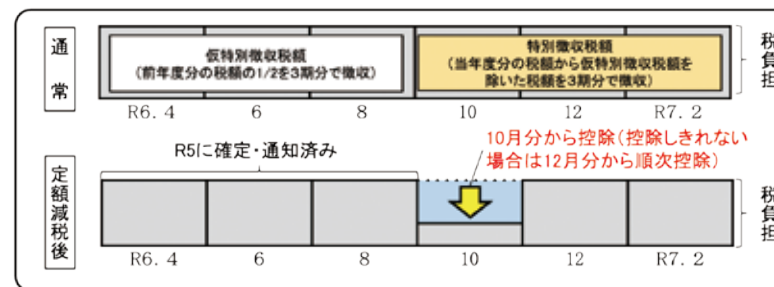
（事業所得者等の方）

- ▶ 定額減税「前」の税額をもとに算出された第 1 期分（令和 6 年 6 月分）の税額から控除され、控除しきれない場合は、第 2 期分（令和 6 年 8 月分）以降の税額から、順次控除されます。



③公的年金等に係る所得に係る特別徴収 （年金所得者の方）

- ▶ 定額減税「前」の税額をもとに算出された令和 6 年 10 月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、令和 6 年 12 月分以降の特別徴収税額から、順次控除されます。



減税額については、納税通知書の裏面又は特別徴収税額通知書の摘要欄に記載があります。

定額減税は、住宅ローン控除や寄附金税額控除など、全ての控除が行われた後の所得割額から減税されます。減税しきれない場合は、別途給付金（調整給付）が支給されます。

給付金については、内閣官房ホームページ「新たな経済に向けた給付金・定額減税一体措置」（QR コード）をご覧ください。



所得税（国税）の定額減税については、国税庁ホームページ「定額減税特設サイト」（QR コード）をご覧ください。



軽自動車税納税証明書の有効期限について

☎ 税務課 市民税班 ☎48-1118

令和 6 年度課税分より、軽自動車税の納税証明書の有効期限を、従来の 5 月末から 1 か月延長し、6 月末に変更しました。

健康福祉

令和6年4月分からの年金額等について

☎ 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

法律の規定により、令和 6 年 4 月分(6 月 14 日支払分)からの標準的な年金額は、下の表のとおりです。
 なお、令和 6 年 5 月分以降の年金額が全額支給停止となる方などは、5 月 15 日に支払われます。

		令和 6 年度 (月額)
国民年金 (老齢基礎年金 (満額))	67 歳以下の方 (昭和 31 年 4 月 2 日以後生まれ)	68,000 円
	68 歳以上の方 (昭和 31 年 4 月 1 日以前生まれ)	67,808 円
厚生年金※ (夫婦 2 人分の老齢基礎年金を含む)		230,483 円

※平均的な収入 (平均標準報酬 (賞与含む月額換算) 43.9 万円) で 40 年間就業した場合に受け取り始める年金 (老齢厚生年金と 2 人分の老齢基礎年金 (満額)) の給付水準です。

また、年金生活者支援給付金の支給額は、下の表のとおりです。

	令和 6 年度 (月額)
老齢年金生活者支援給付金	※ 5,310 円
障害年金生活者支援給付金	(1 級) 6,638 円 (2 級) 5,310 円
遺族年金生活者支援給付金	5,310 円

※基準額であり、実際の金額は保険料納付済期間等に応じて算出されます。

年金額は、納付期間等により受給者ごとに異なります。年金額に関するお問い合わせは、日本年金機構となります。

年金の決定内容や支払内容の確認などは、テレビ電話を利用した年金相談窓口をご利用ください。
 (事前予約が必要です)

【予約受付時間】 午前 8 時 30 分から午後 4 時 30 分まで (土日・祝日・年末年始を除く)

