壱岐、誇り
我々が未来をつくる

いき

広報

Dec. 2023 12
No.237

Iki City Communication Magazine

〈今月の表紙〉

～壱岐市市制施行20周年記念～ 神々の島　壱岐ウルトラマラソン2023（10月21日）

今回で第6回目となる神々の島　壱岐ウルトラマラソンが開催され、島内外から100kmの部・50kmの部に計678名のランナーが出走しました。沿道からは、たくさんの声援が飛び交い、選手を後押ししていました。（12ページの「けねやねピックアップニュース」にも写真を掲載しています。）

今月の題字

田中（たなか）　花奏（かなで）さん
（柳田小学校1年）

本を読むのが大好きです。

特集　若者通信1周年記念！

広報いきに「広告」を掲載しませんか

★「広報いき」は、市内各戸に配布されるほか、市役所各庁舎及び各事務所、関係施設に設置されます。
【募集締切】掲載希望月の前々月の15日まで（随時募集）　（例：2月号に掲載希望の場合、12月15日まで）
詳しくは、市ホームページをご覧いただくか、総務課 総務班（☎48-1111）にお問い合わせください。　壱岐市広報紙広告　検索

壱岐市公式 LINE 友だち募集中！
友だち追加はこちらの QR コードから
または LINE で 壱岐市 を検索！

特集

若者通信1周年記念！

問 商工振興課 雇用対策班 ☎48-1135

若者通信とは

壱岐市では、高校卒業と同時に進学・就職のため多くの若者が島外に出ているという現状があります。そこで、若者に「壱岐に残る」という選択肢を考えるきっかけにしていただくための取り組みとして、壱岐の企業に就職し、地元で活躍している若者にスポットを当て、地元で就職した理由や将来の夢などについてインタビューを行い、記事を作成・公開しています。

若者通信が、令和5年10月で発行から1周年を迎えるにあたり、特別号の発行が決定しました。

今回は、壱岐出身のボートレーサーで、学校への寄付を行うなど壱岐の学生へエールを送る下條雄太郎さんに、壱岐の魅力などについて熱く語っていただきました。

若者通信1周年記念 インタビュー

ボートレーサー

下條（しもじょう） 雄太郎（ゆうたろう） 氏

（壱岐市勝本町出身）

私にとっての壱岐

ゆっくりしたい時に帰りたい、壱岐はそんなことを思わせてくれる場所です。なんといっても壱岐の自然は魅力そのもの。日の出、日の入りを見ることができるのも壱岐ならでは。当たり前のことではないですよね。

壱岐の魅力

壱岐といえば、イベントがたくさん！そして人がフレンドリーだなって。親父譲りなのか、昔からお祭りなどのイベントが大好きでした。

イベントって自然と人が集まるし、運営したり、ボランティア活動したりする中で、人と人との交流が生まれるし、いいことづくしなんですよね。
　そんなイベントが盛んな壱岐って最高だなって。大人になって自分ひとりじゃ何もできないことを痛感したからこそ、人と人が協力し一つのものを作り上げるイベントに魅力を感じるのかも。

壱岐の若者たちへ

　自分の夢に向かって頑張って欲しいです。広い選択肢を持って積極的にチャレンジすることを忘れないでください。壱岐で過ごした学生時代の経験があるからこそ、今でもプロとして活動できています。
　後悔していることは、もっと勉強しておけばよかったなって。社会人になって色んな人と関わる中で、学（がく）が一つの武器になることを痛感したんです。自分がやりたいと思ったことはできないと嘆くより、どうしたらできるかを考える方がはるかにいいですよね。

若者通信の魅力

　他にはない良い取り組みだと思います。壱岐で働いている人、外に出て戻ってきた人、色んな人の思いや考えを知るいい機会。若者同士で話し合い、意見を取り入れて自分の考えに繋げてほしいです。
　若い力で壱岐を盛り上げるためのアイディアを生み出し、大人を巻き込んでいってください！
　私も壱岐の魅力をさらにＰＲできるよう、自称壱岐の観光大使として日々活動していきます！
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

壱岐で輝く若者通信　検索

満100歳 ！ 長寿を祝って

問 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

大正12年10月生まれ
市山（いちやま）　キクエさん（郷ノ浦町）

特別養護老人ホームハッピーヒルズ幸せの丘にて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

郷ノ浦町片原触で5人兄弟の2番目としてお生まれになり、学校卒業後は葉たばこ、米や野菜等の農業に励まれたそうです。特に野菜作りが好きで、99歳まで畑の手入れを続けられたとのことでした。

