



壹岐、誇り
我々が未来をつくる

い き

広
報

Sept.
2023

9

No.234

Iki City Communication Magazine



今月の題字

くらなが さつき
倉永 咲都希 さん
(芦辺小学校3年)

絵本作家になりたいです。

〈今月の表紙〉

壹岐郷ノ浦祇園山笠 (7月30日)

照りつける夏の日差しの中、286年続く壹岐最大の夏祭り、壹岐郷ノ浦祇園山笠が4年ぶりに行われました。(13ページの「けねやねピックアップニュース」にも写真を掲載しています。)

特集

壹岐市ヘルスマイトになってみませんか？

壹岐市公式 LINE
友だち募集中！

友だち追加はこちらの
QRコードから →
またはLINEで
「壹岐市」を検索！



吉崎市ヘルスマイトに なってみませんか？



☎ 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

ヘルスマイトとは…？

ヘルスマイトとは、食生活改善推進員の愛称です。減塩の普及やバランスのよい食事の勧め、食育の推進等、地域で自主的な活動を進めるボランティア団体です。

ヘルスマイトの
主な活動をご紹介します！



「ピンク」や「緑」のTシャツ、
「ピンク」のエプロンが目印です！



豆腐作り



親子料理教室



普段はあまり経験できない大豆からの豆腐作り体験や親子料理教室などで、子どもたちと一緒に調理実習を行いながら、食育を推進しています。

男性の料理教室



公民館での料理教室



公民館やサロンでの料理教室や男性の料理教室等で、健康づくりのお話や調理補助を行っています。

高校生のひとりでもクッキング



これからひとり暮らしを始める高校3年生に向けて食の大切さを伝え、料理する習慣を身につけることにより、自立した食生活が送れるようお手伝いしています。

塩分測定



公民館での集まりや家庭訪問などで、みそ汁の塩分測定を実施しています。ご家庭のみそ汁の塩分濃度はご存じですか？健康づくりキャンペーン等でも測定していますので、ぜひご活用ください！



イベントでの活動



「吉岐の島新春マラソン大会」や「神々の島吉岐ウルトラマラソン」等では、吉岐の郷土料理ひきとおしや、地元野菜で作った豚汁などを提供しています。

また、原の辻ガイダンスでのお田植祭や収穫祭等では、田植団子や鴨を使った料理なども提供しています。



自分もヘルスマイトとして活動してみたい！という方へ

今年度はヘルスマイト養成講座を開講します！

ヘルスマイトになるには…

申し込み

健康増進課（☎ 45-1114）にお電話いただくか、右側の QR コードからお申し込みください。

【申込締切】9月29日（金）午後5時15分まで



養成講座
受講

< 養成講座日程（予定） >

	日時	場所	内容
①	10月13日（金） 午前10時から正午まで	芦辺庁舎	開校式 吉岐市の健康状態
②	11月 2日（木） 午前10時から午後2時まで	吉岐島開発総合センター	こころの健康 食育について、調理
③	12月 7日（木） 午前10時から午後2時まで	吉岐の島ホール	食品衛生、調理 調理の基本
④	1月11日（木） 午前10時から午後2時まで	吉岐島開発総合センター	お口の健康 生活習慣病、調理
⑤	2月 2日（金） 午前9時から正午まで	吉岐の島ホール	運動実践 調理
⑥	3月 7日（木） 午前10時から正午まで	芦辺庁舎	活動紹介 閉校式

※日時や場所に変更になる可能性があります。ご了承ください。

入会して
活動開始

養成講座終了後は、吉岐市ヘルスマイトに入会して会員になった後、活動が始まります！

たくさんのご参加お待ちしております！

満100歳！長寿を祝って

☎市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116



大正12年7月生まれ
おぐら ちづこ
小倉 千鶴子さん(勝本町)

沓崎市立養護老人ホームにて、ご家族やスタッフに囲まれてのお祝いとなりました。

瀬戸浦で4人兄弟の長女としてお生まれになりました。幼いころに両親を亡くし、伯父伯母に育てられ、家事全般を小さいころからやってきたそうです。特に料理が好きで伯母の見よう見まねで作っており、得意料理は「玉子焼き」「アジのカマボコ」とのことでした。また、お裾分けをして「美味しい」と言ってお褒めすることがやりがかったそうです。千鶴子さんは、89歳頃まで福岡で過ごされ、割烹料理屋などの仕事をしてきたとのことでした。

長寿の秘訣は「一生懸命で前向きでいること」「よく食べること」だそうです。

千鶴子さん、これからも元気に長生きしてください。



大正12年7月生まれ
しらかわ くに お
白川 國雄さん(芦辺町)

特別養護老人ホームハッピーヒルズ幸せの丘にて、スタッフやご家族に囲まれてのお祝いとなりました。

箱崎で6人兄弟の5番目としてお生まれになり、尋常小学校卒業後は入隊されたそうです。その後ご結婚され2人の子宝に恵まれ、愛知県へ単身赴任されていたとのことでした。沓岐に戻ってこられてからは牛の世話や剪定をされていたそうです。