詳しくは、日本年金機構 (二次元コード) へお問い合わせください。



各種健(検)診が6月1日から始まります！

問 健康増進課 ☎45-1114

予約が必要な場合がありますので、事前に医療機関へお問い合わせください。

	対 象	費用	通知方法
特定健診	40 歳から 74 歳までの 壱岐市国民健康保険の方	無料	緑色の封筒で受診券を送付します。
先取り健診	30 歳代の方	無料	国民健康保険の方は、緑色の封筒で受診券を送付します。
	30 歳以上の生活保護の方		
後期健診	75 歳以上の方 (後期高齢者医療被保険者の方)	無料	ピンク色の封筒で受診券を送付します。
がん検診	各種検診ごとに異なります。 受診券をご確認ください。	受診券に記載しています。	受診券（青色の文字のはがき）を送付します。
歯周疾患検診	壱岐市に現住所を有し、今年度、 20 歳・30 歳・40 歳・50 歳・ 60 歳・70 歳になる方	無料	受診券（ピンク色の文字のはがき）を送付します。

各種健（検）診の期間は 6 月 1 日から 2 月末までですが、
例年、2 月は受診が込み合いますので、早めの受診をおすすめします。

※治療が必要な場合の治療費は自己負担となります。

※受診券を紛失された方は、再発行できます。

詳しくは、市ホームページ「健（検）診と
イベントのお知らせ」をご覧ください。



**ポイントを集めて、
楽しくお得に健康づくり**

各種健（検）診の受診は、
『おたすけ健康スタンプラリー』
の対象です。



風しんの抗体検査・予防接種について

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

風しんの感染予防・まん延防止のために、成人男性を対象とした風しんの抗体検査及び予防接種を実施しています。

【実施期間】 令和 7 年 2 月末まで（無料）

【対象者】 昭和 37 年 4 月 2 日から昭和 54 年 4 月 1 日まで生まれの男性

【内容】

①抗体検査 ②(検査の結果、十分な量の抗体がなかった場合) 予防接種

【必要なもの】 クーポン券、保険証（本人確認ができるもの）

令和 6 年度は、「令和 5 年度に送付したクーポン券」を引き続き使用できます。

再発行が必要な方は、健康増進課へご連絡ください。

詳しくは、市ホームページ（QR コード）をご覧ください。



健康福祉

令和6年度壱岐市結婚・出産・子育て支援サービスガイドブックについて

問 いきいろ子ども未来課 ☎48-1117

壱岐市では子どもを産み育てることに喜びを感じられる社会、次代を担う子ども一人ひとりの育ちを応援するための支援の充実を重点的な取り組みとしています。

壱岐市が行う子育て支援等の事業を広く市民の皆様に知っていただくためにガイドブックを作成しました。市役所各支所窓口又は市ホームページ（QRコード）からご覧いただけますので、ご利用ください。



暮らし住まい

壱岐市飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用補助金について

問 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

飼い主のいない猫の繁殖を抑制することにより猫の殺処分数を減少させ、近隣住民の生活環境への被害を防止抑制するため、飼い主のいない猫に指定獣医師による不妊手術・去勢手術を受けさせるものに対して手術費用を助成します。

【対象】

- ①市内に住所を有する者
- ②市内に事務所を有する団体
- ③市内に事務所を有しない団体であって、その代表者が市内に住所を有する者

※国や他の地方公共団体その他の団体から手術に関する補助金の交付を受けている方、補助金交付決定通知前の不妊・去勢手術は補助金交付対象外となります。

【補助金額】

- ・不妊手術 1 頭につき 18,000 円
- ・去勢手術 1 頭につき 8,000 円

※補助予定金額（令和 6 年度予算：520 千円）に達した時点で受付を終了します。

【受付場所】 環境衛生課（壱岐市役所芦辺庁舎 1 階）

【受付期間】 10 月 31 日（木）まで（土日・祝日を除く）

午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで

申請書受理後、審査の後、補助金を交付すると決定した方に対しては、補助金交付決定通知書を交付します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

芦辺港ターミナルのリニューアルについて

問 水産課 港湾漁港班 ☎44-6114

芦辺港ターミナルのリニューアルについて

4月1日から芦辺港のフェリーターミナルをリニューアルしました。これまで、別々だったフェリーとジェットフォイルの窓口が一元化され、ジェットフォイル乗場はフェリーターミナルの南側（旧砂置場側）に新設された浮栈橋になりました。

ターミナル1階の観光案内所は、『ふるさとの森林づくり事業』に則って改装を行い、ジェットフォイルの待合室が完成しました。内装には長崎県産の木材を使用しており、ヒノキの香りに包まれた温かみのある待合室に生まれ変わりました。観光案内所は窓口の内外を全て木材で仕上げており、観光の玄関口として明るく親しみのある空間を演出しています。他にも乗船名簿の記載台やベンチ、案内看板などお客様が利用されるところに木材が使われています。