また、キクエさんは牛飼いもされており、和牛のグランドチャンピオンなど沢山のトロフィーを取得されたそうです。

長寿の秘訣は「何でも食べる」とのことでした。

キクエさん、これからも元気に長生きしてください。

大正12年10月生まれ
大曲（おおまがり）　アキヨさん（芦辺町）

特別養護老人ホーム壱岐のこころにて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

勝本町新城で3人兄弟の長女としてお生まれになり、勝本尋常高等小学校卒業後は、奈良県の紡積工場で3年程働いていたそうです。それから、壱岐に戻り23歳でご結婚され、4男2女の子宝に恵まれました。結婚後は、農業をしながら夏の期間はウニの受け取りと加工を25年余り続けられ、朝の4時まで加工の仕事が続いたときには苦労されたそうです。その後は、牛の飼育を70歳過ぎまでされ、牛の飼育をやめてからは、稲作と野菜作りに精を出していたとのことでした。趣味は野菜作りで、サツマイモ・トマト・ナス・キュウリなど様々な野菜を作っていたそうです。

「今まで病気をせず元気に毎日過ごせた」とのことでした。

アキヨさん、これからも元気に長生きしてください。

大正12年10月生まれ
辻川（つじがわ）　綾子（あやこ）さん（芦辺町）

特別養護老人ホームハッピーヒルズ幸せの丘にて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

芦辺町瀬戸浦で、4人兄弟の長女としてお生まれになり、尋常小学校卒業後は、家業の建設関係の仕事の手伝いをされていたとのことでした。21歳でご結婚され、1男3女の子宝に恵まれました。綾子さんの特技は、手芸と料理とのことでした。いつも優しく明るい性格で、友達を家に呼んでおしゃべりすることが楽しみだったそうです。

長寿の秘訣は「何でも食べる」とのことでした。

綾子さん、これからも元気に長生きしてください。

行政

固定資産税納税義務者の申告制度について

問 税務課 資産税班 ☎48-1118

固定資産税は、固定資産の所有者に課税されます。

土地や家屋の所有者が亡くなられた場合、相続登記等がされるまでの間は、相続人全員が納税義務者となります。なお、相続人の中から市税に関する書類（納税通知書等）を受け取られる方（相続人代表者）を指定していただきます。手続きがお済みでない場合は、**「納税義務者変更 兼 相続人代表者指定申告書」**の提出をお願いします。

※家庭裁判所へ相続放棄を既に申述されている方は、家庭裁判所からの**「相続放棄申述受理証明書」又は「相続放棄申述受理通知書」**の写しをご提出ください。

※令和６年４月１日から相続登記の申請が義務化されます。正当な理由なく義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。相続登記等は、**法務局（登記所）**での手続きが必要です。

令和5年度コミュニティ助成事業実施報告について

問 消防本部 警防課、政策企画課 企画班 ☎45-3037、48-1134

コミュニティ助成事業とは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に地域のコミュニティ活動に助成を行い、コミュニティの健全な発展を図るとともに宝くじの普及広報のために実施されているものです。

この度、令和５年度コミュニティ助成事業を活用し、宝くじの助成金で次の整備を行いましたのでお知らせします。

【幼年消防クラブ育成助成事業】

幼年消防用鼓笛隊セットの整備（瀬戸幼稚園幼年消防クラブ）

【一般コミュニティ助成事業】

コミュニティ活動備品の整備（本宮南触公民館）

壱岐学検定

広報いき読者の皆様の壱岐への愛着心を醸成することを目的に、平成22年度から27年度に実施された「壱岐学検定」の問題を出題します。

Q 壱岐島の南北の長さは、およそ何kmか？

①21km　②19km　③17km　④15km

（答えは、15ページに掲載しています。）

健康・福祉

新型コロナワクチン接種について

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

令和６年３月末まで、自己負担なし（無料）で新型コロナワクチンを接種いただけます。

追加接種（令和５年秋開始接種）をご希望の方

【接種券について】

・65 歳以上の方：接種時期に合わせて接種券をお送りしています。

・**生後６か月から 64 歳までの方：接種券送付申請が必要です。**

→ Web（QR コード）又はコールセンター（0570-020-566）から申請してください。申請内容を確認した上で接種券を発送しますので、お手元に届くまでに１・２週間程度かかります。