長寿祝当日はひ孫さん方がお祝いに来ており、國雄さんへのお手紙をプレゼントされていました。

長寿の秘訣は、「ひ孫の成長を楽しみにしていること」「よく食べること」だそうです。

國雄さん、これからも元気に長生きしてください。



大正12年7月生まれ
たにぐち
谷口 ナヨミさん(郷ノ浦町)

ご自宅にて、ご家族に囲まれてのお祝いとなりました。

初山で3人姉弟の長女としてお生まれになり、学校卒業後は「牛飼い」の仕事や会社に勤務しており、25歳で結婚され4人の子宝に恵まれたそうです。

ナヨミさんは本を読むことが趣味で、「綾小路きみまろ」などを読むそうです。

長寿の秘訣は、よく食べることで特に野菜中心の食事を摂られるとのことでした。

また、話すことも好きで週に3回通っているリハビリ(デイサービス)を楽しみにしているそうです。

ナヨミさん、これからも元気に長生きしてください。



行政

敬老祝金のお知らせについて

☎ 市民福祉課 地域福祉班 ☎48-1116

ご長寿のお祝いと敬老の意を表し、福祉の増進に資する目的で敬老祝金を支給しています。

【対象者】

- ・ 88 歳：昭和 10 年 4 月 2 日から昭和 11 年 4 月 1 日までに生まれた方
(令和 5 年 9 月 1 日現在、市内に引き続き 1 年以上住所を有すること。)
- ・ 100 歳：大正 12 年 4 月 1 日から大正 13 年 3 月 31 日までに生まれた方
(100 歳に達する日現在、市内に引き続き 1 年以上住所を有すること。)

【支給時期】

- ・ 88 歳：令和 5 年 9 月 15 日 ・ 100 歳：到達日又はそれ以降

【支給方法】

原則、本人名義の金融機関口座へ振り込みます。ただし、100 歳の方は市長がお祝いに伺い、お渡しします。

【支給額】

- ・ 88 歳：10,000 円 ・ 100 歳：100,000 円

※令和 5 年度に該当となる 88 歳の方には、申請のご案内をお送りしています。



行政

出産・子育て応援事業（生まれてくれて“ありがとう”事業）について

☎ いきいろ子ども未来課 こども家庭センター ☎48-1160

国の事業としてすべての妊婦・子育て家庭が安心して出産・子育てができる環境整備に向けて、「伴走型相談支援」と「出産・子育て応援ギフト（経済的支援）」を実施しています。

さらに、本年 4 月 1 日以降お生まれの子育て世帯に対して、経済的支援の上乗せ部分として市独自で 30,000 円相当の記念品をお贈りします。

【申請方法】

- ・ 出産応援ギフト：妊娠届出の面談時に申請案内を行います。
- ・ 子育て応援ギフト：こんにちは赤ちゃん訪問時に申請案内を行います。
- ・ 生まれてくれて“ありがとう”事業：出生届出時に記念品の選択をお願いします。
(壱岐製の布団セット、又は壱岐牛の革製品セットを選択)
贈呈品の詳細等については、市ホームページ（QR コード）をご覧ください。



宮崎円ちゃんご家族へ壱岐製の布団セットの贈呈



壱岐製の布団セット



壱岐牛の革製品セット



行政

動物愛護週間のお知らせについて

問 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

9月20日から26日までは動物愛護週間です。動物の愛護と適正な飼育についての理解と関心が深まるように、「動物の愛護及び管理に関する法律」で定められています。この機会に身近な動物を理解し、共に生きることについて考えてみましょう。



- ・動物の飼い主の方は愛情と責任をもって、最期まで適切に飼いましょう。
- ・動物が好きな方も苦手な方もいらっしゃいます。動物・飼い主・地域の方が安心して快適に暮らせるように、マナーを守り、近隣の方とのつながり・環境に配慮しましょう。

詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



行政

「すぐ買える すぐわかる」新しい宝くじ『Quick One』の発売について

問 政策企画課 企画班 ☎48-1134

「すぐ買える すぐわかる」インターネット専用宝くじ「クイックワン (Quick One)」が「宝くじ公式サイト」にて限定販売されています。

宝くじの収益金は、私たちの明るく住みよいまちづくりに活用されますのでぜひお買い求めください。

「宝くじ公式サイト」なら、いつでもどこでも宝くじが購入でき、お得な特典や便利なサービスがありますので、この機会にぜひ当会員にご登録ください。



行政

リフレッシュ割引適用に係る国境離島島民カードの提示について

問 総務課 総務班 ☎48-1111

長崎県における航路運賃リフレッシュ還元事業の終了により、基本運賃から国境離島島民割引を併用しての割引へと制度が変わります。割引適用については、従来の各種証明書や手帳等の提示に加え、「国境離島島民割引カード」が必要となります。