浮栈橋の手前には優先搭乗をご希望される方の待合室を設置しています。乗船の際に介助を必要とされるお客様はこちらでお待ちください。

今後の芦辺港ターミナル整備計画について

今後もターミナルビル駐車場などの整備を予定しています。令和6年度は乗船通路に雨風対策として横膜の取り付けの他、正面駐車場の改修工事として旧砂置場側から順次工事を行います。工事状況により駐車場の一部が利用できないことがございます。駐車枠に空きがない場合は、旧ジェットフォイル駐車場もご利用できます。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。



乗船名簿記載台



ジェットフォイル待合所入口



ジェットフォイル待合室



観光案内所



優先搭乗者 待合室



新浮栈橋

暮らしの掲示板

離島地区合同の里親制度説明会について

問 長崎県里親育成センター すくすく ☎0957-(53)-7343

里親に関する知識の普及啓発等を図るため、オンラインで里親制度説明会を開催します。

【日時】6月19日(水)・7月19日(金)・8月19日(月)・12月19日(木) 午前11時から正午まで

【申込】各月10日まで

【参加方法】Zoom(右側のQRコードを読み取り、申込フォームを送信してください。)

※オンライン環境が整わない方は、ご相談ください。

詳しくは、長崎県里親育成センターすくすくへお問い合わせください。



令和6年度ひきこもり家族教室開催について

問 長崎こども・女性・障害者支援センター ☎095-846-5115

長崎県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりで悩まれているご家族を対象に家族教室を開催します。

【日時】7月26日(金)・8月29日(木)・9月26日(木)・10月31日(木)・11月28日(木)・12月26日(木)・2月27日(木)

午前10時から正午まで

【受講料】無料

【申込】6月21日(金)まで ※電話で事前申込が必要です。

【場所】長崎こども・女性・障害者支援センター(長崎市橋口町10-22) ※オンライン受講も可能です。

詳しくは、長崎県ひきこもり地域支援センター(長崎こども・女性・障害者支援センター内)へお問い合わせください。

令和6年度税務職員(高等学校卒業程度)募集について

問 福岡国税局 人事第二課 試験研修係 ☎(092)411-0031

【受験資格】

①令和6年4月1日において高等学校又は中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(令和3年4月1日以降に卒業した者が該当)及び令和7年3月までに高等学校又は中等教育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【試験の程度】高等学校卒業程度

【試験日】

・第1次試験…9月1日(日)

・第2次試験…10月9日(水)から10月18日(金)までのうち第1次試験合格通知書で指定する日時

【受付期間】6月14日(金)午前9時から6月26日(水)まで(受信有効)

※受験案内を確認し、申込は、インターネットから行ってください。

【インターネット申込みに関する問合せ先】人事院人材局試験課 ☎(03)3581-5311

詳しくは、国税庁ホームページ(QRコード)をご覧ください。



令和6年度海上保安官募集について

問 唐津海上保安部 管理課 ☎0955-74-4323

【採用試験】

①令和6年度 海上保安大学校学生採用試験 ②令和6年度 海上保安学校学生採用試験

【受験資格】

①高校卒業後2年を経過していない者 ②高校卒業後12年を経過していない者

【受付期間・試験日】

①インターネット 8月22日(木)から9月4日(水)まで

②インターネット 7月16日(火)から7月25日(木)まで

詳しくは、海上保安庁教育管理官付 試験募集係(☎03-3580-0936)へお問合わせください。



海上保安庁
採用サイト
QRコード



暮らしの掲示板

長崎医師保育サポートシステム「保育サポーター」募集について

☎長崎大学病院メディカル・ワークライフバランスセンター ☎095-819-7979

壱岐市で働く医師の育児支援(一時預かりや送迎など)を行う「保育サポーター」を募集・養成するため、DVD研修を行います。DVDを貸出し、ご自宅で視聴していただきます。育児や保育の経験があり、子育て支援の活動に力を貸してくださる方のご応募をお待ちしています。