接種を検討されている方は、お早めに申請してください。

申請はこちらの QR コードから

【追加接種（令和５年秋開始接種）に関する留意事項】

・対象の方には、黄色の封筒で「オレンジ色の接種券」をお送りしています。予約時・接種時は、必ず「オレンジ色の接種券」をご使用ください。

・**令和５年秋開始接種の実施期間中（９月 20 日から令和６年３月末まで）に接種できる回数は１人１回です。**

初回接種がまだお済みでない方

乳幼児用の初回接種券をお持ちではない方や転入・紛失等により接種券の発行を希望する方は、健康増進課へご連絡ください。

詳しくは、市ホームページ（QR コード）をご覧ください。

健康・福祉

ねんきんネットのご利用について

問 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンからいつでもご自身の年金記録を確認できるほか、次のような様々な機能がご利用いただけます。

・将来の年金見込額の試算
・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
・受給に関する各種通知書の確認　など

ご利用方法には以下の２つの方法があります。

・マイナポータルからログイン
・日本年金機構のホームページからログイン

詳しくは、日本年金機構ホームページ（QR コード）をご覧下さい。

健康・福祉
市民公開講座の開催について

問 保険課 地域包括支援センター ☎45-1197

認知症市民公開講座「自分らしく、心豊かな日々を、いい人生を！」を開催します。皆さまお誘いのうえ、ぜひご参加ください。

【日時】12月10日（日）午前10時から正午まで
【場所】壱岐の島ホール　中ホール
【内容】①第1部　基調講座
【講師】認知症介護研究・研修東京センター
副センター長　永田久美子様
【演題】「認知症の新しい知識」
～ちょっといっしょに、できることを見つけよう！～
②第2部　市内の認知症カフェの紹介

くらし住まい
年末年始の壱岐市クリーンセンターへのごみ持ち込みについて

問 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

例年、年末年始は壱岐市クリーンセンターへのごみの持ち込みが大変混雑します。

混雑緩和のため、可能な限り**ステーションへの排出及び早めの持ち込み**にご協力をお願いします。

（収集ごみは、全地区ともに午前8時30分までに所定の場所にお出しください。）

【年末年始の収集及び受け入れ日】

月日	曜日	可燃ごみ収集	壱岐市クリーンセンター **自己持ち込み時間**
12月24日	日曜日	収集はありません。	午前9時から正午まで
12月25日から 12月29日まで	月曜日から金曜日まで	通常どおり収集します。	午前9時から午後4時まで
12月30日	土曜日	収集はありません。	午前9時から**※正午まで** （※時間は厳守してください。）
12月31日（日）から1月3日（水）まで休業			
1月4日から	木曜日から	通常どおり収集します。	午前9時から**午後4時まで**

【12月27日から30日までと1月4日のリサイクル品の持ち込み場所】

クリーンセンター下の段に臨時排出所を開設します。誘導員の指示に従って提出してください。

・可燃ごみ収集地区は、ごみ分別のしおりをご確認ください。
・12月23日から1月8日までの間は、特別収集は行いません。
ご依頼の場合は、この期間を除いてください。
・し尿のくみ取りについても、地区担当業者へお早めにご連絡ください。

問 保険課 壱岐市地域包括支援センター ☎45-1197

知って防ごう!認知症への理解と高齢者虐待防止

～介護する人もされる人も、健やかに幸せに暮らしていくために～

日本では、高齢化が進み、2025年には、認知症の人は約700万人（65歳以上の高齢者約5人に1人）となる見込みです。認知症は、高齢者だけがかかる病気ではありません。65歳未満で発症する認知症を若年性認知症といいます。認知症は、誰でもかかる可能性がある身近な病気なのです。

～認知症の方への接し方を理解しよう～

認知症による障害はあっても、できること、できるようになることはたくさんあります。ご本人が社会の一人として希望をもって、自分らしく生きることができるよう、接し方を理解しましょう。

～高齢者虐待を防ごう～

日本の高齢化により、高齢者への虐待が身近なものになりつつあります。

虐待の主な原因には、「認知症」「介護疲れ」があります。

適切な介護の仕方や認知症への対応がわからず、つい手を挙げてしまったり、無視したり、暴言を言ってしまう場合があります。また、虐待の特徴として、「無自覚に虐待をしている」ことがあります。