※ただし、下記移行期間を設けていますので、ご確認ください。

【対象者 (リフレッシュ割引一覧)】

- ① 特定医療割引 (特定疾患割引・特定疾患割引、小児慢性特定疾病医療割引、育成医療割引、高度・先進医療割引 (旧：本土通院割引))
- ② 後期高齢者割引
- ③ 学生割引 (就職活動割引、進学受験割引、グループ活動割引)

【移行期間の設定】

12月31日(日)までは、国境離島島民割引カードをお持ちでない場合は、マイナンバーカード・運転免許証等での確認でも可としますが、令和6年1月からは国境離島島民割引カードがないと運賃割引が適用されませんので、市役所にて早めの取得をお願いします。



行政

交通事故巡回相談について

問 危機管理課 危機管理班 ☎48-1131

【日程】

10月6日(金) 午前10時から午後3時まで

【開催場所】

石田農村環境改善センター 1階生活相談室

【相談員】 里 高幸 さと たかゆき

【予約受付】

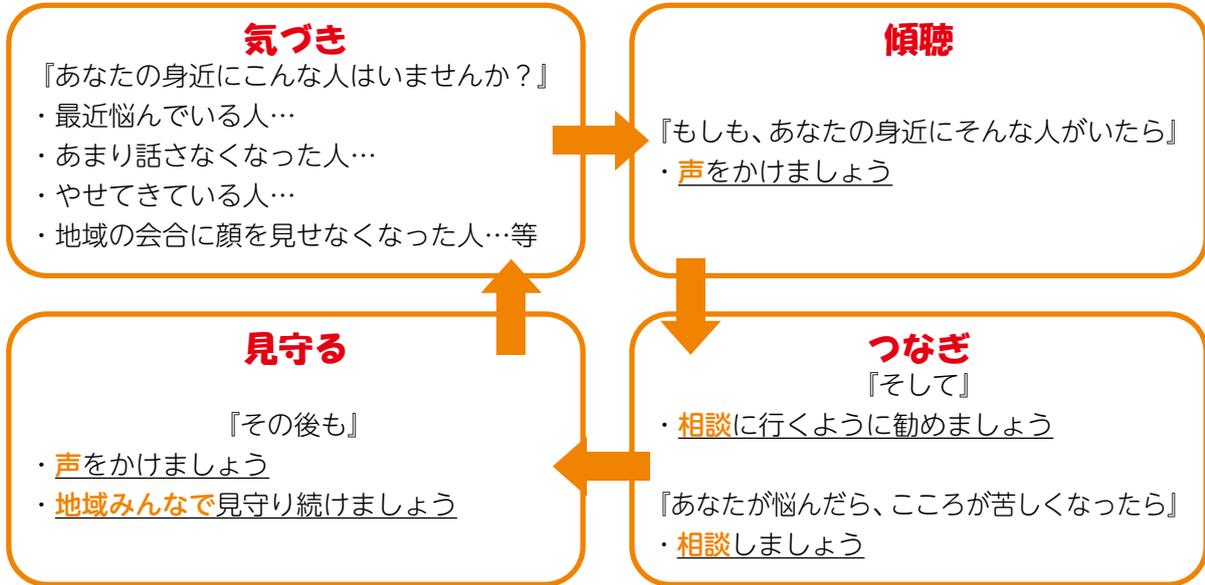
長崎県交通相談事務所 ☎095-824-1111

※相談の予約受付は、開催の2日前(土日、祝日を除く。)までとなります。



9月10日から16日までは自殺予防週間です！

地域で声をかけ、見守りの輪を広げましょう



【相談窓口】

- ・よりそいホットライン ☎ 0120-279-338 (24 時間対応)
- ・吉岐保健所 ☎ 0920-47-0260 (月曜から金曜まで ※祝祭日を除く)
午前 9 時から午後 5 時 45 分まで
- ・吉岐市役所 健康増進課 ☎ 0920-45-1114 (月から金まで ※祝祭日を除く)
午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで
- ・SNS 相談窓口「こころとこころのほっとライン@ながさき」



長崎県内に居住・通勤・通学をされている方を対象に、専門の相談員が SNS (LINE) による相談・支援をする窓口です。

午後 6 時から午後 10 時まで

【相談方法】

① QR コードから

スマートフォン、タブレット等で右側の QR コードを読み取って追加。

② LINE アプリの「ID 検索」から

LINE アプリの「友だち追加」の「検索」で、ID「@nagasaki_soudan」を検索して追加。



「ゲートキーパー養成講座」を受講しましょう！

「ゲートキーパー」とは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守ることができる人のことです。

吉岐市では、1 人でも多くの方に、ゲートキーパーとしての意識を持っていただき、専門性の有無にかかわらず、悩んでいる人がいたら寄り添い、支えていただくため、ゲートキーパー養成講座を開催しています。

【内容】

- ・吉岐市の自殺の実態と取組について
- ・ゲートキーパーとその役割について
- ・気になる人がいた時の心構えと対応について
- ・心のストレスチェックの実施 など