詳しくは、お問い合わせください。

＼けねやね／ピックアップNews



第21回長崎県ねんりんピックゴルフ大会優勝者 表敬訪問

4月3日に開催された長崎県ねんりんピックゴルフ大会で見事優勝された壱岐シニアAの皆様が、市役所に来庁されました。

壱岐シニアAの皆様は、10月19日から22日まで開催の第36回全国健康福祉祭ととり大会に出場予定です。

長崎県代表として更なる活躍が期待されます。



図書館だより

石田図書館からのお知らせ

～上映会のお知らせ～

【上映作品】『アニメおしりかじり虫』

【日時】6月22日(土) 午後1時30分から(約49分)

【場所】石田図書館シアタールーム

【申込】不要 【入場料】無料

～よみかせタイムえほんのひろば～

毎月1回、おはなし会を開催しています。ボランティアさんによる楽しいおはなし会です。お気軽にご参加ください♪

※開催日は館内でお知らせします。

雨の日は、本が濡れないようマイバックをご持参ください。

【お問い合わせ】石田図書館 ☎44-8800

【開館時間】午前9時から午後6時まで

【休館日】毎週水曜日・毎月第3金曜日



蔵書点検による 臨時休館予定の お知らせ

6月下旬に、蔵書点検の為、休館を予定しています。詳しくは、分かり次第、市ホームページ等でお知らせします。休館中の本の返却は『返却ポスト』をご利用ください。



壱岐市立図書館
蔵書検索・予約

毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」です！



～第4次食育推進基本計画（農林水産省）では、食育を国民運動として推進しています～

「食育」って？

→日々の生活の中の「食」に関する全てが「食育」です。

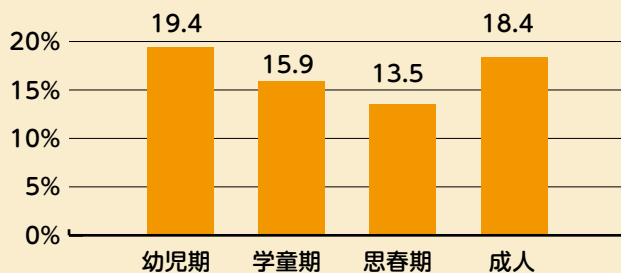


朝ごはん毎日食べていますか？



吉岐市の現状

朝食欠食の割合



令和2年度 NDB オープンデータ / 令和4年度 5歳児の健康と生活に関するアンケート調査
令和4年度食生活、心についてのアンケート調査

朝食を食べない人の割合は世代を問わず
年々増加傾向にあります！

目標

朝食を
欠食する
こどもの割合
0%

朝食を
欠食する
大人の割合
15%



朝ご飯を食べると
こんないいこと！

朝食を食べる習慣は、食事の栄養バランス、生活リズムと関係しています。

また、睡眠の質が良い人が多いことや不眠傾向の人が少ないことも報告されています。

参考：「食育」ってどんないいことがあるの？より

「太りたくないから朝ごはんは食べたくない」と思っている方、実は朝ごはんを毎日食べる人のほうが肥満の割合が低く生活習慣病のリスクも低いと言われています。体重を気にする方は、適度な量の朝ごはんが効果的です。

一日のスタートは
朝ご飯から！

朝食を食べて元気に一日を
スタートさせましょう！

食べ物、捨てていませんか？

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。

日本の食品ロス量の約半分は家庭から出ています。

「もったいない」という思いを持ち、行動することで食品ロスは減らせます。

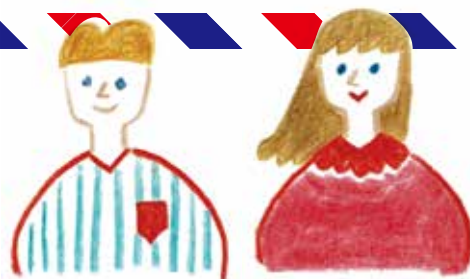


NO-FOODLOSS PROJECT

ろすのん

国際交流員の紹介

問 観光課 ☎48-1130



皆様、こんにちは！大家好（ダジャハオ）！

張 妙言（チョウ ミョウゲン）と申します！これは日本語の発音で、中国語での発音は、日本人にとって、「ジャン ミャオイエン」というなじみのない発音になります。また、学校時代から英語を勉強していたため、Mia（ミア）という英語名もあります。呼び方がたくさんありますが、皆様が呼びやすい名前で呼んでください！