家族だけでご本人を支えることはできません。島全体で支えていきましょう！

～認知症、介護で悩まれている方へ。一人で悩まずにまずはご相談を!～

介護する人もされる人も、健やかに幸せに暮らしていくために、一人で悩まずにまずは地包括支援センターへご相談ください。

これらの問題は誰しもに起こり得ることであり、悩みの大小はありません。お気軽にご連絡ください。

警察署窓口業務における受付時間について

問 壱岐警察署 ☎47-0110

【警察の窓口業務】

・遺失物・拾得物に関する手続き
・風俗営業の許可・届出に係る申請の受付
・遊技機製造業者の確認に係る申請の受付
・道路使用許可に係る申請の受付　など

【受付時間】

午前9時から正午まで及び
午後1時から午後4時まで

【交通安全協会の窓口業務】

・運転免許証の更新手続き
・住所変更などの手続き　など

【受付時間】

午前9時から午前11時まで及び
午後1時から午後4時まで

※110番通報、警察安全相談、被害届、交通事故の届出等は、24時間対応しています。

里親制度説明会「里親出前講座」について

問 長崎県里親育成センター すくすく ☎0957-53-7343

長崎県里親育成センターすくすくでは、様々な事情で親と暮らせない子どもを家庭に受け入れて育てる里親制度のことを広く知っていただくために、里親制度の説明会を開催します。

【日　時】
令和6年1月9日（火）午前11時から正午まで
【場　所】壱岐の島ホール　102号室
【参加費】無料
【申　込】不要
【問い合わせ】
〒856－0813　大村市西大村本町127－3
長崎県里親養成センターすくすく
FAX：0957-53-7423
メール：sukusuku@hikaritomidori.jp

暮らしの掲示板

令和5年度年末年始特別警戒及び安全指導について

問 唐津海上保安部 管理課 ☎0955-74-4323

唐津海上保安部では、年末年始の輸送繁忙時期における安全確保、テロ及び犯罪の未然防止を図るため、国土交通省が実施する「年末年始の輸送等に関する安全点検」に併せ、旅客船、カーフェリー、旅客ターミナル等を対象とした「年末年始特別警戒及び安全指導」を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

海でなにかあったら…「118番!」

問 第七管区海上保安本部 総務課 ☎093-321-2931

118番は、海上における事件事故に対し、迅速かつ的確に対応するための海上保安庁緊急通報用電話番号です。

また、聴覚や発話に障がいを持つ方を対象に、スマートフォンなどを使用した入力操作で海上保安庁への緊急時の通報が可能となる「NET118」を運用しています。

事前登録制ですので、下記QRコードを読み取るか、entry@net118.jpを直接宛先に入力して空メールを送信すると、登録用メールが返ってくるので、案内される手順に従い登録してください。

NET118
QRコード

10/7［土］ 第14回いきのしま地球温暖化防止キャンペーン

壱岐市地球温暖化防止対策協議会の主催による「第14回いきのしま地球温暖化防止キャンペーン」が、イオン壱岐店で開催されました。廃油を利用したエコキャンドル作成や、不要なポスターを使った紙バッグ作成、自転車発電など協議会や協力団体が様々なブースを出展し、来場された皆さんは自分たちができる地球温暖化防止について楽しみながら学びました。

紙バッグ作成

環境学習おもちゃ

自転車発電

10/12［木］ V・ファーレン長崎の高木琢也（たかぎたくや）取締役兼C.R.Oとヴィヴィくん来島!

V・ファーレン長崎の取締役兼C.R.O高木琢也様が、クラブマスコットのヴィヴィくんとともに壱岐市役所を訪問され、2023シーズンの状況やホームタウン活動の紹介等、V・ファーレン長崎の取組についてお話しいただきました。

その後、虹の原特別支援学校壱岐分校高等部で、V-DREAM（選手やスタッフが長崎県内の学校を訪問し行う特別授業）として、大賀結莉（おおがゆり）普及インストラクターにレクリエーションと講話を行っていただきました。

V・ファーレン長崎は、長崎県全土をホームタウンとしており、各市町の魅力発信や地域社会が一体となったクラブづくりを行われています。

10/15［日］ 勝本港まつり

勝本港まつりが開催され、勇壮な漁船パレードのあと、元気な子どもたちの鼓笛隊を先頭に最後尾には迫力満点の龍踊りが街中を練り歩き、沿道からは大きな声援が送られました。

功 績 を た た え て

令和5年度行政相談委員総務大臣表彰

10月18日（水）、行政相談委員の堀江（ほりえ）宏澄（ひろすみ）さんが、永年、行政相談委員として尽力された功績により、令和5年度総務大臣表彰を受賞されました。

堀江さんは、平成15年4月から、本市の行政相談委員に委嘱されており、行政サービスに関する相談や行政の手続等に関する相談を受け付け、助言や関係行政機関への通知などの仕事を無報酬のボランティアとして行われています。

堀江さんご夫妻

10/21［土］ ～壱岐市市制施行20周年記念～ 神々の島　壱岐ウルトラマラソン2023

大会当日は天候に恵まれ、絶好のマラソン日和の中、壱岐ならではの起伏に富んだ自然を楽しめるコースで健脚を競いました。ランナーの皆様からは、沿道からのあたたかい応援や心のこもったおもてなし、絶景の連続に多くの感動の声をいただきました。今大会に携わっていただいた全ての皆様に感謝を申し上げます。