【時間】 30 分から 1 時間程度

【申込方法】 吉岐市協働のまちづくり出前講座 (12 ゲートキーパー養成講座) からお申し込みください。



健康・福祉

新型コロナウイルスワクチン令和5年秋開始接種のお知らせについて

☎ 健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

国の方針に基づき、初回接種を完了した全ての方を対象に実施する予定です。

【接種実施期間】 令和5年9月20日以降（予定）から令和6年3月末まで

【接種間隔】 前回の接種から3か月以上経過後

【対象者および接種券について】

対象者	接種券の送付について
65歳以上の方	接種時期にあわせて、令和5年秋開始接種用の新しい接種券をお送りします。接種券が届くまでお待ちください。
生後6か月から64歳の方	接種券送付申請を確認後、接種券を発送します。申請方法や申請開始時期は、今後お知らせします。

※対象者の方には、「黄色の封筒」で「オレンジ色の接種券」をお送りします。

【接種するワクチン】

オミクロン XBB.1 系統の株に対応したワクチンを使用します。接種費用は無料です。

ワクチン接種の予約受付は、ワクチンの入荷状況にあわせて開始します。

令和5年秋開始接種の詳細は、広報いき10月号でお知らせします。



健康・福祉

テレビ電話を利用した年金相談について

☎ 保険課 国保・後期・年金班 ☎45-1157

吉岐市にお住まいの方を対象とした、テレビ電話による年金相談を開設しています。

テレビ電話相談を希望される方は、事前に長崎北年金事務所へご予約いただき、予約日に必要な書類等をご準備の上、市役所芦辺庁舎までお越しください。

【開設場所】 市役所芦辺庁舎 1階 相談室内

【利用時間】 午前9時から午後4時まで

【予約受付時間】 午前8時30分から午後4時30分まで（土日・祝日、年末年始を除く）

※予約相談希望日の1か月前から前日まで受け付けしています。

【テレビ電話相談の予約連絡先】

日本年金機構長崎北年金事務所 お客様相談室

☎ 095-861-1354（音声案内「1番」選択後、「2番」を選択）

※基礎年金番号をご用意の上、お電話ください。

（市役所での受付はできませんので、音声案内に従い上記へご予約ください。）

吉岐学検定

広報いき読者の皆様の吉岐への愛着心を醸成することを目的に、平成22年度から27年度までに実施された「吉岐学検定」の問題を出題します。

Q 大正の末から昭和の初期にかけて、吉岐の教育の近代化推進のために、私財を投じて尽力した人は誰でしょうか？

- ①熊本 利平 ②松永 安左工門 ③品川 鉄摩 ④眞鍋 儀十 （答えは、15ページに掲載しています。）



暮らし住まい

家庭ごみ等の野外焼却について

問 環境衛生課 環境衛生班 ☎45-1112

家庭ごみ等を野外で燃やすことは法律で禁止されています。

野外焼却は近隣住民の方に煙や悪臭などで迷惑がかかるほか、ダイオキシン類の発生など健康にも悪影響を与える恐れがあります。また、常に火災となる危険性があります。



農業を営むためなど例外的に認められている焼却行為であっても、近隣住民や周辺地域の迷惑になる場合は指導の対象となりますので、**周囲への十分な配慮と火災防止措置**をお願いします。

※**壱岐消防署**(☎45-3037)への届出も必要です。

詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



暮らし住まい

第14回いきのしま地球温暖化防止キャンペーンの開催について

問 壱岐市地球温暖化防止対策協議会
(事務局：環境衛生課 環境衛生班) ☎45-1112

壱岐市地球温暖化防止対策協議会では、二酸化炭素排出量が増加傾向にある家庭部門について、楽しみながら地球温暖化防止やエコに関心を持ってもらうことを目的とし、キャンペーンを実施します。



どなたでも楽しめる様々なブースを設けていますので、お気軽にお立ち寄りください。

【日時】

10月7日(土) 午前10時から午後1時30分まで

【場所】イオン壱岐店

【内容】・廃油を利用したエコキャンドル作り
・不要なポスターを利用した紙バッグ作り
・環境学習おもちゃ体験 など

★先着 500 名様に、エコグッズとクリアファイルをプレゼント！

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、内容を変更する場合があります。



暮らし住まい

リチウムイオン電池などの適切な処分方法について

問 環境衛生課 廃棄物対策班 ☎45-1112

現在多くの充電式家電製品にリチウムイオン電池等が内蔵されており、過度な力が加わると発熱・発火する危険があります。

このリチウムイオン電池等の混入が原因とみられる収集車両・処理施設の火災事故が、全国で多く発生しています。火災事故で施設の稼働を止めざるを得ない事態になると、市民生活への影響は計り知れません。改めて分別へのご協力をお願いします。