私は中国中部に所在している湖北省^{こほくしやう}の襄陽市^{じやうやうし}の出身です。内陸ですので、海が近くにありません。それこそ、もともと海好きな自分にとっては、海に近づくたびに、海の愛は高まってきます。これだけで、壱岐まで来ることができて本当に嬉しく思っています。

私には3つの趣味があります。1つ目は、スポーツです。ジョギング、登山が好きで、大学時代では、バドミントン、バレーボールをよくしていました。最近は、卓球も始めました！2つ目は、食べることです。でも、作ることがあまり得意ではありません。3つ目は、言語を勉強することです。言語を勉強することで、視野が広がり、異文化への理解を深めることができると思います。これから、日本語と英語をフル活用しながら、韓国語も勉強し始めたいと考えています。

壱岐に来てからはじめの1週間のうち、雨の日は通勤中のカタツムリと路上の隙間に潜んでいる山模様の苔、晴れの日には朝一から日差しを浴びている多彩なお花、風の日には風に伴い鼓動をする農作物など、貴重な出会いがたくさんできました。道ごとに、その道ならではのサプライズが秘められていると思いますので、必ず自分の目で一個一個発見しに行き、壱岐で実体験したことを、多くの人に広げていきたいと思います。多文化共生の社会づくり、地元の方の手伝い等、少しでも貢献できればと思います。壱岐のことをいろいろと勉強したいと思っていますので、どんどん出かけていきたいと思っています。

最後に、街の中で見かけたら、聞きたいこと、話したいこと、やってもらいたいことがあれば、遠慮なくお声かけください！これからよろしくお願いします！



IKI IKI Collective (イキイキコレクティブ) とは、杵岐で自分らしく挑戦している人や活動取材し、発信する取り組みです。「杵岐の人に自分の地域や会社のプロジェクトを手伝って欲しい」「杵岐で上手くいっているプロジェクトのノウハウを教えて欲しい」など、素朴な相談や熱い想いを随時募集しています。公式Instagramの DM 又は公式サイトへお問い合わせください。



Profile

平山旅館 女将 ひらやま まきこ 平山 真希子



できること

女将、広報、
マーケティング

杵岐とのかかわり
拠点エリア

移住
湯本

Q. いまやっていること

湯本を温泉界の西の横綱に！

平山旅館のある湯本温泉地域の PR を行っています。
良さを実感してもらうために温泉ソムリエ講習会を開いたり、ポスターや新聞、また温泉成分入りのスキンケアグッズを作っています。

Q. 自分がいきいきする瞬間は？

杵岐の切り込み隊長として

前職の経験からマーケティングや PR に関する知識があるので、私をうまく使ってほしいです。

杵岐のためにすべきと思うことを形にしていきたいと思っています。

Q. 杵岐がいきいきしつづけるには？

今ある自然、文化を大切にすること

50 年先には、今杵岐にある自然や文化が何にも代えがたい尊いものになると思います。

目先の発展だけでなく、本当に大事なものを見定め、後生に残していきたいです。

地域 おこし 協力隊

地域おこし協力隊を紹介します！

☎ 水産課 水産班 ☎44-6114

水産課 海の資源回復担当 なご ともひろ はやし ひろふみ 名子 朋宏・林 浩史

令和 6 年 4 月から「海の資源回復担当」として 2 名の地域おこし協力隊が着任しました。任期は 3 年間で、両名は杵岐栽培センターでの種苗生産業務に携わりながら、磯焼け対策やブルーカーボンの取組に従事します。



(左) 名子 朋宏

(右) 林 浩史

出身地 名子 福井県 林 岐阜県

杵岐の惹かれたところ

名子 磯焼け対策としてホンダワラ類の種苗生産もやられていたところ

林 自然の豊かさと利便性の良さ

杵岐の印象

名子 今まで見たことが無い特産品や食文化があり、わくわくしていますが、福井県から遠い所に来たのだと改めて実感しています。ただ、杵岐で接する方々は優しくまっすぐな人が多いので、初めての土地ですがとても心強く感じています。

林 釣りをしていると毎回声をかけてもらえるところなど人が温かいなと感じています。

杵岐でやってみたいこと

名子 杵岐に豊かな海が戻った！と皆で喜びたいです。

林 今までになかったような目線からのアイデアで問題の改善に努めたいです。

杵岐の皆さんに一言

名子 知らないことや分からないことが沢山あるので、いろいろ教えていただきたいです。よろしくお願いします！

林 他県から来た自分からすると現在の海でも豊かに感じますが、過去はもっと豊かだったという話をよく聞きます。3 年間という限られた任期ではありますが海の資源回復に貢献できるよう精一杯活動していきます。



1歳になりました

6月
生まれ

じいじ、ばあば、大好き♡



かとう ひなた
加藤 陽向ちゃん
7日 陽介さん、明日香さん
芦辺町箱崎諸津触

元気が取り柄!!