	出走者	完走者	完走率
100kmの部	444名	335名	75.5%
50kmの部	234名	216名	92.3%
合計	678名	551名	81.3%

10/22［日］ 古代米づくり体験　刈り入れ祭

NPO法人一支國研究会主催による古代米づくり体験刈り入れ祭が、原の辻ガイダンス前体験水田で開催されました。貫頭衣に身を包んだ参加者の皆さんは、黄金色に実った古代米を石包丁やのこ鎌で丁寧に刈り入れました。

地域おこし協力隊だより

新しい地域おこし協力隊を紹介します！

掲載担当課 観光課 観光しまづくり班 ☎48-1130

イベント運営・誘客促進業務担当

笹木（ささき） 淳一（じゅんいち）

イベント運営・誘客促進業務担当として、スポーツイベントの参加者増および壱岐への誘客を図るため、大会情報や壱岐の魅力を発信していきます。

壱岐に惹かれたところ

一番に島の方々の温かさに魅力を感じました。私は2度壱岐ウルトラマラソンへ参加したことがあるのですが、道ですれ違った島の方から挨拶していただいたり、他の大会では味わえないような応援や給水所でのおもてなしをいただき、嬉しかったことを覚えています。

また、皆さんがイキイキした表情だったことも印象的でした。

壱岐の印象

自然が豊かで、神社が多いという印象があります。島のどこにいても自然を感じられ、神社や遺跡、古墳などからとても神秘的な場所だとも感じています。

また、離島生活は初めてとなるので、生活に不安もありましたが、住み始めてその不安はなくなりました。早く生活に慣れて、島の様々なところを訪れてみたいです。

壱岐でやってみたいこと

イベント運営業務を通して、募集定員を超える応募がある大会を目指したいです。

また、大会内で参加者に壱岐の魅力をアピールして、大会以外でも家族や友人を連れて再度、島を訪れたいと思っていただけるようにしたいです。そのため、まずは壱岐の暮らし、文化、観光、土地などの知識や情報を勉強して、実現できるよう努力したいです。

壱岐の皆さんにひとこと

壱岐に魅力を感じ、移住してきました。島の皆さんとコミュニケーションをとる中で、暮らしや文化などたくさんのことを知りたいです。壱岐のことを知ることで、参加者だけでなく、島全体が楽しい大会となるよう努力したいです。

図書館だより 石田図書館からのお知らせ

問 石田図書館 ☎44−8800

【石田図書館・郷ノ浦図書館】臨時休館のお知らせ
12月4日(月)から7日(木)までの4日間

石田図書館・郷ノ浦図書館は、図書館システム入れ替え作業のため、上記の期間、臨時休館します。
12月8日(金)から通常通り開館します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【石田図書館】年末年始の休館のお知らせ
12月28日(木)から1月4日(木)まで

1月5日(金)から通常通り開館します。
休館中の本の返却は、マリンンパル入口国道側にある「返却ポスト」をご利用ください。

【開館時間】午前9時から午後6時まで
【休 館 日】毎週水曜日・毎月第3金曜日

～上映会のお知らせ～

●上映作品『フランダースの犬』

【日　時】12月23日(土)午後1時30分から(90分)
【場　所】石田図書館シアタールーム
入場無料です。どなたでもお気軽にお越しください。

壱岐市立図書館のホームページ

壱岐市の図書館の蔵書検索・予約

市長コラム

1年を振り返って

今年も早いもので師走に入り、寒さが身に染みる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

今年は、皆様ご承知のとおり、新型コロナウイルス感染症について、5月8日から感染症法上の位置付けが「5類感染症」に変更され、全国的に経済活動が活発化しております。しかしながら、感染のリスクがゼロになったわけではなく、これから冬休みや年末、年始を迎え、人と人との交流がより活発となることで感染の再拡大も懸念されますので、特に、ご高齢の方や重症化リスクの高い方は、感染から自身を守るための基本的な感染防止対策の徹底をお願いいたします。

さて、本年を振り返ってみますと、2月1日に東京の大手保険代理店である株式会社NHS様が保険業務の壱岐コールセンターを開設いただきました。この企業誘致により、雇用の場の創出はもとより地域経済の活性化に大きく寄与できたことと思います。今後も、長崎県産業振興財団等の関係機関と連携を図り、良質な雇用の場の確保に向けた企業誘致の取組を積極的に進めてまいります。