【リチウムイオン電池などの使用済み乾電池類の処分方法】

①リサイクルステーション等に設置されてある**使用済み乾電池類の指定回収ボックス**に出してください。



※家電製品からバッテリー部分を取り外し、指定回収ボックスへ出してください。

※リチウムイオン電池・ニカド電池・ニッケル水素電池が入っているモバイルバッテリーなども指定回収ボックスへ出してください。

※携帯電話・スマートフォンなどの製品は販売店などで回収している場合があります。また(一社)JBRC 会員企業製の小型充電式電池は、リサイクル協力店(電器店など)に設置されている「充電式電池リサイクルボックス」もご利用ください。



②家電製品からバッテリー部分の取り外しが困難な場合は、**不燃物類(金属類)**として出してください。

③出し方が分からない場合は、事前に問い合わせるか、市クリーンセンターへ直接持ち込まれる場合は、作業員へ手渡してください。

【リチウムイオン電池が使用されている主な家電製品】

携帯ゲーム機・タブレット・スマートフォン・加熱式たばこ・モバイルバッテリー・ワイヤレスイヤホン・電気シェーバー・電動歯ブラシ・充電式掃除機・電動ドライバー など

詳しくは、市ホームページ(QRコード)をご確認ください。



スローガン

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ
～健康寿命の延伸～

食事、運動、喫煙など生活習慣の改善の重要性を伝え、健康に対して一人ひとりが理解を深め、健康づくりの実践を促進することを目的に、毎年9月を「健康増進普及月間」と定めています。

大切な人と自分のために

運動

増やしましょう
プラス10分の運動を

食事

増やしましょう
1皿の野菜を

煙

なくしましょう
受動喫煙を

健診

受けましょう
けんしん(健診・検診)を

子どもの居場所に係る研修会について

問 一般財団法人 ひとり親家庭福祉会ながさき
☎095-828-1470

子どもたちを身近な地域で支援するため、食事や学習、団らんを通して、安心して過ごすことができる“子どもの居場所づくり”の取り組みが、近年注目されています。

その中で、子どもの居場所を「立ち上げたい!」「どんな所か知りたい!」「それらの活動を応援したい!」と考えている方々のために研修会を行います。

【開催日時】 9月11日(月) 午前10時から正午まで

【開催場所】 壱岐の島ホール 大会議室

【研修内容】 子どもの居場所づくりに関する講義
(講師:長崎県子どもの貧困対策統括コーディネーター 山本 倫子氏)

- ・子どもの居場所(子ども食堂、学習支援等の紹介)について
- ・子どもの居場所の運営について(運営にあたって必要な免許や資格、各種保険の紹介、ボランティアの集め方、SNSでの周知方法、居場所の立ち上げに関するスケジュールなどの説明)

【申し込み】 9月8日(金) まで

詳しくは、QRコードからお申し込みください。



旧軍人・軍属およびご遺族の皆様へ
巡回相談会のお知らせについて

問 長崎県原爆被爆者援護課 恩給援護班 ☎095-895-2427

旧軍人・軍属およびご遺族に対する恩給、年金ならびに特別弔慰金、給付金等の巡回相談が実施されます。恩給関係、戦傷病者、戦没者遺族等援護関係についてお気軽にご相談ください。

【日時】 9月22日(金) 午前9時から正午まで

【場所】 壱岐の島ホール



暮らしの掲示板

停電情報について

問 九州電力送配電 壱岐配電事業所
☎0800-777-9406(通話料無料)

停電情報はネットでも確認いただけます! 停電時は以下のサービスもぜひご利用ください。

- ・停電情報自動応答ダイヤル ☎0120-426-305 (24時間対応)
- ・携帯メールサービス (要事前登録)
- ・チャット受付
- ・停電情報提供サービス(無料)は、QRコードからご利用ください。



令和5年度自衛官採用試験について

問 自衛隊長崎地方協力本部 壱岐駐在員事務所 ☎47-1499

【自衛官候補生(陸・海・空)】

【資格】 18歳以上33歳未満の方

【受付】 男女とも年間を通じて行っています。

【第3回試験日】

9月16日(土)～21日(木)の間(内1日)WEB試験で実施
※9月5日(火) 締切

【一般曹候補生(陸・海・空)】

【資格】 18歳以上33歳未満の方

【受付】 9月5日(火) まで

【一次試験】 9月23日(土) 午後からWEB試験で実施

試験は無料で、自衛官候補生及び一般曹候補生のみ壱岐市内でWEB試験を実施します。その他の種目については、QRコードをご覧ください。



「広報いき(8月号)」における自衛官候補生試験期日(曜日)の訂正について

(自衛隊長崎地方協力本部 壱岐駐在員事務所より)

【自衛官候補生(陸・海・空)】の【第3回試験日】が9月23日(金)と記述していました。

正しくは9月23日(土)です。訂正するとともにお詫び申し上げます。

地域おこし 協力隊だより

着任から1年が経ちました！

定住・移住担当 長澤みずき

掲載担当課 政策企画課 地域創生人口減少対策班 ☎48-1134



昨年7月より地域おこし協力隊「移住定住促進担当」に着任し、1年が経過しました。これまでの活動や日々の暮らしで出会うことができた皆様のおかげで、充実した毎日を送れています。