やまもと
山本 なみきちゃん
9日 裕一郎さん、怜奈さん
芦辺町中野郷東触

いっぱいあーそぼっ!!!



やまうち ゆいは
山内 結葉ちゃん
13日 裕也さん、菜津美さん
郷ノ浦町若松触

おねーちゃん だいすき♡



みやざき まお
宮崎 真緒ちゃん
16日 慎也さん、真知子さん
勝本町仲触

お姉ちゃんいっぱい遊ぼう



まつもと りく
松本 陸玖くん
23日 泰輔さん、尚子さん
郷ノ浦町大原触

ハイハイがんばるぞ!



みやざき えん
宮崎 円ちゃん
28日 和幸さん、のぞ美さん
郷ノ浦町半城本村触

ちゃっぱつ進行~!!



やすだ わたる
安田 和航くん
30日 貴司さん、友紀子さん
郷ノ浦町本村触



「1歳になりました♪」に
登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる
月の前々月の25日までとなって
います。

詳しくは、総務課 総務班
(☎48-1111)までお問い合わせ
ください。

ヘルスメイトさんの クッキングレシピ

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

近年、魚離れが進んでいます。皆さんはお魚を食べていますか?お魚に含まれるDHAという脂は、血液をサラサラにしたり、認知症を予防する働きがあるとされています。今回は、旬のアジやアスパラガスを使い、梅でさっぱりと仕上げました。ぜひ、作ってみてくださいね。



横尾さん
(郷ノ浦支部)

辻さん
(石田支部)



1人分
251
kcal

アジの梅おろしあんかけ

材料(4人分)

アジ(切り身でも可)	2尾	大根	80g
塩	少々	めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ2
こしょう	少々	水	200ml
薄力粉	小さじ2	梅干し	2個
アスパラガス	10本	片栗粉	小さじ1
なす	2本	水	小さじ2
		油	適量

- ①アジは3枚におろし、ぜいご・中骨を除いて半身を3~4等分に切る。塩をふって10分ほどおいて、出てきた水気をキッチンペーパーでしっかりふく。こしょうをふり、薄力粉をまぶす。
- ②アスパラガスは固い部分を除き、下の部分の皮をむいて斜め4等分に切る。なすはへたを除いて乱切りにする。
- ③大根はすりおろして軽く水気を切る。梅干しは種を除いてたたく。
- ④フライパンに5mm程度の高さに油を入れて熱し、アスパラガスとなすを揚げ焼きにして取り出す。空いたフライパンで①を両面こんがり焼きつけて取り出す。器に盛り付けておく。
- ⑤小鍋に③とめんつゆ・水を加えて溶かし、Aでとろみをつけ、④にかける。

※このカレンダーは、5月1日現在のもので、日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
- ★…はつらつ元気塾・介護予防教室等
- ▲…一支国博物館行事

6/1 土	▲特別企画展「光の芸術家 ゆるかわふうの世界」 30日まで ★13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (B-クラス) (かざはや) 10:00～15:00 特設人権相談所の開設 (吉崎の島ホール、かざはや、つばさ、石田改善センター)
2 日	
3 月	● 8:00～15:30 筒城っ子の心を見つめる教育週間 9日まで (筒城小(学校開放))
4 火	●志原っ子の心を見つめる教育週間 10日まで ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) ★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館) ●15:15～16:15 筒城地域子ども教室(花植え)
5 水	● 9:10～ 柳田地域連携プロジェクト「田植え、芋さし、大豆播種、ひまわりの種まき」(柳田小) ★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
6 木	★9:30～11:30 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) ★10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
7 金	★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)
8 土	
9 日	8:00～12:30 ツール・ド・吉崎島(第36回吉崎サイクルフェスティバル)(吉崎市内) ▲14:00～ 吉崎学講座
10 月	
11 火	10:00～11:30 オレンジカフェ(つばさ)
12 水	★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
13 木	★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
14 金	● 9:15～11:35 筒城浜クリーン作戦 10:00～14:00 行政相談所の開設(つばさ)
15 土	●吉崎市中学校体育大会(中体連)陸上・相撲大会 ▲10:30～14:00 いきはくシネマ ▲13:15～ バックヤードツアー ★13:30～15:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (B-クラス)(勝本城址下(大内商店前)) ★9:30～11:30 たんがるディックウォーキング倶楽部 (C-クラス) ★13:30～15:15 たんがるディックウォーキング倶楽部 (S-クラス)(那賀地区公民館前駐車場)
16 日	
17 月	