7月2日には、市制施行20周年記念事業の一環として、全国放送公開番組「NHKのど自慢」が壱岐の島ホールで開催され、309組の中から選ばれた20組が出場されました。また、予選会そして当日はたくさんの方々が観覧され、市民皆様の一体感を感じることができました。さらに、壱岐を全国そして海外に広くPRできた絶好の機会となったことと思います。

8月21日から24日にかけて、第14回全国離島交流中学生野球大会（離島甲子園）が、過去最多となる25チーム参加の下、鹿児島県奄美大島で開催され、壱岐市選抜チームが、10年ぶり3度目の優勝という素晴らしい成績を収めました。来年開催予定の第15回大会は、平成25年以来2回目の壱岐市での開催となります。各チームの選手団及び大会関係者を含め約600人の参加を予定しており、本大会を通じて、全国離島の子どもたちの交流が深まるとともに、本市のPR及び交流人口の拡大に繋がることを期待しております。

この他、国においては、離島振興発展の大きな後ろ盾となる離島振興法が改正・延長され、また、本市においては、ツール・ド・壱岐島（本年からサイクルフェスティバルを改称）、過去最多の参加者数となったウルトラマラソンの開催など、本市の振興・発展に繋がる1年であったものと考えております。

市民皆様の市政運営に対する1年間のご理解、ご協力に改めてお礼を申し上げますとともに、来る年が市民皆様にとりまして幸多き素晴らしい年となりますようお祈りいたします。

※このコラムは令和５年 11 月 20 日現在です。数値や状況等は変わることがありますことをご了承願います。

マイクラスルーム

My class room

霞翠小学校　2年生

ヒーロー

霞翠小学校は全校児童 83 名の学校です。毎日元気いっぱい、笑顔あふれる 8 名の2年生。学級の合言葉は『ヒーロー』！日々、「やさしく・かっこよく・げんきよく」学校生活を送る 8 人のヒーローたちです。

【やさしく】

1年生のお兄さん・お姉さんとしてやさしく接する2年生。友達がけがをした時にも、やさしく「大丈夫？」と声をかけてくれます。

【かっこよく】

学習にも、常に前向きな2年生！「かけ算の学習、早くしたいなあ。」「次の授業では、どんなことをするのかな。」と、友達とよく話しています。できないとき、苦手だなと感じることがあっても、誰も最後まであきらめないかっこいい8名です。

【げんきよく】

特に挨拶が素晴らしい2年生！「○○先生、おはようございます！」と元気いっぱいの挨拶で一日が始まります。学校の中だけでなく、町探検で校外に行ったときにも、自分たちから元気に挨拶をすることができました。

「1年生のおてほん」として行事や日々の学校生活を通して着実に成長しています。これからまだまだ伸びると思います。これからどんな「ヒーロー」の姿を見せてくれるのかな？とっても楽しみです！

担任　今田（いまだ） 龍哉（たつや）

Happy Birthday

1歳になりまちた

12月生まれ

ゆうねぇね、だいすき!

佐藤（さとう） 時和（ときわ）くん

5日 盛南さん、八千代さん
芦辺町芦辺浦

早く釣りしたへ〜い☆

横尾（よこお） 拓飛（たくと）くん

8日 友博さん、りかさん
芦辺町芦辺浦

お兄ちゃん達大好き!

山川（やまかわ） 凱大（かいた）くん

24日 修司さん、沙織さん
石田町池田仲触

音楽大好き♪

下條（しもじょう） 真叶（まかな）ちゃん

26日 俊介さん、麻依さん
石田町久喜触

「1歳になりまちた♪」に登場しませんか?

写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。詳しくは、総務課 総務班（☎48-1111）までお問い合わせください。

ヘルスメイトさんのクッキングレシピ

問 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

ブロッコリーは、壱岐市でも栽培されている今が旬の野菜で、ウイルス等から身体を守るビタミンCや、健康的な骨を維持させるためのビタミンK、皮膚や粘膜を健康に保つβ-カロテン等を含む緑黄色野菜です。

山中 利子さん（勝本支部）　平川 ヒロエさん（郷ノ浦支部）

ブロッコリーソースのペペロンチーノ

材料（4人分）

ブロッコリー 1房（400g）
にんにく …… 2片
ちりめんじゃこ 小さじ2
唐辛子 …… 2本
オリーブオイル 大さじ2
塩 …… 適量
こしょう …… 適量
パスタ …… 350g
粉チーズ …… 適量