最近の嬉しかったことを少しご紹介させていただきます。先日空き家調査で道を歩いていた時、ご近所の方から「今日は空がきれいね」と声をかけてもらいました。不意にいただいた優しい言葉と笑顔にとっても暖かい気持ちになりました。

また、夜に人と会った時には、去り際に「おやすみなさい」と言ってもらえます。当たり前のことかもしれませんが、暮らしの中に優しく声をかけてくれる人がたくさんいる、そんな壱岐市が大好きです。

4月より新たに11軒（7月現在）の物件が空き家バンクに登録されました。そのうち既に4軒（7月現在）は商談・成約となっています。今後も空き家利活用方法の一つとして、空き家バンク運営をサポートしていきます。

移住希望者の方のサポート面では、住居や補助金などの相談対応はもちろん大事ですが、そ

の方が移住した後の暮らしを具体的にイメージできるように、地域の方との繋がりを持てるような機会（イベント等）や場所を作っていきたいと考えています。

現在毎週土曜日に勝本浦にて開所している「相談室イエマチ」がそういった場所であり続けることも重要な役割だと思います。

今年度も元気に頑張ります！どうぞよろしくお願いいたします。

【空き家・移住相談室イエマチ】

【場所】勝本浦黒瀬駐車場横（勝本朝市の隣り）

【開所日】毎週土曜日 午前10時から午後4時まで

空き家の利活用をお考えの所有者の方は、ぜひご相談ください。

（不在の場合もありますので、来訪が決まっている場合はお問い合わせください）



広告欄

KINTOUN キントウンツアーズ **近日OPEN!!**

今夏、壱岐市に4店舗目の旅行会社がOPEN致します!!
大手旅行会社と複数提携しておりますので沢山の旅行商品から
ご要望に合わせた様々なご案内が可能です。

キントウンツアーズ株式会社
〒812-0031 福岡県福岡市博多区沖浜町14-1 博多港国際ターミナル3F
TEL:092-260-3433 FAX:092-263-6322
✉:air-ticket@kintoun-web.com

広報いきに「広告」を掲載しませんか

★「広報いき」は、市内各戸に配布されるほか、市役所各庁舎及び各事務所、関係施設に設置されます。

●募集締切 掲載希望月の前々月の15日まで（随時募集）
（例：11月号に掲載希望の場合、9月15日まで）

詳しくは、市ホームページをご覧くださいか、
総務課 総務班（☎48-1111）に
お問い合わせください。



壱岐市広報紙広告

検索

宝くじ
公式サイト

宝くじがネットで購入できる!



宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト | Q

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)

第73回社会を明るくする運動

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間として、壱岐地区保護司会を中心に市内各地で様々な啓発活動・取組が行われました。

7月3日には、市内一円で啓発広報パレードが行われ、この運動のシンボルマークである“幸福の黄色い羽根”などをお配りし、この運動の目的などをお知らせしました。

また、7月7日には、「中学生弁論大会」が開催され、各中学校2名ずつの計8名により、家庭や学校生活の中での“気づき”や“発見”を堂々と発表いただき、最優秀賞に輝いた「あたたかい町づくり」石原佳子さん(石田中3年)は、壱岐市代表として県大会に出場されました。

「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の立ち直りを支える運動です。ひとりひとりの取組みだけでなく、地域のチカラが重要となります。今後も、壱岐市が安全・安心なまちであり続けるよう市民皆様のご協力をお願いします。



石原 佳子さん

7/6
[木]

令和5年度第20回長崎県ねんりんピック大会 壱岐市選手団 表敬訪問

今年度開催の長崎県ねんりんピック大会に出場された各競技優勝者の皆様が、白川市長を表敬訪問し、大会結果を報告されました。

表敬訪問されたのは、写真右より村川ナツ子様(ボウリング・女子の部優勝)、丸米信子様(マラソン5km・女子60歳代の部優勝)、久保博敬様(マラソン5km・男子60歳代の部優勝)、篠原美智子様(卓球・女子70歳代の部優勝)です。

今年度の長崎県ねんりんピック大会には壱岐市より76名が出場され、優勝された方以外にも卓球・ゴルフ・マラソン競技で上位入賞を果たされています。

今回訪問された篠原様・久保様の2名は、10月に愛媛県で開催の第35回全国健康福祉祭えひめ大会に出場される予定です。長崎県代表として更なるご活躍をお祈りします。



7/30 壱岐郷ノ浦祇園山笠

炎天下の中、水しぶきを存分に浴びながら壱岐郷ノ浦祇園山笠が盛大に開催されました。

壱岐郷ノ浦祇園山笠は、五穀豊穡、叶大漁、商売繁盛、家内安全、無病息災の5つの祈りを込め、江戸時代から行われています。

盈小流、郷中流の子ども山に続き、下山流、塞流、新道流、本町流の4つの山が「オッセー、オッセー」「ヨーカイト」と力強い掛け声とともに街中を巡行し、唄子の掛け声と太鼓の音、沿道からの声援で会場は熱気に包まれました。