- ◆郷ノ浦：吉崎の島ホール(吉崎文化ホール) ☎47-4111 ・休館日：水曜日
- ◆勝本：ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日：月曜日
- ◆石田：石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日：月曜日
- ◆芦辺：一支国博物館 ☎45-2731 ・休館日：月曜日
- 原の辻ガイダンス ☎45-2065 ・休館日：水曜日
- 吉崎島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日：火曜日
- クオリティライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日：水曜日

18 火	★10:00～11:30 はつらつ元気塾(吉崎の島ホール) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(石田改善センター) ★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
19 水	★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) ★10:00～11:30 はつらつ元気塾(かざはや) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
20 木	
21 金	★10:00～11:30 はつらつ元気塾(つばさ)
22 土	▲19:00～ 音楽家・守時タツミピアノコンサート
23 日	▲14:00～ 特別講座
24 月	●長崎っ子の心を見つめる教育週間 28日まで (虹の原特別支援学校吉崎分校小(盈科小内))
25 火	
26 水	★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
27 木	★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
28 金	
29 土	★たんがるディックウォーキング倶楽部(B-クラス) (旧サンドーム)
30 日	吉崎市消防ポンプ操法大会(吉崎市消防団 操法訓練場)
7/1 月	吉崎焼酎の日 ●長崎っ子の心を見つめる教育週間 5日まで (虹の原特別支援学校吉崎分校高(吉崎高内))
2 火	
3 水	★10:00～12:00 コグニサイズ教室 勝本教室(勝本地区公民館) 10:00～16:00 人権相談(法務局) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 渡良教室(渡良地区公民館)
4 木	★9:30～11:30 コグニサイズ教室 那賀教室(那賀地区公民館) ★13:30～15:30 コグニサイズ教室 筒城教室(筒城地区公民館)
5 金	

消防コーナー

問 消防本部 予防課 ☎45-3037

4月の火災 0件 令和6年合計4件 (昨年比7件減)

4月の救急 163件 令和6年合計658件 (昨年比19件増)

〈内訳〉急病93件、一般負傷26件、交通事故6件、労働災害2件、水難事故1件、その他(転院等)35件

梅雨の大雨災害に備えて、自宅の周辺や溝等のゴミや土砂を取り除き、雨水の排水をよくしましょう。また、避難に備えて避難場所や避難経路、持ち出し品を確認しておきましょう。

吉崎市火災予防標語 ひのようじん かぞくみんなの あいことば

吉崎市の公式サイト・SNSを紹介します!

吉崎市では、ウェブサイトやソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

Twitter(ツイッター)

吉崎市防災

市内の気象警報等の発表状況や災害の発生状況等、市の危機管理に関する情報を随時発信します。

人の動き 人口 24,046人 男 11,572人 女 12,474人 世帯 11,336世帯 転入 154人 転出 72人 出生 12人 死亡 44人 (令和6年4月30日現在)



「広報いき」は、見やすく読みましがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。



環境に配慮し、再生紙とノンVOCインキ(インキ成分中に石油系溶剤を含まないインキ)で印刷されています。



広報
いき

2024
6
No.243

発行 吉崎市総務部 総務課
〒811-5192 長崎県吉崎市郷ノ浦町本村562番地
☎(0920)481111 FAX(0920)4811553

ホームページアドレス
<https://www.city.kinagasaki.jp>
メールアドレス
ik-sounmu@city.klg.jp

「市章の説明」吉崎市の「い」をモチーフに躍動する曲線で飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来への輝く太陽。緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。