1人分 412 kcal

①ブロッコリーは小房にわける。軸の硬い部分は皮をむき、輪切りにする。にんにくはみじん切りにする。
②鍋に水を入れ、塩小さじ1を入れて沸騰したらパスタを表示時間どおりに茹でる。（茹で汁200ccはソースに使用するためとっておく。）ブロッコリーをパスタの鍋で一緒に8分ほど潰せるくらい柔らかくなるまで茹でる。
③フライパンにオリーブオイル、にんにく、ちりめんじゃこ、唐辛子を入れて弱火で香りが出るまで熱する。唐辛子は取り出す。
④フライパンの火を止めて、茹でたブロッコリーを入れ、へらなどで粗く潰す。パスタの茹で汁200ccを加えてよく混ぜる。
⑤茹で上がったパスタを入れて、塩、こしょうで味をととのえる。皿に盛り、粉チーズをふる。

かんたん！時短！野菜を食べよう ながさき旬の野菜料理レシピのご紹介

長崎県のホームページには、他にも県産品の野菜を使ったレシピが多数紹介されています。詳しくはこちらからご覧ください。

壱岐学検定の答え

③17km

壱岐島は、長崎県の離島で、九州と対馬の間に位置します。南北17ｋｍ・東西14ｋｍ程度の大きさの壱岐島は、周辺の小さな島々と区別して壱岐本島と呼ぶ場合もあります。また、「古事記（こじき）」では「伊伎島（いきしま）」と書かれ、別名を天比登都柱（あめひとつばしら）と言います。

広報いき
2023 12 No.237

2023 12月 行事予定

※このカレンダーは、12月1日現在のものです。
日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

●…学校・幼稚園・保育所行事〈掲載依頼分〉
★…はつらつ元気塾・介護予防教室等
▲…一支国博物館行事

◆郷ノ浦：壱岐の島ホール（壱岐文化ホール）☎47-4111 ・休館日：水曜日
◆勝　本：ふれあいセンターかざはや ☎48-3200 ・休館日：月曜日
◆石　田：石田農村環境改善センター ☎44-5179 ・休館日：月曜日
◆芦　辺：一支国博物館 ☎45-2731 ・休館日：月曜日
原の辻ガイダンス ☎45-2065 ・休館日：水曜日
壱岐島開発総合センター ☎45-3693 ・休館日：火曜日
クオリティーライフセンターつばさ ☎45-4500 ・休館日：水曜日

12/1 金
▲特別企画展「老松山壱岐安国寺展」　1月8日まで

2 土

3 日
● 9:15 ～ 12:00　第25回壱岐ロータリークラブ小学生駅伝大会（筒城ジョギングコース）
13:30 ～ 16:30　一支国じんけんフェスティバル（壱岐の島ホール 大ホール）
▲14:00 ～　壱岐学講座「老松山壱岐安国寺と白華和尚こぼれ話」

4 月

5 火
9:00 ～ 11:30、13:30 ～ 14:30　がん集団検診（壱岐の島ホール）
★10:00 ～ 11:30　はつらつ元気塾（壱岐の島ホール）

6 水
9:00 ～ 11:30、13:30 ～ 14:30　がん集団検診（石田改善センター）
★10:00 ～ 12:00　コグニサイズ　勝本教室（勝本地区公民館）
10:00 ～ 16:00　人権相談（法務局）
★13:30 ～ 15:30　コグニサイズ　渡良教室（渡良地区公民館）

7 木
9:00 ～ 11:30、13:30 ～ 14:30　がん集団検診（かざはや）
★ 9:30 ～ 11:30　コグニサイズ　那賀教室（那賀地区公民館）
★10:00 ～ 11:30　はつらつ元気塾（かざはや）
★13:30 ～ 15:30　コグニサイズ　筒城教室（筒城地区公民館）

8 金
9:00 ～ 11:30、13:30 ～ 14:30　がん集団検診（壱岐島開発総合センター）
●10:00 ～ 10:30　筒城小持久走大会（筒城ジョギングコース）
★10:00 ～ 11:30　はつらつ元気塾（つばさ）

9 土
★13:30 ～ 15:30　たんがるディックウォーキング倶楽部（石田周遊（集合場所：石田改善センター））

10 日
● 9:10 ～ 12:30　柳田地域連携プロジェクト（収穫祭）（柳田小運動場）
10:00 ～ 12:00　認知症市民公開講座（壱岐の島ホール 中ホール）

11 月

12 火
●13:45 ～ 14:50　八幡小持久走記録会（八幡小運動場）

13 水
★10:00 ～ 11:30　はつらつ元気塾（石田改善センター）
★10:00 ～ 12:00　コグニサイズ　勝本教室（勝本地区公民館）
10:00 ～ 16:00　人権相談（法務局）
★13:30 ～ 15:30　コグニサイズ　渡良教室（渡良地区公民館）