図書館だより 郷ノ浦図書館からのお知らせ

【ごうのうら図書館 第2回「おはなしリレー 人権のおはなし」】

第2回は人権に関する本の読み聞かせやブックトークをします。絵本の展示もありますので、お気軽にご参加ください。

【日時】10月9日(土)午後1時30分から(1時間程度)

【場所】郷ノ浦図書館

【申込み】電話又はカウンターにて受付

※おはなしリレーとは？

1年間通して、様々なテーマをもとに「読み聞かせ」「ブックトーク」などで郷ノ浦図書館の本を紹介する事業です。また、10月27日から11月9日までは読書週間です。読書週間期間中は、各図書館でイベントを開催します。お楽しみに♪

【お問い合わせ】郷ノ浦図書館 ☎47-0255

壱岐市立図書館の
ホームページ



壱岐市の図書館の
蔵書検索・予約



ミライ on 図書館
「とりよせくん」予約



海の脱炭素「ブルーカーボン」の取組について

夕暮れの涼風が肌に心地よい頃となりました。市民皆様にはご健勝にてお過ごしのことと存じます。

さて、8月10日に接近した台風6号は吉野市付近を通過し、複数箇所の倒木や停電等が確認されましたが、幸いにして甚大な被害は免れ、一安心したところです。

一方、去る7月9日から10日にかけて降り続いた大雨では、土砂崩れによる道路や農地の被害が発生しています。

これらの豪雨や大型化、強大化する台風など、いつ、どこで発生するか予測のできない異常気象が頻発していますが、これら異常気象は気候変動（地球温暖化）によるものとされています。

先般、国連のアントニオ・グテーレス事務総長は、現状を「地球沸騰化」と表現し、警鐘を鳴らしました。脱炭素社会の実現への取組は既に待ったなしの状況にあり、災害を予防するという観点からも、令和元年に全国自治体に先駆けて「気候非常事態」を宣言したここ吉野市から、地域脱炭素の実現を成し遂げることができればと考えています。

この脱炭素の推進に関して、今、注目を浴びているのが「海」、そして「ブルーカーボン」です。

離島に住む私たちにとって、海という存在は切っても切れない関係にあり、古来より島を取り巻く豊かな

海から、食をはじめとする多くの恵みを受けてきました。しかし、気候変動の影響は、この豊かな海にも確実に影を落としており、藻場が著しく減少し、多くの天然礁を有する好漁場であるはずの本市周辺海域でも漁獲量が激減しています。

本市ではこうした水産業の危機的状況を打開すべく、令和元年度から本格的に、食植性動物（イソズミ等）の駆除などによる磯焼け対策に取り組んできました。その結果、三島・渡良地区を中心に郷ノ浦地区の広範囲において、大型海藻など藻場の再生が見られるようになりました。

また、吉野市磯焼け対策協議会の今年度の新たな取組として、磯焼け対策により回復した藻場をブルーカーボンクレジット^(注)申請し、クレジット化することで、カーボンニュートラルを目指す企業等に購入していただき、その資金を活用して、持続的な磯焼け対策に繋げていく取組を進めています。

こうした取組の先にあるゼロカーボンシティ（2050年に二酸化炭素を実質ゼロにすることを旨とする地方自治体）の実現のためには、行政だけでなく、民間企業との連携並びに市民皆様お一人お一人のご理解等が必要となりますので、引き続きご理解とご協力をお願いいたします。

(注) カーボンクレジット：CO₂など温室効果ガスの排出削減量を、主に企業間で売買可能にする仕組み

※このコラムは令和5年8月22日現在です。数値や状況等は変わることがありますことをご了承願います。



盈科小学校 5年1組



Brush Up !

4月の始業式直後、教室に入るとそこには、目をキラキラさせた多くの子供の姿がありました。盈科小学校は、基本的にどの学年も2クラスあるのですが、今年の5年生は1クラスとなり、43人が同じ教室で毎日勉強をしています。人数が多いからこそ、一人一人の豊かな個性とこれまでに深めてきた仲の良さで、授業中も休み時間もいつも活気があふれていてにぎやかです。

そんな5年1組は「Brush Up！（磨き上げる）」を学級目標として掲げています。1学期は、日々の学習や初めての委員会活動、宿泊体験学習を通して、責任感や団結力、思いやりの気持ちを磨き上げることができました。43人全員の何事にも一生懸命でまっすぐな姿勢に、担任の私も日々パワーをもらっています。

2学期からも、子供たちが自分をさらに Brush Up！し、自信をもって盈科小学校のリーダーへと成長できるよう、子供たちと一緒に歩み続けていきます。

ながやま ゆういちろう
担任 長山 佑一郎

Happy Birthday
9月生まれ
1歳になりました
ちた

たべるのだいーいすき♡



まつざき さく
松崎 咲虎くん
2日 陽一さん、まゆみさん
芦辺町諸吉南触

ねえね大好き!