14 木
★ 9:30 ～ 11:30　コグニサイズ　那賀教室（那賀地区公民館）
★13:30 ～ 15:30　コグニサイズ　筒城教室（筒城地区公民館）

15 金
10:00 ～ 14:00　行政相談所の開設（石田改善センター）

16 土
▲13:15 ～　バックヤードツアー
▲14:00 ～　いきはくシネマ

17 日
▲14:00 ～　特別講座「長崎県発掘速報2023」

18 月

19 火
9:30 ～ 11:30　オレンジカフェ（湯本地区公民館２階）
★10:00 ～ 11:30　はつらつ元気塾（壱岐の島ホール）

20 水
★10:00 ～ 11:30　はつらつ元気塾（石田改善センター）
★10:00 ～ 12:00　コグニサイズ　勝本教室（勝本地区公民館）
10:00 ～ 16:00　人権相談（法務局）
★13:30 ～ 15:30　コグニサイズ　渡良教室（渡良地区公民館）

21 木
★ 9:30 ～ 11:30　コグニサイズ　那賀教室（那賀地区公民館）
★10:00 ～ 11:30　はつらつ元気塾（かざはや）
★13:30 ～ 15:30　コグニサイズ　筒城教室（筒城地区公民館）

22 金
★10:00 ～ 11:30　はつらつ元気塾（つばさ）

23 土
▲13:30 ～　いきはくミュージアムコンサート2023
★13:30 ～ 15:30　たんがるディックウォーキング倶楽部（那賀周遊（集合場所：那賀地区公民館））

24 日

25 月

26 火

27 水
▲10:00 ～　ワークショップ　※要予約
★10:00 ～ 12:00　コグニサイズ　勝本教室（勝本地区公民館）
10:00 ～ 16:00　人権相談（法務局）
★13:30 ～ 15:30　コグニサイズ　渡良教室（渡良地区公民館）

28 木

29 金　閉庁日　1月３日まで

30 土

31 日

1/1 月 元日
▲07:00 ～　初日の出観望会

2 火
▲14:00 ～　新春書き初め大会

3 水
▲10:30～/14:00～いきはくシネマ

4 木
★ 9:30 ～ 11:30　コグニサイズ　那賀教室（那賀地区公民館）
★13:30 ～ 15:30　コグニサイズ　筒城教室（筒城地区公民館）

5 金

消防コーナー

問 消防本部 予防課 ☎ 45-3037

10月の火災 4件　令和５年合計 31件（昨年比６件減）
〈内訳〉林野火災２件、その他の火災２件

10月の救急 176件　令和５年合計 1627件（昨年比 143 件増）
〈内訳〉急病 111 件、一般負傷 28 件、交通事故４件、労働災害１件、その他（転院等）32 件

電気カーペットは折りたたんで収納すると、折り目から出火する恐れがあるので、使用する前に、異常がないか点検しましょう。室内の寒暖差により体調を崩すことがあります。風呂と脱衣場の寒暖差には注意しましょう。

令和５年度全国統一防火標語　火を消して 不安を消して つなぐ未来

壱岐市の公式サイト・SNSを紹介します！

壱岐市では、ウェブサイトやソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。

Instagram（インスタグラム）
Amazing Iki island
Official Iki City Tourism Division Account.
Tag @amazingiki and #amazingiki to give us permission to repost!
※インバウンド向けのアカウントです。観光情報などを外国語で発信しています。

人の動き　人口 24,460 人　男 11,746 人　女 12,714 人　世帯 11,451 世帯　転入 41 人　転出 34 人　出生 10 人　死亡 49 人　（令和５年11月１日現在）

◎発行　壱岐市総務部 総務課
〒811-5192 長崎県壱岐市郷ノ浦町本村触562番地
☎（0920）48-1111 FAX（0920）48-1553
●ホームページアドレス https://www.city.iki.nagasaki.jp
●メールアドレス iki-soumu@city.iki.lg.jp

【市章の説明】壱岐市の「i」をモチーフに躍動する曲線で、飛躍する姿を力強く表現。漢字の「人」で波を表現し、出会いと交流をイメージ。赤は活力と未来へ輝く太陽、緑は自然に恵まれた豊かな暮らしを意味します。

UD FONT「広報いき」は、見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。
印刷インキ工業連合会　環境に配慮し、再生紙と脱炭素社会に貢献できる環境対応型UVインキで印刷されています。