にし あおい
西 蒼海くん
4日 晃宏さん、美里さん
郷ノ浦町片原触

大きくなるぞ!



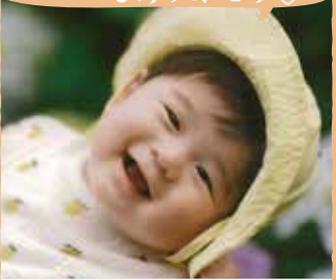
なかやま ゆうすけ
中山 裕介くん
6日 吉伸さん、清珠さん
芦辺町箱崎江角触

たくさん食べて大きくなるぞ!!



まつお せいま
松尾 青磨くん
23日 峻平さん、美波さん
郷ノ浦町志原南触

じいじ、ばあばいつもありがとう♡



よしなが せな
吉永 成那くん
24日 貴樹さん、詩織さん
石田町石田東触

トラクターのるぞ!!!



いけがみ るい
池上 琉杏くん
26日 慎吾さん、由希恵さん
芦辺町箱崎江角触

兄貴よ、おてやわらかに…



なかむら えふ
中村 笑歩くん
28日 大祐さん、萌さん
勝本町勝本浦

「1歳になりました♪」に登場しませんか? 写真の提出期限は、1歳になる月の前々月の25日までとなっています。詳しくは、総務課 総務班(☎48-1111)までお問い合わせください。

ヘルスメイトさんのクッキングレシピ

健康増進課 健康増進班 ☎45-1114

ピーマンは、ビタミンCやビタミンE、β-カロテン等、多くのビタミンが含まれる野菜です。夏に余りがちなそうめんと組み合わせ、ビタミンを摂取しましょう!



小畑 京子さん (勝本支部) 山川 美千恵さん (勝本支部)



ピーマンたっぷり
そうめんチャンプルー

材料 4人分
ピーマン 4個 ツナ缶の油… 小さじ4
そうめん 4束 麵つゆ(濃縮) 小さじ4
卵 …… 2個 こしょう …… 適量
ツナ缶 2缶
にんにく 1片

1人分
373
kcal

- ①ピーマンは縦半分に切り、斜めに千切りにする。
- ②にんにくはみじん切りする。
- ③そうめんは固めに茹で、水洗いして水気をきり、ツナ缶の油またはごま油(分量外)をまぶしておく。
- ④フライパンに、にんにく・ツナ缶・ツナ缶の油を入れて中火にかけ、ピーマン・溶き卵を加えて炒める。卵が半熟になったら、③のそうめんを入れてほぐし、鍋肌からめんつゆを入れて炒め合わせ、こしょうをふる。

「かんたん!時短!野菜を食べよう ながさき旬の野菜料理レシピ」のご紹介

長崎県のホームページには、他にも県産品の野菜を使ったレシピが多数紹介されています。詳しくはこちらからご覧ください。



壱岐学検定の答え

くまもりへい
①熊本 利平

熊本利平氏は大正13年、成城学園長澤柳政太郎氏の尽力を得て、5月4日から6日までにかけ、アメリカからヘレン・パーカスト女史を盈科小学校に迎え、壱岐の小学校教師を対象に新教育法(ダルトンプラン)の講習会を開いて導入をはかり、翌々年の大正15年には、郡内の小学校長6名を新教育視察のため、私費を投じて渡米させました。

このような経緯があり、大正の末から昭和の初期にかけて壱岐は「教育王国」とよばれる一時期もあったそうです。

その他にも石田小学校講堂の建築・寄贈など郷土の発展に多大な貢献をした人物です。

2023 9月 行事予定

※このカレンダーは、8月1日現在のものです。 日程等は変更される場合もありますので、ご了承ください。

- …学校・幼稚園・保育所行事(掲載依頼分)
★…はつらつ元気塾・介護予防教室等
▲…一支部博物館行事

Calendar table for September 2023 with dates 1-17 and various events like '特別企画展 池田あきこ原画展' and '燧雪祭'.

- ◆郷ノ浦: 吉岐の島ホール(吉岐文化ホール) ☎47-4111
◆勝本: ふれあいセンターかざはや ☎48-3200
◆石田: 石田農村環境改善センター ☎44-5179
◆声辺: 一支国博物館 ☎45-2731

Calendar table for September 2023 with dates 18-30 and 10/1, including events like '敬老の日' and '秋分の日'.

消防コーナー 7月の火災 4件 令和5年合計 21件 (昨年比3件減)
7月の救急 180件 令和5年合計 1116件 (昨年比7件増)
9月1日は防災の日です。台風の発生しやすい時期となります。自宅の周囲を確認し、大雨や暴風に備えましょう。

吉野市の公式サイト・SNSを紹介！
吉野市では、ソーシャルメディアを活用した情報発信を行っています。ぜひご利用ください。
Facebook (フェイスブック)
Instagram (インスタグラム)

人の動き 人口 24,582人 男 11,797人 女 12,785人 世帯 11,503世帯 転入 32人 転出 39人 出生 6人 死亡 39人 (令和5年7月31日現在)